



けいたいでんわ スマートフォンや携帯電話など、 きけんせい インターネットの危険性と気をつけること

埼玉県マスコット・コバトン

- ケータイやスマートフォンをもつ前には、「どんなことに使うのか」を決めて、お父さんやお母さん、と話し合いをしましょう。
- ケータイやスマートフォンをもつ場合には、必ず、お父さんやお母さんといっしょにルールを決めましょう。
(例) 使うのは、夜9時まで 知らない人に返信しない 悪口は書きこまない。
- ケータイやスマートフォンには、お父さんやお母さんにフィルタリングを設定してもらいましょう。
- 困ったことがあったら、自分だけで解決しようとせず、すぐに、お父さんやお母さん、先生など、周りの大人に相談するようにしましょう。

こじんじょうほう か こ 個人情報 は書き込まない

じぶん なまえ かおじやしん じゅうしょ がっこうめい とも もの こ
自分の名前、顔写真、住所、学校名などはもちろんのこと友だちの物も書き込まない。

ネット上で知り合った人にあわない

ゆうじん こじんじょうほう しゃしん
ネットだけの友人などに個人情報をおしえたり、写真をおくったりしない。

たいせつ ちよくせつ かお つた 大切なことは直接、顔を見て伝える

メールでのやりとりは伝わりにくいもの。メール送信する場合には、うけとる相手がメールの内容をどのように思うか、かんがえましょう。

いちど、おく ぶんしょう しゃしん
いちど、送ってしまった文章や写真はとりけせません。

メールやネットばかりに頼らず、バランスのとれた生活を

- メールをもらってもすぐに返事をしなければいけないとか、メールばかりやっていると他のことをする時間がなくなったり、ねるのが遅くなったりすることのないようにしましょう。



きょう こうざ 今日の講座をふりかえって

けいたいでんわ つか かた かんが
スマートフォンや携帯電話などインターネットの使い方を考えよう

☆ スマートフォン・携帯電話けいたいでんわをどんなことにつかいますか？

- ☞ もっていない人…「どうしてほしいのか」「何に使うのか」を書きましょう
- ☞ もっている人…「いつもどんなことに使っているのか」を書きましょう

☆ スマートフォン・携帯電話の「ルール」を考えましょう。

- ☞ もっていないひとは、パソコンやゲーム機など、インターネットにつながる道具のルールを決めましょう。

かぞく そうだん や かんが
家族で相談して「わが家のルール」を考えましょう

〇〇家のルール（ルールの例）

- マナー
 - ・食事中はさわらない。
 - ・歩きながらは使わない
- 時間
 - ・（ ）時以降いこうは使わない。
 - ・自分の部屋に持ちこまない。
- コミュニケーション
 - ・友だちの悪口は書きこまない
 - ・顔を見て言えないことは、メールに書かない
- 安全
 - ・個人情報こじんじょうほうを書きこまない
 - ・チェーンメールは回さない
- お金
 - ・お金がかかるときは（課金かきん）、お父さん・お母さんに相談する。
- 相談
 - ・困ったことがあったらすぐに相談

わが家のルールを書きましょう

「わが家のルール」は、インターネットでコミュニケーションをとる友だちにもつたえておきましょう。