

साइतामा प्रिफेक्चरको मस्कट कोबाटोन

- १ सामान्य परामर्श
- २ विशेषज्ञ परामर्श

१ सामान्य परामर्श

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श केन्द्र साइतामा (साइतामा प्रिफेक्चर उरावा संयुक्त सरकारी भवन ३F (साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध संघ भित्र)	048-833-3296 https://sia1.jp/foreign/advice/	अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली, तागालोग, थाई, भियतनामी, इन्डोनेसियाली, नेपाली, रुसी, क्रोएसियाली, सजिलो जापानी	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म *सार्वजनिक बिदाहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक * अध्यागमन प्रणाली, श्रम समस्या, कानुनी समस्या, र सामाजिक कल्याणका समस्याहरू सम्बन्धी आमने-सामने परामर्शका लागि समय लिनु पर्नेछ।	9:00-16:00
साइतामा लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धन केन्द्र (WITH YOU साइतामा) * मानव सम्बन्ध, परिवार, दम्पती सम्बन्ध, जीवनको कठिनाइ आदि, जस्ता विभिन्न सरोकारहरूको लागि परामर्श।	048-600-3800 https://www.pref.saitama.lg.jp/wit/you/counsel/guide.html	जापानी	सोमबारदेखि बुधबार, शुक्रबार, शनिबार आइतबार, राष्ट्रिय तथा सार्वजनिक बिदा * बिहीबार बाहेक, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक	9:30 – 20:30 9:30 – 17:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
आगेओ सिटी हल "हेलो कर्नर" सोमबार: तेस्रो एनेक्स पहिलो तला	048-775-5111 (एक्सटेंशन 810) <a href="https://www.city.a
geo.lg.jp/page/4-
hc.html">https://www.city.a geo.lg.jp/page/4- hc.html (भियतनामीमा इमेल परामर्श समर्थन) <a href="https://www.city.a
geo.lg.jp/ques/qu
estionnaire.php?o
penid=295&check">https://www.city.a geo.lg.jp/ques/qu estionnaire.php?o penid=295&check	(फेस-टु-फेस) स्पेनिश	सोमबार (सार्वजनिक बिदा, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	9:00 – 12:00 13:00 -16:00
		(फेस-टु-फेस) अंग्रेजी (फेस-टु-फेस) चिनियाँ		9:00 – 12:00 13:00 – 16:00
		(फेस-टु-फेस) पोर्चुगिज (इमेल) भियतनामी	—	—
		(आगन्तुकहरूको लागि फोनमा अनुवाद गरिन्छ।) अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली, इन्डोनेसियाली, रुसी, क्रोएसियाली, तागालोग, थाई, हिन्दी, मंगोलियन, म्यानमार भाषा	सोमबार देखि शुक्रबार सम्म दोस्रो र चौथो शनिबार	8:30 – 17:00
इरुमा सिटी अफिस A भवन दोस्रो तला क्षेत्रीय पदोन्नति खण्ड विदेशीहरूको लागि परामर्श डेस्क	042-964-1111 (एक्सटेंशन 2147) <a href="https://www.city.ir
uma.saitama.jp/ku
rashi/gaikoku/kak
ushusodan/sodan
gaikoku/6050.htm
l">https://www.city.ir uma.saitama.jp/ku rashi/gaikoku/kak ushusodan/sodan gaikoku/6050.htm l	अंग्रेजी	हरेक मंगलबार पहिलो बिहीबार दोस्रो र चौथो शुक्रबार समय लिनु पर्नेछ।	9:00 – 12:00
		स्पेनिश	बिहीबार	
		चिनियाँ	पहिलो बिहीबार	
कावागुची शहर सहयोग प्रवर्द्धन खण्ड बहुसांस्कृतिक बिभाग (क्युपो रा मुख्य भवन M चौथो तल्ला) * सरल जीवनशैली परामर्श	048-227-7607 <a href="https://www.city.k
awaguchi.lg.jp/sos
hiki/01060/020/4/
3584.html">https://www.city.k awaguchi.lg.jp/sos hiki/01060/020/4/ 3584.html	जापानी, अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली, इन्डोनेसियाली , तागालोग, थाई, पोर्चुगिज, स्पेनिश, हिन्दी, फ्रान्सेली, रुसी, म्यानमारी, खमेर, जर्मनी, इटालियन, मलय, मंगोलियन, सिंहला (भाषा अनुसार समय फरक हुनेछ)	मंगलबार देखि शनिबार सम्म * राष्ट्रिय बिदाहरू र वर्ष-अन्त र नयाँ वर्ष बिदाहरूमा बिदा। *तलका दिनहरूमा, अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धका कर्मचारी र विदेशीहरूका लागि एक सल्लाहकार उपलब्ध हुनेछन्। मंगलबार देखि शनिबार सम्म : अंग्रेजी/चिनियाँ हरेक मंगलबार: तागालोग हरेक बुधबार: दक्षिण कोरियाली	9:00 – 12:00 13:00 – 17:15

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

			दोस्रो र चौथो शनिबार: भियतनामी	
कावागुची सिटी अफिस दोस्रो मुख्य कार्यालय भवन (नागरिक डिभिजन काउन्टर)	048-258-1110	जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, टर्की *टर्की परामर्श डेस्कहरू परिवर्तन हुन सक्नेछन्।	हरेक बिहीबार	10:00 – 12:00 13:00 – 16:00
कावागुची सिटी अफिस विदेशीहरूको प्रक्रियाहरूका लागि परामर्श * प्रशासनिक लेखक(वकिल) द्वारा परामर्श	048 – 259 – 9037 048 – 259 – 9038 (नागरिक सल्लाहकक्ष)	जापानी * अग्रिम समय लिनु पर्नेछ	तेस्रो बुधबार	13:30 – 16:00
कावागोए सिटी अफिस अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (कुरास्से कावागोए ५ औं तला)	https://www.city.kawagoe.saitama.jp/ku-rashi/bunka/1003482/1003508/1003509.html	जापानी, भियतनामी	पहिलो र तेस्रो शनिबार	13:00 – 18:00
		जापानी, चिनियाँ	दोस्रो र चौथो सोमबार	
		भिसा सम्बन्धि (जापानी)	चौथो शनिबार	
		कानूनी सल्लाह (जापानी) ※अग्रिम समय लिन सकिने छ	चौथो शुक्रबार	15:00 – 17:15
ग्योदा सिटी अफिस स्थानिय गतिविधि प्रवर्द्धन विभाग	048-556-1111 (आन्तरिक लाइन २५१) https://www.city.gyoda.lg.jp/kurashi/gaikoku/11561.html	जापानी, अंग्रेजी, स्पेनी, पोर्तुगीज अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन	"सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※ राष्ट्रिय बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्षको विदा बाहेक"	8:30 देखि 17:15 सम्म
हानीयु सिटी अफिस (नगरपालिका कार्यालय) दोस्रो तला क्षेत्रीय प्रवर्द्धन शाखा विदेशी बासिन्दाहरूका लागि परामर्श काउन्टर	048-561-1121 https://www.city.hanyu.lg.jp/docs/2025031300026/	अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म	8:30 देखि 17:15 सम्म
कुकी सिटी अफिस मुख्य भवन तेस्रो तला, नागरिक जीवन विभाग	0480-22-1111 https://www.city.kuki.lg.jp/machizukuri/kyodo/kokusaikoryu/1004933.html	जापानी, अंग्रेजी ※ अनुवाद उपकरण / भिडियो अनुवादको सुविधा (जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली,	"सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※ राष्ट्रिय बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्षको विदा बाहेक"	9:00 – 12:00 13:00 – 16 : 30

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

		पोर्चुगिज, स्पेनी, हिन्दी, थाई, नेपाली, फिलिपिनो, भियतनामी, फ्रेन्च, रसियन, इन्डोनेशियाली, खमेर, मंगोल, युकेनी, म्यानमार, मलेसियाली)"		
कोशिगया सिटी अफिस मुख्य भवन तेस्रो तला, नागरिक क्रियाकलाप समर्थन विभाग	048-963-9114 https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi_shisei/kurashi/kokusaika/soudan/gaikokujin_sodan_madoguchi.html	जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, भियतनामी, फिलिपिनो अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म	9:00 – 16:30
कोशिगया सिटी नागरिक क्रियाकलाप समर्थन केन्द्र (कोशिगया ट्विन सिटी B सिटी 5 औं तला)	048-969-2750 https://koshigayaci.machikatsu.co.jp/as-koshigaya/index.html	अंग्रेजी, चिनियाँ *कृपया अन्य भाषाहरूको लागि सोधपुछ गर्नुहोस्।	हरेक दिन (वर्षको अन्त तथा नयाँ वर्षको अवधि बाहेक) प्रशासनिक लेखक ग्योउसेइसी परामर्श: हरेक महिना तेस्रो बुधबार वकिल परामर्श: हरेक महिना चौथो बुधबार ※ विशेषज्ञ परामर्शका लागि अग्रिम बिकिंग आवश्यक छ।	10:00 – 16 : 30
साइतामा सिटी ओमिया वडा कार्यालय दोस्रो तला	048-646-3097 (नागरिक सल्लाहकक्ष) * राष्ट्रिय बिदाहरू, वर्ष-अन्त र नयाँ वर्षहरूमा बिदा	अंग्रेजी, तागालोग दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली भियतनामी चिनियाँ	सोमबार मंगलबार बुधबार बिहीबार	9:00 - 12:00
(सार्वजनिक निगम) साइतामा पर्यटन तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (उरवा स्टेशन पूर्वी गेट कोमुनारे 9F) फोन अनुवाद आदि	048-887-1506 https://stib.jp/international/consult/	जापानी चिनियाँ	सोमबार देखि बिहीबार सम्म मंगलबार	10:00 – 17:00 (रिसेप्शन 16:30 सम्म प्रति) 9:00 – 12:00 13:00 – 15:00 (रिसेप्शन 14:00 सम्म)

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

<p>प्रयोग गरि (20 भाषाहरूलाई समर्थन) आदि सेवाहरू पनि प्रदान गर्दछौं। *आइतबार, सार्वजनिक बिदा र नयाँ वर्षको बिदामा बन्द।</p>		अंग्रेजी	बुधबार,	<p>9:00 – 12:30 13:00 – 14:30 (रिसेप्शन 14:00 सम्म)</p>
		दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली	बिहीबार	<p>9:00 – 12:00 13:00 – 15:00 (रिसेप्शन 14:00 सम्म) 9:00 – 16:00</p>


साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
सायमा सिटी अफिस दोस्रो तला स्व-शासन संस्कृति बिभाग सायमा सिटी अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र विदेशीहरूको लागि परामर्श सहयोग	042-952-4584 https://www.sifa.saitama.jp/	अंग्रेजी र Pocketalk मा बहुभाषीक सामग्री (जीवन परामर्श, कानूनी परामर्श, आदि) इन्चार्ज अफिसमा जानुहोस् (सँगै) र परामर्शको सामग्रीको अनुबाद गरिन्छ।	सोमबार, बुधबार, शुक्रवार	9:00 – 16:00
शिकी सिटी अफिस नागरिक गतिविधि प्रवर्द्धन विभाग विदेशीहरूको लागि आवेदन र परामर्श सहयोग	048 – 473 – 1468 परामर्श दिनहरू बाहेक अन्य दिनहरूको लागि अग्रिम समय लिनु पर्नेछ https://www.city.shiki.lg.jp/soshiki/12/2332.html	अंग्रेजी	तेस्रो मंगलबार	10:00 – 12:00
		चिनियाँ	तेस्रो सोमबार	10:00 – 12:00
		भियतनामी, स्पेनी, पोर्तुगीज, नेपाली र हिन्दी ※अग्रिम समय लिन सकिनेछ		
सोका सिटी अफिस अन्तर्राष्ट्रिय परामर्श कर्नर	048-922-2970 https://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html	अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पे *स्पेनिश, कोरियाली, थाई, फ्रान्सेली र तागालोग भाषाहरूको लागि आरक्षण आवश्यक छ। * अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन पनि उपलब्ध छ।	सोमबार, बुधबार, शुक्रवार	9:00 – 17:00
			मंगलबार, बिहीबार	अग्रिम समय लिन पर्नेछ
तोकोरोजावा सिटी अफिस नागरिक परामर्श विभाग	042-998-9092 https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kurashi/soudan/shiminsoudan/soudan20200311091647560.html	चिनियाँ	पहिलो र तेस्रो बिहीबार	10:00 – 12:00
		अंग्रेजी, तागालोग	दोस्रो र चौथो बिहीबार	(रिसेप्शन 11:30 सम्म)
टोडा सिटी अफिस ३औं तला	048-441-1800	अंग्रेजी	सोमबार · बुधबार	9:00 – 12:00 13:00 – 17:00


साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

सहयोग प्रवर्द्धन विभाग टोडा सिटी विदेशी नागरिकहरूको लागि परामर्श कर्नर	(एक्सटेन्सन ४८३) https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/community-gaikokujin-soudan.html	चिनियाँ *परिवर्तन हुन सक्नेछन् *अनुवाद मेसिन तयार गरिएको छ।	मंगलबार • बिहीबार • शुक्रबार	
(सार्वजनिक सस्था) टोडा सिटी अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (टोडा सिटी कार्यालय सिन्जो मिनामी सरकारी भवन दोस्रो तला) ①विदेशीहरूका समस्या र जीवनयापनका लागि परामर्श सेवा ②विदेशीहरूको लागि कानूनी परामर्श	048-434-5690 https://toda-tifa.com/foreign-residents/	①जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ ②जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ ※अन्य भाषाहरूको लागि सल्लाह गर्नुहोस् (अघिल्लो दिनको 12:00 बजे सम्ममा फोन या रिसेप्शनमा बुकिंग गर्नुहोस्)	① मंगलबार देखि आइतबार सम्म	① 8:45 – 17:30
			② प्रत्येक महिनाको दोस्रो बुधबार	② 14:00 ~/ 15:00 ~/ 16:00 ~/ *दिनमा तीन पटक
हन्नो सिटी अफिस स्वायत्तता प्रवर्द्धन विभाग	https://www.city.hanno.lg.jp/kura-shi-seikatsukankyo/shiminnosodammadoguchi/6543.html			
		पोकेटकको माध्यमबाट बहुभाषी समर्थन	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म *राष्ट्रिय बिदा बाहेक	8:30 – 17:15

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

फुजिमी सिटी अफिस	049-251-2711 (रिसेप्शन 272) विदेशी नागरिकहरूको लागि परामर्श) https://www.city.fujimi.saitama.jp/kurashi_tetsuzuki/01soudan/2010-0517-1125-137.html	अंग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, तागालोग, स्पेनिस भियतनामी, नेपाली *अन्य समर्थित भाषाहरूको जानकारी लिनुहोस्	बिहीबार (अग्रिम समय लिन सकिनेछ)	13:00 – 16:00
	049-269-6450 (फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र)		शुक्रवार	10:00 – 13:00
फुजिमिनो सिटी अफिस			सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	13:00 – 16:00
			मंगलबार देखि बिहीबार सम्म	10:00 -16:00
मियोशी टाउन हल			सोमबार	10:00 -13:00
			बिहीबार	13:00 -16:00
फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (FICEC) 〒3५६-०००४ ५-४-२५ कामिफुकुओका, फुजिमिनो सिटी	049-269-6450 049-256-4290 http://www.ficec.jp/		सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	10:00 -16:00
			सनिबार र आइतबार	13:00 – 16:00
योकोसे नगर कार्यालय जीवनको उपयोगी जानकारी एप्लिकेशन 'वाकारु' को च्याट मार्फत परामर्श • Android 	0494-25- 0112 https://yokoze.wakaru.world/ja/home	अंग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली थाई, तागालोग, म्यानमार स्पेनिस	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※राष्ट्रिय बिदा बाहेक	24 घण्टा सेवा उपलब्ध *नगर कार्यालयको जवाफ समय 9:00 देखि 17:00 सम्म

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

<p>• iOS</p> 				
<p>वाराबी सिटी हल पहिलो तला नागरिक परामर्श विभाग भित्र विदेशीहरूको लागि सामान्य परामर्श काउन्टर</p>	<p>048-433-7745 https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouryu/1006312/1007155.html</p>	<p>अंग्रेजी, चिनियाँ अनुवाद मेसिन प्रयोग गरेर बहुभाषी समर्थन</p>	<p>सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (बिदा बाहेक)</p>	<p>9:00-17:00</p>

२ विशेषज्ञ परामर्श

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा बार एसोसिएसन कानुनी परामर्श केन्द्र विदेशी मुद्दाहरू रपटक सम्म निःशुल्क (विदेशीहरूका लागि कानुनी परामर्श)	048-710-5666 https://www.saiben.or.jp/soudan/consultation/foreiner.html	【बुकिङ्ग】 जापानी भाषामा मात्र ※ साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय संघमा फोन गर्नुभयो भने, विदेशी भाषामा पनि परामर्श बुकिङ्ग गर्न सकिन्छ। 【सल्लाहा】 परामर्शदाताको भाषाअनुसार दुभाषेको व्यवस्था गरिन्छ (तर केही अवस्थामा व्यवस्था गर्न नसकिने हुन सक्छ)।	रिजर्भसन रिसेप्शन : सोमबार देखि शुक्रवार सम्म *सार्वजनिक बिदा र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक	साइतामा बार एसोसिएसन 9:00 – 17:00 साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय संघ 9:00 – 16:00
			सनिबार (साइतामा बार एसोसिएसन मात्र)	9:30 – 11:30
			परामर्श दिन : बुधबार/शुक्रबार	13:00 – 16:00
कानून टेरस साइतामा (जापान कानुनी सहायता केन्द्र साइतामा क्षेत्रीय कार्यालय) ① जानकारी प्रावधान (टेलिफोन/अन्तर्वार्ता) सोधपुछको सामग्रीमा अनुरूप, सहयोग पुग्ने जापानी कानुनी प्रणाली र बार एसोसिएसनहरू जस्ता सान्दर्भिक संस्थाहरूको जानकारी निःशुल्क प्रदान गरिने छ (कल शुल्क लाग्ने छ)। ② निःशुल्क कानुनी परामर्श (अन्तर्वार्ता) आय अनुरूप आवश्यकता अनुसार निःशुल्क कानुनी सल्लाह उपलब्ध छ। (प्रत्येक पटक ३० मिनेट सम्म लामो हुन्छ। एउटै विषयमा तीन सत्रसम्म। परामर्श नागरिक मामिलाहरूमा सीमित छन्।) उपलब्ध छ।	0570-078312 (IP फोनबाट 0503383-5375 मा कल गर्नुहोस्) https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusosaitama/	① जानकारी प्रावधान जापानी भाषा मात्र ② निःशुल्क कानुनी परामर्श आवश्यकता अनुसार भाषा अनुवादक खोज्नुपर्छ (व्यवस्था गर्न नसक्ने अवस्था हुन सक्छ) *बुकिङ्ग आवश्यक छ	① जानकारी प्रावधान सोमबार देखि शुक्रवार सम्म *सार्वजनिक बिदा र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक ② निःशुल्क कानुनी परामर्श बुकिङ्ग स्वीकार गर्ने दिनहरू : सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※ सार्वजनिक बिदा तथा वर्षान्त-नयाँ वर्षको अवधि बाहेक ※ आरक्षण, परामर्श हुने दिनको अघिल्लो हप्ताको सोमबारबाट सुरु हुन्छ (यदि सोमबार सार्वजनिक बिदा परेमा, त्यसपछिको कार्यदिनबाट सुरु हुन्छ)	(फोन) 9:00 – 17:00 (अन्तर्वार्ता) 9:00 – 16:30

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

			कानुनी परामर्श दिन हरेक महिनाको दोस्रो र चौथो बुधबार ※ सार्वजनिक बिदा तथा वर्षको अन्त -नयाँ वर्षको अवधि बाहेक	
				(बुकिङ्ग स्वीकृत) बिहान 9 : 00 बजे - साँझ 17 : 00 बजे (कानूनी परामर्श) 13:00 – 16:20
कानून टेरेस • बहुभाषी सूचना सेवा ※विदेशी भाषा सपोर्ट चाहिने व्यक्तिलाइ पनि, दोभाषे मार्फत कानून टेरेसमा जानकारी लिन, परामर्शको लागि रिजर्भेसन गर्न सकिन्छ (कल शुल्क लाग्ने छ)	0570-078377	(फोन) चिनियाँ, अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली भियतनामी तागालोग, नेपाली, थाई , इन्डोनेसियाली	टेलिफोन रिसेप्शन: सोमबार देखि शुक्रवार सम्म *सार्वजनिक बिदा र नयाँ वर्षको बिदा बाहेक	9:00 – 17:00
(सार्वजनिक सस्था) प्रवासी निक्केईजिन संघ निक्केईजिन परामर्श केन्द्र	045-211-1788 https://jadesas.or.jp/jp/kokunai/	जापानी, पोर्चुगिज, स्पेनिश	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म * राष्ट्रिय र सार्वजनिक बिदा बाहेक	14:00 – 17:30

साइतामा प्रीफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालय सामान्य परामर्श केन्द्र विभिन्न परामर्श, प्रहरी गतिविधिहरू बारे राय र अनुरोधहरू लिन सक्छौ।	#91110 (डायल लाइनहरू साथै केही आईपी फोनहरू बाट प्रयोग हुँदैन) वा 048-822-91110 साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी	आबस्यकता अनुसार सधै	24 घण्टा *अफिस डे मा 17:15 पछि शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदाहरूमा, साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालयको सामान्य प्रसासनमा कल ट्रान्सफर गरि सेवा दिइने छ।
साइतामा प्रीफेक्चरल पुलिस अपराध पीडित सपोर्ट सेन्टर (नुमाकागे, मिनामी वार्ड, साइतामा सिटी) १-१०-१ रामुजा टावर तेस्रो तला	① 0120-381-858 घटना वा दुर्घटनामा संलग्न व्यक्तिहरू र तिनीहरूका परिवारहरूलाई परामर्श सेवा दिइने छ साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी (परामर्श खोज्ने व्यक्तिको भाषाको आधारमा हामी दोभासेको व्यवस्था गर्न सकिने पनि हुनसक्छ।)	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	8:30 – 17: 15
	② 8103 (लैंगिक अपराध पीडित परामर्श फोन (हातो सान)) वा 0120-83-8103 यौन अपराधका पीडितहरू र तिनीहरूका परिवारहरूलाई परामर्श सेवा दिइने छ	जापानी	आबस्यकता अनुसार सधै	24 घण्टा *अफिस डे मा 17:15 पछि शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदाहरूमा, साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालयको सामान्य प्रसासनमा कल ट्रान्सफर गरि सेवा दिइने छ।

साइतामा प्रीफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

साइतामा प्रीफेक्चरल पुलिस किशोर (रामुजा टावरको तेस्रो तल्ला, १-१०-१ नुमाकागे, मिनामी-कु, साइतामा सिटी) किशोरहरू आफैं र उनीहरूका अभिभावकहरूबाट, अपराध या धम्की र अपराध पीडितहरू जस्ता किशोरका समस्याहरूमा मनोवैज्ञानिक परामर्शहरू दिइन्छ।	048-865-4152 (अभिभावकहरूका लागि, आदि) 048-861-1152 (किशोरहरूका लागि (युवा टेलिफोन कर्नर)) साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	8:30 – 16:15
साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालय रेलवे प्रहरी गण रेल भित्र जस्ता, रेलवे संरचना भित्र यौन दुर्व्यवहारका शिकार भएकाहरूलाई परामर्शहरू दिइन्छ।	048-641-0599	जापानी	आबस्यकता अनुसार सधै	24 घण्टा *महिला प्रहरी अधिकारी बाहेक अन्य प्रहरी अधिकारीले हेर्ने अवस्था पनि हुन सक्छ।

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा क्षेत्र कानुनी मामिला ब्यूरो ① विदेशी भाषा मानव अधिकार परामर्श डायल ③ विदेशी भाषा इन्टरनेट मानव अधिकार परामर्श डेस्क	① 0570-090-911 ② https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01	①② चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, अंग्रेजी, फिलिपिनो, पोर्चुगिज भियतनामी, नेपाली, स्पेनिस, इन्डोनेसियाली, थाई	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	① 9:00 – 17:00
साइतामा प्रीफेक्चरल पति पत्नी हिंसा परामर्श तथा सहयोग केन्द्र (लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धन केन्द्र) *घरेलु हिंसा (DV) र डेटिंग हिंसा (डेट DV) सम्बन्धी परामर्श	048-600-3700	जापानी,	सोमबार देखि बुधबार, शुक्रवार, शनिबार आइतबार सार्वजनिक बिदाहरू ※बिहीबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक	9:30 – 20:30 9:30 – 17:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

<p>(सार्वजनिक सस्था) एशियन वेलफेयर एजुकेशन फाउन्डेसन शरणार्थी मामिला मुख्यालय (RHQ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • इन्डोचिनियाँ शरणार्थी/कम्भेन्सन शरणार्थीहरू • पुनर्वास शरणार्थीहरू 0120-090-091 • पूरक संरक्षित व्यक्ति 0120-400-250 • शरणार्थी मान्यता आवेदक 0120-925-357 	<p>जापानी, अंग्रेजी, फ्रान्सेली, भियतनामी, म्यानमार, युक्रेनी ※ अन्य भाषाहरूको लागि अग्रिम सोधपुछ गर्नुहोस्</p>	<p>सोमबार देखि शुक्रवार सम्म</p>	<p>10:00 – 12:00 14:00 – 16:00</p>
---	--	---	--------------------------------------	--