



साइतामा प्रिफेक्चरको मस्कट कोबाटोन

१. रोजगार योग्यता
२. रोजगारी
३. कार्यस्थलमा समस्या आएमा

१. रोजगार योग्यता

जापानमा रोजगारका लागि योग्य विदेशीहरू, रोजगार योग्य अनुमति प्राप्त गरीएको आवासीय योग्यता भएकाहरू मात्र हुन्। आवासीय योग्यता (स्थायी निवासी, जापानी नागरीकको परिवार, स्थायी निवासीको परिवार, दीर्घकालीन आवासीय भिसाहरू बाहेक) का आधारमा, काम गर्ने दायरा सीमित गरीएको छ। सांस्कृतिक गतिविधि, अल्पकालीन भ्रमण, विद्यार्थी, प्रशिक्षण, पारिवारिक भिसा, विशेष गतिविधि (यद्यपि, निर्दिष्ट अनुमतिको आधारमा निर्भर गर्दछ) जस्ता आवासीय योग्यता भएकाले रोजगारी गर्न सकिदैन।

'विद्यार्थी' 'पारिवारिक भिसा' जस्ता आवासीय योग्यता लिई जापानमा बसोबास गरीरहेका विदेशी व्यक्तिले पार्ट टाइम जस्ता काम गर्न चाहेमा, पहिले स्थानीय अध्यागमन कार्यालयबाट योग्यताको दायरा बाहिरका गतिविधि(वर्क परमिट)को अनुमति लिन आवश्यक छ।

परामर्श काउन्टर र सम्पर्क जानकारी:

संस्थाको नाम	फोन नम्बर	यातायात	रिसेप्शन समय	गाइड भाषा
टोकियो अध्यागमन कार्यालय	0570-034259 (IP, विदेशबाट: 03-5796- 7234)	5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo JR शिनागावा स्टेशन कोनानगुचीबाट टोकियो बस बाट लगभग 13 मिनेट "टोकियो अध्यागमन कार्यालय अगाडि" उत्रनुहोस्।	९:०० देखि १६:०० सम्म सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)	जापानी

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

टोकियो अध्यागमन कार्यालय साइतामा शाखा कार्यालय	048-851-9671	5-12-1 Shimo-Ochiai, Chuo Ward, Saitama City, Saitama Prefecture Saitama 2nd General Legal Affairs Building 1F साइक्यो लाइन योनोहोम्माची स्टेशनबाट ८ मिनेट पैदल	९:०० देखि १६:०० सम्म सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)	जापानी
---	--------------	--	---	--------

२. रोजगारी

(१) सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय (हलो-वर्क)

सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय (हलो-वर्क) भनेको, रोजगारीका लागि योग्य आवासीय अनुमति पत्र भएका रोजगारी खोजिरहेका विदेशीहरूलाई, रोजगारको सल्लाह, रोजगार सिफारिस, रोजगार बिमा भुक्तानी, सार्वजनिक व्यावसायिक प्रशिक्षणको व्यवस्था गर्दछ। रोजगारको आवेदन, नजिकको सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालयमा गर्न सकिन्छ।

(२) रोजगार बिमा प्रणाली

रोजगार बिमा प्रणाली भनेको, कर्मचारीहरूलाई बेरोजगारीको अवस्थामा आवश्यक भत्ताहरू प्रदान गर्दछ, कर्मचारीको जीवन र रोजगारको स्थिरता सुनिश्चित गर्ने उद्देश्य राखी पुनः रोजगार प्राप्त गर्नमा मद्दत गर्ने रोजगार प्रणाली हो। (अनुदानहरू प्राप्त गर्नका लागि निश्चित सर्तहरू पूरा गर्नुपर्दछ।)

परामर्श काउन्टर र सम्पर्क जानकारी:

सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय (हलो-वर्क)

सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालयको नाम	फोन नम्बर	विदेशी रोजगार सेवा कर्नर रिसेप्शन (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)	ठेगाना
उरावा सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-832-2461	शुक्रबार: अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्तुगाली	5-8-40 Tokiwa, Urawa Ward, Saitama City
ओमिया सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-667-8609	बुधबार: चिनियाँ शुक्रबार: अंग्रेजी र पोर्तुगाली	1-525 Taiseicho, Omiya Ward, Saitama City
कावागुची सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-251-2901	सोमबार: अंग्रेजी, स्पेनिश मंगलबार: अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश बुधबार: स्पेनिश, पोर्तुगाली, चिनियाँ बिहिबार: भियतनामी	3-2-7 Aoki, Kawaguchi City

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

		शुक्रबार: अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्तुगाली	
कुमागाया सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-522-5656	मंगलबार र बिहिबार: अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्तुगाली	5-6-2 Hakoda, Kumagaya City
कुमागाया सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय होन्जो शाखा	0495-22-2448	सोमबार, बुधबार र शुक्रबार: स्पेनिश, पोर्तुगाली	2-5-1 Chuo, Honjo City
कावागोए सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	049-242-0197	सोमबार: स्पेनिश, पोर्तुगाली बिहिबार: अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्तुगाली	1-19-8 Toyodahon, Kawagoe City Kawagoe Joint Government Building 1F
कावागोए सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय हिगाशिमात्सुयामा शाखा	0493-22-0240		1088-4 Uenomoto, Higashimatsuyama City
टोकोरोजावा सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	04-2992-8609		6-1-3 Namiki, Tokorozawa City Tokorozawa Joint Government Building 1st and 2nd floors
टोकोरोजावा सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय हात्रो शाखा	042-974-2345		94-15 Futayagi, Hanno City 1F Hanno Joint Government Building
चिचिबु सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	0494-22-3215		1002-1 Shimogagemori, Chichibu City
खासुकाबे सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-615-9225	सोमबार: अंग्रेजी, पोर्तुगाली बिहिबार: स्पेनिश	1-20-30 कासुकाबे हिगाशी, कासुकाबे शहर कासुकाबे श्रम सामान्य कार्यालय भवन, तेस्रो तल्ला
ग्योडा सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-556-3151		943Nagano, Gyoda City
सोका सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-931-6111	बुधबार: अंग्रेजी, पोर्तुगाली बिहिबार: चिनियाँ शुक्रबार: अंग्रेजी, पोर्तुगाली	4-10-7 Benten, Soka City
आसाका सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-463-2233	शुक्रबार: अंग्रेजी	1-1-37 Honmachi, Asaka City
कोशिगाया सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	048-969-8609	मंगलबार: अंग्रेजी, पोर्तुगाली	1-5-6 Higashikoshigaya, Koshigaya City

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

***विदेशी रोजगार सेवा कर्नर रिसेप्शन समय**

- उरावा, ओमिया, कुमागाया, सोका, कोशिगाया: 10:00-12:00, 13:00-15:30
- कावागुची: 10:00-12:00, 13:00-16:00
- होन्जो, कासुकाबे, आसाका: 10:00-12:00, 13:00-15:15
- कावागोए: 10:00-12:00, 13:00-15:45

अन्य सम्पर्क केन्द्रहरू

नाम	लक्षित व्यक्ति	फोन नम्बर	ठेगाना	गाइड भाषा	रिसेप्शन समय (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)
साइतामा रोजगार केन्द्र https://hwus.jp/	उमेर/लिंग सीमितता छैन	048-826-5601	1-10-1 Numakage, Minami-ku, Saitama City 3rd floor, Ramza Tower	जापानी	सोमबार~शुक्रबार: 10:00~19:00, शनिबार: 10:00~17:00 (सेवा अनुसार समय फरक हुन सक्छ, तपाईंले वेबसाइट हेर्न सक्नुहुन्छ)
युवा स्वावलम्बन केन्द्र साइतामा https://www.yisc-saitama.com/	१५ देखि ४९ वर्षसम्मका बेरोजगार व्यक्ति र उनीहरूका आमाबुवा तथा परिवारजनहरू	048-255-8680	3-2-2Kawaguchi, Kawaguchi City Kawaguchi Youth Dream Work 3rd floor	जापानी	सोमबार~शनिबार: 9:00~17:00
साइतामा महिला क्यारियर केन्द्र https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/	महिलाहरू	048-601-5810	2-2 Shintoshin, Chuo Ward, Saitama City Hotel	जापानी	सोमबार~शनिबार: 9:30~17:30 (हरेक महिनाको तेस्रो बिहबार बन्द)
		(टेलिफोन परामर्श मात्र) 048-601-1023	Brillante Musashino 4th floor		सोमबार~शुक्रबार 9:00 ~ 16:30 (11:30-12:30 ब्रेक टाइम) (हरेक महिनाको तेस्रो बिहबार बन्द)
टोकियो विदेशी रोजगार सेवा केन्द्र	व्यावसायिक वा प्राविधिक क्षेत्रहरूमा काम	03-5361-8722	Yotsuya Tower 13F, 1-6-1 Komore	जापानी, अंग्रेजी,	सोमबार~शुक्रबार: 9:00~17:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/	<p>गर्ने अनुमति(इन्जिनियर/मानविकी/अन्तर्राष्ट्रिय सेवाहरूमा विशेषज्ञ" वा "दक्ष कामदार") रोजगार योग्य आवासीय योग्यता भएकाहरू र जापानमा रोजगारी खोज्न चाहने अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थीहरू</p>		<p>Yotsuya, Shinjuku-ku, Tokyo</p>	<p>चिनियाँ युकेनी</p>	<p>(बुधबार र शुक्रबार मात्र युकेनी)</p>
<p>शिन्जुकु विदेशी रोजगार सहयोग केन्द्र https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku/madoguchi_goanna/gaisen.html</p>	<p>आवासीय योग्यता जापानी नागरीकको परिवार, स्थायी निवासी जस्ता रोजगारमा कुनै प्रतिबन्ध नभएका व्यक्तिहरू र, पार्ट-टाइम काम चाहने विदेशी विद्यार्थीहरू</p>	<p>03-3204-8609</p>	<p>Hello Work Shinjuku (Kabukicho office building) 1st floor, 2-42-10 Kabukicho, Shinjuku-ku, Tokyo</p>	<p>जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ</p>	<p>सोमबार~शुक्रबार: 8:30~17:15</p>

(३) पार्टटाइम कामको बहानामा अपराधमा संलग्न हुनबाट सावधान

सामाजिक सञ्जाल जस्ता इन्टरनेट या कुनै परिचित व्यक्तिबाट परिचय, आदि ले "पैसा मात्र निकाल्नुहोस्" वा "सामान लिने मात्र" जस्ता भनेर पार्ट-टाइम काम गर्न आमन्त्रित गर्दा, अपराधमा संलग्न गराइने सम्भावना भएकाले, पर्याप्त रूपमा सावधान रहनुहोस्। ।

यस्ता पार्टटाइम कामहरूमा:

- अरू कसैको इन्टरनेट बैङ्किङमा अवैध पहुँच प्राप्त गरी, पूर्व तयारी गरीएको खातामा पैसा सार्ने अवैध ट्रान्सफर अपराधको नगद निकासी गर्ने व्यक्ति
- अरूको ID र पासवर्ड प्रयोग गरी इन्टरनेटबाट सामान ठग्न अपराधमा संलग्न हुन सकिन्छ। तसर्थ, अपराधमा भाग लिन बाध्य हुन सक्ने जोखिम भएकोले सावधान रहनुहोस्।

साथै,

- आफ्नो नाममा रहेको बैङ्क खाता (पासबुक वा क्यास कार्ड) अरूलाई हस्तान्तरण गर्नु

- आफ्नो नाममा रहेको मोबाइल फोन अरूलाई हस्तान्तरण गर्नु अपराध हुने भएकोले कुनै पनि हालतमा नगर्नुहोस्।

(४) रोजगार सम्बन्धी जानकारी प्रदान गर्ने

"WORK IN SAITAMA-विदेशीहरूलाई कम्पनीहरूसँग जोड्ने पोर्टल साइट-" मा, विदेशीहरूलाई काममा राख्न चाहने कम्पनीहरूको बारेमा जानकारी छ। वेबसाइटले प्रिफेक्चरमा काम गर्ने विदेशीहरूको लागि परामर्श डेस्क र अन्य जानकारीहरू पनि सूचीबद्ध गर्दछ।

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/workinsaitama/index.html>



३. कार्यस्थलमा समस्या आएमा

विदेशी कामदारहरूको लागि परामर्श हटलाइन

काम गर्ने अवस्था आदिका बारेमा, विदेशी भाषामा सोधपुछको लागि टेलिफोन परामर्श सेवा यहाँ उपलब्ध छ (विदेशी कामदार परामर्श कर्नरमा जोडिने छ)। "विदेशी कामदार परामर्श हटलाइन" मार्फत परामर्शको शुल्क ल्याण्डलाइनबाट प्रति १८० सेकेन्डमा ८.५ येन (कर सहित) र मोबाइल फोनबाट प्रति २० सेकेन्डमा १० येन (कर सहित) लाग्छ। शुल्क कल गर्ने व्यक्तिले नै वहन गर्नुपर्नेछ।

यसको अतिरिक्त, अस्थायी रूपमा खुल्ने दिन र खुल्ने समय परिवर्तन हुन सक्छ।

भाषा	फोन नम्बर	खुल्ने दिन	खुल्ने समय
अंग्रेजी	0570-001-701	सोमबार~शुक्रबार	10:00~15:00 (दिउँसो 12:00~ 13:00 बाहेक)
चिनियाँ	0570-001-702		
पोर्तुगाली	0570-001-703		
स्पेनिश	0570-001-704		
टागालोग	0570-001-705		
भियतनामी	0570-001-706		
म्यानमारी	0570-001-707	सोमबार	
नेपाली	0570-001-708	सोमबार~बिहिबार	
कोरियाली	0570-001-709	बिहिबार, शुक्रबार	
थाई	0570-001-712	बुधबार	
इन्डोनेसियाली	0570-001-715		
कम्बोडियन (खमेर)	0570-001-716		
मंगोलियन	0570-001-718	शुक्रबार	

*वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्ष (डिसेम्बर २९ देखि जनवरी ३ सम्म) बाहेक

(१) श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय

श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय सरकारी निकाय हो, जसले तलब, काम गर्ने समय जस्ता श्रम सर्तहरू तोकिएको श्रम मापदण्ड ऐन र कार्यस्थलमा श्रमिकहरूको सुरक्षा र स्वास्थ्य सुनिश्चित गर्नका लागि

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

बनाइएको श्रम सुरक्षा तथा स्वास्थ्य ऐन पालना भएको सुनिश्चित गर्न अनुगमन र निर्देशन दिन्छ। साथै, काम गर्ने क्रममा कुनै श्रमिक घाइते भएमा श्रम दुर्घटना बिमा मार्फत क्षतिपूर्ति प्रदान गर्दछ।

• **श्रम दुर्घटना बिमा राहत**

काममा वा यात्रा गर्ने क्रममा घाइते भएमा, बिरामी परेमा वा अपाङ्गता भएमा वा मृत्यु भएमा, श्रम दुर्घटना क्षतिपूर्ति बिमा ऐन अन्तर्गत उपचार (क्षतिपूर्ति) भत्ता, बिदा (क्षतिपूर्ति) भत्ता, अपाङ्गता (क्षतिपूर्ति) भत्ता, तथा पारिवारिक (क्षतिपूर्ति) भत्ताजस्ता विभिन्न राहत रकम प्रदान गरिन्छ।

परामर्श काउन्टर र सम्पर्क जानकारी:

श्रम कार्यालय

श्रम कार्यालय	फोन नम्बर	विदेशी भाषा परामर्श काउन्टर	ठेगाना
साइतामा श्रम कार्यालय श्रम मापदण्ड निरीक्षण शाखा विदेशी श्रमिक परामर्श कर्नर	048-600-6204 (जापानी) 048-816-3596 (अंग्रेजी) 048-816-3597 (चिनियाँ) 048-816-3598 (भियतनामी)	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक) 9:00 ~ 12:00 र 13:00 ~ 16:30	11-2 Shintoshin, Chuo-ku, Saitama City Land Axis Tower, 15th floor

श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय

श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय नाम	फोन नम्बर	ठेगाना	रिसेप्शन समय
साइतामा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	048-600-4801	11-2 Shintoshin, Chuo-ku, Saitama City Land Axis Tower, 14th floor	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक) 8:30 ~ 17:15
कावागुची श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	048-252-3773	2-10-2 Kawaguchi, Kawaguchi City	
कुमागाया श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	048-533-3611	5-95 Beppu, Kumagaya City	
कावागोए श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	049-242-0891	Kawagoe Joint Government Building 2nd floor, 1-19-8 Toyodahon, Kawagoe City	
खासुकाबे श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	048-615-9171	दोस्रो तल्ला, कासुकाबे श्रम सामान्य कार्यालय भवन, 1-20- 30 कासुकाबे हिगाशी, कासुकाबे शहर	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक) 8:30 ~ 17:15
टोकोरोजावा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	04-2995-2555	Tokorozawa Joint Government Building 3rd floor, 6-1-3 Namiki, Tokorozawa City	
ग्योडा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	048-556-4195	2-6-14 Sakuracho, Gyoda City	

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

चिचिबु श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय	0494-22-3725	23-24 Kamimiyajicho, Chichibu City	
---------------------------------------	--------------	------------------------------------	--

(२) सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र

साइतामा श्रम विभागले रोजगार वातावरण र समानता विभाग सहित प्रिफेक्चर भरि ९ स्थानहरूमा "सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र" स्थापना गरी, श्रम समस्याहरूको बारेमा परामर्श प्रदान गर्दै आइरहेको छ। जागिरबाट हटाइएको, तलब कटौती, कार्यस्थलमा दुर्व्यवहार (हिंसा) आदि समस्या भएका व्यक्तिहरूले यी परामर्श केन्द्रहरूमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

परामर्श काउन्टर र सम्पर्क जानकारी:

सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र नाम	फोन नम्बर	ठेगाना	रिसेप्शन समय (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)
साइतामा श्रम कार्यालय सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-600-6262	11-2 Shintoshin, Chuo-ku, Saitama City Land Axis Tower, 16th floor	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म 9:00 ~ 17:00
साइतामा सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-614-9977	11-2 Shintoshin, Chuo-ku, Saitama City Land Axis Tower, 14th floor साइतामा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	
कावागुची सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-498-6648	2-10-2 Kawaguchi, Kawaguchi City कावागुची श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	
कुमागाया सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-511-7010	5-95 Beppu, Kumagaya City श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	
कावागोए सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	049-210-9334	Kawagoe Joint Government Building 2nd floor, 1-19-8 Toyodahon, Kawagoe City कावागोए श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म 9:00 ~ 16:30
खासुकाबे सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-615-9158	दोस्रो तल्ला, कासुकाबे श्रम सामान्य कार्यालय भवन, 1-20-30 कासुकाबे हिगाशी, कासुकाबे शहर	
टोकोरोजावा सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	04-2003-6967	Tokorozawa Joint Government Building 3rd floor, 6-1-3 Namiki, Tokorozawa City	

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

		टोकोरोजावा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	
ग्योडा सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	048-556-4195	2-6-14 Sakuracho, Gyoda City ग्योडा श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	
चिचिबु सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र	0494-22-3725	23-24 Kamimiyajicho, Chichibu City चिचिबु श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय भित्र	

(३) अन्य परामर्श केन्द्रहरू

परामर्श काउन्टर र सम्पर्क जानकारी:

नाम	फोन नम्बर	ठेगाना	भाषा	परामर्श समय (विदा तथा वर्ष अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)
साइतामा प्रिफेक्चर श्रम परामर्श केन्द्र https://www.pref.saitama.lg.jp/a0816/rodo/rodosoda/index.html?from=rodo	048-830-4522	3-15-1 Takasago, Urawa-ku, Saitama City Prefectural Office 2nd Building 1st floor	जापानी	टेलिफोन श्रम परामर्श (सोमबारदेखि शुक्रबार) रिसेप्शन 9:00 ~ 16:30 कार्यालयमा श्रम परामर्श (सोमबारदेखि शुक्रबार) रिसेप्शन 9:00 ~ 16:00
साइतामा प्रिफेक्चर श्रम आयोग https://www.pref.saitama.lg.jp/shigoto/rodo/rodo/index.html	048-830-6452 048-830-6465 * मध्यस्थता (विज्ञहरूले तपाईं र कम्पनीको विवाद समाधान गर्न मद्दत गर्नेछन्।)	3-15-1 Takasago, Urawa-ku, Saitama City Prefectural Office 3rd Building 4 th floor	जापानी	सोमबारदेखि शुक्रबार 8:30 ~ 17:15
साइतामा प्रिफेक्चर सामाजिक बिमा र श्रम परामर्शदाता संघ सामान्य श्रम परामर्श केन्द्र https://www.saitamakai.or.jp/	048-826-4860	1-1-1Takasago, Urawa Ward, Saitama City Asahi Life Urawa Building 7 th floor	जापानी	बुधबार (बुकिङ्ग आवश्यक): 10:00 ~ 16:00 (फेस टु फेस परामर्श)

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

विदेशीहरूको लागि सामान्य परामर्श केन्द्र साइतामा	048-833-3296	5-6-5 Kita-Urawa, Urawa-ku, Saitama City (Urawa Joint Government Building, 3rd floor Saitama International Culture Exchange Association (Public Foundation) भित्र	अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्तुगाली, उत्तर/ दक्षिण कोरियाली, टागालोग, थाई, भियतनामी, इन्डोनेसियाली, नेपाली, रुसी, युक्रेनी, सजिलो जापानी	सोमबारदेखि शुक्रबार 9:00 ~ 16:00 अध्यागमन प्रणाली, श्रम समस्या, कानूनी समस्या, र सामाजिक समस्या सम्बन्धी व्यक्तिगत परामर्शको लागि अग्रिम बुकिङ् रुसी भाषा: 10:00 ~ 16:00
--	--------------	---	---	--