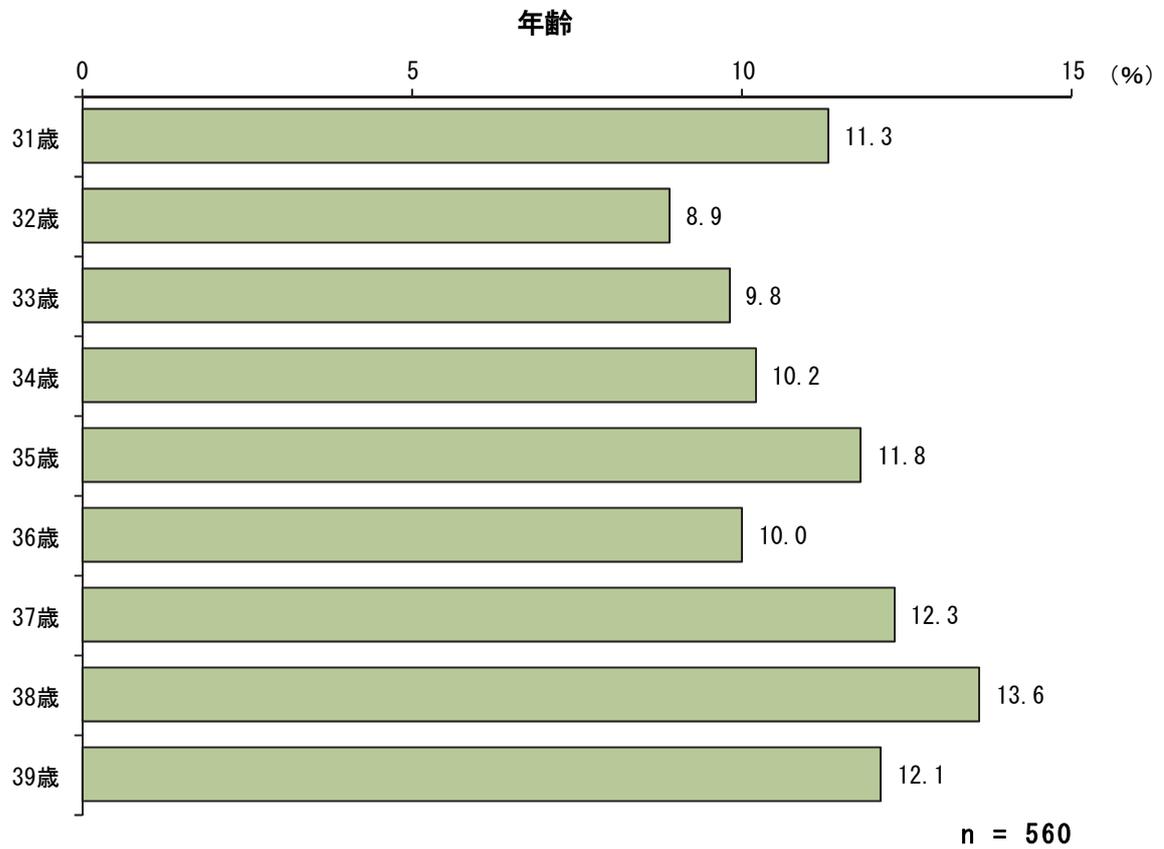


第4章 調査結果（満31歳から満39歳）

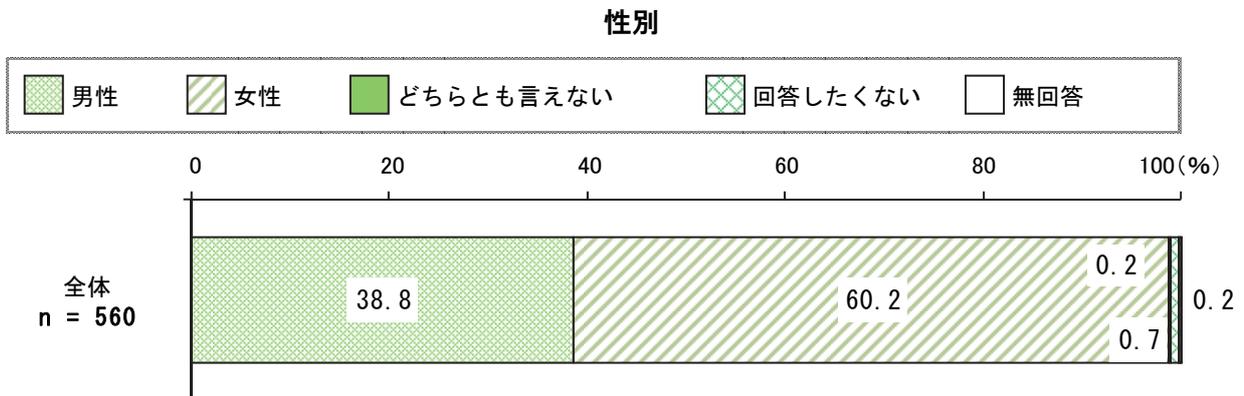
第4章 調査結果（満31歳から満39歳）

1. 回答者の基本情報

(1) 年齢

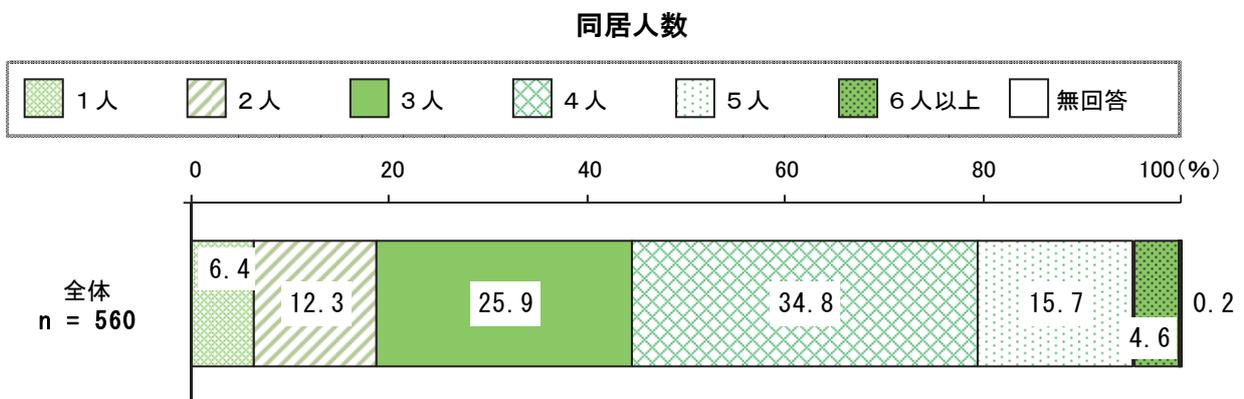


(2) 性別



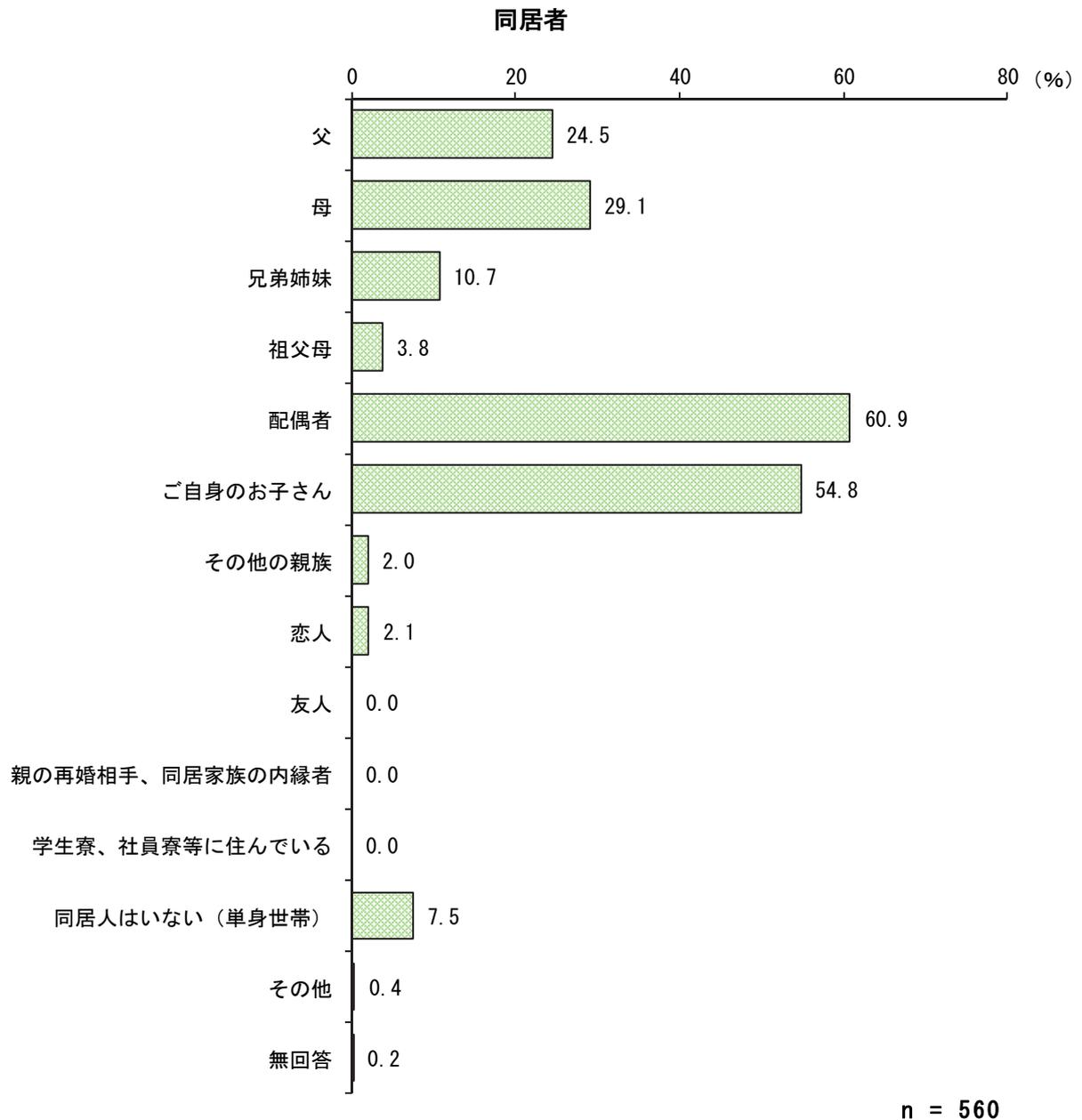
性別は、「男性」が38.8%、「女性」が60.2%となっている。

(3) 同居人数



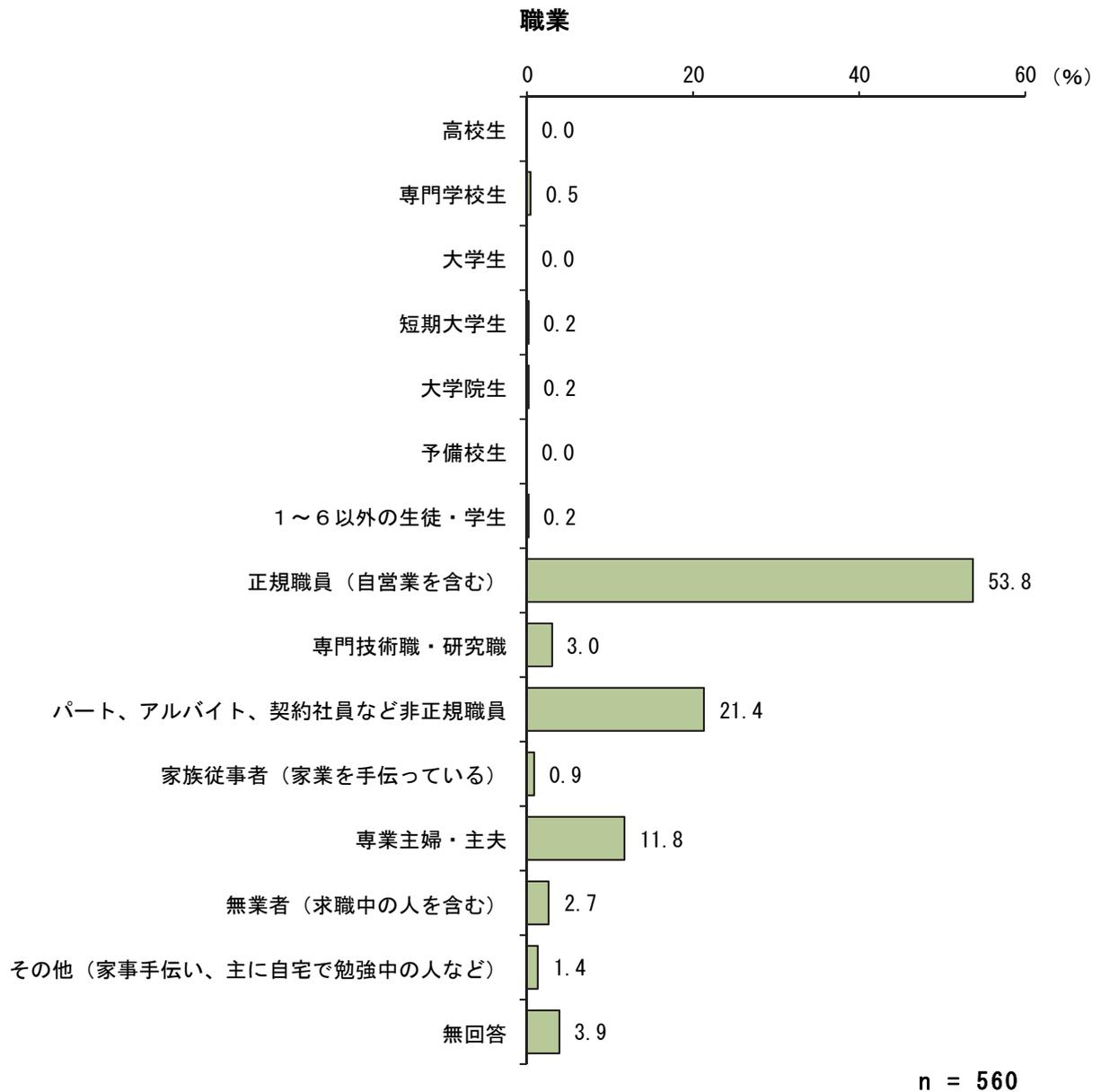
本人を含めた同居人数は、「4人」が34.8%で最も高く、次いで「3人」が25.9%、「5人」が15.7%、「2人」が12.3%となっている。

(4) 同居者



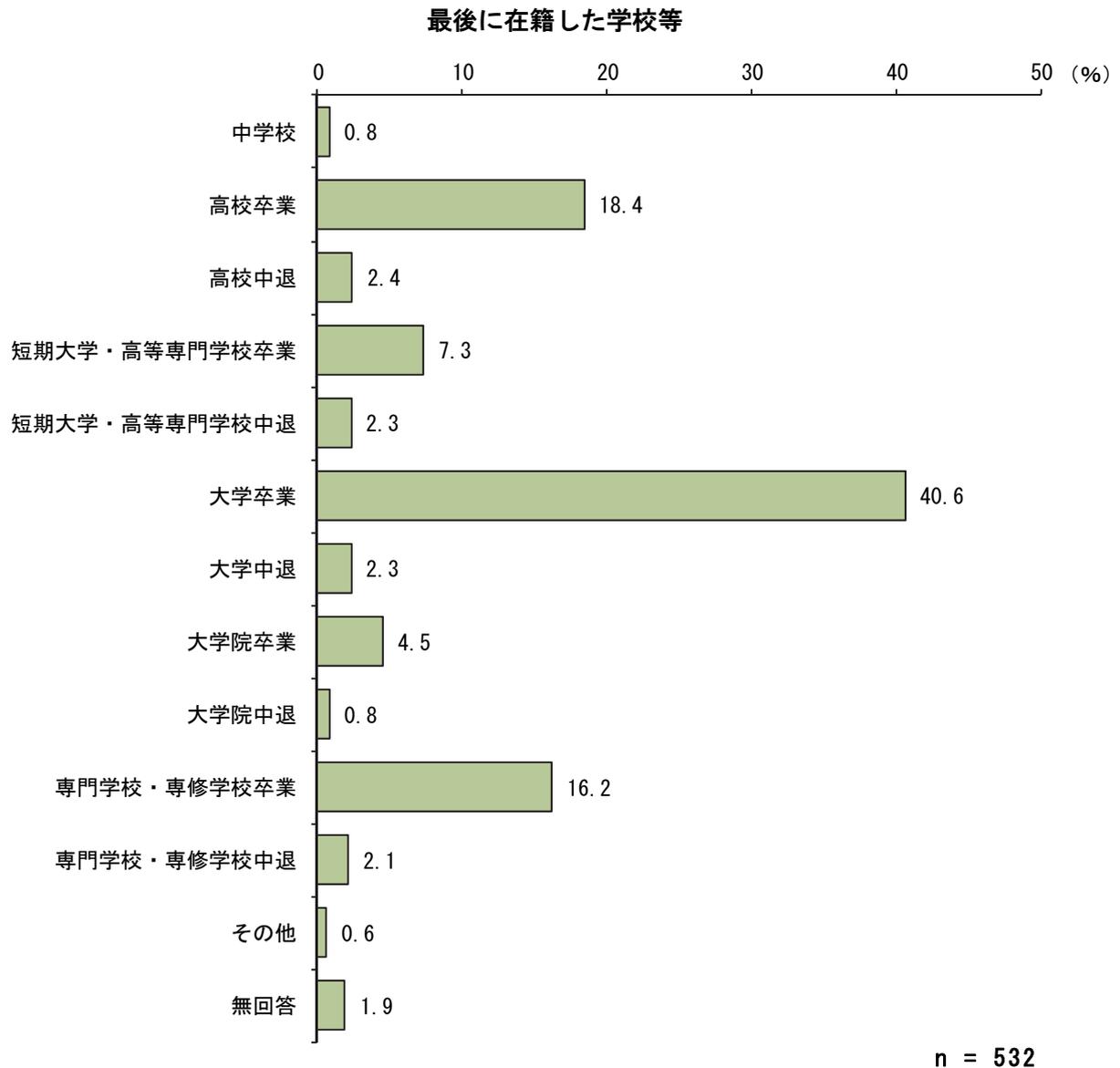
同居者は、「配偶者」が60.9%で最も高く、次いで「ご自身のお子さん」が54.8%となっている。以下「母」が29.1%、「父」が24.5%、「兄弟姉妹」が10.7%となっている。

(5) 職業



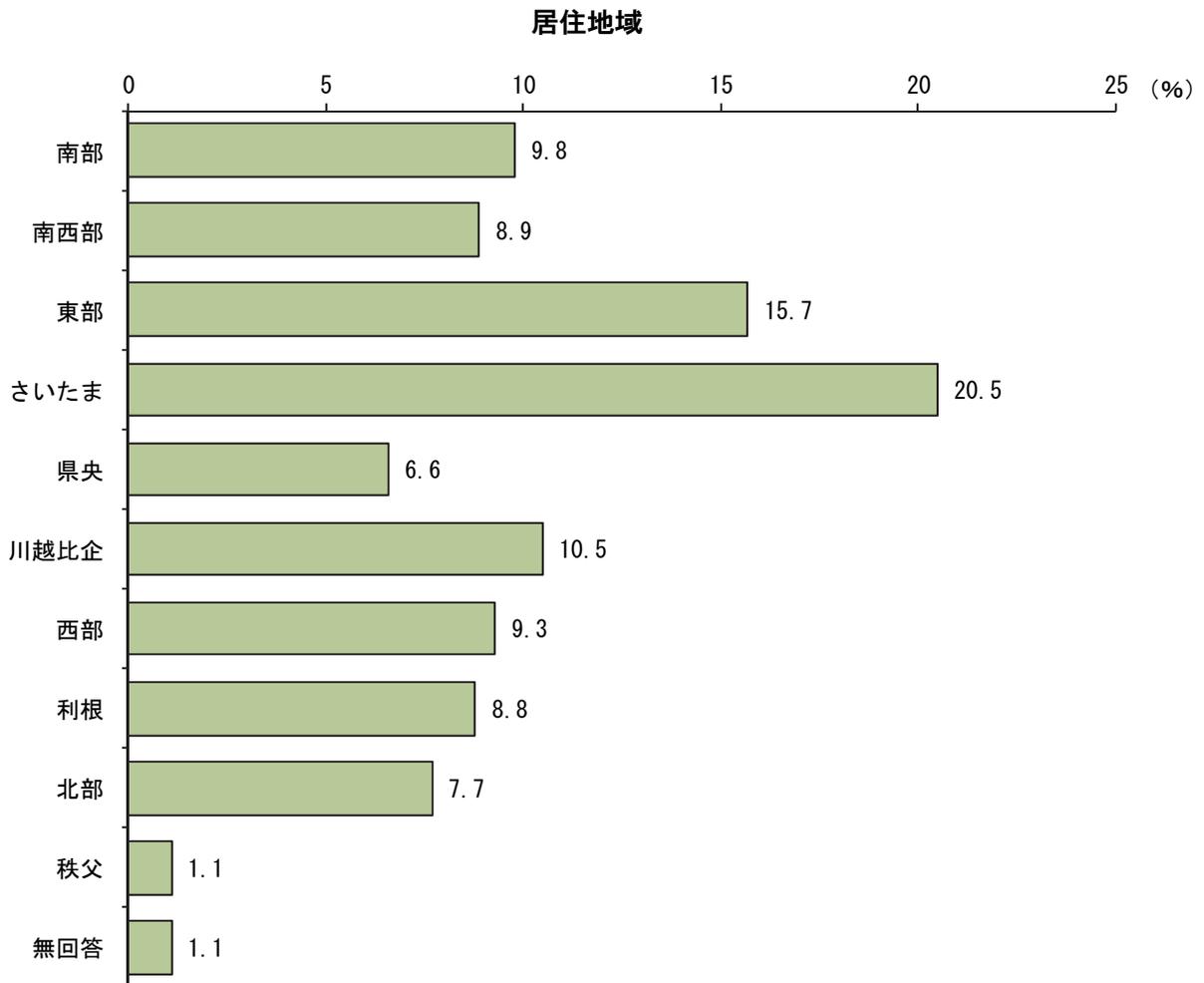
職業は、「正規職員（自営業を含む）」が 53.8%で最も高くなっている。以下「パート、アルバイト、契約社員など非正規職員」が 21.4%、「専業主婦・主夫」が 11.8%となっている。

(6) 最後に在籍した学校等



最後に在籍した学校等は、「大学卒業」が40.6%で最も高くなっている。以下「高校卒業」が18.4%、「専門学校・専修学校卒業」が16.2%となっている。

(7) 居住地域



n = 560

居住地域は、「さいたま」が20.5%、「東部」が15.7%、「川越比企」が10.5%となっている。

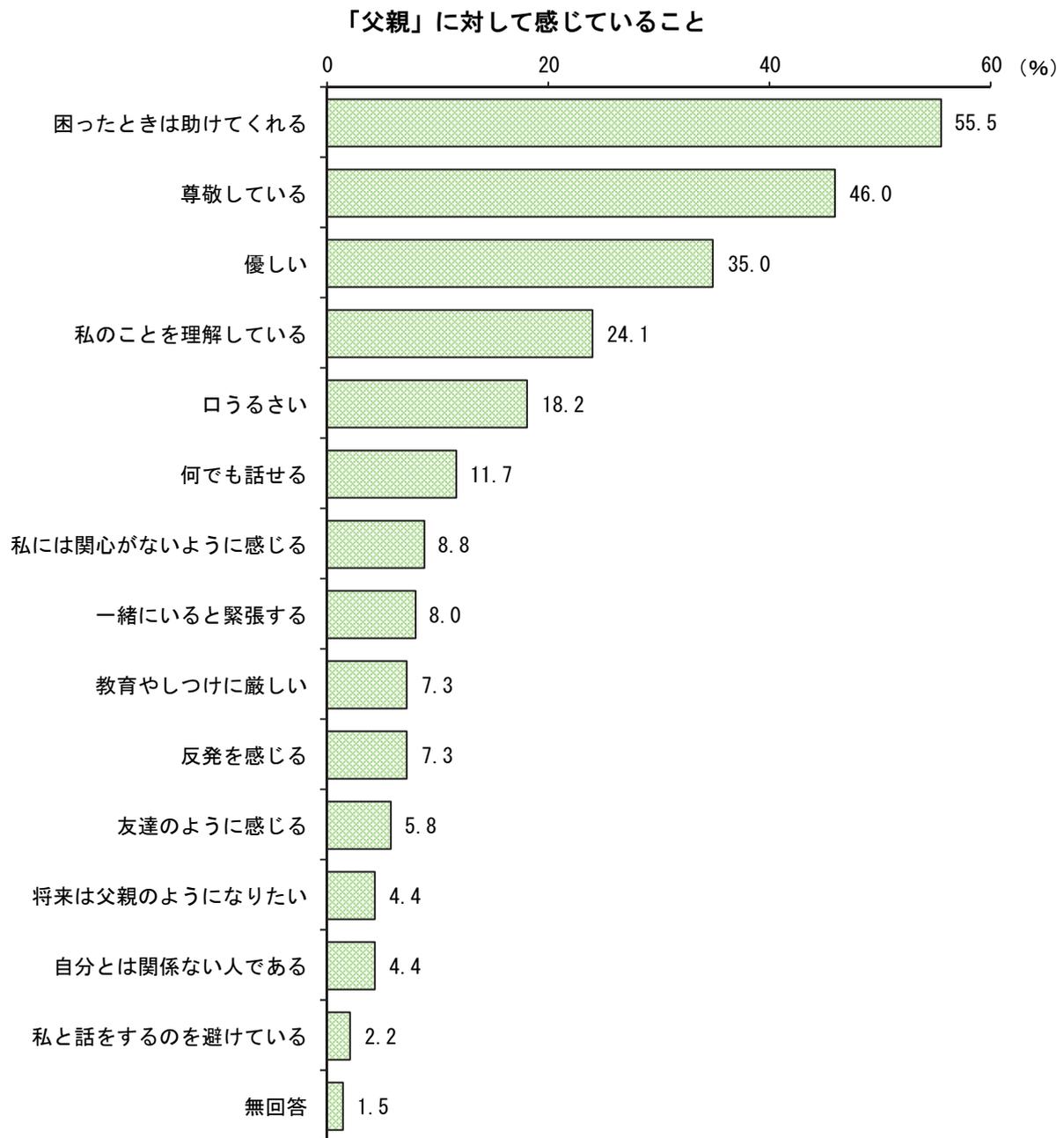
地域	市町村
南 部	川口市、蕨市、戸田市
南 西 部	朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町
東 部	春日部市、草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町
さいたま	さいたま市
県 央	鴻巣市、上尾市、桶川市、北本市、伊奈町
川越比企	川越市、東松山市、坂戸市、鶴ヶ島市、毛呂山町、越生町、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町、東秩父村
西 部	所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市
利 根	行田市、加須市、羽生市、久喜市、蓮田市、幸手市、宮代町、白岡市、杉戸町
北 部	熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、上里町、寄居町
秩 父	秩父市、横瀬町、皆野町、長瀨町、小鹿野町

2. 家族や家庭について

(1) 「父親」に対して感じていること

【F3. で「1. 父」に○をした方（「父」と同居している方）にお伺いします。】

問1. 同居している「父親」に対して感じていることを教えてください。（○はいくつでも）



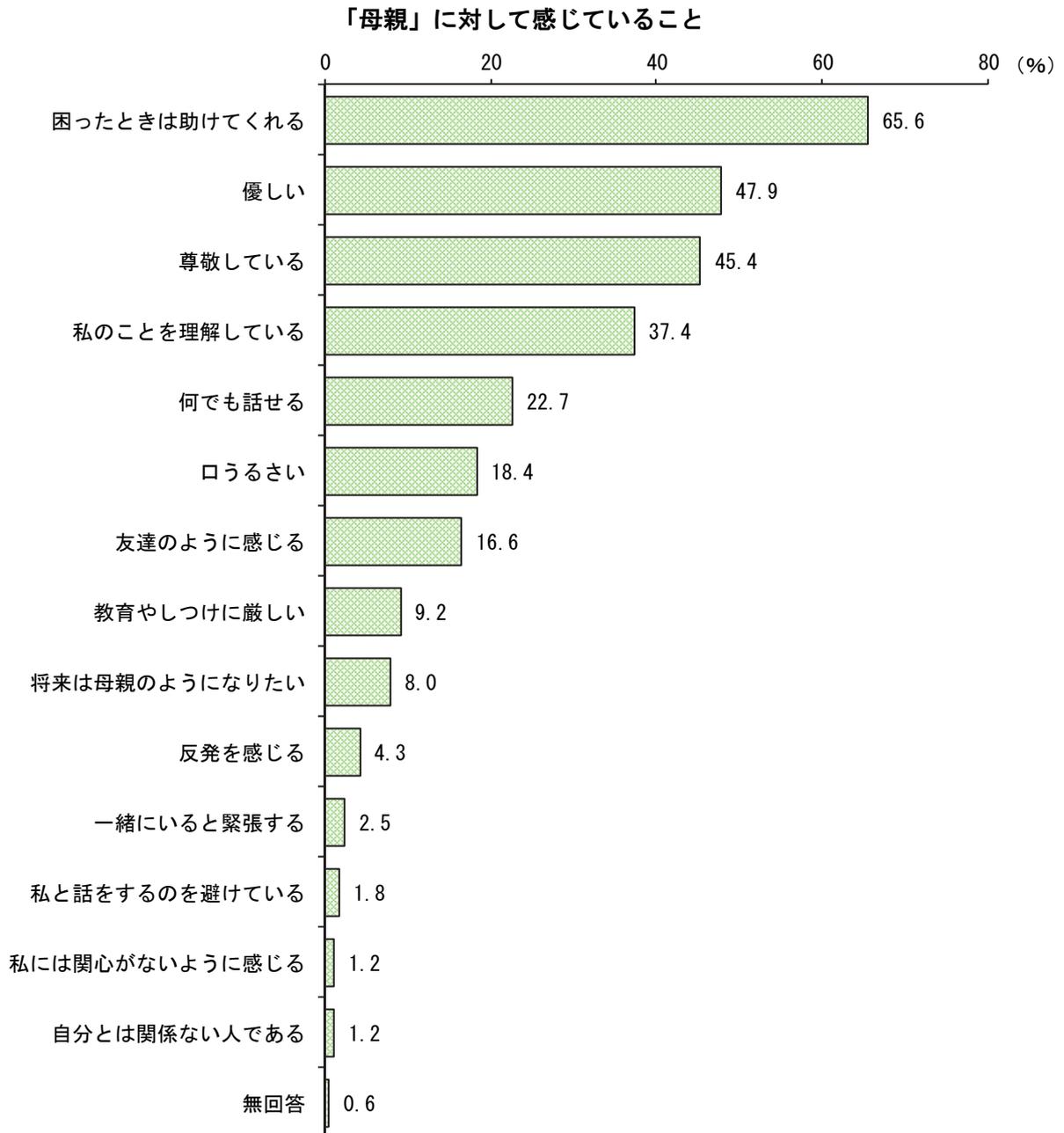
n = 137

「父親」に対して感じていることは、「困ったときは助けてくれる」が55.5%で最も高く、次いで「尊敬している」が46.0%、「優しい」が35.0%、「私のことを理解している」が24.1%と続いている。

(2) 「母親」に対して感じていること

【F3. で「2. 母」に○をした方（「母」と同居している方）にお伺いします。】

問2. 同居している「母親」に対して感じていることを教えてください。（○はいくつでも）

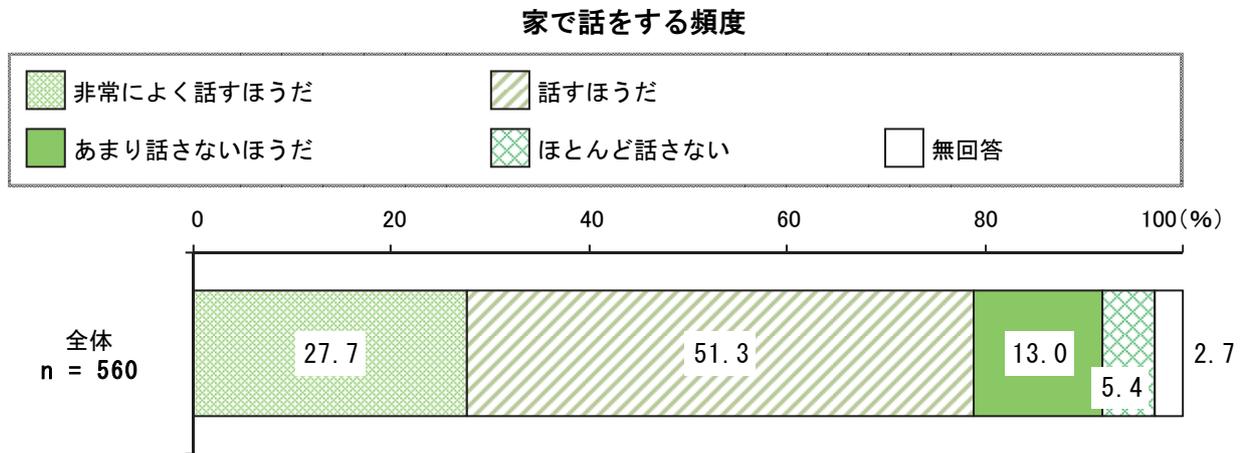


n = 163

「母親」に対して感じていることは、「困ったときは助けてくれる」が65.6%で最も高く、次いで「優しい」が47.9%、「尊敬している」が45.4%、「私のことを理解している」が37.4%と続いている。

(3) 家で話をする頻度

問3. あなたは家でよく話をするほうですか。それとも話さないほうですか。（○は1つ）

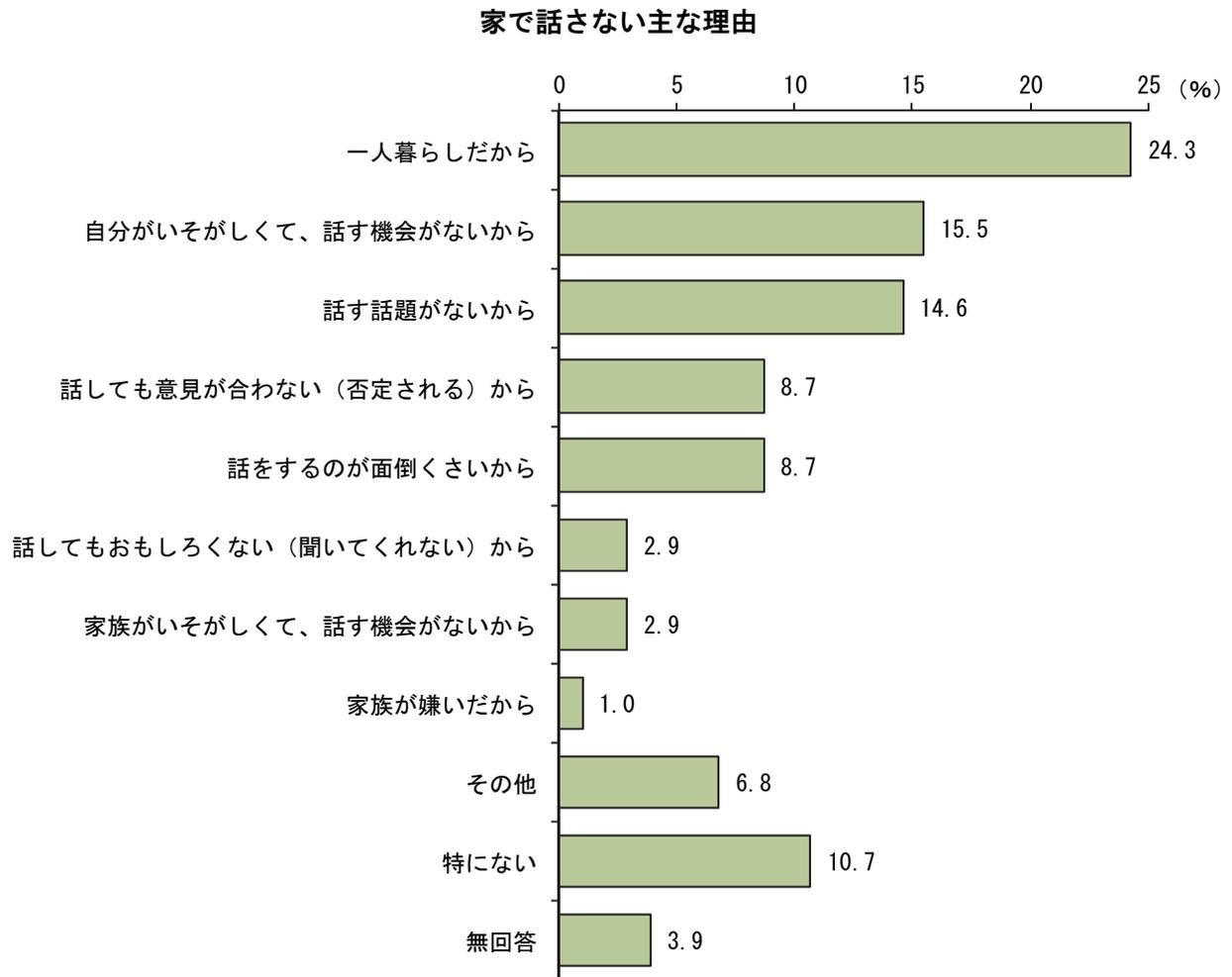


家で話をする頻度は、「非常によく話すほうだ」が27.7%、「話すほうだ」が51.3%、「あまり話さないほうだ」が13.0%となっている。

(4) 家で話さない主な理由

【問3. で「3. あまり話さないほうだ」、「4. ほとんど話さない」に○をした方にお伺いします。】

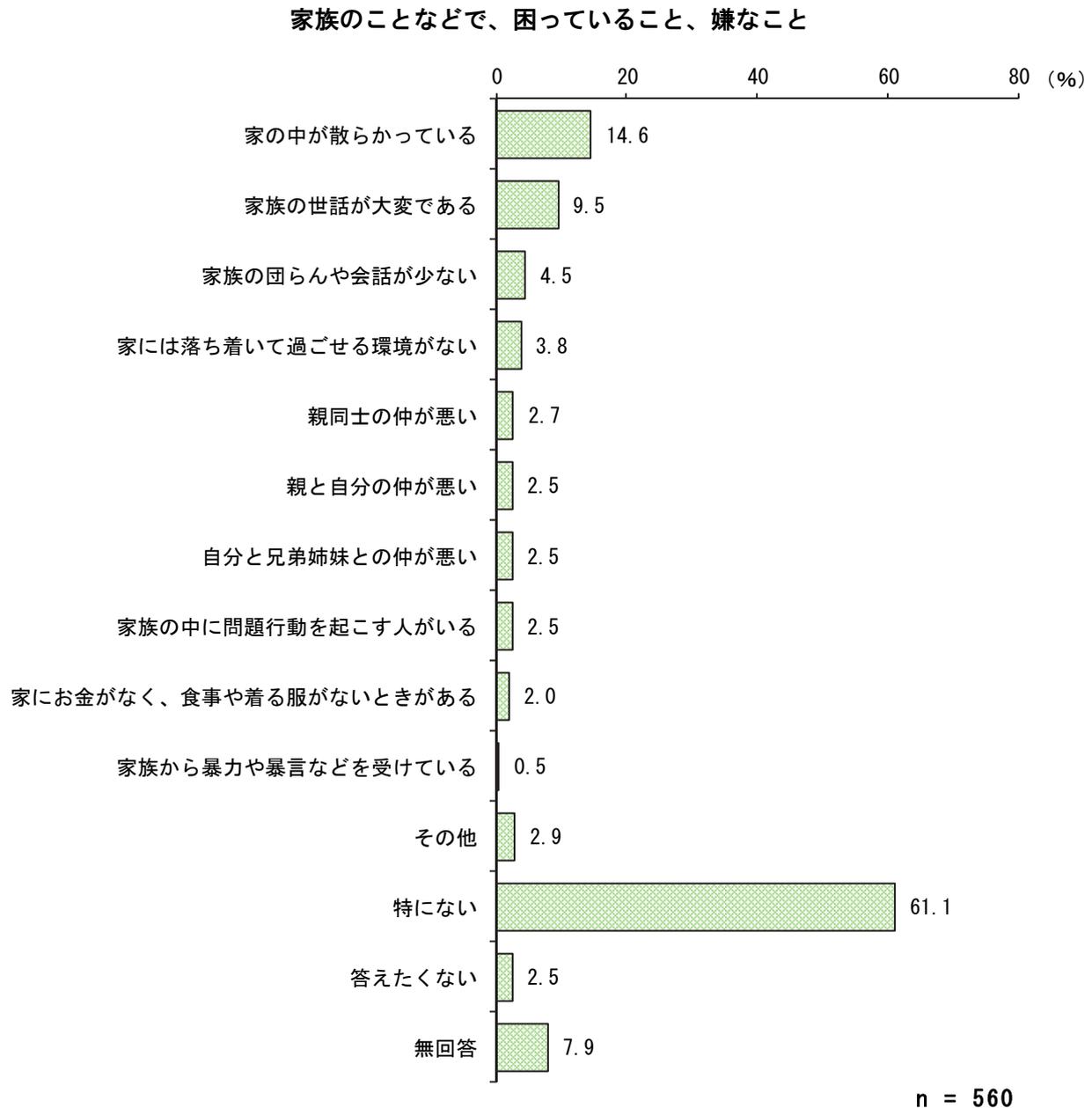
問3-1. あなたが家で話さない主な理由は何ですか。(○は1つ)



家で話さない主な理由は、「一人暮らしだから」が 24.3%で最も高く、次いで「自分がいそがしくて、話す機会がないから」が 15.5%、「話す話題がないから」が 14.6%となっている。

(5) 家族のことなどで、困っていること、嫌なこと

問4. あなたは家族のことなどで、何か困っていることや嫌なことはありますか。（〇はいくつでも）



家族のことなどで、困っていること、嫌なことは、「特にない」が 61.1%となっている。一方、「家の中が散らかっている」が 14.6%となっている。

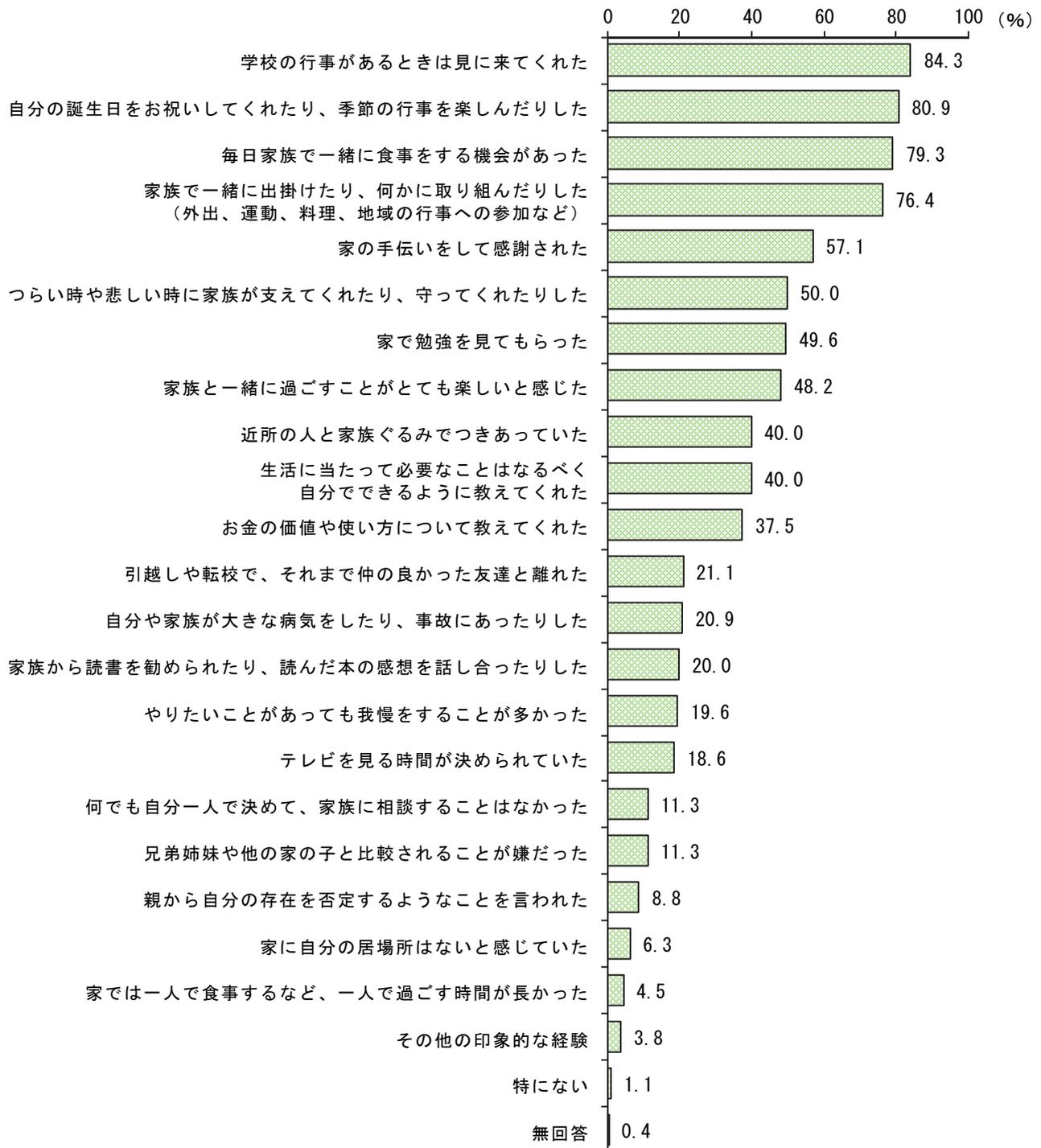
3. 小学生や中学生の頃の経験について

(1) 「家庭」での経験

問5. あなたが小学生や中学生の時に、家庭で次のような経験をしたことはありますか。

(○はいくつでも)

「家庭」での経験



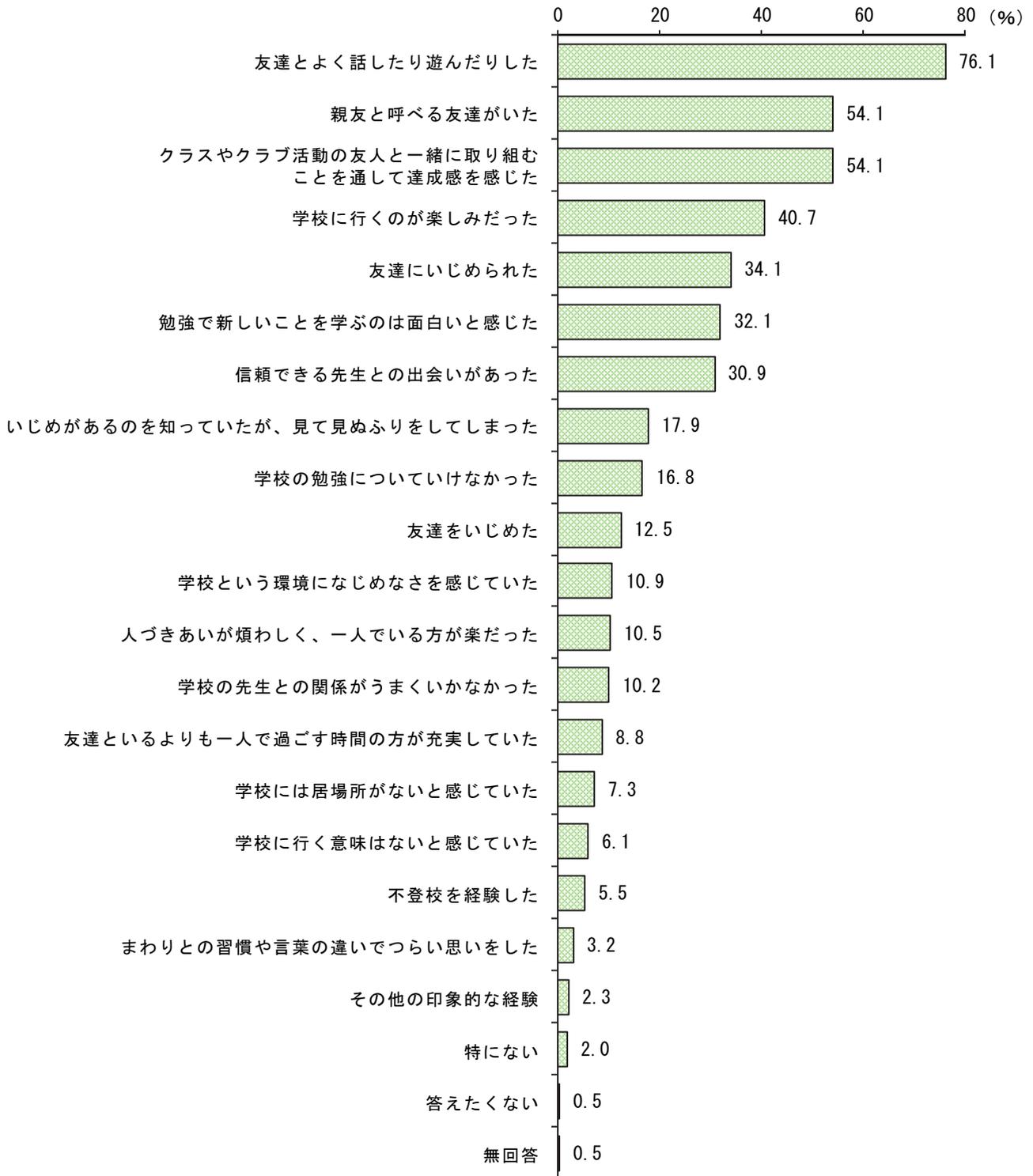
n = 560

「家庭」での経験は、「学校の行事があるときは見に来てくれた」が84.3%で最も高く、次いで「自分の誕生日をお祝いしてくれたり、季節の行事を楽しんだりした」が80.9%、「毎日家族と一緒に食事をする機会があった」が79.3%、「家族と一緒に出掛けたり、何かに取り組んだりした（外出、運動、料理、地域の行事への参加など）」が76.4%と続いている。

(2) 「学校」での経験

問6. あなたは小学校や中学校で、次のような経験をしたことがありますか。(〇はいくつでも)

「学校」での経験

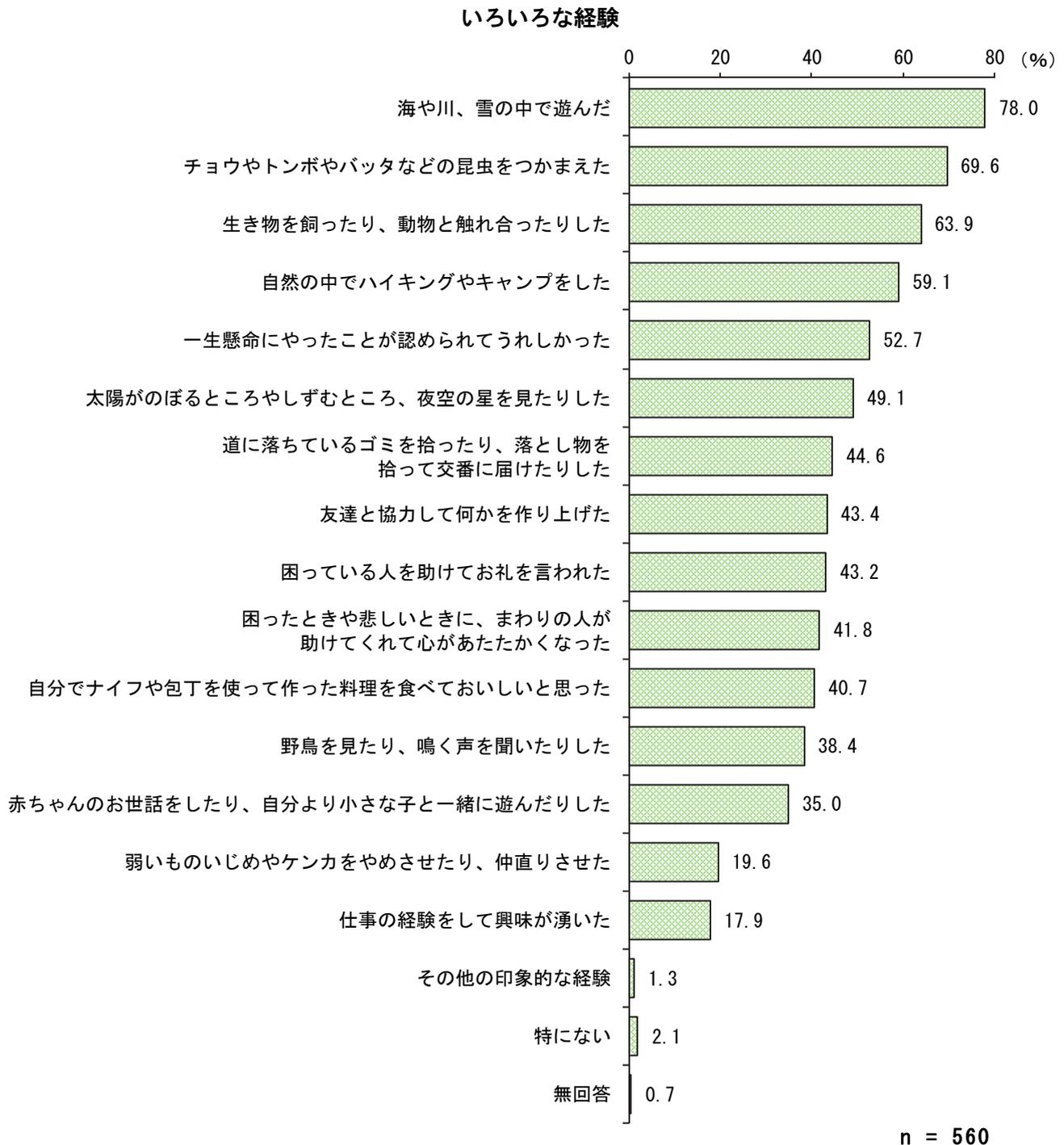


n = 560

「学校」での経験は、「友達とよく話したり遊んだりした」が76.1%で最も高くなっている。以下「親友と呼べる友達があった」及び「クラスやクラブ活動の友人と一緒に取り組むことを通して達成感を感じた」がともに54.1%、「学校に行くのが楽しみだった」が40.7%、「友達にいじめられた」が34.1%、「勉強で新しいことを学ぶのは面白いと感じた」が32.1%、「信頼できる先生との出会いがあった」が30.9%となっている。

(3) いろいろな経験

問7. あなたは子どもの頃、次のような経験をしたことがありますか。（〇はいくつでも）

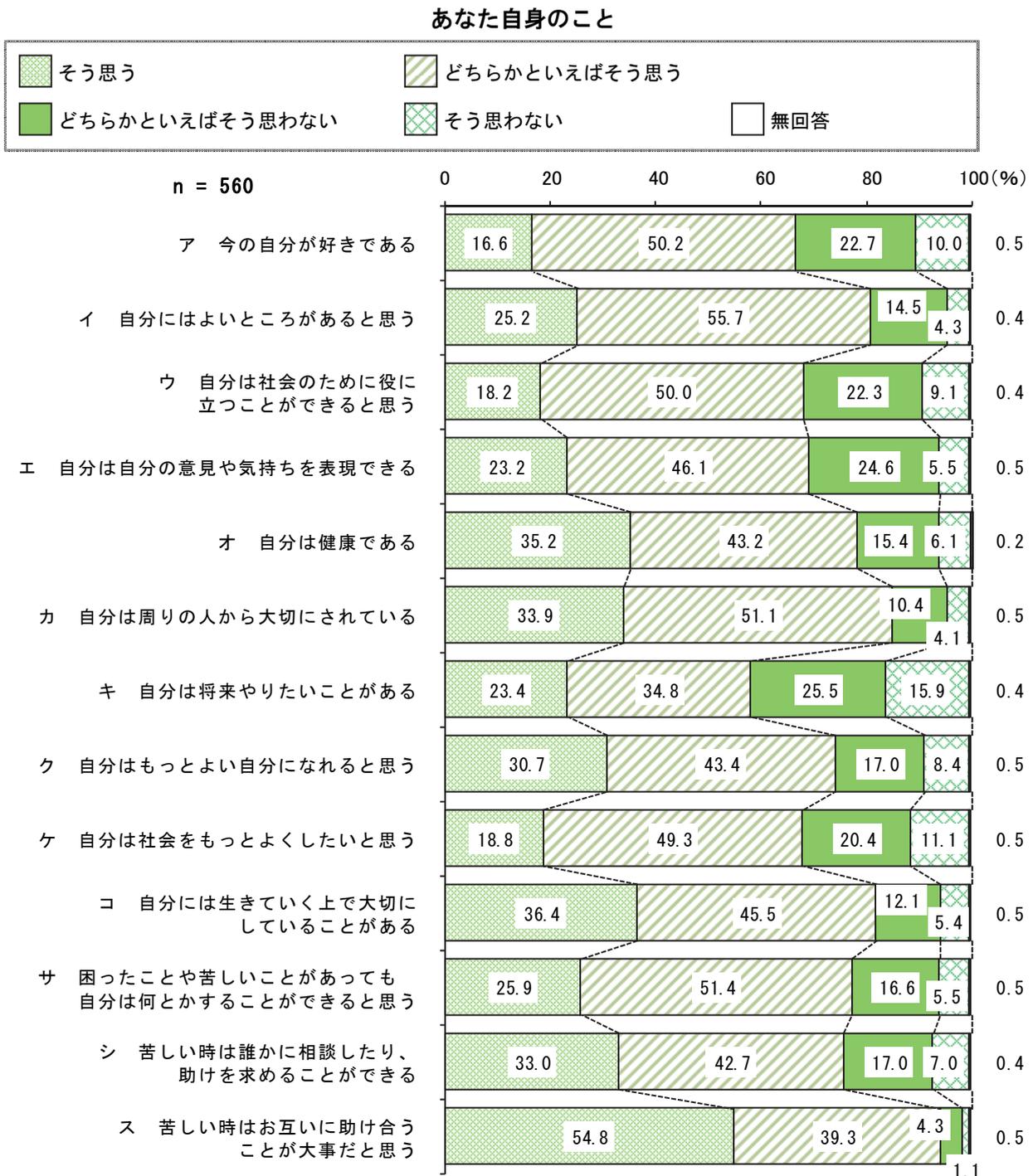


いろいろな経験は、「海や川、雪の中で遊んだ」が 78.0%で最も高く、次いで「チョウやトンボやバッタなどの昆虫をつかまえた」が 69.6%、「生き物を飼ったり、動物と触れ合ったりした」が 63.9%、「自然の中でハイキングやキャンプをした」が 59.1%、「一生懸命にやったことが認められてうれしかった」が 52.7%と続いている。

4. あなた自身、普段の生活、悩みなどについて

(1) あなた自身のこと

問8. 次にあげられたことについて、あなた自身はどう思いますか。
 (ア～スについてそれぞれ○は1つ)

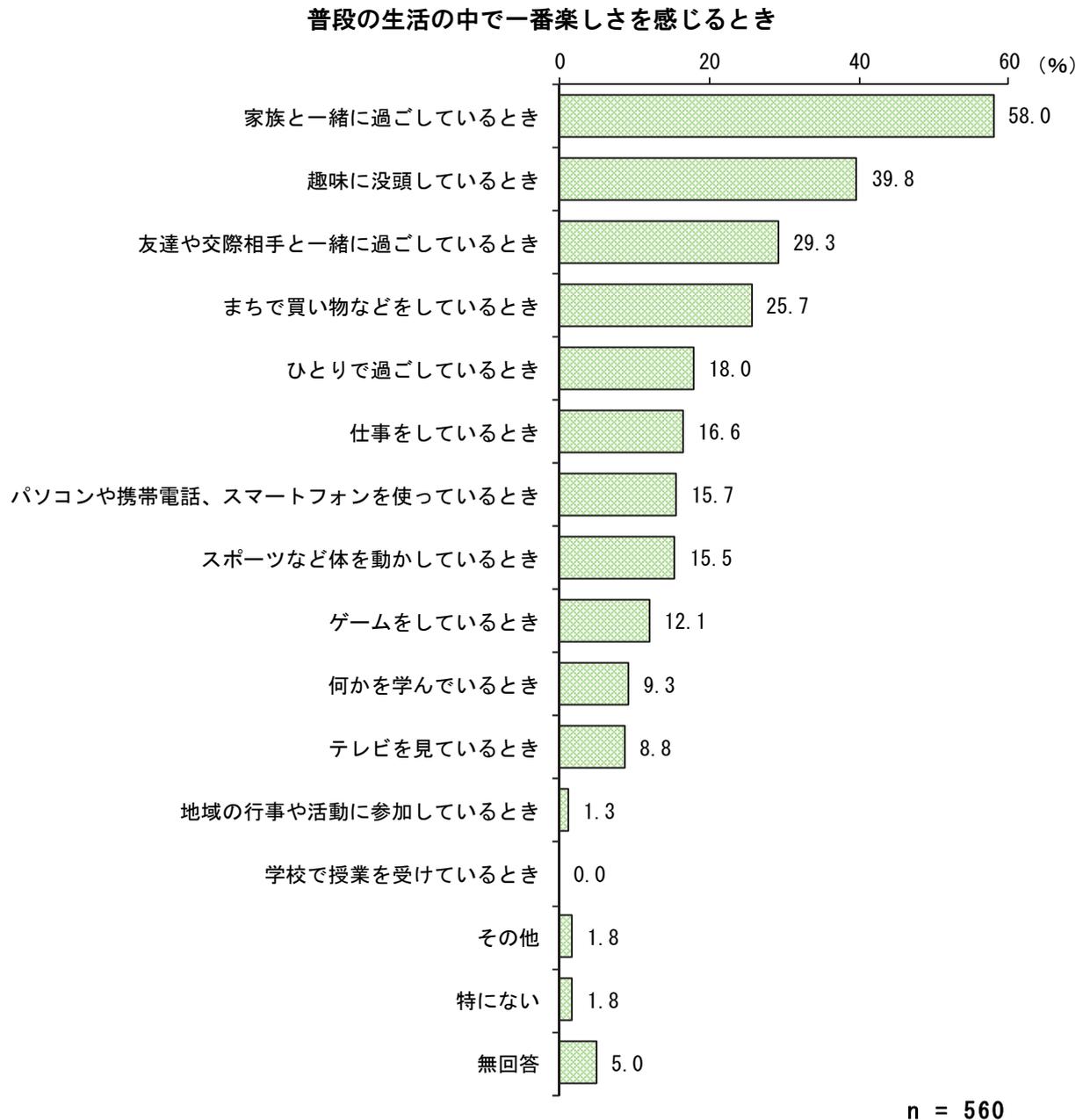


あなた自身のことについて、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた『思う』は、[ス 苦しい時はお互いに助け合うことが大事だと思う]が94.1%で最も高く、次いで[カ 自分は周りの人から大切にされている]が85.0%、[コ 自分には生きていく上で大切にしていることがある]が81.9%、[イ 自分にはよいところがあると思う]が80.9%と続いている。

一方、「そう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」を合わせた『思わない』は、[キ 自分は将来やりたいことがある]が41.4%で最も高く、次いで[ア 今の自分が好きである]が32.7%、[ケ 自分は社会をもっとよくしたいと思う]が31.5%、[ウ 自分は社会のために役に立つことができると思う]が31.4%、[エ 自分は自分の意見や気持ちを表現できる]が30.1%と続いている。

(2) 普段の生活の中で一番楽しさを感じるとき

問9. あなたは、普段の生活の中で一番楽しさを感じるのはどんなときですか。（〇は3つまで）

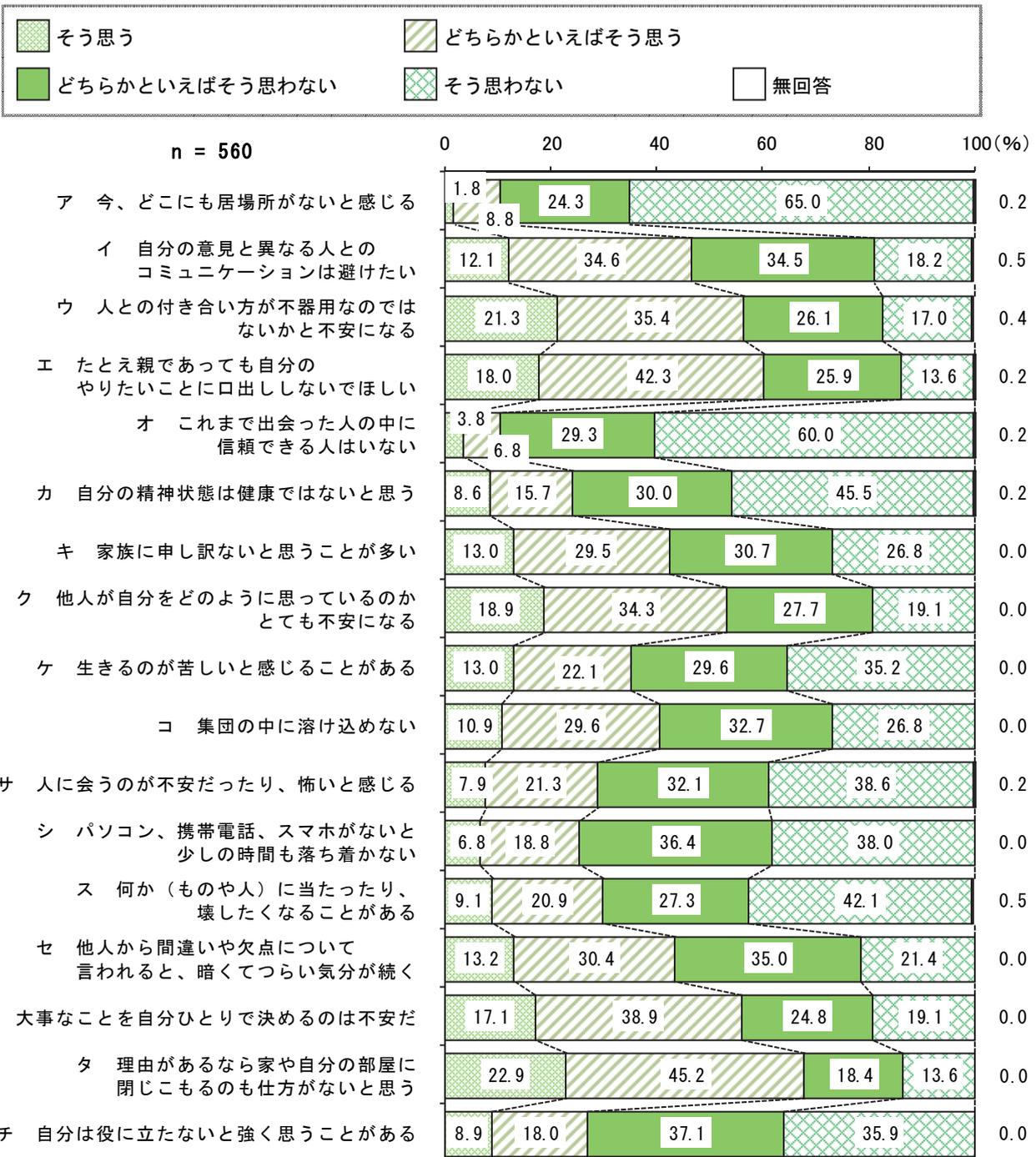


普段の生活の中で一番楽しさを感じるときは、「家族と一緒に過ごしているとき」が 58.0%で最も高く、次いで「趣味に没頭しているとき」が 39.8%、「友達や交際相手と一緒に過ごしているとき」が 29.3%、「まちで買い物などをしているとき」が 25.7%と続いている。

(3) あなた自身に対して思うこと

問10. 次にあげられたことについて、あなた自身はどう思いますか。
 (ア～チについてそれぞれ○は1つ)

あなた自身に対して思うこと

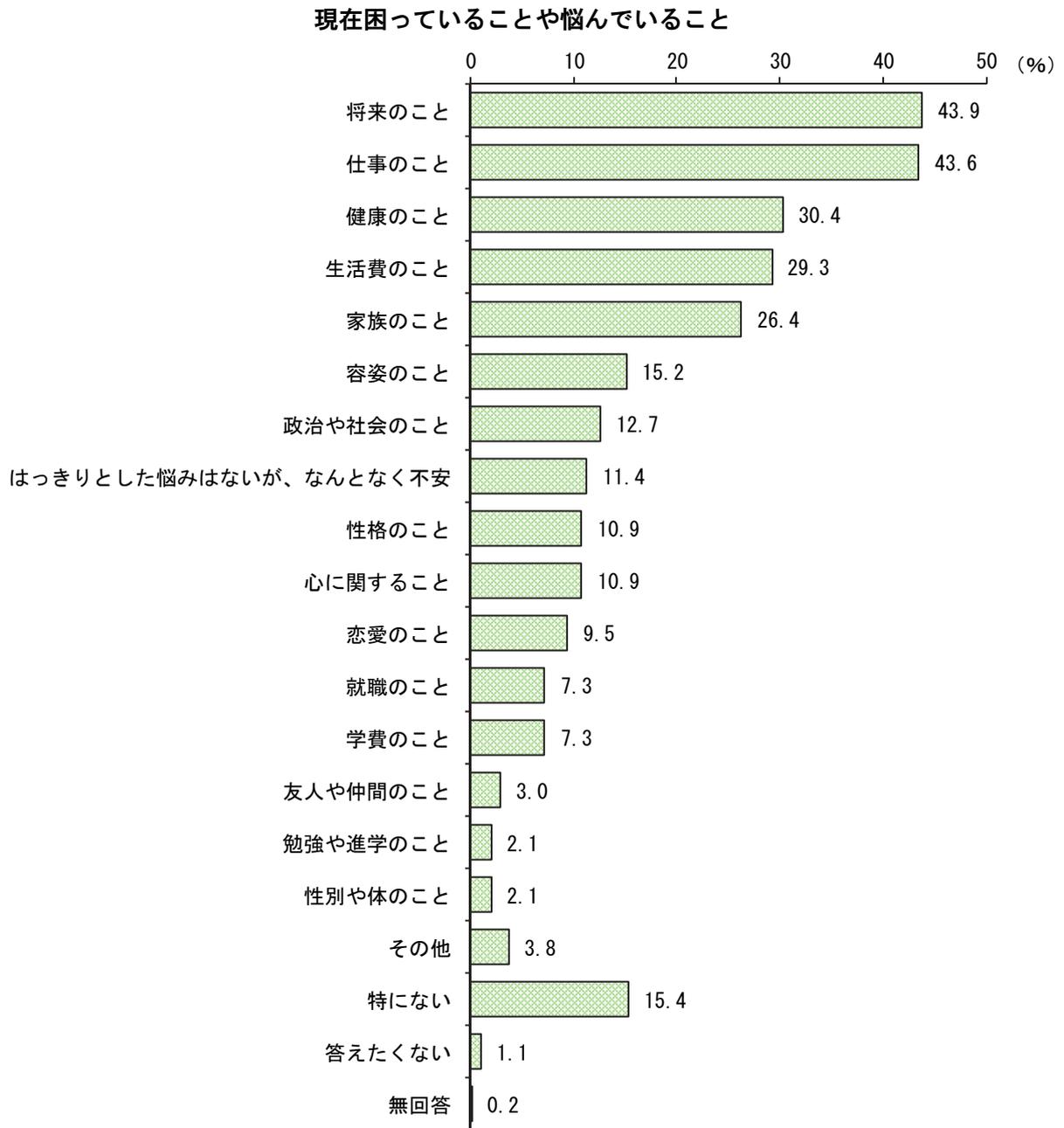


あなた自身に対して思うことについて、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた『思う』は、[タ 理由があるなら家や自分の部屋に閉じこもるのも仕方がないと思う]が68.1%で最も高く、次いで[エ たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないでほしい]が60.3%、[ウ 人との付き合い方が不器用なのではないかと不安になる]が56.7%、[ソ 大事なことを自分ひとりで決めるのは不安だ]が56.0%、[ク 他人が自分をどのように思っているのかとても不安になる]が53.2%と続いている。

一方、「そう思わない」と「どちらかといえばそう思わない」を合わせた『思わない』は、[ア 今、どこにも居場所がないと感じる]及び[オ これまで出会った人の中に信頼できる人はいない]がともに89.3%で最も高く、次いで[カ 自分の精神状態は健康ではないと思う]が75.5%、[シ パソコン、携帯電話、スマホがないと少しの時間も落ち着かない]が74.4%、[チ 自分は役に立たないと強く思うことがある]が73.0%、[サ 人に会うのが不安だったり、怖いと感じる]が70.7%と続いている。

(4) 現在困っていることや悩んでいること

問11. あなたは、現在困っていることや悩んでいることがありますか。（〇はいくつでも）



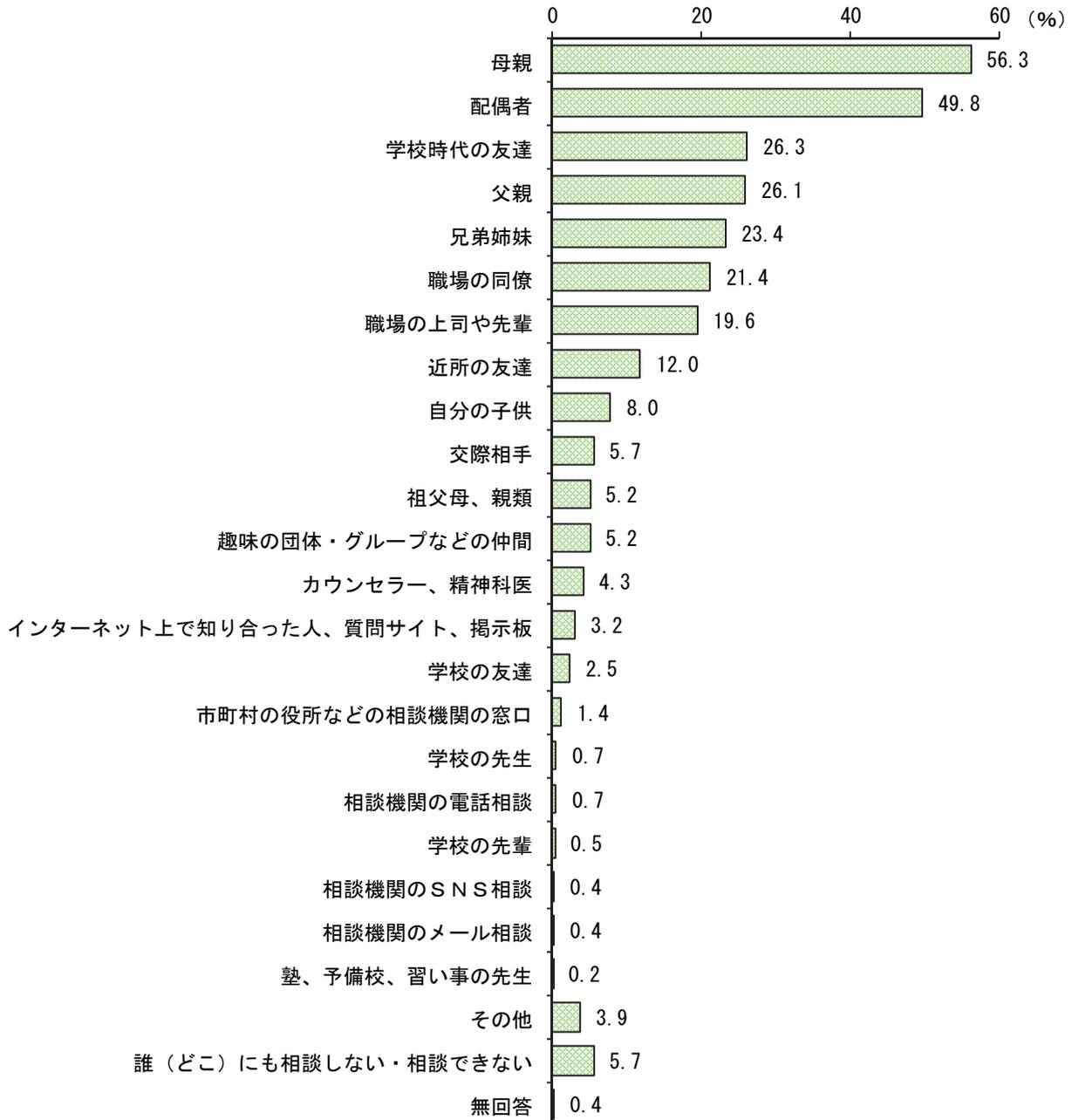
n = 560

現在困っていることや悩んでいることは、「将来のこと」が43.9%で最も高く、次いで「仕事のこと」が43.6%、「健康のこと」が30.4%、「生活費のこと」が29.3%、「家族のこと」が26.4%と続いている。

(5) 何でも話せる相手や、悩んでいるときに相談に乗ってくれる人（場所）

問 12. あなたが何でも話せる相手や、悩んでいるときに相談に乗ってくれる人（場所）を教えてください。（〇はいくつでも）

何でも話せる相手や、悩んでいるときに相談に乗ってくれる人（場所）



n = 560

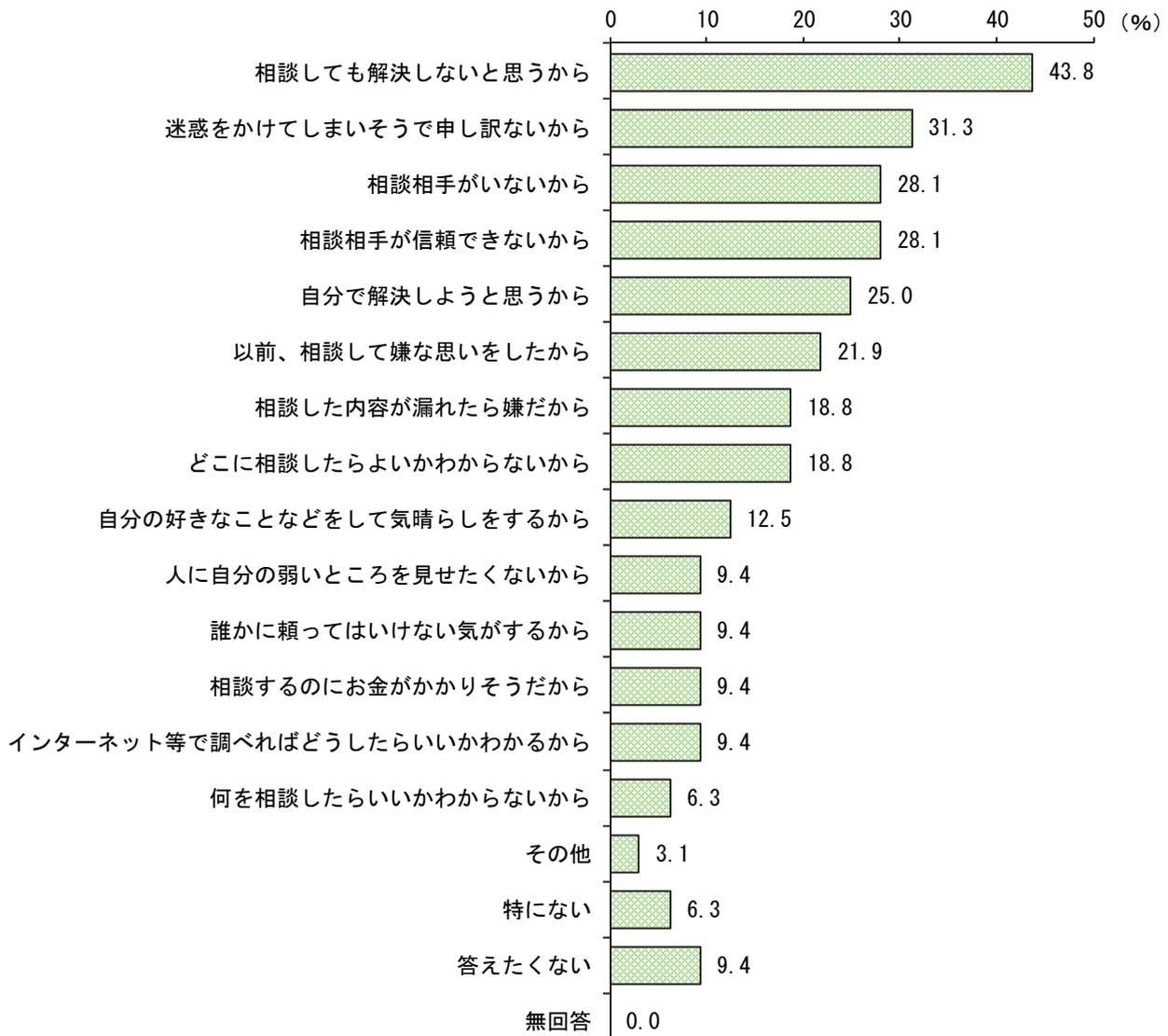
何でも話せる相手や、悩んでいるときに相談に乗ってくれる人（場所）は、「母親」が 56.3%で最も高く、次いで「配偶者」が 49.8%、「学校時代の友達」が 26.3%、「父親」が 26.1%、「兄弟姉妹」が 23.4%、「職場の同僚」が 21.4%、「職場の上司や先輩」が 19.6%と続いている。

(6) 誰（どこ）にも相談しない・相談できない理由

【問12. で「24. 誰（どこ）にも相談しない・相談できない」に○をした方にお伺いします。】

問12-1. 相談しない・相談できない理由を教えてください。（○はいくつでも）

誰（どこ）にも相談しない・相談できない理由

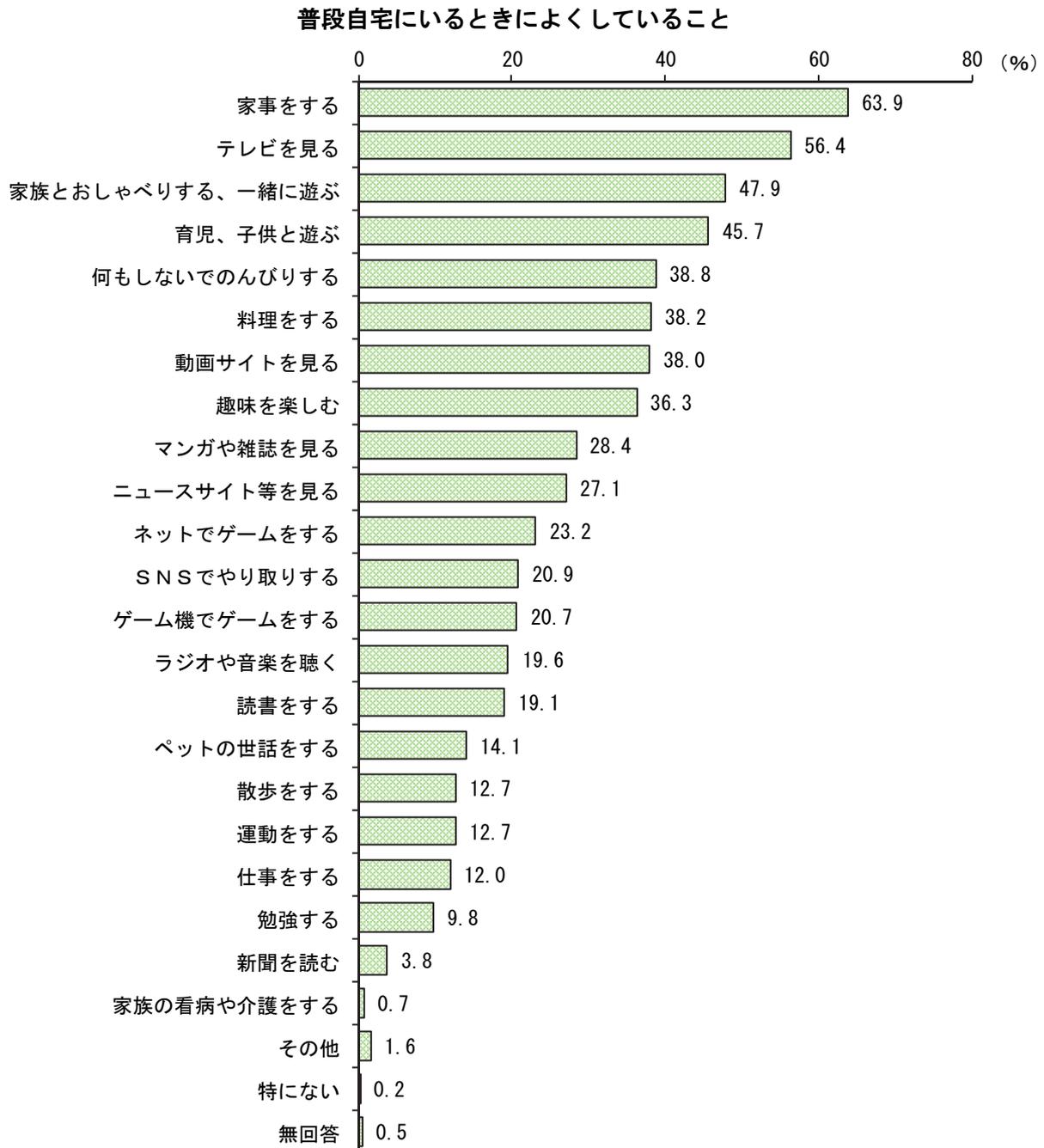


n = 32

誰（どこ）にも相談しない・相談できない理由は、「相談しても解決しないと思うから」が43.8%で最も高く、次いで「迷惑をかけてしまいそうで申し訳ないから」が31.3%、「相談相手がいないから」及び「相談相手が信頼できないから」がともに28.1%、「自分で解決しようと思うから」が25.0%と続いている。

(7) 普段自宅にいるときによくしていること

問13. あなたが普段自宅にいるときによくしていることを教えてください。（〇はいくつでも）

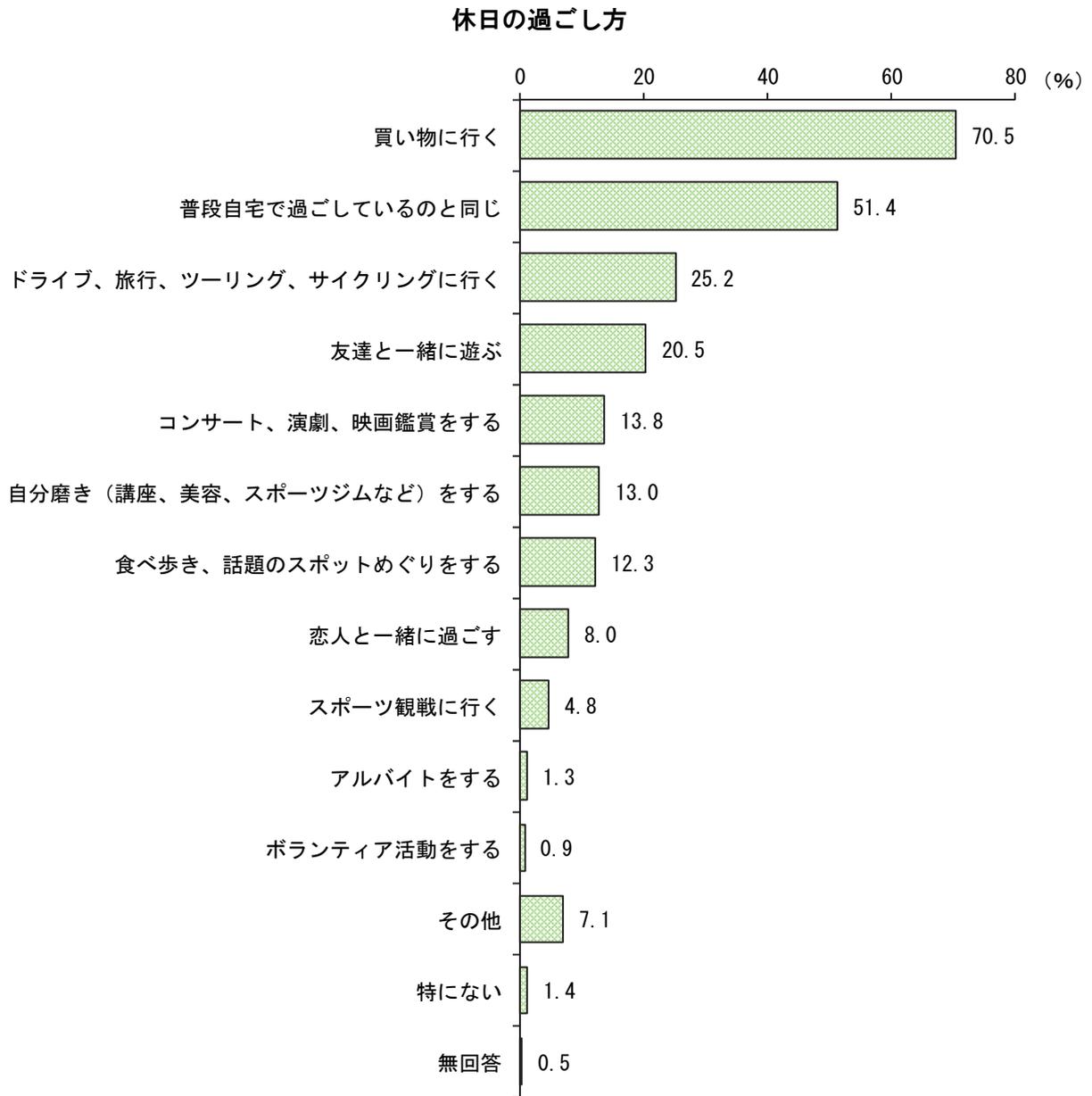


n = 560

普段自宅にいるときによくしていることは、「家事をする」が63.9%で最も高く、次いで「テレビを見る」が56.4%、「家族とおしゃべりする、一緒に遊ぶ」が47.9%、「育児、子供と遊ぶ」が45.7%と続いている。

(8) 休日の過ごし方

問14. あなたは、休日をどのように過ごしていますか。（〇はいくつでも）

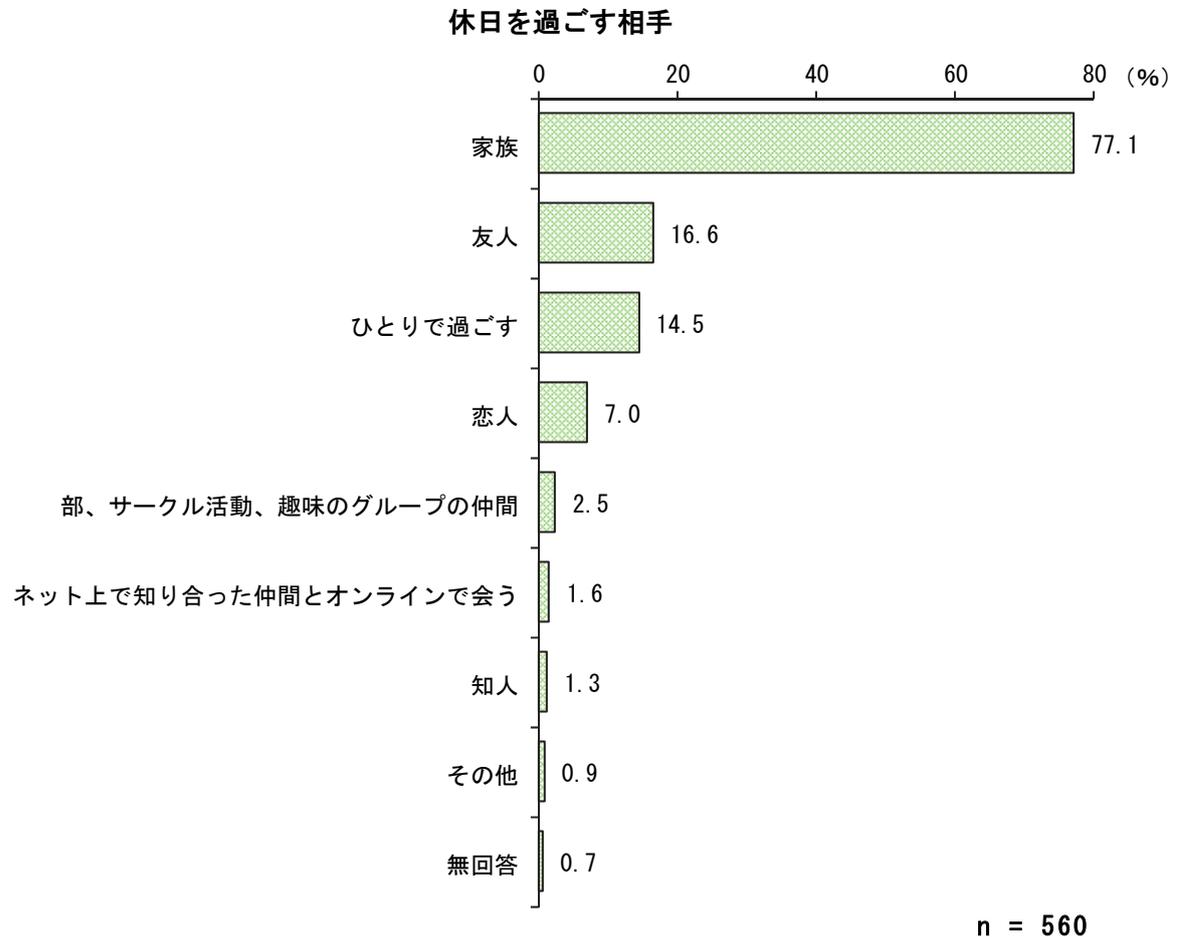


n = 560

休日の過ごし方は、「買い物に行く」が70.5%で最も高く、次いで「普段自宅で過ごしているのと同じ」が51.4%となっている。

(9) 休日を過ごす相手

問15. あなたは、休日を誰と過ごすことが多いですか。（〇はいくつでも）

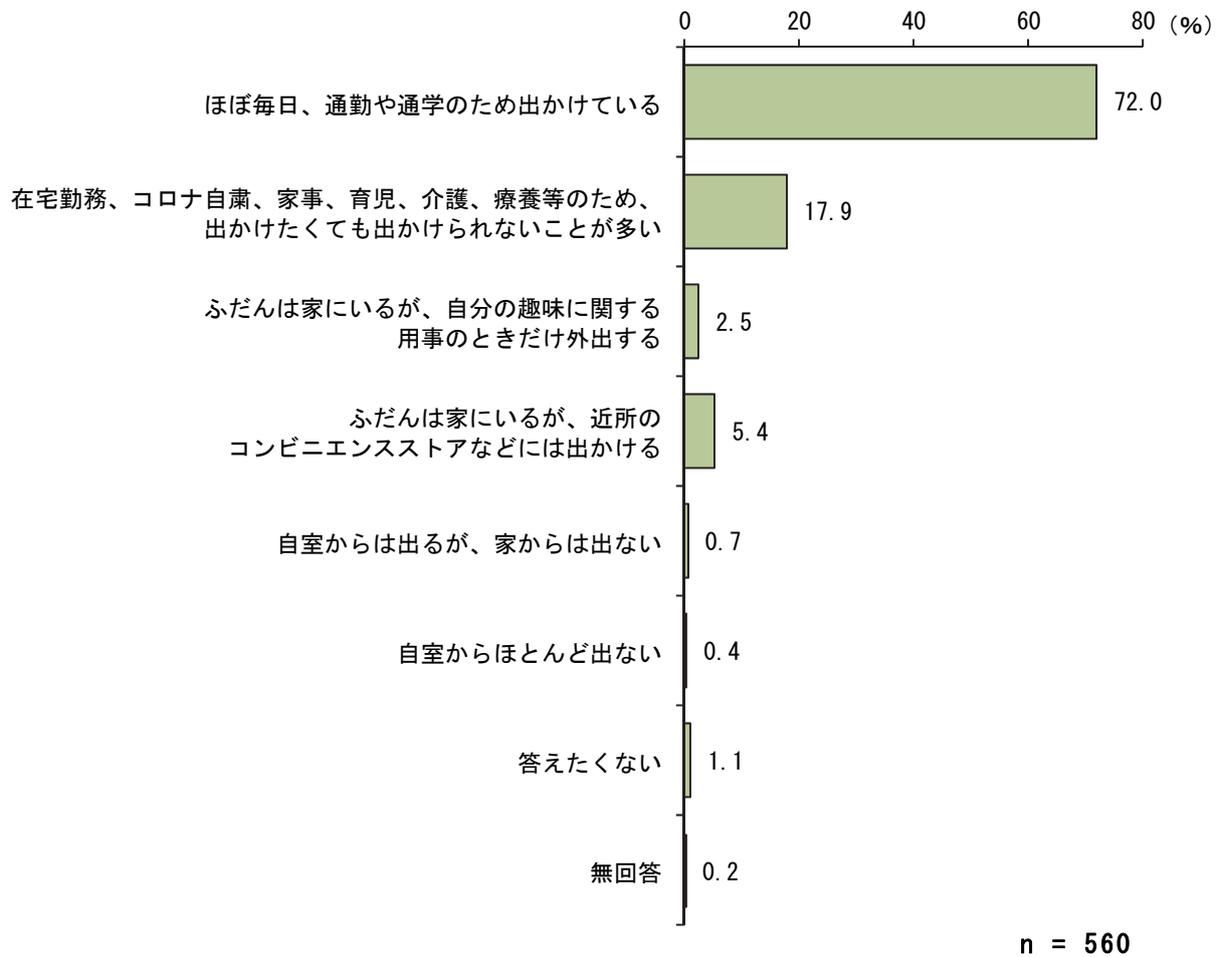


休日を過ごす相手は、「家族」が77.1%で最も高くなっている。

(10) 1週間の外出頻度

問16. あなたは、1週間のうち、どのくらい外出しますか。（○は1つ）

1週間の外出頻度



1週間の外出頻度は、「ほぼ毎日、通勤や通学のため出かけている」が72.0%で最も高くなっている。

(11) あまり外出しなくなっただけからの期間

【問16. で「3. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」

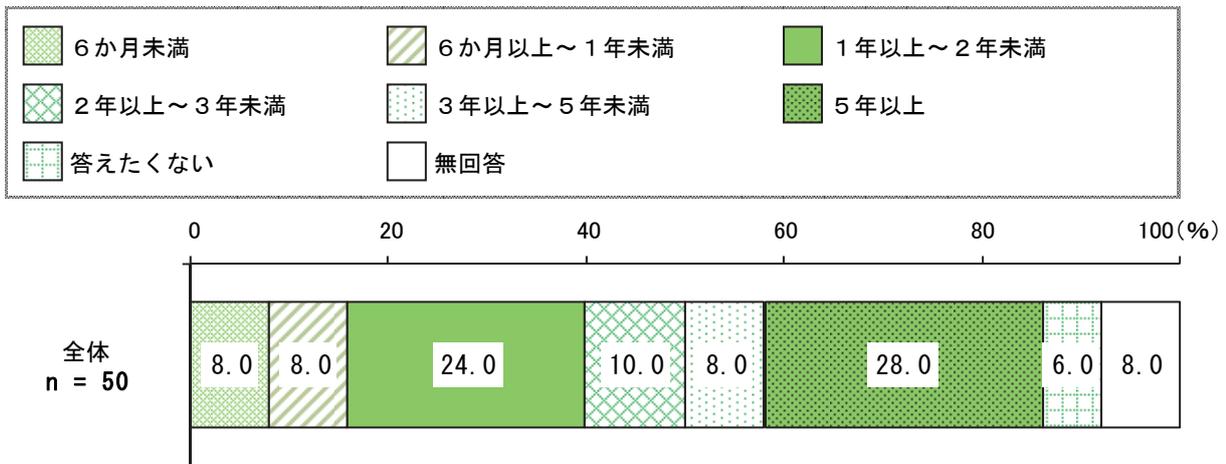
「4. ふだんは家にいるが、近所のコンビニエンスストアなどには出かける」

「5. 自室からは出るが、家からは出ない」

「6. 自室からほとんど出ない」に○をした方にお伺いします。】

問16-1. あなたがその状況になってどれくらい経ちますか。(○は1つ)

あまり外出しなくなっただけからの期間



あまり外出しなくなっただけからの期間は、「5年以上」が28.0%で最も高く、次いで「1年以上～2年未満」が24.0%となっている。

(12) あまり外出しなくなった「きっかけ」

【問16. で「3. ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」

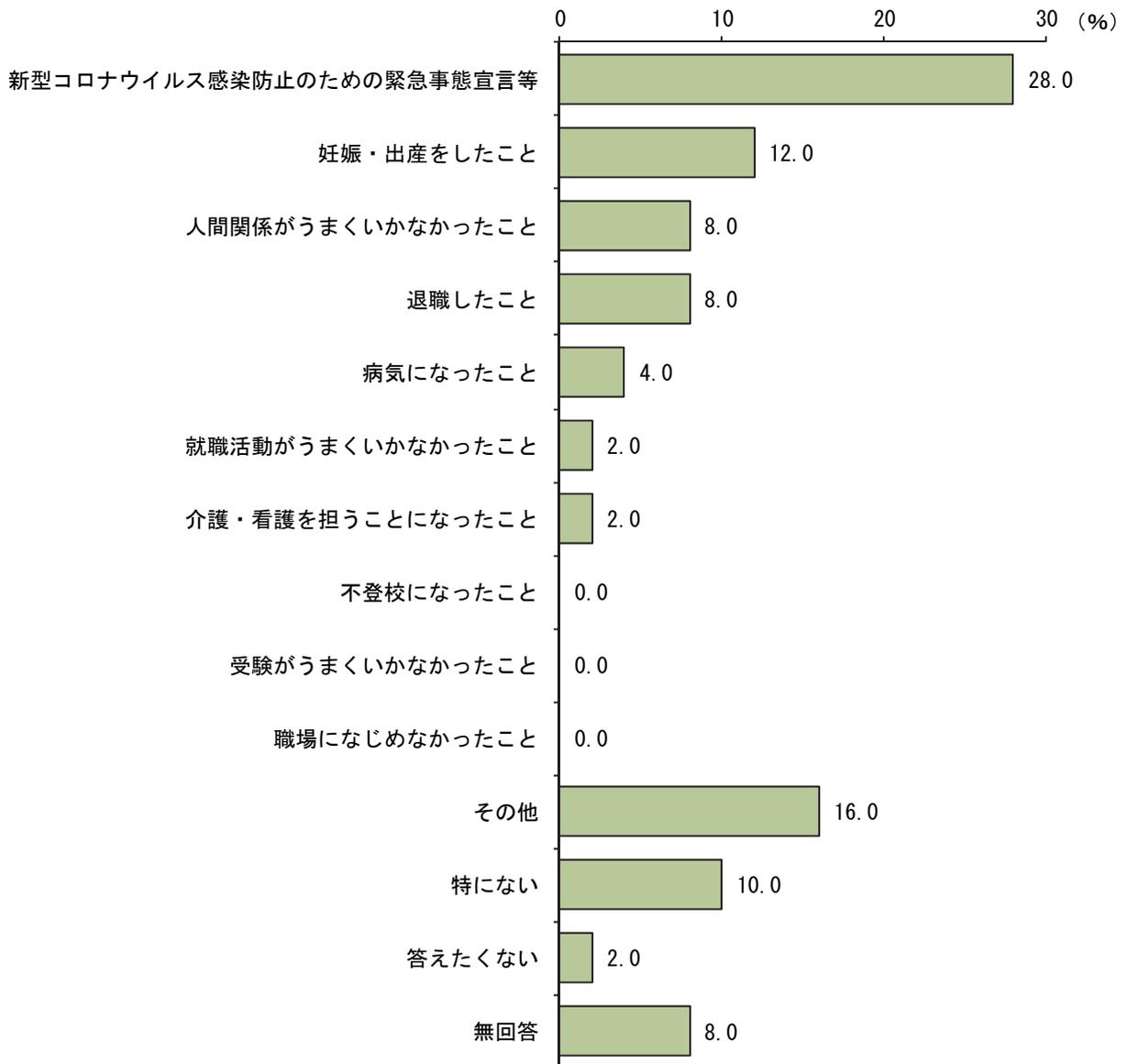
「4. ふだんは家にいるが、近所のコンビニエンスストアなどには出かける」

「5. 自室からは出るが、家からは出ない」

「6. 自室からほとんど出ない」に○をした方にお伺いします。】

問16-2. あなたがそのような状況になるきっかけはなんでしたか。(○は1つ)

あまり外出しなくなった「きっかけ」

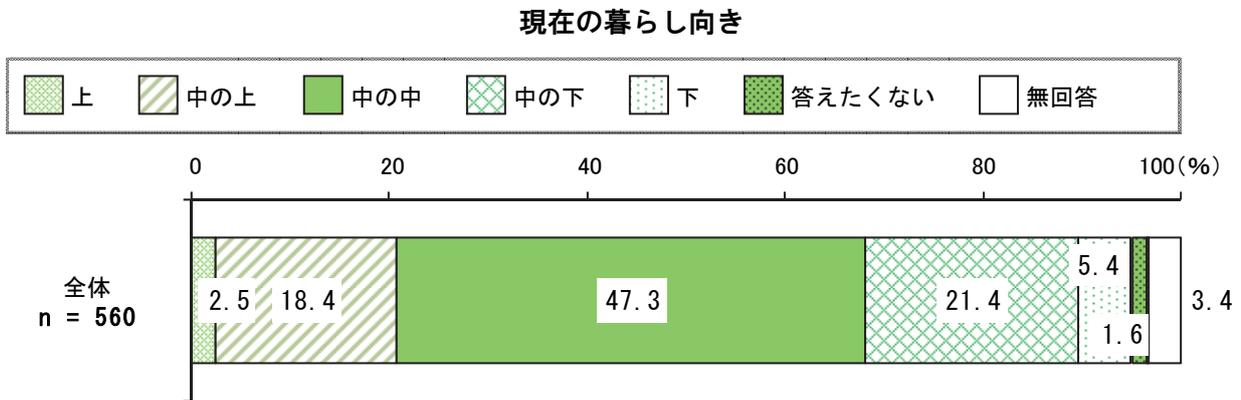


n = 50

あまり外出しなくなった「きっかけ」は、「新型コロナウイルス感染防止のための緊急事態宣言等」が28.0%となっている。

(13) 現在の暮らし向き

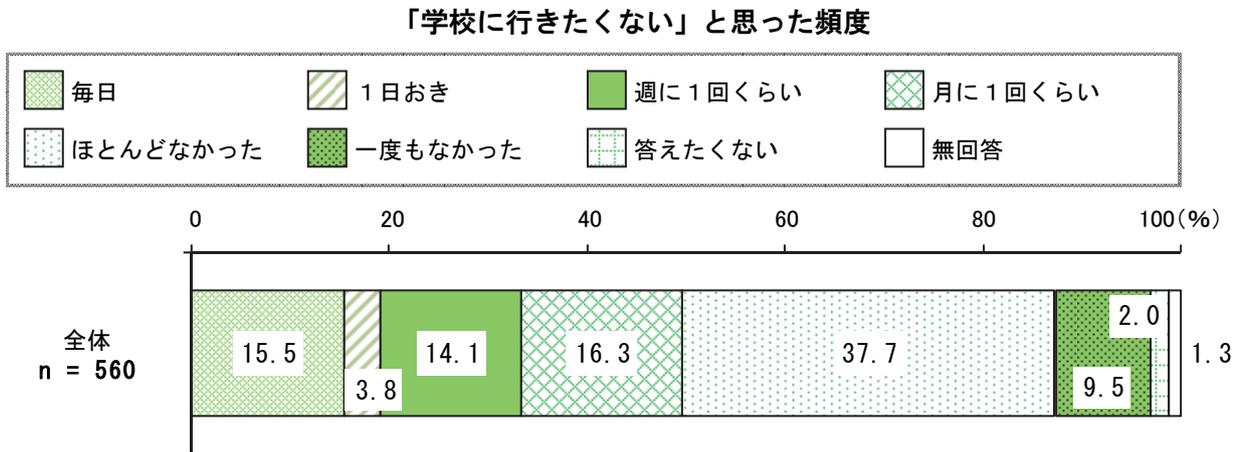
問 17. あなたの現在の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、あなたの実感では次のどれにあたるとお思いますか。（○は1つ）



現在の暮らし向きは、「中の中」が 47.3%で最も高くなっている。以下「中の下」が 21.4%、「中の上」が 18.4%となっている。

(14) 「学校に行きたくない」と思った頻度

問 18. あなたは、あなたが小・中学校、高校に通学していた頃、「学校に行きたくない」と思ったことがありますか。また、その頻度について、教えてください。（○は1つ）

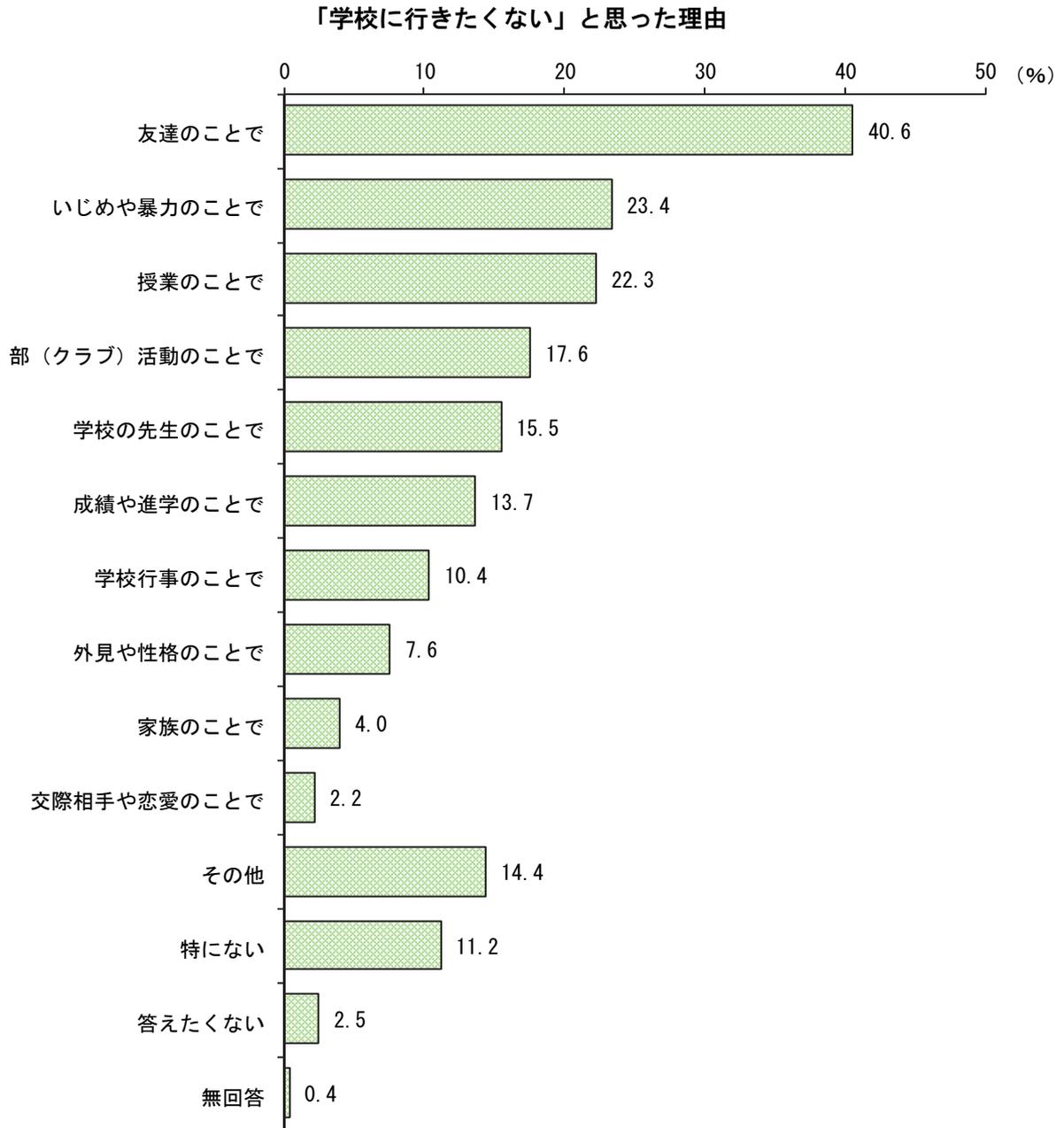


「学校に行きたくない」と思った頻度は、「ほとんどなかった」が 37.7%で最も高くなっている。以下「月に1回くらい」が 16.3%、「毎日」が 15.5%、「週に1回くらい」が 14.1%となっている。

(15) 「学校に行きたくない」と思った理由

【問 18. で「1. 毎日」「2. 1日おき」「3. 週に1回くらい」「4. 月に1回くらい」に○をした方にお伺いします。】

問 18-1. あなたが「学校に行きたくない」と思った理由は何ですか。（○はいくつでも）

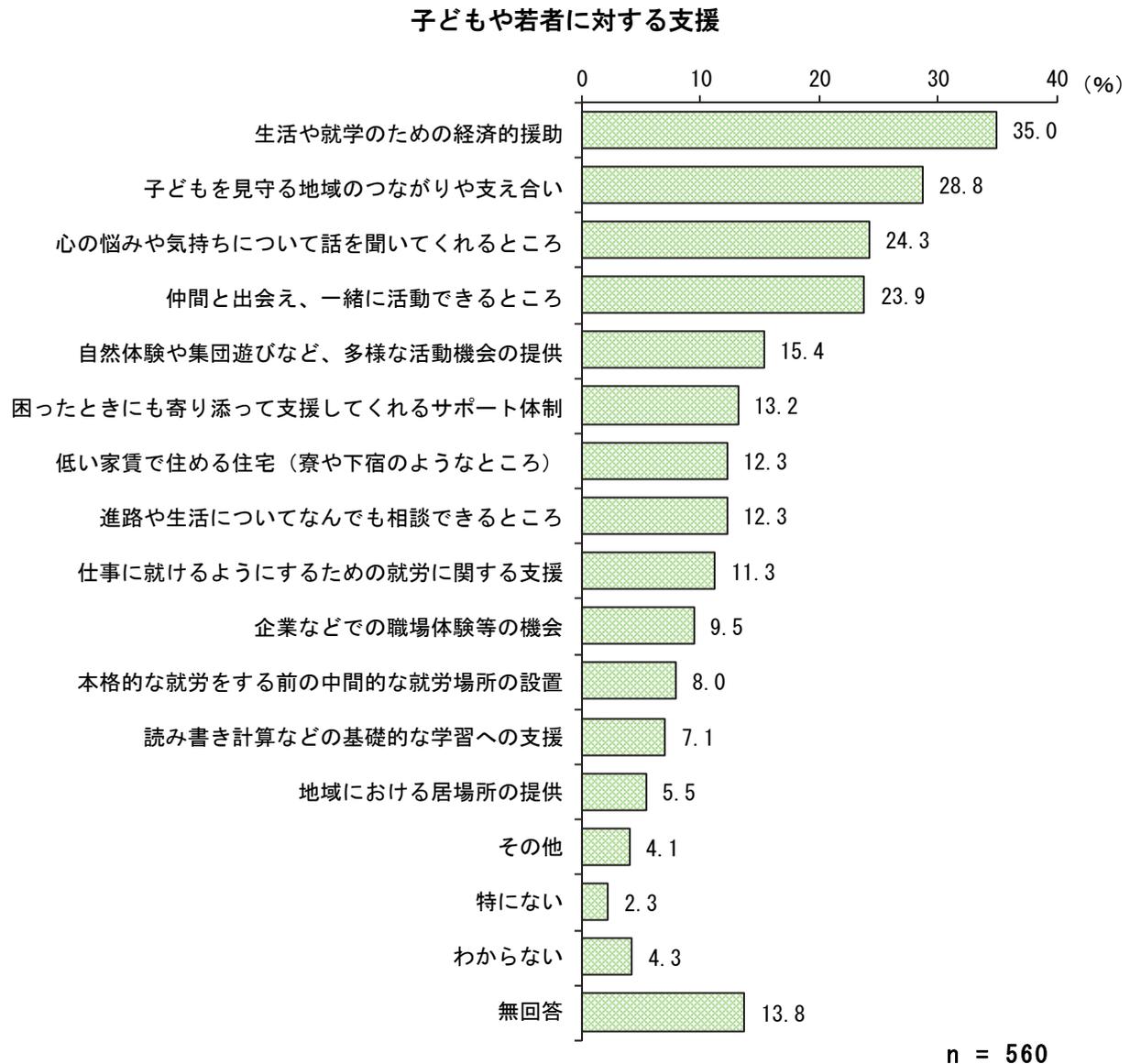


「学校に行きたくない」と思った理由は、「友達のこと」が 40.6%で最も高く、次いで「いじめや暴力のこと」が 23.4%、「授業のこと」が 22.3%と続いている。

その他の具体的な内容としては、「眠かったから」、「面倒くさいから」などが挙げられている。

(16) 子どもや若者に対する支援

問19. あなたは、子どもや若者に対してどのような支援があるとよいと思いますか。（〇は3つまで）

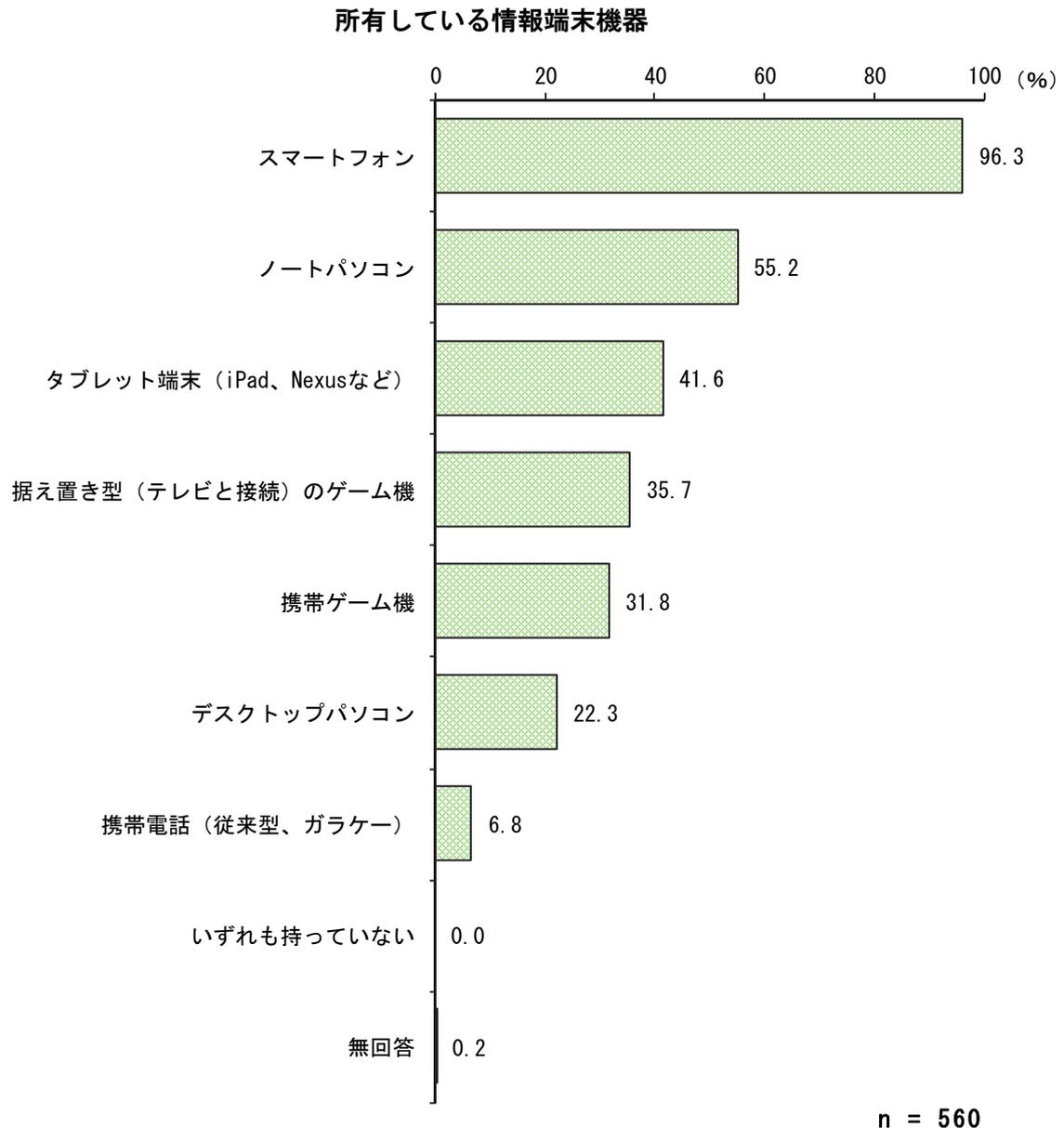


子どもや若者に対する支援は、「生活や就学のための経済的援助」が 35.0%で最も高く、次いで「子どもを見守る地域のつながりや支え合い」が 28.8%、「心の悩みや気持ちについて話を聞いてくれる場所」が 24.3%、「仲間と出会え、一緒に活動できる場所」が 23.9%と続いている。

5. インターネット等について

(1) 所有している情報端末機器

問20. あなたは下記のような情報端末機器を持っていますか。（〇はいくつでも）

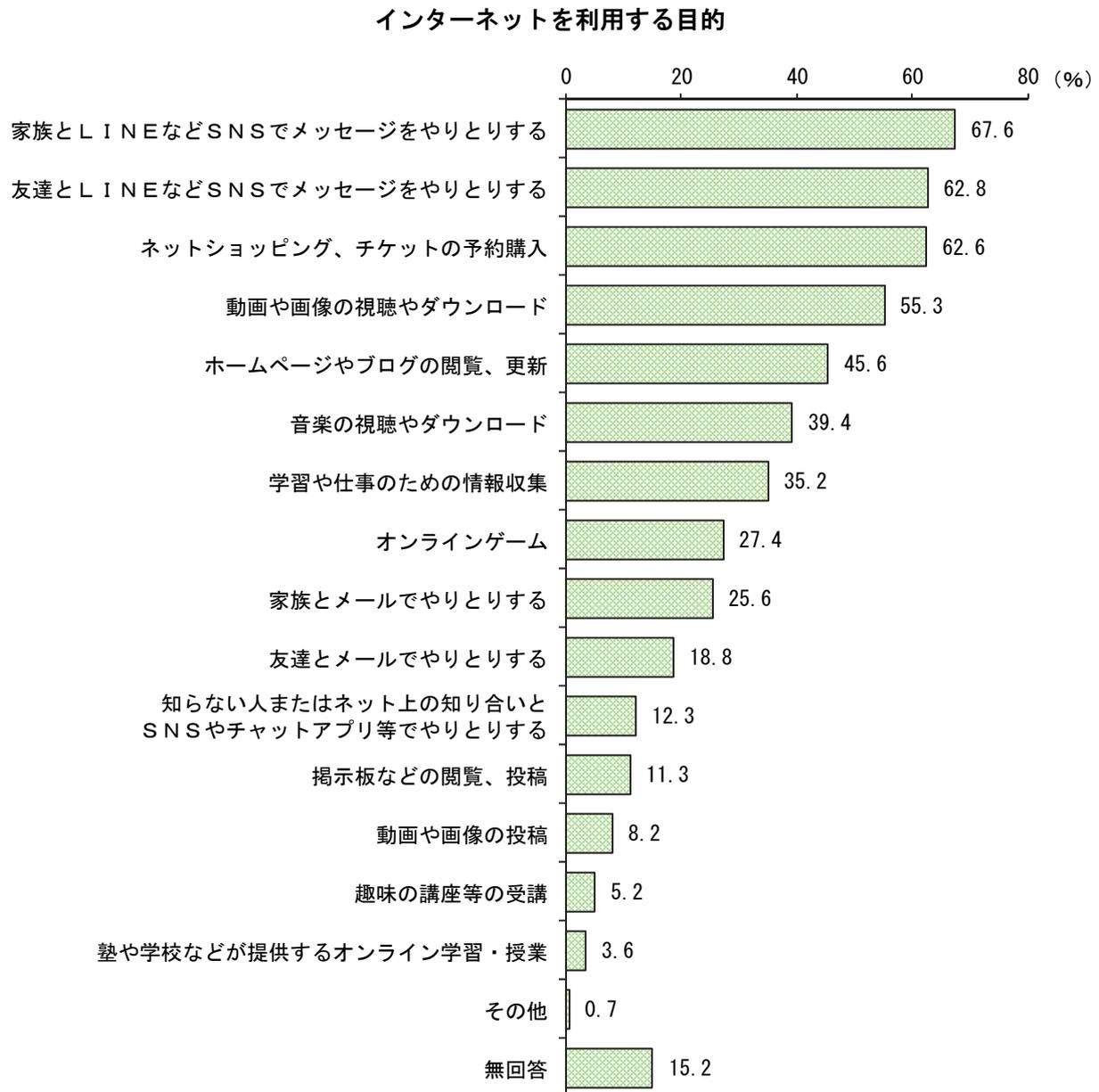


所有している情報端末機器は、「スマートフォン」が96.3%で最も高くなっている。以下「ノートパソコン」が55.2%、「タブレット端末 (iPad、Nexusなど)」が41.6%、「据え置き型 (テレビと接続) のゲーム機」が35.7%、「携帯ゲーム機」が31.8%となっている。

(2) インターネットを利用する目的

【問20. で「8. いずれも持っていない」以外に○をした方にお伺いします。】

問20-1. あなたが学校や仕事以外でインターネットを利用する目的は何ですか。（○はいくつでも）

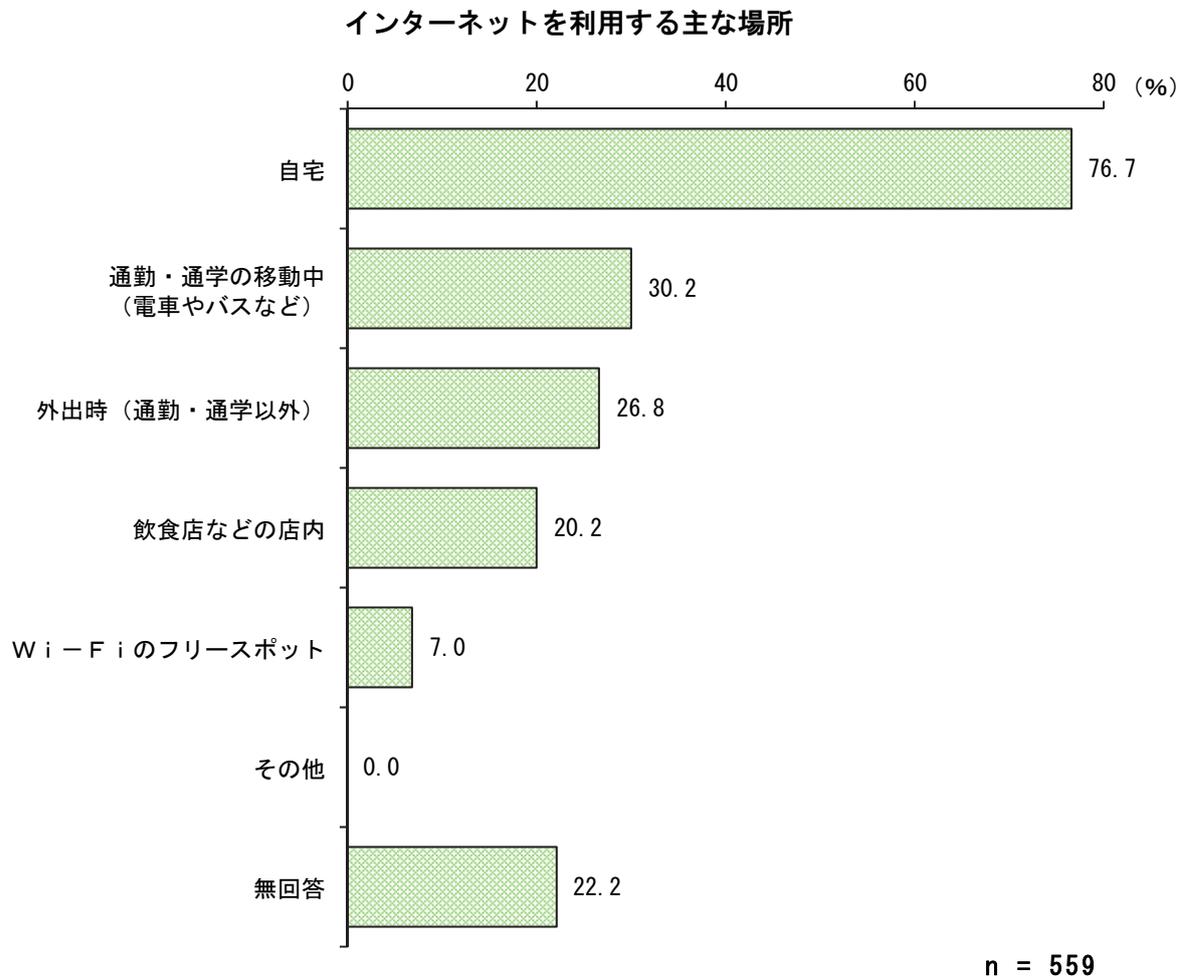


インターネットを利用する目的は、「家族とLINEなどSNSでメッセージをやりとりする」が67.6%で最も高く、次いで「友達とLINEなどSNSでメッセージをやりとりする」が62.8%、「ネットショッピング、チケットの予約購入」が62.6%、「動画や画像の視聴やダウンロード」が55.3%、「ホームページやブログの閲覧、更新」が45.6%と続いている。

(3) インターネットを利用する主な場所

【問20. で「8. いずれも持っていない」以外に○をした方にお伺いします。】

問20-2. あなたが普段、学校や仕事以外でインターネットを利用する主な場所はどこですか。
 (○はいくつでも)

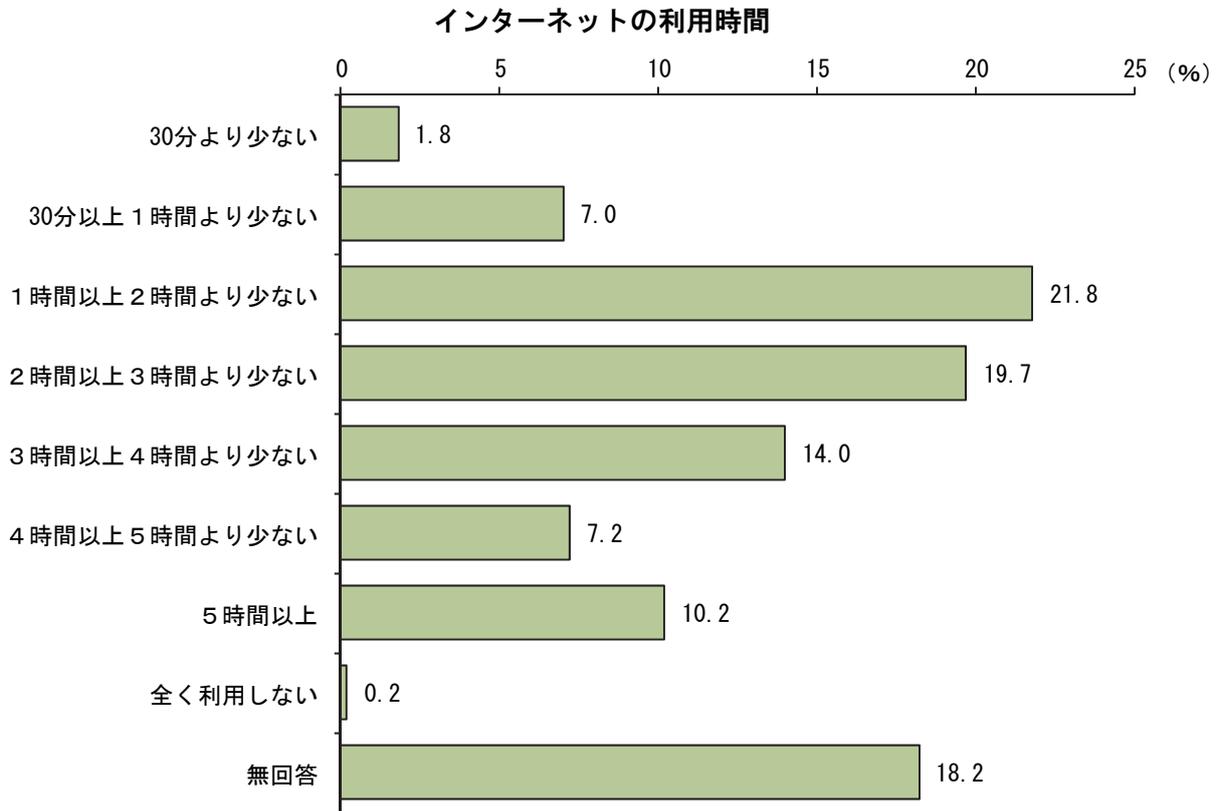


インターネットを利用する主な場所は、「自宅」が76.7%で最も高くなっている。以下「通勤・通学の移動中（電車やバスなど）」が30.2%、「外出時（通勤・通学以外）」が26.8%、「飲食店などの店内」が20.2%となっている。

（4）インターネットの利用時間

【問20. で「8. いずれも持っていない」以外に○をした方にお伺いします。】

問20-3. あなたは学校や仕事で利用する場合を除いて、1日当たりどれくらいの時間、メール、SNS、ゲーム、動画視聴などのインターネット利用をしますか。（○は1つ）



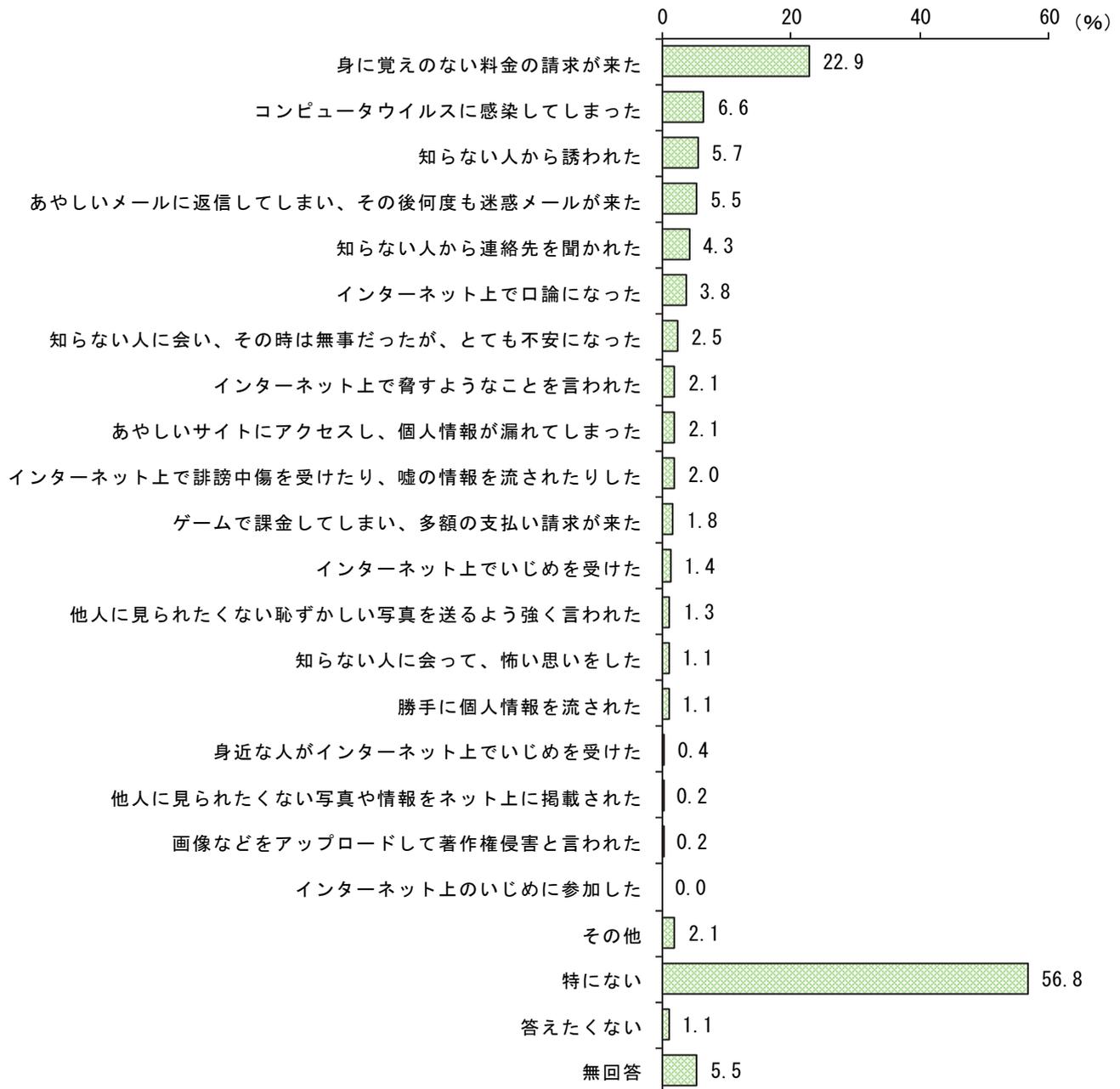
n = 559

インターネットの利用時間は、「1時間以上2時間より少ない」が21.8%で最も高く、次いで「2時間以上3時間より少ない」が19.7%、「3時間以上4時間より少ない」が14.0%、「5時間以上」が10.2%となっている。

(5) インターネットを介したトラブル

問21. あなたは、次のようなインターネットを介したトラブルに巻き込まれたことはありますか。
 (○はいくつでも)

インターネットを介したトラブル

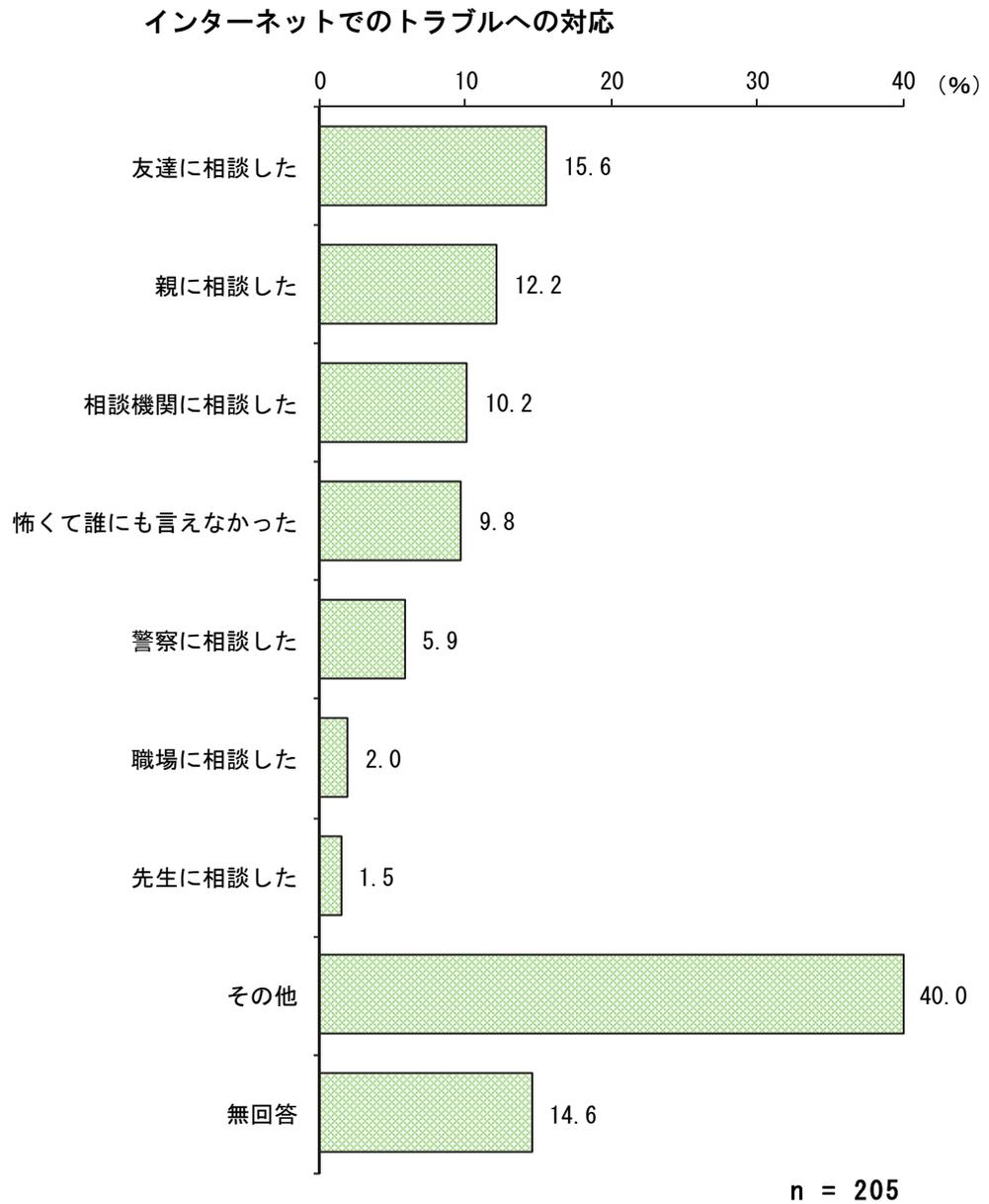


インターネットを介したトラブルは、「特にない」が 56.8%で最も高くなっている。一方、「身に覚えのない料金の請求が来た」が 22.9%となっている。

(6) インターネットでのトラブルへの対応

【問 21. で「21. 特にない」、「22. 答えたくない」以外に○をした方にお伺いします。】

問 21-1. あなたは、トラブルに巻き込まれたとき、どのように対応しましたか。（○はいくつでも）



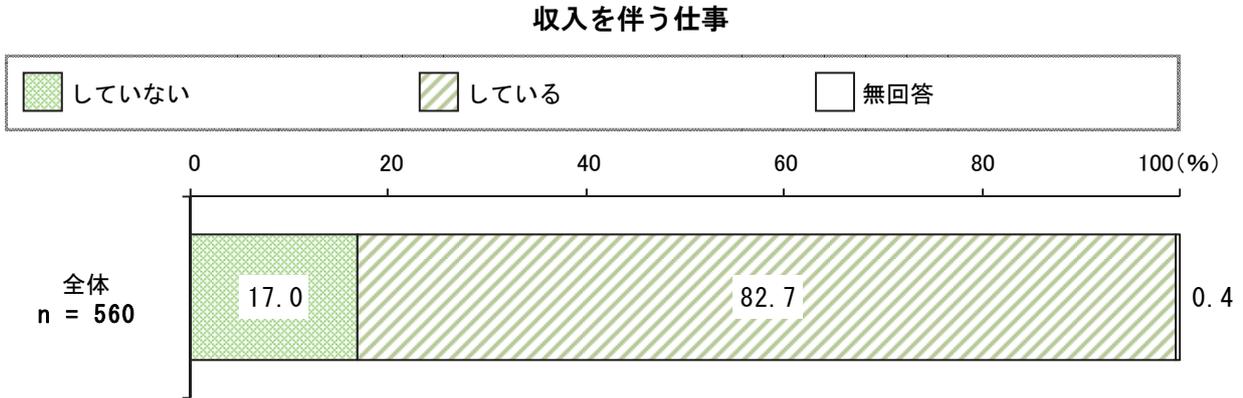
インターネットでのトラブルへの対応は、「その他」が40.0%となっている。

その他の具体的な内容としては、「無視した・何もしなかった」、「配偶者に相談した」、「自分で解決した」などが挙げられている。

6. 働くことについて

(1) 収入を伴う仕事

問 22. あなたは、現在収入を伴う仕事をしていますか。（○は1つ）

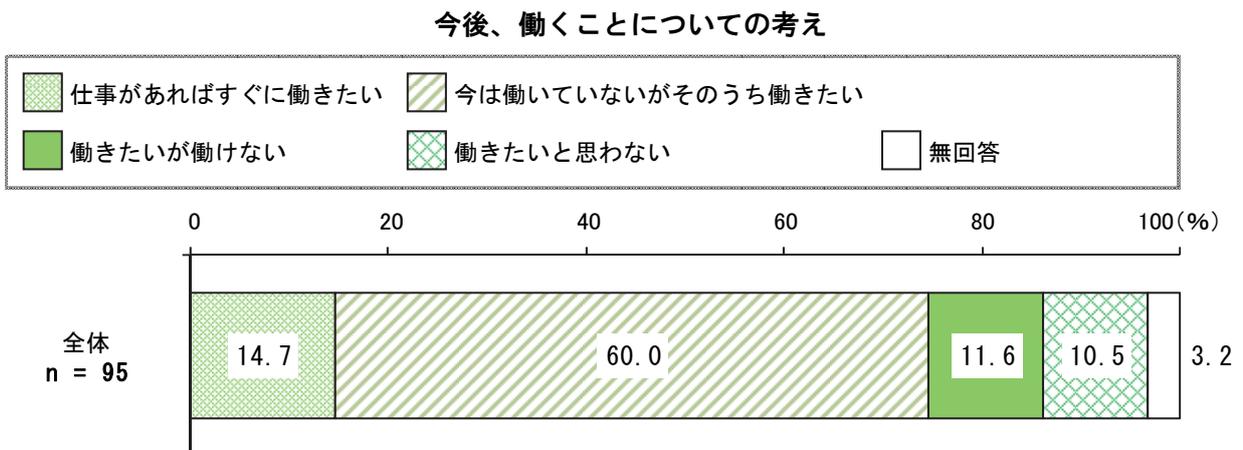


収入を伴う仕事は、「している」が82.7%となっている。

(2) 今後、働くことについての考え

【問 22. で「1. していない」に○をした方にお伺いします。】

問 23. あなたは、今後、働くことについてどう考えていますか。（○は1つ）



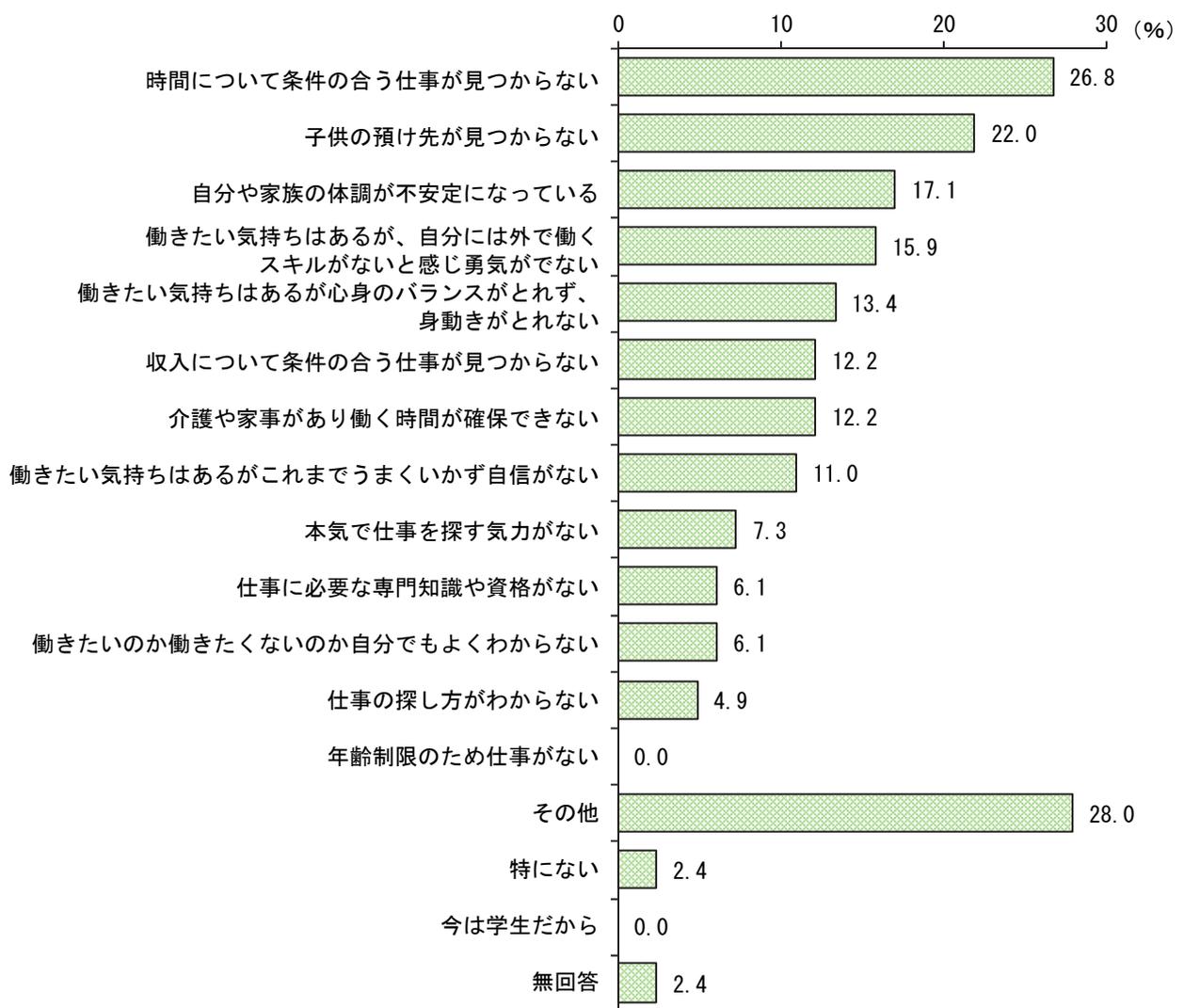
今後、働くことについての考えは、「今は働いていないがそのうち働きたい」が60.0%で最も高くなっている。

(3) 「働きたい」が働けていない理由

【問 23. で「1. 仕事があればすぐに働きたい」「2. 今は働いていないがそのうち働きたい」「3. 働きたいが働けない」に○をした方にお伺いします。】

問 23-1. 「働きたい」という思いがある一方で、現在働けていない理由を教えてください。
(○はいくつでも)

「働きたい」が働けていない理由



n = 82

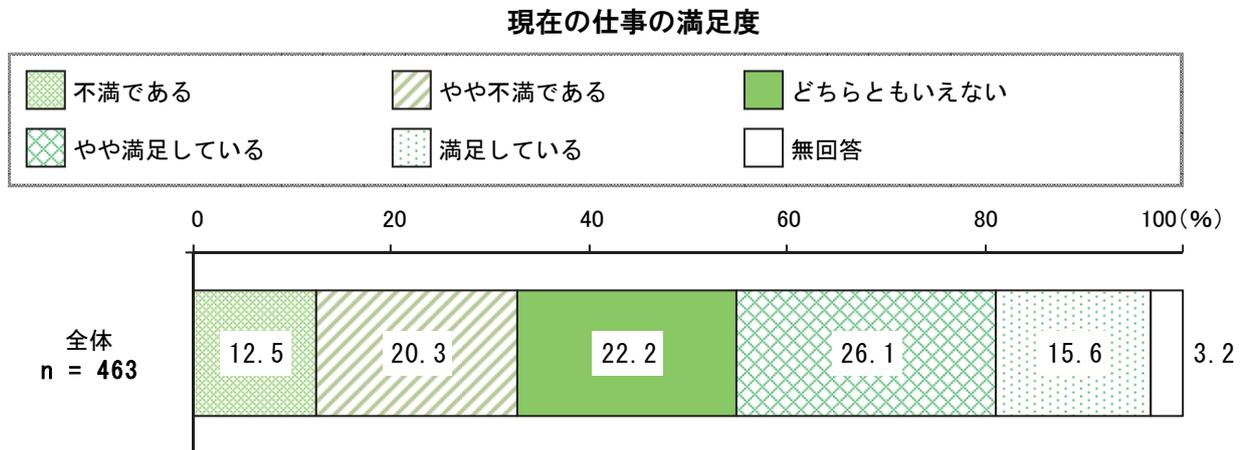
「働きたい」が働けていない理由は、「時間について条件の合う仕事が見つからない」が 26.8%、「子供の預け先が見つからない」が 22.0%、「自分や家族の体調が不安定になっている」が 17.1%、「働きたい気持ちはあるが、自分には外で働くスキルがないと感じ勇気がでない」が 15.9%となっている。

その他の具体的な内容としては、「子どもが小さい（未就学児）から」、「育児休業中だから」、「育児・子育てに専念したいから」などが挙げられている。

(4) 現在の仕事の満足度

【問22.で「2. している」に○をした方にお伺いします。】

問24. あなたは、現在の仕事に満足していますか。(○は1つ)

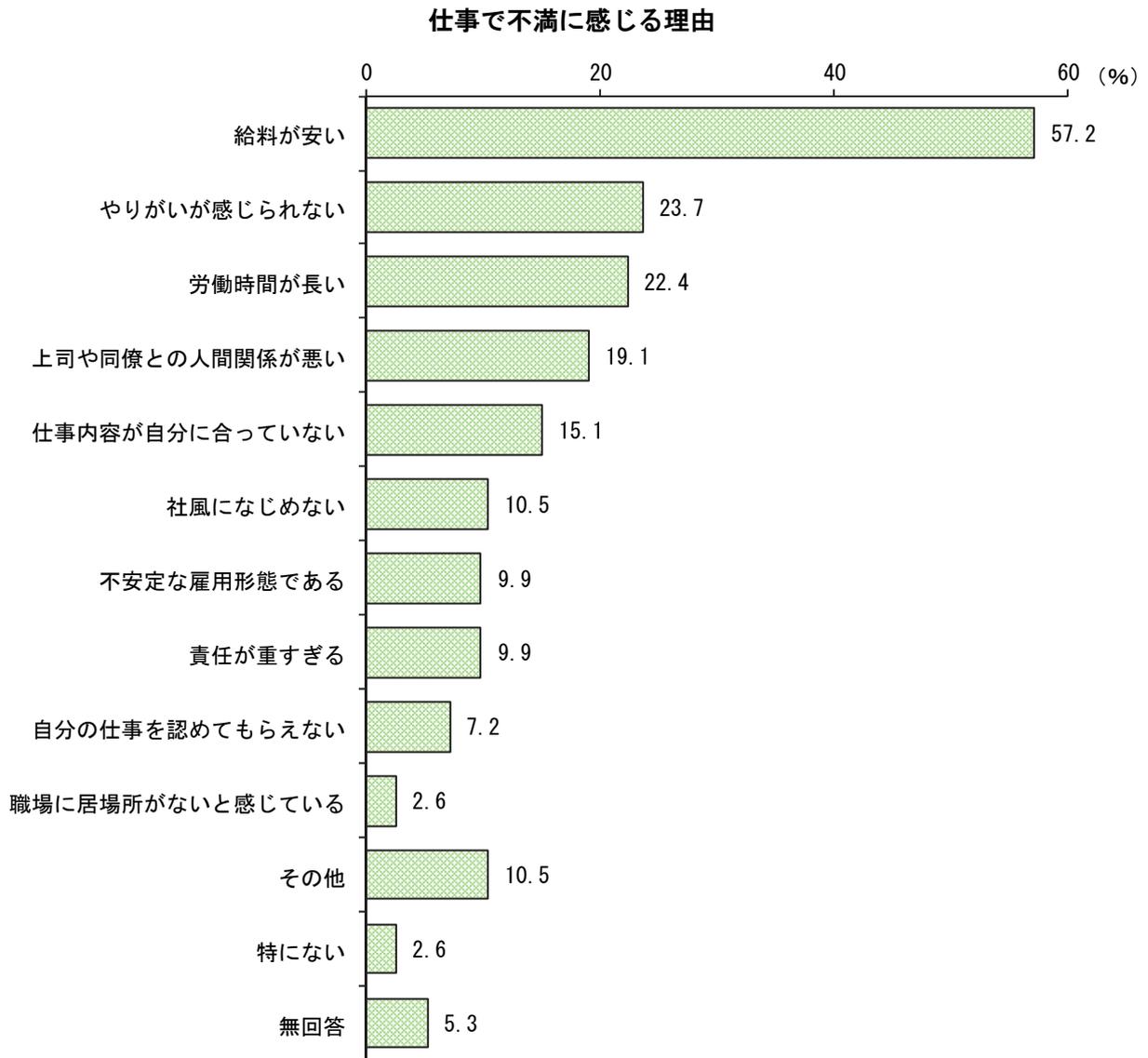


現在の仕事の満足度は、「満足している」(15.6%)と「やや満足している」(26.1%)を合わせた『現在の仕事に満足』が41.7%、「不満である」(12.5%)と「やや不満である」(20.3%)を合わせた『現在の仕事に不満』が32.8%となっている。

(5) 仕事で不満に感じる理由

【問24. で「1. 不満である」「2. やや不満である」に○をした方にお伺いします。】

問24-1. 不満に感じる理由を教えてください。(○は3つまで)



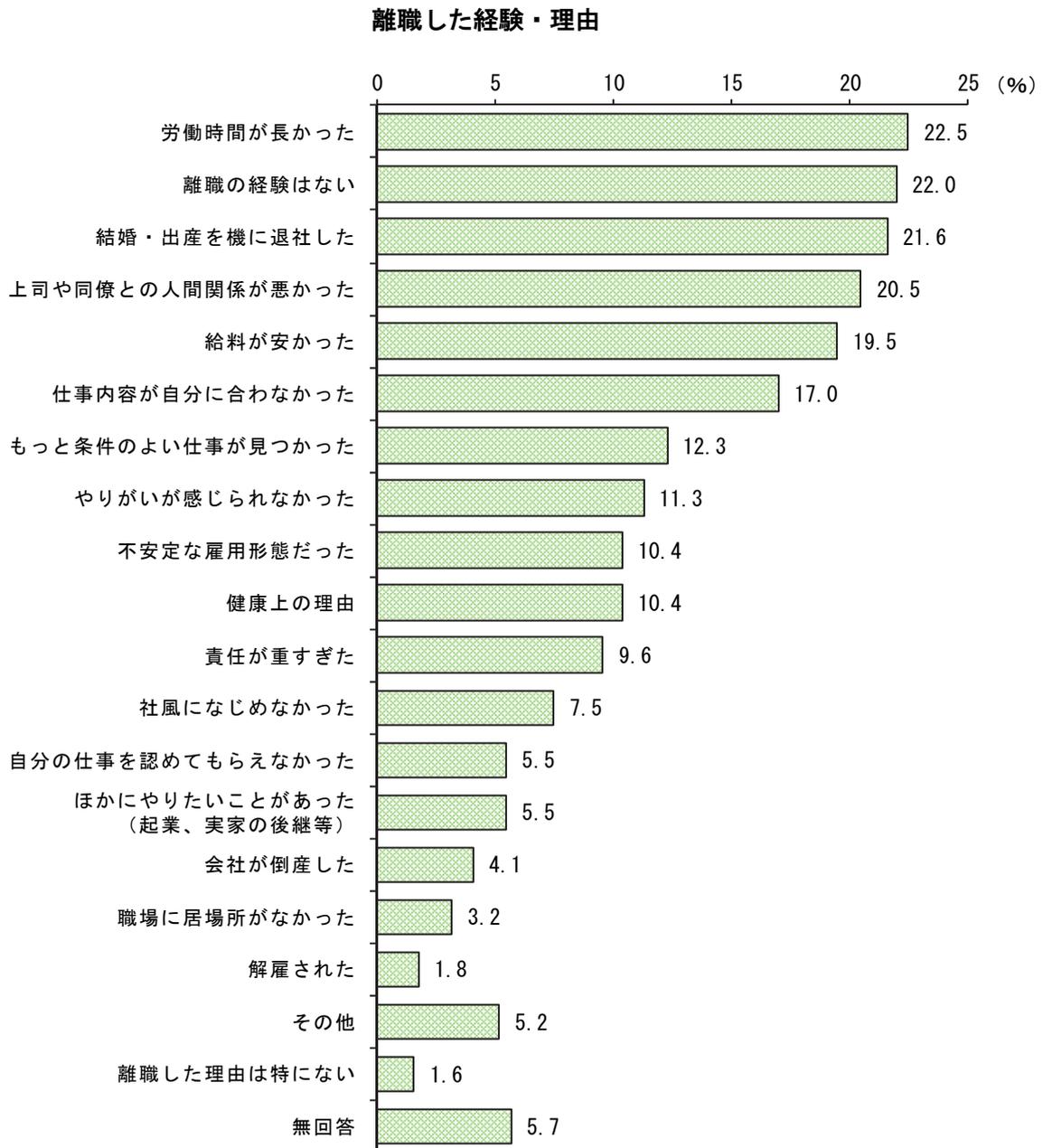
n = 152

仕事で不満に感じる理由は、「給料が安い」が 57.2%で最も高くなっている。以下「やりがいを感じられない」が 23.7%、「労働時間が長い」が 22.4%、「上司や同僚との人間関係が悪い」が 19.1%、「仕事内容が自分に合っていない」が 15.1%となっている。

その他の具体的な内容としては、「(一人当たりの) 仕事量が多い」、「社内の人間関係が悪い」などが挙げられている。

(6) 離職した経験・理由

問25. 今までに離職した経験はありますか。もしあれば、その時の理由を教えてください。
 (〇はいくつでも)

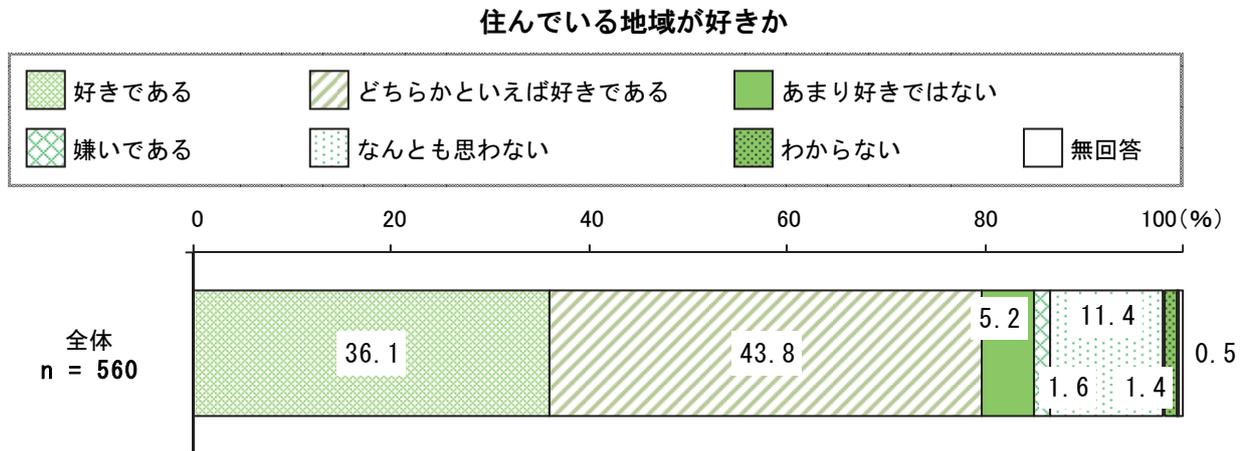


離職した経験・理由は、「労働時間が長かった」が22.5%、「離職の経験はない」が22.0%、「結婚・出産を機に退社した」が21.6%、「上司や同僚との人間関係が悪かった」が20.5%、「給料が安かった」が19.5%となっている。

7. 地域との関わりについて

(1) 住んでいる地域が好きか

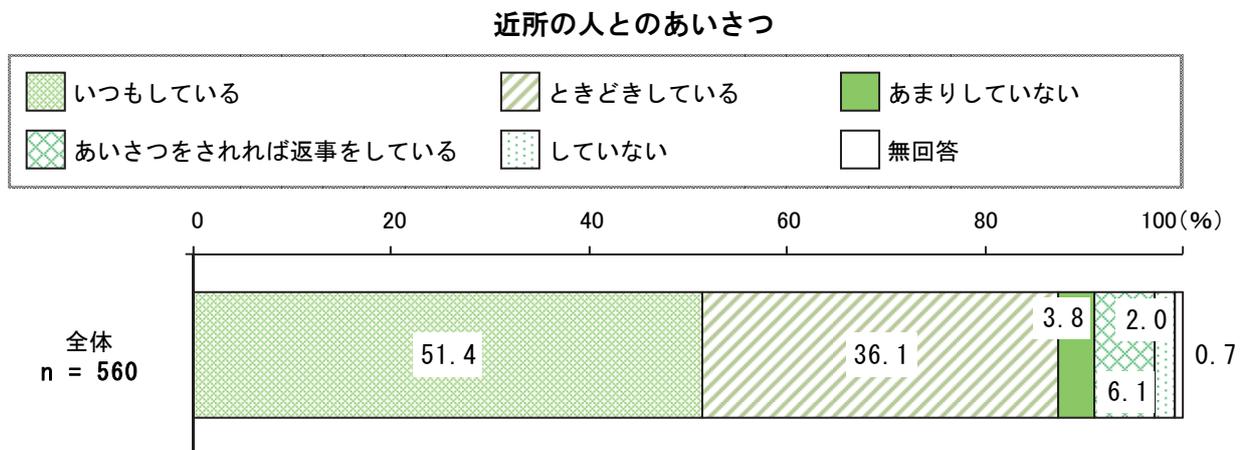
問 26. あなたは、今住んでいる地域が好きですか。（○は1つ）



住んでいる地域が好きか、「どちらかといえば好きである」が 43.8%で最も高く、次いで「好きである」が 36.1%となっている。

(2) 近所の人とのあいさつ

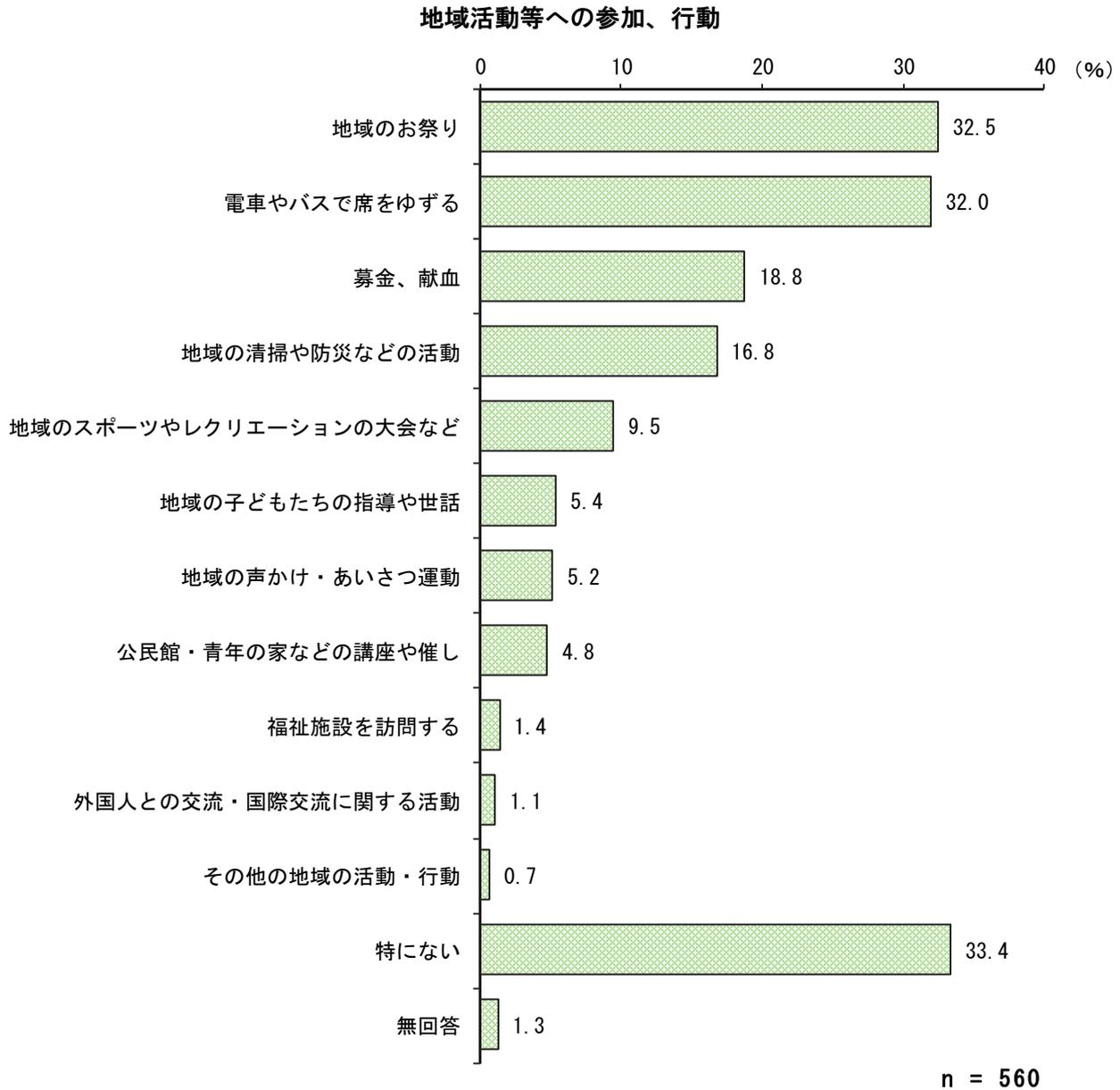
問 27. あなたは、近所の人に自分からあいさつをしていますか。（○は1つ）



近所の人とのあいさつは、「いつもしている」が 51.4%で最も高く、次いで「ときどきしている」が 36.1%となっている。

(3) 地域活動等への参加、行動

問 28. あなたは、この2～3年の間に、次のような活動に参加したり、次のような行動をしたことがありますか。（〇はいくつでも）



地域活動等への参加、行動は、「特にない」が33.4%となっている。一方、「地域のお祭り」が32.5%、「電車やバスで席をゆずる」が32.0%、「募金、献血」が18.8%、「地域の清掃や防災などの活動」が16.8%となっている。