

令和4年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

伊奈町

1 事業名(タイトル)

伊奈町フレイル対策等保健事業

2 事業概要

後期高齢者の健康寿命の延伸を目的として、保健事業と介護予防事業を一体的に実施するもの。住民主体の集まり（通いの場やサロン）に介入するポピュレーションアプローチと、個別に支援するハイリスクアプローチに分けて実施している。

①ポピュレーションアプローチ（通いの場等における健康教育・健康相談）

●対象者

町内のサロンに参加する高齢者

●実施内容

運動・口腔・栄養の視点からフレイル予防の健康教育を実施。希望者には血圧測定など健康相談も実施。

②ハイリスクアプローチ

1) 健康状態不明者対策

●対象者

令和2年度、令和3年度健診・医療未受診者（令和3年度当事業で介入した者は対象外）

●実施内容

アンケートや電話、訪問で健康状態を確認し、状況によって必要な事業を紹介する。

2) 健康長寿歯科健診の結果を活用したフレイル予防

●対象者

令和3年度健康長寿歯科健診を受診し、BMI 21.5未満かつRSST（反復唾液嚥下テスト）が30秒間で3回以下の方

●実施方法

訪問や資料の郵送など、フレイル予防について指導を実施。

※これ以降の項目については、①がポピュレーションアプローチ、②がハイリスクアプローチの内容とする。

3 参加者数

118 人

備考 ①73人②45人

4 予算

542 千円

備考

5 事業効果等

①ポピュレーションアプローチ（通いの場等における健康教育・健康相談）

当事業は令和3年度より開始。フレイル予防の普及・啓発のため、住民主体の集まり（通いの場やサロン）を訪問し、講義や相談を実施している。今年度は運動・口腔・栄養について講義を実施し、希望者には血圧測定などの相談も実施した。

参加団体、参加者数は増加しており、参加者からは講義内容を自宅でも実践したいという声が多数聞かれている。

●実績

令和3年度 3団体へ訪問（計3回、参加者35人）

令和4年度 5団体へ訪問（計12回、参加者73人）

②ハイリスクアプローチ（健康状態不明者対策、健康長寿歯科健診の結果を活用したフレイル予防）

健康状態不明者対策については、令和3年度当事業で介入できなかった方を対象とし、実施方法を変更するなど、より多くの方の健康状態を把握することができた。健診・医療の未受診者でもほとんどの方がお元気であり、健診の受診を勧めている。疾病の早期発見・早期予防、生活習慣の見直しのためにも健診の受診は重要だと考えるため、未受診者に個別に介入できたことは有意義であったと考えられる。

健康長寿歯科健診の結果を活用したフレイル予防については、令和4年度より開始。歯科健診の結果や現在の状況を踏まえ、個別の状態に合わせて介入することができた。

6 その他(課題等)

①ポピュレーションアプローチ（通いの場等における健康教育・健康相談）

来年度以降は介入したことがない団体を訪問し、フレイル予防について更に普及・啓発を図る必要がある。

②ハイリスクアプローチ（健康状態不明者対策、健康長寿歯科健診の結果を活用したフレイル予防）

今年度は介入の時期の都合上、紹介できる他の事業が少なくなってしまったため、来年度以降は介入時期について検討する必要がある。

7 写真・グラフ等

別添の資料を参照

※ポピュレーションアプローチに関する案内