

令和3年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

入間市

1 事業名(タイトル)

歩いて！走って！こいで！健康スタンプラリー

2 事業概要

本市では、地域保健課、スポーツ推進課、介護保険課が市民に向けた健康づくり推進事業、運動・スポーツ推進事業、介護予防事業など身体活動・運動に関する事業を行っている。昨年度からコロナ禍で市民の身体活動・運動量が低下していることから、3課で協力した事業を検討し推進している。

今年度は、施設を拠点とし楽しくスタンプラリーを行うことで、子どもから高齢者まで日常生活における身体活動量の増加及び運動・外出の機会の創出を図り、健康増進や介護予防に資することを目的とし実施している。

各公民館・地区体育館等の施設に協力を依頼し、徒歩・ランニング・自転車等（バイク・車等は除く）で3箇所の施設のスタンプを集めると参加賞（農業振興課より小袋のお茶1500個を提供）を呈する。また、市と連携協定を結んでいる民間企業7社から景品を提供していただき、参加者のうち応募された方の中から抽選により景品の当選者を決める、参加促進のインセンティブを設けた。また、事業の相乗効果を狙い、健康スタンプラリー実施期間中に関連ウォーキング事業を実施した。

（1）歩いて！走って！こいで！健康スタンプラリー

①連携協定企業への事業説明・協力依頼（8月～10月）

連携協定を締結している民間企業と共に健康講座の開催、高齢者の通いの場の開催、高齢者見守り支援、熱中症予防に関する普及啓発、認知症に関する支援等を実施しており、協働による活動で健康づくりを推進している。健康スタンプラリーの趣旨説明を行い、景品の提供に関する協賛について内諾を得ることができた。

②市公式ホームページ及び広報いるまへの掲載（11月）

事業実施にあわせて、市公式ホームページ、広報いるま11/1号への掲載して市民への周知を図った。また、協力施設の窓口にスタンプラリーの台紙を設置し、参加促進を行った。

③関連事業の開催及び協力（11月、12月）

「健康スタンプラリーウォーキング」の開催11/30（入間市主催）

「一緒に歩こう♪入間市スタンプラリー」の開催12/4(協力企業：明治安田生命相互会社主催、入間市後援)

④抽選会の開催、景品の発送（1月～2月）

7つの民間企業から提供いただいた計70個の景品の抽選会を市が実施し、当選者には協力が得られた企業については直接、景品を発送していただく。

3 参加者数

1,500 人

備考 参加賞の配布個数

4 予算

0 千円

備考 見込み

5 事業効果等

(1) 歩いて！走って！こいで！健康スタンプラリー

①外出者の増加、参加者の増加

子どもから高齢者や障害者でも気軽に参加でき、親子やグループでも期間中、好きな時間に行えることが魅力の一つ。

参加賞による延べ人数が事業評価となる。11月末現在で1,171名の参加者数であった。

②関連事業の参加者数

「健康スタンプラリーウォーキング」参加者数 8名

「一緒に歩こう♪入間市スタンプラリー」参加者数 58名

③プラス10の増加

施設を3箇所巡るため、最も近い施設でも歩いて10分、自転車で3施設回っても10分は

必要のため日常生活活動量として参加者はプラス10の身体活動量の増加があったといえる。

1,500人× プラス10 = 1,500名がプラス10の身体活動量が増加したことになる

④予算最小限の効果

3課が連携し実施している事業であるが、年度途中から検討を始めたため、用紙代、スタンプ台紙の印刷、用紙の印刷、郵送代は多少かかるものの、連携協定企業の協賛を得て景品を準備できたため、予算を最小限に抑えることができた。

6 その他(課題等)

○景品の応募券により参加者の年齢層がわかるが、12月末まで事業継続のため景品応募者の年代別集計は未確定となっている。

○参加賞がお茶のため、小学生などにはガッカリしていた様子も見うけられた。子どもにも喜ばれる魅力的な参加賞も検討する必要があるのではないか。

○関連事業として実施した「健康スタンプラリーウォーキング」は、デモンストレーション的に健康福祉センタートレーニング室利用者へ希望を募り実施したものである。市報等で参加者を募り行えばよかった。

○9月10日は市の独自事業として「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」を実施している。その事業の期間と併せて行えば、登録者の歩数をカウントし、限定的ではあるが評価できたのではないかと。

○国保医療課からも連携して行いたい、他施設からも対象施設にしてもらいたいとの要望があった。

7 写真・グラフ等



杉島市長

抽選で合計70名に

～スタンプを3つ集めて応募しよう～

素敵な商品が当たる!

商品のイメージ

一部、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

カロリーメイト ゼリー
アップル味 詰め合わせ



大塚製薬(株)

ヤクルトの
ごくごく飲む大麦若葉



埼玉西ヤクルト販売(株)

コープの気軽に野菜が
とれる商品セット



生活協同組合コープみらい

スポーツタオルと
防災グッズ



損害保険ジャパン(株)

スポーツボトルと
キッチンタイマー



SOMPOひまわり生命保険(株)

とってよく吸うタオル
(2枚入)



第一生命保険(株)

マスターズトーナメント
ゴルフカレンダー



明治安田生命保険相互会社

商品提供企業のご紹介

入間市と連携協定を締結し、市民の健康づくりを推進しています

入間市と連携協定を締結し、緊密な相互連携と協働による活動をおこなうことで、市民の皆様の健康づくりを推進しています。これまで、市と各企業は共に、健康講座の開催、高齢者の通文援、熱中症予防の普及啓発、認知症に関する支援、新型コロナウイルス物資提供等の取り組みをしてきました。

ヤクルト販売株式会社、生活協同組合コープみらい、
SOMPOひまわり生命保険株式会社、
台安田生命保険相互会社 (五十音順)

対象施設を3ヶ所めぐって、応募しよう！
抽選で素敵な景品をGET！



実施期間
2021年
11月1日(月) ▶ 12月28日(火)

協賛企業様より提供の景品は合計70個！
対象施設は19ヶ所！

