

## <報道発表資料>

令和3年11月24日

### 12月1日からウォームビズを実施します ～冬のライフスタイルキャンペーン～

暖房などに必要なエネルギーの使い方を見直し、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の増加を抑えるため、「ウォームビズ」の実施をはじめとした冬のライフスタイルキャンペーンを12月1日（水曜日）から実施します。今年も昨年に続きコロナ禍で迎える冬であり、定期的な換気も重要です。

省エネ対策と言えばエアコンで冷房を多く使用する夏を想像しがちですが、実は世帯当たりの月別二酸化炭素排出量は、全国的に見ると1月が最も多く、12～3月の4か月で年間の約45%を占めています。

エネルギー使用量が多くなる冬に、日々の暮らし方を見直してみませんか。

#### 1 ライフスタイルキャンペーンの概要

- (1) 実施期間 令和3年12月1日（水曜日）～令和4年3月31日（木曜日）
- (2) キャッチコピー 「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電
- (3) 実施内容 ①ウォームビズの推進  
②エコライフDAY埼玉2021（冬）にチャレンジ

※ 県温暖化対策課「ライフスタイルキャンペーン」ホームページ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/lifestyle.html>

また、九都県市において、「エコなライフスタイルの実践・行動」キャンペーンとして一斉に呼び掛けを実施します。

※ 九都県市首脳会議環境問題対策委員会ホームページ

<http://www.tokenshi-kankyo.jp/>



## 2 ウォームビズの推進

暖房による二酸化炭素排出量の増加を抑えるため、室温20℃でも快適に過ごせる衣服の着方の工夫など、ライフスタイルを見直してみましょう。

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、3密の回避、手洗い、手指消毒の実践、咳エチケットの徹底、定期的な換気などを意識して、健康に留意しつつウォームビズに取り組みましょう。

## 3 エコライフDAY埼玉2021（冬）にチャレンジ

エコライフDAYは、簡単なチェックシートを利用して1日省エネ生活を体験していただくもので、節電や省エネの取組による二酸化炭素削減量や節約金額を実感できます。

「室温20℃を目安に暖房を適切に使用した」、「お風呂は冷めないうちに、みんなが続けて入った」など、取り組んだ項目をチェックするだけです。年末年始の御家族が揃った折などぜひゲーム感覚でチャレンジしてみてください。

(1) 実施期間 令和3年12月1日（水曜日）～令和4年3月31日（木曜日）

(2) 参加方法 ホームページから参加

※ 県温暖化対策課「エコライフDAY埼玉」ホームページ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.html>