

県公式YouTube配信

埼玉県総合リハビリテーションセンター テーマ別研修

障害のある方のための健康づくり講座 肥満対策編

障害者の肥満対策に関して基礎的な知識についての研修を行います。

【研修内容】

- ① 食事で肥満対策/約20分
- ② 運動で肥満対策/約25分
- ③ 看護師の視点で肥満対策 ～通所利用者とのかかわりから～/約30分

【配信期間】令和6年9月3日（火）9:00～

令和7年1月31日（金）17:00

申し
込み

電子申請システムよりお申し込みください。
(※右記二次元コード又は下記URLからお申し込みできます。)

URL：https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=78443



埼玉県マスコット
コバトン

研修の対象者

障害者支援施設等で健康づくりを担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員など

受講方法

1. 受講の申込をする（電子申請システムからのお申込みとなります）。
2. 申込完了メール（pref-saitama@apply.e-tumo.jp）が届きます。
3. 「2の申込完了メール」に記載の動画URLにアクセスし、研修を受講してください。
4. アンケートに回答をお願いします。

備考

- YouTubeの視聴にはインターネット環境が必要です。
- インターネット環境等に関するご相談はお受けできかねます。
- 動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- 申込の際は、メールアドレスの入力間違いに御注意ください。
- 申込個人情報の取扱い：お申込みの際に取得した個人情報は、受講管理にのみ使用し、他の目的には使用しません。
- 本研修の録画・録音及び資料の二次利用、詳細内容のインターネット上への投稿等はお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権侵害として対処させていただきます。

お問合せ先



彩の国
埼玉県

埼玉県総合リハビリテーションセンター 職員・企画担当
☎048-781-2222（代表）



研修案内ホームページURL

<https://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/himan-online.html>