

# COPD

CHRONIC

OBSTRUCTIVE

PULMONARY

DISEASE

慢性閉塞性肺疾患 かもしれません  
こんなことはありませんか？

階段を上がると  
ゼイゼイヒューヒュー  
**息切れ**がする



かぜでもないのに  
**たんやせき**が  
いつもでる



**朝起きて**すぐ  
たんがからむ



**早く歩く**と  
辛い




## 知っておこう！COPD

COPDの疑いがある場合は、医療機関に相談してください。

### ① COPDはどんな病気？

たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。喫煙歴のある方は要注意です。

### ② COPDはどんな症状？

たん、せき、息切れ  
年齢のせいと考えそのままにしておく人が非常に多いのです。

### ③ 約500万人が気づいていない

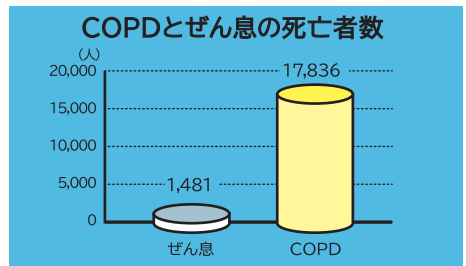
実際に報告されているのは約22万人。  
COPDの認知度が低いため自分がCOPDと考える人が少ないのです。

### ④ 早期発見により進行を遅らせることも

適切な治療を受けたり、呼吸筋ストレッチ体操や運動を続けたりすることで悪化させないことが可能です。まずは早期発見が大切。

参考：COPDとぜん息の違い

	ぜん息	COPD
発症年齢	全年齢層	中高年
症状	変動性あり	徐々に進行する
呼吸機能	もとに戻る	完全には戻らない



2019：厚生労働省/人口動態統計

裏面で  
セルフチェック  
できます

