

【資料9】健康教育実施状況(両親・母親学級)

所轄保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
		両親学級	母親学級	父親学級						
							100		1422	
鴻巣	鴻巣市	○			パパママクラス	・妊娠中の暮らしとお産 ・母子の栄養、母子の歯の衛生 ・沐浴実習、新生児のお世話の仕方、産後のメンタルヘルス、母子保健事業紹介	18	計	216	人
		○			オンラインマタニティクラス	・妊娠中の過ごし方 ・出産、育児の準備 ・赤ちゃんとの暮らし ・産後のこととからだ ・母子保健事業紹介	3	計	7	人
	上尾市		○		プレママ教室	妊娠中の生活・栄養・口腔ケア・歯科健診・出産準備・赤ちゃんの保育・制度・妊婦食試食	6	計	119	人
			○		パパママ教室 (平日コース・土曜コース)	妊娠中の生活・出産準備・赤ちゃんの保育・制度・沐浴実習	14	計	593	人
	桶川市	○			パパママ体験クラス	母子の心身の健康を保持、増進するために、妊婦と夫に育児の正しい知識と技術の普及と不安の軽減に努める(沐浴実習と妊婦体験、新生児の保育についての話)	12	計	141	人
			○		マタニティクラス	母子の心身の健康を保持、増進するために、妊娠・出産・育児に対する正しい知識の普及と不安の軽減に努める。(妊娠中の栄養の取り方についての講座、安産体操や出産についての講義、交流会)	8	計	50	人
	北本市	○			プレママセミナー	妊娠・出産を上手に乗り切るための栄養講座(栄養士) 妊娠中の生活や赤ちゃんとの暮らしに向けての準備について(保健師) 参加者同士の情報交換	6	計	26	人
		○			プレママ・プレパパセミナー	出産・育児に向けての準備について(助産師) 沐浴実習(保健師)	8	計	118	人
		○			オンラインプレママセミナー	妊娠・出産に伴う心身の変化と健康管理について(助産師) 市のサービス案内(保健師)	1	計	1	人
	伊奈町		○		母親学級	初妊婦が安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠中の健康管理や赤ちゃんの子育てに関してなどの指導を実施	18	計	61	人
		○		両親学級	初妊婦(おおむね8か月～9ヶ月の方)とその夫に対し、安心して赤ちゃんを迎えられるように、保健師より夫婦での子育てについて、沐浴、おむつ交換などの指導を実施	6	計	90	人	
							64		676	
南部	蕨市	○			パパ・ママ講座	妊婦体験、育児手技体験	12	計	163	人
			○		プレママ講座	妊娠中の生活、産後の生活について 育児手技体験	4	計	4	人
	戸田市	○			パパママ教室	助産師・保健師からの講話 母体の変化、食事、受動喫煙、産後うつ、相談窓口について 育児手技体験 赤ちゃんの特徴、抱っこ実習、排気のやり方、おむつ交換・衣服の着脱	48	計	509	人
							109		2539	
朝霞	朝霞市	○			マタニティ教室	妊娠、出産、育児についての知識と技術を習得し、さらに地域での友達づくりを図る	18	計	781	人
	志木市	○			パパママ学級	講話『パパママになる準備、出産準備と経過』、赤ちゃんが生まれたら必要な手続き、妊婦体験(疑似体験ジャケット着用)	6	計	208	人
	和光市	○			プレパパママ教室	①妊娠から出産への準備(妊婦体験等) ②赤ちゃんとの生活(沐浴指導等) ③和光市の子育て情報	28	計	347	人
	新座市	○			パパママ学級	第1子出産予定の母親と家族を対象に、妊娠・出産・育児について講義や実習を行い、子育ての不安解消を図るとともに、地域での仲間づくりの機会とする。	12	計	311	人
	富士見市	○			パパママ準備教室	はじめての出産を迎える方とパートナーを対象に、育児が少しでも安心して進められるよう、講義、実技を通して知識の普及を行う。	14	計	501	人
	ふじみ野市	○			パパママセミナー	妊娠・出産・育児に関して不安のある妊婦やパートナー、祖父母に対して、適切な情報提供と支援を目的に実施する。 実施内容は、沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、妊娠・分娩・産後について、産後うつ、デンタルケア、食事について、授乳について、家族でのりきる産後の育児、子育て支援施設の紹介など。	24	計	323	人
	三芳町	○			ママズタイム	1日目:妊娠中の体の変化、妊娠中・産後の栄養、パパの調理体験(保健師、管理栄養士) 2日目:沐浴、着替え、調乳等の体験(保健師)	4	計	28	人
		○		絵本ライブ	NPO法人ファザリングジャパンの講師による絵本ライブ・講話	3	計	40	人	

【資料9】健康教育実施状況(両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級						
狭山							133		1746	
	所沢市	○			両親学級	沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操、母と子の制度の説明	24	計	478	人
			○		母親学級	妊娠中の食生活、歯科健診、赤ちゃんの虫歯予防等	12	計	99	人
					妊婦サロン	妊婦同士の交流	12	計	54	人
	飯能市	○			両親学級	お産に向けての話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介、赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験	8	計	136	人
			○		母親学級	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養、妊婦体操、お産の乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方、赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会など	18	計	99	人
	狭山市	○			両親学級	沐浴指導、調乳体験	16	計	218	人
			○		マタニティスクール	妊娠・出産・産後の生活について	7	計	109	人
	入間市	○			両親学級「パパママクラス」	2日間1コース 1日目 妊娠中の食事、ママと子どもの口腔ケア、これからの育児と出産後の手続き・制度、実習(ミルク作り) 2日目(土曜日) 妊娠中の過ごし方、母乳育児について、実習(沐浴・妊婦体験・オムツ交換等)	12	計	457	人
	日高市	○			パパ・ママ教室	妊娠・出産・育児に関する知識の普及 親同士の仲間づくり 夫婦の役割や育児について考える場の提供	24	計	96	人
坂戸							23		256	
	坂戸市	○			パパママ講座 (歯科健診とお風呂の入れ方体験)	妊婦歯科健診・歯科指導・沐浴実習	3	計	48	人
		○			パパママ講座 (マタニティストレッチと助産師の講話)	分娩と産後の生活の講話 マタニティストレッチ、リラクゼーションの実習	3	計	19	人
		○			パパママ講座 (子育てサービスの紹介と栄養等の講話)	妊娠中の体・心・栄養・歯について、子育てサービス等の講話 沐浴実習	3	計	76	人
	鶴ヶ島市	○			ゆりかご教室	妊婦とその家族を対象に妊娠中の生活や育児についての講座を実施。6月実施の1回分の新型コロナウイルス感染症対策のため、ZOOMによるオンライン開催。他の4回については、対面形式で実施した。	5	計	44	人
	毛呂山町	○			パパママ教室	歯科保健・妊娠中の栄養・妊婦体操・呼吸法・乳房管理・産後の生活・親の役割・沐浴実習・赤ちゃんの生理と保育・母子保健制度	2	計	40	人
	越生町	○			ママパパ教室	妊娠中の栄養 赤ちゃんの沐浴 パパの妊婦体験 歯科保健指導等	2	計	7	人
	鳩山町	○			ママパパ教室	沐浴、妊婦体操、妊婦体験、妊婦体操等	5	計	22	人

【資料9】健康教育実施状況(両親・母親学級)

所轄保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
		両親学級	母親学級	父親学級						
東松山							63		253	
	東松山市	○			ブレママパパ塾	・沐浴デモンストレーション ・赤ちゃん誕生(DVD鑑賞) ・妊娠中の保健・歯科・栄養指導 ・妊婦体験(父親向け) ・個別相談 個別対応時は、沐浴実習や新生児の保育等のDVD鑑賞など希望により実施。	17	計	102	人
	滑川町	○			パパママ教室	沐浴実習や新生児の生理についての個別指導	27	計	53	人
	嵐山町	○			ブレママ・ブレパパ教室	参加者同士の交流。人形を使った沐浴実習。妊婦体験。制度説明。	4	計	36	人
	小川町	○			ママパパ教室	妊婦さんとご主人、パートナーを対象に実施。 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) ・妊婦体験 ・おっぱいケア ・パパだからできること	4	計	20	人
	ときがわ町	○			ハッピーマタニティ教室	妊娠中の健康管理、栄養、お産の流れ、沐浴演習、妊婦体験	2	計	7	人
	川島町	○			マタニティ学級	助産師による妊娠中の過ごし方、分娩について等の講義、沐浴体験	3	計	10	人
	吉見町	○			両親学級	・マタニティ体操 ・妊娠中の栄養について(講習・相談) ・妊婦体験 ・沐浴実習 ・調乳指導 ・保健事業に関する情報提供など	6	計	25	人
							11		124	
秩父	秩父市	○			マタニティ育児体験教室	助産師の講話、沐浴実習、赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ交換、着替え)の実習、父親の妊婦体験、マタニティ、育児グッズの紹介	6	計	101	人
	横瀬町	○			ぶちマタニティスクール	沐浴実習、呼吸法、出産の心がまえ、マタニティストレッチ、マタニティ体験	3	計	11	人
	小鹿野町	○			子育て講座～マタニティ・ファミリー編～	妊婦と夫・パートナーまたその子育てを支援するご家族を対象とした講座。母親が安心して出産・育児ができること、また父親や家族の育児参加を促進し、妊娠を機に家族の絆を育むことを目的に、産後のこころとからだの変化や産後の栄養についての講座、沐浴体験や育児技術の体験を通して、産後の生活のイメージ作りを行う。	2	計	12	人
							39		151	
本庄	本庄市	○			おや親タマゴ	妊娠中の栄養や生活、妊娠に出産の経過などについて講義を行い、赤ちゃんの抱き方や着替え・沐浴については人形を使い実際に体験してもらう。また、父親には、妊婦体験モデルをつけていただいて、階段の昇降や寝返りなどの動作について体験してもらう。	29	計	131	人
	美里町	○			マタニティ広場	地域での仲間づくりや親になる心構えを作る広場	6	計	10	人
	神川町	○			ママパパ学級	助産師による妊娠・出産・育児についての講話 歯科医師による歯科検診・妊娠中と赤ちゃんの歯の健康についての講話・唾液検査	4	計	10	人
							44		780	
熊谷	熊谷市	○			ママパパ教室	初産婦とそのパートナーを対象に、妊娠・分娩・口腔衛生・子どもの発育・妊娠中の栄養等の講義や沐浴指導を行う。	20	計	415	人
	深谷市	○			マタニティ教室	マタニティ教室	21	計	343	人
	寄居町	○			パパママ学級	妊娠中の経過・妊娠中の栄養 産後の経過・マタニティストレッチ 沐浴実習、妊娠疑似体験	3	計	22	人

【資料9】健康教育実施状況(両親・母親学級)

所轄保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
		両親学級	母親学級	父親学級						
加須	行田市	○			ママパパ教室	沐浴体験、妊娠疑似体験、歯科講話、歯科健診、保育についての講話、参加者同士の交流	20		382	
	加須市	○			パパ・ママ学級	【実践編】6回 ・パパの妊婦体験(妊婦ジャケット着用) ・沐浴体験 【知識編】4回 ・市の子育て制度について ・栄養講座 ・歯科講座 ・助産師、先輩ママとの座談会	6	計	92	人
	羽生市	○			ママパパクラス	出産・育児に関する情報提供や、妊婦・産婦同士の交流の場を提供することにより、出産・育児に必要な知識の習得と産前・産後の不安を解消する。	10	計	169	人
春日部							29		604	
	春日部市	○			ママパパ学級 ～母親・両親学級～	歯科講話(歯科医師)、栄養講話(管理栄養士)、沐浴見学・育児実技体験(助産師・保健師)	4	計	121	人
	松伏町	○	○		Helloベビー教室	妊娠・出産、新生児の保育、家族計画、歯科保健、歯みがき指導、妊娠中の栄養、沐浴、妊婦体験	5	計	19	人
草加							74		1445	
	草加市	○			マタニティクラス	沐浴演習、分娩の講話、乳房ケア、妊娠期の栄養の講話、母子保健サービスの紹介	12	計	583	人
		○			マタニティサロン	妊娠期・子育て中の歯のケア、妊娠期おすすめメニュー・プチ離乳食講座、パパの妊婦体験	6	計	73	人
	八潮市	○			パパママ学級	妊娠中の体の変化・生活・入院のタイミング、夫のサポート、母子保健制度、新生児の保育・沐浴(講話と実習)	12	計	335	人
				○	プレママサロン	妊婦同士の交流の場としての座談会(お産と赤ちゃんのお世話、お口のケアと栄養、交流会、妊婦体操)を実施。年度途中より講義形式から座談会へ変更した。	9	計	79	人
	三郷市	○			ハローベビー教室	①出産・育児編:家族の絆と出産・育児についての講話、沐浴デモンストラーション ②歯・栄養編:妊娠中・乳幼児期の歯の健康について、歯科医師と歯科衛生士の講話、妊娠期の栄養についての栄養士の講話	23	計	234	人
吉川市	○			パパママ学級	妊娠・出産・育児に関する正しい知識の普及。 妊娠中の身体の変化や体重増加、食事バランスと必要量、歯科衛生、分娩の経過等	12	計	141	人	
幸手							69		954	
	久喜市	○			ママパパ教室	妊娠中の保健、安産のための体操・呼吸法、妊娠中の栄養、子育てサービス、出産の準備と赤ちゃんのケア、沐浴実習、パパの妊婦体験	20	計	433	人
	蓮田市	○			両親学級	【平日コース】妊娠中の生活と出産の経過、妊産婦の栄養について、妊娠中の歯科の衛生について 【土曜日コース】沐浴実習、子育て支援情報の紹介	7	計	63	人
	幸手市	○	○		パパママ教室	産婦人科医師の講話、お産の準備と妊婦体操、歯科医師の講話と歯科健診、栄養講話、沐浴実習、妊娠シミュレーター体験	12	計	166	人
	宮代町	○			プレママ教室	妊娠中の食生活、母子の歯の健康、母乳について、産後うつ、SIDS、揺さぶられ症候群、沐浴実習、町の母子保健事業について	6	計	37	人
	白岡市	○	○	○	母親学級	妊娠・出産の経過(助産師講話) 妊娠中の栄養(管理栄養士講話) 新生児の保育・沐浴演習・妊婦体験	12	計	148	人
	杉戸町	○			ママパパ教室	助産師:①妊娠中の生活・妊婦体操・お産の準備と進み方 ②お産の過ごし方、赤ちゃんとおっぱい 管理栄養士:妊娠中の食事や栄養 歯科衛生士:歯のケア・口腔内の染出し 保健師:沐浴実習	12	計	107	人

【資料9】健康教育実施状況(両親・母親学級)

所轄 保健所	市町村	事業実施形態			事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
		両親 学級	母親 学級	父親 学級				計	人	人
さいたま市	さいたま市		○		母親学級	「妊娠・出産・育児に関する講義」「妊娠中の食生活」「妊娠中と赤ちゃんのお口のケア」 「実習・体験」等区によって両親学級との合体コース制や母親学級の単独型などを行っている。	49	計	836	人
		○			両親学級	「妊娠・出産・育児に関する講義」 「実習・体験」等区によって母親学級との合体コース制や両親学級の単独型などを行っている。	83	計	3485	人
川越市	川越市	○			ブレ・パパママスクール	育児に関する演習、妊娠・分娩に関する講話、母子保健制度に関する説明	9	計	330	人
越谷市	越谷市	○	○		母親学級・両親学級	3日間を1コースとして実施 1日目：オリエンテーション、歯科保健 2日目：妊娠中の生活・妊婦体操、妊娠中の栄養 3日目：沐浴実習、新生児の保育、妊婦体験(父親対象)	22	計	879	人
川口市	川口市	○			ウェルカムBaby教室	これから出産を迎える妊婦とその夫(パートナー)が妊娠・出産・育児に関する正しい知識を知り、沐浴等の体験学習を行うことで、共に安心して出産、育児ができるようになる。	20	計	694	人
			○		マタニティママの歯と口の健康教室	妊婦が自らの口腔内の状態を知り、知識を得て技術を身につけることで妊娠中の口腔内の変化によって起こる疾患を予防し、さらに、家族の生涯を通じた口腔内の健康づくりをすすめていくことができる。	12	計	71	人
全市町村合計		65	14	2			973	計	17627	人
さいたま市、川越市、越谷市、川口市を除く市町村合計		61	11	2			778	計	11332	人

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄保健所	市町村	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
				99		836	
鴻巣	鴻巣市	親子支援のための健康教室 パパとママのアロマッチョ教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て中の母親のリフレッシュ、仲間作りを通し、母親の育児支援を行う。</li> <li>父親にも参加してもらうことで、父親の育児参加を促す。</li> <li>母親、父親それぞれに食の大切さを伝え生活習慣病予防の早期介入を図る。</li> </ul> 併せて母親に離乳食について伝え育児支援を行う。	1	計	17	人
		ツインキッズクラブ	<ul style="list-style-type: none"> <li>多胎児を持つ保護者・多胎児を妊娠中の妊婦が交流を図ることで、育児負担感を軽減する。</li> <li>専門職による育児支援を行う。</li> </ul>	3	計	26	人
		のびのびすこやかキッズ (未熟児等の集い)	<ul style="list-style-type: none"> <li>出生時体重が2500g未満の児を育てる保護者に発育発達に関する情報提供を行う。</li> <li>保護者同士の情報交換や交流を図る。</li> </ul>	2	計	14	人
		離乳食教室	離乳食の講話と調理実習。	18	計	130	人
	上尾市	のびのびキッズ	低出生体重児とその保護者同士の交流、身長・体重測定、保健師・栄養士による育児相談	2	計	12	人
		離乳食教室(開始期・初期)	離乳食開始期・初期の講義と離乳食の試食	21	計	193	人
		離乳食教室(中期)	離乳食中期の講義と離乳食の試食	6	計	58	人
		離乳食教室(後期・完了期)	大人からの取り分けについての講義と調理実習	12	計	109	人
		幼児食教室	幼児期の食事について講義と調理実習	1	計	7	人
		キッズ☆厨房 (親子料理教室)	親子で幼児期の食事について講義と調理実習	3	計	46	人
		子育て支援センターへ出前講座	離乳食開始期・初期、中期・完了期、幼児期の食事について講義	9	計	52	人
		ふたご♡みつごの ワクワクルーム	双子・三つ子の妊婦と保護者を対象に交流などを実施	4	計	47	人
	産前・産後サポート事業 赤ちゃんとおっぱいタイム	生後1～3か月児と保護者を対象に、助産師による講義・参加者同士の交流・育児相談などを実施	12	計	82	人	
	伊奈町	育児教室	小児科による講演「乳児期に起こりやすい病気とその対応」	5	計	43	人
	南部	蕨市	エンジョイママクラブ	育児不安を抱える母親対象 計測・子どもとのかかわり方 グループワーク	7	計	22
離乳食講習会			3～4か月の離乳食開始前の乳児を持つ保護者を対象に離乳食の講話	23	計	141	人
食事と遊びの教室			9～10か月の児(第一子)と保護者を対象とした栄養講話親子での遊び方、絵本の読み聞かせ	6	計	117	人
戸田市		離乳食講座	4か月児健診時、管理栄養士による離乳食初期の進め方・調理方法等について、ビデオを視聴及び講話(講話は個別に実施)	109	計	109	人
		離乳食個別相談	管理栄養士による離乳食後期(生後8～9か月)の進め方・調理方法についての講話(個別に実施)	98	計	98	人
				243		487	

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄保健所	市町村	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
					計		
朝霞				274		3228	
	朝霞市	母と子のつどい	高齢初妊産婦同士が交流することで、育児不安の軽減、虐待予防を図る	3	計	51	人
		ひまわり教室	心身の障害の有無に関わらず、発達の遅れをもった乳幼児とその親に対してよりよい発達を促す	9	計	36	人
		離乳食スタート教室	4か月児健診受診時に、離乳食の開始時期、進め方、調理形態の動画上映、資料配布、パネル展示、質問対応	24	計	1227	人
		離乳食ステップアップ教室	家族の食事からの離乳食の取り分け方法の食生活講座	12	計	192	人
	志木市	はじめて赤ちゃん学級	生後2か月の第1子がいる親、必要なサービス等の紹介や親の育児仲間を作るきっかけの場	12	計	101	人
		多胎児グループ(ラブラブ)	多胎児とその親、多胎児妊婦の交流会、保育あり	2	計	18	人
		離乳食教室(初期)	講話・試食・相談	12	計	229	人
		離乳食教室(中期)	講話・試食・相談・身体計測	6	計	69	人
		離乳食教室(後期)	講話・試食・相談・身体計測・乳児歯科保健学級	6	計	48	人
	和光市	新米ママ学級	初めての子育て講座	30	計	139	人
		赤ちゃん学級	①病気の予防と手当 ②赤ちゃんの食事・保育・育児	15	計	186	人
	新座市	育児学級	生後2~4か月児の第一子を持つ父母に対して、育児に関する知識を普及し、育児不安の軽減を図る	12	計	91	人
	富士見市	乳児相談室	育児相談、母乳相談、離乳食相談、仲間づくり支援	5	計	26	人
		母乳相談室	母乳や乳房のセルフケアに関する相談	10	計	50	人
		ニコニコこどものごはん展示 & 相談室	離乳食や子どもの食事等に関する個別相談	55	計	171	人
		はじめてパパの子育てサロン	1歳までの児をもつ父親同士の交流	3	計	25	人
		ゆったり子育て談話室	育児不安が強く、子どもとの関係に悩む母親のグループトーク	8	計	39	人
		もぐもぐ離乳食教室	離乳食初期から中期と、離乳食全般の話	6	計	109	人
		ぱくぱく離乳食教室	離乳食後期から完了期と、食事全般の話	5	計	41	人
	ふじみ野市	離乳食づくり講座	離乳食についての講義、調理の実演・実習、試食	10	計	52	人
		おひさまの会	ダウン症児を育てている保護者同士が情報交換を行い、様々な思いを共有することで地域での仲間づくりを応援する。	2	計	9	人
		くじらクラブ	①未熟児などの養育が必要な児をもつ親子の順調な成長発達を支援し、経過フォローの場とする。 ②養育が必要な親子に対する育児不安の軽減のための健康教育、健康相談の場とする。 ③対象児親子が地域で交流できる仲間作りのきっかけとする。	3	計	7	人
赤ちゃん学級		初めて育児を行うお母さんが、安心して育児を行えるようにするため、子育て支援施設の紹介、育児相談、参加者同士の交流、体重測定等を実施する。2~3か月のお子さんとその母親を対象とする。	12	計	220	人	
三芳町	はじめて子育て講座	1日目:仲間づくり、マップで町内巡り(保健師) 2日目:アロマ石鹸づくり、ベビーマッサージ(ベビーマッサージ講師、保健師) (2日間/クール 6クール実施)	12	計	92	人	



【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
					計		
				263		3346	
狭山	所沢市	子育てサロン	40歳代初産婦の交流	2	計	29	人
		産後ママクッキング	産後の食生活について栄養士の講話、調理実習・試食、交流	6	計	91	人
		離乳食教室	栄養士の講話と試食、歯科衛生士の講話	36	計	568	人
		かみかみ期料理教室	栄養士の講話と調理実習、親子で試食	6	計	93	人
		母乳相談	助産師による個別相談	11	計	17	人
		離乳食のおはなし会	講話・個別相談	12	計	80	人
		離乳食と歯のおはなしサロン	講話・自由交流	4	計	48	人
		乳幼児の食事相談	栄養士による個別相談	21	計	23	人
		乳幼児の歯科相談	歯科衛生士による個別相談	28	計	92	人
	飯能市	離乳食相談会	離乳食についての講習	25	計	299	人
	狭山市	すくすくベビー	交流会、手遊び、遊び場の紹介、体重測定	12	計	86	人
		ぱくぱくベビー	離乳食の話、歯科の話、絵本の読み聞かせ	6	計	45	人
	入間市	はじめての離乳食	子どもの発達にあわせた離乳食の進め方、調理方法、与え方等について 集団教室形式で実施。月に1回、1回50分×2	12	計	254	人
		7か月のもぐもぐ離乳食	離乳食の2回食の進め方について、個別相談の形式で実施。 月1回 年12回実施 1回約25分の4部制	12	計	199	人
		離乳食の話inほっとルーム (西武公民館)	月齢に応じた離乳食の作り方、進め方等について個別での対応。 年3回実施(6月、11月、3月)	3	計	32	人
		おいしくたべよう012さい	野菜の手遊び歌や野菜の紹介ポスターを用いての講話を行う。 講話は保護者、児双方に向けて行い、月ごとにテーマの野菜が異なる。 月齢ごとの調理見本を展示しレシビの紹介も行う。	11	計	279	人
		9～10か月育児学級	生後9～10か月児と保護者を対象とした 発育発達、歯科衛生、離乳食について個別相談	6	計	151	人
		多胎児支援事業「ふたご・み つごの会」	妊婦、0～1歳の双子・三つ子とその家族を対象としたフリートーク、保育、手 遊び	2	計	34	人
		赤ちゃんサロン ～おやこでおでかけ～	生後2～8か月児とその保護者を対象とした親子のふれあい遊び、 子育て支援センターの案内、フリートーク、希望者には体重測定 公民館年13回 オンライン年2回 支援センター年3回 オンラインではZOOMを使用し、ベビーマッサージ、気軽に食べようおうち ごはん、骨盤体操等の内容を追加。	18	計	112	人
		2歳児歯科健診	生後2歳3か月～4か月児を対象とした、歯科健診、フッ素塗布、希望者へ 身体測定	12	計	561	人
日高市	赤ちゃんサロン	母親の育児不安の軽減 仲間づくりの促進  対象は、乳児とその保護者 実施内容は、保健師・栄養士による講話、親子あそび、情報交換及び交 流、希望者は体重測定	12	計	206	人	
	すくすく教室	母親の育児不安の軽減 母親同士の仲間づくりの場を提供  対象は、第1子(2～4か月児)及び母 対象者に案内通知を郵送 実施内容は、計測、赤ちゃんの発達と遊び、交流会	6	計	47	人	



【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
					計		人
坂戸				77		1741	
	坂戸市	離乳食講習会	栄養士・歯科衛生士・保健師による講話	6	計	49	人
		あさがお会	ダウン症児の発育発達についての相談、親の会の支援	1	計	23	人
		2歳児歯科健診	唾液検査、身体測定、歯科診察、歯科指導、保健・栄養・歯科相談	24	計	579	人
		保育園児の歯科指導	保育園児の歯科指導	14	計	625	人
	鶴ヶ島市	もぐもぐ教室	乳児の食欲、摂食行動、成長、発達パターンを考慮した、無理のない具体的な離乳の開始・すすめ方及び、乳児期における口腔の手入れの仕方について指導し、乳児の健やかな発育に資することを目的とする。	5	計	44	人
		ようこそ鶴ヶ島で子育て 親子で交流サロン	多胎児の母親と妊婦、発達が心配な母親、仲間が欲しい母親と妊婦、アラフォーの母親と妊婦が対象。グループワークやフリートーク、親子ふれあい遊びを通して、地域で孤立しやすい親子が、参加者同士交流することにより、育児の不安が和らぎ、子育ての楽しさを感じることを目的とする。	6	計	73	人
		ようこそ鶴ヶ島で子育て ママのためのほっこりサロン	メンタルクリニックや精神科に通院中の妊婦や子育て中の母親が対象。ラジオ体操や制作、親子ふれあい遊びを通して、精神的問題を抱えたハイリスクの妊婦や子育て中の母親の支援、家庭・養育環境の安定と強化、居場所づくりを目的とする。	5	計	19	人
	毛呂山町	育児・離乳食相談	計測・育児相談 離乳食講和(集団)	4	計	14	人
		2歳児歯科健診	集団・個別健康教育(栄養)	5	計	72	人
	越生町	2歳児歯科教室	歯科検診 歯科保健指導 保健指導	2	計	34	人
		わくわく栄養講座	食育に関する講話	3	計	148	人
		歯みがき講座	歯科保健講話	1	計	57	人
		親子のふれあいベビーマッサージ教室	助産師による講話、ベビーマッサージ	1	計	4	人
東松山				24		173	
	ときがわ町	乳幼児相談	身体計測、健康相談、栄養相談、助産師相談	12	計	76	人
	吉見町	乳幼児相談	・問診 ・身体測定 ・栄養相談 ・個別相談	6	計	29	人
	東秩父村	乳幼児栄養相談・離乳食実習	栄養の話と調理実習(離乳食と子どものおやつ)	3	計	33	人
		乳幼児歯科相談	ブラッシング指導と歯科の話 子供向け紙芝居やペープサート	3	計	35	人

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄保健所	市町村	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
					計		
				132		1115	
秩父	秩父市	プレママ&産後ママのリフレッシュ教室	助産師による妊産婦体操、ベビーマッサージ、栄養士による妊産婦の食事についての講話	4	計	48	人
		はじめてのカンタン♪離乳食教室	栄養士の講話、調理デモンストレーション、個別相談	6	計	78	人
		赤ちゃんのあそびの教室	親子あそび、作業療法士の講話、個別相談	4	計	60	人
		1歳6か月からのあそびの教室	自由あそび、親子あそび、集団遊び(サーキット)、他児との交流	18	計	358	人
	横瀬町	育児学級(赤ちゃんくらす)	バランスセラピー、親子あそび、ストレッチ等	15	計	42	人
	皆野町	ほっとはぐくむママサロン	・近隣市町との合同事業 ・助産師による育児相談、母乳相談 (当町の実績を計上)	7	計	24	人
	長瀬町	おひさま教室	児の発達を促す遊びの紹介と実践	12	計	242	人
		離乳食実習	2~5か月の保護者を対象に離乳食づくりのデモンストレーション	2	計	8	人
		すくすく相談	子育て相談と計測	12	計	15	人
		離乳食訪問	5~9か月児を対象に管理栄養士が訪問・指導	3	計	6	人
		産後の骨盤矯正サロン	2~8か月頃の産婦を対象にした骨盤矯正を通して心と体の変化を知ることにより良い育児に役立てる	2	計	9	人
	小鹿野町	すくすく教室	身体測定 子育て相談 健康教育 離乳食の相談	12	計	71	人
		産後ママのストレッチ教室	産後の体の変化の講話 ストレッチや筋トレの実践 個別施術	3	計	10	人
		産後ケアプログラム講座	講話(産後の体と心の変化・自己肯定感など)産後の骨盤ストレッチ 姿勢や呼吸法 座談会など	5	計	23	人
		ベビーウェアリング体験教室	講話(心地の良い抱っこの仕方について)抱っこ・スリング体験 手持ちの抱っこ紐の調整や個別相談	3	計	11	人
		ほっとはぐくむ...ママサロン	助産師による個別相談	5	計	12	人
		ふれあい教室(発育計測)	発育計測・健康教育・栄養相談	12	計	88	人
		子育て心の相談	子育て中の方を対象に臨床心理士による個別相談	7	計	10	人

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員			
					計			
本庄				121		1428		
	本庄市	ラッコクラス(育児学教)	2~4か月児を対象に、心理師と保育士を講師とする育児講座	24	計	211	人	
		コアラクラス(離乳食教室)	5~6ヶ月児の保護者を対象とした栄養士からの離乳食教室	12	計	104	人	
	美里町	育児学級 (どれみ広場)	リトミック指導者が中心となって歌やリズム遊びなどを通して親子のコミュニケーションを図る	12	計	222	人	
		親子あそび広場	親子で体を動かしながら、心身のリフレッシュを図る場として実施。	12	計	170	人	
		赤ちゃん広場	助産師が中心となり、ベビーマッサージやベビーママ体操を実施。地域の母親同士の仲間づくりを促し、安心して育児を行うことが出来るよう支援する。	11	計	64	人	
		母乳相談	赤ちゃん広場と同日に実施。助産師・保健師が個別で母乳や子育ての悩みを聞き、不安の軽減を図る。(予約制)	3	計	3	人	
		すこやか広場	保育士とともに遊びを通して母子に対する育児支援を行う。	12	計	254	人	
	神川町	ままぼっこ	2~5か月児の親子を対象にした発達を促す遊び・関わり方を学ぶ教室。	4	計	46	人	
		おやぼっこ	7~10か月児の親子を対象にした発達を促す遊び・関わり方を学ぶ教室。	4	計	50	人	
		なっちゃん広場	生後1か月~1歳までの児を対象にした産後フィットネス、ベビービクス、ふれあい遊びの教室。育児不安を持つ方を対象。	12	計	184	人	
		パクパク離乳食	生後4~7か月児とその保護者を対象にした教室。離乳食の作り方や食べさせ方の講話・実習・相談を行い、正しい知識の普及や成長に合わせた指導を実施した。	4	計	40	人	
	上里町	ベビーマッサージ&ベビーヨガ講座	生後2~4か月児対象とし、助産師がベビーマッサージ・ベビーヨガを指導。参加者の話を傾聴し、仲間づくりの場ともしている。	11	計	80	人	
	熊谷				56		316	
		熊谷市	離乳食教室	第1子目の保護者を対象に離乳食についての講習と調理実習を行う。	6	計	53	人
		深谷市	離乳食レッスン	離乳食の進め方、スタートメニューの試食	24	計	153	人
子育て応援教室			子育てに悩みを抱えているかたを対象に、公認心理師がファシリテーターとなりグループミーティングを実施	9	計	41	人	
寄居町		ひよこ教室	栄養講義、離乳食調理実習	4	計	27	人	
	チューリップ教室	設定保育 サーキットトレーニング等	13	計	42	人		
加須				143		1887		
	行田市	のびのび相談	体重測定 育児相談等	17	計	17	人	
		赤ちゃんクラス	体重測定 育児相談 保護者同士の交流	12	計	107	人	
		離乳食教室 (初期・中期・後期)	離乳食についての講話 歯科講話 歯科のDVD上映 個別相談	24	計	223	人	
		きつぷらざあおい相談	育児相談 栄養相談 歯科相談	24	計	91	人	
		2歳児歯科健康診査	2歳6か月~3歳未満児を対象に歯科健診、身体測定、希望者にはフッ素塗布を実施	12	計	376	人	
		歯科保健健康教育	就学前の保護者に向け歯科講話を実施	12	計	467	人	
		親子の歯科健診 ヤング歯科健診	就学前の乳幼児とその保護者、20~39歳の方、妊婦に歯科健診を実施	6	計	170	人	
	加須市	Happyママくらぶ	助産師によるミニ講和(赤ちゃんの泣きについて、赤ちゃんの発達、体調の見方について、あかちゃんとの遊び方)と、助産師と保健師を中心としたグループミーティング	12	計	152	人	
らくらく離乳食教室		離乳期の口腔発達過程を通じた離乳食のすすめ方と食生活リズムについての講話、離乳食の調理実演、質疑応答	12	計	172	人		

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄保健所	市町村	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員		
					計		
加須	羽生市	すくすくママサロン	赤ちゃんの身長・体重測定、個別相談(抱き方・おむつ交換・授乳等)、親同士の情報交換・交流	12	計	112	人
				60		641	
春日部	春日部市	乳幼児応急手当講習会	消防職員による講義・実技 ・家庭内で起こりやすい不慮の事故について ・心肺蘇生法・AEDについて ・気道異物除去について	8	計	116	人
		離乳食教室	離乳食の進め方について	47	計	482	人
		孫育て教室	赤ちゃんのお風呂の入れ方 育児の今と昔 離乳食・おやつについて	3	計	39	人
	松伏町	離乳食講習会	講話、デモンストレーション、育児相談、栄養相談	2	計	4	人
				85		780	
草加	草加市	にこにこ広場(双子の会)	親子遊びと親の交流	6	計	74	人
		おやこでブラッシング&子育て相談	ブラッシング指導、育児相談	4	計	33	人
		ゆうゆう広場(小さめで生まれた赤ちゃんの会)	計測、育児相談、発達相談、親同士の交流	6	計	17	人
		離乳食講習(初期・中期・後期&完了期)	離乳食の進め方(講話と試食、相談)	36	計	455	人
		親子料理教室	栄養バランスのとれた食事の調理実習	3	計	41	人
	八潮市	離乳食教室	・離乳食のすすめ方の講話 ・乳児の事故予防、歯のケア、ことばがけの講話	24	計	126	人
		子育てひろばにおける講座	・保健師による講話(子どものけがと事故予防、災害対策)と個別相談	6	計	34	人
				48		598	
幸手	久喜市	多胎児のつどい	多胎児を妊娠中の妊婦と家族、多胎児を子育て中の保護者・多胎児を対象とした交流会	3	計	8	人
	蓮田市	離乳食教室	離乳食のすすめ方や講話やデモンストレーションを行い、実際に目で見ることで、保護者が月齢に応じた離乳食の進め方を学ぶことができる。また、離乳食を通して、将来に渡り、よりよい食習慣が形成できるようにするとともに、親の食事を見直すきっかけとする。	6	計	99	人
	幸手市	小児生活習慣病予防教室(のびのび教室)	市内小学校で4年生を対象に栄養講話と運動指導を行う。	8	計	337	人
	宮代町	離乳食教室	身体測定 離乳食の進め方について	6	計	52	人
		2歳の親子教室	身体測定 親子の歯の健康、ブラッシング指導 個別相談	12	計	46	人
		祖父母教室	子育て・食生活について 沐浴実習	1	計	2	人
	白岡市	離乳食教室	身体計測、離乳食の進め方に関する講話	12	計	54	人

【資料10】健康教育実施状況(育児学級)

所轄 保健所	市町村	事業名	事業内容	実施 延回数	参加 延人員		
					計		人
さいたま市	さいたま市	育児学級	「ゆったり子育てのすすめ」 「赤ちゃんの心と体を育てる遊び」 「座談会」	98	計	3161	人
		むし歯予防教室 (1歳から1歳5か月) (市立保育園)	「むし歯予防のポイント」 「歯みがきについて」	196	計	3538	人
		離乳食教室	「離乳食の進め方」 「赤ちゃんのお口のケア」	164	計	2518	人
		地区依頼教育	育児、栄養、歯科について	119	計	2504	人
		親子教室	「自由遊び」「親子遊び」 「設定遊び」「懇談会など」	194	計	2630	人
川越市	川越市	ファーストサロン	親子交流、情報交換、地域の仲間づくり	10	計	104	人
		たまごサロン	夫婦で子育てのイメージを描き、出産・育児について学ぶ(講座形式)	9	計	88	人
		コアラの会	児童虐待の予防のため、育児不安の強い保護者を支援し、育児機能の修復を図る。	8	計	15	人
		いもっこの会	情報交換を通じ、ダウン症児の親同士が助け合えるよう支援する。	10	計	27	人
		依頼された健康教育等	育児相談、育児講座	6	計	108	人
		離乳食教室	離乳食の進め方、口の中のお手入れについて	22	計	405	人
		おやつと歯みがき教室	調理実習(おやつ)・幼児期の栄養について・ブラッシング指導	3	計	35	人
		子どもの食物アレルギー講演会	食物アレルギーについて講演	1	計	119	人
川口市	川口市	地域の育児教室と多胎の会	正しい育児情報の取得と、親同士の交流	99	計	2500	人
		離乳食講習会	講義「離乳食の進め方」	12	計	275	人
		幼児食講習会	「幼児食について」	6	計	73	人
		食育講習会	「食育について」	1	計	6	人
全市町村合計				2583	計	34682	人
さいたま市、川越市、 越谷市、川口市を除く 市町村合計				1625	計	16576	人

【資料11】健康教育実施状況(思春期・未婚・婚前・新婚学級)

所轄保健所	市町村	思春期・未婚	婚前・新婚	事業名	事業内容	実施延回数	参加延人員
鴻巣	鴻巣市	○		思春期防煙・薬物乱用防止教室	未成年の喫煙防止とともに、喫煙や薬物に関する害について正しい知識を習得し、将来安易にたばこを吸う行為をしないように、自分自身で考え選択できる力を養う。	16	計 2130 人
	上尾市		○	こうのとり相談(妊活・不妊相談)	妊活カウンセラーが、妊活・不妊相談に来所や電話で相談を行う。	4	計 6 人
朝霞	志木市	○		いのちの支え合いを学ぶ事業	市内中学1年生をが原則対象。依頼した講師による、自分の感情の整理・分析、対処法の理解・習得、自分の感情の伝達についての講話。	4	計 622 人
狭山	飯能市	○		育児体験学習		6	計 380 人
本庄	神川町	○		思春期教室	中学3年生に対して「思春期の過ごし方」について性教育を実施。	1	計 102 人
熊谷	深谷市	○		思春期講演会	市内小中学生及びその保護者を対象にした思春期、性、いのち等の講演会(助産師派遣)	17	計 1545 人
さいたま市	さいたま市	○		思春期保健事業	(1) 思春期保健教室 思春期の子どもたちや保護者に対し、講義や体験学習、グループワーク等を用いて思春期保健教室を行う。実施に当たっては、携わる保健師又は助産師等は、事前に各学校の養護教諭、担任等と事前に協議し、教室を企画するものとする。 (2) 思春期保健に関する連携会議 思春期保健に関わる者が集まり、現状や課題等について情報交換を行い、共通認識を図るとともに、今後のあり方について検討する連携会議を開催する。	20	計 3151 人
越谷市	越谷市	○		思春期保健講座	市内で活動している助産師が、小学4年生～中学生の児童・生徒を対象に、命の大切さ、第二次性徴、生命の誕生について、実際の経験をもとに講話を行い、その後、赤ちゃん人形の抱っこ体験を行う。	4	計 241 人
全市町村合計		7	1			72	計 8177 人
さいたま市、川越市、越谷市、川口市を除く市町村合計		5	1			48	計 4785 人

