



โตมดง มาสคอตจังหวัดไซตามะ

- 1 ศูนย์สุขภาพ
- 2 การตั้งครรภ์ การคลอดบุตร
การเลี้ยงดูเด็กและการดูแลจัดการสุขภาพเด็ก
- 3 การรับวัคซีน
- 4 สถานเลี้ยงเด็ก สถาบันเด็กที่ผ่านการรับรอง
- 5 สถานพยาบาลทารก ดูแลแม่และเด็ก
- 6 การช่วยเหลือเด็กเล็ก
- 7 การช่วยเหลือเด็ก
- 8 การช่วยเหลือเด็กและครอบครัว
- 9 สถานที่ให้คำปรึกษาเด็ก
- 10 จุดช่วยเหลือเด็กส่วนภูมิภาค
- 11 ศูนย์ช่วยเหลือครอบครัว
- 12 ศูนย์เด็กและเยาวชน

1 ศูนย์สุขภาพ

ศูนย์สุขภาพในแต่ละจังหวัด จะให้คำปรึกษาและตรวจสุขภาพส่วนใหญ่ตามหัวข้อ ต่อไปนี้

- ให้คำปรึกษาโรครักษายาก เช่น วัณโรค โรคติดเชื้อ สุขภาพจิต เป็นต้น
- ตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์และไวรัสตับอักเสบบ
- ปรึกษาเรื่องความปลอดภัยทางการแพทย์
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสารเสพติด หรือสารกระตุ้นต่างๆ
- ให้คำปรึกษาและตรวจสอบเกี่ยวกับอาหารและน้ำดื่ม



จุดให้คำปรึกษาและสอบถาม

【ศูนย์สุขภาพประจำจังหวัด】

ชื่อศูนย์สุขภาพ	เบอร์โทร	เมืองที่ดูแล	เวลาทำการ
ศ. คอนได	048-262-6111	วารามิ โทคะ	จันทร์-ศุกร์ 8:30~ 17:15 (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์/ เทศกาลปีใหม่)
ศ. อาซากะ	048-461-0468	อาซากะ ชิกิ วาโก นีสะ ฟุจิมิ ฟุจิมิโนะ มิโยชิ	
ศ. คาสูกาเบะ	048-737-2133	คาสูกาเบะ มัตสึบิชิ	
ศ. โซกะ	048-925-1551	โซกะ ยาชิโอะ มิซาโตะ โยชิคาวะ	
ศ. โคโนสุ	048-541-0249	โคนอสึ อางโอะ โอเอกาว่า คิตาโมโต อินนะ	
ศ. อิงชิมัตสึยามะ	0493-22-0280	อิงชิมัตสึยามะ นามริกาวะ อาราซึยามะ โอกาว่า คาวาซึมะ โยชิมิ โทคิกาวะ น. อิงชิจิจิบุ	
ศ. ซากาโตะ	049-283-7815	ซากาโตะ สึรุงาซึมะ โมโรยามะ โอโงเสะ ฮาโตยามะ	
ศ. ซายามะ	04-2954-6212	โทโกโรซาวะ ฮันโน ซายามะ อิรุมะ ฮิดากะ	
ศ. คาโสะ	0480-61-1216	เคียวคะ คาโสะ ฮันยู	
ศ. ชัตตะ	0480-42-1101	คูกิ ฮาสุคะ ชัตตะ ชิราโอะกะ มียาชิโระ สุงิโตะ	
ศ. คุมางายะ	048-523-2811	คุมางายะ ฟุคายะ โชรึอิ	
ศ. ฮนโจ	0495-22-6481	ฮนโจ มิซาโตะ คามิกาวะ คามิซาโตะ	
ศ. จิจิบุ	0494-22-3824	จิจิบุ โยโกเสะ มินาโนะ นางาโทโระ โอคาโนะ	

【สาธารณสุขประจำอำเภอ】

ศ. ไซตามะ	048-840-2205	ไซตามะ	จันทร์-ศุกร์ 8:30~ 17:15 (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์/ เทศกาลปีใหม่)
ศ. คาวาโงะ	049-227-5101	คาวาโงะ	
ศ. คุซิงายะ	048-973-7530	โคซิงายะ	
ศ. คาวางุจิ	048-266-5557	คาวางุจิ	

2 การตั้งครรภ์ การคลอดบุตร การเลี้ยงดูเด็กและการดูแลจัดการสุขภาพเด็ก

(1) การแจ้งการตั้งครรภ์และคู่มืออนามัยแม่และเด็ก

หากได้รับวินิจฉัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งเทศบาลโดยเร็วที่สุด
จะได้รับตัวเงินเพื่อใช้ขอรับการตรวจสุขภาพสาธารณะสำหรับสตรีมีครรภ์พร้อมกับคู่มือสุขภาพแม่และเด็ก (ฉบับภาษาญี่ปุ่น) คู่มือสุขภาพแม่และเด็ก จะบันทึกสถานะสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์ สถานะสุขภาพของเด็กหลังคลอด การฉีดวัคซีนเป็นต้น นอกจากนี้ ยังจำเป็นสำหรับการตรวจสุขภาพ และการคลอดบุตรต่างๆ ออกให้กับผู้ที่มิทะเบียนบ้าน โดยไม่คำนึงถึงประเภทของสถานภาพการพำนัก

(2) คู่มืออนามัยแม่และเด็กฉบับภาษาต่างประเทศ

คู่มืออนามัยแม่และเด็กมีให้ฉบับภาษาอังกฤษ จีน โปรตุเกส สเปน เกาหลี ไทย อินโดนีเซีย ตากาล็อก เวียดนาม เนปาล (มีคำแปลเป็นภาษาญี่ปุ่นประกอบ) สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์

“ศูนย์ข้อมูลสนับสนุนสมุดสุขภาพแม่และเด็ก” ของสำนักงานเด็กและครอบครัว

URL : <https://mchbook.cfa.go.jp/category03/>

นอกจากนี้ สามารถซื้อทางอินเทอร์เน็ตได้ที่ สโนะ-อิกุมันเทนโด สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อที่ สโนะ-อิกุมันเทนโด

📞 จุดสอบถาม

ชื่อสถานที่	ข้อมูลติดต่อ	เวลาทำการ (ทางโทรศัพท์)
สโนะ-อิกุมันเทนโด	https://www.ecur.co.jp โทรศัพท์ : 03-4334-1163	จันทร์-ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์/เทศกาลปีใหม่) 9:30-12:00 13:00-17:00

(3) ความช่วยเหลือสำหรับสตรีมีครรภ์

- การตรวจสุขภาพสตรีมีครรภ์: เพื่อดูแลสุขภาพแม่และเด็ก จะมีการช่วยจ่ายเงินค่าตรวจสุขภาพสตรีมีครรภ์
- ชั้นเรียนแม่ (ชั้นเรียนพ่อแม่): เปิดสอนสำหรับ คุณแม่ตั้งครรภ์ (พ่อแม่) ที่กำลังจะคลอดครั้งแรก พร้อมเรียนรู้การดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์ การเตรียมตัวคลอดบุตร และการดูแลเด็กแรกเกิด
- คำแนะนำในการเยี่ยมเด็กแรกเกิด: สำหรับทารกแรกเกิด (อายุไม่ถึง 28 วันหลังคลอด) ที่เห็นว่าจำเป็นสำหรับการดูแลเด็ก หรือพยาบาลพญกรรมมาเยี่ยมบ้านและให้คำแนะนำ ผู้ปกครองเกี่ยวกับการดูแลเด็ก
- การเยี่ยมทุกครอบครัวที่มีทารก: ทุกครัวเรือนที่มีทารกอายุไม่เกิน 4 เดือน จะมีพยาบาลสาธารณสุขไปเยี่ยมบ้าน รับฟังปัญหาการเลี้ยงเด็ก และให้ข้อมูลที่จำเป็นสำหรับการดูแลเด็ก
- การช่วยเหลือสตรีมีครรภ์: มีเงินสนับสนุนช่วยเหลือสตรีมีครรภ์ที่ได้ลงทะเบียนการตั้งครรภ์และยื่นคำร้องเพื่อขอรับการช่วยเหลือสตรีมีครรภ์
- โครงการดูแลหลังคลอด: ให้บริการดูแลสุขภาพกายและใจ รวมถึงสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตร สำหรับมารดาและทารกในช่วงหลังคลอด
- เงินช่วยเหลือสำหรับการคลอดและดูแลบุตร: เงินช่วยเหลือหนึ่งก้อนสำหรับการคลอดและการดูแลบุตร จะมอบให้กับผู้ที่สมัครประกันสุขภาพแห่งชาติ
โปรดติดต่อแผนกประกันสุขภาพแห่งชาติที่สำนักงานเทศบาล (เขต)

หรือสมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติที่เป็นสมาชิก

นอกจากนี้ พนักงานที่สมัครประกันสุขภาพของสถานที่ทำงานนั้น

ทางครอบครัวยังสามารถได้รับผลประโยชน์ต่างๆ เช่น

ค่าใช้จ่ายในการคลอดบุตรและเงินช่วยเหลือการคลอดบุตร สำหรับรายละเอียด โปรดสอบถามที่นายจ้าง

※ สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับ ①～⑥ นั้น ให้ติดต่อศูนย์

บริการสุขภาพแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลเมือง (เขต)

(4) ชั้นเรียนดูแลเด็ก

บรรยายเรื่องการดูแลทารก สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็ก

ของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

(5) ตรวจสอบสุขภาพทารกและตรวจสอบสุขภาพฟัน

ขึ้นอยู่กับเทศบาล แต่ให้บริการสำหรับเด็กอายุ 34เดือน 1 ปี 6 เดือน และ 3 ปี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

โปรดนำคู่มืออนามัยแม่และเด็กติดตัวไปด้วยเพื่อไปตรวจสอบสุขภาพสำหรับรายละเอียด

โปรดติดต่อแผนกอนามัยและเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

(6) การตรวจความผิดปกติทางเมตาบอลิซึม เป็นต้น

ในจังหวัดไซตามะ มีการตรวจหาโรคในทารกแรกเกิดเพื่อจะได้เข้ารับการรักษาดังแต่เนิ่นๆ

โดยสามารถตรวจได้ 22 โรค โรคเหล่านี้พบได้ไม่บ่อยนัก แต่หากตรวจพบช้าและไม่ได้รับการรักษา

อาจทำให้การเจริญเติบโตและการพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจล่าช้าได้ อย่างไรก็ตาม

การตรวจหาโรคในระยะเริ่มต้นและการรักษาที่เหมาะสม

จะทำให้สามารถป้องกันอาการของโรคเหล่านี้ได้หลายอย่าง

ตอนนี้ทารกเกือบทั้งหมดได้รับการทดสอบแล้ว สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

กรุณาติดต่อแผนกสุขภาพและอายุยืน แผนกสุขภาพและการแพทย์ จังหวัด ไซตามะ

(7) เงินช่วยเหลือการตรวจภาวะมีบุตรยาก

แม้ว่าจะแตกต่างกันไปในแต่ละเขต แต่ค่าตรวจสุขภาพนั้นได้รับการช่วยเหลือสำหรับ

ชายหญิงที่สมรสกัน และที่จดทะเบียนตามกฎหมายโดยลงทะเบียนเป็นผู้อยู่อาศัยในจังหวัด

และผ่านการตรวจภาวะมีบุตรยากด้วยกัน

สำหรับรายละเอียดโปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

(8) เงินช่วยเหลือการตรวจครรภ์ซ้ำ

แม้ว่าจะแตกต่างกันไปในแต่ละเขต แต่จะมีการให้ความช่วยเหลือทางการเงินแก่ชายหญิงที่สมรสกัน

และจดทะเบียนตามกฎหมายในฐานะผู้อยู่อาศัยในจังหวัดและผ่านการตรวจ การสูญเสียการตั้งครรภ์ซ้ำ

สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

3 การรับวัคซีน

การฉีดวัคซีนเป็นการป้องกันการเจ็บป่วย และป้องกันการแพร่ระบาด ของโลก

โดยการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย เพื่อต่อต้านโรคติดเชื้อ ในกรณีต่อไปนี้ (①-③) มีสิทธิ์สามารถรับได้ฟรี

(ผู้ไม่มีสิทธิ์จะถูกเรียกเก็บเงิน)

※ โปรดระวัง เนื่องจากมีการกำหนดช่วงอายุที่สามารถรับวัคซีนได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

- ① เป็นที่ชัดเจนว่าเด็กที่คุณต้องการรับอาศัยอยู่ในพื้นที่ของเทศบาล
ตามใบรับรองถิ่นที่อยู่หรือการแจ้งจากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง
- ② เมื่อไปรับที่สถานพยาบาลหรือสถานอนามัยที่เทศบาลกำหนด
- ③ เด็กที่จะรับวัคซีนต้องมีสุขภาพแข็งแรงจึงจะรับวัคซีนได้
เวลาเข้ารับวัคซีน โปรดสอบถามล่วงหน้าที่ศาลากลาง สำนักงานของเมืองหรือหมู่บ้าน
หรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

มูลนิธิเพื่อสาธารณประโยชน์ เว็บไซต์ศูนย์วิจัยวัคซีน มีวัคซีนและสุขภาพเด็ก ฉบับภาษาต่างประเทศ
ภาษาอังกฤษ จีน เกาหลี เวียดนาม สเปน โปรตุเกส ไทย อินโดนีเซีย ตากาล็อก เนปาล
สามารถดาวน์โหลดได้ รวมถึงคำอธิบายของการฉีดวัคซีนและโรคที่มีกรณีวัคซีน

URL : <https://www.yoboseshu-rc.com/pages/8/>

4 สถานเลี้ยงเด็ก สถาบันเด็กที่ผ่านการรับรอง

สถานเลี้ยงเด็ก

เป็นสถานสงเคราะห์ที่รับและดูแลเด็กก่อนวัยเรียนที่ผู้ปกครองไม่สามารถดูแลที่บ้านได้ในระหว่างวัน
เนื่องจากการทำงานหรือเจ็บป่วย กลุ่มเป้าหมายคือเด็กอายุตั้งแต่ 0
ขวบไปจนถึงเด็กที่ยังไม่เข้าชั้นประถมศึกษา

หากคุณต้องการใช้สถานรับเลี้ยงเด็ก

ควรสมัครที่เทศบาลและเทศบาลจะเป็นผู้ตัดสินใจว่าสามารถเข้าโรงเรียนอนุบาลได้
และค่าธรรมเนียมสถานรับเลี้ยงเด็กได้หรือไม่ ชั่วโมงการดูแลเด็ก กำหนดโดยเทศบาล
โดยคำนึงถึงชั่วโมงทำงานของผู้ปกครอง สถานการณ์การเดินทางและปัจจัยอื่นๆ บริการดูแลเด็กฟรี
สำหรับเด็กอายุระหว่าง 3-5 ปี ค่าดูแลเด็กสำหรับเด็กอายุ 0-2 ปี
กำหนดโดยเทศบาลแต่ละแห่งตามรายได้ครอบครัวของเด็ก

หากต้องการสมัครโรงเรียนเตรียมอนุบาล โปรดติดต่อแผนกดูแลเด็กในเขตเทศบาล

ศูนย์การศึกษาและการดูแลเด็กปฐมวัย

เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกที่รวมฟังก์ชันและคุณสมบัติของโรงเรียนอนุบาลและสถานรับเลี้ยงเด็กสำหรับเด็ก
อายุ 0 ปี-วัยก่อนเข้าโรงเรียนประถม เด็กอายุระหว่าง 3-5 ปี

สามารถได้รับการศึกษาและการดูแลร่วมกันไม่ว่าพ่อแม่ของเขางานหรือไม่มีก็ตาม

เกี่ยวกับค่าดูแลเด็กของแลเลี้ยงเด็กที่ได้รับ ใช้เงื่อนไขเดียวกันกับโรงเรียนอนุบาล

หากต้องการสนับสนุนการศึกษาและการดูแลเด็กปฐมวัย

โปรดติดต่อสถานที่หรือแผนกดูแลเด็กของเทศบาล

ทางจังหวัดได้กำหนดเนื้อหาที่ต้องการให้เด็กได้รับเมื่อเข้าโรงเรียนประถม คือ [ชีวิตประจำวัน]

[ความสัมพันธ์กับผู้อื่น] [ความสนใจ] หรือ [หลักการเลี้ยงเด็ก 3 ข้อแห่งคันท่อน] นอกจากภาษาญี่ปุ่น

โสมลิฟเลสยังมีภาษาต่างประเทศ (อังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส ตากาล็อก เกาหลี เวียดนาม

และอินโดนีเซีย) ทั้งหมดนี้เป็นโพสต์บนเว็บไซต์เพื่อให้สามารถใช้บริการได้ตามต้องการ

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

5 สถานพยาบาลทารก ดูแลแม่และเด็ก

สถานพยาบาลทารก ดูแลแม่และเด็ก เป็นจุดอำนวยความสะดวกสำหรับเด็กที่อาศัยอยู่ที่บ้านได้ยาก เนื่องจากความเจ็บป่วยของผู้ปกครองหรือเหตุผลทางการเงิน โดยหลักการแล้ว เด็กที่เป็นเป้าหมายมีอายุตั้งแต่ 0-18 ปี หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อศูนย์แนะแนวเด็กใกล้บ้าน นอกจากนี้ ครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยวสามารถขอปรึกษาปัญหาชีวิตต่างๆ ขณะเข้าไปในสถานที่ได้ สถานที่ผดุงครรภ์เป็นพื้นที่ที่สามารถเข้าไปได้ หากไม่สามารถให้กำเนิดบุตรได้อย่างปลอดภัยเนื่องจากเหตุผลทางการเงิน สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานสงเคราะห์แม่และเด็กและสถานผดุงครรภ์ โปรดติดต่อสำนักงานสวัสดิการประจำจังหวัดหรือเมืองที่ใกล้ที่สุด

6 การช่วยเหลือเด็กเล็ก

การรับความช่วยเหลือนี้ ต้องลงทะเบียนเป็นผู้พำนัก (บัตรพำนัก) และมีประกันสุขภาพ

(1) ผลประโยชน์ทางการแพทย์สำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด

เมื่อทารกมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,000

กรัมหลังการคลอดหรือเกิดมาพร้อมกับพัฒนาการทางร่างกายที่ยังไม่สมบูรณ์

หากเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ที่สถานพยาบาลกำหนด

ค่าชดเชยสำหรับค่ารักษาพยาบาลที่ครอบคลุม โดยประกันสุขภาพจะขึ้นอยู่กับรายได้ของครอบครัว

เทศบาลจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายบางส่วนหรือทั้งหมด

หากจำเป็นสามารถรับผลประโยชน์ได้จนกว่าเด็กอายุครบ 1 ปี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อแผนกดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดและการรักษาพยาบาลที่เทศบาล (เขต)

(2) ระบบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาล

เทศบาลจะช่วยชำระค่ารักษาพยาบาลในส่วนที่ประกันออกให้หากมีการยื่นคำร้อง

โดยกลุ่มเป้าหมายคือ เด็กที่มีอายุ 18 ปี ในช่วงก่อนวันที่ 31 มีนาคม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กของเทศบาลท้องถิ่น

(3) การสนับสนุนค่ารักษาพยาบาลตามดุลยพินิจ

สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 18

ปีที่มีความพิการทางร่างกายและได้รับการรักษาในสถานพยาบาลที่กำหนด

เมื่อคาดว่าจะหายจากความพิการจากการรักษา

โดยเทศบาลจะรับผิดชอบบางส่วนหรือทั้งหมดขึ้นอยู่กับสถานะรายได้ของครอบครัว ค่าใช้จ่ายเงินกำหนด

สำหรับการรักษาพยาบาล

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อแผนกเมืองเทศบาล/เขต/หมู่บ้าน/ที่รับผิดชอบด้านการรักษาพยาบาล

(4) เงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลเด็กโรคเรื้อรังเฉพาะทาง

เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีที่มีโรคเฉพาะ (เนื่องกร้าย โรคไตเรื้อรัง โลกเมตาบอลิซึมแต่กำเนิด เป็นต้น)

และได้รับการรักษาที่สถานพยาบาลที่กำหนด ในบางครั้ง รัฐบาลจังหวัดจะรับผิดชอบบางส่วน หรือทั้งหมด

ค่ากระเปาะสำหรับการรักษาพยาบาลประกัน สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อศูนย์สาธารณสุข

ที่มีอำนาจเหนือเขตที่อยู่ของคุณ

7 การช่วยเหลือเด็ก

กลุ่มเป้าหมายคือ ผู้ที่เลี้ยงเด็กที่มีอายุ 0-18 ปี (จะครบ 18 ปี ก่อนถึง 31 มีนาคม แรกสุด)
สามารถสมัครได้ เป็นข้อกำหนด สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กของเทศบาลท้องถิ่น

8 การช่วยเหลือเด็กและครอบครัว

(1) ค่าเลี้ยงดูบุตร

ผู้ที่เลี้ยงเด็กในครัวเรือนที่ไม่มีพ่อหรือแม่ หรือในครัวเรือนที่พ่อหรือแม่มีความพิการบางอย่าง
และผู้เลี้ยงดูภายในวันที่ 31 มีนาคมแรก หลังจากวันที่พวกเขาอายุครบ 18 ปี จะมีสิทธิ์
โดยมีขีดจำกัดของรายได้ด้วย สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กในเมืองของคุณ (เขต)

(2) ค่าเลี้ยงดูบุตรพิเศษ

ผู้ที่เลี้ยงดูเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่มีความพิการทางร่างกายหรือจิตใจบางอย่าง
จะมีสิทธิ์มีรายได้จำกัดสำหรับสิ่งนี้ สำหรับรายละเอียด
โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กหรือแผนกสวัสดิภาพคนทุพพลภาพในเขตเทศบาลท้องถิ่น

(3) การให้ผู้ยื่นกองทุนสวัสดิการสำหรับครัวเรือน

ผู้ที่เลี้ยงดูเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี แบบพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว (แม่เลี้ยงเดี่ยว/ผู้เช่าจ่ายเงิน)
ให้ยืมเงินสำหรับค่าเล่าเรียน ค่ารักษาพยาบาล ค่าย้ายบ้าน เป็นต้น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
กรุณาติดต่อแผนกสวัสดิการเด็กของเทศบาลท้องถิ่นหรือสำนักงานสวัสดิการจังหวัด



จุดให้คำปรึกษาและสอบถาม

ชื่อสถานสวัสดิการ	หมายเลขโทรศัพท์	ที่ตั้ง	เวลาทำการ
สำนักงานสวัสดิการกลางโทบุ	048-737-2359	เมืองคาสุคาเบะ โอนุมะ1-76	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาล สปีใหม่) 8:30-17:15
สำนักงานสวัสดิการเซบุ	049-283-6780	เมืองซากาโตะ อิจิอิ2327-1	
สำนักงานสวัสดิการโฮคุบุ	0495-22-0140	เมืองฮนโจ มาเอฮาระ1-8-12	
สำนักงานสวัสดิการจิงบุ	0494-22-6228	เมืองจิงบุ ซาคุระกิโจ8-18	

(4) ระบบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลของครอบครัวพ่อหรือแม่เลี้ยงเดี่ยว

ครอบครัวพ่อหรือแม่เลี้ยงเดี่ยว หรือครอบครัวอุปถัมภ์ที่เด็ก (เด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี
ในกรณีที่มีความพิการบางอย่าง) ซึ่งมีอายุครบ 18 ปี หรือก่อนวันที่ 31 มีนาคมแรก
โดยสำหรับเด็กนั้น เทศบาลจะอุดหนุนการรักษาพยาบาลแบบชำระเองบางส่วนเมื่อ ไปพบแพทย์
อย่างไรก็ตาม สิ่งนี้มีขีดจำกัดในเรื่องรายได้
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กในเขตเทศบาลท้องถิ่น

9 สถานให้คำปรึกษาเด็ก

หน่วยงานให้คำปรึกษาสำหรับเด็ก (อายุ 0-18 ปี) ที่ได้รับคำปรึกษา และให้คำแนะนำและ
ความช่วยเหลือที่จำเป็น

📞 จุดให้คำปรึกษาและสอบถาม

ชื่อศูนย์แนะแนวเด็ก	หมายเลขโทรศัพท์	ที่ตั้ง	受付時間
ศูนย์แนะแนวเด็กภาคกลาง	048-775-4152	เมืองอากาโอะ อากาโอะ1242-1	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์ และเทศกาลปีใหม่) 8:30-18:15
ศูนย์แนะแนวเด็กภาคใต้	048-262-4152	เมืองคาวากูจิ ชิบาชิตะ1-1-56	
ศูนย์แนะแนวเด็กอาซากะ	048-465-4152	เมืองอาซากะ อาโอบาโด 1-10-63	
ศูนย์แนะแนวเด็กคาวาโกเอะ	049-223-4152	เมืองคาวาโกเอะ มิชิมโตะ33-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กโทโงโรซาวะ	04-2992-4152	เมืองโทโงโรซาวะ นามิกิ1-9-2	
ศูนย์แนะแนวเด็กคุมางาซา	048-521-4152	เมืองคุมางาซา ฮาโกตะ5-13-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กโคชิงงะ	048-975-4152	เมืองโคชิงงะ อนุมาะ402-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กไซกะ	048-920-4152	เมืองไซกะ นิชิมิจิ425-2	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์ และเทศกาลปีใหม่) 8:30-18:00
ศูนย์แนะแนวเด็กคอนเหนือ เมืองไซตามะ	048-711-3917	เมืองไซตามะ เขตอุราวะ คามิกิซากิ 4-4-10	
ศูนย์แนะแนวเด็กคอนใต้ เมืองไซตามะ	048-711-2489	ศูนย์เด็กและครอบครัวเมืองไซตามะ (โอพารตโตะชั้น 4)	

10 จุดช่วยเหลือเด็กส่วนภูมิภาค

เด็กอายุ 0-2 ปี สามารถเล่นกับของเล่นและทำความรู้จักกับผู้ปกครองและเด็กคนอื่นๆ
เป็นสถานที่ที่สามารถเป็นหนึ่งเดียวกันได้ และถูกเรียกว่า "จัตุรัสรวมพล" หรือ
"ศูนย์ช่วยเหลือการเลี้ยงดูเด็กระดับภูมิภาค" สามารถขอคำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กได้
สถานที่ส่วนใหญ่ใช้งานได้ฟรี แต่บางแห่งต้องเสียค่าธรรมเนียมในการใช้งาน
เทศบาลทุกแห่งในจังหวัดมีสิ่งเหล่านี้
ดังนั้นโปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาลเพื่อขอรายละเอียด

11 ศูนย์ช่วยเหลือครอบครัว

เป็นสถานที่แนะนำผู้ที่สนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก เช่นกันพาเด็กไปและกลับจากสถานรับเลี้ยงเด็ก
หรือบทรียน และการดูแลเด็กเมื่อพ่อแม่ออกไปนอกบ้าน จำเป็นต้องลงทะเบียนล่วงหน้า
และจะมีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการใช้งาน เมื่อคุณเรียกรถไปรับหรือไปส่ง
จำนวนเงินจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับเทศบาลแต่ละแห่ง แต่โดยทั่วไปจะอยู่ที่ประมาณ 700
เยน/ชั่วโมง สำหรับรายละเอียดตรวจสอบติดต่อฝ่ายสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาลท้องถิ่น

12 ศูนย์เด็กและเยาวชน

เด็กทุกวัยโดยส่วนใหญ่เป็นนักเรียนชั้นประถมและมัธยมต้น และผู้ปกครองที่มีลูกน้อยสามารถเล่นได้ค่อนข้างอิสระ โดยไม่เสียค่าเช่า นอกจากนี้ เรายังมีชั้นเรียนต่างๆ ที่ วิทยาลัย งานฝีมือ การพูดคุย (กิจกรรมบางอย่างอาจมีค่าใช้จ่าย) สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อส่วนสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาล ท้องถิ่น