

人間の可能性を信じ、命を使う

名知 仁子 NACHI SATOKO (医師)

なち さとこ 約11年間勤務した大病院を辞め、平成14年に国境なき医師団に参加し、ミャンマー難民の支援活動に携わる。ミャンマーの人々が自立して生きられる道と一緒に創るため、平成24年に「NPO法人 ミャンマー ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)」を設立。ミャンマーの無医村で巡回診療を行い、これまで40,000人以上を診察。手洗いなど保健衛生の指導や有機野菜栽培の農業指導も行って。令和3年2月以降、政情不安定な同国において、自身も病と闘いながら、献身的な活動を継続している。令和5年度男女共同参画社会づくり功労内閣総理大臣表彰を受賞。(狭山市出身)

- 朝起きてまずすること…のび
- 好きな食べ物…刺身と納豆・肉
- 好きな映画…オードリー・ヘップバーンの映画 / 「ベイ・フォワード」
- リラックスタイム…瞑想と空を見上げる
- 尊敬する人…父とザーレサ
- 5年後の私…内面が明るく、より輝いて、透明感のある私



MFCG ©2023

人間の可能性に気づかせてくれた場所

平成14年(2002年)に国境なき医師団に入り、最初に派遣されたのが、ミャンマーとタイの国境沿いにある難民キャンプでした。そこは本当に何もありませんでした。でもそこで私は難民の彼らから人間の可能性を教えてもらいました。

学校がないので、彼女/彼らは数も数えられないし、何歳?って訊いてもわかりません。もちろん英語も話せません。でも、教えるとき次第に体重計の数値が読めるようになり、英語が話せるようになって、最終的には顕微鏡でマラリアや結核を見つけたら検査技師のような役目ができるようになりました。それは人間としての可能性で、実は誰もがそういう可能性を持っているのだと思います。でも彼女/彼らはたまたま習う機会がなかったのだと気づいた時に、人間の本来もっている可能性が存在することを確信しました。

さらに、私はそこで聴診器一本で人を診るという医療の原点も学びました。日本ではレントゲンなど様々な機器を用いて診断を下します。でもここには検査機器などありません。何も無い中で、コミュニケーションをとりながら、聴診器一本で診断する。それはとても勇気がいります。国際医療は考えていた以上に厳しい世界で、私が11年間大病院でやってきたことは一体なんだっただろうと考えさせられました。

日本だったら助かる人が、ここミャンマーでは助かりません。でも助からなくても「ありがとう」と言われます。つらいです。国際医療の現場は生活環境も含めて、つらいことの方が多いなと思います。水道もないし、停電も多いし、基本的には床の上で寝ています。村の人々のご飯は腹を満たすだけ。本当に何もありません。でもそれ以上の喜びをここは得られます。

命をどう使うか

癌になって人生をもう一度考えた時に、自分に人間の可能性と聴診器一本で人を診るといふ医学の原点を教えてもらったミャンマーの人たちに恩返しをしようと思いました。

「使命」って命を使うって書くじゃないですか。私は人生には目的があって、それに向かって命をどう使うかだと思うんです。人生はたった一度だと皆さんも感じていらっしゃると思います。そのたった一度の人生をどう使うか、それを自分で見つけるのはすごく大切なことだと思います。特にコロナを経験して、自分の人生について

て考えた方も多いのではないのでしょうか。今の日本はとても便利だけれど、すごく忙しくて、誰も時間が追われています。でも、そんな中で自分の人生をどうしように生きていくのかを問われている気がします。

私は、人生はジグソーパズルのピースのようなものだと考えていて、人と人が手をつなぎ合わせると、ジグソーパズルのように絵が出来上がっていく。お互いが協働し、社会を創るために私たちは生きているんだと思っています。

若い世代に伝えたいこと

一番は恐れないこと。どんなことでもトライ&エラーだと思っています。今でこそ「国境なき医師団」はわりと有名になりましたが、私の時は医療従事者でさえ、ほとんど知りませんでした。日本人は私で5人目ですが、最初に私がやりたいと言った時、父親はもちろん、まわりの人たちからも、何バカなことと言ってんの、10年間のキャリアを捨てるのか、と反対されました。賛成してくれた人はゼロでした。でも、もし本当にやりたいことがあるならば、失敗を恐れずに、トライ&エラーでやってみてほしいと思います。その時はわからなくても、あとになって役立つということも沢山あります。私は人生で無駄なものは何もないと思っています。

あともうひとつは、すぐに諦めてしまわないこと。自分が考えていたよりも大変だった、ということはいっぱいあると思うんです。でも、やめようかなと思った時に、あともう少しだけ続けてみたら違ったものが見えてくるかもしれない。あまりに早く諦めすぎると、夢を見つけるのが難しいと思います。できるかではなく、本当にやりたいもの、それに向かって、ひとつひとつ前に(横かもしれないけれど)進んでいってほしいです。そういうことをサポートできるようにもなりたいです。

私は60歳になりましたが、もっともっと日本とミャンマーを繋げたいと思っています。10年後にどんな社会をミャンマーに創りたいか、10年計画を立てました。日本とミャンマーが、いいところをお互い引き出せるような、輝かせることができるような、そういう社会と一緒に創っていかたいと思っています。

NPO法人 ミャンマー ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)
HP <https://mfcg.or.jp/>
Facebook <https://www.facebook.com/mfcg.or.jp/>
Instagram <https://www.instagram.com/mfcgmyaugmya2015/>

令和5年度 埼玉県荻野吟子賞 候補者募集

本県出身で日本初の公認女性医師である「荻野吟子」にちなみ、男女共同参画の推進に顕著な功績のあった個人や団体、事業所を表彰します。

① 個人・団体部門(大賞・奨励賞)

先駆的な活動などにより各分野で特に功績が著しく、今後の活躍が期待できる以下の個人又は団体
●県内に在住(勤・学)又は県出身の個人
●県内に所在する団体

② いきいき職場部門(いきいき職場部門賞)

県内に所在し、女性の能力活用、男女の職域拡大又は仕事と子育て、家庭生活との両立支援など男女が共同して参画することができる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業所

募集方法

募集期間 令和5年7月15日(土)～9月29日(金)
問合せ 埼玉県県民生活部 権・男女共同参画課
TEL 048-830-2921 FAX 048-830-4755
E-mail a2250-05@pref.saitama.lg.jp



イベントカレンダー 2023年7月▶10月

講座 ※詳しい内容はホームページをご覧ください。

7月	15±開講(全9回) 実践で学ぶ! 女性リーダー育成講座 ~女性の声で地域を変えよう~ ▶スーパーバイザー: 熱田 敬子さん(社会学・ジェンダー研究者、ふいみ・ゼミ&カフェ運営委員)	8月	10〜31※ ※オンデマンド配信 性暴力防止セミナー(さいたま市との共催) 性犯罪被害者支援のために知っておきたいこと ▶講師: 上谷 さくらさん(弁護士・犯罪被害者支援弁護士フォーラム事務次長・保護司)
8月	19± 困難を抱えた女性への支援講演会 困難を抱えた女性への支援とは ~現状と課題~ ▶講師: 堀 千鶴子さん(城西国際大学福祉総合学部教授)	10月	21± おとなの性教育2023 ~自分のからだのことは自分で決める! 「性と生殖に関する健康と権利」~ 「自分と相手を大切にするって?」 ▶講師: 遠見 才希子さん(産婦人科医) 「(性)について学んできた? 一性の権利としての包括的性教育」 ▶講師: 田代 美江子さん(埼玉大学副学長(ダイバーシティ推進・キャンパス環境改善担当)・教育学部教授・ダイバーシティ推進センター長)

通年 ※日程や内容の詳細はホームページでご確認ください。

自分らしさ発見講座 9月~1月(6回)
前向きな考えを持って自立等に繋がるような情報や知識と、同じ悩みを語り合う交流の場を提供します。
初回は9月23日(土)版です。

男性のためのグループ相談会 8月26日(土)・2024年1月27日(土)(2回)
男性同士が同じ悩みを語り合う交流の場を提供します。
初回は8月26日(土)です。

「キッズスペース」をリニューアルしました!

3月に、情報ライブラリー内の「キッズスペース」をリニューアルしました! 入口入ってすぐ右手で、以前より広くなりました。赤ちゃんから幼児まで楽しめる絵本や紙芝居、小学生向けの児童書も豊富に揃えてあります。お散歩のついでにお立ち寄りください!

※ なお、当センターはライブラリーと同じ3階に授乳室も備えています。

保育サービスを実施しています 予約制
With You さいたま主催の講座への参加や面談などの際に、6か月から未就学のお子様(講座・イベントにより小学3年生まで)の保育サービスを実施しています。
▶保育料 お子様1名につき300円

With You さいたま 埼玉県男女共同参画推進センター
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
TEL 048-601-3111
FAX 048-600-3802
<https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

開館時間
月曜~土曜 / 9:30~21:00
日曜・祝日 / 9:30~17:30
休館日 / 第3木曜日、年末年始
貸出施設のご利用時間
午前 / 9:30~12:00
午後 / 13:00~17:00
夜間 / 18:00~21:00
※ 利用時には、準備及び後片づけの時間も含まれます。

With You さいたま相談
電話相談 TEL 048-600-3800
相談時間 月曜~土曜 / 10:00~20:00 (祝日、第3木曜日、年末年始を除く)
埼玉県女性キャリアセンター
電話相談 TEL 048-601-1023
相談時間 月曜~金曜 / 10:00~11:30 12:30~16:30 (祝日、第3木曜日、年末年始を除く)
面談相談予約 TEL 048-601-5810
受付時間 月曜~土曜 / 9:30~17:30 (祝日、第3木曜日、年末年始を除く)
ハローワーク求人情報の提供
求人情報の検索 月曜~土曜 / 9:30~17:30
求人情報の紹介 月曜~土曜 / 10:00~17:00



With You さいたま ホテルプリンス徳武蔵野3・4F
さいたま新都心駅から徒歩5分 北与野駅から徒歩6分

埼玉県マスコット「コバトン」さいたまっしゅ! 彩の国 埼玉県
With You さいたま vol.71 2023年7月発行

Special Feature 特集 P.2-3
知っていますか? **デートDV** VIOLENCE DOMESTIC
男女共同参画
With you 7月号 2023 July
さいたま
Contents
P.4 相談コラム「ひとりで悩まないで」
P.4 コラム「リベンジポルノの被害が増えています」
P.4 情報ライブラリーより
P.4 ご活用ください! 啓発パネル
P.5 「Women 現代の吟子たちに聞く」医師・名知仁子さん
P.5 令和5年度 埼玉県荻野吟子賞候補者募集
P.6 イベントカレンダー
[With You さいたま]は、埼玉県の男女共同参画社会づくりのための総合拠点施設です。

特集 Special Feature

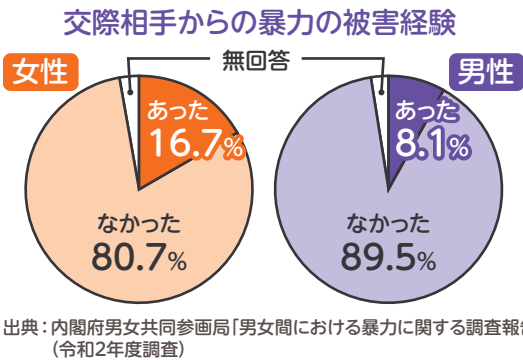
知っていますか? デートDV



With You さいたまでは職員が県内の中学・高校・大学等へ出かけ、「知っていますか? デートDV」と題する課外授業を行っています。被害者にも加害者にも、そして傍観者にもならないためにはどうしたらよいかを問いかけながら「対等な関係」について考えます。今つきあっている人がいない場合も、一緒に考えてみてください。

I 「デートDV」ってなんですか?

交際相手からの暴力を「デートDV」といいます。令和2年度の「男女間における暴力に関する調査」によると、交際相手がいる(いる)女性の16.7%、男性の8.1%がデートDVを受けた経験がありました。同性カップルの間でもデートDVはあり、誰もが被害者にも加害者にもなる可能性があります。あなたが思っている以上に、暴力は私たちの身近なものなのです。



「暴力」と聞くと、自分には関係がないと思うかもしれませんが。でも、殴る・蹴るなど身体に対するものだけではなく、交際相手に「他の異性と会話をするな」などと命令したり、スマートフォン(携帯電話)の着信履歴やSNSのチェック、交友関係や行動の監視など、相手の気持ちを考えずに自分の思いどおりにしようとする態度や行動は、すべてデートDVです。交友関係や行動の把握も、初めは「好きだから」「心配だから」という理由で行われ、「愛されている証」と受け取られることが多いですが(「ラブラブ期」)、行動制限や監視といった暴力のひとつです。そのうち、つねに相手がイライラしているような「蓄積期」が訪れます。被害を受けている側はいつも相手の顔色をうかがうようになり、自分を責めたりするようになります。そして、何かのきっかけで暴力をふるわれる【爆発期】が起きます。ただ、この後に加害者が「もう二度としない」と謝ったり、優しくふるまったりすることで再び【ラブラブ期】に戻ります。デートDVはこのサイクルを繰り返しながら、その周期が徐々に短くなり、暴力もストーカー行為や暴行・傷害へとエスカレートする恐れがあります。

交際相手との間でこんな経験はありませんか?

精神的暴力

- 思い通りにならないと不機嫌になる
- 人格や外見を否定する
- 暴言を吐く ● 怒鳴る ● 見下す
- 何事にも「お前のせいだ」と言う
- 無視する ● 殺す・死ぬと脅す
- 大切にしているものを壊す
- 長時間説教する など

経済的暴力

- デート費用をいつも払わせる
- 貸したお金を返さない
- 別れるならこれまでのデート代を払えと言う
- 自分の経済力を使って言うことを聞かせようとする など

身体的暴力

- 殴る・蹴る
- 物を投げつける
- 首を絞める
- 髪を引っ張る
- 壁に押し付ける
- つねる・噛む
- 突き飛ばす など

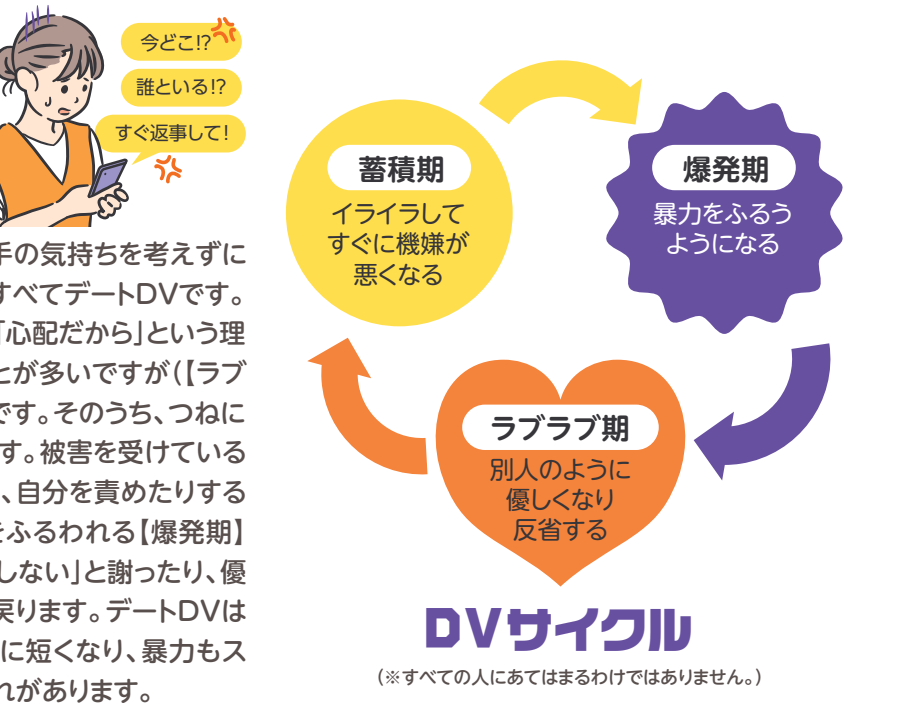
● 嫌がっているのにキスをしたりセックスをしたりする

● 避妊に協力しない

● 性的嗜好を押し付ける

● 裸やセックス中の写真・動画を撮る(撮りたい・送ってほしいと要求する) など

このような経験があるときは、気づかないうちにデートDVを受けていたり、相手の気持ちを傷つけていたりする可能性があります。



II 「デートDV」が起こるのはどうして?

デートDVは右にあげるような意識の影響が大きいと思われる。このような意識は多かれ少なかれ(無意識にはあっても)、誰もが持っているのではないのでしょうか?だからこそ誰にでも起こり得るものなのです。

どのようにつきあったらよいの?

嫌なことには「No」と言え、互いに違いがあることを認めあえるのが対等な関係です。相手が怖くて嫌だと言えない、言ってもやめてくれないのであれば、それは対等な関係とはいえません。「好きだから断れない!」ではなく、好きだからこそわかってほしい気持ちを言葉にして、伝えあうことが大切です。



相手に「女らしさ」「男らしさ」を期待している。

「男だからリードする」「女の子はおとなしく従うもの」と思っていませんか?固定的な観念にとらわれ、社会的な役割や態度を決めつけてしまえば、自分らしさを抑え込むことになります。

「自分の彼女(彼氏)」なのだから、相手を思いどおりにできると思っている。

「つきあっているのだからセックスするのは当たり前」「嫌われたくないから我慢する」、それが愛情だと思いがちです。でも、交際相手はあなたの所有物ではありません。

自分の思いどおりにするには「暴力」が最善の方法だと思っている。

どんな理由があっても暴力を受けている人はいません。暴力は決して許される行為ではなく、ふるう方が悪いのです。

これらに共通しているのは、いずれも「人と人との関係が対等ではなく、上下(支配)関係に陥っている状態」です。



With you さいたま から

私たちがいちばん伝えたいこと。それは「自分で自分を大切にしてほしい」ということです。人は自分を大切にできて初めて、他の誰かも大切にできます。デートDVは、「ひとりで」「自分たちだけで」解決することがとても難しいものです。もし、自分がデートDVの被害者かもしれないと感じたら、反対に大切な人を傷つけていると気づいたら、少しでも早く、信頼できる人に相談するか、相談窓口にご連絡してください。友だちなど周りの人が交際相手との関係に悩んでいると感じたら、話を聞いてみてください。あなたの言葉がその人の支えになるかもしれません。相談できる窓口があることも教えてあげてください。

交際相手はあなたのものではない。あなたの思い通りにしてはいけない。どんな理由があっても暴力は絶対だめ。もし、あなたが被害者だったら、自分を責めないで。あなたは悪くない。

相談窓口 匿名で、性別問わず、どなたでも無料で相談ができます。身の危険を感じた場合や、緊急の場合は警察へ(110番)

【DVお悩みチャット@埼玉】

受付時間 日・水・金/15:00~20:30 (12/29~1/3除く)

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0309/dv-soudan/dv_soudan_web_chat.html

【埼玉県婦人相談センター】

TEL 048-863-6060

受付時間 月~土 / 9:30~20:30 日・祝 / 9:30~17:00 (12/29~1/3除く)

「やめて」と言うと嫌われそうで怖かった。どうしたらいいのかわからなかったが、相談機関があるんだとわかった。

「知っていますか? デートDV」を受講した学生・教員の感想

- デートDVが身近なものであるということがわかった。
- もし友達からデートDVの相談があったら、否定しないで聴いて、相談機関に相談することを伝えようと思う。
- DVという言葉は知っていたけど、デートDVや男性の被害者がいることを知らなかった。
- デートDVを知ることによって被害に遭わないように気を付けることができるんだ。
- 相手の考えを尊重して謝ることができるのが喧嘩。一方的に押し付けるのがDV。
- 女子同士の友人関係間でも、自分以外の友達と仲良くしてほしいと思う。

デートDV防止講座「知っていますか? デートDV」受講のお問合せはこちらまで <https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/support/study/index.html>

相談コラム | ひとりで悩まないで

夫婦などの親密な関係で起こる暴力(DV)のうち、交際相手からの暴力を「デートDV」と呼びます。暴力をふるわれた人は「自分にも悪いところがあったのでは?」と考えてしまうことがあります。性的な画像を拡散されてしまった人が、そもそも自分の画像を相手に送ったのは自分だから...などと考えて動けなくなってしまうようなこともあります。公開されて困るものは撮らない、撮らせない、送らないことは重要ですが、拡散させた相手が悪いのは明白です。また信頼関係があっても安心してきたからこそ送った場合や脅されて送ってしまった、というようなこともあります。被害者が自身を責める必要はありません。「自分が悪かったのでは?」と苦しんでいる被害者の方、一緒に考えてみませんか。



性別・相談内容を問わず、ご相談に応じます。

電話相談 048-600-3800
相談時間 月~土 10:00~20:30 (祝日・第3木曜日・年末年始を除く)

インターネット相談 <https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/counsel/guide.html>
24時間受付

情報ライブラリーより

『男子という男 少年をいかに性暴力から守るか』
エマ・ブラウン 著 山岡希美 訳 明治書店(2021.11)請求記号:368.04/ダ

多くの男性アイドルを育てた会社の経営者が犯して来た性被害が、現在耳目を集めています。男子に対しての性被害が、決して少なくはないことは、ご存知の方も多いでしょう。しかし、なぜ男子への性被害が表に出にくいのかや、女子とは違った苦しみにさいなまれていることなどは、まだ知られていません。今、私たちに必要なのは、男子に対してもステレオタイプな男性性を求めないことだと教えてくれる1冊です。

『ポルノ被害の声を聞く デジタル性暴力と#MeToo』
ばっぶす 編 岩波書店(2022.5)請求記号:368.64/ホ

NPO法人ばっぶすは、2009年から性暴力被害者の支援にあたってきた団体です。婦人保護施設職員、児童施設職員、ソーシャルワーカー、大学教員、弁護士等が参加して活動しています。アダルトビデオ出演強要や性産業に巻き込まれる被害、さらにインターネット上での性被害をみていくと、被害に至る過程に、ジェンダーの問題、生活困難や貧困が隠れていることがわかります。女性支援に携わっている方、性暴力について詳細な実情を知りたい方におすすめです。

※上記の本は、With You さいたま情報ライブラリーにて、貸出しをしています。

コラム 「リベンジポルノの被害が増えています」

相談コラムにあるような、付き合っていた相手の性的な画像などを、別れた腹いせにインターネットの掲示板に流出・拡散させる行為を「リベンジポルノ」と言います。日本では、三鷹市で女子高生がストーカーに殺害された事件で卑劣なリベンジポルノが行われたことから、平成26年11月に「私事性的画像記録の提供等による被害の防止に関する法律」(通称「リベンジポルノ/防止法」)が施行され、リベンジポルノを処罰することになりました。しかし、法の施行後も、被害者が長期にわたり精神的苦痛を受ける事案が後を絶ちません。令和4年における警察への被害相談は、1728件(前年比100件増)と、6年連続で最多を更新しました。被害者の86.5%が女性で、被害者と加害者の関係については、交際相手(元交際相手を含む)が51.8%を占めています。加害者・被害者ともに年齢は20代が最多ですが、10代の被害も多く、被害者については、20歳代が39.7%、19歳以下が26.4%を占めています。法の適用による検挙件数も施行後最多の47件でした。リベンジポルノは今や身近なデートDVと言えます。もし画像を送ってしまい、インターネット上に公開されてしまった場合は、すぐに専門の相談窓口にご相談ください。

被害者の年齢(令和4年度)

19歳以下	475
20歳代	726
30歳代	234
40歳代	163
50歳代	94
60歳代	15
70歳以上	7
年齢不詳	14

被害者と加害者の関係(令和4年度)

配偶者(元含む)	60
交際相手(元含む)	895
知人友人(ネット関係のみ)	394
知人友人(それ以外)	223
職場関係者	30
関係(行為者)不明	87
その他	39

出典:警察庁 生活安全局人身安全・少年課 刑事局捜査第一課「令和4年におけるストーカー事案、配偶者からの暴力事案等、児童虐待事案等への対応状況について」

警察相談専用電話(埼玉県警) TEL #9110(ダイヤル回線及び一部IP電話は不可) 又は 048-822-9110

ご利用ください! 啓発パネル

県内市町村や学校、団体等にデートDV防止を呼びかけるパネルを無料で貸し出しています。好きだからこそ相手も自分も大切にできる関係をつくるため、パネルを通してデートDVについて考えてみませんか?

【知っていますか? デートDV】(A2判 8枚) デートDVとは何か?を若者向けにマンガを使いわかりやすく説明したパネル

【デートDV防止啓発ポスター】(A2判 6枚) 埼玉県と十文字学園女子大学が連携し、デートDV防止に向けて、若者の視点で注意を呼びかけたパネル

デートDV防止啓発パンフレット【若者向け】

埼玉県ではデートDV防止啓発パンフレットを作成しました。【#理想のカップルってどんな関係? -これは、あなたにとっても身近なデートDVのはなし-】 ※詳しくはこちらをご覧ください。(中学生・高校生向けパンフレットもあります。) <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0309/dv-kyutokenshi.html>