

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

特定健診結果説明会・個別健康相談

事業概要

健康づくりに関する情報提供、生活習慣改善の支援や意識付けを実施するため、特定健診受診者を対象とし、結果説明会及び個別健康相談を開催する。

また、町独自の基準を設定して、腎機能低下による慢性腎臓病を引き起こすリスク保有者をリストアップし、健康相談・指導等を実施する。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
41人、573千円
- 受診結果の判定、事業参加の呼びかけ
健診結果の判定後、ハイリスク者に対しては個別に電話、それ以外の方に対しては健診結果にチラシを同封し、事業参加を呼びかけ
- 事業の開催
集団形式での結果説明会、個別形式での健康相談を実施
指導内容や提供する情報については地域性を踏まえた内容で実施する。
- 事業参加者の経過確認
本事業参加者に対し、一定期間経過後に実施状況等の確認をすると共に個人毎に適したフォローを実施

事業効果

- 参加者自身に加え、その家族等にも健康意識向上・食習慣改善が見られた。

その他

- 現状では医療費抑制効果が見えにくく、今後の調査・分析が必要である。
- 事業の新規参加者の開拓が課題である。