

アサーション

～ノーと言えることの大切さ～



アサーションとは、相手を尊重しつつ、自分の意見を伝えるコミュニケーション方法です

参加
無料

手話通訳
あり



講師 布柴 靖枝さん

文教大学人間科学部教授
京都大学博士（教育学）
第71・72回国連総会政府代表顧問
公認心理師・臨床心理士・家族心理士・
社会福祉士等の資格を持ち、多くのカ
ウンセリングに携わっている。専門は
家族心理学・家族療法

2021年 **11月14日** 日
13:30～15:30（開場 13:00）

埼玉県男女共同参画推進センター
（With You さいたま）4階セミナー室
定員 **70名**（申込順）

性やジェンダーを
背景として生じる暴力
からの心の回復には何
が必要か。DV とアサー
ティブなコミュニケーション
との関係性から「ノー」と
言えることの大切さを
考える講座です。

申込み方法

電話・FAX・電子メールで、下記①～⑥を明記の上お申込みください。

- ① 講座名「アサーション」
- ② 氏名（ふりがな）
- ③ 住所（市町村名のみ、さいたま市の方は区まで）
- ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 保育の希望の有無
- ⑥ 手話通訳の希望の有無

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のために使用し、他の目的で使用することはありません。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更になる場合は、当センターのホームページでお知らせします。

保育について

6か月以上の未就学のお子さまをお預かりします。
申込時にお子さまの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、
アレルギーの有無をお知らせください。

- 費用：お子さま1人につき300円
- 定員：20名（申込順）



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっちゃん」



JR さいたま新都心駅より徒歩5分 JR 北与野駅より6分
※当センター利用者用の駐車場はありません。