

ヤングケアラーを知る

ヤングケアラーに対する理解を深めることを通して、「人間としてどう在るべきか」「人間としてどう生きていくべきか」を主体的に考え、自分の言葉で説明できるようにする。

STEP 1

ヤングケアラーとは何か

— 資料 p.2

○ ヤングケアラーとは

本来大人がすると想定されているようなケアを日常的に行っている
() 歳未満の若者のことを指す。

Q.1 ケアに該当する場合は○を、該当しない場合は×を書きなさい。



()

病気や障害がある家族に代わり、家事をしている



()

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



()

心が不安定な家族の話を聞いている



()

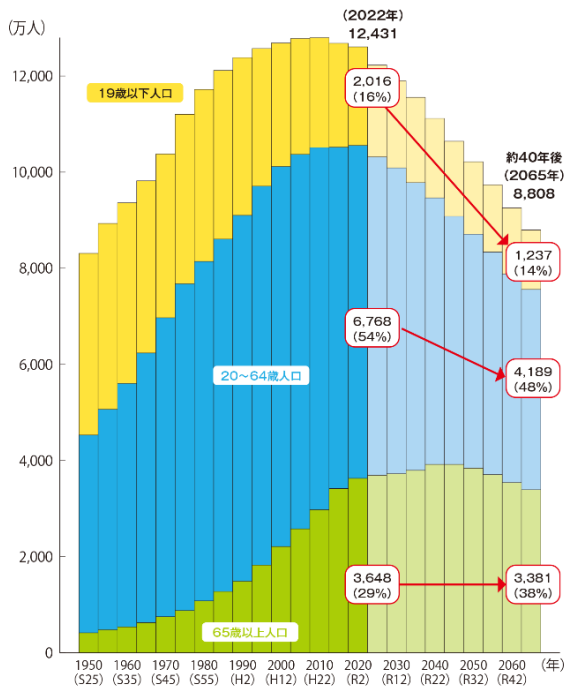
家計のために働いて、病気や障害のある家族を助けている

Memo

STEP 2

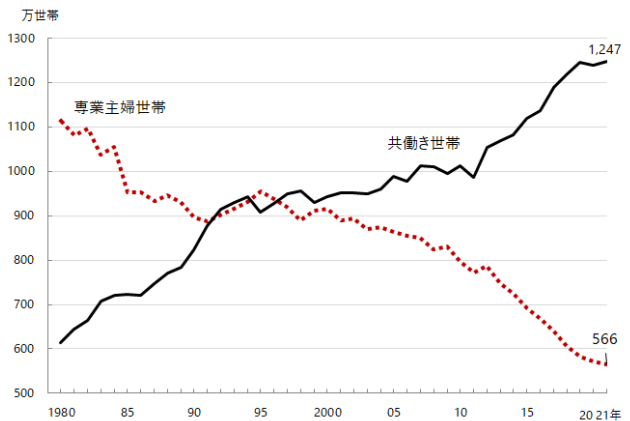
社会の変化とヤングケアラー

Q.2 近年、ヤングケアラーが増加している理由は何だろうか、2つの資料を参考にして考えなさい。



(出所) 総務省「国勢調査」、「人口推計」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年4月推計)」(出生中位、死七中位仮定)

あなたの考え



STEP 3

ヤングケアラーの実態

— 資料 p.3 ~ 5

Memo

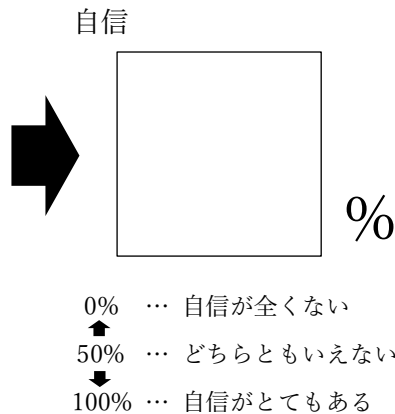
Q.3 高校生の A さんは父親、母親、小学生 6 年生の弟、4 歳の妹の 5 人家族である。母親が 1 年前に難病を発症し、介護が必要になった。父親は家計を支えるため、朝早くから夜遅くまで働いて、家にいる時間がとても少ない状況である。A さんが実際に行うケアにはどのようなものがあるか、可能な限り書き出さない。

また、それらのケアをあなたは行うことができるか。自信の度合いを割合で記入しなさい。

※ これは架空の話です。

あなたの考え

(例) 夕食の買い物、洗濯



※ ヤングケアラーを支える様々な仕組み

— 資料 p.8 ~ 11

STEP 4

さいごに

今日の授業を振り返って、以下の中から 1 つ選び、あなたの考えを 100 字程度で書きなさい。

- ① あなたがヤングケアラーになったら、どのように生きていくか。
- ② あなたの友達がヤングケアラーであることを相談してきた時、あなたはどうするか。
- ③ あなたは社会に対して、どのようなヤングケアラーへの支援を求めるか。

選んだ数字 ()

120 字 (20 字×6 行)