



彩の国  
埼玉県

# 令和3年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

## 【 全体版 】



埼玉県のマスコット  
「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和5年11月

# 目 次

## I 目的及び方法

1	目的	1
2	データの収集	1
3	データの内容	1
4	解析データの準備	1
5	統計解析	2
6	その他	2

## II 結果の概要

1	解析対象者	4
2	標準化該当比の地理的分布	
	(1) メタボリックシンドローム再判定	5
	(2) 肥満(BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上かつ腹囲基準値以上)の者	6
	(3) 腹囲基準値以上の者	6
	(4) BMI $25\text{kg}/\text{m}^2$ 以上の者	7
	(5) 高血圧判定	8
	(6) 糖尿病判定	9
	(7) HbA1c $5.6\%$ 以上の者	10
	(8) 脂質異常症判定	10
	(9) HDL コレステロール $40\text{mg}/\text{dl}$ 未満の者	11
	(10) LDL コレステロール $160\text{mg}/\text{dl}$ 以上の者	11
3	年齢調整出現率の地理的分布	
	(1) 習慣的に喫煙している者の割合	12
	(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	12
	(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	13
	(4) 毎日飲酒している者の割合	13
	(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	14
	(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	14

## III 集計結果

第1表	検査値基本統計	15
第2表	尿糖・尿蛋白集計	17

第3表	基準値による区分結果	18
第4表	質問票結果	19
第5表	市町村別解析対象者数	22
第6表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	23

#### IV 参考資料

別紙1	標準的な質問票	24
別紙2	データ範囲のチェック	26

# I 目的及び方法

## 1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県、市町村及び埼玉県保険者協議会に所属する保険者の健康施策に活用することを目的とした。

## 2 データの収集

### (1) 埼玉県在住、全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の特定健康診査等データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「健診受診者リスト\_令和3年度」「特定健診(事業者健診)受診者リスト\_令和3年度」「健診質問票リスト\_令和3年度」の提供を受けた。なお、各データの突合に用いる個人別IDに対応して個人を特定する情報は、提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

### (2) 埼玉県市町村国保加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村(保険者)の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会(国保連)から、令和3年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

### (3) (1)(2)以外の保険加入者の特定健康診査データ

埼玉県と埼玉県保険者協議会は、令和元年度から、共同で健診データの分析を行うこととなった。これに基づき、健康保険組合から7保険者、共済組合から1保険者、国保組合から6保険者の協力を得て令和3年度分の特定健診データの提供を受けた。なお、個人を特定する情報は提供されていない。

## 3 データの内容

(1) 基本情報 : 保険者番号、性別、年齢(年度末年齢)、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測 : 体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目 : 血圧(収縮期、拡張期)

脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

血糖(空腹時血糖、HbA1c)

肝機能(AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP))

腎機能(血清クレアチニン、eGFR)

尿検査(尿糖、尿蛋白)

(4) 質問票<sup>\*1</sup>(別紙1)の回答

## 4 解析データの準備

(1) 40~74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」<sup>\*2</sup>の「データ範囲のチェック」(別紙2)に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」\*3に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による区分

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」\*2の「保健指導基準値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)\*4の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」\*5における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

## 5 統計解析

(1) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(2) 市町村別の指標の判定及び基準値による区分結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)\*6。

(3) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

## 6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 29を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

\*1:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」に準じた質問票

\*2:「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】平成30年4月厚生労働省 健康局」

\*3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」

各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。

\*4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)

\*5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」

\*6:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表1 指標の判定基準

(都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中

肥満判定	BMI(kg/m <sup>2</sup> )		腹囲
肥満1	25以上	かつ	基準値以上
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上
肥満3	25以上	かつ	基準値未満
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満

基準値\*: 男性85cm、女性90cm

高血圧症判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬
有病者	140以上	または	90以上	または	はい
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ

治療\*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用

脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)		LDL(mg/dl)		服薬
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表2 保健指導基準値 (参照: 標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】)

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m <sup>2</sup> 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表3 健康日本 21(第2次)目標値

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表4 目標とするBMI (参照: 日本人の食事摂取基準 2020年版)

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

## Ⅱ 結果の概要

### 1 解析対象者

解析対象者の人数を表5に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計1,002,432人は、令和3年町(丁)字別人口(40-74歳)3,546,532人の28.3%に相当する。

表5 解析対象者数

	全体			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	67,412	49,590	117,002	56,839	40,352	97,191	10,573	9,238	19,811
45-49歳	83,985	62,757	146,742	69,732	50,536	120,268	14,253	12,221	26,474
50-54歳	80,222	63,657	143,879	64,035	49,271	113,306	16,187	14,386	30,573
55-59歳	60,329	53,930	114,259	46,693	38,477	85,170	13,636	15,453	29,089
60-64歳	56,724	56,435	113,159	38,542	29,248	67,790	18,182	27,187	45,369
65-69歳	70,930	78,178	149,108	24,383	16,432	40,815	46,547	61,746	108,293
70-74歳	98,461	119,822	218,283	13,224	9,771	22,995	85,237	110,051	195,288
合計	518,063	484,369	1,002,432	313,448	234,087	547,535	204,615	250,282	454,897

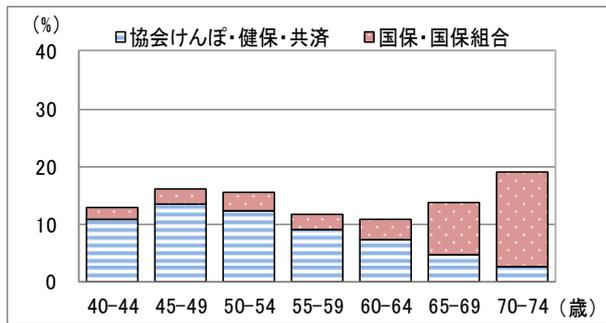


図 1-1 年齢構成(男性)

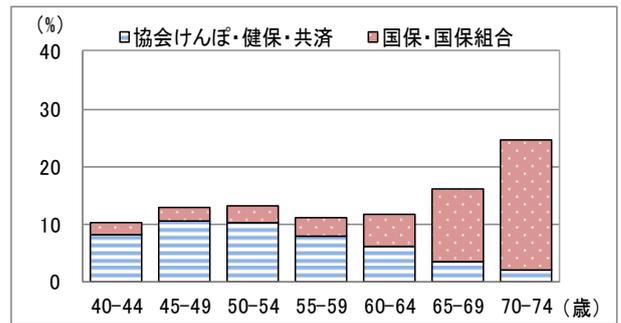


図 1-2 年齢構成(女性)

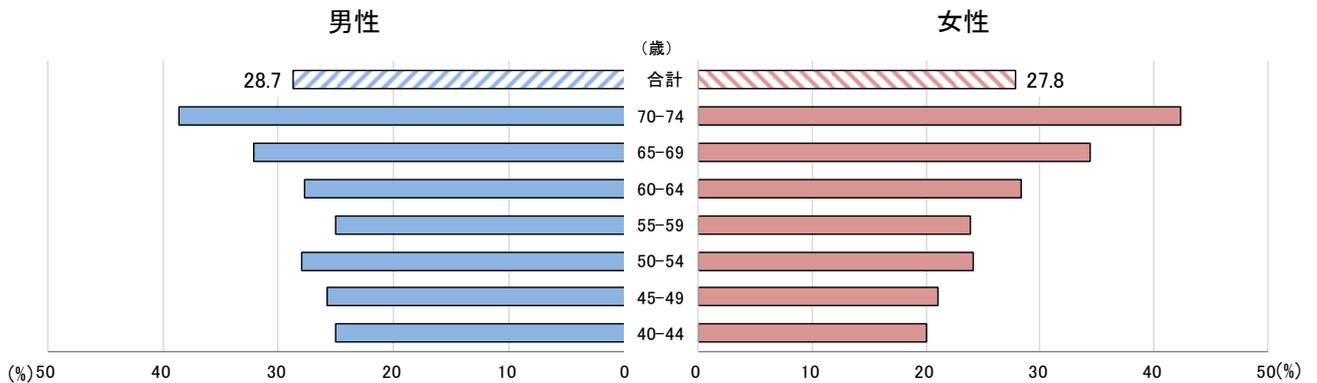


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

## 2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

### (1)メタボリックシンドローム再判定

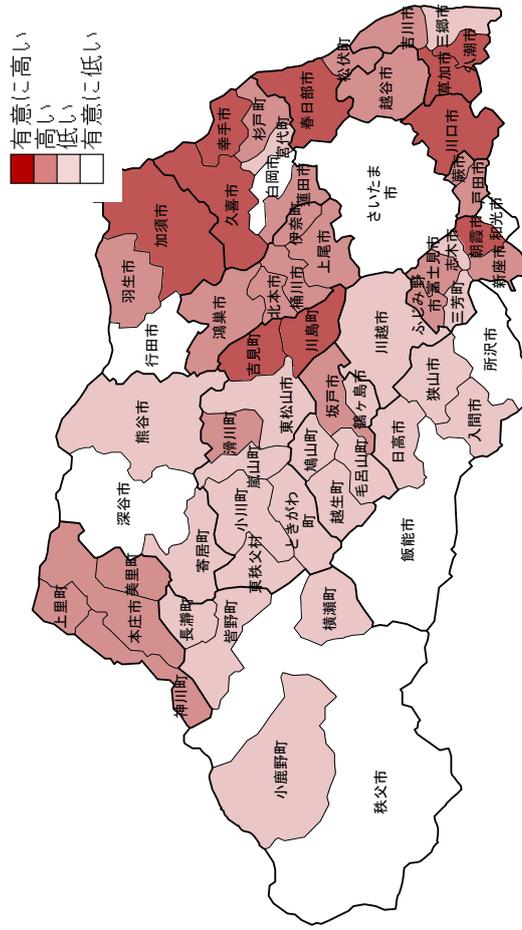


図 3-1 メタボ再判定該当者 男性

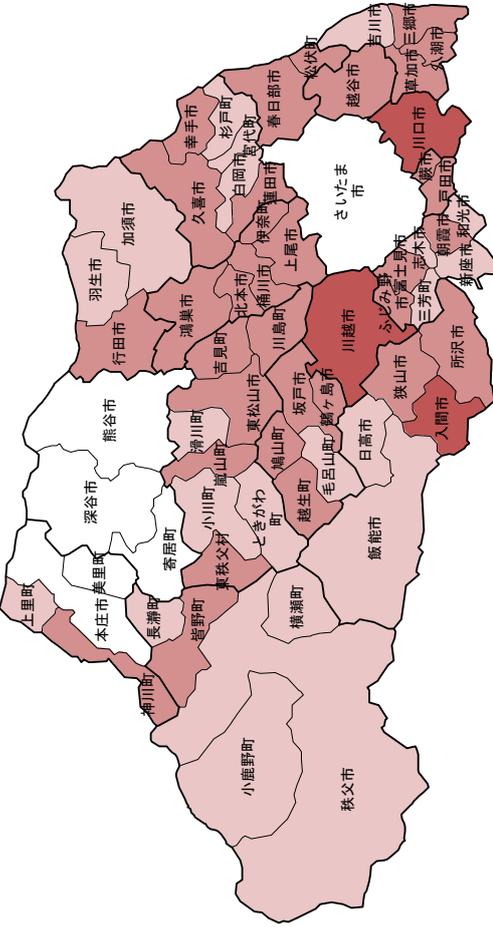


図 4-1 メタボ再判定予備群 男性

図 3-2 メタボ再判定該当者 女性

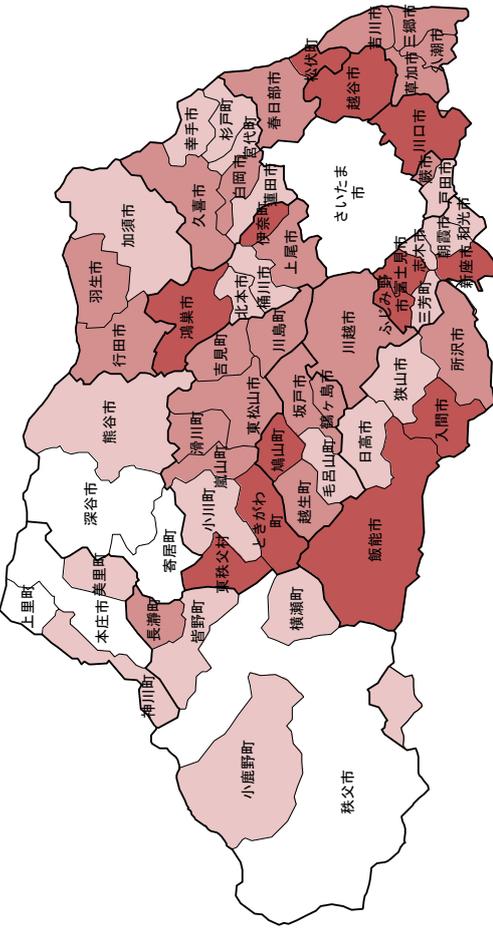


図 4-2 メタボ再判定予備群 女性

(2) 肥満 (BMI25 kg/m<sup>2</sup>以上かつ腹囲基準値以上)の者

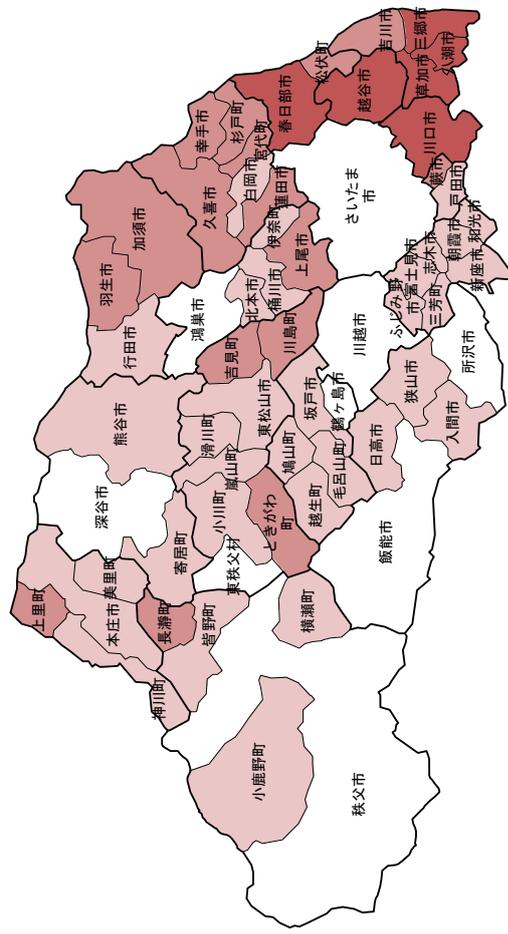


図 5-1 肥満の者 男性

(3) 腹囲基準値以上の者

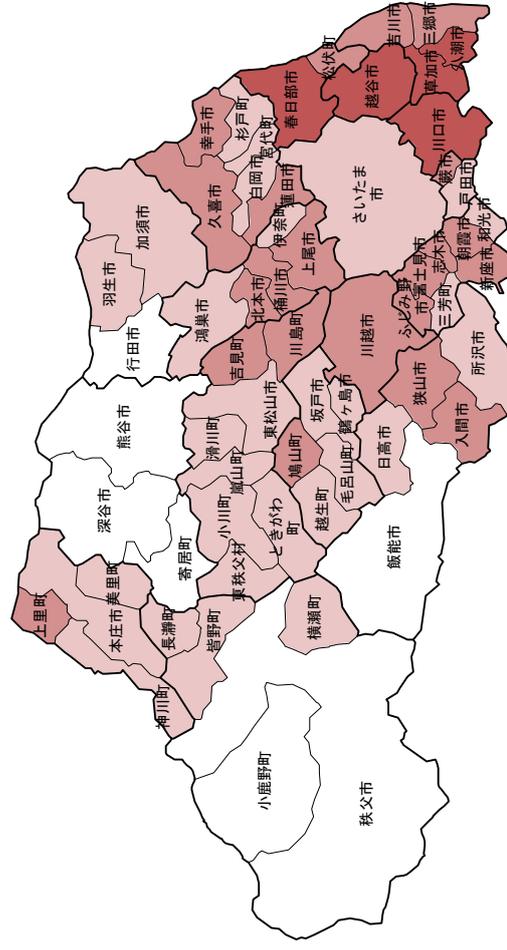


図 6-1 腹囲基準値以上の者 男性

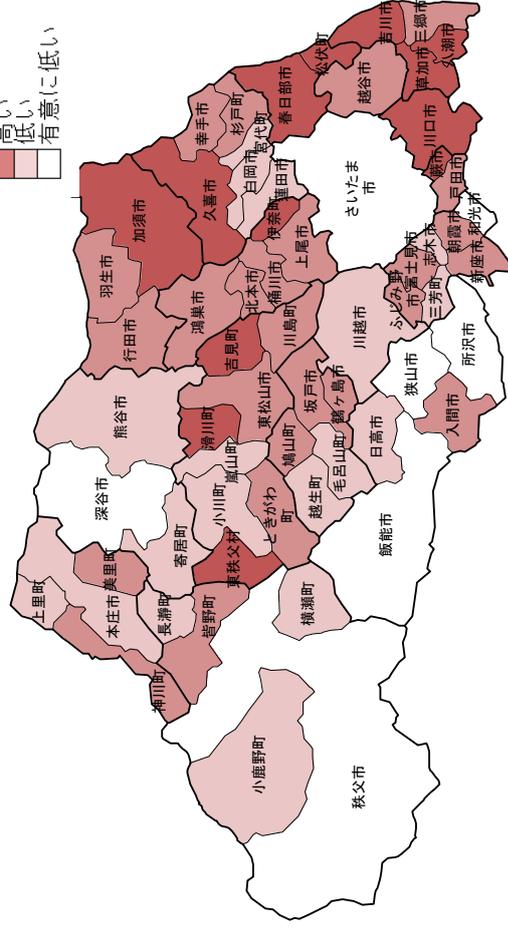


図 5-2 肥満の者 女性

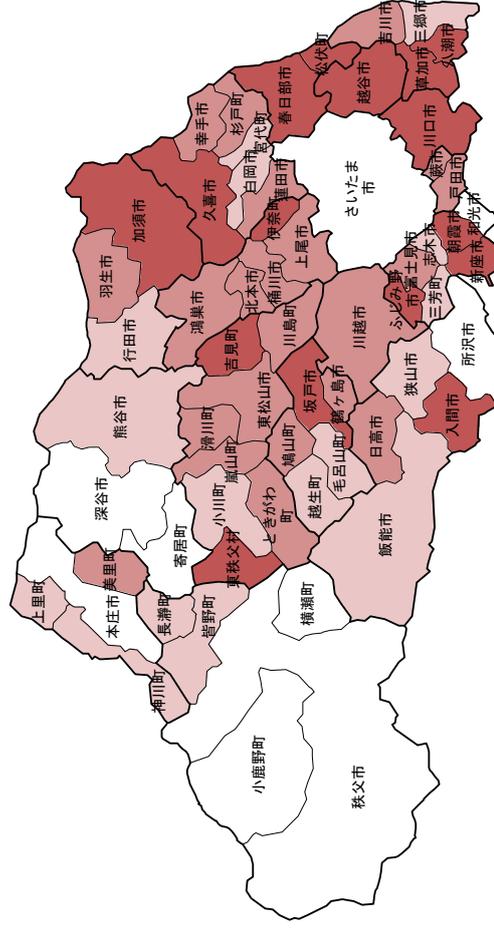


図 6-2 腹囲基準値以上の者 女性

(4) BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者

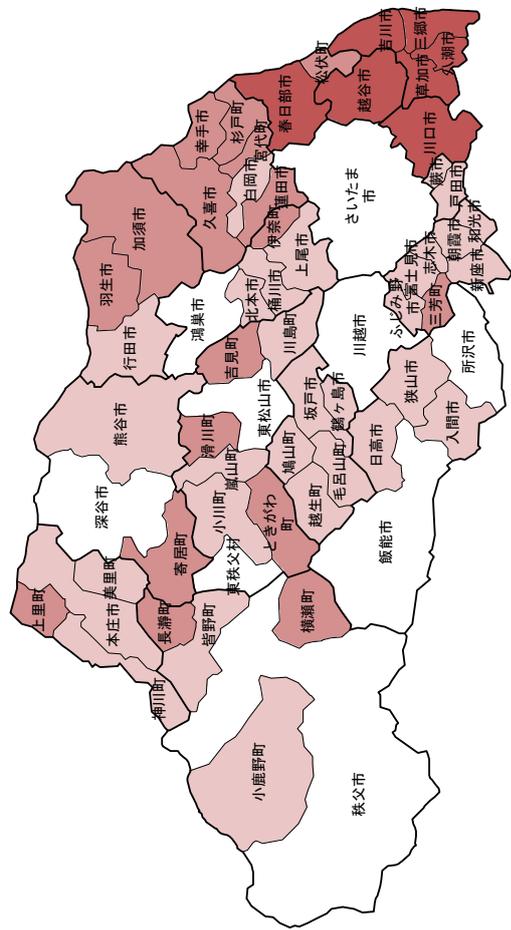


図 7-1 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 男性

有意に高い  
高い  
低い  
有意に低い

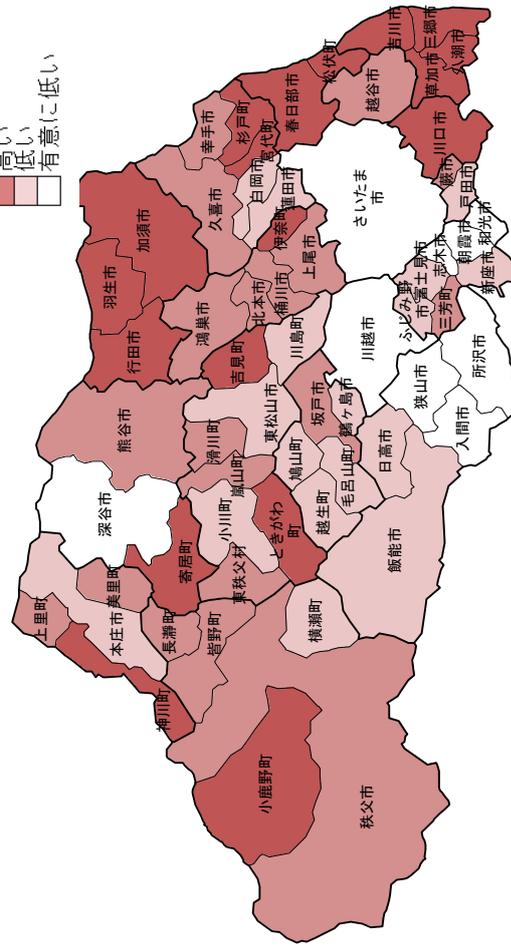


図 7-2 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の者 女性

(5) 高血圧症判定

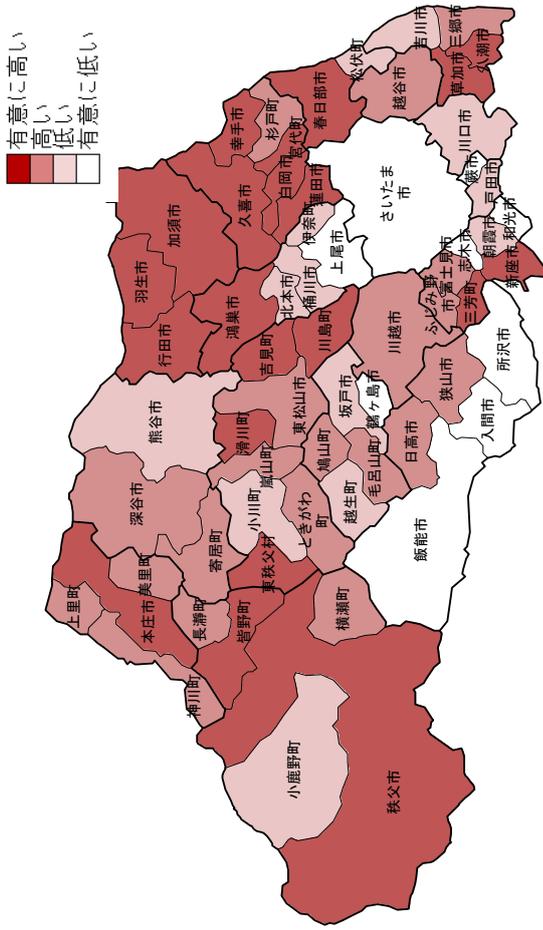


図 8-2 高血圧症有病者 女性

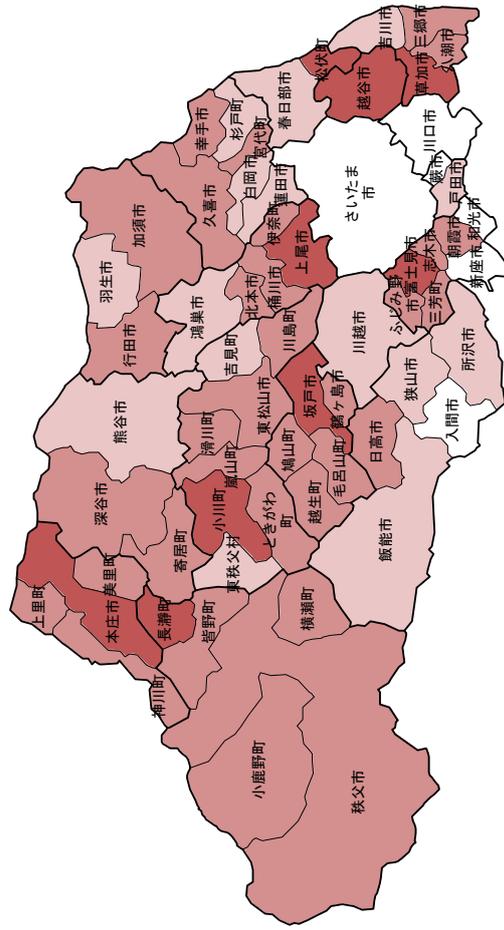


図 9-2 高血圧症予備群 女性

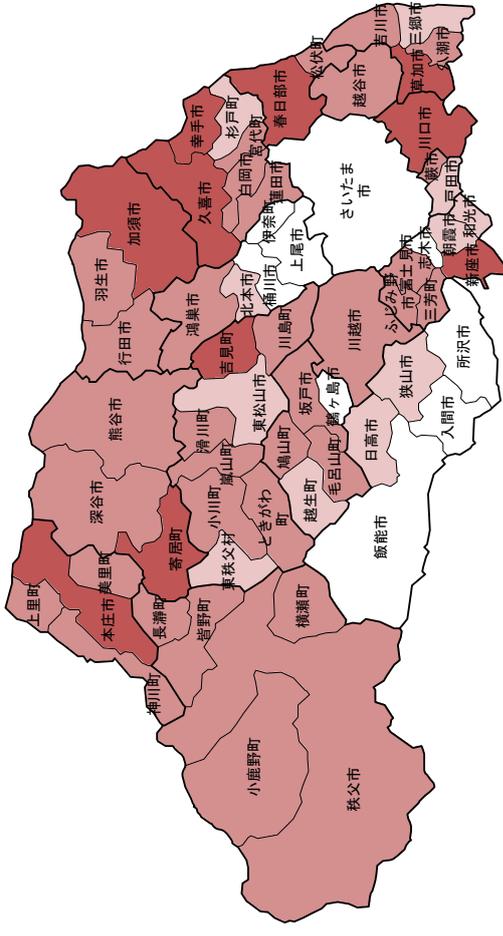


図 8-1 高血圧症有病者 男性

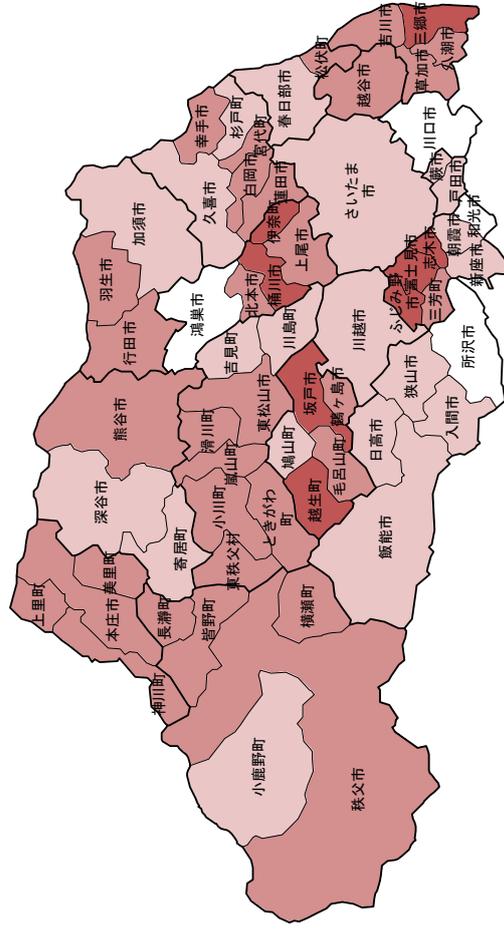


図 9-1 高血圧症予備群 男性

(6) 糖尿病判定

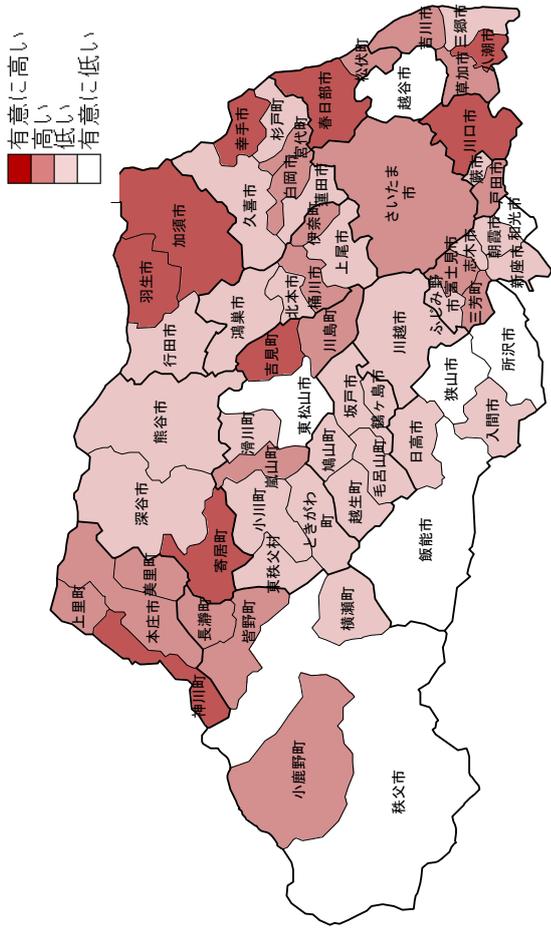


図 10-2 糖尿病有病者 女性

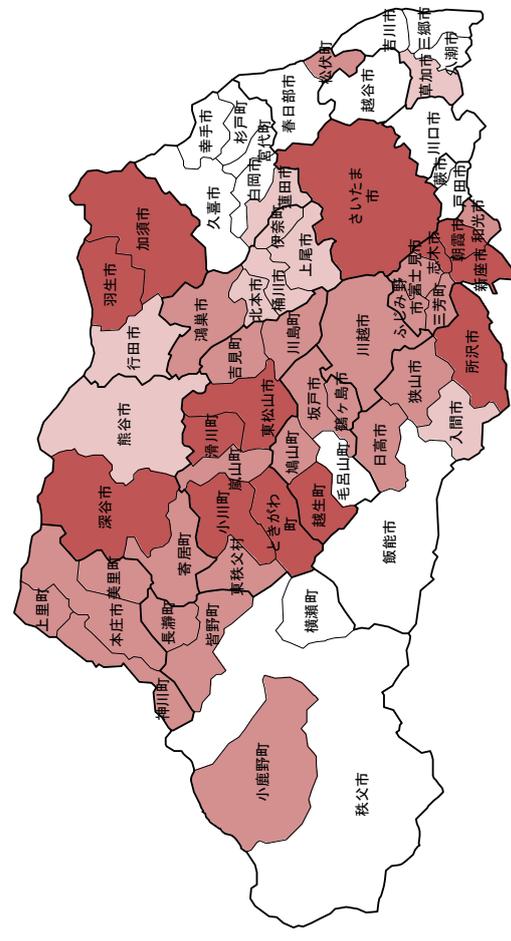


図 10-1 糖尿病有病者 男性

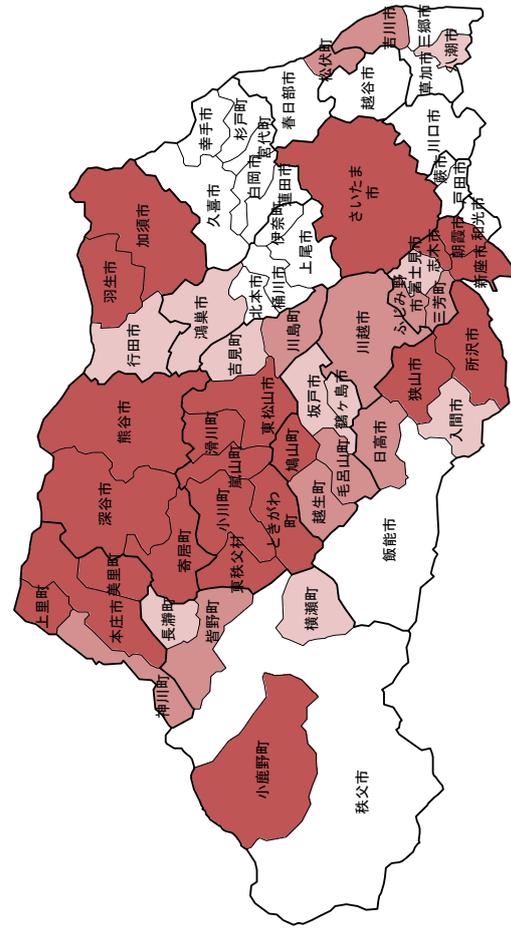


図 11-2 糖尿病予備群 女性

図 11-1 糖尿病予備群 男性



(9) HDLコレステロール 40mg/dl 未満の者

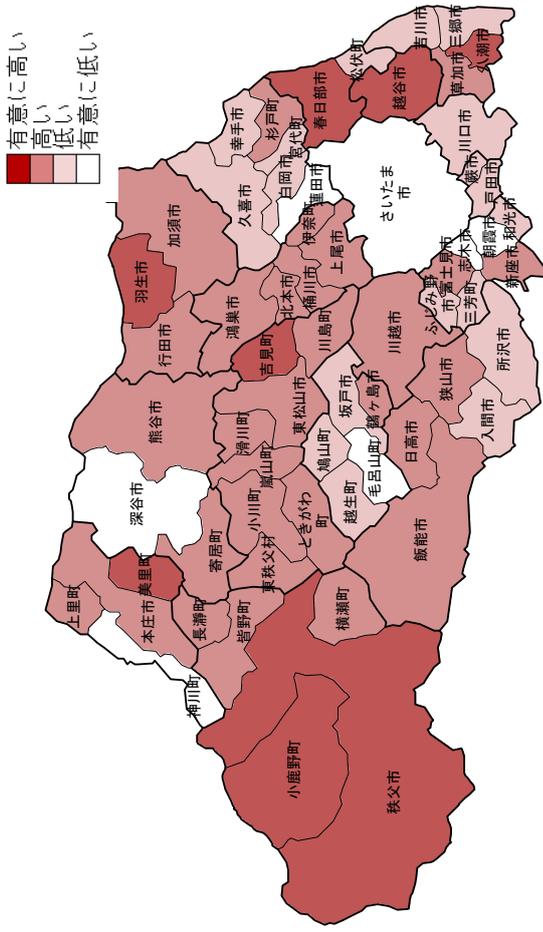


図 14-2 HDL40mg/dl 未満の者 女性

(10) LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者

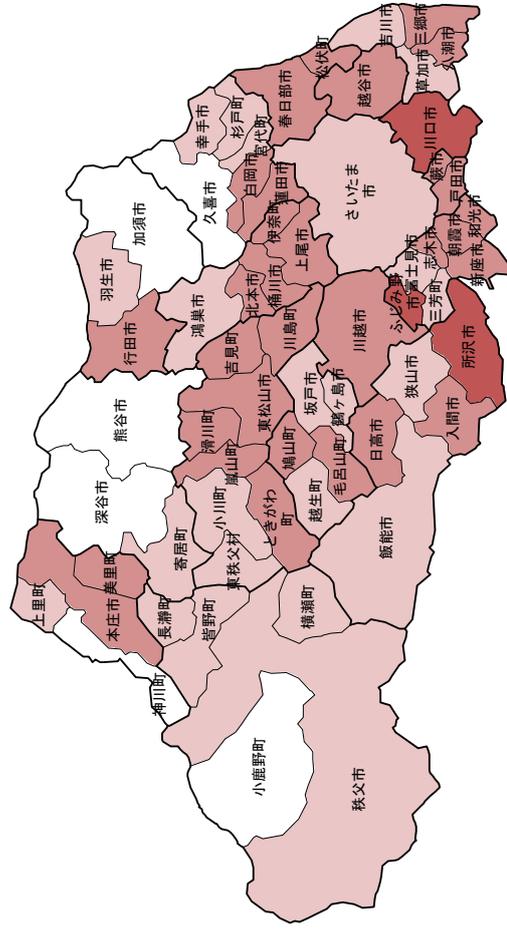


図 15-2 LDL160mg/dl 以上の者 女性

図 14-1 HDL40mg/dl 未満の者 男性

図 15-1 LDL 160mg/dl 以上の者 男性

### 3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県(丁)字別人口を基準人口とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

#### (1) 習慣的に喫煙している者の割合

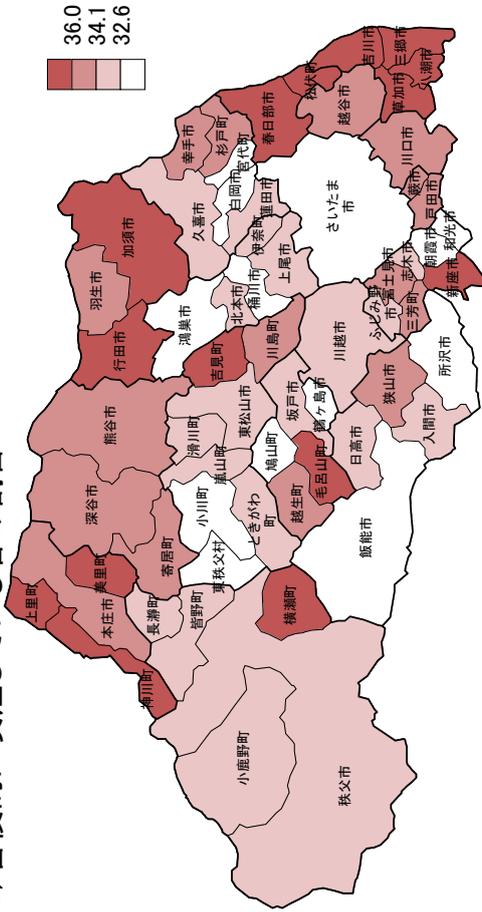


図 16-1 喫煙 男性

#### (2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

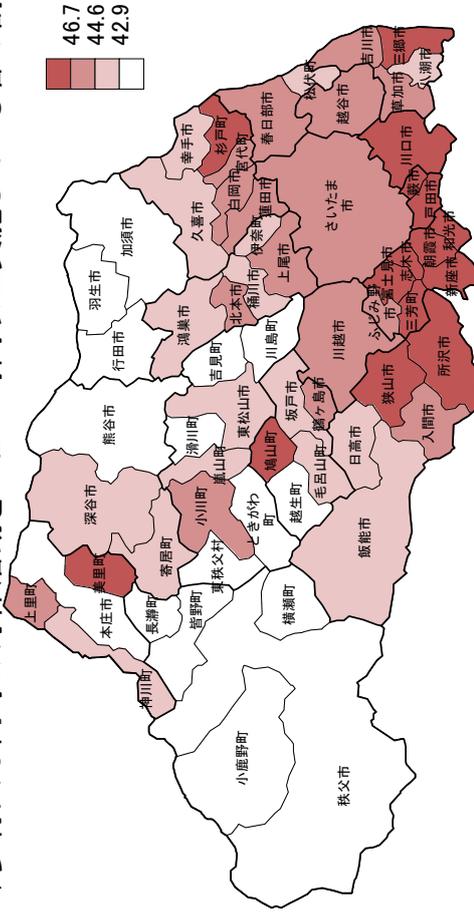


図 17-1 歩行・身体活動 男性

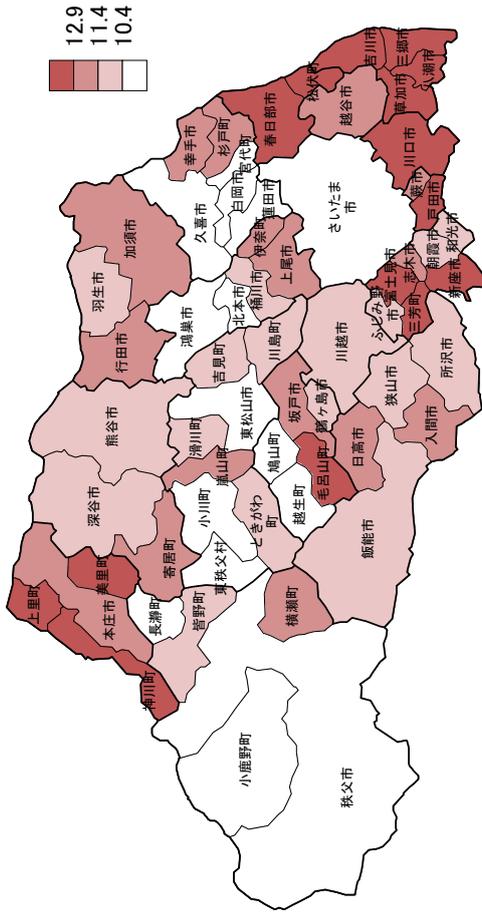


図 16-2 喫煙 女性

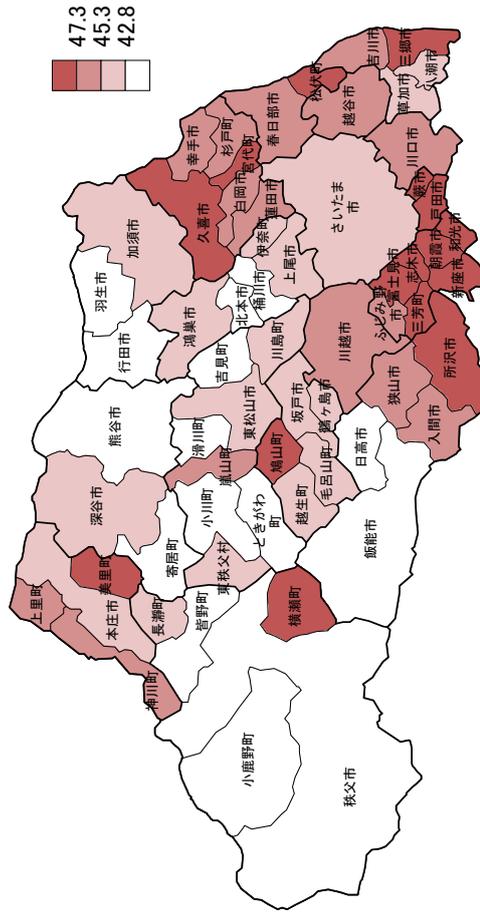


図 17-2 歩行・身体活動 女性

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

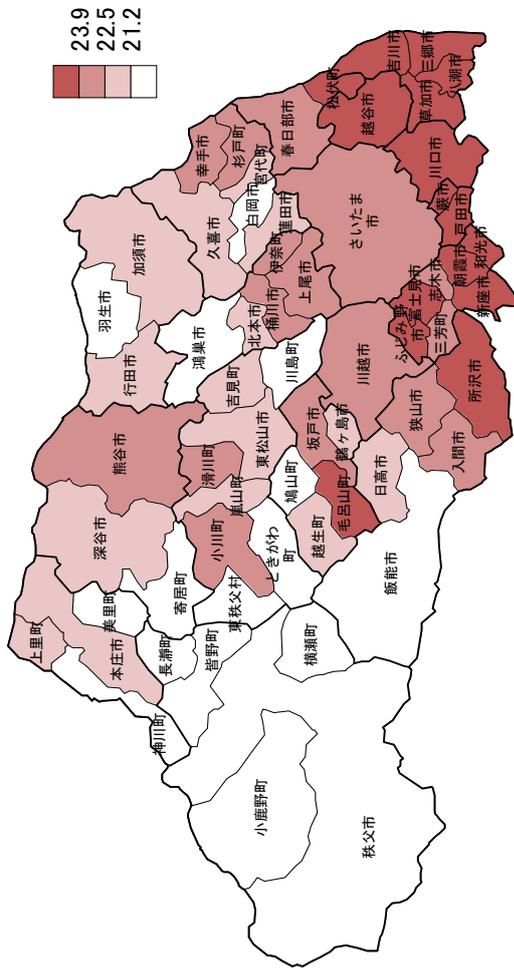


図 18-1 朝食を抜く 男性

(4) 毎日飲酒している者の割合

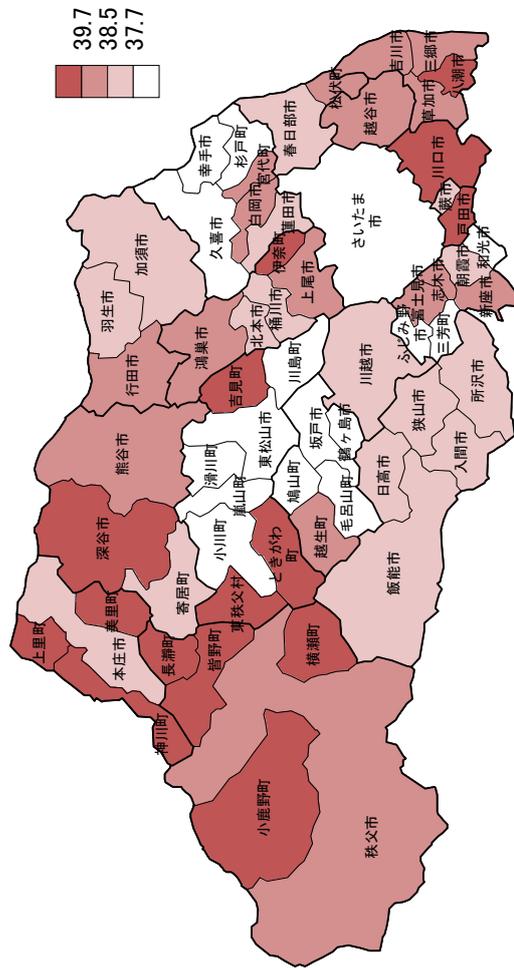


図 19-1 飲酒 男性

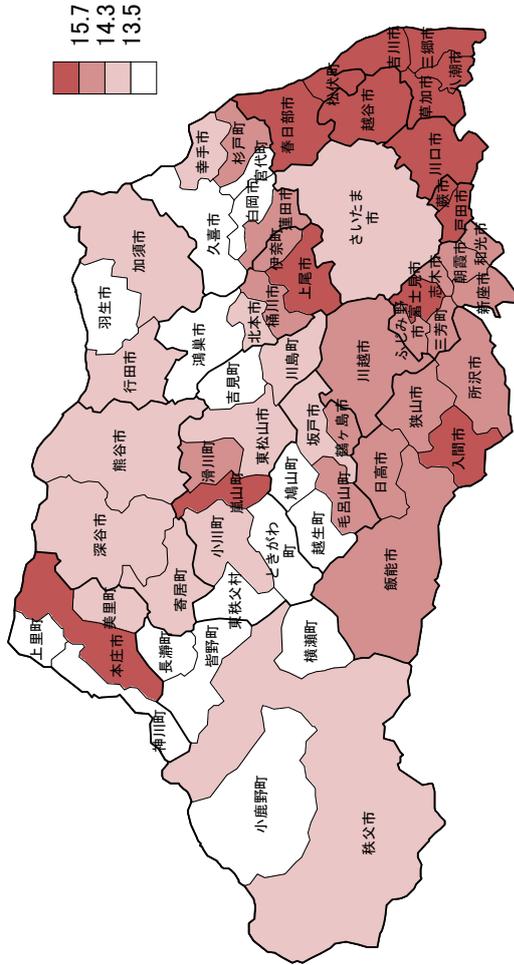


図 18-2 朝食を抜く 女性

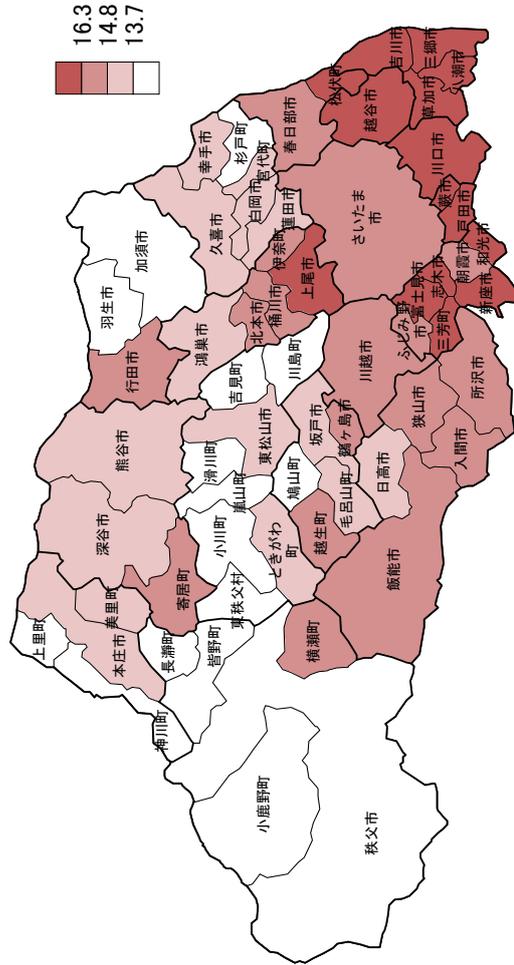


図 19-2 飲酒 女性

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

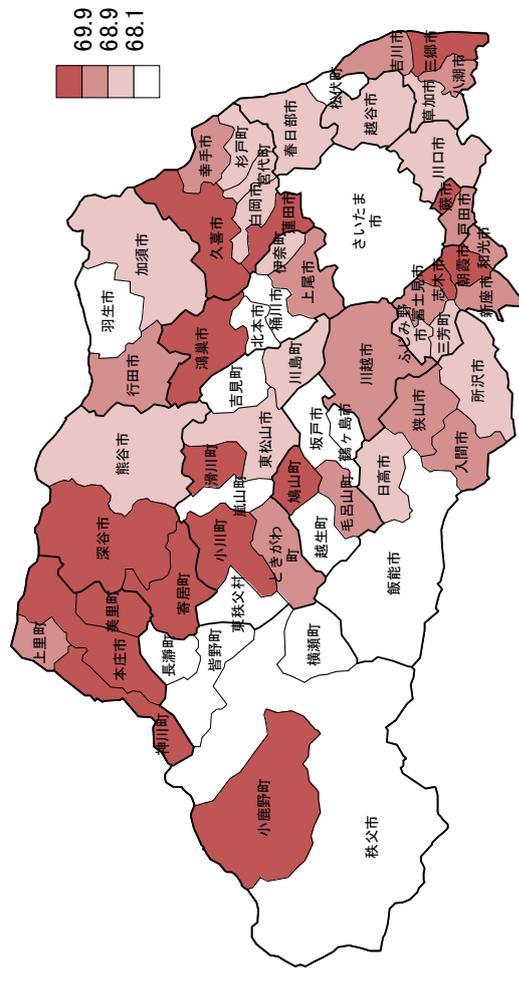


図 20-1 睡眠による休養 男性

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

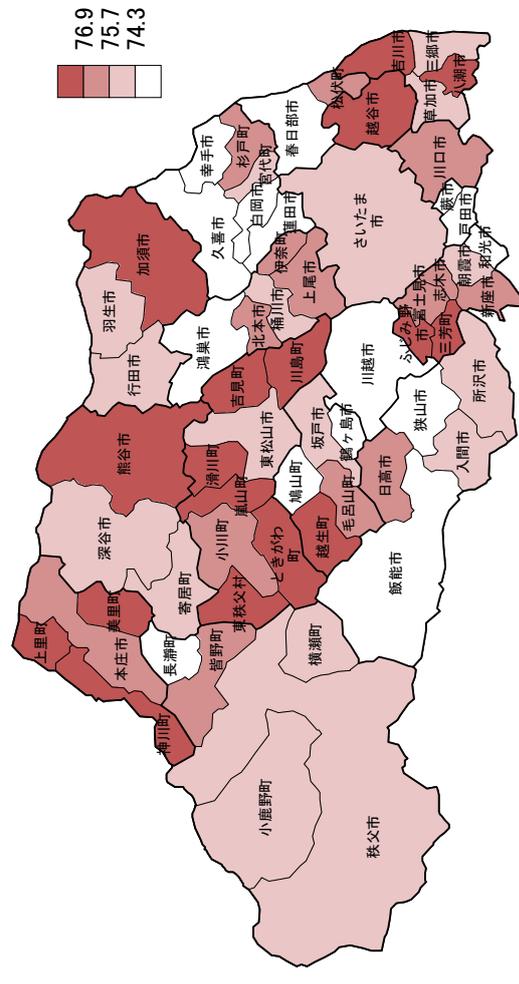


図 21-1 生活改善 男性

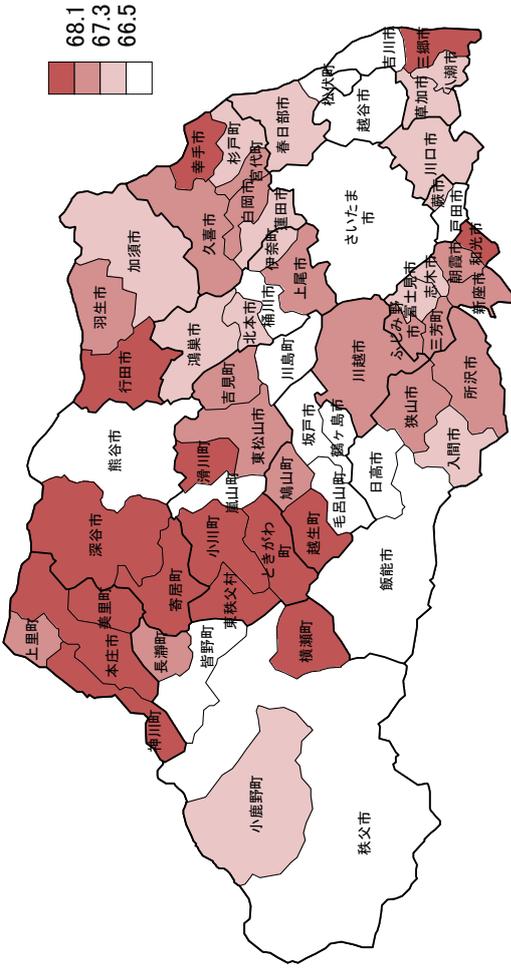


図 20-2 睡眠による休養 女性

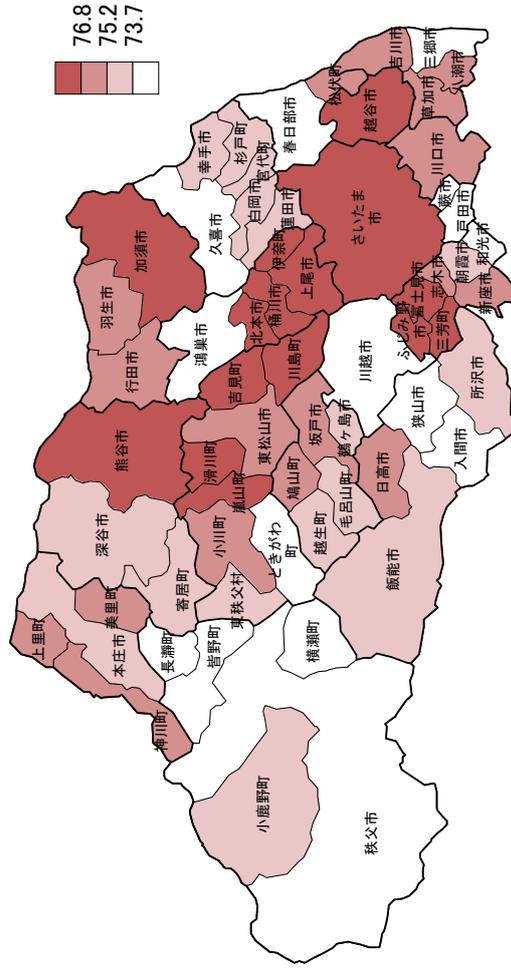


図 21-2 生活改善 女性

### Ⅲ 集計結果(全体版)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数	67,409	83,979	80,218	60,322	56,717	70,918	98,440	518,003	
	平均値	24.49	24.75	24.80	24.51	24.18	23.95	23.64	24.31	
	標準偏差	4.11	4.03	3.97	3.73	3.48	3.25	3.09	3.70	
	中央値	23.9	24.2	24.3	24.1	23.9	23.7	23.5	23.9	
腹囲 (cm)	人数	67,331	83,894	80,145	60,279	56,677	70,898	98,430	517,654	
	平均値	85.49	86.23	86.83	86.76	86.49	86.52	86.14	86.34	
	標準偏差	10.72	10.54	10.44	10.02	9.43	8.93	8.61	9.82	
	中央値	84.2	85.0	86.0	86.0	86.0	86.0	86.0	85.6	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	67,396	83,972	80,205	60,310	56,693	70,904	98,455	517,935	
	平均値	123.4	125.8	128.1	130.1	131.6	133.0	134.2	129.6	
	標準偏差	15.4	16.2	16.9	17.3	17.4	17.0	16.9	17.1	
	中央値	122	125	127	129	130	132	133	128	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	67,392	83,967	80,203	60,309	56,690	70,902	98,453	517,916	
	平均値	77.5	80.0	81.5	82.0	81.3	79.6	77.6	79.8	
	標準偏差	12.0	12.3	12.2	11.8	11.4	11.0	10.8	11.8	
	中央値	77	79	81	82	81	80	78	79	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	67,298	83,880	80,135	60,267	56,673	70,902	98,443	517,598	
	平均値	128.3	134.7	135.9	136.0	130.4	126.8	121.2	130.1	
	標準偏差	111.1	113.2	111.7	111.1	98.5	85.5	76.8	101.3	
	中央値	99	105	107	107	105	105	102	104	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	67,321	83,898	80,151	60,275	56,679	70,899	98,438	517,661	
	平均値	58.0	58.4	59.1	60.0	60.5	59.9	59.6	59.3	
	標準偏差	15.2	15.6	16.0	16.4	16.7	16.1	16.0	16.0	
	中央値	56	56	56	57	58	57	57	57	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	67,281	83,857	80,119	60,252	56,663	70,889	98,422	517,483	
	平均値	128.5	130.2	129.0	126.3	122.7	120.6	117.7	124.8	
	標準偏差	32.6	33.2	33.2	32.9	31.9	30.8	29.9	32.3	
	中央値	126	128	128	125	122	119	117	123	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	59,453	73,533	69,381	51,335	46,647	53,027	68,782	422,158	
	平均値	95.9	99.0	101.8	104.3	105.9	105.7	105.6	102.3	
	標準偏差	19.8	23.1	25.4	25.7	25.5	24.0	23.2	24.1	
	中央値	93	95	96	98	100	100	100	97	
HbA1c (%)	人数	35,819	45,542	46,009	36,025	36,609	57,234	90,459	347,697	
	平均値	5.50	5.60	5.71	5.79	5.83	5.88	5.91	5.77	
	標準偏差	0.70	0.80	0.88	0.89	0.83	0.79	0.75	0.81	
	中央値	5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	67,321	83,899	80,153	60,276	56,680	70,904	98,444	517,677	
	平均値	25.6	25.8	25.8	25.7	25.6	25.3	25.1	25.5	
	標準偏差	13.9	14.3	15.8	15.4	14.1	13.1	12.3	14.1	
	中央値	22	23	23	23	23	23	23	23	
ALT (IU/L)	人数	67,321	83,898	80,153	60,276	56,681	70,904	98,444	517,677	
	平均値	32.7	31.7	30.0	27.9	26.0	24.4	22.7	27.8	
	標準偏差	25.1	23.0	21.2	19.2	18.2	15.6	14.0	20.0	
	中央値	25	25	24	23	21	20	19	22	
γ-GT (IU/L)	人数	67,295	83,851	80,098	60,242	56,653	70,876	98,413	517,428	
	平均値	47.3	51.1	52.9	53.1	51.3	45.7	41.4	48.6	
	標準偏差	53.3	58.3	62.8	64.1	62.4	53.6	47.9	57.3	
	中央値	31	33	34	34	33	31	28	32	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	59,367	73,314	69,887	52,092	49,204	65,466	94,048	463,378	
	平均値	0.849	0.857	0.869	0.875	0.884	0.892	0.908	0.878	
	標準偏差	0.224	0.300	0.386	0.393	0.386	0.321	0.302	0.331	
	中央値	0.84	0.84	0.84	0.84	0.85	0.86	0.87	0.85	
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数	58,371	71,927	68,383	51,010	47,922	62,522	89,352	449,487	
	平均値	81.84	78.95	76.40	74.11	71.77	69.30	66.83	73.87	
	標準偏差	13.38	13.57	13.85	14.09	14.30	14.15	14.25	14.87	
	中央値	80.8	77.8	75.4	73.2	71.0	68.5	66.2	73.2	

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	人数		49,586	62,755	63,655	53,927	56,431	78,169	119,807	484,330
	平均値		22.47	22.72	22.76	22.56	22.59	22.65	22.64	22.64
	標準偏差		4.27	4.25	4.23	4.07	3.90	3.68	3.55	3.93
	中央値		21.5	21.8	21.9	21.9	22.0	22.2	22.3	22.0
腹囲 (cm)	人数		49,521	62,735	63,644	53,921	56,421	78,166	119,794	484,202
	平均値		78.07	79.11	80.13	80.60	81.22	81.82	82.03	80.71
	標準偏差		10.58	10.69	10.83	10.81	10.46	10.07	9.81	10.46
	中央値		76.4	77.6	79.0	79.6	80.5	81.3	82.0	80.0
収縮期血圧 (mmHg)	人数		49,580	62,744	63,638	53,915	56,416	78,172	119,808	484,273
	平均値		114.7	118.3	121.4	123.7	127.2	131.1	134.1	125.9
	標準偏差		15.4	16.9	17.7	17.9	17.9	17.4	17.2	18.5
	中央値		113	117	120	123	126	130	132	125
拡張期血圧 (mmHg)	人数		49,578	62,741	63,637	53,916	56,412	78,171	119,803	484,258
	平均値		70.8	72.8	74.7	75.4	76.1	76.1	75.6	74.7
	標準偏差		11.5	12.0	12.1	11.7	11.3	10.8	10.6	11.5
	中央値		70	72	74	75	76	76	75	74
中性脂肪 (mg/dl)	人数		49,583	62,747	63,649	53,919	56,432	78,175	119,812	484,317
	平均値		78.4	83.9	92.1	97.4	100.9	104.6	106.0	96.7
	標準偏差		53.2	58.4	63.6	65.9	63.0	59.9	57.3	60.8
	中央値		64	69	76	81	86	90	93	82
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		49,584	62,748	63,650	53,922	56,430	78,175	119,809	484,318
	平均値		70.3	71.8	73.8	74.3	73.3	71.3	69.6	71.7
	標準偏差		15.9	16.9	17.9	18.2	17.9	17.2	16.7	17.3
	中央値		69	70	72	73	72	69	68	70
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		49,567	62,733	63,624	53,898	56,419	78,163	119,796	484,200
	平均値		114.1	119.8	129.2	133.8	133.1	130.1	126.8	127.0
	標準偏差		29.4	30.5	32.3	32.6	32.0	31.1	30.5	31.7
	中央値		111	117	127	132	131	128	125	125
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		41,102	52,209	52,532	43,605	42,923	54,870	81,136	368,377
	平均値		89.9	91.5	93.0	95.1	96.5	97.4	98.5	95.0
	標準偏差		13.1	14.4	16.1	17.1	16.7	17.3	18.1	16.7
	中央値		88	90	91	92	93	94	95	92
HbA1c (%)	人数		31,627	39,636	41,233	36,950	44,259	71,329	115,381	380,415
	平均値		5.37	5.43	5.55	5.64	5.70	5.76	5.80	5.66
	標準偏差		0.47	0.49	0.56	0.58	0.56	0.58	0.59	0.58
	中央値		5.3	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		49,582	62,747	63,649	53,921	56,434	78,174	119,811	484,318
	平均値		19.4	20.2	22.1	23.2	23.5	23.7	23.9	22.6
	標準偏差		9.0	9.4	9.6	9.6	10.1	9.9	9.6	9.8
	中央値		18	18	20	21	22	22	22	21
ALT (IU/L)	人数		49,584	62,747	63,649	53,923	56,433	78,172	119,813	484,321
	平均値		16.8	17.7	20.0	21.0	20.6	20.1	19.3	19.4
	標準偏差		13.3	13.1	14.8	13.9	13.5	13.0	12.3	13.4
	中央値		14	14	16	17	17	17	17	16
γ-GT (IU/L)	人数		49,580	62,743	63,645	53,920	56,430	78,167	119,805	484,290
	平均値		21.7	24.3	28.4	30.0	28.9	27.0	25.5	26.5
	標準偏差		23.1	29.4	32.2	32.9	29.9	26.3	25.0	28.3
	中央値		16	17	19	21	21	20	19	19
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		36,317	46,600	47,670	40,297	44,102	69,554	113,210	397,750
	平均値		0.630	0.636	0.648	0.656	0.655	0.657	0.663	0.652
	標準偏差		0.175	0.163	0.199	0.210	0.186	0.165	0.169	0.179
	中央値		0.62	0.63	0.64	0.64	0.64	0.64	0.65	0.64
eGFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	人数		35,726	45,788	46,798	39,480	42,506	66,352	108,617	385,267
	平均値		83.92	80.42	76.96	73.99	72.27	70.55	68.69	73.76
	標準偏差		14.03	13.72	13.53	13.28	13.07	13.24	13.47	14.37
	中央値		82.7	79.2	76.0	72.8	71.1	69.6	67.9	72.7

第2表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	65,174	79,617	74,347	54,943	51,181	64,060	89,153	478,475
		±	335	561	701	660	708	909	1,498	5,372
		+	297	552	746	677	773	1,007	1,612	5,664
		++	313	659	809	746	840	1,049	1,536	5,952
		+++	1,236	2,527	3,489	3,202	3,132	3,752	4,498	21,836
	合計	67,355	83,916	80,092	60,228	56,634	70,777	98,297	517,299	
女性	尿糖	—	48,315	60,857	62,004	52,539	54,934	75,763	115,817	470,229
		±	103	151	146	114	150	239	523	1,426
		+	91	134	125	133	154	281	581	1,499
		++	74	117	171	175	218	366	638	1,759
		+++	297	561	805	896	922	1,435	2,073	6,989
	合計	48,880	61,820	63,251	53,857	56,378	78,084	119,632	481,902	
男性	尿蛋白	—	59,690	74,272	70,654	53,070	49,499	60,094	81,139	448,418
		±	5,724	6,928	6,347	4,458	4,299	6,288	9,488	43,532
		+	1,517	1,946	2,218	1,907	1,945	3,029	5,235	17,797
		++	326	603	695	632	698	1,063	1,868	5,885
		+++	104	166	198	183	207	318	571	1,747
	合計	67,361	83,915	80,112	60,250	56,648	70,792	98,301	517,379	
女性	尿蛋白	—	44,544	56,611	58,765	50,426	52,345	71,123	106,171	439,985
		±	3,348	3,845	3,335	2,516	2,953	4,810	8,946	29,753
		+	792	1,061	892	701	846	1,680	3,430	9,402
		++	155	246	208	182	194	384	867	2,236
		+++	31	47	48	38	48	101	227	540
	合計	48,870	61,810	63,248	53,863	56,386	78,098	119,641	481,916	

第3表 基準値による区分結果

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	腹囲区分*	基準値以上	32,299	43,373	43,747	33,404	31,229	40,121	54,986	279,159
		基準値未満	35,032	40,521	36,398	26,875	25,448	30,777	43,444	238,495
	合計		67,331	83,894	80,145	60,279	56,677	70,898	98,430	517,654
女性	腹囲区分*	基準値以上	6,423	9,366	11,138	9,897	10,707	15,642	24,469	87,642
		基準値未満	43,098	53,369	52,506	44,024	45,714	62,524	95,325	396,560
	合計		49,521	62,735	63,644	53,921	56,421	78,166	119,794	484,202
合計	腹囲区分*	基準値以上	38,722	52,739	54,885	43,301	41,936	55,763	79,455	366,801
		基準値未満	78,130	93,890	88,904	70,899	71,162	93,301	138,769	635,055
	合計		116,852	146,629	143,789	114,200	113,098	149,064	218,224	1,001,856
男性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	25,768	34,944	34,325	24,345	21,018	24,223	29,868	194,491
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	41,641	49,035	45,893	35,977	35,699	46,695	68,572	323,512
	合計		67,409	83,979	80,218	60,322	56,717	70,918	98,440	518,003
女性	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	10,574	14,766	15,438	12,349	12,991	17,936	26,834	110,888
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	39,012	47,989	48,217	41,578	43,440	60,233	92,973	373,442
	合計		49,586	62,755	63,655	53,927	56,431	78,169	119,807	484,330
合計	BMI区分	25kg/m <sup>2</sup> 以上	36,342	49,710	49,763	36,694	34,009	42,159	56,702	305,379
		25kg/m <sup>2</sup> 未満	80,653	97,024	94,110	77,555	79,139	106,928	161,545	696,954
	合計		116,995	146,734	143,873	114,249	113,148	149,087	218,247	1,002,333
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,975	2,072	6,407	5,211	5,141	6,523	22,768	50,097
		目標値範囲	39,666	46,963	39,486	30,766	30,558	40,172	45,804	273,415
		目標値以上	25,768	34,944	34,325	24,345	21,018	24,223	29,868	194,491
	合計		67,409	83,979	80,218	60,322	56,717	70,918	98,440	518,003
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,971	6,717	16,873	14,867	14,632	18,132	47,371	124,563
		目標値範囲	33,041	41,272	31,344	26,711	28,808	42,101	45,602	248,879
		目標値以上	10,574	14,766	15,438	12,349	12,991	17,936	26,834	110,888
	合計		49,586	62,755	63,655	53,927	56,431	78,169	119,807	484,330
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,946	8,789	23,280	20,078	19,773	24,655	70,139	174,660
		目標値範囲	72,707	88,235	70,830	57,477	59,366	82,273	91,406	522,294
		目標値以上	36,342	49,710	49,763	36,694	34,009	42,159	56,702	305,379
	合計		116,995	146,734	143,873	114,249	113,148	149,087	218,247	1,002,333
男性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	6,523	10,036	16,559
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	64,395	88,404	152,799
	合計		-	-	-	-	-	70,918	98,440	169,358
女性	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	18,132	26,469	44,601
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	60,037	93,338	153,375
	合計		-	-	-	-	-	78,169	119,807	197,976
合計	高齢者のBMI	20kg/m <sup>2</sup> 未満	-	-	-	-	-	24,655	36,505	61,160
		20kg/m <sup>2</sup> 以上	-	-	-	-	-	124,432	181,742	306,174
	合計		-	-	-	-	-	149,087	218,247	367,334
男性	HbA1c区分	5.6%以上	10,791	17,413	21,243	18,835	21,057	36,180	60,032	185,551
		5.6%未満	25,028	28,129	24,766	17,190	15,552	21,054	30,427	162,146
	合計		35,819	45,542	46,009	36,025	36,609	57,234	90,459	347,697
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,960	11,508	16,893	19,023	25,541	44,675	75,907	200,507
		5.6%未満	24,667	28,128	24,340	17,927	18,718	26,654	39,474	179,908
	合計		31,627	39,636	41,233	36,950	44,259	71,329	115,381	380,415
合計	HbA1c区分	5.6%以上	17,751	28,921	38,136	37,858	46,598	80,855	135,939	386,058
		5.6%未満	49,695	56,257	49,106	35,117	34,270	47,708	69,901	342,054
	合計		67,446	85,178	87,242	72,975	80,868	128,563	205,840	728,112
男性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	524	966	1,239	1,098	974	1,358	1,834	7,993
		8.0%未満	35,295	44,576	44,770	34,927	35,635	55,876	88,625	339,704
	合計		35,819	45,542	46,009	36,025	36,609	57,234	90,459	347,697
女性	HbA1c8.0区分	8.0%以上	146	227	347	351	398	672	1,204	3,345
		8.0%未満	31,481	39,409	40,886	36,599	43,861	70,657	114,177	377,070
	合計		31,627	39,636	41,233	36,950	44,259	71,329	115,381	380,415
合計	HbA1c8.0区分	8.0%以上	670	1,193	1,586	1,449	1,372	2,030	3,038	11,338
		8.0%未満	66,776	83,985	85,656	71,526	79,496	126,533	202,802	716,774
	合計		67,446	85,178	87,242	72,975	80,868	128,563	205,840	728,112
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,134	6,081	5,508	3,849	3,428	4,595	6,700	35,295
		40mg/dl以上	62,187	77,817	74,643	56,426	53,251	66,304	91,738	482,366
	合計		67,321	83,898	80,151	60,275	56,679	70,899	98,438	517,661
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	556	705	559	430	475	837	1,592	5,154
		40mg/dl以上	49,028	62,043	63,091	53,492	55,955	77,338	118,217	479,164
	合計		49,584	62,748	63,650	53,922	56,430	78,175	119,809	484,318
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,690	6,786	6,067	4,279	3,903	5,432	8,292	40,449
		40mg/dl以上	111,215	139,860	137,734	109,918	109,206	143,642	209,955	961,530
	合計		116,905	146,646	143,801	114,197	113,109	149,074	218,247	1,001,979
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	10,960	14,982	13,721	9,051	6,899	7,250	7,972	70,835
		160mg/dl未満	56,321	68,875	66,398	51,201	49,764	63,639	90,450	446,648
	合計		67,281	83,857	80,119	60,252	56,663	70,889	98,422	517,483
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	3,418	6,210	10,516	10,778	10,806	12,819	16,465	71,012
		160mg/dl未満	46,149	56,523	53,108	43,120	45,613	65,344	103,331	413,188
	合計		49,567	62,733	63,624	53,898	56,419	78,163	119,796	484,200
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	14,378	21,192	24,237	19,829	17,705	20,069	24,437	141,847
		160mg/dl未満	102,470	125,398	119,506	94,321	95,377	128,983	193,781	859,836
	合計		116,848	146,590	143,743	114,150	113,082	149,052	218,218	1,001,683

\* 腹囲区分の基準値:男性85cm、女性90cm

\*\* 目標とするBMI:18-49歳 18.5-24.9kg/m<sup>2</sup>、50-64歳 20.0-24.9 kg/m<sup>2</sup>、65-74歳 21.5-24.9 kg/m<sup>2</sup>

第4表-1 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい	3,447	9,163	14,943	16,619	21,305	31,564	50,244	147,285
		いいえ	63,965	74,821	65,279	43,710	35,412	39,357	48,206	370,750
		合計	67,412	83,984	80,222	60,329	56,717	70,921	98,450	518,035
女性	薬の使用の有無(血圧)	はい	1,241	3,575	7,001	9,062	13,266	24,431	49,286	107,862
		いいえ	48,347	59,182	56,654	44,867	43,165	53,742	70,528	376,485
		合計	49,588	62,757	63,655	53,929	56,431	78,173	119,814	484,347
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい	4,688	12,738	21,944	25,681	34,571	55,995	99,530	255,147
		いいえ	112,312	134,003	121,933	88,577	78,577	93,099	118,734	747,235
		合計	117,000	146,741	143,877	114,258	113,148	149,094	218,264	1,002,382
男性	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,384	3,198	4,918	5,284	6,373	9,074	13,939	44,170
		いいえ	66,028	80,786	75,304	55,045	50,344	61,847	84,509	473,863
		合計	67,412	83,984	80,222	60,329	56,717	70,921	98,448	518,033
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい	419	925	1,389	1,841	2,543	4,787	9,070	20,974
		いいえ	49,169	61,832	62,266	52,088	53,887	73,383	110,742	463,367
		合計	49,588	62,757	63,655	53,929	56,430	78,170	119,812	484,341
合計	薬の使用の有無(血糖)	はい	1,803	4,123	6,307	7,125	8,916	13,861	23,009	65,144
		いいえ	115,197	142,618	137,570	107,133	104,231	135,230	195,251	937,230
		合計	117,000	146,741	143,877	114,258	113,147	149,091	218,260	1,002,374
男性	薬の使用の有無(脂質)	はい	2,493	5,747	8,473	8,948	11,073	16,847	26,448	80,029
		いいえ	64,919	78,237	71,749	51,381	45,644	54,072	71,998	438,000
		合計	67,412	83,984	80,222	60,329	56,717	70,919	98,446	518,029
女性	薬の使用の有無(脂質)	はい	785	2,010	4,689	7,791	12,964	24,360	45,090	97,689
		いいえ	48,803	60,747	58,966	46,137	43,466	53,814	74,723	386,656
		合計	49,588	62,757	63,655	53,928	56,430	78,174	119,813	484,345
合計	薬の使用の有無(脂質)	はい	3,278	7,757	13,162	16,739	24,037	41,207	71,538	177,718
		いいえ	113,722	138,984	130,715	97,518	89,110	107,886	146,721	824,656
		合計	117,000	146,741	143,877	114,257	113,147	149,093	218,259	1,002,374
男性	既往(脳卒中)	はい	312	708	1,181	1,259	1,715	2,704	5,030	12,909
		いいえ	63,392	78,593	74,454	55,605	51,586	62,845	85,667	472,142
		合計	63,704	79,301	75,635	56,864	53,301	65,549	90,697	485,051
女性	既往(脳卒中)	はい	179	354	552	628	902	1,522	3,155	7,292
		いいえ	47,088	59,422	60,053	50,796	52,235	71,085	108,110	448,789
		合計	47,267	59,776	60,605	51,424	53,137	72,607	111,265	456,081
合計	既往(脳卒中)	はい	491	1,062	1,733	1,887	2,617	4,226	8,185	20,201
		いいえ	110,480	138,015	134,507	106,401	103,821	133,930	193,777	920,931
		合計	110,971	139,077	136,240	108,288	106,438	138,156	201,962	941,132
男性	既往(心臓病)	はい	690	1,275	2,075	2,308	3,182	4,992	9,168	23,690
		いいえ	62,960	77,959	73,489	54,511	50,071	60,494	81,464	460,948
		合計	63,650	79,234	75,564	56,819	53,253	65,486	90,632	484,638
女性	既往(心臓病)	はい	346	537	762	853	1,193	2,134	4,999	10,824
		いいえ	46,901	59,204	59,804	50,521	51,915	70,440	106,189	444,974
		合計	47,247	59,741	60,566	51,374	53,108	72,574	111,188	455,798
合計	既往(心臓病)	はい	1,036	1,812	2,837	3,161	4,375	7,126	14,167	34,514
		いいえ	109,861	137,163	133,293	105,032	101,986	130,934	187,653	905,922
		合計	110,897	138,975	136,130	108,193	106,361	138,060	201,820	940,436
男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	173	273	386	334	374	574	997	3,111
		いいえ	61,339	76,336	72,786	54,705	51,491	63,873	88,903	469,433
		合計	61,512	76,609	73,172	55,039	51,865	64,447	89,900	472,544
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	111	176	197	198	195	318	562	1,757
		いいえ	45,982	57,963	58,756	49,904	52,017	71,672	110,277	446,571
		合計	46,093	58,139	58,953	50,102	52,212	71,990	110,839	448,328
合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい	284	449	583	532	569	892	1,559	4,868
		いいえ	107,321	134,299	131,542	104,609	103,508	135,545	199,180	916,004
		合計	107,605	134,748	132,125	105,141	104,077	136,437	200,739	920,872
男性	既往(貧血)	はい	1,865	2,185	2,312	1,981	2,147	3,011	5,101	18,602
		いいえ	61,538	76,770	72,989	54,683	50,941	62,351	85,559	464,831
		合計	63,403	78,955	75,301	56,664	53,088	65,362	90,660	483,433
女性	既往(貧血)	はい	11,633	16,187	16,242	11,762	9,342	9,561	11,190	85,917
		いいえ	35,391	43,252	43,975	39,353	43,553	62,855	100,014	368,393
		合計	47,024	59,439	60,217	51,115	52,895	72,416	111,204	454,310
合計	既往(貧血)	はい	13,498	18,372	18,554	13,743	11,489	12,572	16,291	104,519
		いいえ	96,929	120,022	116,964	94,036	94,494	125,206	185,573	833,224
		合計	110,427	138,394	135,518	107,779	105,983	137,778	201,864	937,743
男性	喫煙	はい	28,209	34,304	32,564	22,764	18,536	17,224	16,956	170,557
		いいえ	39,114	49,533	47,506	37,480	38,133	53,698	81,487	346,951
		合計	67,323	83,837	80,070	60,244	56,669	70,922	98,443	517,508
女性	喫煙	はい	6,833	10,068	10,276	7,278	5,674	5,042	4,977	50,148
		いいえ	42,703	52,623	53,321	46,615	50,746	73,125	114,830	433,963
		合計	49,536	62,691	63,597	53,893	56,420	78,167	119,807	484,111
合計	喫煙	はい	35,042	44,372	42,840	30,042	24,210	22,266	21,933	220,705
		いいえ	81,817	102,156	100,827	84,095	88,879	126,823	196,317	780,914
		合計	116,859	146,528	143,667	114,137	113,089	149,089	218,250	1,001,619

第4表-2 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	31,830	41,065	39,797	28,972	26,081	31,013	38,654	237,412
		いいえ	31,430	37,701	35,271	27,621	27,013	34,908	53,331	247,275
		合計	63,260	78,766	75,068	56,593	53,094	65,921	91,985	484,687
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	13,871	19,584	20,502	16,201	15,689	20,294	30,048	136,189
		いいえ	32,265	38,773	38,595	33,974	36,369	52,264	83,136	315,376
		合計	46,136	58,357	59,097	50,175	52,058	72,558	113,184	451,565
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	45,701	60,649	60,299	45,173	41,770	51,307	68,702	373,601
		いいえ	63,695	76,474	73,866	61,595	63,382	87,172	136,467	562,651
		合計	109,396	137,123	134,165	106,768	105,152	138,479	205,169	936,252
男性	30分以上の運動の継続	はい	17,377	21,802	20,484	15,603	16,398	26,351	45,634	163,649
		いいえ	45,604	56,611	54,249	40,713	36,449	39,271	45,887	318,784
		合計	62,981	78,413	74,733	56,316	52,847	65,622	91,521	482,433
女性	30分以上の運動の継続	はい	6,920	9,828	11,406	11,757	15,048	28,538	53,694	137,191
		いいえ	39,076	48,290	47,469	38,207	36,818	43,649	58,758	312,267
		合計	45,996	58,118	58,875	49,964	51,866	72,187	112,452	449,458
合計	30分以上の運動の継続	はい	24,297	31,630	31,890	27,360	31,446	54,889	99,328	300,840
		いいえ	84,680	104,901	101,718	78,920	73,267	82,920	104,645	631,051
		合計	108,977	136,531	133,608	106,280	104,713	137,809	203,973	931,891
男性	1日1時間以上の身体活動	はい	30,086	34,607	30,908	22,972	22,549	32,047	50,416	223,585
		いいえ	32,980	43,864	43,899	33,390	30,357	33,742	41,510	259,742
		合計	63,066	78,471	74,807	56,362	52,906	65,789	91,926	483,327
女性	1日1時間以上の身体活動	はい	18,846	23,365	24,513	22,261	24,628	36,792	62,240	212,645
		いいえ	27,210	34,842	34,440	27,793	27,324	35,674	50,861	238,144
		合計	46,056	58,207	58,953	50,054	51,952	72,466	113,101	450,789
合計	1日1時間以上の身体活動	はい	48,932	57,972	55,421	45,233	47,177	68,839	112,656	436,230
		いいえ	60,190	78,706	78,339	61,183	57,681	69,416	92,371	497,886
		合計	109,122	136,678	133,760	106,416	104,858	138,255	205,027	934,116
男性	歩行速度が速い	はい	29,096	35,248	34,907	26,815	25,336	32,585	46,681	230,668
		いいえ	33,520	42,782	39,352	29,047	26,924	32,048	43,106	246,779
		合計	62,616	78,030	74,259	55,862	52,260	64,633	89,787	477,447
女性	歩行速度が速い	はい	17,316	22,536	24,902	23,047	25,142	36,389	56,412	205,744
		いいえ	28,414	35,210	33,523	26,466	26,050	34,499	53,641	237,803
		合計	45,730	57,746	58,425	49,513	51,192	70,888	110,053	443,547
合計	歩行速度が速い	はい	46,412	57,784	59,809	49,862	50,478	68,974	103,093	436,412
		いいえ	61,934	77,992	72,875	55,513	52,974	66,547	96,747	484,582
		合計	108,346	135,776	132,684	105,375	103,452	135,521	199,840	920,994
男性	かんで食べる時の状態	何でも	54,047	64,993	59,410	42,833	39,153	49,527	69,950	379,913
		かみにくい	7,690	11,878	13,717	11,832	11,845	14,934	20,721	92,617
		ほとんどかめない	777	1,108	1,286	1,168	1,140	1,113	1,334	7,926
女性	かんで食べる時の状態	何でも	40,896	50,465	49,491	40,628	41,802	58,473	89,462	371,217
		かみにくい	4,391	6,655	8,058	7,946	8,858	13,394	22,843	72,145
		ほとんどかめない	212	299	392	354	337	407	720	2,721
合計	かんで食べる時の状態	何でも	94,943	115,458	108,901	83,461	80,955	108,000	159,412	751,130
		かみにくい	12,081	18,533	21,775	19,778	20,703	28,328	43,564	164,762
		ほとんどかめない	989	1,407	1,678	1,522	1,477	1,520	2,054	10,647
合計	かんで食べる時の状態	合計	108,013	135,398	132,354	104,761	103,135	137,848	205,030	926,539
		何でも	94,943	115,458	108,901	83,461	80,955	108,000	159,412	751,130
		かみにくい	12,081	18,533	21,775	19,778	20,703	28,328	43,564	164,762
男性	食べ方1(早食い等)	速い	26,414	31,176	27,627	19,165	16,338	18,504	23,585	162,809
		ふつう	32,587	42,397	42,526	33,583	32,841	42,072	60,262	286,032
		遅い	3,921	4,786	4,516	3,492	3,590	4,938	7,718	32,961
女性	食べ方1(早食い等)	速い	12,984	16,165	15,833	13,046	12,757	16,203	23,197	110,185
		ふつう	27,833	35,991	37,359	32,696	35,160	51,001	81,142	301,182
		遅い	5,147	5,941	5,664	4,181	3,873	4,862	7,954	37,622
合計	食べ方1(早食い等)	速い	39,398	47,341	43,460	32,211	29,095	34,707	46,782	272,994
		ふつう	60,420	78,388	79,885	66,279	68,001	93,073	141,168	587,214
		遅い	9,068	10,727	10,180	7,673	7,463	9,800	15,672	70,583
合計	食べ方1(早食い等)	合計	108,886	136,456	133,525	106,163	104,559	137,580	203,622	930,791
		速い	39,398	47,341	43,460	32,211	29,095	34,707	46,782	272,994
		ふつう	60,420	78,388	79,885	66,279	68,001	93,073	141,168	587,214
男性	就寝前の夕食摂取	はい	28,148	34,749	31,747	22,506	16,969	15,284	17,277	166,680
		いいえ	34,834	43,660	42,982	33,751	35,841	50,396	74,479	315,943
		合計	62,982	78,409	74,729	56,257	52,810	65,680	91,756	482,623
女性	就寝前の夕食摂取	はい	11,643	14,590	14,099	10,604	7,755	7,525	11,547	77,763
		いいえ	34,350	43,542	44,784	39,366	44,104	64,860	101,405	372,411
		合計	45,993	58,132	58,883	49,970	51,859	72,385	112,952	450,174
合計	就寝前の夕食摂取	はい	39,791	49,339	45,846	33,110	24,724	22,809	28,824	244,443
		いいえ	69,184	87,202	87,766	73,117	79,945	115,256	175,884	688,354
		合計	108,975	136,541	133,612	106,227	104,669	138,065	204,708	932,797
男性	3食以外の間食	毎日	12,000	13,155	11,304	7,398	6,063	7,792	10,625	68,337
		時々	36,495	45,030	41,668	29,973	27,851	36,337	52,655	270,009
		ほとんど摂取しない	14,184	19,934	21,515	18,532	18,294	21,490	28,696	142,645
女性	3食以外の間食	毎日	15,852	18,666	17,734	13,805	13,130	16,990	24,062	120,239
		時々	24,412	31,441	32,342	27,914	29,934	43,950	69,708	259,701
		ほとんど摂取しない	5,363	7,456	7,990	7,248	7,943	11,300	19,247	66,547
合計	3食以外の間食	毎日	27,852	31,821	29,038	21,203	19,193	24,782	34,687	188,576
		時々	60,907	76,471	74,010	57,887	57,785	80,287	122,363	529,710
		ほとんど摂取しない	19,547	27,390	29,505	25,780	26,237	32,790	47,943	209,192
合計	3食以外の間食	合計	108,306	135,682	132,553	104,870	103,215	137,859	204,993	927,478
		毎日	27,852	31,821	29,038	21,203	19,193	24,782	34,687	188,576
		時々	60,907	76,471	74,010	57,887	57,785	80,287	122,363	529,710

第4表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	23,451	26,698	22,910	14,281	9,742	7,380	6,504	110,966
		いいえ	39,492	51,669	51,793	41,981	43,037	58,304	85,250	371,526
	合計	62,943	78,367	74,703	56,262	52,779	65,684	91,754	482,492	
女性	朝食の欠食	はい	10,627	12,731	12,325	8,524	5,867	4,817	5,238	60,129
		いいえ	35,345	45,378	46,550	41,462	45,999	67,544	107,756	390,034
	合計	45,972	58,109	58,875	49,986	51,866	72,361	112,994	450,163	
合計	朝食の欠食	はい	34,078	39,429	35,235	22,805	15,609	12,197	11,742	171,095
		いいえ	74,837	97,047	98,343	83,443	89,036	125,848	193,006	761,560
	合計	108,915	136,476	133,578	106,248	104,645	138,045	204,748	932,655	
男性	飲酒頻度	毎日	18,269	26,094	27,560	22,752	22,969	29,128	40,150	186,922
		時々	20,004	22,756	20,395	14,663	13,081	15,412	20,289	126,600
		ほとんど飲まない(飲めない)	25,185	30,135	27,303	19,230	17,113	21,513	31,830	172,309
		合計	63,458	78,985	75,258	56,645	53,163	66,053	92,269	485,831
女性	飲酒頻度	毎日	6,930	10,394	10,845	8,783	8,377	9,432	11,199	65,960
		時々	14,197	17,225	16,983	13,789	13,327	16,167	21,635	113,323
		ほとんど飲まない(飲めない)	25,146	30,893	31,419	27,699	30,416	47,007	80,596	273,176
		合計	46,273	58,512	59,247	50,271	52,120	72,606	113,430	452,459
合計	飲酒頻度	毎日	25,199	36,488	38,405	31,535	31,346	38,560	51,349	252,882
		時々	34,201	39,981	37,378	28,452	26,408	31,579	41,924	239,923
		ほとんど飲まない(飲めない)	50,331	61,028	58,722	46,929	47,529	68,520	112,426	445,485
		合計	109,731	137,497	134,505	106,916	105,283	138,659	205,699	938,290
男性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	30,256	35,731	32,177	23,319	21,409	28,238	43,037	214,167
		1~2合未満	15,590	19,853	19,742	15,658	15,773	19,877	27,496	133,989
		2~3合未満	7,706	10,455	10,950	9,016	8,642	9,554	10,217	66,540
		3合以上	3,645	4,649	4,296	3,001	2,207	1,835	1,474	21,107
		合計	57,197	70,688	67,165	50,994	48,031	59,504	82,224	435,803
女性	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	29,137	36,053	36,545	31,726	33,839	48,970	78,882	295,152
		1~2合未満	7,245	9,834	9,756	7,637	6,841	6,965	7,432	55,710
		2~3合未満	2,190	2,923	2,923	2,055	1,552	1,322	1,168	14,133
		3合以上	668	972	788	451	262	143	168	3,452
		合計	39,240	49,782	50,012	41,869	42,494	57,400	87,650	368,447
合計	飲酒日の1日当たりの飲酒量	1合未満	59,393	71,784	68,722	55,045	55,248	77,208	121,919	509,319
		1~2合未満	22,835	29,687	29,498	23,295	22,614	26,842	34,928	189,699
		2~3合未満	9,896	13,378	13,873	11,071	10,194	10,876	11,385	80,673
		3合以上	4,313	5,621	5,084	3,452	2,469	1,978	1,642	24,559
		合計	96,437	120,470	117,177	92,863	90,525	116,904	169,874	804,250
男性	睡眠による休養が十分	はい	40,574	50,459	47,333	36,004	36,569	50,078	72,833	333,850
		いいえ	22,413	27,930	27,352	20,260	16,232	15,545	18,809	148,541
		合計	62,987	78,389	74,685	56,264	52,801	65,623	91,642	482,391
女性	睡眠による休養が十分	はい	29,896	36,561	35,516	30,320	34,904	52,734	84,522	304,453
		いいえ	16,106	21,592	23,343	19,640	16,945	19,518	28,267	145,411
		合計	46,002	58,153	58,859	49,960	51,849	72,252	112,789	449,864
合計	睡眠による休養が十分	はい	70,470	87,020	82,849	66,324	71,473	102,812	157,355	638,303
		いいえ	38,519	49,522	50,695	39,900	33,177	35,063	47,076	293,952
		合計	108,989	136,542	133,544	106,224	104,650	137,875	204,431	932,255
男性	生活習慣の改善希望	ない	16,099	21,141	20,473	15,776	15,587	20,394	32,411	141,881
		6か月以内	22,347	26,384	24,959	17,868	15,468	16,486	18,995	142,507
		1か月以内	10,790	12,700	11,879	8,908	8,306	9,823	12,584	74,990
		既に取組み(6か月未満)	6,670	7,868	6,703	5,043	4,493	5,371	6,452	42,600
		既に取組み(6か月以上)	6,870	9,994	10,401	8,452	8,726	13,158	20,517	78,118
		合計	62,776	78,087	74,415	56,047	52,580	65,232	90,959	480,096
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,975	11,328	11,420	10,218	11,495	18,387	35,775	107,598
		6か月以内	18,539	22,956	22,226	17,571	16,176	18,661	23,976	140,105
		1か月以内	9,825	12,117	12,018	10,000	10,388	14,039	19,797	88,184
		既に取組み(6か月未満)	4,706	5,986	6,158	5,272	5,336	6,861	8,937	43,256
		既に取組み(6か月以上)	3,794	5,567	6,848	6,714	8,249	13,854	23,170	68,196
		合計	45,839	57,954	58,670	49,775	51,644	71,802	111,655	447,339
合計	生活習慣の改善希望	ない	25,074	32,469	31,893	25,994	27,082	38,781	68,186	249,479
		6か月以内	40,886	49,340	47,185	35,439	31,644	35,147	42,971	282,612
		1か月以内	20,615	24,817	23,897	18,908	18,694	23,862	32,381	163,174
		既に取組み(6か月未満)	11,376	13,854	12,861	10,315	9,829	12,232	15,389	85,856
		既に取組み(6か月以上)	10,664	15,561	17,249	15,166	16,975	27,012	43,687	146,314
		合計	108,615	136,041	133,085	105,822	104,224	137,034	202,614	927,435
男性	保健指導の利用希望	はい	19,295	23,812	23,247	18,445	18,052	23,643	32,281	158,775
		いいえ	43,258	54,024	50,908	37,492	34,453	41,666	58,864	320,665
		合計	62,553	77,836	74,155	55,937	52,505	65,309	91,145	479,440
女性	保健指導の利用希望	はい	16,304	20,170	21,586	19,416	21,367	29,868	43,351	172,062
		いいえ	30,286	38,552	38,010	31,324	31,471	43,298	69,673	282,614
		合計	46,590	58,722	59,596	50,740	52,838	73,166	113,024	454,676
合計	保健指導の利用希望	はい	35,599	43,982	44,833	37,861	39,419	53,511	75,632	330,837
		いいえ	73,544	92,576	88,918	68,816	65,924	84,964	128,537	603,279
		合計	109,143	136,558	133,751	106,677	105,343	138,475	204,169	934,116

第5表 市町村別解析対象者数

(人)

	全保険者			協会けんぽ・健保・共済			国保・国保組合		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	518,063	484,369	1,002,432	313,448	234,087	547,535	204,615	250,282	454,897
さいたま市	78,909	74,572	153,481	50,679	39,374	90,053	28,230	35,198	63,428
川越市	24,338	22,601	46,939	14,693	10,731	25,424	9,645	11,870	21,515
熊谷市	14,793	13,369	28,162	9,380	7,121	16,501	5,413	6,248	11,661
川口市	39,907	36,753	76,660	25,210	19,381	44,591	14,697	17,372	32,069
行田市	6,486	5,878	12,364	4,066	2,952	7,018	2,420	2,926	5,346
秩父市	5,416	4,798	10,214	3,286	2,481	5,767	2,130	2,317	4,447
所沢市	22,439	22,242	44,681	13,156	10,522	23,678	9,283	11,720	21,003
飯能市	6,056	5,382	11,438	3,326	2,391	5,717	2,730	2,991	5,721
加須市	8,983	7,872	16,855	5,492	3,678	9,170	3,491	4,194	7,685
本庄市	6,012	5,190	11,202	3,653	2,528	6,181	2,359	2,662	5,021
東松山市	6,894	6,073	12,967	4,155	2,833	6,988	2,739	3,240	5,979
春日部市	18,830	18,878	37,708	10,679	7,930	18,609	8,151	10,948	19,099
狭山市	10,498	9,888	20,386	6,179	4,597	10,776	4,319	5,291	9,610
羽生市	4,226	3,902	8,128	2,565	1,782	4,347	1,661	2,120	3,781
鴻巣市	9,146	8,967	18,113	5,266	3,844	9,110	3,880	5,123	9,003
深谷市	11,219	9,522	20,741	6,952	4,805	11,757	4,267	4,717	8,984
上尾市	17,271	16,832	34,103	10,538	7,898	18,436	6,733	8,934	15,667
草加市	18,041	17,756	35,797	10,695	8,606	19,301	7,346	9,150	16,496
越谷市	23,397	23,177	46,574	14,250	11,168	25,418	9,147	12,009	21,156
蕨市	4,706	4,620	9,326	2,741	2,193	4,934	1,965	2,427	4,392
戸田市	8,441	7,500	15,941	5,544	4,258	9,802	2,897	3,242	6,139
入間市	10,958	10,296	21,254	6,244	4,756	11,000	4,714	5,540	10,254
朝霞市	8,967	8,692	17,659	5,483	4,645	10,128	3,484	4,047	7,531
志木市	4,964	4,806	9,770	2,929	2,230	5,159	2,035	2,576	4,611
和光市	4,838	4,768	9,606	2,862	2,473	5,335	1,976	2,295	4,271
新座市	11,382	10,804	22,186	6,448	5,157	11,605	4,934	5,647	10,581
桶川市	5,887	5,669	11,556	3,476	2,549	6,025	2,411	3,120	5,531
久喜市	11,285	10,503	21,788	6,527	4,200	10,727	4,758	6,303	11,061
北本市	5,202	5,078	10,280	3,011	2,219	5,230	2,191	2,859	5,050
八潮市	7,017	5,938	12,955	4,440	2,998	7,438	2,577	2,940	5,517
富士見市	7,331	7,099	14,430	4,487	3,447	7,934	2,844	3,652	6,496
三郷市	9,590	8,133	17,723	6,377	4,563	10,940	3,213	3,570	6,783
蓮田市	4,647	4,544	9,191	2,605	1,840	4,445	2,042	2,704	4,746
坂戸市	7,265	6,954	14,219	4,420	3,051	7,471	2,845	3,903	6,748
幸手市	4,180	3,728	7,908	2,245	1,425	3,670	1,935	2,303	4,238
鶴ヶ島市	5,133	4,928	10,061	3,003	2,170	5,173	2,130	2,758	4,888
日高市	4,376	3,879	8,255	2,476	1,675	4,151	1,900	2,204	4,104
吉川市	5,546	4,825	10,371	3,345	2,331	5,676	2,201	2,494	4,695
ふじみ野市	7,784	7,679	15,463	4,627	3,591	8,218	3,157	4,088	7,245
白岡市	3,729	3,486	7,215	2,262	1,559	3,821	1,467	1,927	3,394
伊奈町	3,939	3,387	7,326	2,512	1,688	4,200	1,427	1,699	3,126
三芳町	2,823	2,795	5,618	1,655	1,306	2,961	1,168	1,489	2,657
毛呂山町	2,802	2,515	5,317	1,414	930	2,344	1,388	1,585	2,973
越生町	929	728	1,657	528	309	837	401	419	820
滑川町	1,465	1,265	2,730	916	614	1,530	549	651	1,200
嵐山町	1,534	1,256	2,790	888	536	1,424	646	720	1,366
小川町	2,623	2,309	4,932	1,346	883	2,229	1,277	1,426	2,703
川島町	2,069	1,740	3,809	1,018	645	1,663	1,051	1,095	2,146
吉見町	1,752	1,464	3,216	1,012	685	1,697	740	779	1,519
鳩山町	1,290	1,211	2,501	591	380	971	699	831	1,530
ときがわ町	948	757	1,705	503	308	811	445	449	894
横瀬町	740	688	1,428	391	286	677	349	402	751
皆野町	884	736	1,620	545	373	918	339	363	702
長瀨町	648	603	1,251	371	265	636	277	338	615
小鹿野町	1,113	955	2,068	700	511	1,211	413	444	857
東秩父村	305	272	577	117	74	191	188	198	386
美里町	918	824	1,742	485	350	835	433	474	907
神川町	1,101	928	2,029	619	478	1,097	482	450	932
上里町	2,369	2,078	4,447	1,452	1,044	2,496	917	1,034	1,951
寄居町	3,127	2,653	5,780	1,595	1,128	2,723	1,532	1,525	3,057
宮代町	2,578	2,628	5,206	1,355	1,022	2,377	1,223	1,606	2,829
杉戸町	3,546	3,105	6,651	2,067	1,338	3,405	1,479	1,767	3,246
松伏町	2,471	1,891	4,362	1,596	982	2,578	875	909	1,784

第6表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	1,002,116	100.0	93.2	93.1	93.6	93.0	92.5
さいたま市	153,450	99.9	95.6	95.4	96.6	95.7	96.2
川越市	46,866	100.2	95.2	95.2	95.3	95.0	91.5
熊谷市	28,162	100.0	91.7	91.7	91.8	91.6	91.5
川口市	76,658	100.0	93.9	93.8	94.2	93.6	93.8
行田市	12,363	99.8	96.0	96.0	93.8	96.0	95.9
秩父市	10,214	100.0	87.4	87.5	90.6	87.3	87.4
所沢市	44,668	100.0	97.1	97.1	97.2	96.8	96.8
飯能市	11,437	100.0	66.1	66.0	66.5	66.0	65.2
加須市	16,855	99.6	89.3	88.8	88.9	88.5	88.7
本庄市	11,202	99.9	93.7	93.6	93.8	93.6	93.0
東松山市	12,954	100.1	97.3	97.3	97.5	97.2	97.0
春日部市	37,707	99.8	94.5	94.4	95.3	94.3	94.4
狭山市	20,369	100.1	93.9	93.7	93.0	93.6	93.2
羽生市	8,128	98.7	94.8	94.4	94.5	94.0	94.4
鴻巣市	18,110	99.9	90.1	90.1	90.2	90.1	90.0
深谷市	20,740	100.0	95.8	95.8	95.9	95.7	95.6
上尾市	34,100	99.9	95.1	95.0	95.2	94.8	95.1
草加市	35,793	100.0	95.1	95.0	96.2	94.9	95.0
越谷市	46,574	100.0	91.4	91.3	92.0	91.3	91.4
蕨市	9,326	100.0	91.1	91.0	92.6	91.1	91.2
戸田市	15,940	100.0	93.1	93.0	93.8	92.9	93.0
入間市	21,245	100.0	88.1	87.8	88.0	87.8	87.4
朝霞市	17,656	100.0	96.0	95.9	96.3	95.8	95.4
志木市	9,768	100.0	97.2	97.2	97.4	97.1	95.6
和光市	9,602	100.0	95.9	95.9	96.2	95.6	95.7
新座市	22,178	100.0	95.7	96.5	96.7	95.6	95.2
桶川市	11,554	99.9	93.3	93.2	93.6	92.8	93.3
久喜市	21,788	99.6	90.8	89.0	89.9	89.6	89.8
北本市	10,279	100.0	91.5	91.3	91.5	91.2	91.4
八潮市	12,955	100.0	94.9	95.0	95.3	94.6	93.5
富士見市	14,416	100.1	97.5	97.4	97.5	97.2	97.0
三郷市	17,722	99.9	86.2	86.1	86.4	86.0	86.0
蓮田市	9,189	99.8	90.6	90.6	91.6	90.6	90.7
坂戸市	14,203	100.1	92.2	92.2	92.3	92.1	90.1
幸手市	7,908	99.8	89.4	88.4	89.5	88.1	88.7
鶴ヶ島市	10,056	100.0	89.1	89.0	89.1	88.8	86.3
日高市	8,246	100.1	77.7	77.6	81.1	80.3	75.6
吉川市	10,371	100.0	89.6	89.5	90.1	89.5	66.2
ふじみ野市	15,416	100.3	94.8	94.6	94.8	94.6	94.4
白岡市	7,215	99.6	89.8	89.6	89.8	89.7	89.7
伊奈町	7,326	99.8	94.0	93.8	94.1	93.9	94.0
三芳町	5,609	100.1	97.9	97.8	97.9	97.6	97.5
毛呂山町	5,312	100.1	94.1	94.1	94.2	93.8	93.0
越生町	1,654	99.3	93.1	93.0	93.7	92.8	91.5
滑川町	2,728	100.1	90.0	89.9	90.3	89.8	89.7
嵐山町	2,788	100.0	88.1	88.1	89.0	87.9	88.0
小川町	4,932	100.0	93.0	93.0	93.8	93.0	92.9
川島町	3,806	100.0	97.4	97.4	97.8	97.0	97.0
吉見町	3,213	100.1	96.4	96.5	97.1	96.1	96.2
鳩山町	2,501	100.0	92.5	92.5	94.3	92.3	91.9
ときがわ町	1,704	100.1	87.6	87.6	87.9	87.6	87.0
横瀬町	1,428	100.0	88.8	88.6	93.2	88.5	88.2
皆野町	1,620	100.0	93.1	93.2	95.5	92.6	91.0
長瀬町	1,251	100.0	93.3	93.1	95.5	90.5	89.1
小鹿野町	2,068	100.0	90.3	90.3	93.7	89.8	88.5
東秩父村	577	100.0	97.4	97.4	97.2	97.4	97.1
美里町	1,742	100.0	97.5	97.5	97.5	97.5	96.8
神川町	2,029	100.0	98.8	98.8	99.0	98.3	97.4
上里町	4,447	100.0	94.4	94.4	94.4	94.4	92.9
寄居町	5,779	100.0	95.6	95.6	95.7	95.6	95.4
宮代町	5,206	99.6	85.7	85.3	85.4	85.3	85.3
杉戸町	6,651	99.7	82.8	82.1	85.5	82.1	82.0
松伏町	4,362	99.9	86.5	86.5	87.2	86.2	86.5

#### IV 参考資料

##### 別紙 1

### 標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

\* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

## データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m <sup>2</sup>
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m <sup>2</sup>
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm <sup>3</sup>

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。