

少しだけでも話してみませんか

借りましたお金を返せず

死ぬしかないと思った

Aさんの場合



ずいぶん悩んだけど、どうにもならなくて、**自分を傷つけて**

しまった

Bさんの場合



頑張っても**仕事が続かず**
どうにもならなくなった

Cさんの場合



**こころにた
決めていた
20歳になったら
命を断とうと**

Eさんの場合



大切な人を失って
とつてもつらくて寂しかった

Fさんの場合



恋人に嫌われ
もうだめと思った

だめだってわかっているけど、**やめられない**
ことで、どうしようもなくなった

Gさんの場合



学校で友達に嫌われたから、**いなくなりたい**
と思った

Hさんの場合



あなたには味方がいます。
何かヒントが見つかるかもしれません。

まずは、お話を聞かせてください。
少しだけでも、うまく話せなくても、つながることから始めてみませんか。



埼玉県の相談窓口の案内

