

記入日	平成 年 月 日 (産後 日目)
母氏名	
児氏名	

- | | ほとんどいつも
強くそう感じる | たまに強く
そう感じる | たまに少し
そう感じる | 全然
そう感じない |
|--|--------------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 赤ちゃんをいとしいと感じる | (0) | (1) | (2) | (3) |
| 2 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、おろおろしてどうしていいかわからない時がある。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 3 赤ちゃんのことが腹立たしいやになる。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 4 赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわからない。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 5 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 6 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている。 | (0) | (1) | (2) | (3) |
| 7 こんな子でなかったらなあと思う。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 8 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる。 | (0) | (1) | (2) | (3) |
| 9 この子がいなかったらなあと感じる。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 10 赤ちゃんをととも身近に感じる。 | (0) | (1) | (2) | (3) |
| 以上が ボンディング 指標(オリジナル指標)で、()内が点数(九州大学精神科 吉田敬子 訳) | | | | |
| 11 赤ちゃんがなぜ泣いたり、むずがったりしているのかわかる。 | (0) | (1) | (2) | (3) |
| 12 赤ちゃんが泣いたり、むずがったりしているとき、自分の感情を抑えきれなくなる | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 13 イライラして赤ちゃんをつねったりたいたりしたいと思う。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 14 ととも泣きやすい赤ちゃんと感じる。 | (3) | (2) | (1) | (0) |
| 15 赤ちゃんを抱っこしづらいつと感じる。 | (3) | (2) | (1) | (0) |