

# 妊産婦や乳幼児の子育て期における 孤独・孤立対策意見交換会



NPO法人ReMind代表理事  
理学療法士 河合麻美



## 理学療法士

さいたま赤十字病院  
リハビリテーション科  
25年間勤務

患者さんの孤独  
社会とのつながりが必要



障がいがあっても  
なくてもみんなで  
子育てする包含社会  
にしたい!!

## 4児の母 双子育児の壁

親だけでなく  
社会で子育てしたい



実母の鬱病  
ヤングケアラー

障がいを隠し生活



リハビリママ&パパの会  
育児×仕事両立の壁



託児付き勉強会  
仕事をしながら当たり前  
に働きたい

# NPO法人 ReMind 設立趣旨

2019年6月設立

リハビリテーション精神を大切に、  
障がいがあってもなくても  
誰もが安心して暮らせる地域を目指し、  
活動地域の子育てを核に、働く人、  
高齢者、障がい者がそれぞれの個性  
を活かしながら幸せに暮らしていける  
包含社会を創ることを目的とする。



# IT技術は発展し便利になっているが 社会との繋がりが少ない...



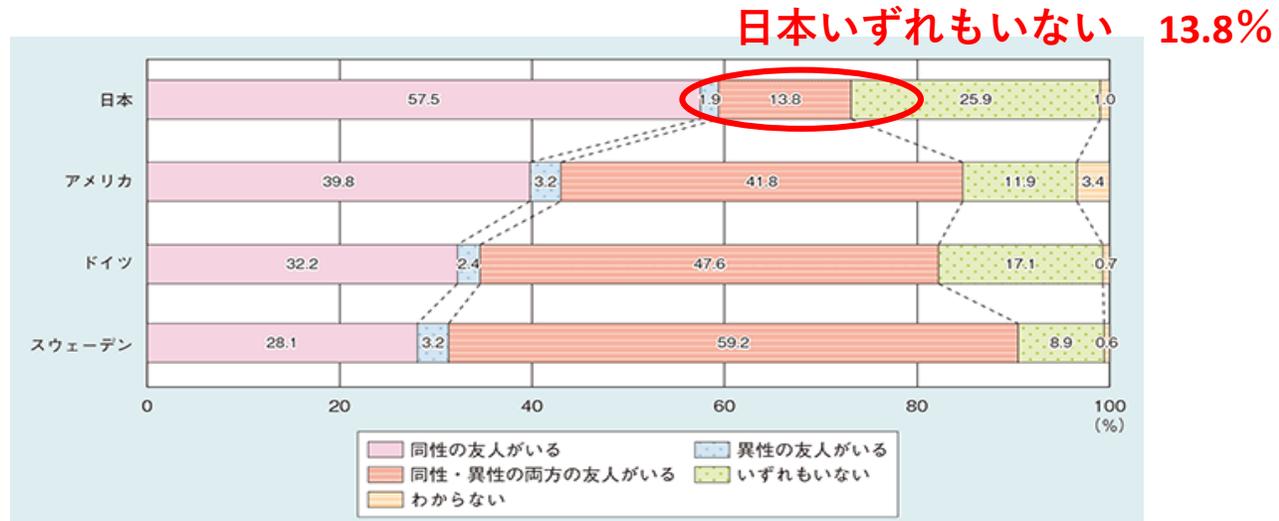
モヤモヤ...  
孤独孤立

65歳以上の一人暮らし高齢者の動向



引用：令和2年版 内閣府「高齢社会白書」

親しい友人の有無



引用：内閣府「高齢者の生活と意識に関する国際比較調査」



# 誰も取り残さない包含社会に向けて 医療と地域をつなぐ

内閣府地方創生SDGs  
官民連携  
プラットフォーム

埼玉県SDGs官民  
連携プラットフォーム  
登録会員



チームで  
社会課題を  
解決するNPO

## ReMindアクティブメンバー 現在121名

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・助産師・保健師・薬剤師・管理栄養士・臨床心理士  
医師・臨床検査技師・社会福祉士・介護福祉士・音楽療法士・鍼灸師・健康運動指導士・調理師  
税理士・中小企業診断士・ファイナンシャルプランナー・経営コンサルタント・塾講師・元プロサッカー選手  
支援団体運営・アプリ開発・フットケアセラピスト・イラストレーター・ヨガ&ピラティスインストラクター・コーチ等

# 医療と地域をつなぐ

ReMind正会員の職場や  
近隣病院クリニックとの連携  
福岡整形外科・多恵皮膚科  
ウィメンズクリニック浦和  
訪問看護ステーションひまわり  
(株)ハート&アート

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
介護福祉士  
医師  
薬剤師  
看護師  
助産師  
保健師  
管理栄養士  
臨床心理士  
臨床検査技師  
健康運動指導士  
調理師・コーチ  
ヨガインストラクター  
ピラティスインストラクター  
イラストレーター

クラウドファンディングで  
のボランティア支援者60名

病院  
クリニック  
薬局

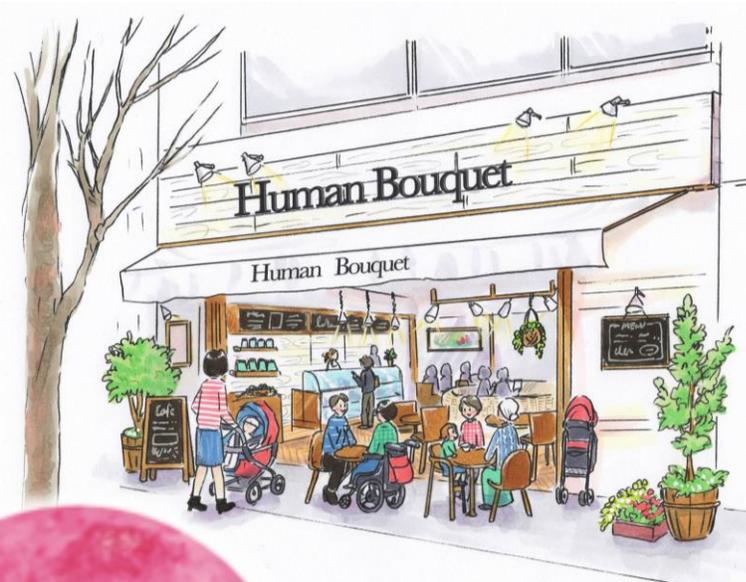
ReMind  
メンバー

講座  
ワークショップ  
交流会

地域住民  
サポート  
メンバー

協力団体  
福祉

当事者  
患者会  
ケアラー



NPO法人浦和スポーツクラブ  
(一財)日本女性財団  
(一社)障がい者アート協会  
(一社)日本Keeego協会  
(一社)脳フェス実行委員会  
(脳卒中当事者会)  
産後リハビリテーション研究会  
NPO法人mamacare  
(医療ケア児ママケア)  
NPO法人Reジョブ大阪  
(高次脳機能障害)  
鮎川福祉デザイナー学園  
AS United (CPサッカー)  
Mana'olana

NPO法人Fine (不妊治療)  
NPO法人熊谷ピンクリボンの会 (乳がん)  
NPO法人リスニングママ  
さいたま不登校ネットワークぷらっとほーむ  
さいたま低体重児出生時の会  
多胎児友の会 (埼玉)



専門家から最新情報を学べる

NPO法人ReMind主催

# 子育て講座

各回500円

選べる！リアル or オンライン or アーカイブ参加

- 7/28(日) 10:00-12:00  
知っておきたい女性のからだ 助産師 星擁子
- 8/4(日) 10:00-12:00  
子どものことば発達セミナー 言語聴覚士 室田由美子
- 8/18(日) 13:00-15:00  
医ケア児が地域で生活するために 作業療法士 茂木有希子
- 9/1(日) 13:00-15:00  
メンタルが安定するNVCワーク リスニングママ 加藤博美
- 10/19(土) 10:00-12:00  
子どもの身体を作る栄養 管理栄養士 小嶋理恵子
- 11/3(日) 13:00-15:00  
不登校の子の安全基地を増やすために 臨床心理士 飯村淳子
- 11/23(土) 13:00-15:00  
インクルーシブ教育を考える 理学療法士 横山美佐子
- 12/8(日) 10:00-12:00 13:00-15:00  
ホルモンを整える温熱療法とお灸体験  
理学療法士 佐藤恵子 / 鍼灸師 橋野佐代子
- 12/15(日) 13:00-15:00  
産後ママのための骨盤ケア 理学療法士 山崎愛美

【会場】埼玉県さいたま市大宮区堀の内町1-19  
まちな保健室ヒューマンブーク

【会場定員】10名

【Zoom】定員なし

【お申込みはコチラ】



info@nporemind.org

令和6年埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

## 毎月2回様々な専門職 による子育て講座

当事者、支援者など  
地域で子どもを育てる仲間

どなたでも参加OK

令和5年度 埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業 NPO法人ReMind主催

### 親子で3Dプリンター体験会



講師:(一社)ICTリハビリテーション  
研究会 代表理事  
作業療法士 林園子さん

- 内容:描いた絵が形になる!  
親子3Dプリンターワークショップ・育児相談
- 2023年11月4日(土)13時半~16時半
- まちの保健室 Humanbouquet  
さいたま市大宮区堀の内町1-197
- 参加費:500円(ドリンク付)
- 定員5組:どなたでも参加できます
- 申込み:info@nporemind.orgまで

埼玉県豊かな地域福祉づくり  
推進重層支援事業  
孤独なママをゼロに!  
育児講座&相談室



令和5年度 埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

### 家庭・学校ともうひとつの 子どもの居場所

13:00~ 育児講座  
「現役高校教師と語る~家庭・学校と  
もうひとつの子どもの居場所」  
NPO法人ReMind会員  
現役高校教師 松村 幸太さん

14:30~  
「健康けん玉体験会」  
理学療法士 川崎 初美さん

日時:2023年8月27日(日)  
会場:コミュニティスペース Human Bouquet  
さいたま市大宮区堀の内町1-197  
参加費:500円(お子さま無料)定員:15名  
申込み:こちらのフォームよりお願いいたします

さいたま市議 佐伯加寿美さん

ヘルシーカフェのら 代表 新井純子さん

さいたま  
女性支援者の  
ための新年会

女性に必要な制度  
支援とは?

のら14年の歩みか  
らみえる女性支援

2024年1月21日(日)16時~19時  
会場:Humanbouquet  
さいたま市大宮区堀の内町1-197  
内容:佐伯さん・新井さんの講座&交流会  
参加費:2200円(ドリンク&中華弁当付き)

### 幸せの国デンマーク 人を育てる専門職ベタゴ と話そう

2023年11月22日(水)13:30~15:00  
会場:まちの保健室 Humanbouquet  
さいたま市大宮区堀の内町1-197  
参加費:500円(プチお菓子&ドリンク付)  
申込み:info@nporemind.org  
主催:NPO法人ReMind



## 趣旨

R6.4月施行

近時における社会の変化を踏まえ、日常生活若しくは社会生活において孤独を覚えることにより、又は社会から孤立していることにより心身に有害な影響を受けている状態にある者への支援等に関する取組について、その基本理念、国等の責務、施策の基本となる事項及び孤独・孤立対策推進本部の設置等について定める。

→ 「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」、  
「相互に支え合い、人と人との「つながり」が生まれる社会」を目指す

## 概要

### 1. 基本理念

孤独・孤立対策（孤独・孤立の状態となることの予防、孤独・孤立の状態にある者への迅速かつ適切な支援その他孤独・孤立の状態から脱却することに資する取組）について、次の事項を基本理念として定める。

- ① 孤独・孤立の状態は人生のあらゆる段階において何人にも生じ得るものであり、社会のあらゆる分野において孤独・孤立対策の推進を図ることが重要であること。
- ② 孤独・孤立の状態にある者及びその家族等（当事者等）の立場に立って、当事者等の状況に応じた支援が継続的に行われること。
- ③ 当事者等に対しては、その意向に沿って当事者等が社会及び他者との関わりを持つことにより孤独・孤立の状態から脱却して日常生活及び社会生活を円滑に営むことができるようになることを目標として、必要な支援が行われること。

## 2. 国等の責務等

孤独・孤立対策に関し、国・地方公共団体の責務、国民の理解・協力、関係者の連携・協力等を規定する。

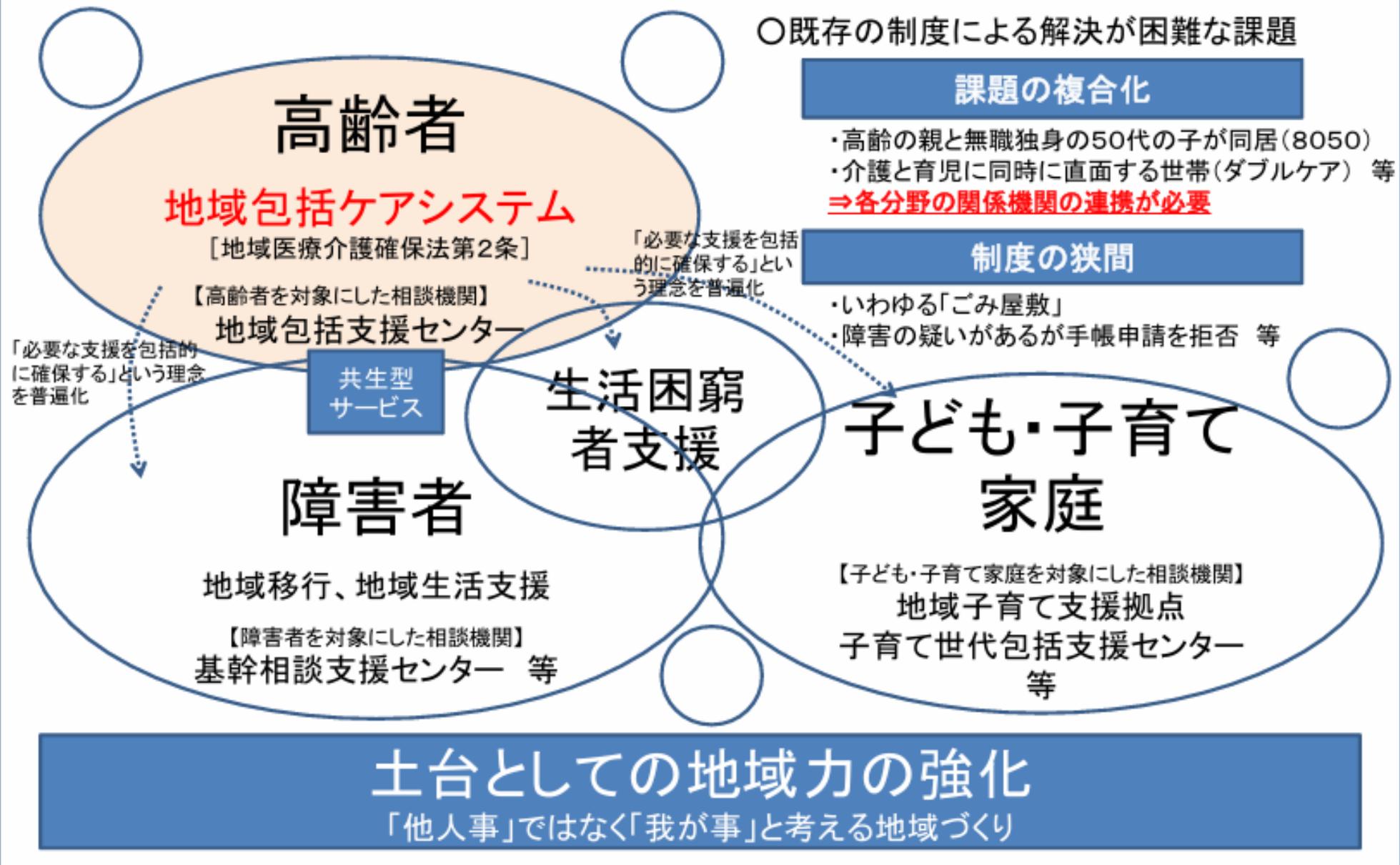
## 3. 基本的施策

- ・ 孤独・孤立対策の重点計画の作成
- ・ 孤独・孤立対策に関する国民の理解の増進、多様な主体の自主的活動に資する啓発
- ・ 相談支援（当事者等からの相談に応じ、必要な助言等の支援）の推進
- ・ 関係者（国、地方公共団体、当事者等への支援を行う者等）の連携・協働の促進
- ・ 当事者等への支援を行う人材の確保・養成・資質向上
- ・ 地方公共団体及び当事者等への支援を行う者に対する支援
- ・ 孤独・孤立の状態にある者の実態等に関する調査研究の推進

## 4. 推進体制

- ・ 内閣府に特別の機関として、孤独・孤立対策推進本部（重点計画の作成等）を置く。
- ・ 地方公共団体は、関係機関等により構成され、必要な情報交換及び支援内容に関する協議を行う孤独・孤立対策地域協議会を置くよう努める。
- ・ 協議会の事務に従事する者等に係る秘密保持義務及び罰則規定を設ける。

# 地域共生社会の実現に向けた包括的支援体制



# 「地域共生社会」の実現に向けた改革の骨格

1. 地域課題の解決力の強化
2. 地域丸ごとのつながりの強化
3. 地域を基盤とする包括的支援の強化
4. 専門人材の機能強化・最大活用

引用：厚生労働省HP 地域共生社会実現に向けて  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00506.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00506.html)



# でも、実際の地域では・・・

## 1. 地域課題の解決力の強化

地域の自治会・子ども会参加率 ↓  
地域で知恵を寄せ合う機能 ↓  
核家族化・共働き家庭 ↑  
地域で過ごす時間 ↓

## 2. 地域丸ごとのつながりの強化

老人会・ディサービス  
保育園・学童保育etc  
年齢層ごとのコミュニティ  
核家族 ↑ 単身世帯 ↑ 孤独 ↑

## 3. 地域を基盤とする包括的支援の強化

高齢者は地域包括ケア ↑  
孤育て・孤食 ↑  
家族以外の子ども・若者・高齢者  
つながりたくてもつながれない

## 4. 専門人材の機能強化・最大活用

医療専門職病院・施設で勤務  
病気にならないと関われない  
届けたい人にアクセス出来ない

# どんな時に孤独を感じる？

- 1日中子どもと二人で過ごしている
- 子育てのつらさを共感する人がいない
- リア充な友人のSNSを見たとき



# 子育てで孤独を感じない人の特徴

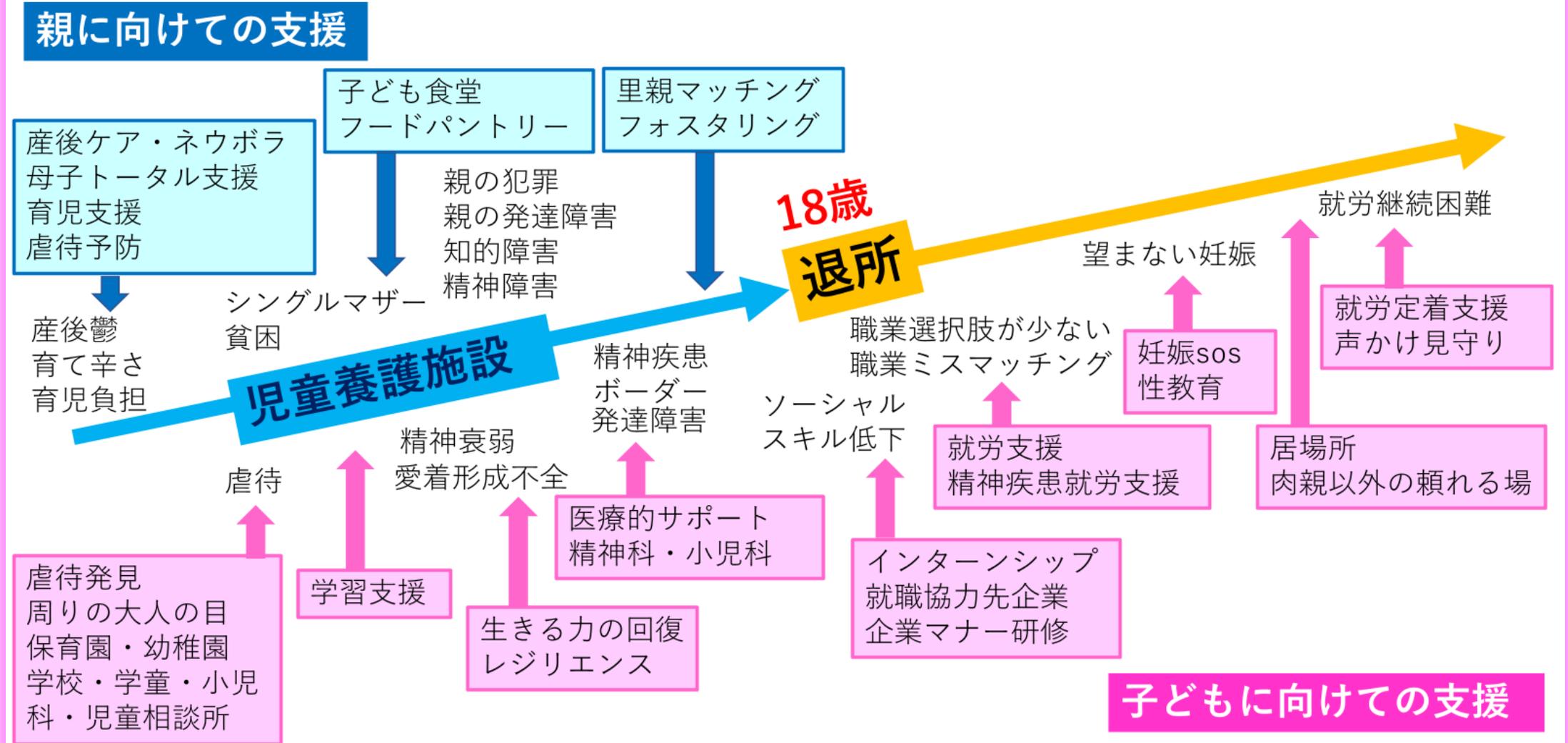
- ママ友や相談できる相手が近くにいる
- 家事や育児を完璧にやろうとはしない
- 趣味や自分の時間をうまく作れる
- 自分のストレス発散方法を知っている
- 仕事をしている
- 夫と家事や育児を分担し、悩みや不安を共有できる

このように 子ども以外の人と関わる機会が多い人は比較的孤独と感ずることが少ない



# 切れ目ない子育て支援に向けて

## 社会的養護の川上～川下 多主体支援連携



いつでも相談できる

つながる

ひとりぼっちじゃない



保健

行政

福祉

患者

医療

ケアラー

市民

# みんなちがって、みんないい

全ての命には価値がある

障がいがあってもなくてもそれぞれの個性を認め合い  
共に繋がり誰も取り残さない笑顔溢れる包含社会  
いつからだって始められる、やり直せる自分が主人公の人生

ReMindはみんなと一緒に歩いていきます。



# インクルーシブフェスタ

ちがうをつよめて  
みんなのつよみに!



2024年

9月28日 土 10:00 ~ 16:00

さいたまスーパーアリーナ前 けやき広場 (JRさいたま新都心駅前)



## インクルーシブとは...

年齢、性別、人種、障がいの有無などによらず、お互いを認め合い、尊重し合って共生することができる社会をめざすという考え方です。「インクルーシブフェスタ」では、子ども、子育て中の方、高齢者、障がいを持つ方等様々な分野で支援を行っている団体が参加します。支援を受けたい方と支援者、また支援者同士をつなぎ、誰もがイキイキと暮らせる地域づくりをめざすためのイベントです。

楽しいイベントがいっぱい! どなたでもご参加ください

### ステージ

トークショー  
手話ダンス  
太鼓デュオ  
三線演奏・歌  
アンサンブル  
バンド演奏  
etc



### マルシェ

たこ焼き・唐揚げ棒  
おからドーナツ  
バスケットケーキ  
手作り雑貨  
アクセサリ etc



### スポーツ

ボッチャ  
健康けん玉  
UD e-sports  
リハロボット Keoogo



### ワークショップ

片麻痺疑似体験  
オムツ体験  
からだ地図  
共感ワーク  
骨盤チェック



### 相談会

血管年齢、骨密度測定、子どもの発達、認知症、介護など専門家と相談が出来ます

出店者、イベント内容、ステージタイムスケジュール等はウラ面をご覧ください

主催: NPO 法人 ReMind インクルーシブフェスタ実行委員会  
HP: <https://inclusive-festa.nporemind.org/>  
Mail: [inclusivefesta@gmail.com](mailto:inclusivefesta@gmail.com)

NPO 法人 ReMind (リマインド) は、医療と地域をつなぐ「町の保健室」運営、子育て支援、バリアフリー支援をはじめ、誰もが安心して暮らせる包摂社会を目指して活動しています。



赤い羽根  
つながりを  
たやさない  
社会づくり  
支援事業



## ステージ スケジュール

第一部	10:00 ~	オープニング	司会: 町亞聖氏 (フリーアナウンサー) 開会宣言 来賓挨拶
	11:00 ~ 11:30	トークライブ	インクルーシブ社会を創るために必要なこと 佐々木淳氏 (悠翔会理事長・医師) × 川越雅弘氏 (株) 日本医療総合研究所地域づくり推進部長
	11:30 ~ 12:00	バンド演奏	STROKERS (脳卒中サバイバー中心のダンス&バンドユニット)
	12:05 ~ 12:25	合唱	Coro di fiori (さいたま市アンサンブル)
	12:35 ~ 12:55	手話ダンス	にじいろの森ハートサインダンス* (障がいがある子&ない子と大人達)
第二部	13:05 ~ 13:25	和太鼓	和太鼓凛花 (さいたま市和太鼓デュオ)
	14:00 ~ 14:20	ボクササイズ	ボクササイズ (一般社団法人 日本産後ダイエット協会)
	14:20 ~ 14:40	三線・歌	南風三線教室
	14:55 ~ 15:15	バンド演奏	これでいいのだバンド (若年性認知症当事者と作業療法士バンド)
	15:20 ~ 15:50	トークライブ	インクルーシブ社会を創るために必要なこと 白尾謙一郎氏 (医療法人しろくま会しろくまサンの小児科アレルギー科理事長・医師) × 石井研史氏 (さいたま赤十字病院整形外科部長・医師)
	15:50 ~ 16:00	フィナーレ	インクルーシブフェスタテーマソング (シンガー: 島田妙美氏、協力: こむすび)

さいたま市長も来場予定!

## インクルーシブフェスタ 出展団体紹介 (一部)

脳卒中サバイバーとセラピストの最強バンド STROKERS

若年性認知症当事者と OT これでいいのだバンド

### 会場ご案内図

給水所	ステージパフォーマンス	屋台 飲食
体験 ワークショップ	インクルーシブ スポーツ体験	相談 交流
マルシェ	さいたま新都心駅 総合受付	

教えて! 子どもの発達 なんでも相談  
悩みや疑問をお話してね

埼玉県産ハチミツ

UD e-sports

理学療法士による骨盤チェック  
骨盤のゆがみはないですか?!

脳卒中当事者チーム LEO 片手で便利な自助具紹介

妊婦さん体験  
結構重い! 妊婦さんは大変なんだ!

車椅子着付け体験  
車椅子でも着物を楽しめるんです!

バリアフリー アクセサリ作り体験

参加団体・企業: (社福) 埼玉福祉事業協会、(社福) 昴、さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター、コープみらい、さくら薬局、NPO 法人浦和スポーツクラブ、(一社) コンパスナビ、(一社) 国際シーティング自立支援協会、NPO 法人リスニングママ・プロジェクト、(一社) sodatsu-co、鮎川福祉デザイン事務所、(株) ハート&アート、(有) NKK サービスセンター、みんなの夢ハウス、JAIFA 埼玉県協会、白鳥製菓 (株)、はるから書店、美美ラボ、カラダ部、喫茶ルボース、クララハート (株) with CBC (株)、かかりつけ看護師パティ、Woman Bobby Lab、かなみ助産院、おむつ情報局、彩の国防災ネットワーク、かなえるセラピーラボ、(株) りばっびい、(一社) 脳卒中フェスティバル、日本 Keoogo 協会、(株) Manju

後援: 厚生労働省・埼玉県・さいたま市  
インクルーシブフェスタは第 13 回赤い羽根「つながりをたやさない社会づくり」重点助成事業、および READYFOR「ちがうをつなげてみんなのつよみに」クラウドファンディングでご支援いただいた資金により開催させていただきます。