

理学療法

入院

退院

状況の確認

- 下肢および体幹機能
(柔軟性、筋力)
- 基本動作
(寝返り、起き上がり、立ち上がりなど
できる事、介助を受けている事)
- バランス
(立位、座位)
- 歩行能力



リハビリ

- ストレッチ
- 筋力の強化
- 姿勢の改善
- 耐久性の向上
- バランスの練習
- 基本動作の練習
- 歩行の練習
- 呼吸の練習



退院に向けて

- 自主トレの指導
- 歩行補助具や車いす等の検討
- 介助方法の指導

