

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

パパ・ママ骨密度測定

事業概要

3歳までの子を持つ親を対象に、申込み制で骨密度測定を行う。3歳までの子と親が遊べる場がある草加市子育て支援センターを会場とし、定員は50人、申し込みは広報に掲載せず、子育て支援センターと保健センターのみで受ける。測定後、個別に結果や食事・運動などの生活習慣について説明し、また児の成長発達に伴う骨形成時期の大切さも伝えている。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
50人、3万円
- 3歳までの子を持つ親
若い世代を対象とする
- 申し込み制
草加市子育て支援センター、保健センターで受付
- 測定・結果説明
個別で行う
食事、運動など生活習慣について説明
- パンフレット等配布
食事や運動、健康づくりに関するものを配付

事業効果

- 成人後に骨密度が低下していくため子どものころからの生活習慣が大切であることへの情報提供ができた。
- 平成23年度から行っており若い世代に啓発している。

その他

- 今後、会場や教室・遊びの場などを利用している親などを対象に、若い世代がより多く参加できるような場を検討していく。