



사이타마현의 마스코트 코바톤

- 1 보건소
- 2 임신·출산·육아·자녀에 관한 건강관리
- 3 예방접종
- 4 보육소 · 인가 어린이집
- 5 유아원·아동양호시설·모자생활지원시설·조산시설
- 6 소아의료비 조성
- 7 아동 수당
- 8 어린이와 가정 지원
- 9 아동상담소
- 10 지역 육아지원 거점
- 11 패밀리 서포트센터
- 12 아동관·아동센터

1 보건소

사이타마현내 각지에 있는 보건소에서는 주로 다음과 같은 상담이나 검사를 실시하고 있습니다.

- 난치병, 결핵, 감염병, 정신보건 등에 관한 상담
- 에이즈 등의 성감염병이나 간염바이러스에 대한 검사
- 의료안전에 관한 상담
- 개 등의 동물에 관한 상담
- 마약, 각성제 등에 관한 상담
- 식품과 음료수에 관한 상담과 검사



상담창구 · 문의처

【현 설치 보건소】

보건소명	전화번호	관내 시정촌	접수시간
남부 보건소	048-262-6111	와라비시, 토다시	월~금 8:30~17:15 (공휴일·연말연시 제외)
아사카 보건소	048-461-0468	아사카시, 시키시, 와코시, 니이자시, 후지미시, 후지미노시, 미요시마치	
카스카베 보건소	048-737-2133	카스카베시, 마쓰부시마치	
소카 보건소	048-925-1551	소카시, 야시오시, 미사토시, 요시카와시	
코노스 보건소	048-541-0249	코노스시, 아게오시, 오케가와시, 기타모토시, 이나마치	
히가시마쓰야마 보건소	0493-22-0280	히가시마쓰야마시, 나메가와마치, 란잔마치, 오가와마치, 가와지마마치, 요시미마치, 도키가와마치, 히가시치치부무라	
사카도 보건소	049-283-7815	사카도시, 쓰루가시마시, 모로야마마치, 오고세마치, 하토야마마치	
사야마 보건소	04-2954-6212	도코로자와시, 한노시, 사야마시, 이루마시, 히다카시	
가조 보건소	0480-61-1216	교다시, 가조시, 하뉴시	
삿테 보건소	0480-42-1101	구키시, 하스다시, 삿테시, 시라오카시, 미야시로마치, 스키토마치	
구마가야 보건소	048-523-2811	구마가야시, 후카야시, 요리이마치	
혼조 보건소	0495-22-6481	혼조시, 미사토마치, 가미카와마치, 가미사토마치	
치치부 보건소	0494-22-3824	치치부시, 요코제마치, 미나노마치, 나가토로마치, 오가노마치	

【시설치 보건소】

사이타마시 보건소	048-840-2205	사이타마시	월~금 8:30~17:15 (공휴일·연말연시 제외)
가와고에시 보건소	049-227-5101	가와고에시	
고시가야시 보건소	048-973-7530	고시가야시	
가와구치시 보건소	048-266-5557	가와구치시	

2 임신·출산·육아·자녀에 관한 건강관리

(1) 임신 신고와 모자건강수첩

임신 진단을 받았을 때에는 가능한 한 빨리 관할 행정관청에 임신 사실을 신고해 주십시오. 「모자건강수첩」(일본어판)과 함께 임신부 건강진단의 공비 보조를 받을 수 있는 조성권이 교부됩니다. 「모자건강수첩」은, 엄마와 태아의 건강상태, 출산 후의 자녀의 건강상태나 예방접종 등을 기록하는 수첩으로 각종 건강검사, 출산을 할 때에도 필요합니다.

주민등록이 있는 사람에게는 재류자격 종류에 관계없이 교부됩니다.

(2) 외국어판 모자건강수첩

영어, 중국어, 포르투갈어, 스페인어, 한국어, 태국어, 인도네시아어, 타갈로그어, 베트남어, 네팔어(모두 일본어 병기) 모자건강수첩이 있습니다. 어린이 가정청 홈페이지 '모자건강수첩 정보 지원 사이트'에서 다운로드할 수 있습니다.

URL: <https://mchbook.cfa.go.jp/category03/>

또한, 인터넷(혼노 라쿠이쿠만텐도)에서 구입할 수 있습니다. 자세한 점은 혼노 라쿠이쿠만텐도에 문의하십시오.



문의처

명 칭	문의처	접수시간(전화)
혼노 라쿠이쿠만텐도	https://www.ecur.co.jp 전화: 03-4334-1163	월~금(공휴일, 연말연시 제외) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00

(3) 임신부에 대한 원조

- ① 임신부 건강진단 : 임신부와 태아의 건강관리를 위해 실시되는 임부건강진단에 대해 공비 조성이 있습니다.
- ② 어머니학급(부모학급): 처음으로 출산하는 임신부(부모) 등을 대상으로 열리며, 임신 중의 건강관리, 출산준비, 신생아의 육아 등에 대해서 배울 수 있습니다.
- ③ 신생아의 방문지도: 육아상 필요하다고 인정되는 신생아(생후 28 일 미만)를 대상으로 보건원 또는 조산원이 가정을 방문하여 보호자에게 육아에 대해서 조언이나 지도를 합니다.
- ④ 유아가정 전체 방문사업: 아기가 태어난 모든 가정을 생후 4 개월 안에 보건사 등이 방문하여 육아에 관한 불안이나 고민에 대해 듣고 육아에 필요한 정보를 제공합니다.
- ⑤ 임신부를 위한 지원 급부: 임신부를 위한 지원 급부를 희망하는 임신부로부터 신청을 받아, 인정을 받은 임신부를 대상으로 급부금을 지원합니다.
- ⑥ 산후 케어 사업: 출산 직후의 모자를 대상으로 심신의 케어 및 육아 지원을 실

시합니다.

- ⑦ 출산육아 일시금 지급: 국민건강보험에 가입한 사람에게 신청에 의해 출산육아 일시금이 지급됩니다. 자세한 것은 주소지 관할 관청 국민건강 보험과, 또는 가입하고 있는 국민 건강 보험 조합에 문의해 주세요.

또한, 근무처의 건강 보험 가입자 및 그 가족의 경우도, 분만비, 출산 수당 등의 급부를 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 근무처에 문의하십시오.

※ ①~⑥에 관한 자세한 사항은 주소지 관할 관청의 모자보건담당과 또는 보건센터에 문의해 주십시오.

(4) 육아학급

보건사 등이 유아의 육아에 대해서 강습합니다. 자세한 사항은 주소지 관할 관청 모자보건담당과 또는 보건센터에 문의해 주십시오.

(5) 영유아 건강검사·치과건강검사

지방 자치단체에 따라 다르지만 3~4 개월, 1 살 6 개월, 3 살의 영유아가 대상이며 무료로 받을 수 있습니다. 건강검사 시에 모자건강수첩을 지참하십시오. 자세한 사항은 관할 행정관청 모자보건담당과 또는 보건센터에 문의해 주십시오.

(6) 선천성 대사이상증 등의 검사

사이타마현에서는 태어난 지 얼마 안된 아기를 대상으로 선천성 질병을 조기에 발견해서 치료하기 위한 조사를 실시하고 있습니다. 22 종목의 병에 대한 조사가 가능합니다. 이들 병은 희귀한 병으로, 발견이 늦어져 조기에 치료를 하지 못하면 심신의 발육이나 발달이 늦어 지기도 합니다. 그러나, 병을 조기에 발견해 적절한 치료를 함으로써 이런 병으로 인한 증상을 많이 방지할 수가 있습니다. 현재, 거의 모든 아기들이 조사를 받고 있습니다. 자세한 사항은 사이타마현 보건의료부 건강장수과에 문의해 주시기 바랍니다.

(7) 불임 검사비 조성

자치단체에 따라서 다르지만 사이타마현 내에 주민등록이 있는 법률상의 혼인관계에 있는 남녀 등 사실혼 관계에 있는 남녀로, 불육증 검사를 함께 받고 있는 부부를 대상으로 검사비를 보조합니다. 자세한 것은, 관할관청 모자보건담당 또는 보건센터로 문의해 주십시오.

(8) 불육증 검사비 조성

자치단체에 따라 다르나, 현 내에 주민등록이 있는 법률상의 혼인관계에 있는 남녀 등 사실혼 관계에 있는 남녀로, 불육증 검사를 받은 남녀를 대상으로 검사비를 조성하고 있습니다. 자세한 내용은 관할관청 모자보건담당과 혹은 관할 보건센터로 문의하십시오.

3 예방접종

예방접종은 감염증에 대한 면역을 체내에 만들어 질병의 예방 및 유행을 방지하기 위해 실시합니다. 아래에 적힌 ①~③ 대상자인 경우 무료로 접종 받을 수 있습니다 (대상 이외 분은 유료).

※ 무료로 접종할 수 있는 연령이 정해져 있으므로 주의해 주십시오.

- ① 접종 받고자 하는 아동이 주민표나 출입국재류관리국으로부터의 통지 등에 의해, 관할 구역 내에 거주하고 있음이 명확할 것
- ② 자치단체가 지정한 의료기관이나 보건센터에서 받을 때
- ③ 대상 아동이 접종할 수 있는 건강 상태일 것

접종을 받고자 할 때는 사전에 시청 또는 사무소, 혹은 보건센터에 문의해 주십시오.

(공재) 예방접종 리서치 센터 홈페이지에서는 외국어판 「예방접종과 어린이의 건강」(영어, 중국어, 한국어, 베트남어, 스페인어, 포르투갈어, 태국어, 인도네시아어, 타갈로그어, 네팔어)을 다운로드할 수 있습니다. 예방접종과 예방접종 대상 질병에 대한 설명 등이 게재되어 있습니다.

URL : <https://www.yoboseshu-rc.com/pages/8/>

4 보육소 · 인가어린이집

보육소는 보호자가 일을 하거나 건강 상의 이유 등으로 낮에 가정에서 충분히 보육을 할 수 없는 취학 전의 아동을 맡아서 보육하는 아동복지 시설입니다. 대상은 0세에서 초등학교 입학하기 전까지의 아동입니다.

보육소의 이용을 희망하는 경우, 관할 행정관청에서 신청을 하면, 해당관청에서 입소 여부와 보육료를 결정합니다. 보육시간은 보호자의 노동시간, 근무사정 등을 고려해서 해당관청에서 결정합니다.

또한, 3세부터 5세까지의 아동 보육료는 무료입니다. 0세부터 2세까지의 아동의 보육료는 해당 아동의 가정의 소득을 기준으로 각 관할 시나 자치단체별로 정해져 있습니다.

인가어린이집은 0세에서 초등학교 입학 전까지의 아동을 대상으로 한 유치원과 보육소의 기능이나 특징을 동시에 지닌 시설입니다. 보호자가 일하고 있는 지와는 상관없이 3세에서 5세까지 아동은 교육과 보육을 함께 받을 수 있습니다.

인가어린이집의 보육료는 보육소와 같습니다.

인가어린이집의 신청에 대해서는 시설, 또는 관할 행정기관의 보육담당과에 문의하여 주십시오.

현에서는 어린이들에게 초등학교 입학까지 숙지하여야 할 내용을 [생활] [타인과의 관계] [흥미, 관심]의 세가지 시점에서 [육아의 지침 [3 가지 새싹]]으로 정리하고 있습니다. 가정을 대상으로 한 이 안내책자에는 일본어 이외에도 쉬운 일본어판과 외국어판 (영어, 중국어, 스페인어, 포르투갈어, 타갈로그어, 한국·조선어, 베트남어, 인도네시아어)가 있습니다. 이것을 모두 홈페이지에 게재하고 있으며 필요에 따라 활용할 수 있게 되어 있습니다.

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

5 유아원(고아원)·아동양호시설·모자생활지원시설·조산시설

유아원이나 아동 양호시설은 부모의 질병이나 경제적 이유 등으로 가정에서 생활이 곤란한 아동이 입소하는 시설입니다. 대상 아동은 0 살부터 원칙적으로 18 세까지입니다. 자세한 내용은 가까운 아동상담소에 문의해 주십시오.

또한, 모자생활지원시설은 편부모가정 등이 여러가지 생활의 문제를 입소하면서 상담할 수 있는 시설입니다.

조산시설은 경제적 이유로 자녀를 안심하고 출산할 수 없는 경우에 입소할 수 있는 시설입니다. 모자생활지원시설과 조산시설의 자세한 내용은 가까운 현 및 시의 복지사무소에 문의해 주십시오.

6 소아의료비 조성

이 조성을 받으려면 주민등록(재류카드의 교부) 및 의료보험에 가입하고 있는 것이 조건이 됩니다.

(1) 미숙아 양육 의료급부

출생 직후의 체중이 2,000 그램 이하 또는 신체의 발육이 미숙한 채로 태어난 아기가 지정 의료기관에 입원했을 때, 가족의 수입상황에 따라 보험진료 자기부담 분의 일부 또는 전부를 자치단체가 부담합니다. 필요에 따라서는 1 살이 될 때까지 급부를 받을 수 있습니다.

자세한 사항은 관할 관청 미숙아양육의료 담당과에 문의해 주십시오.

(2) 의료비 조성제도

자녀가 병원에 갔을 때 드는 보험진료의 자기부담 분을 신청에 의해 지방자치단체가 조성합니다. 대상자는 18 세가 되는 날 이후에 맞이하는 첫번째 3 월 31 일까지 사이에 있는 자녀입니다.

자세한 사항은 주소지 관할 관청 아동복지 담당과에 문의해 주십시오.

(3) 자립지원의료(육성의료)

지정 의료기관에서 치료를 받는, 신체에 장애를 가진 18 세 미만의 자녀에 대해, 치료를 함으로써 장애 회복이 기대될 때에 가족의 수입상황에 따라 보험진료의 자기부담분의 일부 또는 전부를 자치단체가 부담합니다.

자세한 사항은 주소지 관할관청 육성의료 담당과에 문의해 주십시오.

(4) 소아만성 특정질병의료비 조성

18 세 미만의 자녀가 특정 질병(약성신생물, 만성신장질환, 선천성 대사이상 등)에 걸려 지정의료기관 등에서 치료를 받았을 경우, 보험진료 자기부담분의 일부 또는 전부를 현이 부담합니다.

자세한 사항은 주소지를 관할하는 보건소에 문의해 주십시오.

7 아동 수당

0 세에서 18 세까지(단 18 세가 되는 날 이후 최초의 3 월 31 일까지)의 아동을 양육하고 있는 사람이 대상이지만, 부모와 자녀 모두 일본 국내에 주소가 있을 것(자녀의 유학을 제외)이 요건이 됩니다. 자세한 사항은 주소지 관할 아동복지 담당과에 문의해 주십시오.

8 아동과 가정 지원

(1) 아동부양수당

아버지 또는 어머니가 없거나 아버지 또는 어머니에게 일정한 장애가 있는 가정에서 18 세가 되는 날 이후에 맞이하는 첫번째 3 월 31 일까지의 사이에 있는 아동을 양육하는 사람이 대상이 됩니다. 단, 여기에는 소득의 제한이 있습니다. 자세한 사항은 주소지 관할 아동복지 담당과에 문의해 주십시오.

(2) 특별아동부양수당

정신이나 신체에 일정한 장애가 있는 20 세 미만의 아동을 키우는 사람이 대상이 됩니다. 여기에는 소득의 제한이 있습니다. 자세한 사항은 주소지 관할 아동복지 담당과 또는 장애복지 담당과에 문의해 주십시오.

(3) 편부모, 미망인 복지자금의 용자

20 세 미만의 자녀를 양육하는 한부모가정, 또는 미망인(이전에는 모자가정의 어머니였던 분으로 조건에 해당되는 분)에게 수학(학업), 의료, 이사 비용 등의 자금을 빌려드립니다. 자세한 사항은 주소지 관할 아동복지 담당과 또는 현 복지사무소에 문의해 주십시오.



상담창구 · 문의처

복지사무소명	전화번호	소재지	접수시간
동부중앙 복지사무소	048-737-2359	카스카베시 오누마 1-76	월~금 (공휴일·연말연시 제외) 8:30~17:15
서부 복지사무소	049-283-6780	사카도시 이시이 2327-1	
북부 복지사무소	0495-22-0140	혼조시 마에하라 1-8-12	
치치부 복지사무소	0494-22-6228	치치부시 사쿠라기마치 8-18	

(4) 한부모 가정 등 의료비조성제도

18 세가 되는 날 이후 첫번째 3 월 31 일 사이에 있는 자녀(일정의 장애가 있는 경우는 20 세 미만)를 양육하는 모자·부자가정 또는 양육자가정이 대상이 됩니다. 의사에게 치료를 받았을 때의 보험진료의 자기부담 분의 일부를 신청을 받고 지방자치단체가 조성합니다. 단, 여기에는 소득 제한이 있습니다. 자세한 사항은 관할관청 아동복지 담당과에 문의해 주십시오.

9 아동상담소

아동(0 세~18 세 미만)에 관한 상담을 받아 필요한 지도·원조를 하는 상담기관입니다.

상담창구 · 문의처

아동상담소명	전화번호	소재지	접수시간
주요 아동상담소	048-775-4152	아게오시 아게오무라 1242-1	월~금 (공휴일·연말연시 제외) 8:30~18:15
미나미 아동상담소	048-262-4152	가와구치시 시바시타 1-1-56	
아사카 아동상담소	048-465-4152	아사카시 아오바다이1-10-63	
가와고에 아동상담소	049-223-4152	가와고에시 미야모토초 33-1	
도코로자와 아동상담소	04-2992-4152	도코로자와시 나미키 1-9-2	
구마가야 아동상담소	048-521-4152	구마가야시 하코다 5-13-1	
코시가야 아동상담소	048-975-4152	코시가야시 온마 402-1	
소카 아동상담소	048-920-4152	소카시 니시초 425-2	월~금 (공휴일·연말연시 제외) 8:30~18:00
사이타마시 북부 아동상담소	048-711-3917	사이타마시 우라와구 가미키자키 4-4-10	
사이타마시 남부 아동상담소	048-711-2489	사이타마시 어린이 가정 종합 센터 「아이파렛토」 4층	

10 지역 육아지원 거점

0 세부터 2 세까지의 아이들을 데리고 와서, 장난감을 가지고 놀거나 다른 부모와 아이와의 교류의 장이 될 수 있는 곳으로, 「츠도이노 히로바」나 「지역 육아지원센터」 등으로 불립니다. 육아에 대한 질문이나 상담도 가능합니다.

대부분은 무료로 이용이 가능합니다만, 일부 이용요금이 필요한 곳도 있습니다.

사이타마현 내 모든 자치단체에 마련되어 있으므로, 자세한 사항은 관할관청의 육아 지원 담당과에 문의해 주십시오.

11 패밀리 서포트센터

보육원이나 학원 등에 다니는 자녀를 등, 학교 시키거나 부모가 외출할 때 자녀를 돌봐 주는 등, 육아지원을 해 줄 사람을 소개하는 곳입니다.

사전등록이 필요하며, 이용요금은 실제로 등하교를 시켜주거나 자녀를 돌봐 주었을 때 발생합니다. 금액은 자치단체에 따라 다르지만, 대략 1시간에 700 엔 전후입니다.

자세한 사항은 주소지 관할 육아지원 담당과에 문의해 주십시오.

12 아동관, 아동센터

초·중학생을 중심으로 한 폭넓은 연령대의 어린이나 아기와 함께한 부모가 자유롭게 놀 수 있는 장소입니다. 입관료는 무료입니다.

체조나 공작, 이야기회 등의 강좌도 실시하고 있습니다. (일부 재료비 등이 필요한 경우가 있습니다)

자세한 사항은 주소지 관할 육아지원 담당과에 문의해 주십시오.