

 11月はティール&ホワイトリボン月間です

子宮頸がん検診も  
受けるトン★

子宮頸がん検診を  
受けると、**死亡リスクが**  
**80%**減少します。

対象

**20歳以上**  
の女性

受診期間

**2年に**  
**1回**

埼玉県マスコット  
「コバトン」



※ 上記は子宮頸部の細胞診の場合です。HPV検査単独法の場合、受診の間隔等が異なります。  
詳しくはお住まいの市町村のがん検診担当窓口へお尋ねください。

### 子宮頸がんワクチンについて

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、HPV感染、子宮頸がん前がん病変、子宮頸がんに対して高い予防効果があります。小学校6年から高校1年相当の女性はHPVワクチンを無料で接種できます。令和6年度は接種を逃した27歳までの方に接種の機会を提供しています。詳しくはお住まいの市町村にお問合せください。

▼詳細はこちら



 10月はピンクリボン月間です

乳がん検診を  
受けてね！ トントン★

乳がんは、  
早期発見・早期治療で  
**90%**以上の人が助かる  
ことが分かっています。



埼玉県マスコット  
「さいたまっち」

- ✓ 40歳以上の方は定期的を受診しましょう！
- ✓ お住まいの市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。



がん検診  
(県ホームページ)

お問合せ先  
埼玉県保健医療部疾病対策課がん対策担当  
☎ 048-830-3651  
✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp



# ピンクリボン運動を実施します

ピンクリボン運動とは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを訴える活動です。埼玉県ではこの運動の趣旨に賛同し、様々なイベントを実施します。

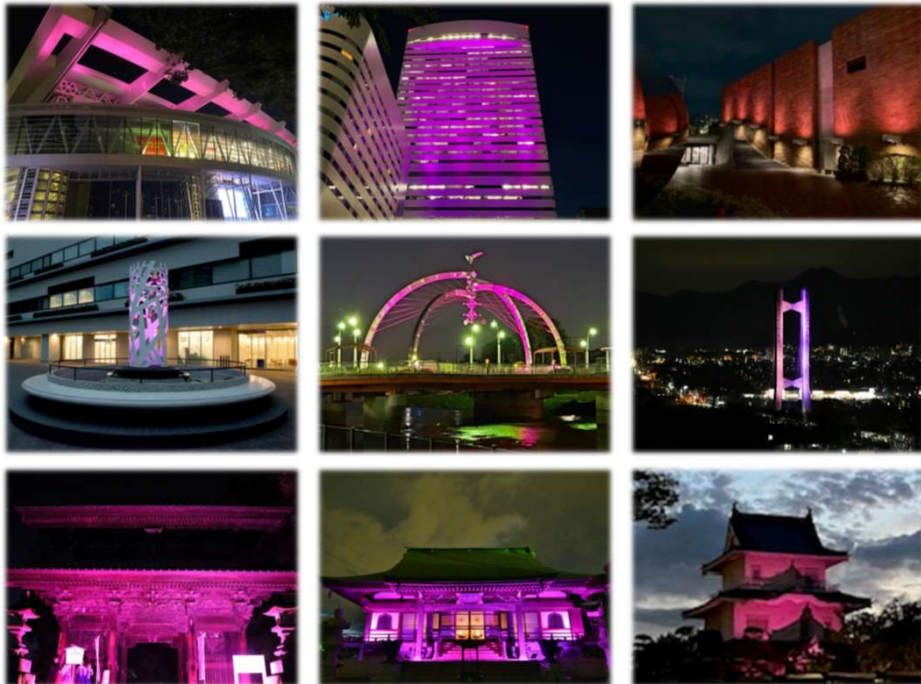
## ピンクリボンライトアップ

埼玉県では、「乳がんの早期発見・早期治療の大切さ」を多くの県民に知っていただくため、県内の施設をピンク色にライトアップします。

### 主なライトアップスポット

- ◆さいたまスーパーアリーナ
- ◆小児医療センター「カリヨンの樹」
- ◆妻沼聖天山
- ◆大宮ソニックシティ
- ◆古利根公園橋
- ◆最明寺
- ◆埼玉会館
- ◆秩父公園橋
- ◆騎西城など…

詳しくは県のホームページをご覧ください。



## 県内でのイベント

ピンクリボン月間の取組として、県や市町村では乳がん啓発のため各種セミナーや講演会を開催します。

詳しくは、二次元コードから県のホームページをご覧ください。



## ピンクリボンオンラインウォーク&ランin埼玉

ピンクリボン運動の一環として、ウォーキング・ランニングイベントを開催します。詳細は、二次元コードからご確認ください。

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

誰でもどこでも気軽にウォーク&ラン

伝えようピンクリボン2024  
乳がん早期発見で笑顔な暮らし

第18回

# ピンクリボン オンライン ウォーク&ラン in 埼玉

2024.10.1 TUE ▶ 10.31 THU

**参加賞**  
タリーズコーヒーデジタルギフト (500円クーポン券)

**参加費**  
無料

**先着**  
4,000名様

※定員になり次第  
締め切りとさせていただきます  
申し込みは早めにお早めに!

申込・操作方法など  
詳しくは公式サイトを  
ご覧ください

**イベント概要**

開催期間 ● 2024年10月1日(火)～10月31日(木)

開催場所 ● 全国各地(コースは特定しません)

募集期間 ● 2024年9月1日(日)～10月25日(金)

参加資格 ● 1)「RUNNET」で会員登録できる方  
2) スマートフォンにアプリ「TATTA」をインストールできる方

種 目 ● ①5kmの部(ウォーク・ラン併用可)  
● ②42.195kmの部(ウォーク・ラン併用可)  
※①②ともに期間中「TATTA」使って測定  
※種目は1人につき1種目のみ

定 員 ● 4,000名(先着順)

参加費用 ● 無料

参加賞 ● タリーズコーヒーデジタルギフト(500円クーポン券)  
※先歩・先走者限定 ※11月上旬メール配信

**参加方法**

**ステップ1** 公式サイト(QRコード)からイベントへ参加申し込み

募集期間: 2024年9月1日(日)～10月25日(金)  
<https://www.tmg.or.jp/pinkribbon/>

**ステップ2** 「RUNNET」で会員登録  
※以前、登録された方は不要です

**ステップ3** スマホにアプリ「TATTA」をインストール  
アプリ内の「クーポン」に近く動画「健康運動指導士による正しい歩き方・走り方」を視聴してエントリー完了!

**ステップ4** 「TATTA」を使って(5km) or (42.195km)をウォーク&ラン!(ウォーク・ラン併用可)

**ステップ5** 先歩&先走 完走証贈呈  
アプリ内の「クーポン」に「乳がん検診予約クーポン券」と動画「乳がんを学ぼう」が贈呈されます!

**ステップ6** 参加賞配信  
11月上旬にメールにてデジタルギフト配信  
参加賞配信

同時開催 **ピンクリボンお絵描きウォーク&ランコンテスト**  
動画をアプリ「TATTA」で視聴してお絵描きに挑戦!ユニークな作品には記念品を贈呈します。詳しくは公式サイトへ

※お絵描きは1回のウォーク&ランで観てください。

ピンクリボンとは  
乳がんの早期発見、  
早期診断、早期治療の  
大切さを伝える  
世界共通の  
シンボルマークです。

期間中なら  
何回かに  
分けてもOK

芸能人など  
サプライズゲストからの  
応援メッセージが  
見られます!

TA スマホにアプリ「TATTA」をインストール  
アプリ内の「クーポン」に近く動画「健康運動指導士による正しい歩き方・走り方」を視聴してエントリー完了!

参加賞のほか、抽選で  
毎日抽選プレゼント。送料などが  
当たるプレゼントもあり!  
詳しくは公式サイトへ

11月上旬にメールにて  
デジタルギフト配信  
参加賞配信

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会(埼玉県、さいたま市、埼玉県立がんセンター、戸田中央メディカルケアグループ 他)

共催 国際ロータリー第2770地区

後援 埼玉新聞社、毎日新聞社、テレビ埼玉、藤ヶ浦ビジョン、FM NACK5、  
埼玉県医師会、埼玉県看護協会、埼玉県助産師会、全国保健師長会埼玉支部、  
日本赤十字社埼玉支部、埼玉県国民健康保険団体連合会、埼玉県健康づくり事業団、埼玉県社会福祉協議会

お問い合わせ ●「イベント」について 戸田中央メディカルケアグループ SDG推進室 TEL.048-442-6418(平日9:00～17:00)  
●「エントリー」「アプリのご利用」「お絵描きウォーク&ランコンテスト」について  
株式会社アルビレス内イベント事務局 E-mail:tatta-campaign@runners.co.jp

あーも  
ピンクリボン運動を  
応援します!

パーソナル指導員  
春日由美子