

多様な性の
在り方について
考えてみませんか？

L	G	B	T	Q	基	礎	知	識	ガ	イ	ド
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

～性の在り方は個人の尊厳に関わる大切な問題です～

彩の国  埼玉県

LGBTQとは 性的マイノリティを表す総称のひとつ

L

レズビアン

性自認が女性で女性を好きになる人、女性同性愛者

G

ゲイ

性自認が男性で男性を好きになる人、男性同性愛者

B

バイセクシュアル

女性も男性も両方好きになる人、両性愛者

T

トランスジェンダー

生まれた時に割り当てられた性別と、性自認が異なる人

Q

クエスチョニング

セクシュアリティを決められない、分からない、決めないなどの人

これ以外にも
様々な「性の在り方」
があります。

「性の在り方」の主な構成要素

性的指向 : Sexual Orientation

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか。
「好きになる性」と言うこともあり、異性愛や同性愛、
両性愛など、様々な形があります。

SOGI

性自認 : Gender Identity

自分の性別をどう認識しているか。男性 / 女性という認識だけでなく、中間、
どちらでもないなど、その在り方は多様です。

この性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとって
「SOGI (ソジ)」という言葉が用いられることもあります。

「SOGI(性的指向および性自認)」は全ての人にあてはまる属性です。
SOGIは誰にでも関わりがある大切な性の在り方と言えます。

埼玉県では、令和2年度にLGBTQ実態調査を実施しました。
この調査の結果では、性的マイノリティの割合は3.3%でした。

詳しい調査結果
はこちら ▶▶▶



様々なライフステージで LGBTQ は困難に直面します

学校



- ・性自認と異なる制服が嫌で学校に行けなくなった。
- ・学校で「ホモ」「おかま」などと言われいじめられた。

職場



- ・トランスジェンダーであることを伝えたら内定を取り消された。
- ・職場でレズビアンを公表したら「男を知れば変われる」と言われた。

医療



(トランスジェンダーの当事者は)病院の受付で戸籍名で呼ばれると、周りから不審な目で見られるため受診しづらい。

住宅



不動産会社で賃貸住宅の入居を申し込んだら、同性カップルであることを理由に断られた。

一人ひとりにできること

ALLY (アライ) になろう

ALLY とは、英語で「同盟」や「味方」を表す言葉で、LGBTQ を理解し、支援している人、または支援したいと思う人のことを指します。LGBTQ も生きやすい社会を実現するためには、ALLY の存在がとても重要です。

ALLY になるためには？



LGBTQ を取り巻く現状について知りましょう。ホモやおかま、おとこおんな、レズなど、差別的に使われてきた言葉を使わないようにしましょう。6色のレインボーは性の多様性を表す象徴です。レインボーカラーのアイテムを身につけて「ALLY」であることを表明することができます。



自分の性の在り方を伝える「カミングアウト」は、信頼の証でもあります。ぜひ、肯定的に受け止めましょう。

一方で、その人の性の在り方を本人の同意なしに誰かに暴露してしまう「**アウトティング**」は、時に命の危険に繋がる行為です。アウトティングをしないよう、本人にどの範囲まで伝えて良いかをしっかり確認しましょう。

誰もが自分らしく生きられる社会へ



性の在り方は一人ひとり異なっており、多様な性の在り方を尊重することは大切なことです。それは誰もが自分らしく生き生きと活躍できる社会の実現につながります。

相談窓口

LGBTQ や多様な性に関する
悩みを相談できる窓口を紹介します。

「にじいろ県民相談」(埼玉県 LGBTQ 県民相談)

☎ 0570-022-282 (ナビダイヤル)

LINE による相談

右記の二次元コードを読み込むか、
LINE アプリのホーム画面で「埼玉県_にじいろ県民相談」
を検索し登録してください。



埼玉県弁護士会 LGBT 法律相談

☎ 048-861-0901

※毎月第1・第3水曜日(祝日、年末年始を除く)、10時~12時、13時~16時

よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

☎ 0120-279-338

(性的マイノリティに関する相談は、ガイドンスにそって #4 を押してください)
※ 24 時間、年中無休。通話による聞き取りが難しい方は FAX : 0120-773-776 へ



埼玉県マスコット
「コバトン&さいたまっち」