

# 令和4年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

三郷市

## 1 事業名(タイトル)

埼玉県コバトン健康マイレージ事業

## 2 事業概要

埼玉県が実施するコバトン健康マイレージ事業に参加し、市民が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、申込会の開催や事業の周知啓発を行っている。

(令和4年度実施内容)

- ・市内スポーツイベントでの申込会の実施（6月）

セナリオハウスフィールド三郷にて開催されたスポーツセミナー（各種スポーツ教室や体験セミナーなど）にて、マイレージ申込ブースを設置し、その場で申込受付を行った。

- ・市内公共施設での申込会の実施（9月）

健康長寿サポーター養成講座として健康づくりに関する講話を行い、ウォーキングだけでなく、様々な視点から健康づくりを意識できるようにした。

- ・すこやかみさと健康体操普及講習会と健康マイレージ申込会の同時開催（10月・11月）

毎年実施しているすこやかみさと健康体操普及講習会において、講習会参加者でマイレージへの参加を希望するかたに、その場で申込受付を行った。

すこやかみさと健康体操…三郷市の歌「若い三郷」に合わせて行う市のご当地体操

- ・国民健康保険被保険者を対象とした周知啓発（通年（不定期））

国民健康保険被保険者を対象として、窓口で手続きで来所されたかたに対して、事業について説明し、希望者にはその場で申込受付を行った。

- ・特定健診受診者を対象とした周知啓発（通年（不定期））

保健センターで実施している特定健診の際に、健診受診後の市民に対して、事業について説明し、希望者にはその場で申込受付を行った。

3 参加者数	4,801 人	備考	R4.11.30時点 (うちR4年度新規：464人)
--------	---------	----	-------------------------------

4 予算	2,859 千円	備考	
------	----------	----	--

### 5 事業効果等

参加人数が微増ではあるが、増加傾向にある。

令和4年度新規参加人数  
…464名（R4.11.30時点）  
（歩数計：218名、アプリ：246名）

令和3年度新規参加人数  
…634名（R3.4.1～R4.3.31）  
（歩数計：223名、アプリ：411名）

## 6 その他(課題等)

- ・タブレット端末設置場所を増やしてほしいとの要望があるため、ニーズに合わせて設置場所を検討する必要がある。
- ・幽霊会員が800名程度いるため、実参加人数を増加させるために働きかける必要がある。
- ・幽霊会員を増加させないよう、既存参加者が今後も継続して利用したいと思うような事業展開を検討する必要がある。

## 7 写真・グラフ等

【市内公共施設での申込会の様子】



【申込会で配布した啓発品】



【スポーツイベントでの申込ブースの様子】

