

## 介護者サロン一覧

2023/4/1現在

No.	市町村名	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
1	さいたま市	介護者サロン	高齢者のケアラー	西区南部圏域シニアサポートセンターくるみ	048-622-8103		無償	西区南部圏域 シニアサポートセンター くるみ
2	さいたま市	マダムクラブ 女性限定介護者サロン	高齢者のケアラー	北区北部圏域シニアサポートセンター 緑水苑	048-662-7350	毎月第1水曜10:00～11:30	無償	エスケアステーションさいたま北
3	さいたま市	ダンディ倶楽部 男性限定介護者サロン	高齢者のケアラー	北区北部圏域シニアサポートセンター 緑水苑	048-662-7350	毎月第1木曜日14:00～16:00	無償	ハートランド大宮
4	さいたま市	みかんクラブ ラフ対象サロン	高齢者のケアラー	北区北部圏域シニアサポートセンター 緑水苑	048-662-7350	第3金曜日10:00～11:30	無償	エスケアステーションさいたま北
5	さいたま市	大宮介護者のつどい	ケアラー全般	認知症の人と家族の会	048-662-7600	毎月第4水曜日13:30～15:00	無償	北区東部圏域 シニアサポートセンター 諏訪の苑
6	さいたま市	介護者サロンラエタけ	ケアラー全般	榎竹地区社会福祉協議会、包括訪問の苑、在支ゼイタック大宮	048-662-7600	5/26、8/25、11/24、13:30～15:00	無償	高齢者生きがい活動センター
7	さいたま市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	北区西部圏域シニアサポートセンターゆめの園	048-653-0544	毎月第1・3水曜日13:30～14:30	無料	日進公民館
8	さいたま市	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっと♡おのみや	048-811-1666	東口会場：毎月第2、4金曜日10:00～13:00	有償	埼玉福祉子育て療育発達調理専門学校
9	さいたま市	ケアラースカフェ だん・だん	高齢者のケアラー	介護者支援の会 ほっと♡おのみや	048-811-1666	西口会場：週1回/水曜10:00～13:00	有償	ネット2 1 大宮
10	さいたま市	やすらぎサロン	高齢者のケアラー	見沼区北部圏域シニアサポートセンターさいたまやすらぎの里	048-680-3289	月1回 開催日は毎月変動	無償	春岡公民館
11	さいたま市	ななさとサロン	高齢者のケアラー	見沼区東部圏域シニアサポートセンター敬寿園七里ホーム	048-681-6614	事前予約 毎月第2水曜日13:30～15:00	無償	見沼区東部圏域 シニアサポートセンター敬寿園七里ホーム
12	さいたま市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	見沼区西部圏域シニアサポートセンター大和田	048-685-8791	毎月・第3火曜日 10:00～11:30	無償	大砂土公民館 1階実習研修室
13	さいたま市	かたらいの場	ケアラー全般	見沼区南部圏域シニアサポートセンター敬寿園	048-681-5151	毎月第3水曜日13時30分～15時30分	無償	ケアサポートサロンみめま
14	さいたま市	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区北部圏域シニアサポートセンターナーシングヴィラと野	048-859-5375	奇数月(7月、11月、3月)第4土曜日(年3回) 13:30～15:00	無償	特別養護老人ホームナーシングヴィラと野
15	さいたま市	バラのまちと野のつどい	高齢者のケアラー	中央区南部圏域シニアサポートセンター きりしき	048-858-2121	奇数月(5月・9月・1月)第4木曜日(年3回) 13時30分～15時30分(休止中)	無償	特別養護老人ホームきりしき
16	さいたま市	ハッピーカフェ新聞	高齢者のケアラー	桜区南部圏域シニアサポートセンターゼイタック	048-836-3503	毎月第4水曜日14:00～15:00		Hito-tsuひとつながるカフェ
17	さいたま市	メンズ音楽部(男性介護者の会)	高齢者のケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院	048-823-3031	偶数月 第2水曜日 13時30分～15時00分	無償	本崎公民館、北浦和公民館、針ヶ谷公民館 (神崎公民館改修工事のため月によって変更有)
18	さいたま市	カフェアカブ(介護者サロン)	高齢者のケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院	048-823-3031	毎月 第4木曜日(7のみ水曜日)13時30分～15時00分	無償	北浦和公民館
19	さいたま市	ダブルケアカフェ	ダブルケアラー	浦和区北部圏域シニアサポートセンターかさい医院 さいたま市子ども家庭総合センター	048-823-3031	偶数月、第3火曜日 10時00分～12時00分	無償	あいばれっと
20	さいたま市	領家のつどい	高齢者のケアラー	浦和区東部圏域シニアサポートセンタースマイルハウス浦和	048-813-7710	原則毎月第3火曜日(8月は休止)		領家公民館
21	さいたま市	大東のつどい	高齢者のケアラー	浦和区東部圏域シニアサポートセンタースマイルハウス浦和	048-813-7710	4/12、10/11		浦和大東公民館
22	さいたま市	六辻公民館おしゃべりルーム	高齢者のケアラー	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第3水曜日 10:00～11:30	無償	六辻公民館
23	さいたま市	おしゃべりルーム文蔵	高齢者のケアラー	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	偶数月 第3水曜日 10:00～11:30	無償	文蔵公民館
24	さいたま市	別所公民館おしゃべりルーム	高齢者のケアラー	南区中部圏域シニアサポートセンターハートランド浦和	048-836-2929	奇数月 第3水曜日 10:00～11:30	無償	別所公民館
25	さいたま市	介護者カフェ・南浦和	者のケアラーおよびその関係者、介護に興味のある方	NPO法人 このまちで暮らす会	080-6636-2076	毎週火曜日・木曜日 10:00～14:00	(お茶代120円、 他お菓子代)	文蔵サロン
26	さいたま市	おしゃべりカフェ	高齢者のケアラー		048-836-2929	休止中		ラヴィーレ武蔵浦和
27	さいたま市	おひさまサロン	高齢者のケアラー	南区西部圏域 シニアサポートセンター けやきホームズ	048-710-7555	月1回 第3金曜日13:30～16:00	無償【手芸をする場合は 実費(数百円)】	西浦和公民館
28	さいたま市	介護者サロン虹	高齢者のケアラー	岩槻区南部圏域 シニアサポートセンター 白鷺ホーム	048-790-3311	毎月第3火曜日13:30～15:30	無償	ウエサカ薬局東岩槻店2F
29	さいたま市	一体型サロンはなカフェ	高齢者のケアラー	岩槻区南部圏域 シニアサポートセンター 白鷺ホーム	048-790-3311	毎月第4金曜日14:00～15:30	無償	コープ東岩槻店2階 コーブルーム
30	さいたま市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	緑区地域包括支援センターリハビリハウス	048-875-3111	奇数月の第4金曜日10:00～11:30	無料	三幸公民館、美園コミュニティセンター他
31	さいたま市	介護者サロン みどり(浦和しずや苑と共催)	高齢者のケアラー	緑区地域包括支援センターリハビリハウス	048-875-3111	毎月第3木曜日(7月、8月、10月休み) 10:00～11:30	無料	緑区役所1階多目的ホール
32	さいたま市	介護者サロン みどり(リハビリハウスと共催)	高齢者のケアラー	緑区南部圏域シニアサポートセンター浦和しずや苑	048-876-1770	第3木曜日 10:00～11:30	無料	緑区役所1階多目的ホール
33	川越市	川越市在宅介護者友の会介護者サロン(いこいの広場)	高齢者のケアラー	社会福祉協議会	049-225-5703	日程：令和4年6月14日火曜日、7月13日水曜日 時間：10時から正午	100円	川越市総合福祉センターオアシス
34	熊谷市	介護者サロン熊谷ほっとたいむ	ケアラー全般	NPOくまがや(神馬場)	090-2933-3061	隔月第2土曜日 10:00～15:00	無料	市民活動支援センター
35	熊谷市	認知症とあゆむ熊谷家族の会つどい	認知症のケアラー	認知症とあゆむ熊谷家族の会	090-8247-4896	毎月第3水曜日	無料	市民活動支援センター・ボランティアセンター

## 介護者サロン一覧

2023/4/1現在

No.	市町村名	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
36	川口市	介護応援バナナくらぶ交流会	高齢者のケアラー	介護応援バナナくらぶ	048-263-0120	毎月第3水曜日 AM10:00~	100円/回	芝市民ホール
37	川口市	介護者サロン	高齢者のケアラー	南平みなみ地域包括支援センター	048-226-6615	毎月第3火曜 14時	無料	南平みなみ地域包括支援センター
38	川口市	家族介護者の集い	高齢者のケアラー	安行地域包括支援センター	048-290-2300	第3火曜日 14時~16時	無料	SOMPOケア
39	川口市	かみね認知症家族の会	認知症のケアラー	神根地域包括支援センター	048-297-2777	奇数月第4木曜日午後1:30~	不明	神根福祉センター
40	川口市	認知症の家族会	認知症のケアラー	芝伊州地域包括支援センター	048-264-7040	奇数月	無料	芝福祉センター
41	所沢市	りらいふ家族会	認知症のケアラー	主催：りらいふ 協力：山口地域包括支援センター	04-2928-7677	年2回	無償	一般社団法人巨樹の会 りらいふ
42	飯橋市	ひだまりのつどい	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターみなみ町	042-978-5777	奇数月開催※変更の場合あり	なし	美杉台地区行政センター等
43	加須市	介護を考える会 ほっかほか	高齢者のケアラー	介護を考える会 ほっかほか	090-6119-8366(関根)	原則第3水曜日 13:30~15:30	100円 (別途、材料費を 頂く場合あり)	北川辺文化・学習センターみのり 和室 1
44	加須市	アットマークスがおDe介護者サロン	高齢者のケアラー	かぞケアラーサポートの会	0480-62-2668	毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30	100円	市民プラザかぞ
45	加須市	はなすサロン	認知症のケアラー	みんなのちからいぬ倶楽部	090-1466-8463	第5月曜日(平日のみ)	100円	市民プラザかぞ、加須コミュニティセンター
46	本庄市	認知症家族の会本庄	認知症のケアラー	家族の会	各地域包括支援センター	毎月第4水曜日 10:00~12:00	100円	本庄東地域包括支援センター
47	本庄市	けあふれんどカフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00	-	本庄東地域包括支援センター
48	本庄市	Amical(アミカル)カフェ	高齢者、障害児・者のケアラー	介護サポーターズクラブ本庄	090-9001-0632	毎月第3土曜日 13:30~16:00	100円	佐久間さんち
49	本庄市	まちなかサロン青い鳥	障害児・者のケアラー	任意団体	090-1210-2291	木曜日 10:00~15:00	-	まちなかサロン青い鳥
50	本庄市	おひさまサロン	障害児・者のケアラー	任意団体	0495-24-2755	水・木曜日 10:30~15:00	-	福祉の店 太陽
51	本庄市	失語症カフェ	言葉が不自由な人のケアラー	さいたま北部失語症友の会	0495-71-9689	毎月第4日曜日 13:00~15:00	-	デイサービス 美を
52	本庄市	ま・るーくカフェ	障害児・者のケアラー	NPO法人 ま・るーく	0495-24-2755	第4水曜日 10:00~13:00 /その他不定期	-	北泉公民館 他にぼんプラザ
53	東松山市	認知症の人と家族の会 介護者のつどい	高齢者のケアラー	認知症の人と家族の会	0493-22-7733(市包括)	年1回	なし	市民活動センター等
54	東松山市	介護を語り・支え合う集い	高齢者のケアラー	自主ボランティアサークル	090-9377-7431	毎月第2土曜日 13時半から15時半 (R4.4月~11月まで中止予定。12月開催予定)	200円	高坂丘陵市民活動センター
55	東松山市	介護者サロン(ほっと)	高齢者のケアラー	自主団体	090-8344-1291	毎月第1木曜日 13時半から15時半	100円	市民福祉センター
56	春日部市	介護者サロンほっ	高齢者のケアラー	介護者サロンほっ(任意団体)	048-735-7668	毎月第4月曜日13時から15時	100円	あしすと春日部、ぼぼら春日部(要事前確認)
57	春日部市	介護者サロン変わらぼうし	高齢者のケアラー	第3地域包括支援センター	048-753-1136	毎月第3木曜日13時15分から15時15分	100円	豊春第二公民館
58	春日部市	介護者交流サロン	高齢者のケアラー	第4地域包括支援センター	048-738-5764	毎月第4木曜日13時30分から15時 (11、12月は第3週)	無料	豊春第二公民館
59	春日部市	介護者サロン福	高齢者のケアラー	第6地域包括支援センター	048-738-0021	毎月第4木曜日13時30分から14時30分	無料	武里大城公民館
60	春日部市	春日部失語症友の会	失語症の方のケアラー	春日部失語症友の会(任意団体)	048-737-6560	①毎月第2土曜日13時から17時 ②月1回不定期	年2,400円	あしすと春日部
61	春日部市	認知症家族の会*灯*	認知症のケアラー	認知症家族の会*灯*(任意団体)	048-746-2413	毎月1回月曜日 13時30分から15時00分	無料	庄和地区公民館
62	狭山市	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入曽地域包括支援センター	04-2950-5300	月1回	無料	入曽地域交流センター 他
63	狭山市	介護者家族のつどい	高齢者のケアラー	狭山市入間川・入間川東地域包括支援センター	04-2955-1114	3・6・9・12月の第3金曜日14:00~15:00	無料	中央公民館
64	鴻巣市	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター川里苑	048-569-2650	年度に1回	無料	特別養護老人ホーム川里苑
65	鴻巣市	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターこうのと	048-596-2223	年度に1回	無料	総合福祉センター
66	鴻巣市	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター彩香らんど	048-595-3331	年度に1回	無料	田間宮学習センター
67	鴻巣市	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センターまむろ用裕園	048-540-0294	年度に1回	無料	あなご公民館
68	鴻巣市	介護者交流会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	地域包括支援センター吹上苑	048-548-8991	年度に1回	無料	吹上生涯学習センター
69	深谷市	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	認知症地域支援推進員	048-574-8544	奇数月第2火曜日 13:30~14:30	無料	市内公民館等
70	上尾市	介護者サロン ひとやすみ	高齢者のケアラー	介護者支援の会あげお(桐原)	048-773-9436	基本毎月第3金曜日 13時30分から15時30分 ※月によって日程・会場が異なるため代表者にご確認 ください	100円	上尾市民活動支援センター 会議室 または上尾市プラザ2 2 等 ※月によって会場が異なる
71	上尾市	介護家族会	高齢者のケアラー	上尾市・各地域包括支援センター	048-775-4190	毎月月曜日または火曜日13時30分から15時	無料	上尾市プラザ2 2または上尾公民館
72	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚西部地域包括支援センター	048-929-0014	毎月第2土曜日 13時から15時	オレンジカフェと 同時開催オレンジ カフェ参加費100	草加キングスガーデン ※新型コロナ感染対策のため新里文化センターで開催中
73	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加川柳地域包括支援センター	048-932-7007	毎月第2水曜日 13時から14時半	無料	であいの森
74	草加市	認知症介護者のつどい	高齢者のケアラー	新田西部地域包括支援センター	048-946-0520	毎月第3水曜日13時15分から14時半	無料	勤労福祉会館
75	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	新田東部地域包括支援センター	048-932-6775	毎月第2火曜日13時15分から14時45分 *1月はお休み	無料	草加市文化会館

## 介護者サロン一覧

2023/4/1現在

No.	市町村名	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
76	草加市	介護サロンほっとスペースらくた	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	080-5454-8668/堀 090-5340-4560/鎌瀧	毎月第3金曜日13時から15時	100円	生活クラブ生協草加生活館3階
77	草加市	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 048-928-5332/山田	毎月第3土曜日10時から12時	100円	中央公民館
78	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加東部・草加稲荷地域包括支援センター	048-959-9133	毎月第1金曜日13時15分から14時45分	無 料	高砂コミュニティセンター
79	草加市	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 048-928-5332/山田	毎月第1火曜日13時半から15時半 *祝日の場合は会場変更となります。	100円	氷川小学校 平成塾
80	草加市	介護サロンほっとスペースこもれび	高齢者のケアラー	介護者支援の会 草加	090-9245-2067/酒井 090-5340-4560/鎌瀧	毎月第4木曜日13時から15時	100円	市民活動センター1階会議室
81	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター 草加安行地域包括支援センター	048-929-3613 048-921-2121	毎月第3水曜日18時半から20時 *祝日の場合はお休み	無 料	旧かつば天国
82	草加市	介護者の集い「オアシス」	高齢者のケアラー	介護者の集い「オアシス」	048-924-6607/村松 048-928-5332/山田	毎月第4火曜日10時半から12時 *祝日の場合はお休み	100円	瀬崎小学校 平成塾
83	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	草加西部地域包括支援センター	048-946-7030	毎月第3金曜日13時半から15時	無料	クアステーションかしの木(かしの木ひろば)
84	草加市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	ジョイフルファミリー	joyful.orangecafe@gmail.com	毎月第1土曜日14時から15時	無料	リバーサイドカフェ
85	越谷市	介護者サロン	高齢者のケアラー	越谷なごみの郷	048-987-0753	毎月第3水曜日13時30分から15時30分 ※休止中	無料	特別養護老人ホーム越谷なごみの郷
86	越谷市	介護者サロン「ティータム」	高齢者のケアラー	越谷介護者の会	090-3590-9795	毎月第2木曜日13時30分から15時30分	100円	ほっと越谷
87	越谷市	介護者の会 朝顔	高齢者のケアラー	地域住民の会	048-966-3411	毎月第2月曜日13時30分から15時30分	無料	越谷市中央市民会館
88	越谷市	“介護者サロン あいあい”	高齢者のケアラー	デイサービスセンターあいあい	048-970-1155	毎月第3水曜日13時30分から15時00分	無料	地域包括支援センター大袋
89	越谷市	“介護者サロン キャンベル”	高齢者のケアラー	キャンベルホーム	048-970-3330	不定期開催(年4回)	無料	特別養護老人ホームキャンベルホーム
90	越谷市	介護者サロン あすなろ越谷	高齢者のケアラー	地域包括支援センター桜井	048-970-2015	毎月第2もしくは第3日曜日10時00分から11時30分	100円	あすなろデイサービス越谷
91	越谷市	ひきこもり家族のつどい	ひきこもり当事者のケアラー	越谷市	048-963-9214	奇数月第3水曜日14時00分から16時00分	無料	越谷市中央市民会館(変更の可能性あり)
92	蕨市	介護者交流サロン	高齢者のケアラー	第一地域包括支援センター	048-434-6721	原則毎月第3水曜日13時30分から15時30分	0円	旭町公民館
93	蕨市	ホッとおしゃべりサロン	高齢者のケアラー	市民ボランティア	048-432-2530	毎月1回 原則1第1木(偶数月)又は第1土(奇数月) いずれも13時30分から15時00分	0円	中央公民館
94	蕨市	介護おしゃべりサロン	高齢者のケアラー	市民ボランティア		毎月第4木13時30分から15時	0円	東公民館
95	蕨市	介護者サロン	高齢者のケアラー	第三地域包括支援センター	048-498-6122	原則毎月第4火曜日14時から	0円	第三地域包括支援センター
96	入間市	介護者サロンかたらい	高齢者のケアラー	介護者サロンかたらい	代表:伊藤 090-1254-4675 04-2960-5010(包括)	偶数月:第3水曜日13:00~15:00 奇数月:第3木曜日13:00~15:00	なし	市民活動センター(イルミン) 3F 活動室
97	入間市	西武地区 介護家族の会	高齢者のケアラー	入間市介護家族会/西武地区地域包括支援センター	04-2931-3311(包括)	毎月第4金曜日10時から(原則)	なし	杏樹苑爽風館または入間市立図書館西武分館
98	入間市	東藤沢介護者家族会	高齢者のケアラー	東藤沢地域包括支援センター コープみらい埼玉西南ブロック 委員会 共催	04-2901-7025(包括)	毎月第2水曜日 10時~11時30分	なし	コープみらい武蔵藤沢店 コープブルー
99	入間市	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	認知症のケアラー、高齢者のケアラー	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	代表:森本 04-2932-1354 04-2960-6307(包括)	毎月第4木曜日10時~11時30分	なし	藤沢地区センター
100	入間市	けあカフェ	高齢者のケアラー	宮寺・二本木 地区地域包括支援センター	04-2935-0082(包括)	偶数月:第4水曜日14:00~15:30(10、12月は曜日変更有)	なし	宮寺・二本木地区センター二本木分館
101	入間市	けあカフェ	高齢者のケアラー	宮寺・二本木 地区地域包括支援センター	04-2935-0082(包括)	奇数月:第4火曜日14:00~15:30	なし	宮寺・二本木地区センター
102	朝霞市	あさか介護者サロン「ほっとの会」	高齢者のケアラー	あさか介護者サロン「ほっとの会」	080-3176-4938	毎月第2木曜日10:00~12:00	100円	朝霞市弁財市民センター2階 会議室または和室
103	朝霞市	認知症家族の集い 知恵袋	認知症のケアラー	朝霞市長寿はつらつ課	048-463-1921	毎月第1または第2金曜日13~14:30	無料	膝折市民センターシルバーサロン
104	志木市	ケアラズサロン輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第1月曜日10時~12時	お茶代100円	くらぶメゾン志木「スペースJMA」【志木市第2-6-11ベアクセントビル2階】
105	志木市	ケアラズサロン輝	高齢者のケアラー	志木介護する人を支える会	048-472-1649	毎月第3木曜日10時~12時	お茶代100円	玉置備保障(株)1階 レンタルスペース【志木市本町3-2-24】
106	志木市	家族介護者交流事業(委託事業)	高齢者のケアラー	(委託先)志木市社会福祉協議会	048-474-6508	年2回程度	基本無料	事業内容による
107	桶川市	介護者のつどい「みちくさ」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターハートランド	048-777-7055	3か月1回程度	無料	介護老人保健施設ハートランド桶川
108	桶川市	介護者サロン	高齢者のケアラー	地域包括支援センタールーエハイム	048-789-2121	3か月1回程度	無料	地域包括支援センタールーエハイム等
109	桶川市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター桶川市社会福祉協議会	048-728-2265	3か月1回程度	無料	桶川市地域福祉活動センター等
110	桶川市	介護者のつどい「蘭の会」	高齢者のケアラー	地域包括支援センターねむのき	048-783-5311	3か月1回程度	無料	ねむのき等
111	久喜市	介護者サロン四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	毎月第3木曜日13時半から15時	100円	ふれあいセンター久喜

## 介護者サロン一覧

2023/4/1現在

No.	市町村名	サロン名称	ケアラーの属性	運営主体	連絡先	開催頻度	参加費	会場
112	久喜市	介護者サロン・おしゃべりサロン くりはし四つ葉	特に決まりはない	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-52-7835	毎月第4金曜日13時半から15時	100円	久喜市健康福祉センターくりむ
113	久喜市	介護者の会	高齢者のケアラー	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	0480-23-2526	月1回程度	0円	【久喜地区】ふれあいセンター久喜 【その他の地区】適宜対応可能な会場
114	八潮市	ひかりネットワーク	高齢者のケアラー	介護者家族会 ひなた	090-8460-1898	毎月第2本曜日10時から12時	100円	八潮市身体障がい者福祉センター「やすらぎ」
115	三郷市	介護者のつどい	高齢者のケアラー	NPO法人ワークスコレクティブ 青いそら	048-957-9600	毎月第4木曜日 10:00～11:30	200円	コミュニティレストラン青いそら (三郷市文化会館内)
116	蓮田市	認知症の人を介護する家族のつどい	認知症のケアラー	蓮田市黒浜地域包括支援センター	048-768-3111	偶数月第4水曜日13時30分から15時	無料	図書館
117	坂戸市	介護者サロンさかど「結・結」	ケアラー全般	介護者サロンさかど「結・結」	049-281-0162	毎月第4金曜日13時30分から15時	100円	坂戸市福祉センター
118	坂戸市	ほっとほっと	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	介護者サポートクラブ	049-287-3836	毎月第3土曜日13時30分から14時30分	100円	シャロームガーデン坂戸
119	幸手市	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点菜のはな	080-9685-3378	月曜日～金曜日 9時～17時	無料	地域ケア拠点菜のはな (東埼玉総合病院内)
120	鶴ヶ島市	介護者のつどい	高齢者・障害者のケアラー	鶴ヶ島市社会福祉協議会	049-271-6011	不定期	なし (実費負担あり)	開催の頻度調整
121	鶴ヶ島市	オンライン介護者のつどい	高齢者のケアラー	鶴ヶ島市社会福祉協議会	049-271-6011	月1回土曜日 (不定期)	なし	オンライン
122	吉川市	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第4金曜日10時～11時30分	無料	吉川市社会福祉協議会
123	吉川市	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第1地域包括支援センター	984-4766	毎月第1火曜日10時～11時30分	無料	旭地区センター
124	吉川市	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第2地域包括支援センター吉川平成園	981-5811	不定期10時～11時30分	無料	中央公民館
125	吉川市	介護と向き合う人のためのサロン	特に決まりはない	第3地域包括支援センター	981-7158	6月28日(水)14時～15時その他日程未定	無料	平沼地区公民館
126	吉川市	介護者カフェ よりみち	特に決まりはない	介護者カフェ よりみち (米山)	090-7189-9738	原則的に毎月最終火曜日 13時～15時	50円	吉川市新栄ネオポリス自治会館 あすなる
127	吉川市	介護者カフェ とことこ	特に決まりはない	介護者カフェ とことこ (米山)	090-7189-9738	毎月第3金曜日13時～15時	50円	シニア活動センター「はれっと」
128	伊奈町	認知症介護家族の会	高齢者のケアラー・認知症のケアラー	ボランティア団体	048-720-5656 (伊奈町包括支援センター)	毎月第3火曜日	無料	伊奈町ふれあい福祉センター
129	三芳町	介護者交流会	高齢者のケアラー	地域包括支援センター埼玉セントラル	049-274-2080	年2回	無料	地域包括支援センター埼玉セントラル
130	三芳町	介護者交流会	高齢者のケアラー	地域包括支援センターみずほ苑みよし	049-293-7341	年2回	無料	地域包括支援センターみずほ苑みよし
131	越生町	介護者家族の集い	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	292-5505	年3回程度	200円	未定 (内容によって会場が異なる)
132	嵐山町	比企 (嵐山町) のつどい	認知症のケアラー	認知症の人と家族の会	048-814-1210	年1回	無料	嵐山町ふれあい交流センター
133	川島町	認知症を支える家族の交流会	高齢者のケアラー	川島町社会福祉協議会	049-299-8426	奇数月第3木曜日	無料	やすらぎの郷 (会議室)
134	吉見町	介護のつどい (ほっとすべす)	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0493-53-0370	毎月第1月曜日 13:30～15:00	無料	吉見町介護予防施設「悠友館」
135	鳩山町	介護者サロン「友遊」	高齢者のケアラー	介護経験者等の有志	049-296-7700	毎月第2、第4火曜日10時から12時 新型コロナウイルス感染症対策のため休止中	無料	特別養護老人ホーム 松寿園東館
136	横瀬町	在宅介護者の集い	高齢者・障がい者のケアラー	横瀬町社会福祉協議会	0494-22-7380	年2回(11月・3月)13:30～15:00	お茶菓子代等	横瀬町総合福祉センター
137	皆野町	介護者のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-63-1122	年8回	無料	皆野総合センター
138	長瀬町	介護家族のつどい	高齢者のケアラー	地域包括支援センター	0494-66-3111	毎月第2火曜日10時半から11時半	なし (内容により実費 徴収)	長瀬町役場 小会議室 1
139	小鹿野町	認知症家族会	認知症のケアラー	町	0494-75-0135	奇数月第2火曜日10:00～11:00	なし	小鹿野町けんこう交流館
140	美里町	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	美里町	0495-76-1325	年3回程度	無料	美里町保健センター など
141	美里町	介護教室&家族交流会	高齢者のケアラー及びその関係者、介護に興味のある方	美里町	0495-76-1325	年3回程度	無料	美里町保健センター など
142	神川町	認知症介護者の集い	認知症のケアラー	神川町	0495(74)1155	奇数月の第4水曜日10時30分から11時30分	無料	神川町総合福祉センター
143	上里町	認知症家族のつどい	認知症のケアラー	愛の家グループホーム神保原	0495-35-3700	毎月第3金曜日13:30～15:00	無料	愛の家グループホーム神保原
144	寄居町	在宅介護者おしゃべりサロン	高齢者のケアラー	寄居町社会福祉協議会	048-581-8548	奇数月第3金曜日	無料	寄居町保健福祉総合センター
145	宮代町	介護者サロンみやしろ	高齢者のケアラー	介護者サロンみやしろ (ボランティアによる運営)	090-9953-6688 (住谷)	毎月第3水曜日13時00分から14時30分	無料	宮代町社会福祉協議会「すてっぷ宮代」
146	杉戸町	暮らしの保健室	ケアラー全般	地域ケア拠点 菜のはな	080-9685-3378	月曜日から金曜日 9時から17時	無料	菜のはな (東埼玉総合病院内)

※ 介護者教室や認知症カフェ (オレンシカフェ) は対象としません。介護者サロンや認知症家族のつどい等ケアラー本人が集い自由に悩みを話せるものを掲載しています。