

スマートフォンや携帯電話など インターネットの危険性と気をつけること



埼玉県マスコット・コバトン

SNS・通話アプリなどの『出会い』に注意～自分だけは大丈夫？

○ネット上で知り合った人に自分の個人情報や写真を送ったり、直接会ったりしない。
通話アプリの個人ID等を掲示板等に掲載することは、とても危険です。

最初は、友人同士のやりとりでも、たくさんの人からメッセージが来るようになると、気をつけているつもりでも見知らぬ人とのやりとりが始まってしまうことがあります。

○SNSを利用するときには、必ず保護者に相談してから使う。

SNSは手軽に世界中の人がアクセスするため、『いい人の仮面をかぶった悪い人』もいます。

SNSの利用規約には、「保護者の同意を得てから利用するように」と書かれています。

「公開」「非公開」「友だち限定」などの設定をし、「公開」のままやりとりをしないようにしましょう。

※ SNSとは、「人と人とのつながり＝コミュニケーション」をネット上で可能にしてくれるサービスやサイトのこと。

ネットいじめは最低の行為です。軽い気持ちで、相手を傷つける！

○人を傷つけるようなことを決してネットに書きこんではいけない。

自分には悪気がなくても、書かれた人にとっては想像以上につらいものです。

書き込む前に、相手のことをまず考えましょう。

○ネット上の書き込みは、個人が特定される。

匿名（とくめい）で書き込みをした場合でも、警察が調べればすぐにわかります。

直接相手にいえないことは、書き込まないようにしましょう。

○いじめに気がいたら、先生やまわりの大人に相談する。

通話アプリでのいじめを発見した場合は、その画面のコピー（スクリーンショット）を残しておいて相談する際に見せるという方法があります。「いじめに気付いても知らんぷり」は許されません。

自分で面白がって投稿したことが、一生を台無しにすることもある

○ネットに載せた情報はずっと残り続けてしまう

一度ネット上に載ってしまった情報はコピーが繰り返されて拡散し、完全に削除することはできません。軽はずみな投稿や、面白半分の写真の投稿はやめましょう。投稿した写真や個人情報から個人が特定され、あっという間に自分の名前や顔写真が公開されてしまいます。

※ こんなことにも気をつけて・・・

- 課金をするときは、少額でも必ず保護者に相談。
- 「タダほど怖いものはない！」無料アプリには要注意。
- 「歩きスマホ」は危険がいっぱい。音楽を聴きながらの歩行、自転車に乗ることも危険です。
- 通話アプリからの甘い誘いにはのらない。思わぬ犯罪に巻き込まれる。（振り込め詐欺等）
- アダルトサイトに接続しない。高額請求をされる事件が多発しています。



今日の講座を振り返って

スマートフォンや携帯電話などインターネットの使い方を考えよう

☆一日の生活の中でスマートフォンや携帯電話、インターネットを使用している時間を振り返ってみよう。
(下の表に書き込んでみよう)

【例】※これは記入例です。生活のモデルではありません。

6時	7時		18時30分	19時00分		21時	23時	
起	朝	学校	スマホ	夕	塾	入	スマホ	就
床	食	(部活動をして帰宅する)		食	スマホ(休憩時間に)	浴		寝

【私の1日・平日】

【気づいたこと】

☆スマートフォンや携帯電話、インターネットは、人とつながる世界です。無料通話アプリや、SNSなどを使い友達とコミュニケーションをとることは楽しいものです。その反面、多くの時間を奪われてしまったり、ネット上のやりとりが気になりすぎることはありませんか？

みなさんの大切な時間を、有効活用するために、学級で、友達同士でルール作りをしてみましよう。

【ルールの例】

どんなときに使う？

- メッセージへの返信は () 時以降はしない
- 定期テスト() 週間前は緊急時以外使わない
- 以下の時は使わない (チェックを入れましょう)
 - 食事中 入浴中
 - 移動中 学習中

何のために使う？

- 自分や友達の個人情報はのせない
- 相手に直接言いにくいことはネット上に書き込まない
- チェーンメールは転送しない
- 迷惑メールには返信しない
- いじめを発見したら、信頼できる大人に相談する。

私たちのルール

☆本日の講座でわかったことを書いておきましょう。

スマートフォン・携帯電話にはフィルタリングを。思わぬネットのトラブルを防止できます。