

# 令和3年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

杉戸町

## 1 事業名(タイトル)

埼玉県コバトン健康マイレージ事業

## 2 事業概要

令和3年度からの第6次杉戸町総合振興計画では、「みんなで育てるまち すぎと～自然とやさしさがあふれるまちへ～」をまちの将来像とし、8つの未来像のうちのひとつが「自らの健康を守りながら安心して暮らせるまち」である。その中で「自主的な健康維持の促進」として「だれもが健康長寿のまちづくり事業」で住民が主体となる健康づくりを進めていくこととされている。

杉戸町では、住民が楽しみながら健康への関心を高めることにより、健康長寿の延伸や医療費の抑制を図ることを目的として、平成29年度から埼玉県コバトン健康マイレージ事業に参加している。今年度も昨年度に引き続き、コロナ禍でも楽しみながら継続して健康づくりに取り組むことができるよう埼玉県コバトン健康マイレージ事業参加者にインセンティブを付与し主体的な健康づくりの取組を推進している。

### ①埼玉県コバトン健康マイレージ事業参加者募集（4月～7月）

- ・ 広報やホームページに事業参加者募集の掲載
- ・ 各種健（検）診会場や特定保健指導会場にポスターやのぼり旗の掲示とチラシの設置
- ・ 最寄り駅と町内コンビニエンスストアにポスター掲示

### ②ウォーキング月間の周知（10月）

広報10月号に11月を「コバトン健康マイレージウォーキング月間」として1か月間の歩数が多かった方にプレゼントありの周知をした。

### ③対象者の抽出と当選通知（12月～1月）

歩数の上位者を抽出、さらにインセンティブ付与の対象者を抽出し、当選通知にアンケートを送付した。

### ④当選者へのクオカード配布及びアンケートの回収（1～2月）

保健センターにて記念品を配布し、アンケートを回収する。

### ⑤事業後のフォロー（3月）

参加者の反応やアンケート結果から、効果検証を行い、次年度の事業展開に反映させる。

### 3 参加者数

1,162 人 備考

### 4 予算

300 千円 備考

### 5 事業効果等

#### (1) 埼玉県コバトン健康マイレージ事業

##### ○新規参加者増加

若年層や健康づくり無関心層の事業参加を図るため、広報・ホームページ・各種健（検）診会場・特定保健指導会場・最寄り駅・町内のコンビニエンスストアで媒体を活用して事業の周知を行った。

令和3年度 新規参加者 歩数計 125人・アプリ 72人（10月末現在）  
昨年の1.36倍

##### ○コラボした連携事業

オクトーバー・ラン&ウォーク2021（社会教育課と一緒にPRした）

##### 自治体対抗 達成賞

ウォーキング部門	6562.0歩	118位/345位
ランニング部門	161.5km	35位/345位

## 6 その他(課題等)

- 若い年代から継続した健康づくりの取組みを支援していくことが課題。
- 今年度策定中の健康増進計画・食育推進計画の進捗管理と評価に合わせて全庁的な取組みや事業展開に反映させていきたい。

## 7 写真・グラフ等