**支援者用　　　　　　　　　　　　質問紙セットⅢ：赤ちゃんへの気持ちシート**

|  |  |
| --- | --- |
| **記入日** | **平成　　　年　　　月　　　　日　　　（産後　　　日目）** |
| **母氏名** |  |
| **児氏名** |  |

１　赤ちゃんをいとしいと感じる

２　赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、おろおろしてどうしてい　　いかわからない時がある。

３　赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる。

４　赤ちゃんに対して何も特別な気持ちがわかない。

５　赤ちゃんに対して怒りがこみあげる。

６　赤ちゃんの世話を楽しみながらしている。

７　こんな子でなかったらなぁと思う。

８　赤ちゃんを守ってあげたいと感じる。

９　この子がいなかったらなぁと感じる。

１０ 赤ちゃんをとても身近に感じる。

|  |
| --- |
| **以上がボンディング指標（オリジナル指標）で、（　　）内が点数（九州大学精神科　吉田敬子　訳）** |

１１ 赤ちゃんがなぜ泣いたり、むずがったりしているのかわかる。

１２ 赤ちゃんが泣いたり、むずがったりしているとき、自分の感情を抑えきれなくなる

１３ イライラして赤ちゃんをつねったりたたいたりしたいと思う。

１４ とても泣きやすい赤ちゃんと感じる。

１５ 赤ちゃんを抱っこしづらいと感じる。

ほとんどいつも　　　　　たまに強く　　　　　　　　たまに少し　　　　　　　　全然

強くそう感じる　　　　　　　　そう感じる　　　　　　　そう感じる　　　　　　　そう感じない

　　（　　０　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　（　　３　　）

（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　３　　）　　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　　（　　０　　）

　（　　０　　）　　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　（　　３　　）

（　　３　　）　　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　０　　）　　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　（　　３　　）

（　　３　　）　　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　０　　）　　　　　　　　（　　１　　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　（　　３　　）

（　　０　　）　　　　　　　　（　　１　　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　（　　３　　）

　（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

　（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

　　（　　３　　）　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

（　　３　　）　　　　　　　　　（　　２　　）　　　　　　　（　　１　　）　　　　　　（　　０　　）

　**宮城県作成「子ども虐待予防マニュアル」より**