

# ハンドセラピー養成講座

## ハンドセラピーからボランティアの一步をはじめませんか？

講座で学んだ知識と技術を活かし、家庭内や地域社会におけるコミュニケーションを図る手段として活用し、社会全体に優しいふれあいの輪を広げるためにボランティアの養成を行っています。



### 【Aコース】〈首と肩のハンドセラピー〉

ケアされる方の背面に座り、手のひら全体を使い、包み込むように優しく背中をさすります。言葉に頼らずとも気持ちの良いコミュニケーションがとれます。

### 【Bコース】〈手と腕のハンドセラピー〉

ケアされる方と向き合って座り、相手のお話に耳を傾けながら、ゆっくりケアをすすめます。対面して行うケアなので安心感があり、認知症の方等にも有効とされています。

- ・参加費／各講座ごとに 2,000 円  
(教材&修了証代含む)
  - ・持ち物／バスタオル1枚、筆記用具
  - ・服装／動きやすい服装
  - ・対象／18歳以上、ハンドセラピーに興味のある方ならどなたでも
- ※開催日はホームページで確認ください。

### 開催会場

- 〈浦和会場〉 浦和コミュニティセンター
- 〈春日部会場〉 春日部市市民活動センター
- 〈越谷会場〉 越谷市市民活動支援センター
- 〈川口会場〉 かわぐち市民パートナーズステーション
- 〈大宮会場〉 さいたま市立大宮図書館
- 〈県活会場〉 埼玉県県民活動総合センター

## NPO法人 ハンドセラピー・彩

〒337-0051  
埼玉県さいたま市見沼区東大宮 4-52-9-303  
TEL 090-4521-6949 FAX 048-651-3801  
代表理事 押元 則子

E-mail: [handtherapy-sai@nifty.com](mailto:handtherapy-sai@nifty.com)  
URL: <http://handtherapy-sai.main.jp/>

ホームページ [ハンドセラピー・彩](#) 検索



### ◇ プロフィール

2009年12月に英国赤十字社で、研修を受けるとともに日本での普及活動の承認を得て、2010年6月、特定非営利活動法人「ハンドセラピー・彩」を設立。

日常生活の中で実践できるよう「ハンドセラピー」として「講習会開催事業」、介護施設などへのケア活動やイベントへの参加など、地域に根ざした活動として、「地域ふれあい促進事業」を展開し、埼玉県を中心に普及活動を行っています。



手のひらで伝える温もり

## ハンドセラピー・彩



## ボランティアの一步をはじめませんか...

ハンドセラピーとは手のひらのぬくもりを通じたケアです。道具を使わずどんな場所でも着衣の上からでき、短時間でコミュニケーションをはかることもできます。日常生活だけでなく地域活動や災害時の支援活動にもお役に立ちます。