

|     |  |
|-----|--|
| 記入日 |  |
| 母氏名 |  |
| 児氏名 |  |

あなたのお気持ちや育児の状況はいかがですか。よりあてはまるお答えに、○をつけてください。

☆1 あなたの体調はいかがですか？

よい                      ふつう                      よくない

☆2 あなたの気持ちの状態はいかがですか？

よい                      ふつう                      よくない

3 今回の妊娠についておたずねします。

自然に妊娠した              治療して妊娠した

4 今回の妊娠を知ったときの気持ちはいかがでしたか？

うれしかった              どちらともいえない              うれしくなかった

5 今回の出産をしたときの気持ちはいかがでしたか？

うれしかった              どちらともいえない              うれしくなかった

6 これまでに流産や死産、乳児期にお子さんを亡くされたことがありますか？

ない                      ある

☆7 困ったときに相談する人についておたずねします。

(1) 夫には相談することができますか？

はい              いいえ              夫がいない

(2) お母さん(実母)には相談することができますか？

はい              いいえ              実母がいない

(3) 夫やお母さん(実母)の他に相談できる人がいますか？

はい              いいえ

☆8 あなたが困っているときに協力をお願いできる機関や人はいますか？

いる                      いない

9 今までに心理的(精神的)な問題で、精神科(心療内科)を受診したり、カウンセラーに相談したことがありますか？

はい                      いいえ

