

研究発表大会紹介原稿

研究テーマ

『 食品ロスを考える 』

研究内容

自分の家庭から出る食品の廃棄に目を向け、廃棄を減らすことで環境に優しい生活をしようと考え、その工夫・方法についての研究を行った。台所ごみの多くは、安い時に買いすぎて傷んでしまった食材や、野菜の皮であることが分かり、最近話題となっている『ベジブロス』についても調べながら、捨てずに食べることができないか、家族の協力を得ながら調理に生かす方法を考えた。

研究に関する写真

