



ありのままの私で  
コミュニケーション!!

彩の国  
埼玉県



令和元年度With You さいたまトライアル共催事業

# 大人のための表現ワークショップ

## 宮沢賢治作『どんぐりと山猫』であそぼう!

### 第1回 朗読劇編

9月8日(日)10:00-12:00



女性なら  
どなたでも



託児あり  
(詳しくは裏面へ)

単発参加  
OK

### 第2回 ココロとカラダ編

10月20日(日)10:00-12:00



### 第3回 イマジネーション編

10月27日(日)10:00-12:00

参加費：1000円

会場：With You さいたまセミナー室5

← (埼玉県さいたま市中央区新都心2-2 ホテルプリランテ武蔵野3・4階)  
JR京浜東北線、高崎線、宇都宮線「さいたま新都心駅」から徒歩5分  
JR埼京線「北与野駅」から徒歩6分

主催：All Alive Project 埼玉 (AAPS)



## 「大人のための表現ワークショップ」とは？

どんな人も「豊かな表現の泉」を持っています。

演劇的なコミュニケーションワークやシアターゲームを通して、日常生活ではなかなか気づけない自分と出会い、表現の世界であそびます。

今回は、宮沢賢治作『どんぐりと山猫』を題材に、3つの視点から楽しみます。連続参加はもちろん、単発参加でも楽しめますので、お気軽にご参加ください。

### 第1回 朗読劇編

朗読劇とは、台本を持って数人で物語を表現します。『どんぐりと山猫』をグループで体も使って楽しみましょう！

### 第2回 ココロとカラダ編

『どんぐりと山猫』の世界をいろんな角度から切り取り、言葉やココロ、カラダに焦点をあてて、表現してみましょう。

### 第3回 イマジネーション編

『どんぐりと山猫』から飛び出した、わたし達の『どんぐりと山猫』をみんなで作り上げてみましょう。

### 前回（昨年）の様子と参加者の声

人との対話や初対面でとても緊張し、普段なかなか自分を出せないのが、正解がないことやその場を楽しむ気持ちが大切で、それが自分を解放することにつながるのかなと思いました。



楽しい！楽しすぎ！いつもは使っていない脳や体を刺激して解放した（させてあげた）感じ。また同じテーマのセミナーを受けたいです、定期的に。



今までいろんな講座を受けたのですが、1番楽しかったです。そして、自分は考えが凝り固まっているので、今回の内容はすっごくタメになりました。



### 託児情報

先着10名まで（各回開催日一週間前までの事前申し込み）  
保育料300円（お釣りのないようにご用意ください）  
対象：6ヶ月～未就学児  
3階受付で手続きをしてから4回保育室へお越しください。

お申し込み→  
(Googleフォーム)



### 主催：All Alive Project 埼玉 (AAPS)

地元埼玉で、演劇的手法を用いた活動（応用演劇）の体験型ワークショップを企画運営している任意団体です。応用演劇が地域社会に広まり、一人ひとりがあるままに、いきいきと輝く、協働的創造的な共生社会の形成につながることを願っています。

メール:saitama.allaliveproject@gmail.com

ブログ:http://aaps2017.blogspot.com

Facebookページもあります。

または、下記を左のメールアドレスまでお送りください。

タイトル：大人のためのWS申し込み

- (1)お名前
- (2)ふりがな
- (3)メールアドレス
- (4)ご参加ご希望の回
- (5)ご年齢
- (6)託児希望の有無