

埼玉県公立学校におけるスマートフォン等の利用状況等に関する調査結果

調査Ⅲ 児童生徒(小学4年生、小学6年生、中学2年生、高校2年生)

※調査対象:小学校(各学校任意の男女各3名)4年生4,159名 6年生4,186名、中学校(各学校任意の男女各4名)2年生2,820名
 高等学校(各学校任意の男女各7名)2年生2,159名
 ※調査結果は令和元年12月20日時点の内容

1 自分専用のスマートフォンや携帯電話を持っているか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
スマートフォンを持っている	1712 41.2%	2499 59.7%	2391 84.8%	2131 98.7%
スマートフォン以外の携帯電話を持っている	1078 25.9%	703 16.8%	147 5.2%	15 0.7%
持っていない	1369 32.9%	984 23.5%	282 10.0%	13 0.6%
合計	4159 100%	4186 100%	2820 100%	2159 100%

2 月曜日から金曜日までの平日、1日に平均してどのくらいの時間インターネット(SNS等やインターネットにつないだゲーム等もふくむ)を使用しているか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
使っていない	860 20.7%	392 9.4%	93 3.3%	30 1.4%
30分未満	799 19.2%	492 11.8%	133 4.7%	27 1.3%
30分以上1時間未満	929 22.3%	757 18.1%	315 11.2%	91 4.2%
1時間以上2時間未満	726 17.5%	1020 24.4%	805 28.5%	353 16.4%
2時間以上3時間未満	419 10.1%	721 17.2%	718 25.5%	562 26.0%
3時間以上4時間未満	167 4.0%	357 8.5%	366 13.0%	461 21.4%
4時間以上5時間未満	109 2.6%	176 4.2%	163 5.8%	196 9.1%
5時間以上	150 3.6%	271 6.5%	227 8.0%	439 20.3%
合計	4159 100%	4186 100%	2820 100%	2159 100%

3 スマートフォン等を使って何をしているか。(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
使っていない	600 14.4%	320 7.6%	95 3.4%	23 1.1%
コミュニケーション(メール、SNS等)	1353 32.5%	2089 49.9%	2138 75.8%	1769 81.9%
情報を調べる	1194 28.7%	2502 59.8%	2101 74.5%	1620 75.0%
音楽を聴く	1499 36.0%	2466 58.9%	2189 77.6%	1833 84.9%
動画を見る	2264 54.4%	2972 71.0%	2370 84.0%	1874 86.8%
電子書籍を読む	155 3.7%	348 8.3%	458 16.2%	375 17.4%
ゲーム	2251 54.1%	2615 62.5%	1763 62.5%	1422 65.9%
ショッピング	136 3.3%	236 5.6%	277 9.8%	622 28.8%
勉強・学習	956 23.0%	1316 31.4%	921 32.7%	672 31.1%
その他	97 2.3%	78 1.9%	46 1.6%	22 1.0%

※具体的な内容

小学4年生(電話、写真、画像を見る、グーグル、電卓、習い事の連絡、プログラミング、動画撮影、siriと遊ぶ、メモ、カレンダー 等)
 小学6年生(画像加工、写真撮影・編集、ネットニュース、電話、電卓、漫画アプリ、目覚まし時計、メモ、ラジオを聴く、カレンダー 等)
 中学2年生(アラーム、絵を描く、写真(動画)撮影・編集、小説や絵の投稿、スケジュール管理、プログラミング、勉強時間管理アプリ 等)
 高校2年生(絵を描く、写真撮影、クーポン、資料作り、抽選申込、電話、動画編集 等)

4 毎日使うアプリやサイトは何か。(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
使っていない	1209 29.1%	671 16.0%	161 5.7%	35 1.6%
LINE(ライン)	1207 29.0%	2129 50.9%	2304 81.7%	1941 89.9%
ツイッター	89 2.1%	316 7.5%	701 24.9%	1248 57.8%
フェイスブック	37 0.9%	84 2.0%	104 3.7%	101 4.7%
インスタグラム	114 2.7%	331 7.9%	963 34.1%	1324 61.3%
YouTube(ユーチューブ)	2053 49.4%	2667 63.7%	2127 75.4%	1658 76.8%
TikTok(ティックトック)	644 15.5%	1108 26.5%	891 31.6%	586 27.1%
ゲームアプリ(パズドラ等)	1641 39.5%	2066 49.4%	1470 52.1%	1164 53.9%
フリマアプリ(メルカリ等)	68 1.6%	117 2.8%	149 5.3%	287 13.3%
その他	186 4.5%	241 5.8%	154 5.5%	84 3.9%

※具体的な内容

小学4年生(google,yahoo,音楽アプリ,safari,shimeji,snow,skype,学習のアプリ,ティーバー,美顔補正アプリ,pixiv,ペイペイ,ラジコ,amazon 等)
 小学6年生(音楽アプリ,google,yahoo,漫画アプリ,snow,pixiv,amazon,ウィキペディア,学習アプリ,お絵描きアプリ,カカオトーク,着せ替えアプリ,動画アプリ 等)
 中学2年生(音楽アプリ,学習アプリ,画像・動画編集アプリ,小説アプリ,漫画アプリ,AbemaTV,google,yahoo,snow,safari,amazon,ZEPET,カカオトーク,ツイキャス 等)
 高校2年生(音楽アプリ,amazon,学習アプリ,ワード,エクセル,ガールズちゃんねる,ツイキャス等の配信アプリ,動画編集,ニコニコ動画,漫画アプリ,ひま部,google 等)

5 家庭でスマートフォン等を使うルールを決めているか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
決めている	2917 70.1%	3121 74.6%	1905 67.6%	539 25.0%
決めていない	1242 29.9%	1065 25.4%	915 32.4%	1620 75.0%
合計	4159 100%	4186 100%	2820 100%	2159 100%

(1) 5の質問で、「ア 決めている」と回答した場合 どのようなルールを決めているか。(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
時間(例:使う時間は夜10時まで等)	2108 50.7%	2345 56.0%	1286 45.6%	174 8.1%
場所(例:親のいる場所で使う等)	891 21.4%	762 18.2%	430 15.2%	78 3.6%
金額(例:いくらまで使っていいか、課金のルール等)	819 19.7%	1073 25.6%	747 26.5%	259 12.0%
サイトやアプリ(例:暴力的なサイトは見ない等)	908 21.8%	1189 28.4%	722 25.6%	167 7.7%
マナー(例:他人の悪口を書き込まない等)	1005 24.2%	1430 34.2%	849 30.1%	215 10.0%
親が時々確認すること(パスワードを勝手に変えない等含む)	902 21.7%	1046 25.0%	579 20.5%	46 2.1%
相手(例:家族や学校の友達の間でだけ使う等)	830 20.0%	869 20.8%	305 10.8%	23 1.1%
フィルタリングをかけること	491 11.8%	776 18.5%	682 24.2%	146 6.8%
ルールを守れない場合のきまり(例:1週間取り上げ等)	836 20.1%	994 23.7%	549 19.5%	64 3.0%
その他	176 4.2%	132 3.2%	55 2.0%	16 0.7%

※具体的な内容

小学4年生(やるべきことが終わってから,アプリを勝手に入れない,親の許可を得て使う,外出時のみ使う,家から持ち出し禁止,画面から顔を離す,充電回数制限 等)
 小学6年生(宿題終了後使用可,アプリを勝手に入れない,親の許可を得て使う,外出時のみ使う,家族といるときは使用禁止,食事中禁止,投稿しない 等)
 中学2年生(テスト期間中取り上げ,テストの点が悪いと取り上げ,食事中使用禁止,アプリを勝手に入れない,勉強した分使用可 等)
 高校2年生(食事中使用禁止,テストの点が悪いと使用制限,買い物をしらない,使用GB(ギガバイト)数 等)

(2) 5の質問で、「ア 決めている」と回答した場合 家庭のルールを守っているか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
守っている	1902 45.7%	1954 46.7%	1138 40.4%	362 16.8%
どちらかというを守っている	878 21.1%	1033 24.7%	647 22.9%	133 6.2%
どちらかというを守っていない	119 2.9%	115 2.7%	91 3.2%	31 1.4%
守っていない	18 0.4%	19 0.5%	29 1.0%	13 0.6%

6 平成31年4月から令和元年12月までで、スマートフォン等を利用する際、いじめられたり、トラブルにあったりしたことはあるか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
ある	168 4.0%	237 5.7%	184 6.5%	122 5.7%
ない	3991 96.0%	3949 94.3%	2636 93.5%	2037 94.3%
合計	4159 100%	4186 100%	2820 100%	2159 100%

(1) 6の質問で、「ア ある」と回答した場合 いじめやトラブルの内容(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
学校の友達などに悪口や冷やかしを書き込まれた	34 0.8%	58 1.4%	73 2.6%	34 1.6%
学校の友達などからグループで仲間外れにされた	19 0.5%	31 0.7%	32 1.1%	18 0.8%
一般の人から悪口や冷やかしを書き込まれた	30 0.7%	27 0.6%	13 0.5%	11 0.5%
個人情報(名前、住所など)や写真を勝手にSNS等にのせられた	4 0.1%	15 0.4%	22 0.8%	9 0.4%
心当たりのない金額を払うように言われた	19 0.5%	11 0.3%	11 0.4%	5 0.2%
ゲームやアプリを使いすぎて高い金額を払うように言われた	2 0.0%	5 0.1%	0 0.0%	2 0.1%
人に言われて恥ずかしい写真を送ってしまった	0 0.0%	7 0.2%	7 0.2%	7 0.3%
他の人が自分になりすまして書き込みをした	7 0.2%	11 0.3%	12 0.4%	11 0.5%
知らない人から「会わないか」とさそわれた	10 0.2%	21 0.5%	28 1.0%	18 0.8%
しつこくメッセージ等を送られた	19 0.5%	63 1.5%	35 1.2%	21 1.0%
知らないうちに犯罪にまきこまれた	3 0.1%	5 0.1%	3 0.1%	5 0.2%
使いすぎで、勉強に集中できなかったり、睡眠不足になったりした	46 1.1%	73 1.7%	75 2.7%	42 1.9%
その他	27 0.6%	41 1.0%	17 0.6%	9 0.4%

※具体的な内容

小学4年生(Hな写真が送られてきた、SNSで傷つけてしまい謝った、ゲームの中で嫌がらせ、知らない人から連絡がきた、目が悪くなった 等)
 小学6年生(あられる、嫌な写真を送られた、ウイルスに感染したというメールがきた、同じグループの人がけんかした、チェーンメール、秘密をばらされた 等)
 中学2年生(知らない人からDMがきた、猥褻画像が送られてきた、勝手に人の写真を撮ってしまった、使いすぎて視力低下、ワンクリック詐欺 等)
 高校2年生(メールアドレスをさらされた、変な写真が送られてきた、アカウントロック 等)

(2) 6の質問で、「ア ある」と回答した場合 いじめやトラブルを受けたときの解決手段(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
がまんした	66 1.6%	69 1.6%	60 2.1%	27 1.3%
自分で調べて解決した	19 0.5%	36 0.9%	27 1.0%	26 1.2%
家族に相談した	62 1.5%	87 2.1%	58 2.1%	17 0.8%
学校の先生に相談した	15 0.4%	48 1.1%	46 1.6%	18 0.8%
学校の友達に相談した	14 0.3%	49 1.2%	63 2.2%	33 1.5%
学校以外の友達に相談した	4 0.1%	11 0.3%	12 0.4%	11 0.5%
警察に相談した	1 0.0%	2 0.0%	1 0.0%	2 0.1%
相談機関(電話、メール、SNS等)に相談した	4 0.1%	4 0.1%	7 0.2%	5 0.2%
解決していない	18 0.4%	13 0.3%	12 0.4%	10 0.5%
その他	14 0.3%	34 0.8%	16 0.6%	7 0.3%

※具体的な内容

小学4年生(相手と直接話し解決,ブロックした,ゲームの中で通報 等)
 小学6年生(tiktokに報告した,ブロック・通知オフ,スマホを使いすぎない,話し合いをした,やり返した 等)
 中学2年生(学校で話し合った,塾の先生に相談した,使用するのを控えた,ブロックした 等)
 高校2年生(使いすぎないようにした,相手に言った,無視した 等)

7 自分の個人情報をSNS等にどこまでのせているか。(複数回答可)

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
SNS等を使っていない	3125 75.1%	2394 57.2%	722 25.6%	134 6.2%
SNS等に自分の個人情報をのせていない	795 19.1%	1159 27.7%	902 32.0%	789 36.5%
名前	161 3.9%	382 9.1%	824 29.2%	768 35.6%
住所	14 0.3%	12 0.3%	14 0.5%	14 0.6%
電話番号	23 0.6%	55 1.3%	76 2.7%	52 2.4%
学校名	5 0.1%	5 0.1%	97 3.4%	230 10.7%
クラブ・部活動	25 0.6%	34 0.8%	447 15.9%	419 19.4%
趣味	101 2.4%	314 7.5%	639 22.7%	727 33.7%
顔写真	68 1.6%	126 3.0%	289 10.2%	523 24.2%
その他	29 0.7%	72 1.7%	45 1.6%	23 1.1%

※具体的な内容

小学4年生(ニックネーム,誕生日,年齢,性別 等)
 小学6年生(誕生日,ニックネーム,行ったところの写真,学年,絵,ゲームの実績,好きな芸能人,好きなキャラクター,好きなものの写真,性別,年齢,その日の出来事 等)
 中学2年生(好きなアイドル,好きなユーチューバー,住んでいる県,年齢,性別,メールアドレス,食べ物,ダンス動画 等)
 高校2年生(ニックネーム,後ろ姿,推しグループ,鍵アカ,ゲーム,好きな芸能人,性別,身長,誕生日 等)

8 平成31年4月から令和元年12月までで、スマートフォン等の使い方を学校で教えてもらったことがあるか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
ある	2070 49.8%	3295 78.7%	2421 85.9%	1379 63.9%
ない	2089 50.2%	891 21.3%	399 14.1%	780 36.1%
合計	4159 100%	4186 100%	2820 100%	2159 100%

(1) 8の質問で、「ア ある」と回答した場合 教えてもらった内容と回数

①スマートフォン等を使いすぎることの怖さ(健康問題等)	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
1回	1014 24.4%	1390 33.2%	988 35.0%	627 29.0%
2回	473 11.4%	900 21.5%	686 24.3%	295 13.7%
3回以上	347 8.3%	778 18.6%	592 21.0%	282 13.1%
②インターネット上でのいじめやトラブル	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
1回	1098 26.4%	1334 31.9%	926 32.8%	646 29.9%
2回	462 11.1%	995 23.8%	776 27.5%	338 15.7%
3回以上	350 8.4%	897 21.4%	682 24.2%	357 16.5%
③スマートフォン等の効果的な使い方(便利さ、よい機能等)	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
1回	944 22.7%	1346 32.2%	949 33.7%	577 26.7%
2回	369 8.9%	752 18.0%	594 21.1%	264 12.2%
3回以上	234 5.6%	597 14.3%	498 17.7%	249 11.5%

(2) 8の質問で、「ア ある」と回答した場合 新しい気づき(例:インターネットを使いすぎることの怖さをあらためて知った。SNS等を使うときに注意することが分かった。等)があったか。

	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
とてもそう思う	1308 31.4%	2125 50.8%	1503 53.3%	680 31.5%
そう思う	653 15.7%	1043 24.9%	812 28.8%	570 26.4%
あまりそう思わない	77 1.9%	93 2.2%	92 3.3%	87 4.0%
まったくそう思わない	32 0.8%	34 0.8%	14 0.5%	42 2.0%