

健康長寿に係るイチオシ事業(概要版)

ふれあいサロン事業

事業概要

歩いていける場所で、加須市独自の加須転倒無止体操(ストレッチ・筋トレ)や手芸、折り紙、歌、脳のトレーニングなど行いながらおしゃべりし、楽しく仲間づくりをする交流の場(通いの場)

事業内容(参加者数・予算等)

●参加者数・予算

実人数 2,089人(高齢者人口の6.3%) 延べ人数 23,751人
6,519千円(当初)、8,580千円(新型コロナウイルス対策補正予算)

●実施回数、時間 月1~2回、2時間

●実施場所 集会所、公共施設等

●従事者 介護予防サポーター、健康づくりサポーター、高齢者相談センター職員

●参加者 概ね65歳以上の市民

●内容 加須転倒無止体操、手芸、折り紙、歌、脳のトレーニング、おしゃべり

●事業担当課 福祉部高齢者福祉課、

●事業連携 健康医療部健康づくり推進課いきいき健康長寿室

【新型コロナウイルス対策】

●介護予防体操のテレビ放送

●コロナに負けない!自分でできる介護予防パンフレット第1弾・第2弾の作成、全戸配布

●加須転倒無止体操(10分 VER.)の動画作成、市公式チャンネル YouTube・ホームページ公開

事業効果

●ふれあいサロンの設置数と参加者数の増加、65歳以上の通いの場参加率

●新規介護保険申請者年齢の変化

その他

●介護予防効果や医療費抑制の検証

●担い手となるサポーターの確保