

1 講座名・定員など

(1) 授業科目

科 目 名	実施 時期	曜日	時限	授業時間	定員
生 涯 ス ポ ー ツ 論	後期	火曜	1 時限	9:20～10:50	若干名
健康のスポーツ栄養学	後期	水曜	1 時限	9:20～10:50	若干名

※授業は15回の予定です。令和8年9月29日（火）から開始します。

※原則は対面授業を行います。担当教員の都合により、オンデマンド授業を行うことがありますので、予めご了承ください。

(2) 場所

武蔵丘短期大学

東武東上線東松山駅、東口3番バス乗り場から「免許センター」行きまたは「鴻巣駅」行きバスで7分（川越観光バス・有料）

またはJR鴻巣駅、西口バス乗り場から「東松山駅」行きバスで約20分（川越観光バス・有料）または自家用車（駐車場有り・無料）



2 受講料等

(1) 受講料 1科目（半期）につき10,000円（初講日に徴収）。

(2) その他 教科書等の教材は自己負担によりご用意していただきます。

3 受講の申込み

(1) 申込期限 令和8年9月4日(金) (必着)

(2) 申込先

〒355-0154 埼玉県比企郡吉見町南吉見 111-1

武蔵丘短期大学 教務課

電 話 0493 - 54 - 5101(代)

F A X 0493 - 54 - 6756

(3) 申込方法

はがき又はFAXにて以下の事項をもれなく記入の上、お申し込みください。

(1) 郵便番号、住所

(2) ふりがな氏名

(3) 性別

(4) 生年月日、年齢 (令和8年4月1日現在)

(5) 電話番号

(6) 受講希望科目名

(4) 選抜方法

定員を超える申込みがあった場合は、抽選により受講者を決定します。

(5) その他

受講許可については9月17日頃にお知らせいたします。申し込み後に、都合により受講できなくなった場合は早めにご連絡ください。受講ができなくなった場合、受講料等はいただきません。ただし、一旦納入された受講料につきましては、お返しすることはできませんので、予めご了承ください。

4 各授業科目の概要及び担当教員

生涯スポーツ論 (福島 邦男)	エリクソンのライフサイクル論を参考に各ライフステージにおける発達課題達成のためにスポーツがどのような役割、機能を持っているかを理解する。さらに、人生のそれぞれのライフステージにおいてスポーツが自己実現や健康維持、身体的発達とかかわっていることを学び、健康生活に役立つ知識を身につける。
健康のスポーツ栄養学 (長島 洋介)	生活習慣病と運動、食事との関連性について学ぶ、生活習慣病を予防するための運動と食事を提案できるようになる。 健康のために必要な、運動と栄養の知識を十分に身につけ、人々の健康を運動と栄養の側面からアドバイスできるようになる。