

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

### ためるんピックふかやシーズン2 健康づくりポイント

#### 事業概要

市民、行政、協賛店等の民間事業者や大学、病院等の地域の力が連携した、日時や場所に制約されない幅広い健康づくり事業を実施することにより、健康づくりに取り組む市民が増え、市全体で健康づくり気運の高揚を図る。

「やるん、ためるん、元気になるん♪」を合言葉に、広く健康に関する取組みをポイント化。100ポイント貯まったら、ためるんピックふかやオリジナルTシャツや市内障害者施設の製品と交換する。H27年度はシーズン2として開催。

#### 事業内容(参加者数・予算等)

##### ● 参加者数・予算

2,000人(目標値)・2,687千円

##### ● 「健康づくりポイントカード」をツールとした健康づくり支援。

☆実施期間 平成27年6月1日～平成28年3月31日

☆対象者 20歳以上の市内在住、在勤、在学のかた

☆内容

- ・健康目標を立て、「健康づくり宣言」としてポイントカードに記載。
- ・ポイント対象事業

##### ◇必須項目◇

- ・がん検診、各種健(検)診受診+協賛店利用(4回)

##### ◇参加項目◇

- ・登録事業に参加(3回)・各種行事等へ参加、自主的な健康づくり
- ・ポイント達成者への景品の配付。

☆アンケート結果等から事業評価を行い、市民・協力事業者へ情報還元。

#### 事業効果

- 健康づくりに取り組む市民の増加
- 健康づくりの視点をもって活動する民間事業者、地域団体等の増加
- 各種健(健)診受診を必須項目としたことによる健(検)診受診率の向上

#### その他

<課題>

- 事業の周知を強化し、参加者の拡大を図る。
- 地域協働の健康づくりの理念を普及・啓発し、協賛店、登録事業の拡大を図る。