

**บทที่ 12**  
**จุดให้คำปรึกษา**



โคบายาง มาสคอตจังหวัดไชตามะ

- 1**   **ปรึกษาทั่วไป**
- 2**   **ปรึกษาเฉพาะทาง**

**1**   **ปรึกษาทั่วไป**

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ศูนย์ให้คำปรึกษาทั่วไปแก่ชาวต่างชาติไชตามะ(อาคารรวมจังหวัดไชตามะชั้น 3 ศูนย์จัดตั้งขึ้นเพื่อสาธารณประโยชน์) สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติจังหวัดไชตามะ	048-833-3296 <a href="https://www.sia1.jp/foreign/advice/">https://www.sia1.jp/foreign/advice/</a>	ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส เกาหลี ดากาล็อก ไทย เวียดนาม อินโดนีเซีย เนปาล รัสเซีย ยูเครน (ต้องนัด)	วันจันทร์-ศุกร์ ※ เว้นวันหยุดราชการและเทศกาลปีใหม่  ต้องจองล่วงหน้ากรณีนัดพบ  ให้ข้อมูลเรื่องระบบตรวจคนเข้าเมืองระบบแรงงาน ข้อกฎหมายและระบบสวัสดิการ	9:00-16:00
※ กรณีไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นที่สำนักงานรัฐ (เช่น ที่ศาลากลาง) โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่เคาน์เตอร์ศูนย์ให้คำปรึกษา จะมีล่ามช่วยทางโทรศัพท์				

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ศูนย์ความเท่าเทียมทางเพศประจำจังหวัดไซตามะ“With You ไซตามะ” ※ ให้คำปรึกษาด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ครอบครัว คู่สมรส ความรุนแรงในครอบครัวและปัญหาอื่นๆ	048-600-3800 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/counsel/guide.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/counsel/guide.html</a>	ญี่ปุ่น	วันจันทร์-เสาร์ (เว้นวันพฤหัสบดี) วันหยุดราชการ (เว้นเทศกาลปีใหม่)	9:30-20:30  9:30-17:00
สำนักงานเขตอาเงโอะ "Haro kōnā"  จันทร์: ชั้น 1 ของอาคารย่อยที่ 3 เสาร์: ห้องประชุมใหญ่อาคาร 501	048-775-5111 (ต่อหมายเลข810) <a href="https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html">https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html</a>  (รับปรึกษาทางอีเมลด้วยภาษาเวียดนาม) <a href="https://www.city.ageo.lg.jp/questionnaire.php?openid=295&amp;check">https://www.city.ageo.lg.jp/questionnaire.php?openid=295&amp;check</a>	สเปน	วันจันทร์ที่หนึ่ง สอง	9:00-12:00 13:00-16:00
		อังกฤษ	สามของเดือน	9:00-12:00
		จีน โปรตุเกส	นและวันเสาร์ที่สี่ของเดือน	13:00-16:00
		(เวียดนาม: อีเมล)	-	-
		มีล่ามที่สำนักงาน/ทางโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ จีนสเปน โปรตุเกส เกาหลี เวียดนาม เนปาล อินโดนีเซีย ตากาล็อก ไทย ฮินดี มองโกเลีย	วันจันทร์-วันเสาร์	8:30-17:00
สำนักงานเขตอิรุมะ อาคาร A ชั้น 2 ฝ่ายส่งเสริมภูมิภาค แคนเตอร์คำปรึกษาชาวต่างชาติ	04-2964-1111 (ต่อหมายเลข 2147) <a href="http://www.city.irusa.saitama.jp/kurashi/gaikoku/kakushusodan/sodan_gaikoku/6050.html">http://www.city.irusa.saitama.jp/kurashi/gaikoku/kakushusodan/sodan_gaikoku/6050.html</a>	อังกฤษ	วันอังคาร วันศุกร์ที่สองและสี่(ต้องจอง)	9:00-12:00
		สเปน	วันพุธ	
		จีน	วันพฤหัสบดีที่หนึ่งของเดือน	

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
สำนักงานเขตคาวางุจิ ฝ่ายส่งเสริมความหลากหลาย ทางวัฒนธรรม (Kupora M. ชั้น 4) ※ให้คำปรึกษาทั่วไป	048-227-7607  <a href="https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/4/3584.html">https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/4/3584.html</a>	ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน เกาหลี เวียดนาม เนปาล อินโดนีเซีย ตากาล็อก ไทย โปรตุเกส สเปน อินเดีย ฝรั่งเศส รัสเซีย พม่า เขมร เยอรมัน อิตาลี มาเลเซีย มองโกเลีย สิงหล (แต่ละภาษาใช้เวลา ต่างกัน )	วันอังคาร- เสาร์ ※เว้นวัน หยุดราชการ และเทศกาล ปีใหม่ ※ (วันอังคาร- เสาร์: อังกฤษ จีน) (อังคาร: ตากล็อก) (ทุกวันพุธแ ละอังคารที่ส องและสี่: เกาหลี) (วันเสาร์:เวีย ตนาม)	9:00-12:00 13:00-17:15
อาคารสำนักงานเขตคาวางุ จิ (ฝ่ายกิจการพลเรือน)	048-258-1110	ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน ตุรกี ※ กรณีภาษาตุรกีอาจ มีการเปลี่ยนแปลง	ทุกวันพฤหัสบดี	10:00-12:00 13:00-16:00
สำนักงานเขตคาวางุจิ จุดให้คำปรึกษาช่วยเหลือ ชาวต่างชาติ ※ด้านธุรกรรมกฎหมาย	048-259-9037 048-259-9038 (ห้องปรึกษาพลเมื อง )	ญี่ปุ่น ※นัดล่วงหน้า	วันพุธที่สาม ของเดือน	13:30-16:00
สำนักงานเขตคาวาโกเอะ ศูนย์นานาชาติ (ชั้น5 อาคารคราสเซคาวาโกเอะ)	049-228-7723  <a href="https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kurashi/bunkakyoyo/kokusai-koryu/foreigncityzenconsul.html">https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kurashi/bunkakyoyo/kokusai-koryu/foreigncityzenconsul.html</a>	ญี่ปุ่น เวียดนาม  ญี่ปุ่น จีน  ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับ สถานการณ์การพำ นัก (ญี่ปุ่น)	วันเสาร์ที่หนึ่ งและที่สาม  วันจันทร์ที่ส องและสี่  วันเสาร์ที่สี่	13:00-18:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
		คำแนะนำด้านกฎหมาย(ภาษาญี่ปุ่น) สามารถจองได้	วันศุกร์ที่สี่	15:00-17:00
สำนักงานเขตโอมิยะ เมืองไซตามะ	048-646-3097 (ห้องให้คำปรึกษา ของพลเมือง) ※ เว้นวันหยุดราชการ และเทศกาลปีใหม่	อังกฤษ ตากาล็อก เกาหลี เวียดนาม จีน	วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี	9:00-12:00
สำนักงานการท่องเที่ยวและ การแลกเปลี่ยนนานาชาติ ไซตามะ ศูนย์แลกเปลี่ยนนานาชาติ (บริษัทมหาชน) ชั้น 9 ตรงข้ามทางออกทิศตะวันออก ของสถานีอุราวา  มีการให้คำปรึกษาผ่านการ โทรวิดีโอ โดยเจ้าของภาษา  ※มีบริการล่าม 16 ภาษา  ※ มีบริการล่ามทางโทรศัพท์ 14 ภาษา	048-887-1506  <a href="https://www.stib.jp/kokusai/consult.shtml">https://www.stib.jp/kokusai/consult.shtml</a>  ※ เว้นวันหยุดราชการ และเทศกาลปีใหม่	ญี่ปุ่น  จีน  อังกฤษ  เกาหลี	วันจันทร์- พฤหัสบดี  วันอังคาร  วันพุธ  วันพฤหัสบดี	10:00-17:00 (รับถึง 16:30 น.)  9:00-12:00/ 13:00-15:00 (รับถึง 14:00 น.)  9:00-12:30/ 13:00-14:30 (รับถึง 14:00 น.)  9:00-12:00/ 13:00-15:00 (รับถึง 14:00 น.)
สำนักงานเขตชายามะ ชั้น 2 ฝ่ายวัฒนธรรมท้องถิ่น สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติ ชายามะ หน่วยให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ	04-2952-4584  <a href="https://www.sifa.saitama.jp/">https://www.sifa.saitama.jp/</a>	อังกฤษและมีเครื่องมือล่าม  ให้คำปรึกษาด้านชีวิต และกฎหมาย โดยมีล่าม	วันจันทร์- พุธ-ศุกร์	9:00-16:00
สำนักงานเขตซึกิ ฝ่ายส่งเสริมชีวิตพลเมือง ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ	048-473-1111 (ต่อ 20965) นัดล่วงหน้าในกรณี ไม่ใช่วันทำการ	อังกฤษ	วันพฤหัสบดีที่ หนึ่งและอังคาร ที่สามของ เดือน	10:00-12:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
	<a href="https://www.city.shiki.lg.jp/soshiki/12/2332.html">https://www.city.shiki.lg.jp/soshiki/12/2332.html</a>	จีน (เวียดนาม ※ต้องนัด)	วันพฤหัสบดี นึ่งและจันทร์ ที่สามของเด ือน	14:00-16:00 10:00-12:00
		(เวียดนาม※ ต้องนัด)		
สำนักงานเขตโซกะ มุมให้คำปรึกษานานาชาติ	048-922-2970 <a href="https://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html">https://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html</a>	อังกฤษ จีน สเปน เกาหลี ไทย ฝรั่งเศส	วันจันทร์ วันพุธ วันศุกร์ วันอังคาร วันพฤหัสบดี	9:00-17:00 ต้องนัดล่วงหน้า
สำนักงานเขตโทโกโรชาว ะ ฝ่ายให้คำปรึกษาพลเมือง	04-2998-9092	จีน อังกฤษ ดากาล็อก	วันพฤหัสบดี นึ่ง/สาม พ.ท.ที่สอง/สี่	10:00-12:00 (รับถึง 11:30)
สำนักงานเขตโตะะ ชั้น 3 จุดให้คำปรึกษาพลเมือง	048-441-1800 (ต่อ 483) <a href="https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/com-munity-gaikokujin-soudan.html">https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/com-munity-gaikokujin-soudan.html</a>	อังกฤษ จีน ※ อาจมีการเปลี่ยนแปลง ※ มีการบริการแปลเอกสาร	วันจันทร์ วันพุธ วันอังคาร วันพฤหัส วันศุกร์	9:00-12:00 13:00-17:00
สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติเมืองโตะะ (อาคารสำนักงานเขตโตะะ ชั้น 2) ① จุดให้คำปรึกษาด้านปัญหา การใช้ชีวิตแก่ชาวต่างชาติ ② จุดให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย แก่ชาวต่างชาติ	048-434-5690 <a href="https://toda-tifa.com/for-foreign-residents/">https://toda-tifa.com/for-foreign-residents/</a>	① ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน ② ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน ※ ภาษาอื่นๆให้ปรึกษา ก่อนทางโทรศัพท์/ ที่เคาน์เตอร์ภายใน 12:00 ก่อนวันนัด	① วันอังคาร- อาทิตย์ ② ทุกวันพุธที่ส องของเดือน	① 8:45-17:30 ② เริ่ม 14:00/ เริ่ม 15:00/ เริ่ม 16:00 ※ 3 ครั้ง/วัน

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์ /URL	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
สำนักงานเขตฮันโน ฝ่ายส่งเสริมการปกครอง	<a href="https://www.city.hanno.lg.jp/kurashi_seikatsukankyo/shiminnosodammadoguchi/6543.html">https://www.city.hanno.lg.jp/kurashi_seikatsukankyo/shiminnosodammadoguchi/6543.html</a>	อังกฤษ (นัดล่วงหน้า) สเปน (นัดล่วงหน้า)	วันพฤหัสบดี หนึ่ง/สาม จันทร์ที่สี่ ของเดือน	9:00-12:00
สำนักงานเขตฟุจิมิ	049-251-2711 (ต่อ 272) (ให้คำปรึกษาด้าน การใช้ชีวิตแก่ชาว ต่างชาติ) <a href="https://www.city.fujimi.saitama.jp/kurashi_tetsuzuki/01soudan/2010-0517-1125-137.html">https://www.city.fujimi.saitama.jp/kurashi_tetsuzuki/01soudan/2010-0517-1125-137.html</a> 049-269-6450 (ศูนย์แลกเปลี่ยน นานาชาติฟุจิมิโนะ)	อังกฤษ จีน เกาหลี ตากาล็อก สเปน เชนุ (เซบัวโน) ※ ต้องยืนยันภาษาที่ใ ช้ก่อนนัด	วันพฤหัสบดี (ต้องนัดล่วง หน้า)	13:00-16:00
			วันศุกร์	10:00-13:00
			วันจันทร์และ วันศุกร์	13:00-16:00
ศาลากลางฟุจิมิโนะ			อังคาร- พฤหัสบดี	10:00-16:00
ศาลาว่าการมิโยชิ			วันจันทร์	10:00-13:00
ศูนย์แลกเปลี่ยนนานาชาติ ฟุจิมิโนะ(FICEC) 〒356-0004 5-4-25 kamifukuoka fujimino-shi	049-269-6450 049-256-4290 <a href="http://www.ficec.jp/">http://www.ficec.jp/</a>		วันจันทร์- วันศุกร์	10:00-16:00
			เสาร์ · วันอาทิตย์	13:00-16:00
สำนักงานเขตวาราบิ ชั้น 1 ฝ่ายความร่วมมือพลเมือง จุดให้คำปรึกษาองค์กรรวมแก่ ชาวต่างชาติ	048-433-7745 <a href="https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouryu/1006312/1007155.html">https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouryu/1006312/1007155.html</a>	(มีเจ้าหน้าที่ดูแล) ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน (มีเครื่องมือช่วยแปล ภาษา) 61 ภาษา	วันจันทร์- วันศุกร์ (เว้นวันหยุด ราชการ)	8:30-17:15  ให้คำปรึกษาชีวิตและ ช่วยเหลือด้านขั้นตอน การทำเอกสารที่สำนัก งานเขต

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

## 2 ปรึกษาเฉพาะทาง

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/ โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
บริการให้คำปรึกษากฎหมาย ไซตามะ เนติบัณฑิตยสภา ศูนย์ให้คำปรึกษา ด้านกฎหมาย ฟรีจำนวน 2 ครั้ง (คำแนะนำทางกฎหมายสำหรับชาวต่างชาติ)	048-710-5666 <a href="https://www.saiben.or.jp/foreiner.html">https://www.saiben.or.jp/foreiner.html</a>	ญี่ปุ่น (ต้องจอง)	วันจันทร์-ศุกร์	9:00-17:00
			วันพุธ วันศุกร์	13:00-16:00
ศูนย์ช่วยเหลือทางกฎหมาย สำนักงานสาขาไซตามะ (ขึ้นอยู่กับเนื้อหา) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับระบบกฎหมายของญี่ปุ่นโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย (มีค่าบริการโทรศัพท์) ให้คำแนะนำทางกฎหมายฟรีในบางกรณี	0570-078312 (โทรศัพท์ IP โทร 0503383-5375) <a href="https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusho-saitama/">https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusho-saitama/</a>	โทรศัพท์: ญี่ปุ่นเท่านั้น (นัดพบ: ต้องจอง) ฟรีสำหรับผู้ที่มีความสัมพันธ์ตรงตามข้อกำหนด	วันจันทร์- วันศุกร์ ※ เฉพาะวันธรรมดา	9:00-17:00
			วันพุธที่สองและสี่ของเดือน ※เว้นวันหยุดราชการและเทศกาลปีใหม่	13:00-16:20
บริการข้อมูลหลายภาษาขอ ศูนย์สนับสนุนกฎหมายของญี่ปุ่น ※ ตัวช่วยเหลือทางภาษาขอ คำปรึกษาได้ที่โฮเตราซึ (มีค่าบริการโทรศัพท์)	0570-078377	โทรศัพท์: จีน อังกฤษ สเปนโปรตุเกส เกาหลีเวียดนาม ตากาล็อก เนปาล ไทย	โทรศัพท์: วันจันทร์- วันศุกร์※ เฉพาะวันธรรมดา	9:00-17:00
สมาคมคนเชื้อสายญี่ปุ่นใน ต่างประเทศ ศูนย์ให้คำปรึกษาคนเชื้อสาย ญี่ปุ่น	045-211-1788 <a href="https://jadesas.or.jp/jp/kokunai1/">https://jadesas.or.jp/jp/kokunai1/</a>	ญี่ปุ่น โปรตุเกส สเปน	วันจันทร์-ศุกร์	14:00-17:30
สำนักงานตำรวจจังหวัดไซ	#9110	ญี่ปุ่น	ตลอดเวลา	24 ชั่วโมง

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/ โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
ตามะ ให้คำปรึกษาและข้อมูลกิจกรรมของตำรวจ	(กรณีโทรไม่ติด ให้โทรไปที่ 048-822-9110)  เว็บไซต์ตำรวจ จังหวัดไซตามะ <a href="http://www.police.pref.saitama.lg.jp">http://www.police.pref.saitama.lg.jp</a> —			※หลัง 17.15 ของวันจันทร์- อาทิตย์และวันหยุด ราชการ/วันปีใหม่ จะโอนสายไปยัง กองบัญชาการตำรวจ จังหวัดไซตามะโดย อัตโนมัติ
ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบอาช ญากรรม ตำรวจจังหวัดไซตามะ (นาคาเงะ มินามิค ไซตามะชิ 1-10-1 แลมซ่าทาวเวอร์ชั้น 3)	①0120-381-858 (ให้คำปรึกษาสำหรับ ผู้ประสบอาชญากรรม และอุบัติเหตุรวมถึง สมาชิกครอบครัว) เว็บไซต์ตำรวจจังหวัด ไซตามะ <a href="http://www.police.pref.saitama.lg.jp">http://www.police.pref.saitama.lg.jp</a>	ญี่ปุ่น	วันจันทร์-ศุกร์ (เว้นวันหยุดราชการ และเทศกาลปีใหม่)	8:30-17:15
	②#8103 (ให้คำปรึกษาเรื่องอา ชญากรรมทางเพศ/ หรือโทร 0120- 83-8103 สำหรับผู้เผชิญอาช ญากรรมทางเพศจาก ครอบครัว)		24 ชั่วโมง	※หลัง 17:15 ในวันจันทร์- อาทิตย์(รวมวันหยุด ราชการและเทศกาล ปีใหม่) จะโอนสายอัตโนมัติ ไปที่สำนักงาน ตำรวจจังหวัดไซ ตามะ



คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/ โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
ศูนย์ช่วยเหลือเยาวชนตำรวจจังหวัดไซตามะ ( 1-10-1 นุมาคาเงะ มินามิคูเมืองไซตามะ หอล้อมซาชั้น 3) ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต ของเยาวชน เช่น ความประพฤติ การกลั่นแกล้ง และอาชญากรรมจากตัวเด็ก หรือพ่อแม่	048-865-4152 (สำหรับผู้ปกครองหรืออื่นๆ) 048-861-1152 (สำหรับเยาวชน) เว็บไซต์ตำรวจจังหวัดไซตามะ <a href="https://www.police.pref.saitama.lg.jp">https://www.police.pref.saitama.lg.jp</a>	ญี่ปุ่น	วันจันทร์-ศุกร์ (เว้นวันหยุดราชการและเทศกาลปีใหม่)	8:30-17:15
หน่วยตำรวจรถไฟกองบัญชาการตำรวจจังหวัดไซตามะ ※ ให้คำปรึกษาและรับร้องเรียนการถูกลวนลามในรถไฟ เป็นต้น	048-641-0599	ญี่ปุ่น	ตลอดเวลา	ตลอด 24 ชั่วโมง ※ บางกรณีเจ้าหน้าที่อาจเป็นหญิงหรือชาย
สำนักกฎหมายไซตามะ ※ ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชนของชาวต่างชาติ	①0570-090911 ② <a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html">https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html</a>	จีน เกาหลี อังกฤษ ตากาล็อก เนปาล โปรตุเกส สเปน อินโดนีเซีย ไทย เวียดนาม	วันจันทร์-ศุกร์ (เว้นวันหยุดราชการและเทศกาลปีใหม่)	9:00-17:00
ศูนย์ให้คำปรึกษาและความช่วยเหลือด้านความรุนแรงคู่สมรสประจำจังหวัดไซตามะ (หน่วยศูนย์ความเท่าเทียมทางเพศประจำจังหวัดไซตามะ) ※ ให้คำปรึกษาผู้หญิงที่ได้รับความรุนแรงจากผู้ชาย (สามี/ แฟน ฯลฯ )	048-600-3700	ญี่ปุ่น	วันจันทร์-เสาร์ (เว้นพฤษภาคม)  วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ ※ เว้นเทศกาลปีใหม่	9:30-20:30   9:30-17:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/ โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
มูลนิธิเพื่อสวัสดิการและการศึกษาของชาวเอเชียสำนักงานใหญ่ช่วยเหลือผู้ลี้ภัย (RHQ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ผู้ลี้ภัยชาวอินโดจีนและผู้ที่ถูกกำหนดให้เป็นผู้ลี้ภัยผู้ลี้ภัยประเทศที่สาม:</li> <li>0120-090-091</li> <li>•กลุ่มผู้คุ้มครองผู้ลี้ภัย:</li> <li>0120-400-250</li> <li>•ผู้สมัครขอรับรองผู้ลี้ภัย: 0120-925-357</li> </ul>	ญี่ปุ่น อังกฤษ ฝรั่งเศส เวียดนามพม่า ยูเครน ※ สอบถามล่วงหน้า สำหรับคำปรึกษาใน ภาษาอื่นๆ	วันจันทร์-ศุกร์	10:00-12:00 14:00-16:00