



シングルマザーのためのグループ相談会 おはなしカフェ



ファシリテーターとともに、シングルマザーの方で気になっていることや子どものことなどについて話しあいます。同じ立場の方同士で、知恵や経験を分かち合える交流の場に参加しませんか？

14:00～16:00



埼玉県のマスコット
「コバトン」と「さいたまっち」

2/19
(日)

自分の気持ちに気づいていますか？ ～フレインヨガで自分の気持ちをスッキリ～

※ スポンなどの動きやすい服装でご参加ください。

携帯電話からの申込みは
下記QRコードをご利用ください



3/19
(日)

未来予想図で新たな一歩

～今の私、これからの私～



- ◎ 対象 おおむね40歳以下のシングルマザー またはこれからシングルマザーになるかもしれない方
- ◎ 場所 埼玉県男女共同参画推進センター(愛称:WithYouさいたま)
- ◎ 定員 各日 **10** 名(先着順)
- ◎ 費用 無料
- ◎ 申込方法 埼玉県男女共同参画推進センターまで、電話、FAX(裏面の参加申込書に記入)、電子申請
(パソコンまたは携帯電話)で申込みしてください。
- ◎ 申込期限 各開催日の前日まで
※保育を希望する方は、各開催日の5日前まで

主催：埼玉県男女共同参画推進センター(With Youさいたま)

参加者の声

- ☺話を聞いたり、意見を言えたりしてスッキリしました。
- ☺皆さんが同じような思いを抱えていると思うと、明日からも頑張ろうと思います。

☆申込先☆ WithYouさいたま

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

TEL:048-601-3111 FAX:048-600-3802

URL:<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

- ・毎日開館(毎月第3木曜日、臨時休館日(12/27(火)、年末年始(12/29(木)~1/3(火))は休みです)
- ・開館時間 [月~土]9:30~21:00 [日・祝]9:30~17:30
- ・駐車場はありません。

WithYouさいたま 検索



♪会場へのアクセス♪

さいたま新都心駅から 徒歩5分 北与野駅から 徒歩6分

シングルマザーのためのグループ相談会 「おはなしカフェ」参加申込書

参加希望日	2/19 (日) 3/19 (日)		
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎ (携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで	市・町・村	区
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例: WithYouさいたままでチラシを入手した。)			

♪保育を希望する方 (各開催日5日前までに要予約)

- ・対象 6か月以上未就学児
- ・費用 お子様1人につき1回300円
- ・持ち物 おむつ、着替え、おしりふき、ハンドタオル

※保育の予約をされた方は、保育の手続きがありますので、**13:45頃までに御来所**ください。
また、欠席される場合は、必ずご連絡ください。



保育希望	①お名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無	・	歳	か月
1. あり	アレルギー なし あり → 種類			
2. なし	②お名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無	・	歳	か月
	アレルギー なし あり → 種類			

※ 受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。



埼玉県のマスコット
コバトン