

スマートフォンなどを利用したインターネットの危険性と気を付けること



埼玉県マスコット「コバトン」

SNSや通話アプリなどの「出会い」に注意！ 自分だけ大丈夫？



ネット上で知り合った人に自分の個人情報や写真を送ったり、直接会ったりしない。
通話アプリの個人ID等の掲示板等への掲載はとても危険。

最初は友人だけだったのに、多くの人からメッセージが届くようになり、見知らぬ人と繋がっていませんか。

必ず保護者に相談した後にSNSを利用する。

SNSの利用規約には「保護者の同意を得てから利用するように」と書かれています。

また、SNSの世界には「善人の仮面をかぶった悪人」もいます。「公開」のまま利用せず、「非公開」「友達限定」等の設定を行おう。

※ SNS = 人と人とのつながり = コミュニケーションをネット上で可能にするサービスやサイト



ネットいじめは最低の行為。軽い気持ちで相手を傷つける！



決して人を傷つけるようなことをネットに書き込まない。

自分に悪気がなくても、書かれた人には想像以上につらく悲しいもの。書き込む前に相手のことを考えよう。



ネット上の書き込みは個人が特定される。

匿名（とくめい）の書き込みも、警察が調べればすぐに判明。

直接相手に言えないことは書き込まない。



いじめに気付いたら先生や周囲の大人に相談。

通話アプリでいじめを発見した場合、画面のコピーを残し相談する方法もある。

いじめに気付いても知らんふりは許されない！

面白がって投稿したことが、一生を台無しにすることも！



ネット上に載せた情報はずっと残り続ける。

一度ネット上に載せた情報はコピーが繰り返され拡散し、完全には削除できない。

軽はずみな投稿や面白半分写真を載せるのはやめよう。あっという間に個人が特定され、情報が公開される。

※ こんなことにも気を付けて

- ・ 課金をする時は少額でも必ず保護者に相談。
- ・ 「タダほど怖いものはない！」無料アプリは要注意。
- ・ スマホ操作やイヤホンを付けての「ながらスマホ」は危険。自転車のながら運転は交通違反。
- ・ 通話アプリからの甘い誘いにはのらない。振り込め詐欺等思わぬ犯罪に遭うことも。
- ・ アダルトサイトに接続しない。高額請求をされる事件が多発。



今日の講座を振り返って

スマートフォンなどインターネットの使い方を考えよう

<記入例> 一日の生活で、スマートフォン等でインターネットを使用する時間を下欄に記入しよう。 ※標準・手本ではありません。

6時	7時		18時30分	19時		21時	23時	
起	朝	学校 (部活動をして帰宅する)	スマホ	夕	塾	入	スマホ	就
床	食			食	スマホ(休憩時間に)	浴		寝

【私の1日・平日】

--

【気付いたこと】



SNSなどで友達とコミュニケーションをとることは楽しい反面、多くの時間を奪われたり、ネット上のやりとりが気になり過ぎることも。大切な時間を有効活用するため、クラスや友達同士でルール作りをしてみよう。

【ルールの例】

どんなときに使う？



メッセージへの返信は
() 時以降はしない



定期テスト()週間前は
緊急時以外使わない



以下の時は使わない
(チェックを入れよう)

- 食事中 入浴中
 移動中 学習中

何のために使う？



個人情報は載せない



相手に言いにくいことは載せない



チェーンメールを転送しない



迷惑メールに返信しない



いじめを発見したら、信頼できる
大人に相談

私たちのルール

この講座で分かったことを書こう。

--

スマートフォンなどにはフィルタリングを設定し、トラブルを防止しよう。

青少年課

