



彩の国
埼玉県

令和元年度 埼玉県特定健診データ解析 報告書

【協会けんぽ＋市町村国保】



埼玉県のマスコット
「コバトン」と「さいたまっち」

埼玉県衛生研究所

令和3年6月

目 次

I 目的及び方法

1 目的	1
2 データの収集	1
3 データの内容(協会けんぽ)	1
4 解析データの準備	1
5 統計解析	2
6 その他	2

II 結果の概要

1 解析対象者	5
2 標準化該当比の地理的分布	
(1) メタボリックシンドローム再判定	6
(2) 肥満(BMI25 kg/m ² 以上かつ腹囲基準値以上)の者	7
(3) 腹囲基準値以上の者	7
(4) BMI25 kg/m ² 以上の者	8
(5) 高血圧判定	9
(6) 糖尿病判定	10
(7) HbA1c5.6%以上の者	11
(8) 脂質異常症判定	11
(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者	12
(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者	12
3 年齢調整出現率の地理的分布	
(1) 習慣的に喫煙している者の割合	13
(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	13
(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合	14
(4) 毎日飲酒している者の割合	14
(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合	15
(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合	15
4 埼玉県を経年変化	
• 健診結果	16
• 血圧指標	20
• 糖尿病指標	21

Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表	検査値基本統計	22
第2表	尿糖・尿蛋白集計	24
第3表	指標判定結果	25
第4表	基準値による区分結果	26
第5表	質問票結果	27
第6表	市町村別解析対象者数	30
第7表	市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)	31

Ⅳ 参考資料

別紙1	標準的な質問票	32
別紙2	データ範囲のチェック	34

I 目的及び方法

1 目的

本報告書は、埼玉県民の健康状態を特定健康診査結果の解析から把握し、県及び市町村の健康施策に活用することを目的とした。

2 データの収集

(1) 埼玉県在住、全国健康保険協会（協会けんぽ）の加入者の特定健康診査データ

埼玉県と全国健康保険協会埼玉支部は『「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」に基づく特定健康診査等のデータ利用に関する覚書』を取り交わした。

これに基づき、埼玉県健康長寿課は、協会けんぽ埼玉支部から「平成31年度__健診受診者リスト」「平成31年度__特定健診（事業者健診）受診者リスト」「平成31年度__健診質問票リスト」の提供を受けた。各データの突合に用いる個人別IDに対応する個人を特定する情報は、埼玉支部から提供されていない。

また、極めて高いBMIと体重は個人の特定につながることから、欠損値となっている。

(2) 埼玉縣市町村国保の加入者の特定健康診査データ

埼玉県健康長寿課が全市町村（保険者）の同意を得たのち、埼玉県国民健康保険団体連合会（国保連）から、令和元年度特定健診・特定保健指導に係る報告のうちFKAC167の提供を受けた。各データの突合に用いるIDコードに対応する個人を特定する情報は国保連から提供されていない。

なお、本解析に用いた市町村国保データは「令和元年度特定健診データ解析報告書～埼玉縣市町村国保の結果から～」の作成に用いたものを使用した。

3 データの内容（協会けんぽ）

(1) 基本情報：性別、年齢（年度末年齢）、健診受診年月、在住市町村名、個人別ID

(2) 身体計測：体重、BMI、腹囲

(3) 検査項目：血圧（収縮期、拡張期）

脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）

血糖（空腹時血糖、HbA1c）

肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、 γ -GT（ γ -GTP））

腎機能（血清クレアチニン、eGFR）

尿検査（尿糖、尿蛋白）

(4) 質問票*1（別紙1）の回答

4 解析データの準備

(1) 40～74歳を解析対象とした。年齢は5歳年齢階級とした。

(2) 「標準的な健診・保健指導プログラム」*2の「データ範囲のチェック」（別紙2）に従い、最小値から最大値の範囲にない値は欠損値とした。

(3) 質問票の選択肢にない回答は欠損値とした。

(4) 指標の判定

「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)」^{*3}に基づき、メタボリックシンドロームの再判定、肥満・脂質異常症・高血圧・糖尿病の判定を行った(表1)。

指標の判定は、各判定に必要な項目がそろっている者を解析対象とした。

また、収縮期と拡張期の血圧が反転している者はメタボリックシンドローム及び高血圧の判定から除外した。

(5) 基準値による判定

腹囲、BMI、HbA1c、HDL コレステロールを「標準的な健診・保健指導プログラム」^{*2}の「保健指導判定値」で区分した(表2)。

また、健康日本21(第2次)^{*4}の目標値を基準値として、高齢者のBMI及びLDLコレステロールを区分した(表3)。

さらに、BMIについて「日本人の食事摂取基準2020年版」^{*5}における「目標とするBMI」で区分した(表4)。

(6) 診断基準による区分

血圧及び血糖について、高血圧及び糖尿病の診断基準による区分を行った。

血圧区分は「高血圧治療ガイドライン」^{*6}を参考にした(表5)。

血糖区分は「糖尿病診療ガイドライン」^{*7}を参考にし、「合併症予防のための目標値」による区分を行った(表6)。

5 統計解析

(1) 協会けんぽ受診者と市町村国保受診者を合算した受診者を対象とした。

(2) 身体計測、検査項目の基本統計(平均値、標準偏差、中央値)を算出した。尿検査は判定別人数を集計した。

(3) 市町村別の指標の判定及び基準値による判定結果から標準化該当比を算出した。

さらに95%信頼区間を算出し、標準化該当比を「有意に高い・高い・低い・有意に低い」に区分し、塗り分け地図とした(基準集団:埼玉県全体)^{*8}。

(4) 質問票の回答を市町村別に集計し、該当者の年齢調整出現率を求め、四分位で塗り分け地図とした(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

年齢階級別対象者が「0」の年齢階級がある場合は、年齢調整出現率は欠損値とした。

(5) 平成26～30年度の身体計測、検査項目の平均値・該当者割合、質問票の該当者割合及びそれらの年齢調整値を算出し経年観察した(基準集団:平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口)。

また、血圧、血糖、HbA1cの区分別人数の経年変化を観察した。

(6) 血圧及び血糖状況を服薬の有無別に経年観察した。

6 その他

(1) 統計解析は、IBM SPSS Statistics Version 27を用いた。

(2) 塗り分け地図は、地理情報システムMANDARA10を使用した。

- *1:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」における「標準的な質問票」
- *2:「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)平成30年4月厚生労働省 健康局」
- *3:「都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版)平成19年4月厚生労働省 健康局」における「都道府県健康増進計画参酌標準」
各指標の定義におけるHbA1c値は、NGSP値に換算(+0.4)した。
- *4:健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料(平成24年7月厚生労働省健康局)
- *5:「日本人の食事摂取基準(2020年版)令和2年1月厚生労働省」
- *6:高血圧治療ガイドライン2019(日本高血圧学会)
- *7:糖尿病診療ガイドライン2016(日本糖尿病学会)
- *8:算出方法は、「基礎から学ぶ楽しい疫学」(中村好一著)を参考とした。

表 1 指標の判定基準 (参照:都道府県健康増進計画改定ガイドライン(確定版))

メタボリックシンドローム再判定	判定基準						
該当者	必須項目に加えて選択項目のうち2つ以上が基準に該当						
予備群	必須項目に加えて選択項目のうち1つが基準に該当						
必須項目	【腹囲】男性85cm以上、女性90cm以上						
選択項目	【血圧】収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または拡張期血圧85mmHg以上、若しくは服薬中 【血糖】空腹時血糖110mg/dl以上またはHbA1c5.9%以上、若しくは治療中(インスリン注射、服薬) 【脂質】中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満、若しくは服薬中						
肥満判定	BMI		腹囲				
肥満1	25以上	かつ	基準値以上				
肥満2	25より小さい	かつ	基準値以上				
肥満3	25以上	かつ	基準値未満				
非該当	25より小さい	かつ	基準値未満				
基準値*: 男性85cm、女性90cm							
高血圧判定	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)		服薬		
有病者	140以上	または	90以上	または	はい		
予備群	130以上140未満	かつ	90未満	かつ	いいえ		
	140未満	かつ	85以上90未満	かつ	いいえ		
非該当	130未満	かつ	85未満	かつ	いいえ		
糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c (%)		治療*		
有病者	126以上	または	6.5以上	または	はい		
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	かつ	いいえ		
非該当	100未満	かつ	5.9未満	かつ	いいえ		
治療*: インスリン使用、血糖を下げる薬の服用							
脂質異常症判定	中性脂肪(mg/dl)		HDL(mg/dl)	LDL(mg/dl)	服薬		
有病者	150以上	または	40未満	または	140以上	または	はい
非該当	150未満	かつ	40以上	かつ	140未満	かつ	いいえ

表 2 保健指導判定値（参照：標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版））

	保健指導判定値
腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
BMI	25kg/m ² 以上
HbA1c	5.6%以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満

表 3 健康日本 21（第2次）目標

	目標
高齢者のBMI	BMI20以下の割合の増加の抑制
LDLコレステロール	160mg/dl以上の者の減少

表 4 目標とする BMI（参照：日本人の食事摂取基準 2020 年版）

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9

表 5 血圧区分（参照：高血圧治療ガイドライン）

【平成 28 年度まで】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	130未満	かつ	85未満	
正常高値血圧	130-139	かつ	85-89	
高血圧	140以上	または	90以上	

【平成 29 年度から】

	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)	
正常血圧	120未満	かつ	80未満	
正常高値血圧	120-129	かつ	80未満	
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89	
高血圧	140以上	かつ/または	90以上	

表 6 血糖区分（参照：糖尿病診療ガイドライン）

	空腹時血糖(mg/dl)		HbA1c(%)	
正常型	100未満	または	5.9未満	
境界型	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	
糖尿病型	126以上	または	6.5以上	
合併症予防の 目標値	130未満	または	7.0未満	

Ⅱ 結果の概要

1 解析対象者

解析対象者の人数を表7に、年齢構成を性別に図1-1、図1-2に示す。

また、解析対象者の埼玉県人口に対する割合を図2に示す。解析対象者の合計922,134人は、令和元年町(丁)字別人口(40-74歳)3,540,514人の26.0%に相当する。

表7 解析対象者数

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
40-44歳	61,306	43,014	104,320	53,625	35,113	88,738	7,681	7,901	15,582
45-49歳	72,570	53,257	125,827	61,988	42,487	104,475	10,582	10,770	21,352
50-54歳	58,656	48,950	107,606	47,959	37,297	85,256	10,697	11,653	22,350
55-59歳	47,680	45,543	93,223	37,229	31,078	68,307	10,451	14,465	24,916
60-64歳	51,180	54,749	105,929	33,747	24,292	58,039	17,433	30,457	47,890
65-69歳	78,330	90,674	169,004	23,566	15,262	38,828	54,764	75,412	130,176
70-74歳	97,036	119,189	216,225	11,480	8,280	19,760	85,556	110,909	196,465
合計	466,758	455,376	922,134	269,594	193,809	463,403	197,164	261,567	458,731

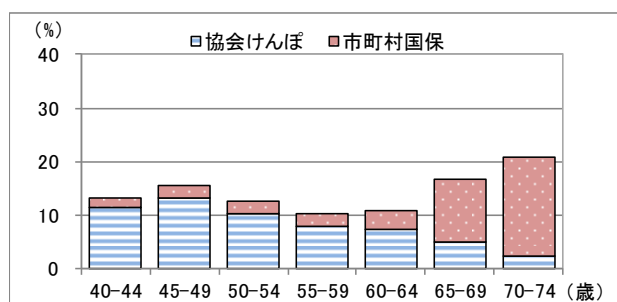


図 1-1 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・男性

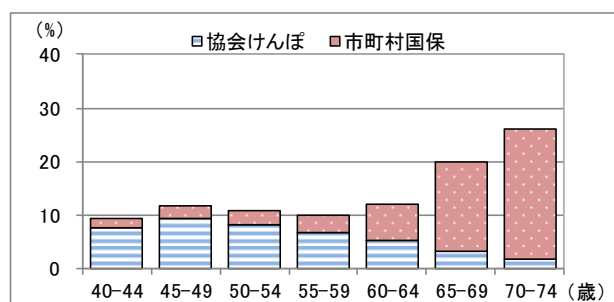


図 1-2 協会けんぽ+市町村国保の年齢構成・女性

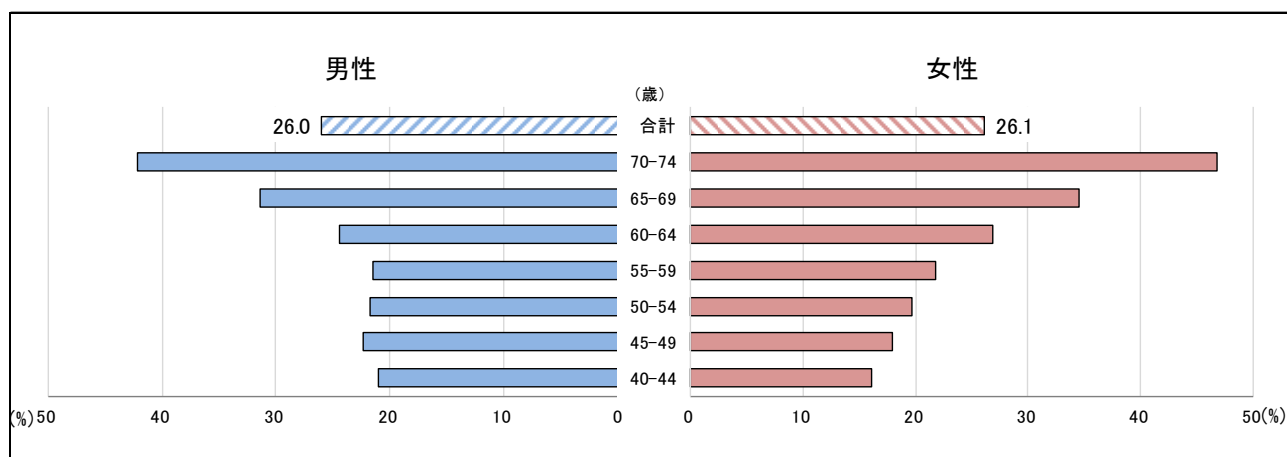


図 2 解析対象者の埼玉県人口に対する割合

2 標準化該当比の地理的分布

標準化該当比は、高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、埼玉県全体を基準とした各市町村の状況を表している。塗り分け地図は統計学的に差がある場合「有意に高い(低い)」、統計学的に差はないが傾向がある場合「高い(低い)」とし、4階級に分類した。

(1) メタボリックシンドローム再判定

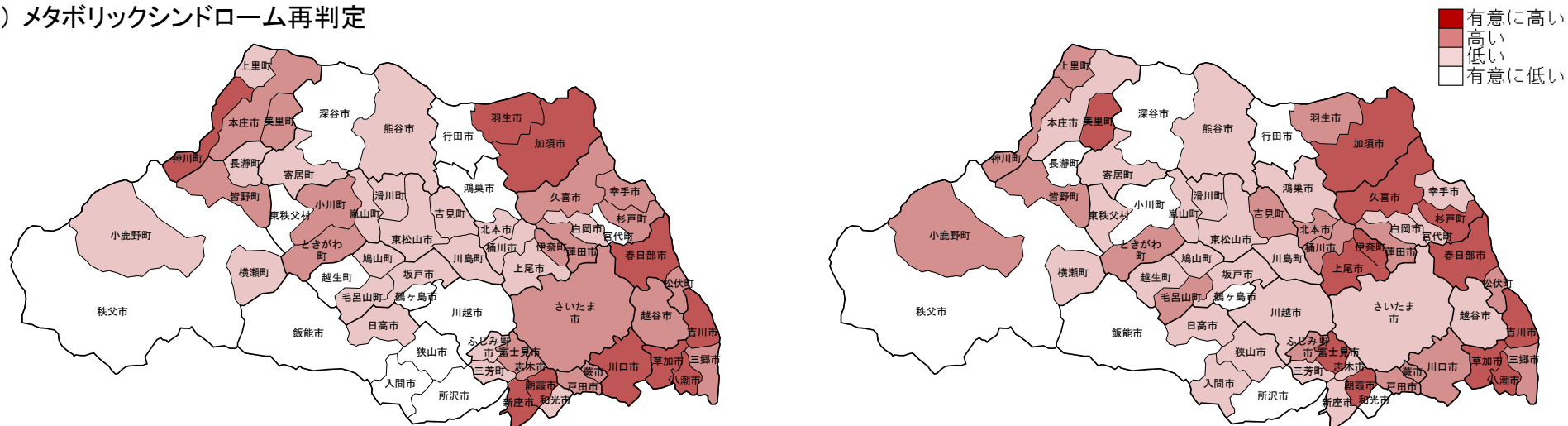


図 3-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ該当者

図 3-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ該当者

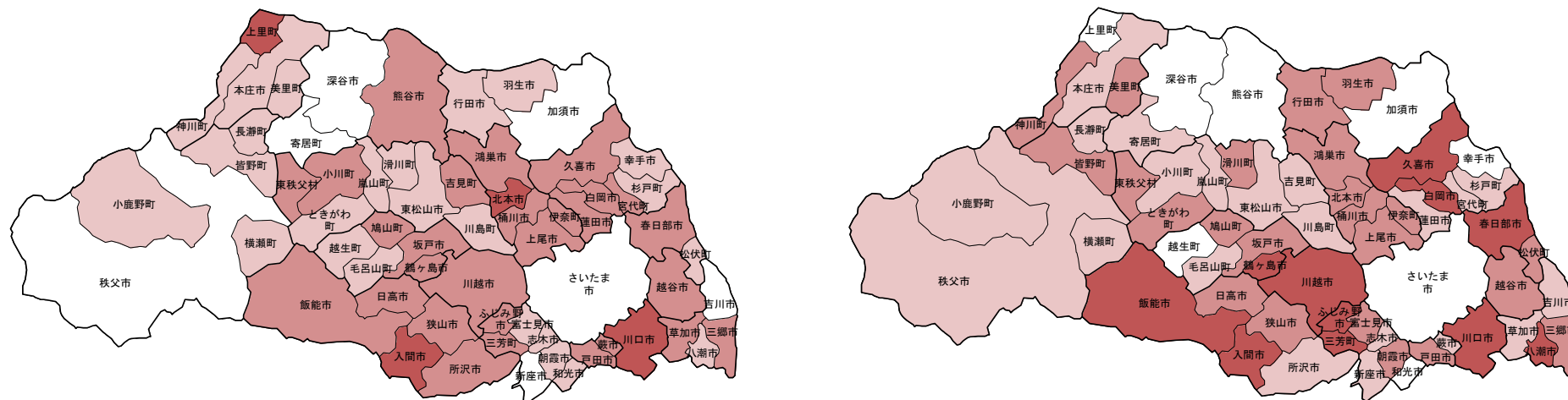


図 4-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 メタボ予備群

図 4-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 メタボ予備群

(2) 肥満(BMI25kg/m²以上かつ腹囲基準値以上)の者

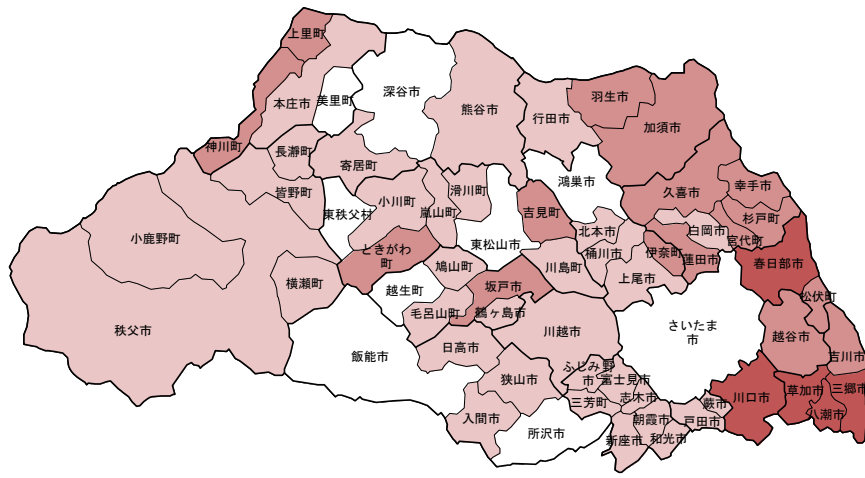
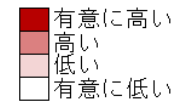


図 5-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 肥満該当者

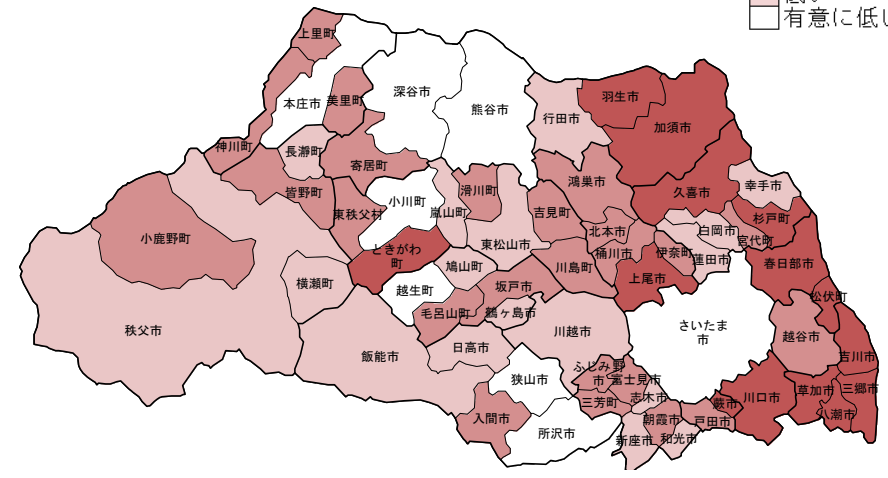


図 5-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 肥満該当者

(3) 腹囲基準値以上の者

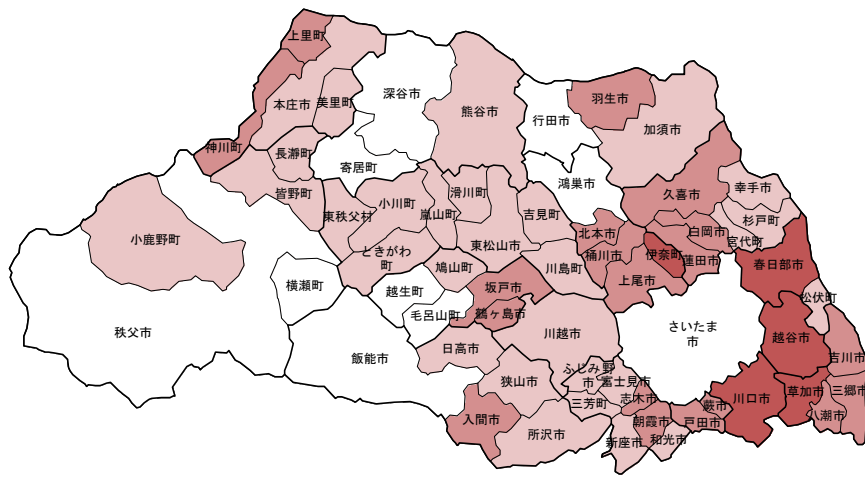


図 6-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 腹囲該当者

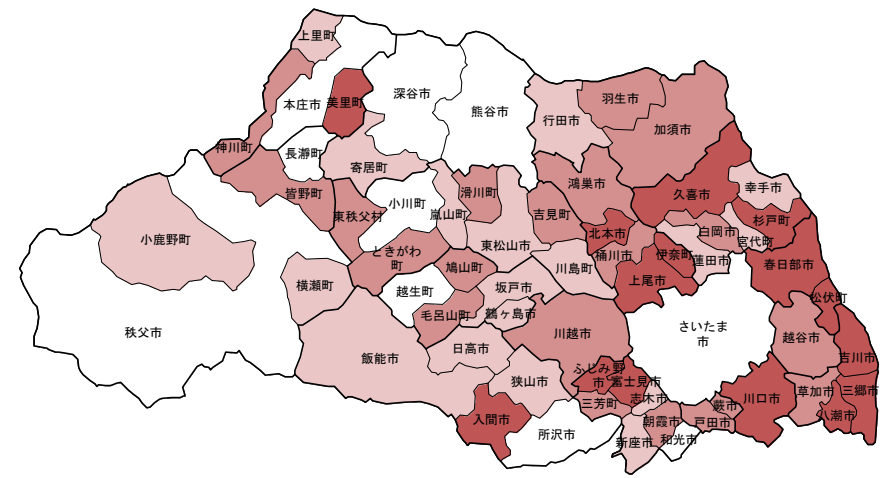


図 6-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 腹囲該当者

(4) BMI25 kg/m²以上の者

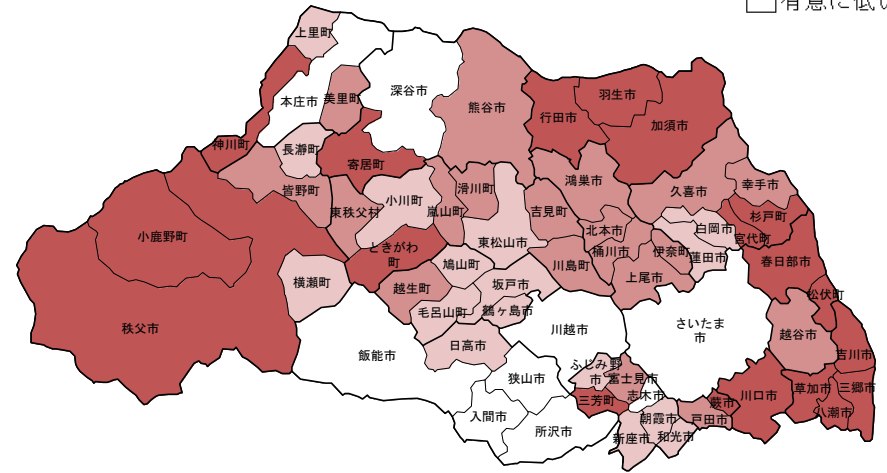
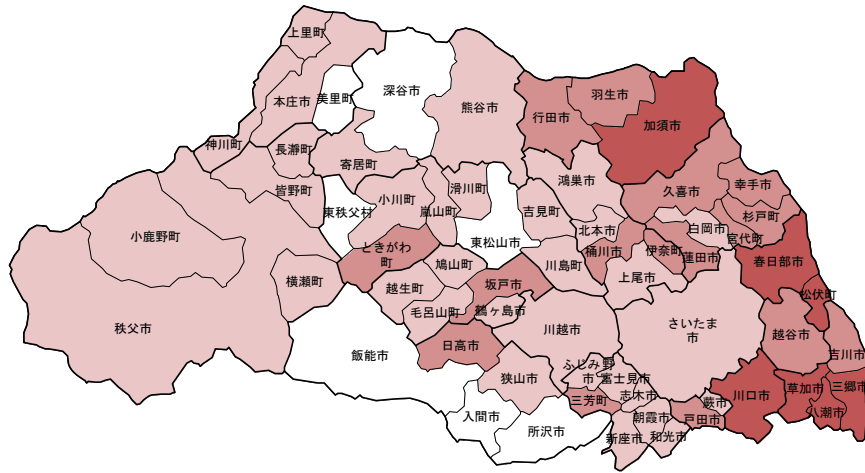
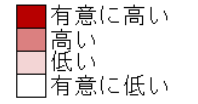


図 7-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 BMI 該当者

図 7-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 BMI 該当者

(5) 高血圧判定

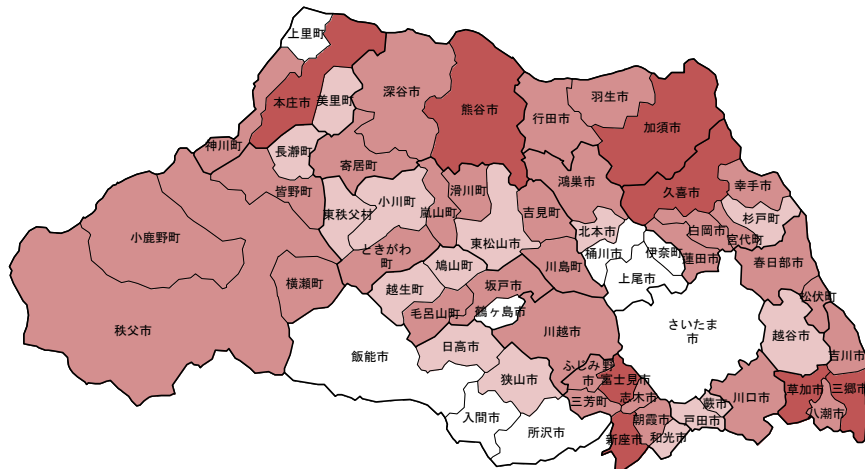
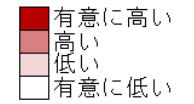


図 8-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 高血圧有病者

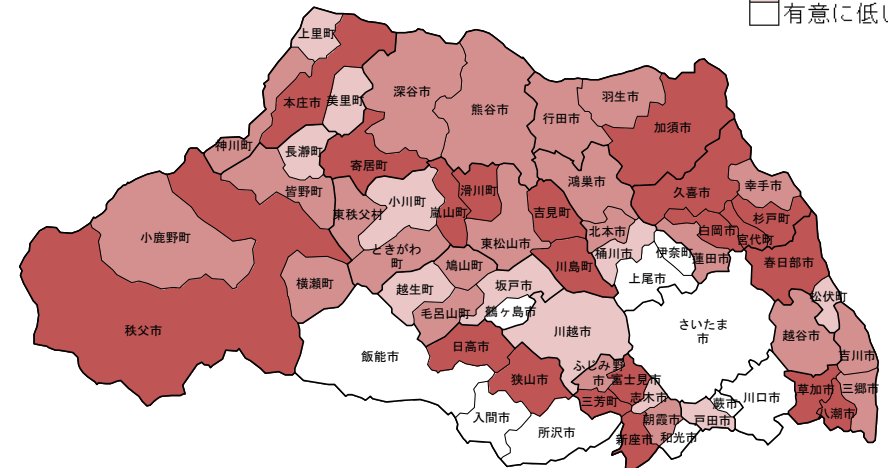


図 8-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 高血圧有病者

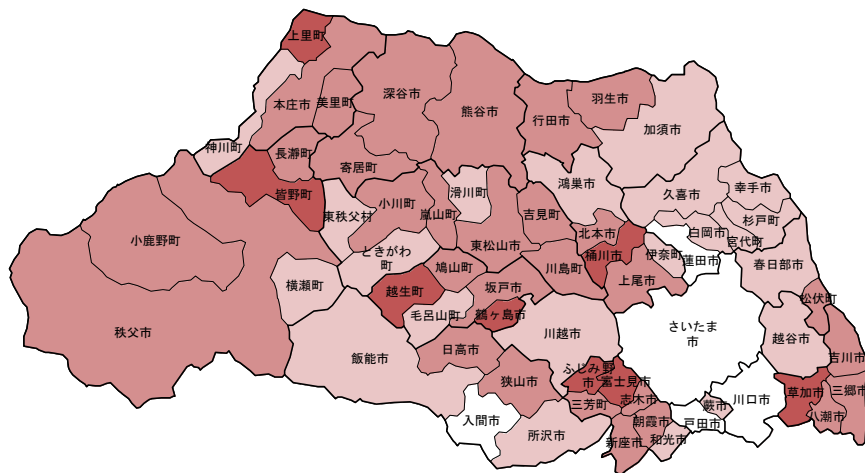


図 9-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 高血圧予備群

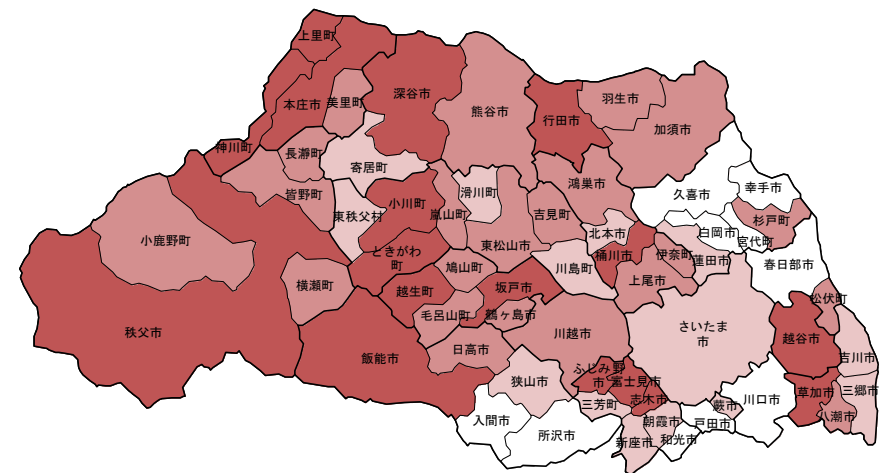


図 9-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 高血圧予備群

(6) 糖尿病判定

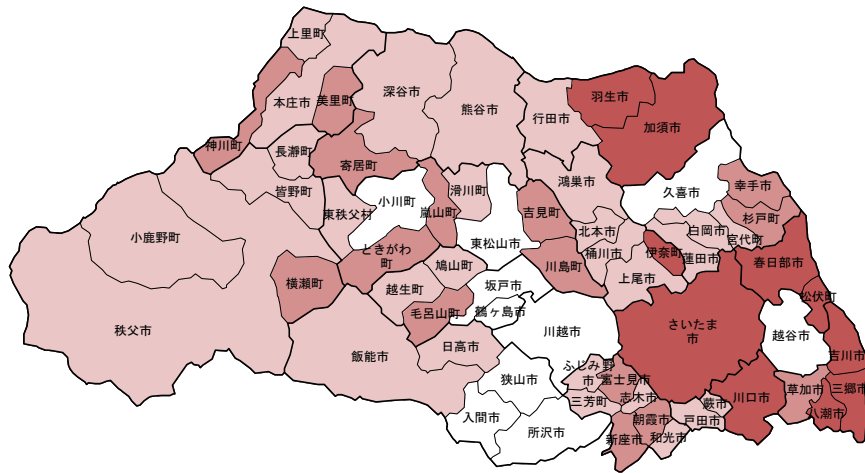
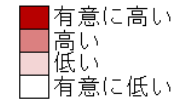


図 10-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 糖尿病有病者

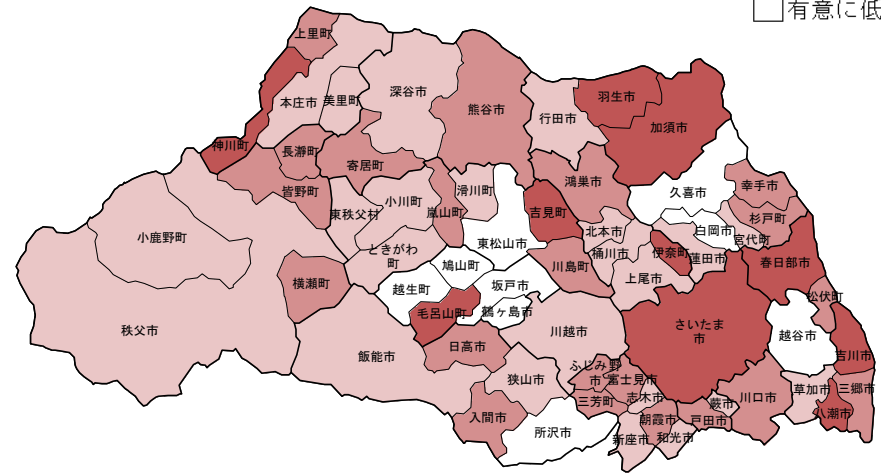


図 10-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 糖尿病有病者

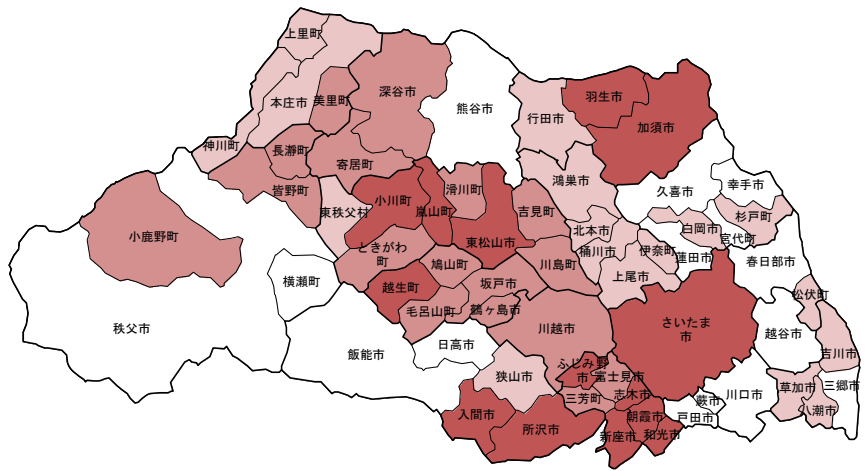


図 11-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 糖尿病予備群

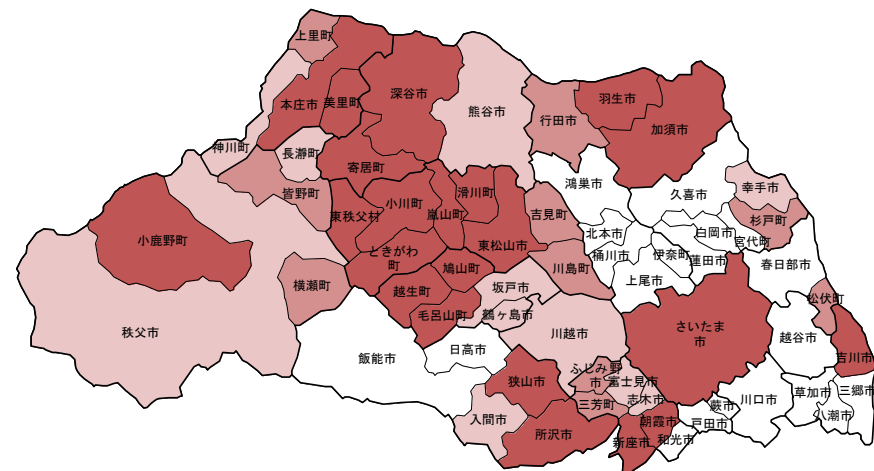


図 11-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 糖尿病予備群

(7) HbA1c5.6%以上の者

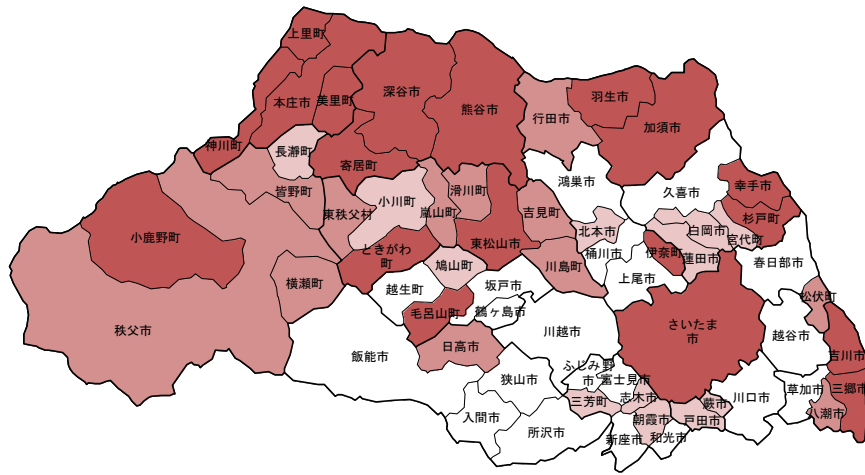
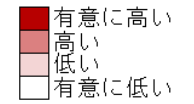


図 12-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 HbA1c 該当者

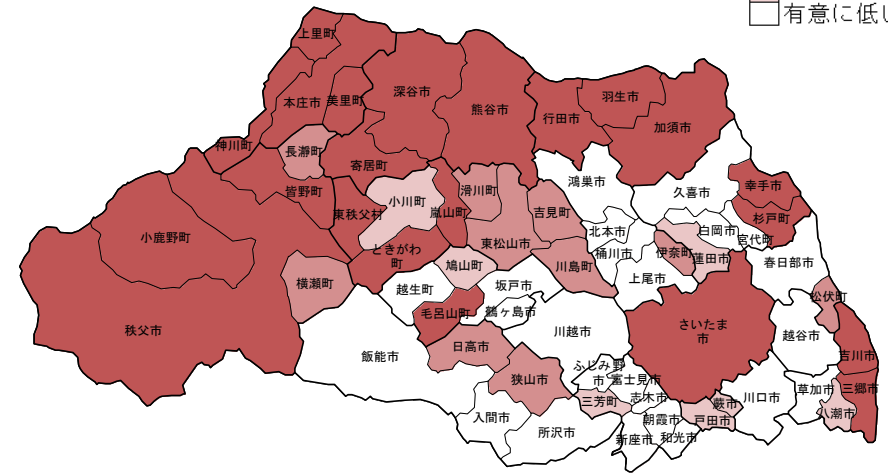


図 12-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 HbA1c 該当者

(8) 脂質異常症判定

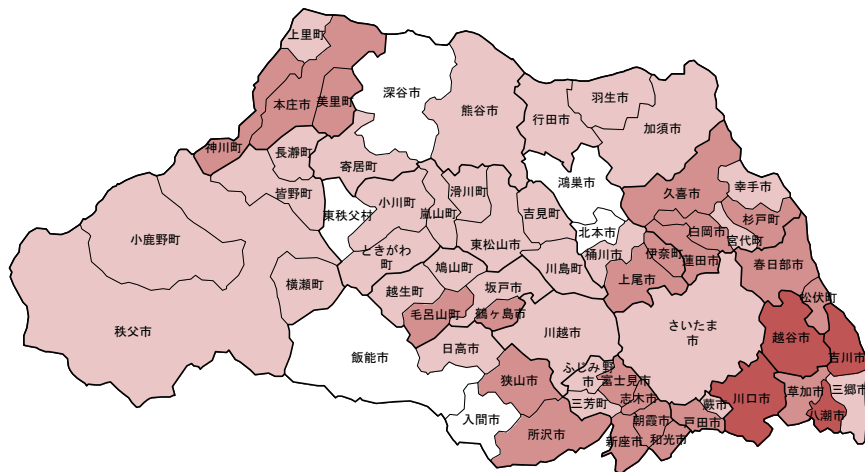


図 13-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 脂質異常症有病者

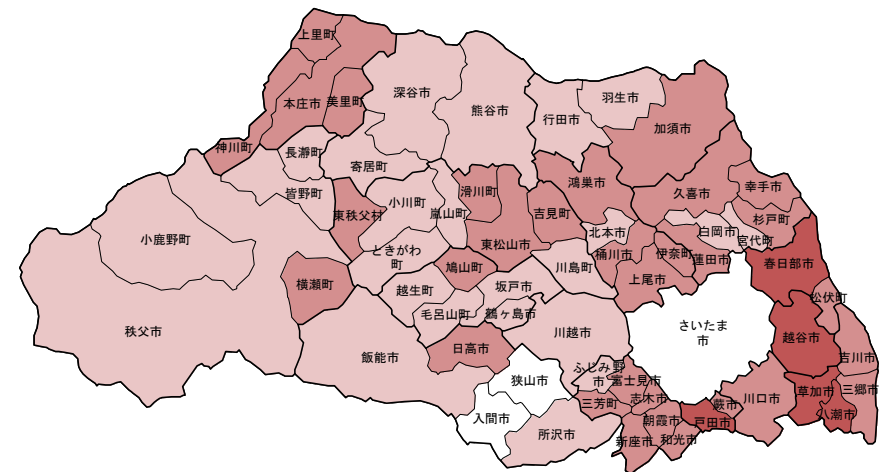


図 13-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 脂質異常症有病者

(9) HDL コレステロール 40mg/dl 未満の者

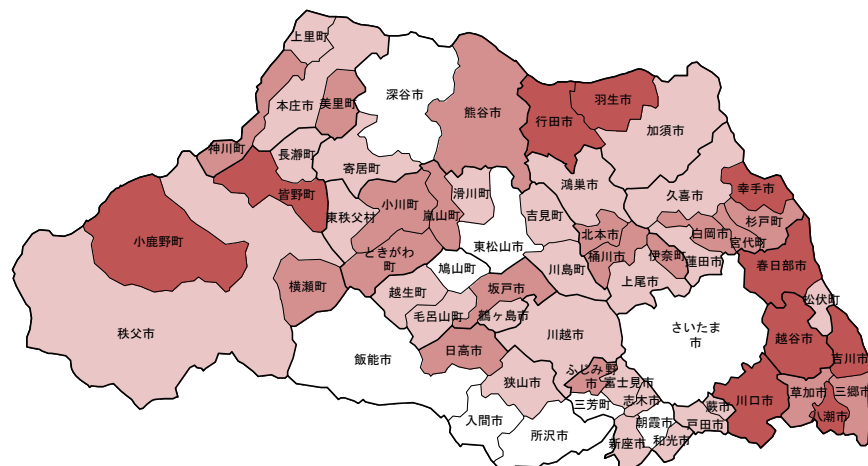
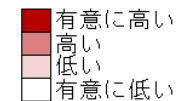


図 14-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 HDL 該当者

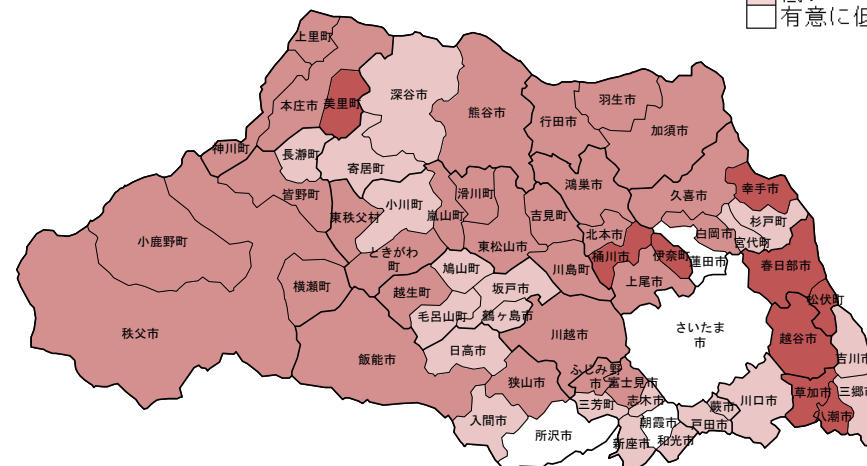


図 14-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 HDL 該当者

(10) LDL コレステロール 160mg/dl 以上の者

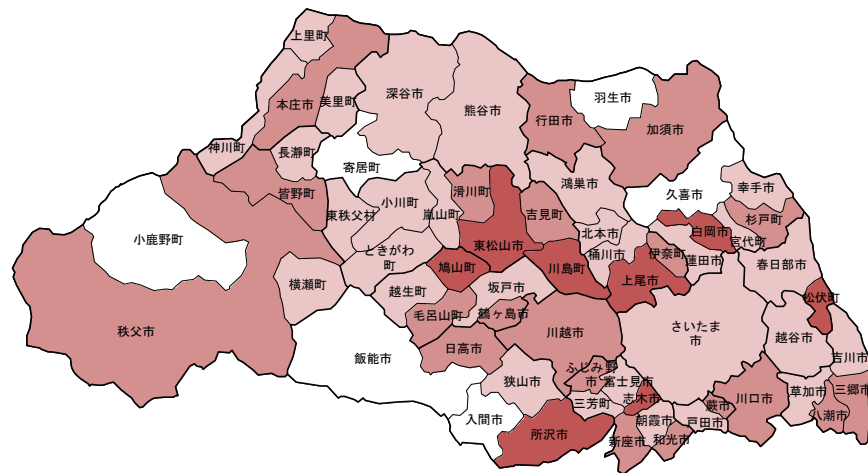


図 15-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 LDL 該当者

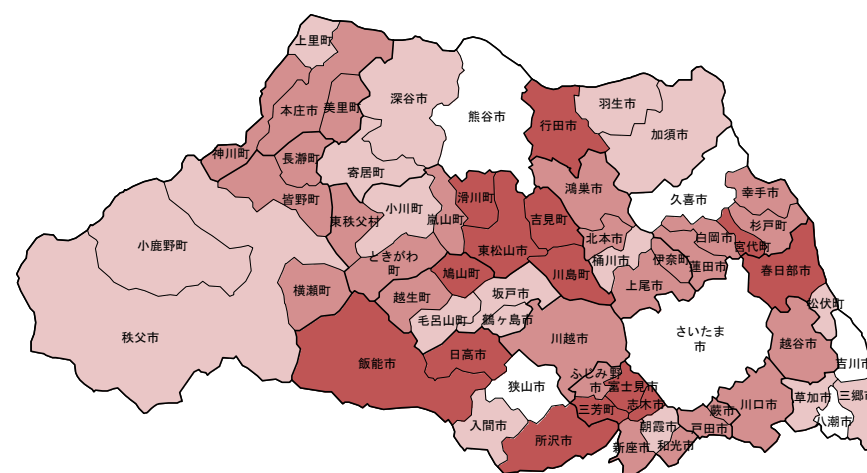


図 15-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 LDL 該当者

3 年齢調整出現率の地理的分布

「標準的な質問票」の回答結果を平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口を基準集団とする直接法により年齢調整し、算出した出現率を四分位で色分けして地図で表した。色が濃いものほど高い割合を示している。

(1) 習慣的に喫煙している者の割合

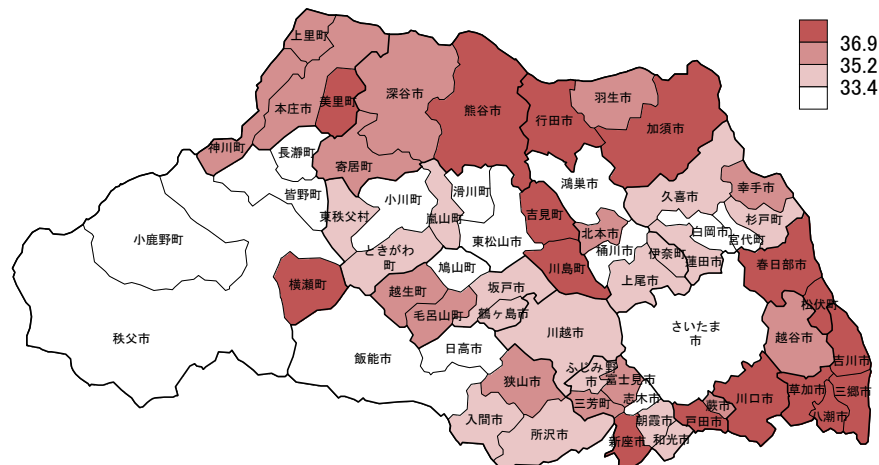


図 16-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 喫煙

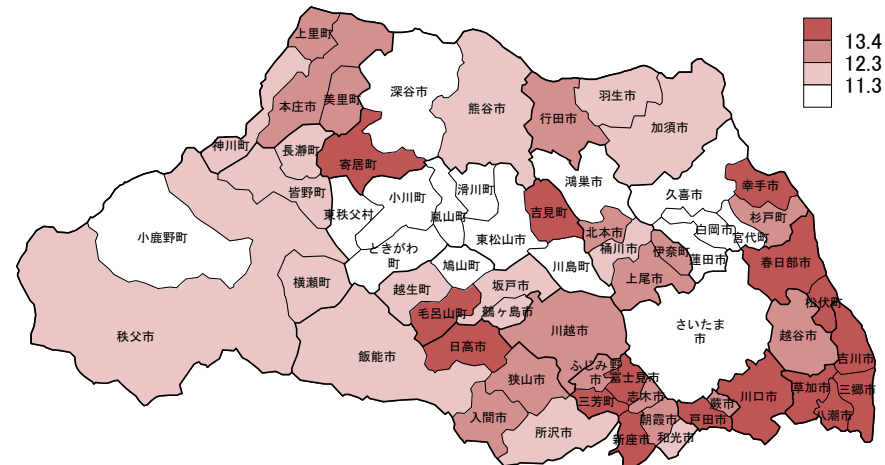


図 16-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 喫煙

(2) 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

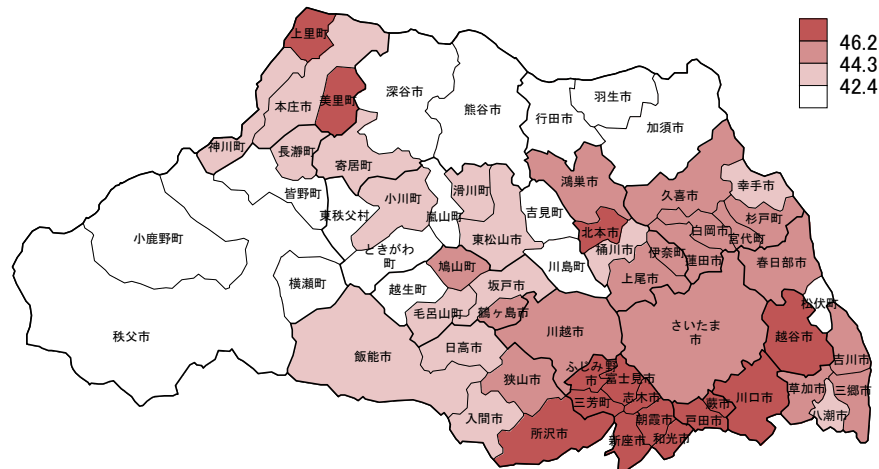


図 17-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 身体活動

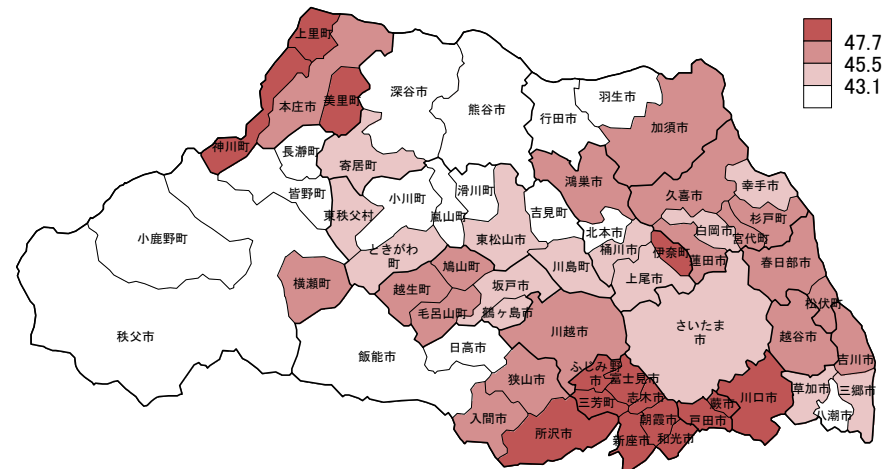


図 17-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 身体活動

(3) 朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

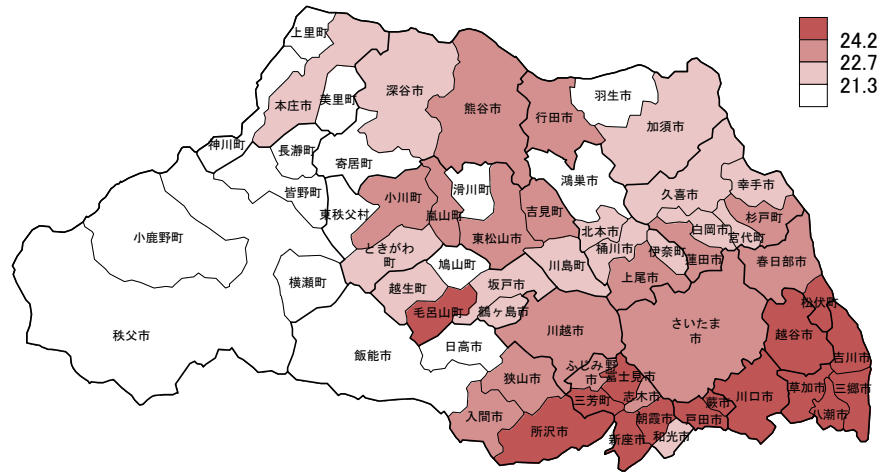


図 18-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 朝食欠食

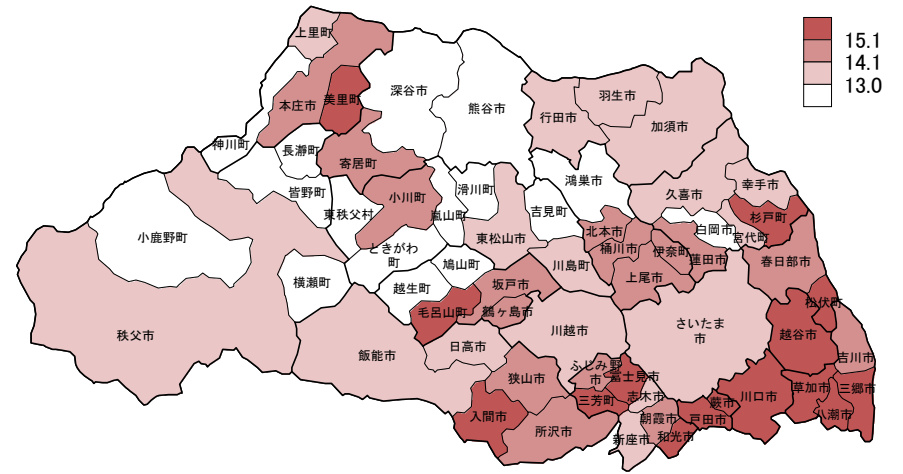


図 18-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 朝食欠食

(4) 毎日飲酒している者の割合

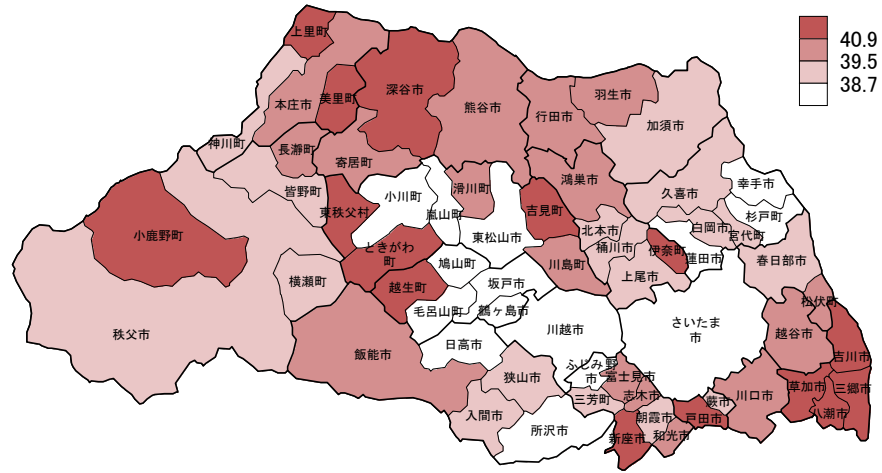


図 19-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 飲酒

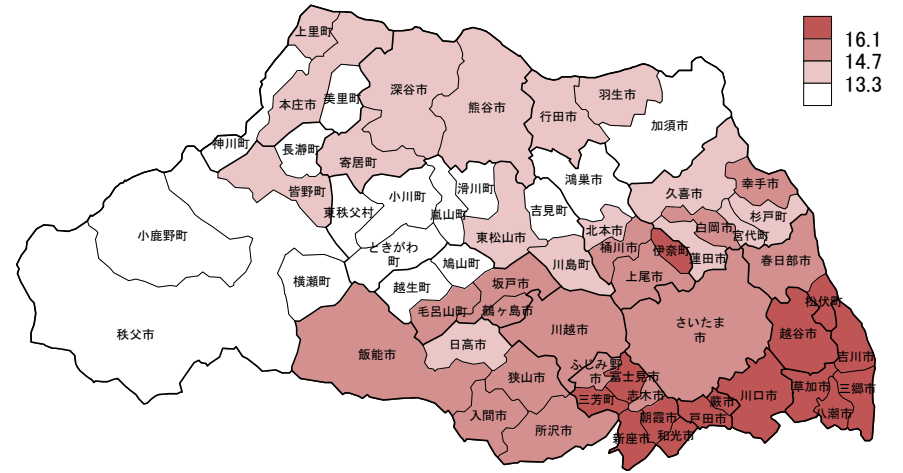


図 19-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 飲酒

(5) 睡眠で休養が十分とれている者の割合

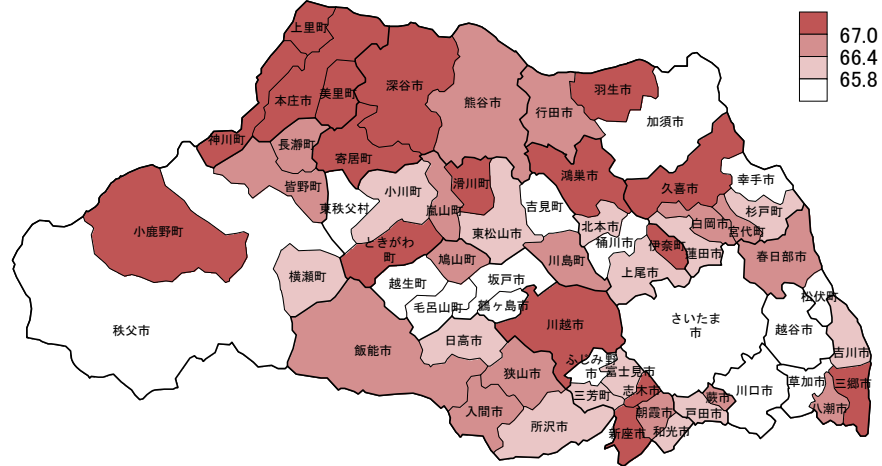


図 20-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 睡眠で休養

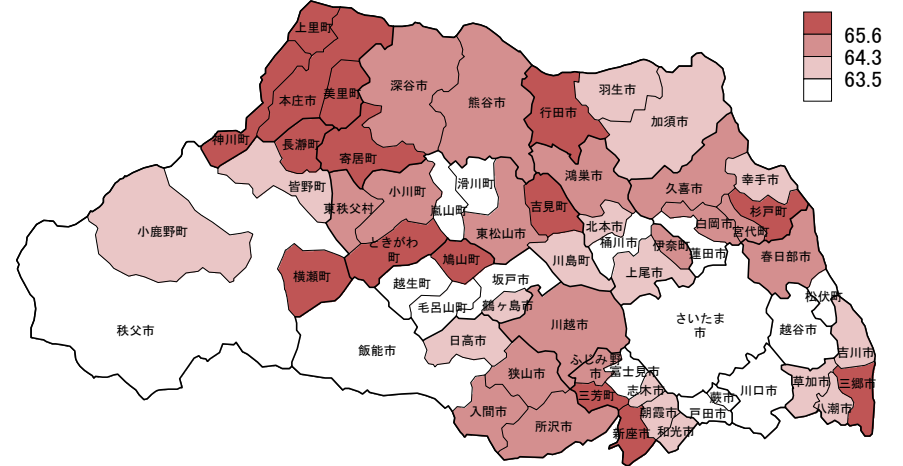


図 20-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 睡眠で休養

(6) 生活習慣の改善を実施していない者の割合

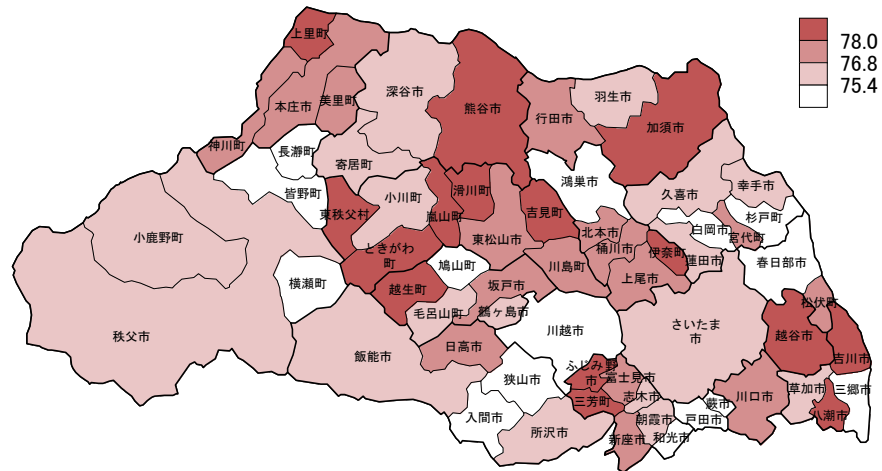


図 21-1 協会けんぽ+市町村国保・男性 生活改善無し

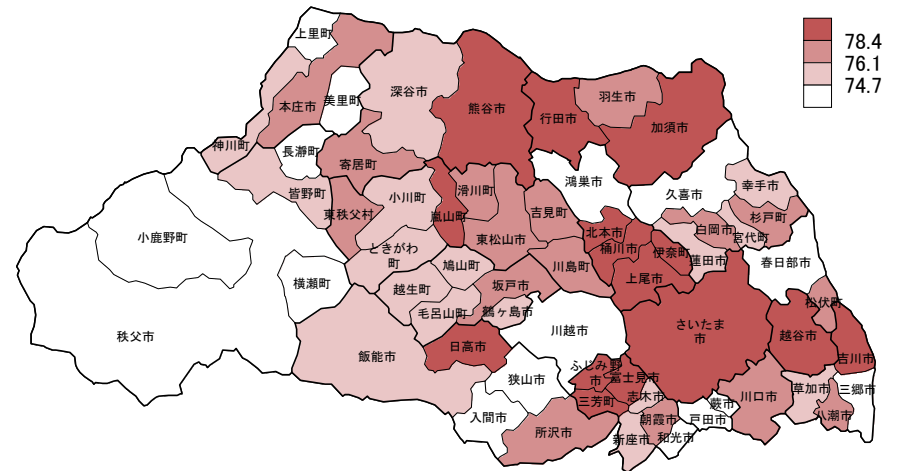


図 21-2 協会けんぽ+市町村国保・女性 生活改善無し

4 埼玉県 の 経年変化

令和元年度

埼玉県 の 健診結果

— 【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果 —

* 年齢調整は
平成22年1月1日現在埼玉県町(丁)字別人口
を基準集団とした。

BMI

		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	23.79	23.87	23.97	24.07	24.14
	女	22.40	22.44	22.50	22.55	22.59
年齢調整	男	23.89	23.96	24.05	24.14	24.21
	女	22.33	22.38	22.45	22.51	22.57

【BMI25.0以上の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	31.5	32.5	33.7	34.8	35.7
	女	20.1	20.6	21.1	21.7	22.2
年齢調整	男	32.8	33.7	34.7	35.8	36.6
	女	19.8	20.3	20.9	21.5	22.2

腹囲

単位:cm

		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	84.97	85.19	85.46	85.77	86.02
	女	80.34	80.44	80.50	80.66	80.77
年齢調整	男	85.09	85.29	85.53	85.83	86.07
	女	79.65	79.80	79.93	80.12	80.32

【基準値以上の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	48.6	49.4	50.5	51.8	52.8
	女	16.0	16.2	16.5	17.1	17.6
年齢調整	男	48.8	49.5	50.6	51.9	52.8
	女	14.8	15.2	15.5	16.1	16.9

基準値: 男85cm以上、女90cm以上

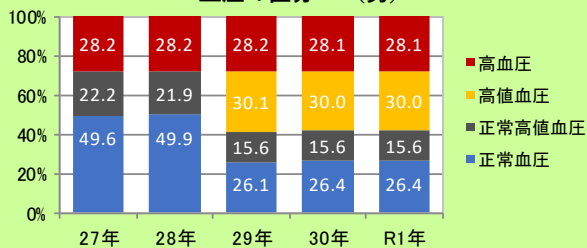
血圧

【血圧の区分別人数】

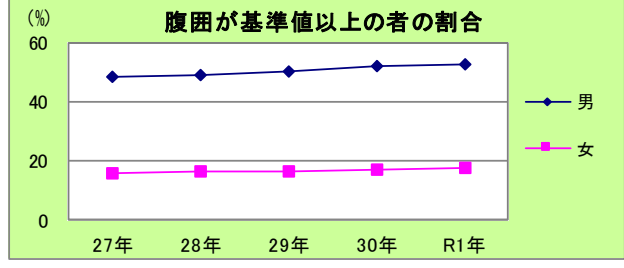
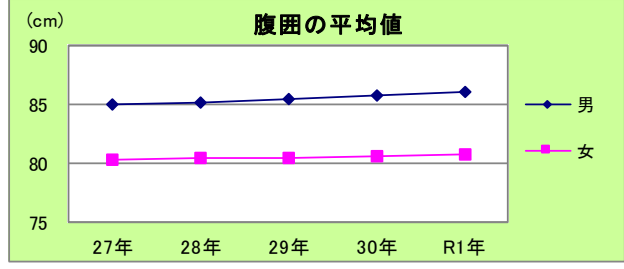
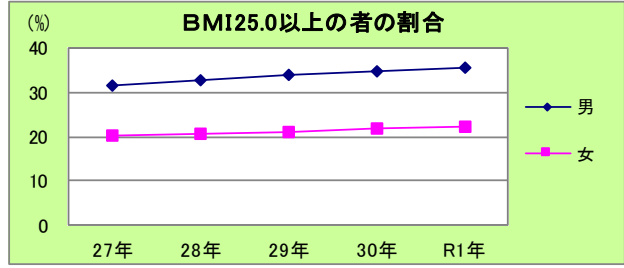
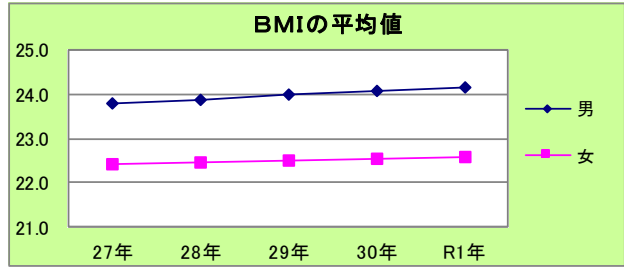
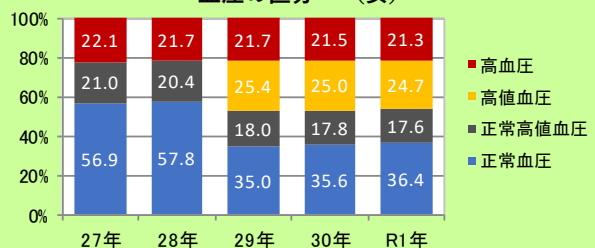
単位:人

		27年	28年	29年	30年	R1年
男	正常血圧	195,678	203,302	112,709	118,325	123,024
	正常高値血圧	87,528	89,456	67,218	69,667	72,599
	高値血圧	-	-	130,005	134,203	139,912
	高血圧	111,410	114,959	121,959	125,629	131,157
	正常血圧	234,057	237,831	149,004	154,801	165,869
女	正常高値血圧	86,172	84,048	76,588	77,526	80,001
	高値血圧	-	-	107,992	108,864	112,274
	高血圧	90,761	89,347	92,357	93,713	97,165
	正常血圧	234,057	237,831	149,004	154,801	165,869

血圧の区分 (男)



血圧の区分 (女)



高血圧治療ガイドライン(28年まで)

単位:mmHg

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	130未満	かつ 85未満
正常高値血圧	130~139	または 85~89
高血圧	140以上	または 90以上

高血圧治療ガイドライン(29年から)

	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満
正常高値血圧	120~129	かつ 80未満
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89
高血圧	140以上	かつ/または 90以上

収縮期血圧

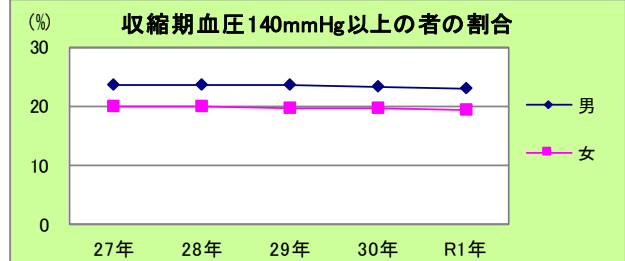
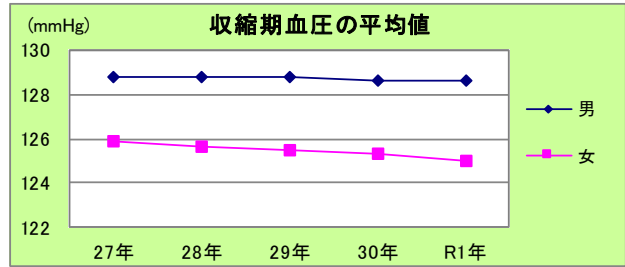
単位:mmHg

		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	128.8	128.8	128.8	128.7	128.6
	女	125.9	125.6	125.5	125.3	125.0
年齢調整	男	128.0	128.1	128.3	128.2	128.2
	女	122.7	122.6	122.7	122.7	122.7

【収縮期血圧140mmHg以上の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	23.5	23.4	23.4	23.1	23.0
	女	20.0	19.8	19.7	19.5	19.2
年齢調整	男	22.0	22.2	22.4	22.3	22.3
	女	16.0	15.9	16.0	16.1	16.1



拡張期血圧

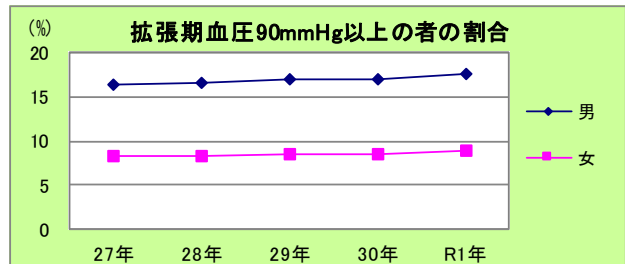
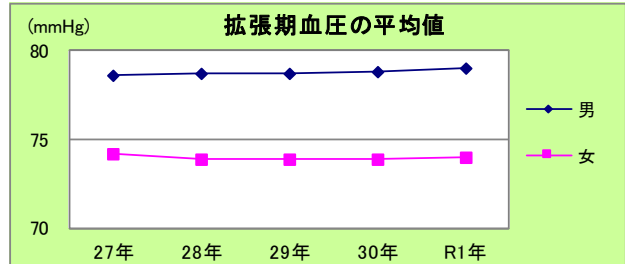
単位:mmHg

		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	78.6	78.7	78.8	78.8	79.0
	女	74.2	73.9	73.9	73.9	74.0
年齢調整	男	79.0	79.1	79.2	79.2	79.4
	女	73.5	73.4	73.5	73.5	73.7

【拡張期血圧90mmHg以上の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	16.3	16.6	16.9	17.1	17.5
	女	8.4	8.3	8.4	8.6	8.9
年齢調整	男	17.7	17.9	18.1	18.1	18.5
	女	8.4	8.4	8.5	8.7	8.9



血糖

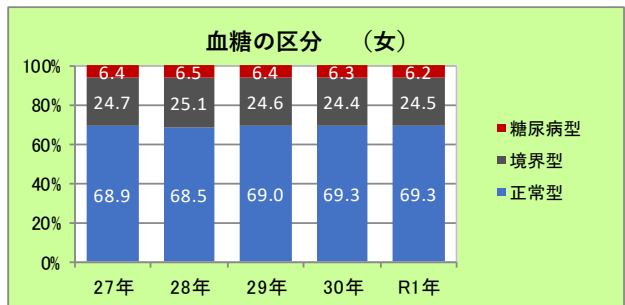
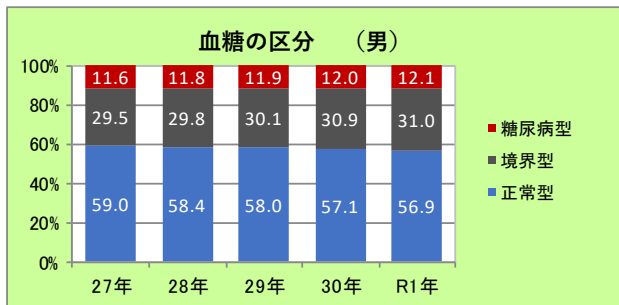
【血糖の区分別人数】

単位:人

		27年	28年	29年	30年	R1年
男	正常型	232,584	238,006	250,345	253,042	262,233
	境界型	116,147	121,285	129,650	136,849	143,040
	糖尿病型	45,605	48,078	51,418	53,017	55,917
女	正常型	283,200	281,550	293,788	299,604	313,837
	境界型	101,487	102,993	104,842	105,723	110,856
	糖尿病型	26,230	26,601	27,181	27,157	28,255

血糖の区分

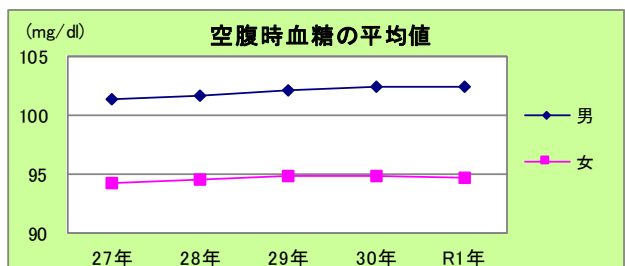
	空腹時血糖 (mg/dl)		HbA1c(%)
正常型	100未満	または	5.9未満
境界型	100~126	または	5.9~6.5
糖尿病型	126以上	または	6.5以上



空腹時血糖

単位:mg/dl

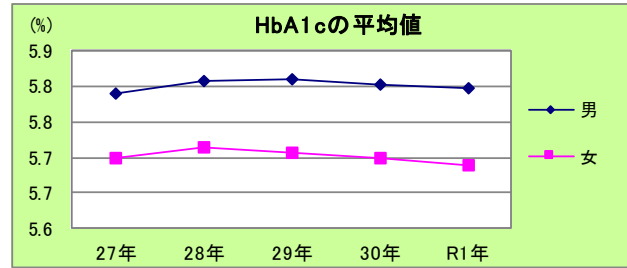
		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	101.4	101.6	102.2	102.4	102.4
	女	94.3	94.5	94.9	94.9	94.8
年齢調整	男	101.3	101.6	102.2	102.5	102.5
	女	93.2	93.4	93.8	94.0	94.1



HbA1c

単位:%

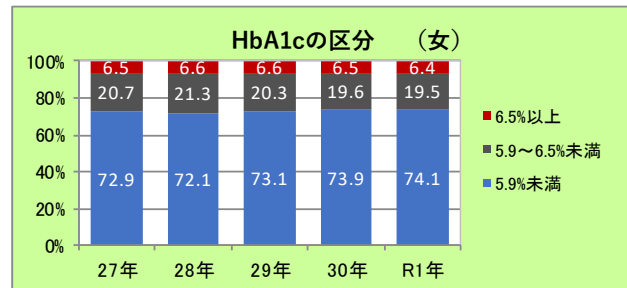
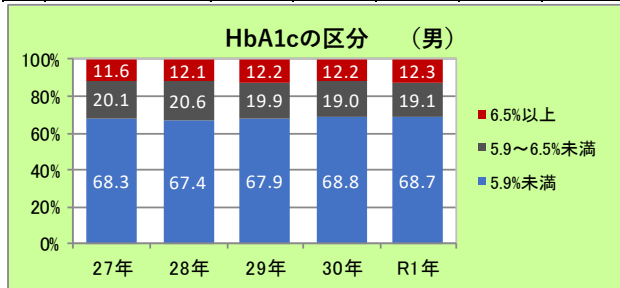
		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	5.79	5.81	5.81	5.80	5.80
	女	5.70	5.71	5.71	5.70	5.69
年齢調整	男	5.73	5.75	5.75	5.75	5.75
	女	5.61	5.63	5.62	5.62	5.61



【HbA1cの区分別人数】

単位:人

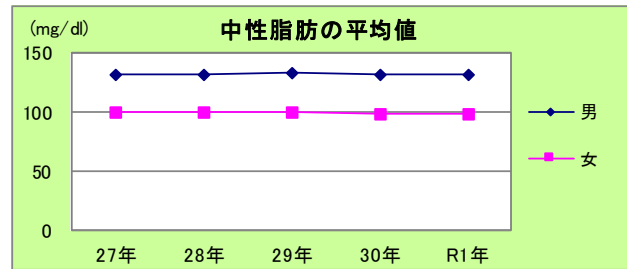
		27年	28年	29年	30年	R1年
男	5.9%未満	181,988	180,299	185,535	194,390	203,592
	5.9~6.5%未満	53,532	55,102	54,347	53,743	56,574
	6.5%以上	31,050	32,265	33,437	34,488	36,361
女	5.9%未満	248,523	242,783	246,778	254,020	264,761
	5.9~6.5%未満	70,405	71,629	68,596	67,337	69,672
	6.5%以上	21,991	22,230	22,200	22,361	22,975



中性脂肪

単位:mg/dl

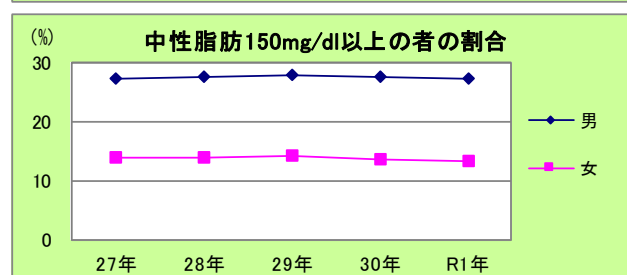
		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	131.3	131.7	132.7	132.2	131.6
	女	100.5	100.4	100.1	99.2	98.4
年齢調整	男	134.0	133.9	134.5	133.8	132.8
	女	96.1	96.3	96.2	95.8	95.3



【中性脂肪150mg/dl以上の者の割合】

単位:%

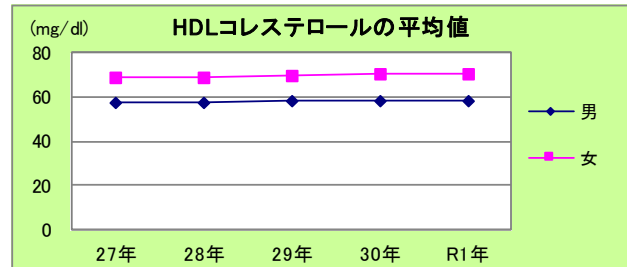
		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	27.2	27.4	27.8	27.6	27.3
	女	13.9	13.9	14.0	13.6	13.3
年齢調整	男	28.2	28.2	28.5	28.1	27.7
	女	12.5	12.6	12.7	12.5	12.3



HDLコレステロール

単位:mg/dl

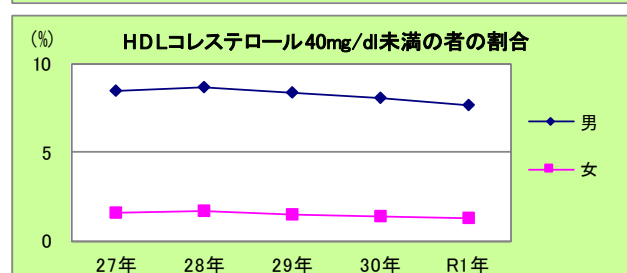
		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	57.8	57.6	57.9	58.2	58.6
	女	68.9	68.7	69.5	70.0	70.6
年齢調整	男	57.8	57.6	57.9	58.3	58.7
	女	69.8	69.5	70.2	70.6	71.1



【HDLコレステロール40mg/dl未満の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	8.4	8.6	8.3	8.1	7.6
	女	1.6	1.6	1.5	1.4	1.3
年齢調整	男	8.5	8.6	8.3	8.0	7.6
	女	1.4	1.5	1.4	1.3	1.2



LDLコレステロール

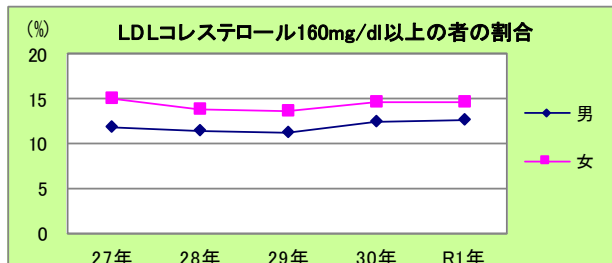
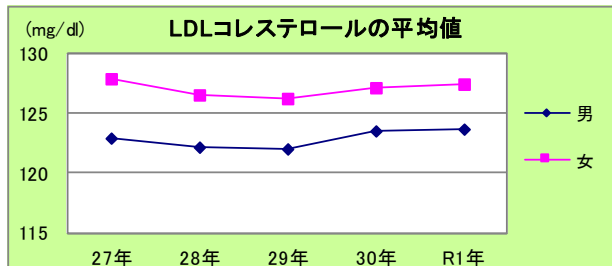
単位:mg/dl

		27年	28年	29年	30年	R1年
平均値	男	122.9	122.2	122.1	123.5	123.7
	女	127.9	126.5	126.2	127.1	127.5
年齢調整	男	123.9	123.1	122.8	124.2	124.8
	女	126.2	125.0	124.9	126.1	126.5

【LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合】

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	11.8	11.4	11.3	12.4	12.6
	女	15.0	13.8	13.6	14.6	14.7
年齢調整	男	12.7	12.1	11.9	13.0	13.5
	女	14.3	13.3	13.2	14.3	14.5

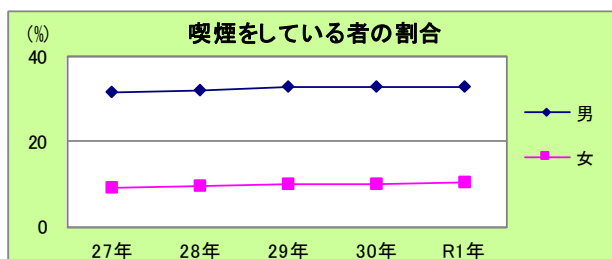


喫煙

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	31.7	32.0	32.9	33.1	33.1
	女	9.3	9.5	10.0	10.1	10.4
年齢調整	男	35.1	34.9	35.6	35.4	35.1
	女	12.4	12.5	12.7	12.5	12.5

*習慣的にたばこを吸っている者の割合

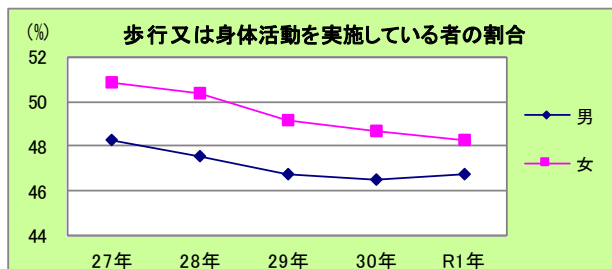


歩行又は身体活動

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	48.3	47.6	46.7	46.5	46.7
	女	50.9	50.3	49.2	48.6	48.2
年齢調整	男	44.8	44.7	44.4	44.7	45.3
	女	46.5	46.5	45.8	45.7	45.8

*歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

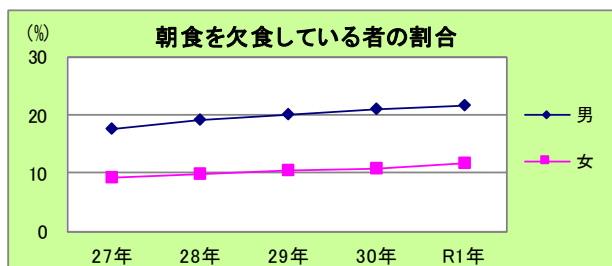


朝食欠食

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	17.6	19.0	20.0	20.9	21.7
	女	9.2	9.9	10.5	10.8	11.7
年齢調整	男	20.9	21.9	22.4	22.9	23.4
	女	12.7	13.4	13.7	13.7	14.3

*朝食を抜くことが週3回以上ある者の割合

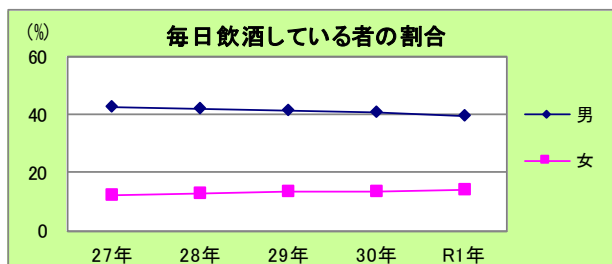


飲酒

単位:%

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	42.7	41.8	41.1	40.4	39.6
	女	12.4	12.8	13.4	13.7	14.1
年齢調整	男	42.0	41.2	40.7	40.0	39.2
	女	14.7	15.0	15.2	15.3	15.4

*毎日飲酒している者の割合



埼玉県 の 血圧指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者

単位：人

	27年	28年	29年	30年	R1年
男	394,486	407,629	431,837	447,570	466,597
女	410,869	411,166	425,908	434,747	455,255

血圧測定及び血圧を下げる薬の使用の有無に回答のある者

服薬ありの者の血圧区分

単位：人

	27年	28年	29年	30年	R1年
服薬ありの者					
男	116,579	119,134	124,453	129,183	133,914
女	106,121	104,319	104,172	104,058	105,870
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	37,341	37,986	39,622	40,100	40,949
女	34,017	33,409	33,152	32,917	33,221
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	20,088	20,822	21,919	22,932	24,329
女	11,776	11,333	11,411	11,596	12,371

服薬なしの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	27年	28年	29年	30年	R1年
割合					
男	19.9	19.9	20.0	19.9	20.0
女	15.9	15.6	15.8	15.7	15.5

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

	27年	28年	29年	30年	R1年
割合					
男	16.0	16.3	16.6	16.8	17.3
女	7.5	7.4	7.6	7.7	8.0

【高血圧の者】

単位：%

	27年	28年	29年	30年	R1年
割合					
男	24.7	24.7	24.9	24.8	25.0
女	17.7	17.4	17.6	17.6	17.5

服薬ありの者の血圧

【収縮期血圧140mmHg以上の者】

単位：%

	27年	28年	29年	30年	R1年
割合					
男	32.0	31.9	31.8	31.0	30.6
女	32.1	32.0	31.8	31.6	31.4

【拡張期血圧90mmHg以上の者】

単位：%

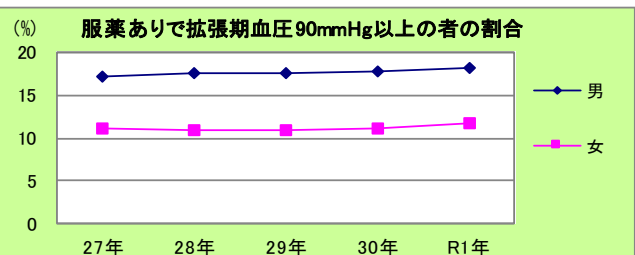
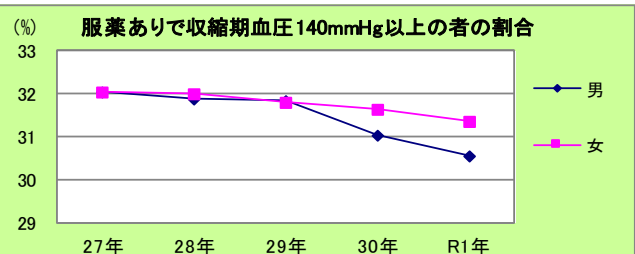
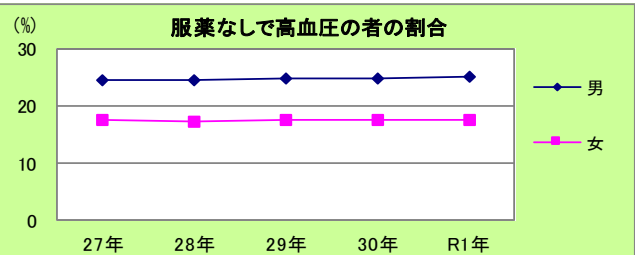
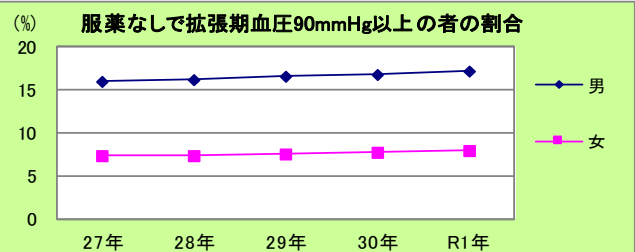
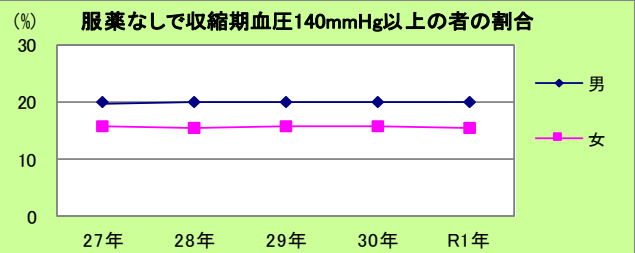
	27年	28年	29年	30年	R1年
割合					
男	17.2	17.5	17.6	17.8	18.2
女	11.1	10.9	11.0	11.1	11.7

服薬なしの者の血圧区分

単位：人

	27年	28年	29年	30年	R1年
服薬なしの者					
男	277,907	288,495	307,384	318,387	332,683
女	304,748	306,847	321,736	330,689	349,385
収縮期血圧 140mmHg以上					
男	55,342	57,495	61,550	63,441	66,385
女	48,328	47,959	50,710	52,004	54,124
拡張期血圧 90mmHg以上					
男	44,361	46,948	51,095	53,383	57,450
女	22,747	22,824	24,530	25,601	28,110
高血圧					
男	68,604	71,223	76,445	79,079	83,337
女	54,045	53,441	56,654	58,136	61,104

高血圧：収縮期血圧140mmHg以上 または
拡張期血圧90mmHg以上の者



令和元年度

埼玉県 の糖尿病指標

【協会けんぽ+市町村国保】の特定健診結果

対象者・該当者
【糖尿病判定】

		27年	28年	29年	30年	R1年
判定対象	男	394,141	407,238	431,296	442,652	461,091
	女	410,702	411,021	425,719	432,336	452,896
有病者	男	55,207	57,652	61,484	63,865	67,225
	女	31,652	32,080	32,597	32,966	34,210
予備群	男	108,260	113,382	121,280	128,001	133,803
	女	96,999	98,473	100,384	100,956	105,952

単位:人

【服薬なしの者の血糖状況】

		27年	28年	29年	30年	R1年
服薬なしの者	男	362,599	374,337	395,971	405,044	421,337
	女	392,865	392,666	407,028	412,811	432,476
糖尿病型	男	23,665	24,751	26,159	26,257	27,471
	女	13,815	13,725	13,906	13,441	13,790

単位:人

【服薬ありの者の血糖状況】

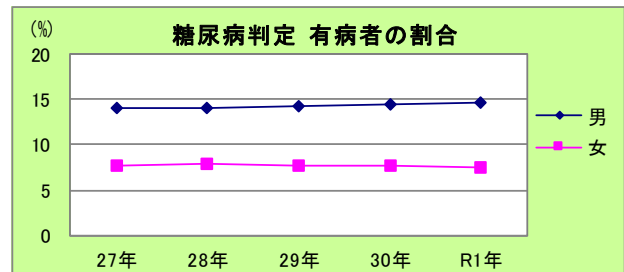
		27年	28年	29年	30年	R1年
服薬ありの者	男	31,542	32,901	35,325	37,608	39,754
	女	17,837	18,355	18,691	19,525	20,420
合併症予防の 目標値以上の者	男	16,613	17,638	19,351	20,371	21,945
	女	8,677	9,136	9,438	9,576	10,240

単位:人

糖尿病判定
【有病者】

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	14.0	14.2	14.3	14.4	14.6
	女	7.7	7.8	7.7	7.6	7.6

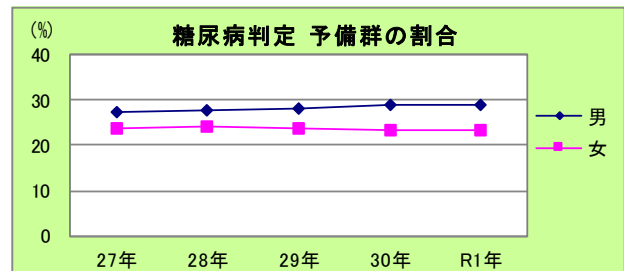
単位:%



【予備群】

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	27.5	27.8	28.1	28.9	29.0
	女	23.6	24.0	23.6	23.4	23.4

単位:%

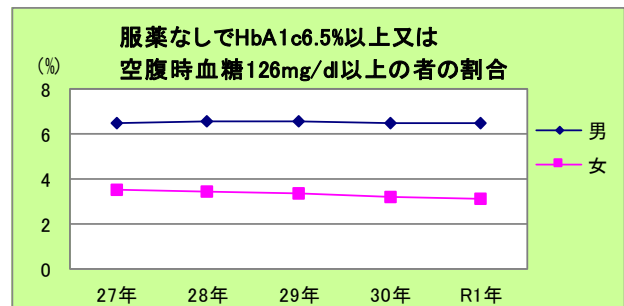


服薬なしの者の血糖状況

【HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上の者】
(糖尿病型)

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	6.5	6.6	6.6	6.5	6.5
	女	3.5	3.5	3.4	3.3	3.2

単位:%

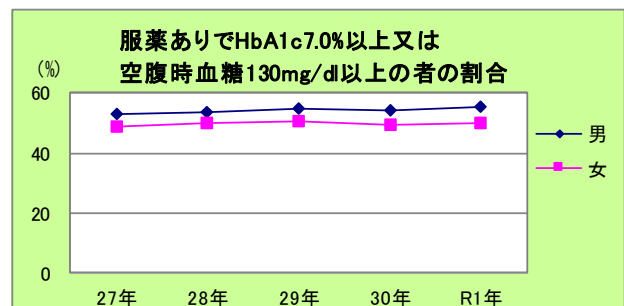


服薬ありの者の血糖状況

【HbA1c7.0%以上又は空腹時血糖130mg/dl以上の者】
(合併症予防の目標値以上)

		27年	28年	29年	30年	R1年
割合	男	52.7	53.6	54.8	54.2	55.2
	女	48.6	49.8	50.5	49.0	50.1

単位:%



Ⅲ 集計結果(協会けんぽ+国保)

第1表-1 検査値基本統計(男性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性 BMI (kg/m ²)	人数		61,294	72,548	58,641	47,671	51,173	78,316	97,020	466,663
	平均値		24.43	24.66	24.65	24.33	24.04	23.81	23.51	24.14
	標準偏差		4.07	4.00	3.87	3.66	3.38	3.17	3.02	3.60
	中央値		23.8	24.1	24.2	24.0	23.8	23.6	23.4	23.8
腹囲 (cm)	人数		61,300	72,564	58,649	47,670	51,171	78,309	96,999	466,662
	平均値		85.41	86.13	86.70	86.42	86.19	86.08	85.59	86.02
	標準偏差		10.69	10.50	10.25	9.81	9.11	8.64	8.40	9.58
	中央値		84.0	85.0	86.0	86.0	85.9	85.7	85.0	85.3
収縮期血圧 (mmHg)	人数		61,306	72,569	58,653	47,677	51,174	78,318	97,021	466,718
	平均値		122.5	124.8	127.3	129.1	130.7	131.7	132.5	128.6
	標準偏差		15.5	16.5	17.0	17.3	17.2	16.8	16.5	17.0
	中央値		121	124	126	128	130	130	132	128
拡張期血圧 (mmHg)	人数		61,303	72,567	58,651	47,676	51,173	78,315	97,021	466,706
	平均値		77.1	79.5	81.0	81.5	80.7	78.8	76.8	79.0
	標準偏差		12.2	12.6	12.4	11.9	11.4	11.0	10.7	11.8
	中央値		76	79	80	81	80	79	76	79
中性脂肪 (mg/dl)	人数		61,274	72,529	58,613	47,652	51,156	78,309	97,013	466,546
	平均値		130.5	137.6	140.0	137.6	132.5	127.8	122.1	131.6
	標準偏差		110.1	116.5	117.3	111.8	100.3	87.5	77.7	101.9
	中央値		101	107	109	109	107	106	103	106
HDLコレステロール (mg/dl)	人数		61,290	72,550	58,640	47,663	51,162	78,302	97,003	466,610
	平均値		57.2	57.6	58.4	59.4	59.6	59.2	59.0	58.6
	標準偏差		15.1	15.3	15.9	16.3	16.3	15.9	15.7	15.8
	中央値		55	55	56	57	57	57	57	56
LDLコレステロール (mg/dl)	人数		47,574	56,905	47,014	38,798	44,249	73,644	94,915	403,099
	平均値		127.9	129.7	128.3	125.8	122.7	120.3	117.9	123.7
	標準偏差		32.5	33.0	32.9	32.6	31.3	30.3	29.4	31.7
	中央値		126	128	127	124	122	119	117	122
空腹時血糖 (mg/dl)	人数		54,663	64,072	50,998	40,729	41,808	57,465	67,065	376,800
	平均値		96.0	99.3	102.3	104.6	105.7	105.3	104.8	102.4
	標準偏差		20.4	24.4	26.3	26.3	25.4	23.8	22.4	24.3
	中央値		93	95	97	98	100	99	99	97
HbA1c (%)	人数		26,584	32,645	28,332	24,378	31,362	63,757	89,469	296,527
	平均値		5.51	5.62	5.73	5.79	5.84	5.88	5.90	5.80
	標準偏差		0.70	0.82	0.93	0.87	0.81	0.78	0.72	0.80
	中央値		5.4	5.5	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6
AST (IU/L)	人数		61,293	72,551	58,640	47,664	51,164	78,309	97,017	466,638
	平均値		25.0	25.3	25.3	25.2	25.1	24.8	24.6	25.0
	標準偏差		13.5	14.0	15.2	13.7	14.4	12.0	11.9	13.4
	中央値		22	22	22	22	22	22	22	22
ALT (IU/L)	人数		61,293	72,552	58,639	47,664	51,161	78,310	97,018	466,637
	平均値		31.5	30.6	28.8	26.9	25.0	23.5	21.9	26.5
	標準偏差		24.0	22.8	20.0	18.8	17.3	15.2	13.7	19.1
	中央値		24	24	23	22	21	20	19	21
γ-GT (IU/L)	人数		61,271	72,513	58,591	47,636	51,129	78,278	96,980	466,398
	平均値		47.7	52.2	53.9	53.5	50.8	45.7	41.6	48.5
	標準偏差		52.9	59.7	63.0	61.8	60.6	52.1	47.0	56.1
	中央値		31	34	35	35	33	31	29	32
血清クレアチニン (mg/dl)	人数		41,498	49,320	40,638	33,576	37,506	67,928	90,586	361,052
	平均値		0.841	0.848	0.856	0.865	0.876	0.879	0.891	0.869
	標準偏差		0.236	0.301	0.344	0.386	0.398	0.331	0.280	0.321
	中央値		0.83	0.83	0.83	0.84	0.84	0.85	0.86	0.84
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数		41,064	48,725	40,100	32,996	36,464	64,216	85,333	348,898
	平均値		82.83	80.02	77.49	75.16	72.65	70.38	68.11	74.14
	標準偏差		13.45	13.67	14.15	14.34	14.38	14.30	14.31	15.03
	中央値		81.9	78.9	76.5	74.2	71.8	69.6	67.6	73.5

第1表-2 検査値基本統計(女性)

		統計量	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
女性 BMI (kg/m ²)	人数	43,004	53,249	48,946	45,535	54,744	90,664	119,172	455,314	
	平均値	22.39	22.64	22.67	22.52	22.56	22.64	22.63	22.59	
	標準偏差	4.19	4.19	4.12	3.97	3.74	3.60	3.48	3.81	
	中央値	21.4	21.7	21.9	21.8	22.0	22.2	22.3	22.0	
腹囲 (cm)	人数	42,942	53,249	48,944	45,530	54,740	90,645	119,152	455,202	
	平均値	78.06	79.05	80.05	80.53	81.19	81.76	81.97	80.77	
	標準偏差	10.39	10.49	10.61	10.51	10.11	9.77	9.64	10.17	
	中央値	76.5	77.5	79.0	79.8	80.5	81.4	82.0	80.0	
収縮期血圧 (mmHg)	人数	43,012	53,254	48,945	45,540	54,744	90,663	119,179	455,337	
	平均値	113.5	116.9	120.3	122.5	126.0	129.5	131.8	125.0	
	標準偏差	15.3	16.8	17.6	17.6	17.5	17.1	16.7	18.1	
	中央値	112	115	119	122	125	129	130	124	
拡張期血圧 (mmHg)	人数	43,010	53,254	48,944	45,539	54,744	90,662	119,172	455,325	
	平均値	70.1	72.0	73.9	74.8	75.3	75.2	74.6	74.0	
	標準偏差	11.5	12.1	12.0	11.7	11.2	10.8	10.5	11.3	
	中央値	69	71	73	74	75	75	74	74	
中性脂肪 (mg/dl)	人数	43,008	53,243	48,943	45,535	54,744	90,665	119,174	455,312	
	平均値	78.6	84.6	92.5	98.5	102.7	105.8	106.5	98.4	
	標準偏差	52.5	60.1	64.2	65.4	62.9	60.8	58.0	61.2	
	中央値	65	69	76	82	87	91	93	83	
HDLコレステロール (mg/dl)	人数	43,008	53,242	48,944	45,536	54,741	90,658	119,175	455,304	
	平均値	69.7	71.0	73.0	73.4	71.8	69.9	68.5	70.6	
	標準偏差	15.8	16.7	17.6	17.8	17.5	16.9	16.5	17.0	
	中央値	69	70	72	72	70	68	67	69	
LDLコレステロール (mg/dl)	人数	35,801	44,221	41,596	40,274	51,562	88,987	118,473	420,914	
	平均値	112.6	118.2	128.8	134.0	133.5	130.9	127.8	127.5	
	標準偏差	28.8	30.3	32.0	32.1	31.5	30.8	30.2	31.4	
	中央値	110	115	126	132	131	129	126	125	
空腹時血糖 (mg/dl)	人数	36,335	45,049	40,984	37,044	41,173	62,970	80,690	344,245	
	平均値	89.8	91.3	92.7	94.9	96.0	96.9	97.7	94.8	
	標準偏差	13.4	14.4	16.3	17.5	16.7	17.0	17.8	16.7	
	中央値	88	89	90	92	93	94	94	92	
HbA1c (%)	人数	24,798	30,754	29,547	30,121	43,458	83,578	115,152	357,408	
	平均値	5.38	5.44	5.56	5.66	5.71	5.77	5.80	5.69	
	標準偏差	0.46	0.50	0.58	0.59	0.56	0.58	0.59	0.58	
	中央値	5.3	5.4	5.5	5.6	5.6	5.7	5.7	5.6	
AST (IU/L)	人数	43,007	53,241	48,944	45,536	54,742	90,665	119,180	455,315	
	平均値	19.0	19.8	21.7	22.9	23.0	23.3	23.5	22.3	
	標準偏差	8.9	9.1	9.8	10.3	10.0	9.5	9.9	9.8	
	中央値	18	18	20	21	21	22	22	21	
ALT (IU/L)	人数	43,006	53,241	48,944	45,537	54,742	90,665	119,180	455,315	
	平均値	16.3	17.1	19.4	20.5	20.0	19.5	18.8	18.9	
	標準偏差	12.2	12.9	14.7	14.5	13.1	12.7	11.8	13.0	
	中央値	13	14	16	17	17	17	16	16	
γ-GT (IU/L)	人数	43,005	53,236	48,940	45,536	54,740	90,658	119,174	455,289	
	平均値	21.7	24.1	27.9	29.9	28.4	26.8	25.5	26.3	
	標準偏差	22.4	27.8	30.7	32.2	29.7	26.3	24.1	27.3	
	中央値	16	17	19	21	20	20	19	19	
血清クレアチニン (mg/dl)	人数	24,939	31,451	29,756	28,340	39,331	78,902	111,175	343,894	
	平均値	0.624	0.630	0.640	0.645	0.642	0.645	0.653	0.644	
	標準偏差	0.169	0.181	0.150	0.154	0.151	0.163	0.177	0.167	
	中央値	0.62	0.62	0.63	0.63	0.63	0.63	0.64	0.63	
eGFR (ml/min/1.73m ²)	人数	24,519	30,882	29,131	27,568	37,421	74,573	105,802	329,896	
	平均値	84.79	81.37	77.73	75.21	73.69	71.97	69.99	74.14	
	標準偏差	14.03	13.84	13.40	13.46	13.15	13.43	13.79	14.36	
	中央値	83.3	80.1	76.5	74.0	72.4	71.0	69.0	73.0	

第 2 表 尿糖・尿蛋白集計

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	尿糖	—	59,380	69,007	54,605	43,905	46,739	71,939	89,445	435,020
		±	282	484	535	545	649	1,078	1,508	5,081
		+	302	534	627	561	715	1,189	1,546	5,474
		++	298	549	626	623	746	1,053	1,271	5,166
		+++	986	1,877	2,146	1,963	2,200	2,856	2,990	15,018
	合計	61,248	72,451	58,539	47,597	51,049	78,115	96,760	465,759	
女性	尿糖	—	41,956	51,849	47,812	44,535	53,446	88,411	116,006	444,015
		±	74	103	87	99	170	289	506	1,328
		+	71	101	108	121	155	286	482	1,324
		++	61	89	135	155	190	364	488	1,482
		+++	225	393	524	564	696	1,162	1,468	5,032
	合計	42,387	52,535	48,666	45,474	54,657	90,512	118,950	453,181	
男性	尿蛋白	—	52,060	61,748	49,762	40,428	43,165	64,543	77,976	389,682
		±	6,998	7,789	6,078	4,675	4,965	8,285	10,913	49,703
		+	1,711	2,226	1,915	1,753	2,070	3,691	5,356	18,722
		++	402	545	608	570	679	1,220	1,913	5,937
		+++	92	172	201	190	204	415	643	1,917
	合計	61,263	72,480	58,564	47,616	51,083	78,154	96,801	465,961	
女性	尿蛋白	—	37,490	46,811	44,171	41,836	49,957	81,073	104,285	405,623
		±	3,838	4,402	3,445	2,723	3,458	6,660	9,959	34,485
		+	845	1,046	847	745	981	2,181	3,568	10,213
		++	168	219	176	158	230	492	895	2,338
		+++	40	54	39	33	59	129	256	610
	合計	42,381	52,532	48,678	45,495	54,685	90,535	118,963	453,269	

第3表 指標判定結果

(人)

			年齢								
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	9,214	14,695	14,925	13,593	16,225	26,582	33,496	128,730	
		予備群	11,474	13,929	11,193	8,507	8,690	12,616	14,613	81,022	
		非該当	39,662	42,707	31,514	24,739	25,501	38,479	48,489	251,091	
		判定不能	956	1,239	1,024	841	764	653	438	5,915	
		合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758	
女性	メタボリックシンドローム再判定	該当者	1,235	2,318	3,160	3,785	5,522	10,957	16,085	43,062	
		予備群	1,942	2,991	3,055	2,850	3,181	4,982	6,052	25,053	
		非該当	39,347	47,390	42,285	38,522	45,714	74,453	96,838	384,549	
		判定不能	490	558	450	386	332	282	214	2,712	
		合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376	
合計	メタボリックシンドローム再判定	該当者	10,449	17,013	18,085	17,378	21,747	37,539	49,581	171,792	
		予備群	13,416	16,920	14,248	11,357	11,871	17,598	20,665	106,075	
		非該当	79,009	90,097	73,799	63,261	71,215	112,932	145,327	635,640	
		判定不能	1,446	1,797	1,474	1,227	1,096	935	652	8,627	
		合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134	
男性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 85	21,650	27,615	22,817	17,361	17,174	23,951	26,430	156,998	
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 85	7,646	9,678	9,087	8,500	10,730	18,810	24,986	89,437	
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 85	1,562	2,096	1,421	971	939	1,346	1,389	9,724	
		非該当	30,430	33,154	25,311	20,834	22,323	34,195	44,190	210,437	
		判定不能	18	27	20	14	14	28	41	162	
	合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758		
女性	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 90	5,025	7,162	7,305	6,738	8,033	13,176	17,043	64,482	
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 90	361	644	915	1,323	1,967	4,187	6,413	15,810	
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 90	3,803	4,918	4,174	3,344	4,128	7,075	9,179	36,621	
		非該当	33,745	40,517	36,547	34,119	40,610	66,200	86,508	338,246	
		判定不能	80	16	9	19	11	36	46	217	
	合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376		
合計	肥満判定	BMI \geq 25かつ腹囲 \geq 基準値	26,675	34,777	30,122	24,099	25,207	37,127	43,473	221,480	
		BMI $<$ 25かつ腹囲 \geq 基準値	8,007	10,322	10,002	9,823	12,697	22,997	31,399	105,247	
		BMI \geq 25かつ腹囲 $<$ 基準値	5,365	7,014	5,595	4,315	5,067	8,421	10,568	46,345	
		非該当	64,175	73,671	61,858	54,953	62,933	100,395	130,698	548,683	
		判定不能	98	43	29	33	25	64	87	379	
	合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134		
男性	脂質異常症判定	有病者	24,706	32,120	27,482	22,740	25,968	43,252	55,074	231,342	
		非該当	22,843	24,754	19,496	16,028	18,259	30,360	39,808	171,548	
			判定不能	13,757	15,696	11,678	8,912	6,953	4,718	2,154	63,868
			合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758
			合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758
女性	脂質異常症判定	有病者	7,887	12,994	18,239	22,469	32,147	58,763	80,586	233,085	
		非該当	27,904	31,212	23,347	17,795	19,406	30,211	37,877	187,752	
			判定不能	7,223	9,051	7,364	5,279	3,196	1,700	726	34,539
			合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376
			合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376
合計	脂質異常症判定	有病者	32,593	45,114	45,721	45,209	58,115	102,015	135,660	464,427	
		非該当	50,747	55,966	42,843	33,823	37,665	60,571	77,685	359,300	
			判定不能	20,980	24,747	19,042	14,191	10,149	6,418	2,880	98,407
			合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134
			合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134
男性	高血圧判定	有病者	12,380	21,259	22,892	22,630	28,404	46,914	62,772	217,251	
		予備群	8,993	10,877	8,662	6,694	6,759	9,813	11,334	63,132	
			非該当	39,920	40,422	27,084	18,336	15,991	21,565	22,896	186,214
			判定不能	13	12	18	20	26	38	34	161
			合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758
女性	高血圧判定	有病者	3,860	8,022	11,116	13,337	20,650	42,611	67,378	166,974	
		予備群	3,348	5,094	5,652	5,615	7,278	12,973	16,067	56,027	
			非該当	35,793	40,123	32,166	26,578	26,808	35,070	35,716	232,254
			判定不能	13	18	16	13	13	20	28	121
			合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376
合計	高血圧判定	有病者	16,240	29,281	34,008	35,967	49,054	89,525	130,150	384,225	
		予備群	12,341	15,971	14,314	12,309	14,037	22,786	27,401	119,159	
			非該当	75,713	80,545	59,250	44,914	42,799	56,635	58,612	418,468
			判定不能	26	30	34	33	39	58	62	282
			合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134
男性	糖尿病判定	有病者	2,745	5,453	6,637	7,010	9,131	15,473	20,776	67,225	
		予備群	12,615	17,999	16,729	14,795	16,539	24,755	30,371	133,803	
			非該当	45,020	47,912	34,304	25,058	24,768	37,489	45,512	260,063
			判定不能	926	1,206	986	817	742	613	377	5,667
			合計	61,306	72,570	58,656	47,680	51,180	78,330	97,036	466,758
女性	糖尿病判定	有病者	735	1,335	1,901	2,563	4,121	9,079	14,476	34,210	
		予備群	4,025	6,856	8,439	10,421	14,604	26,226	35,381	105,952	
			非該当	37,836	44,522	38,173	32,193	35,706	55,132	69,172	312,734
			判定不能	418	544	437	366	318	237	160	2,480
			合計	43,014	53,257	48,950	45,543	54,749	90,674	119,189	455,376
合計	糖尿病判定	有病者	3,480	6,788	8,538	9,573	13,252	24,552	35,252	101,435	
		予備群	16,640	24,855	25,168	25,216	31,143	50,981	65,752	239,755	
			非該当	82,856	92,434	72,477	57,251	60,474	92,621	114,684	572,797
			判定不能	1,344	1,750	1,423	1,183	1,060	850	537	8,147
			合計	104,320	125,827	107,606	93,223	105,929	169,004	216,225	922,134

第4表 基準値による区分結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	腹囲区分*	基準値以上	29,302	37,300	31,911	25,863	27,907	42,762	51,419	246,464
		基準値未満	31,998	35,264	26,738	21,807	23,264	35,547	45,580	220,198
	合計	61,300	72,564	58,649	47,670	51,171	78,309	96,999	466,662	
女性	腹囲区分*	基準値以上	5,388	7,808	8,221	8,063	10,000	17,366	23,460	80,306
		基準値未満	37,554	45,441	40,723	37,467	44,740	73,279	95,692	374,896
	合計	42,942	53,249	48,944	45,530	54,740	90,645	119,152	455,202	
合計	腹囲区分*	基準値以上	34,690	45,108	40,132	33,926	37,907	60,128	74,879	326,770
		基準値未満	69,552	80,705	67,461	59,274	68,004	108,826	141,272	595,094
	合計	104,242	125,813	107,593	93,200	105,911	168,954	216,151	921,864	
男性	BMI区分	25kg/m ² 以上	23,215	29,713	24,241	18,333	18,114	25,303	27,825	166,744
		25kg/m ² 未満	38,079	42,835	34,400	29,338	33,059	53,013	69,195	299,919
	合計	61,294	72,548	58,641	47,671	51,173	78,316	97,020	466,663	
女性	BMI区分	25kg/m ² 以上	8,845	12,081	11,479	10,084	12,162	20,253	26,227	101,131
		25kg/m ² 未満	34,159	41,168	37,467	35,451	42,582	70,411	92,945	354,183
	合計	43,004	53,249	48,946	45,535	54,744	90,664	119,172	455,314	
合計	BMI区分	25kg/m ² 以上	32,060	41,794	35,720	28,417	30,276	45,556	54,052	267,875
		25kg/m ² 未満	72,238	84,003	71,867	64,789	75,641	123,424	162,140	654,102
	合計	104,298	125,797	107,587	93,206	105,917	168,980	216,192	921,977	
男性	目標とするBMI**	目標値未満	1,897	1,920	4,862	4,393	4,809	7,435	23,151	48,467
		目標値範囲	36,182	40,915	29,538	24,945	28,250	45,578	46,044	251,452
		目標値以上	23,215	29,713	24,241	18,333	18,114	25,303	27,825	166,744
		合計	61,294	72,548	58,641	47,671	51,173	78,316	97,020	466,663
		合計	61,294	72,548	58,641	47,671	51,173	78,316	97,020	466,663
女性	目標とするBMI**	目標値未満	5,173	5,622	12,972	12,361	13,712	20,395	46,887	117,122
		目標値範囲	28,986	35,546	24,495	23,090	28,870	50,016	46,058	237,061
		目標値以上	8,845	12,081	11,479	10,084	12,162	20,253	26,227	101,131
		合計	43,004	53,249	48,946	45,535	54,744	90,664	119,172	455,314
		合計	43,004	53,249	48,946	45,535	54,744	90,664	119,172	455,314
合計	目標とするBMI**	目標値未満	7,070	7,542	17,834	16,754	18,521	27,830	70,038	165,589
		目標値範囲	65,168	76,461	54,033	48,035	57,120	95,594	92,102	488,513
		目標値以上	32,060	41,794	35,720	28,417	30,276	45,556	54,052	267,875
		合計	104,298	125,797	107,587	93,206	105,917	168,980	216,192	921,977
		合計	104,298	125,797	107,587	93,206	105,917	168,980	216,192	921,977
男性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	7,435	10,217	17,652
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	70,881	86,803	157,684
	合計	-	-	-	-	-	78,316	97,020	175,336	
女性	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	20,395	25,877	46,272
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	70,269	93,295	163,564
	合計	-	-	-	-	-	90,664	119,172	209,836	
合計	高齢者のBMI	20kg/m ² 未満	-	-	-	-	-	27,830	36,094	63,924
		20kg/m ² 以上	-	-	-	-	-	141,150	180,098	321,248
	合計	-	-	-	-	-	168,980	216,192	385,172	
男性	HbA1c区分	5.6%以上	8,669	13,241	13,316	12,893	18,700	40,809	59,639	167,267
		5.6%未満	17,915	19,404	15,016	11,485	12,662	22,948	29,830	129,260
	合計	26,584	32,645	28,332	24,378	31,362	63,757	89,469	296,527	
女性	HbA1c区分	5.6%以上	6,048	9,534	12,756	16,135	25,676	53,150	75,539	198,838
		5.6%未満	18,750	21,220	16,791	13,986	17,782	30,428	39,613	158,570
	合計	24,798	30,754	29,547	30,121	43,458	83,578	115,152	357,408	
合計	HbA1c区分	5.6%以上	14,717	22,775	26,072	29,028	44,376	93,959	135,178	366,105
		5.6%未満	36,665	40,624	31,807	25,471	30,444	53,376	69,443	287,830
	合計	51,382	63,399	57,879	54,499	74,820	147,335	204,621	653,935	
男性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,190	5,980	4,532	3,431	3,631	5,499	7,194	35,457
		40mg/dl以上	56,100	66,570	54,108	44,232	47,531	72,803	89,809	431,153
	合計	61,290	72,550	58,640	47,663	51,162	78,302	97,003	466,610	
女性	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	575	660	524	421	559	1,159	1,853	5,751
		40mg/dl以上	42,433	52,582	48,420	45,115	54,182	89,499	117,322	449,553
	合計	43,008	53,242	48,944	45,536	54,741	90,658	119,175	455,304	
合計	HDLコレステロール区分	40mg/dl未満	5,765	6,640	5,056	3,852	4,190	6,658	9,047	41,208
		40mg/dl以上	98,533	119,152	102,528	89,347	101,713	162,302	207,131	880,706
	合計	104,298	125,792	107,584	93,199	105,903	168,960	216,178	921,914	
男性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	7,596	9,916	7,645	5,651	5,141	7,170	7,551	50,670
		160mg/dl未満	39,978	46,989	39,369	33,147	39,108	66,474	87,364	352,429
	合計	47,574	56,905	47,014	38,798	44,249	73,644	94,915	403,099	
女性	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	2,316	4,015	6,679	8,015	9,798	14,728	16,485	62,036
		160mg/dl未満	33,485	40,206	34,917	32,259	41,764	74,259	101,988	358,878
	合計	35,801	44,221	41,596	40,274	51,562	88,987	118,473	420,914	
合計	LDLコレステロール区分	160mg/dl以上	9,912	13,931	14,324	13,666	14,939	21,898	24,036	112,706
		160mg/dl未満	73,463	87,195	74,286	65,406	80,872	140,733	189,352	711,307
	合計	83,375	101,126	88,610	79,072	95,811	162,631	213,388	824,013	

* 腹囲区分の基準値：男性85cm、女性90cm

** 目標とするBMI：18-49歳 18.5-24.9kg/m²、50-64歳 20.0-24.9 kg/m²、65-74歳 21.5-24.9 kg/m²

第5表-1 質問票結果

(人)

		年齢								
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	3,132 58,165	7,467 65,094	10,379 48,265	12,530 35,134	18,515 32,650	33,677 44,630	48,238 48,783	133,938 332,721
	合計		61,297	72,561	58,644	47,664	51,165	78,307	97,021	466,659
	女性	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	1,038 41,966	2,811 50,433	5,133 43,808	7,470 38,066	12,546 42,198	28,122 62,545	48,765 70,417
合計	合計		43,004	53,244	48,941	45,536	54,744	90,667	119,182	455,318
合計	薬の使用の有無(血圧)	はい いいえ	4,170 100,131	10,278 115,527	15,512 92,073	20,000 73,200	31,061 74,848	61,799 107,175	97,003 119,200	239,823 682,154
	合計		104,301	125,805	107,585	93,200	105,909	168,974	216,203	921,977
	男性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,241 60,056	2,652 69,909	3,529 55,115	3,995 43,669	5,567 45,598	9,786 68,519	13,436 83,584
合計	合計		61,297	72,561	58,644	47,664	51,165	78,305	97,020	466,656
女性	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	364 42,640	687 52,557	1,056 47,885	1,480 44,056	2,443 52,301	5,449 85,218	9,016 110,166	20,495 434,823
	合計		43,004	53,244	48,941	45,536	54,744	90,667	119,182	455,318
	合計	薬の使用の有無(血糖)	はい いいえ	1,605 102,696	3,339 122,466	4,585 103,000	5,475 87,725	8,010 97,899	15,235 153,737	22,452 193,750
合計	合計		104,301	125,805	107,585	93,200	105,909	168,972	216,202	921,974
男性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,051 59,246	4,330 68,231	5,530 53,114	6,425 41,239	9,293 41,871	17,362 60,944	24,631 72,386	69,622 397,031
	合計		61,297	72,561	58,644	47,664	51,164	78,306	97,017	466,653
	女性	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	584 42,420	1,524 51,720	3,115 45,826	6,059 39,477	11,801 42,942	26,679 63,987	42,870 76,312
合計	合計		43,004	53,244	48,941	45,536	54,743	90,666	119,182	455,316
合計	薬の使用の有無(コレステロール)	はい いいえ	2,635 101,666	5,854 119,951	8,645 98,940	12,484 80,716	21,094 84,813	44,041 124,931	67,501 148,698	162,254 759,715
	合計		104,301	125,805	107,585	93,200	105,907	168,972	216,199	921,969
	男性	既往(脳卒中)	はい いいえ	291 57,181	627 67,450	841 54,277	1,033 43,631	1,462 46,148	2,954 68,873	4,835 84,136
合計	合計		57,472	68,077	55,118	44,664	47,610	71,827	88,971	433,739
女性	既往(脳卒中)	はい いいえ	141 40,596	283 50,149	391 45,991	479 42,570	800 50,271	1,676 82,289	3,118 107,402	6,888 419,268
	合計		40,737	50,432	46,382	43,049	51,071	83,965	110,520	426,156
	合計	既往(脳卒中)	はい いいえ	432 97,777	910 117,599	1,232 100,268	1,512 86,201	2,262 96,419	4,630 151,162	7,953 191,538
合計	合計		98,209	118,509	101,500	87,713	98,681	155,792	199,491	859,895
男性	既往(心臓病)	はい いいえ	630 56,790	1,150 66,876	1,425 53,634	1,837 42,777	2,788 44,780	5,337 66,433	8,769 80,168	21,936 411,458
	合計		57,420	68,026	55,059	44,614	47,568	71,770	88,937	433,394
	女性	既往(心臓病)	はい いいえ	299 40,413	444 49,958	566 45,771	669 42,346	1,028 50,010	2,532 81,398	5,079 105,401
合計	合計		40,712	50,402	46,337	43,015	51,038	83,930	110,480	425,914
合計	既往(心臓病)	はい いいえ	929 97,203	1,594 116,834	1,991 99,405	2,506 85,123	3,816 94,790	7,869 147,831	13,848 185,569	32,553 826,755
	合計		98,132	118,428	101,396	87,629	98,606	155,700	199,417	859,308
	男性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	126 55,183	238 65,180	235 52,936	266 42,873	325 46,023	610 70,114	860 87,464
合計	合計		55,309	65,418	53,171	43,139	46,348	70,724	88,324	422,433
女性	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	85 39,507	133 48,796	152 44,892	125 41,792	195 50,075	376 82,987	551 109,606	1,617 417,655
	合計		39,592	48,929	45,044	41,917	50,270	83,363	110,157	419,272
	合計	既往(慢性腎不全・人工透析)	はい いいえ	211 94,690	371 113,976	387 97,828	391 84,665	520 96,098	986 153,101	1,411 197,070
合計	合計		94,901	114,347	98,215	85,056	96,618	154,087	198,481	841,705
男性	既往(貧血)	はい いいえ	1,825 55,601	2,105 65,932	1,822 53,253	1,709 42,922	2,129 45,384	3,580 68,015	5,357 83,391	18,527 414,498
	合計		57,426	68,037	55,075	44,631	47,513	71,595	88,748	433,025
	女性	既往(貧血)	はい いいえ	10,222 30,505	13,736 36,673	12,676 33,689	9,881 33,159	8,849 42,139	10,482 73,251	10,517 99,781
合計	合計		40,727	50,409	46,365	43,040	50,988	83,733	110,298	425,560
合計	既往(貧血)	はい いいえ	12,047 86,106	15,841 102,605	14,498 86,942	11,590 76,081	10,978 87,523	14,062 141,266	15,874 183,172	94,890 763,695
	合計		98,153	118,446	101,440	87,671	98,501	155,328	199,046	858,585
	男性	喫煙	はい いいえ	26,718 34,579	31,178 41,378	25,042 33,603	18,549 29,115	16,668 34,505	18,864 59,451	17,278 79,745
合計	合計		61,297	72,556	58,645	47,664	51,173	78,315	97,023	466,673
女性	喫煙	はい いいえ	7,171 35,831	9,854 43,389	8,233 40,707	6,527 39,009	5,340 49,403	5,535 85,129	4,909 114,270	47,569 407,738
	合計		43,002	53,243	48,940	45,536	54,743	90,664	119,179	455,307
	合計	喫煙	はい いいえ	33,889 70,410	41,032 84,767	33,275 74,310	25,076 68,124	22,008 83,908	24,399 144,580	22,187 194,015
合計	合計		104,299	125,799	107,585	93,200	105,916	168,979	216,202	921,980

第5表-2 質問票結果

(人)

			年齢								
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計	
男性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	28,316	34,836	28,562	22,927	22,975	32,927	36,033	206,011	
		いいえ	29,363	33,469	26,725	22,505	24,855	39,529	54,176	230,622	
	合計		57,679	68,305	55,287	44,797	47,830	72,526	90,209	436,633	
女性	20歳から体重10kg以上の増加	はい	11,557	15,895	15,050	13,042	14,321	22,807	29,150	121,822	
		いいえ	28,516	33,905	30,725	29,278	36,100	61,508	82,888	302,920	
	合計		40,073	49,800	45,775	42,320	50,421	84,315	112,038	424,742	
合計	20歳から体重10kg以上の増加	はい	39,873	50,731	43,612	35,334	37,296	55,804	65,183	327,833	
		いいえ	57,879	67,374	57,450	51,783	60,955	101,037	137,064	533,542	
	合計		97,752	118,105	101,062	87,117	98,251	156,841	202,247	861,375	
男性	運動の継続	はい	14,477	17,043	14,084	11,781	14,349	30,122	46,260	148,116	
		いいえ	42,858	50,823	40,899	32,721	33,135	41,797	43,060	285,299	
	合計		57,335	67,866	54,983	44,502	47,484	71,919	89,320	433,409	
女性	運動の継続	はい	5,495	8,184	9,075	10,120	15,612	35,431	56,189	140,106	
		いいえ	34,368	41,361	36,440	31,943	34,446	48,074	54,746	281,378	
	合計		39,863	49,545	45,515	42,063	50,058	83,505	110,935	421,484	
合計	運動の継続	はい	19,972	25,227	23,159	21,901	29,961	65,553	102,449	288,222	
		いいえ	77,226	92,184	77,339	64,664	67,581	89,871	97,806	566,671	
	合計		97,198	117,411	100,498	86,565	97,542	155,424	200,255	854,893	
男性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	26,940	28,765	22,329	18,053	20,165	36,032	51,059	203,343	
		いいえ	30,506	39,243	32,762	26,530	27,440	36,279	39,038	231,798	
	合計		57,446	68,008	55,091	44,583	47,605	72,311	90,097	435,141	
女性	1日1時間以上の身体活動実施	はい	16,142	19,737	19,386	18,958	23,715	43,440	63,126	204,504	
		いいえ	23,810	29,940	26,256	23,230	26,577	40,754	48,788	219,355	
	合計		39,952	49,677	45,642	42,188	50,292	84,194	111,914	423,859	
合計	1日1時間以上の身体活動実施	はい	43,082	48,502	41,715	37,011	43,880	79,472	114,185	407,847	
		いいえ	54,316	69,183	59,018	49,760	54,017	77,033	87,826	451,153	
	合計		97,398	117,685	100,733	86,771	97,897	156,505	202,011	859,000	
男性	歩行速度が速い	はい	26,438	31,359	26,468	21,434	23,077	36,832	46,776	212,384	
		いいえ	30,431	35,948	27,953	22,540	23,793	33,818	40,663	215,146	
	合計		56,869	67,307	54,421	43,974	46,870	70,650	87,439	427,530	
女性	歩行速度が速い	はい	15,173	19,884	20,083	19,645	25,070	42,859	57,330	200,044	
		いいえ	24,309	29,194	24,945	21,869	24,204	38,941	50,995	214,457	
	合計		39,482	49,078	45,028	41,514	49,274	81,800	108,325	414,501	
合計	歩行速度が速い	はい	41,611	51,243	46,551	41,079	48,147	79,691	104,106	412,428	
		いいえ	54,740	65,142	52,898	44,409	47,997	72,759	91,658	429,603	
	合計		96,351	116,385	99,449	85,488	96,144	152,450	195,764	842,031	
男性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	48,634 7,658 832	55,506 11,052 1,155	43,218 10,361 1,153	33,654 9,625 1,082	35,295 10,698 1,070	55,551 15,499 1,307	69,772 19,021 1,273	341,630 83,914 7,872	
	合計		57,124	67,713	54,732	44,361	47,063	72,357	90,066	433,416	
	女性	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	35,158 4,237 247	42,769 6,036 317	37,961 6,541 331	34,211 6,853 345	41,111 8,114 309	68,548 14,906 492	90,321 20,624 803	350,079 67,311 2,844
合計	かんで食べる時の状態	何でもかんで食べられる かみにくいことがある ほとんどかめない	83,792 11,895 1,079	98,275 17,088 1,472	81,179 16,902 1,484	67,865 16,478 1,427	76,406 18,812 1,379	124,099 30,405 1,799	160,093 39,645 2,076	691,709 151,225 10,716	
	合計		96,766	116,835	99,565	85,770	96,597	156,303	201,814	853,650	
	男性	食べる速度	速い ふつう 遅い	24,114 29,269 3,793	27,127 36,329 4,237	20,425 31,027 3,412	15,275 26,339 2,791	14,898 29,063 3,362	20,913 45,165 5,621	23,813 57,466 7,804	146,565 254,658 31,020
女性	食べる速度	速い ふつう 遅い	11,452 23,845 4,487	13,684 30,595 5,136	12,393 28,685 4,316	11,047 27,295 3,559	12,084 34,067 3,738	18,889 58,407 6,007	22,952 79,325 8,439	102,501 282,219 35,682	
	合計		39,784	49,415	45,394	41,901	49,889	83,303	110,716	420,402	
	合計	食べる速度	速い ふつう 遅い	35,566 53,114 8,280	40,811 66,924 9,373	32,818 59,712 7,728	26,322 53,634 6,350	26,982 63,130 7,100	39,802 103,572 11,628	46,765 536,877 66,702	
合計	食べる速度	速い ふつう 遅い	96,960 57,176 3,793	117,108 67,693 4,237	100,258 54,864 3,412	86,306 44,405 2,791	97,212 47,323 3,362	155,002 71,699 5,621	199,799 89,083 7,804	852,645 432,243 31,020	
	男性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	28,583 28,737	33,371 34,481	25,792 29,211	19,079 25,421	15,840 31,654	16,834 55,300	17,692 72,169	157,191 276,973
	合計		57,320	67,852	55,003	44,500	47,494	72,134	89,861	434,164	
女性	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	11,217 28,701	14,018 35,569	11,885 33,689	9,368 32,757	7,498 42,663	9,238 74,802	12,372 99,369	75,596 347,550	
	合計		39,918	49,587	45,574	42,125	50,161	84,040	111,741	423,146	
	合計	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	39,800 57,438	47,389 70,050	37,677 62,900	28,447 58,178	23,338 74,317	26,072 130,102	30,064 171,538	624,787 624,523
合計	就寝前の夕食摂取	はい いいえ	97,238 57,438	117,439 70,050	100,577 62,900	86,625 58,178	97,655 74,317	156,174 130,102	201,602 171,538	857,310 624,523	
	男性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	11,171 33,196 13,018	11,652 38,507 17,749	8,449 30,136 16,330	6,121 23,385 14,927	5,495 24,842 16,794	8,088 40,050 24,193	9,866 50,314 29,804	60,842 240,430 132,815
	女性	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	13,883 21,335 4,586	15,855 26,917 6,499	13,784 25,021 6,135	11,669 23,462 6,324	12,364 29,411 7,747	19,123 51,005 13,771	22,371 69,350 19,955	109,049 246,501 65,017
合計			39,804	49,271	44,940	41,455	49,522	83,899	111,676	420,567	
合計		3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	25,054 54,531 17,604	27,507 65,424 24,248	22,233 55,157 22,465	17,790 46,847 21,251	17,859 54,253 24,541	27,211 91,055 37,964	32,237 119,664 49,759	169,891 486,931 197,832
合計	3食以外の間食	毎日 時々 ほとんど摂取しない	97,189 54,531 17,604	117,179 65,424 24,248	99,855 55,157 22,465	85,888 46,847 21,251	96,653 54,253 24,541	156,230 91,055 37,964	201,660 119,664 49,759	854,654 486,931 197,832	

第5表-3 質問票結果

(人)

			年齢							
			40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳	合計
男性	朝食の欠食	はい	21,361	23,717	16,894	11,097	8,133	7,044	5,978	94,224
		いいえ	35,953	44,137	38,094	33,410	39,334	65,068	83,901	339,897
	合計	57,314	67,854	54,988	44,507	47,467	72,112	89,879	434,121	
女性	朝食の欠食	はい	8,827	10,860	8,917	6,542	4,862	4,817	4,782	49,607
		いいえ	31,065	38,706	36,658	35,567	45,289	79,237	106,976	373,498
	合計	39,892	49,566	45,575	42,109	50,151	84,054	111,758	423,105	
合計	朝食の欠食	はい	30,188	34,577	25,811	17,639	12,995	11,861	10,760	143,831
		いいえ	67,018	82,843	74,752	68,977	84,623	144,305	190,877	713,395
	合計	97,206	117,420	100,563	86,616	97,618	156,166	201,637	857,226	
男性	飲酒頻度	毎日	16,918	23,148	21,031	18,376	20,967	32,902	39,964	173,306
		時々	19,523	20,927	15,607	11,952	12,525	17,551	21,009	119,094
		ほとんど飲まない(飲めない)	21,105	24,089	18,570	14,404	14,476	22,452	30,034	145,130
		合計	57,546	68,164	55,208	44,732	47,968	72,905	91,007	437,530
女性	飲酒頻度	毎日	6,272	9,269	8,362	7,364	7,698	10,382	10,540	59,887
		時々	13,736	16,412	14,457	12,438	13,268	19,077	22,455	111,843
		ほとんど飲まない(飲めない)	20,083	24,116	22,974	22,564	29,578	55,212	79,808	254,335
		合計	40,091	49,797	45,793	42,366	50,544	84,671	112,803	426,065
合計	飲酒頻度	毎日	23,190	32,417	29,393	25,740	28,665	43,284	50,504	233,193
		時々	33,259	37,339	30,064	24,390	25,793	36,628	43,464	230,937
		ほとんど飲まない(飲めない)	41,188	48,205	41,544	36,968	44,054	77,664	109,842	399,465
		合計	97,637	117,961	101,001	87,098	98,512	157,576	203,810	863,595
男性	1日当たりの飲酒量	1合未満	26,202	29,481	22,482	17,605	18,574	30,031	41,199	185,574
		1~2合未満	14,666	17,769	14,912	12,685	14,497	22,610	27,715	124,854
		2~3合未満	7,679	10,055	8,907	7,660	8,419	11,031	10,628	64,379
		3合以上	3,947	4,621	3,777	2,731	2,187	2,204	1,594	21,061
		合計	52,494	61,926	50,078	40,681	43,677	65,876	81,136	395,868
女性	1日当たりの飲酒量	1合未満	24,390	29,774	27,758	26,181	32,770	57,403	78,038	276,314
		1~2合未満	7,283	9,289	8,319	6,951	6,800	8,173	7,790	54,605
		2~3合未満	2,297	3,189	2,542	2,049	1,539	1,528	1,224	14,368
		3合以上	837	1,067	773	466	270	235	165	3,813
		合計	34,807	43,319	39,392	35,647	41,379	67,339	87,217	349,100
合計	1日当たりの飲酒量	1合未満	50,592	59,255	50,240	43,786	51,344	87,434	119,237	461,888
		1~2合未満	21,949	27,058	23,231	19,636	21,297	30,783	35,505	179,459
		2~3合未満	9,976	13,244	11,449	9,709	9,958	12,559	11,852	78,747
		3合以上	4,784	5,688	4,550	3,197	2,457	2,439	1,759	24,874
		合計	87,301	105,245	89,470	76,328	85,056	133,215	168,353	744,968
男性	睡眠による休養が充分	はい	33,884	40,205	32,485	26,800	32,340	54,868	71,449	292,031
		いいえ	23,402	27,592	22,438	17,643	15,172	17,260	18,359	141,866
		合計	57,286	67,797	54,923	44,443	47,512	72,128	89,808	433,897
女性	睡眠による休養が充分	はい	24,100	28,740	25,309	24,254	32,959	60,488	82,673	278,523
		いいえ	15,798	20,827	20,242	17,850	17,214	23,443	28,929	144,303
		合計	39,898	49,567	45,551	42,104	50,173	83,931	111,602	422,826
合計	睡眠による休養が充分	はい	57,984	68,945	57,794	51,054	65,299	115,356	154,122	570,554
		いいえ	39,200	48,419	42,680	35,493	32,386	40,703	47,288	286,169
		合計	97,184	117,364	100,474	86,547	97,685	156,059	201,410	856,723
男性	生活習慣の改善希望	ない	14,532	18,146	14,741	12,816	14,269	22,939	32,484	129,927
		6か月以内	21,182	23,931	18,786	14,221	14,021	17,340	17,880	127,361
		1か月以内	10,051	11,351	9,200	7,356	7,512	10,686	11,852	68,008
		既に取り組み(6か月未満)	5,533	5,978	4,658	3,391	3,677	5,425	5,938	34,600
		既に取り組み(6か月以上)	5,679	7,984	7,236	6,387	7,776	15,147	20,629	70,838
		合計	56,977	67,390	54,621	44,171	47,255	71,537	88,783	430,734
女性	生活習慣の改善希望	ない	8,075	10,191	9,448	9,133	11,917	22,524	37,033	108,321
		6か月以内	16,985	20,121	17,343	14,806	15,215	20,444	22,297	127,211
		1か月以内	8,231	10,150	9,286	8,411	9,903	15,545	18,278	79,804
		既に取り組み(6か月未満)	3,440	4,390	4,218	3,899	4,479	7,055	8,050	35,531
		既に取り組み(6か月以上)	2,970	4,524	5,048	5,686	8,309	17,383	24,393	68,313
		合計	39,701	49,376	45,343	41,935	49,823	82,951	110,051	419,180
合計	生活習慣の改善希望	ない	22,607	28,337	24,189	21,949	26,186	45,463	69,517	238,248
		6か月以内	38,167	44,052	36,129	29,027	29,236	37,784	40,177	254,572
		1か月以内	18,282	21,501	18,486	15,767	17,415	26,231	30,130	147,812
		既に取り組み(6か月未満)	8,973	10,368	8,876	7,290	8,156	12,480	13,988	70,131
		既に取り組み(6か月以上)	8,649	12,508	12,284	12,073	16,085	32,530	45,022	139,151
		合計	96,678	116,766	99,964	86,106	97,078	154,488	198,834	849,914
男性	保健指導の利用希望	はい	19,287	22,256	18,710	15,415	17,209	27,294	33,119	153,290
		いいえ	37,597	45,062	35,833	28,791	30,044	44,596	56,392	278,315
		合計	56,884	67,318	54,543	44,206	47,253	71,890	89,511	431,605
女性	保健指導の利用希望	はい	15,104	18,457	17,999	17,631	21,872	36,268	43,837	171,168
		いいえ	25,325	31,576	28,024	25,170	29,123	48,352	68,059	255,629
		合計	40,429	50,033	46,023	42,801	50,995	84,620	111,896	426,797
合計	保健指導の利用希望	はい	34,391	40,713	36,709	33,046	39,081	63,562	76,956	324,458
		いいえ	62,922	76,638	63,857	53,961	59,167	92,948	124,451	533,944
		合計	97,313	117,351	100,566	87,007	98,248	156,510	201,407	858,402

第6表 市町村別解析対象者数

(人)

	協会けんぽ+市町村国保			協会けんぽ			市町村国保		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
合計	466,758	455,376	922,134	269,594	193,809	463,403	197,164	261,567	458,731
さいたま市	71,022	69,856	140,878	43,530	32,684	76,214	27,492	37,172	64,664
川越市	22,433	21,506	43,939	12,798	8,664	21,462	9,635	12,842	22,477
熊谷市	13,247	12,333	25,580	7,996	5,890	13,886	5,251	6,443	11,694
川口市	35,122	33,674	68,796	22,383	16,549	38,932	12,739	17,125	29,864
行田市	6,049	5,453	11,502	3,617	2,426	6,043	2,432	3,027	5,459
秩父市	4,722	4,482	9,204	2,552	1,973	4,525	2,170	2,509	4,679
所沢市	20,465	20,241	40,706	11,671	8,589	20,260	8,794	11,652	20,446
飯能市	5,751	5,457	11,208	2,742	1,968	4,710	3,009	3,489	6,498
加須市	8,283	7,697	15,980	4,552	3,037	7,589	3,731	4,660	8,391
本庄市	4,930	4,560	9,490	2,959	2,043	5,002	1,971	2,517	4,488
東松山市	5,892	5,475	11,367	3,293	2,252	5,545	2,599	3,223	5,822
春日部市	17,143	18,156	35,299	9,443	6,789	16,232	7,700	11,367	19,067
狭山市	9,942	9,613	19,555	5,498	3,729	9,227	4,444	5,884	10,328
羽生市	3,781	3,710	7,491	2,149	1,505	3,654	1,632	2,205	3,837
鴻巣市	8,348	8,548	16,896	4,417	3,222	7,639	3,931	5,326	9,257
深谷市	10,057	9,090	19,147	5,800	4,163	9,963	4,257	4,927	9,184
上尾市	15,458	15,629	31,087	8,933	6,387	15,320	6,525	9,242	15,767
草加市	15,543	15,708	31,251	9,715	7,305	17,020	5,828	8,403	14,231
越谷市	21,061	21,783	42,844	12,473	9,258	21,731	8,588	12,525	21,113
蕨市	4,659	4,731	9,390	2,500	1,952	4,452	2,159	2,779	4,938
戸田市	7,987	7,238	15,225	4,919	3,582	8,501	3,068	3,656	6,724
入間市	10,165	9,977	20,142	5,401	3,979	9,380	4,764	5,998	10,762
朝霞市	8,067	8,009	16,076	4,801	3,854	8,655	3,266	4,155	7,421
志木市	4,416	4,433	8,849	2,600	1,869	4,469	1,816	2,564	4,380
和光市	4,407	4,153	8,560	2,528	1,819	4,347	1,879	2,334	4,213
新座市	10,219	10,131	20,350	5,785	4,306	10,091	4,434	5,825	10,259
桶川市	5,147	5,413	10,560	2,759	2,006	4,765	2,388	3,407	5,795
久喜市	10,385	10,036	20,421	5,428	3,378	8,806	4,957	6,658	11,615
北本市	4,634	4,713	9,347	2,471	1,747	4,218	2,163	2,966	5,129
八潮市	5,885	5,448	11,333	3,824	2,546	6,370	2,061	2,902	4,963
富士見市	6,762	6,787	13,549	3,900	2,870	6,770	2,862	3,917	6,779
三郷市	9,228	8,165	17,393	5,746	3,891	9,637	3,482	4,274	7,756
蓮田市	4,001	4,147	8,148	2,139	1,472	3,611	1,862	2,675	4,537
坂戸市	6,419	6,474	12,893	3,754	2,481	6,235	2,665	3,993	6,658
幸手市	3,817	3,559	7,376	1,899	1,174	3,073	1,918	2,385	4,303
鶴ヶ島市	4,710	4,892	9,602	2,565	1,788	4,353	2,145	3,104	5,249
日高市	4,015	3,855	7,870	2,042	1,361	3,403	1,973	2,494	4,467
吉川市	4,953	4,694	9,647	2,780	1,887	4,667	2,173	2,807	4,980
ふじみ野市	7,099	7,148	14,247	4,111	2,865	6,976	2,988	4,283	7,271
白岡市	3,159	3,133	6,292	1,735	1,128	2,863	1,424	2,005	3,429
伊奈町	3,393	3,198	6,591	1,948	1,304	3,252	1,445	1,894	3,339
三芳町	2,582	2,658	5,240	1,484	1,068	2,552	1,098	1,590	2,688
毛呂山町	2,466	2,335	4,801	1,157	702	1,859	1,309	1,633	2,942
越生町	902	811	1,713	416	258	674	486	553	1,039
滑川町	1,231	1,129	2,360	685	477	1,162	546	652	1,198
嵐山町	1,468	1,390	2,858	738	492	1,230	730	898	1,628
小川町	2,291	2,120	4,411	1,140	761	1,901	1,151	1,359	2,510
川島町	1,872	1,647	3,519	840	548	1,388	1,032	1,099	2,131
吉見町	1,559	1,407	2,966	801	578	1,379	758	829	1,587
鳩山町	1,056	1,076	2,132	458	305	763	598	771	1,369
ときがわ町	932	849	1,781	440	299	739	492	550	1,042
横瀬町	656	626	1,282	316	222	538	340	404	744
皆野町	745	715	1,460	388	321	709	357	394	751
長瀬町	474	452	926	267	194	461	207	258	465
小鹿野町	956	903	1,859	503	420	923	453	483	936
東秩父村	276	279	555	91	83	174	185	196	381
美里町	890	841	1,731	417	294	711	473	547	1,020
神川町	1,000	961	1,961	515	416	931	485	545	1,030
上里町	2,261	2,106	4,367	1,224	887	2,111	1,037	1,219	2,256
寄居町	2,623	2,378	5,001	1,378	1,012	2,390	1,245	1,366	2,611
宮代町	2,423	2,543	4,966	1,116	798	1,914	1,307	1,745	3,052
杉戸町	3,215	3,054	6,269	1,725	1,112	2,837	1,490	1,942	3,432
松伏町	2,104	1,791	3,895	1,339	870	2,209	765	921	1,686

第7表 市町村別質問票回答率(年齢調整出現率算出項目)

(%)

	対象者(人)	喫煙	歩行・ 身体活動	食習慣・ 朝食を抜く	飲酒	睡眠による 休養	生活習慣 の改善
合計	922,134	100.0	93.2	93.0	93.7	92.9	92.2
さいたま市	140,878	100.0	96.7	96.5	97.1	96.7	96.8
川越市	43,939	100.0	95.2	95.2	95.3	95.1	92.4
熊谷市	25,580	100.0	91.1	91.0	91.2	90.9	90.8
川口市	68,796	100.0	92.8	92.8	94.7	92.5	92.6
行田市	11,502	100.0	95.7	95.7	97.2	95.6	95.7
秩父市	9,204	100.0	90.1	90.1	94.0	89.7	90.1
所沢市	40,706	100.0	97.1	97.1	97.3	96.9	96.8
飯能市	11,208	100.0	60.5	60.3	63.8	60.3	59.7
加須市	15,980	100.0	89.1	88.7	88.8	88.4	88.6
本庄市	9,490	99.9	93.2	93.1	93.2	93.0	93.1
東松山市	11,367	100.0	97.4	97.4	97.5	97.3	97.2
春日部市	35,299	100.0	95.1	95.0	96.1	94.8	94.8
狭山市	19,555	100.0	89.8	89.6	88.2	89.7	89.0
羽生市	7,491	100.0	96.6	96.0	96.2	95.8	96.1
鴻巣市	16,896	100.0	90.8	90.7	90.8	90.7	90.7
深谷市	19,147	100.0	97.3	97.3	97.5	97.3	97.2
上尾市	31,087	100.0	95.4	95.3	95.6	95.3	95.1
草加市	31,251	100.0	95.7	95.7	96.1	95.6	95.5
越谷市	42,844	100.0	92.9	92.8	93.3	92.7	92.8
蕨市	9,390	100.0	91.6	91.4	93.2	91.4	91.5
戸田市	15,225	100.0	94.3	94.3	94.7	94.2	94.2
入間市	20,142	100.0	86.3	86.0	86.4	86.0	85.8
朝霞市	16,076	100.0	95.5	95.4	96.4	95.3	94.9
志木市	8,849	100.0	96.7	96.7	97.6	96.6	95.1
和光市	8,560	100.0	95.7	95.6	96.3	95.4	95.3
新座市	20,350	100.0	96.1	96.0	96.9	95.9	95.6
桶川市	10,560	100.0	94.3	94.0	94.5	93.7	94.1
久喜市	20,421	100.0	90.6	88.0	89.0	88.8	88.8
北本市	9,347	100.0	92.1	91.9	91.9	91.8	91.8
八潮市	11,333	100.0	93.4	93.5	93.8	93.1	91.7
富士見市	13,549	99.9	97.5	97.4	97.9	97.2	96.8
三郷市	17,393	99.9	80.0	79.8	81.3	79.8	79.7
蓮田市	8,148	99.9	89.5	89.1	90.0	89.1	89.3
坂戸市	12,893	100.0	92.7	90.6	90.7	90.4	89.3
幸手市	7,376	100.0	90.1	89.3	90.4	89.1	89.4
鶴ヶ島市	9,602	100.0	88.9	88.7	89.0	88.4	86.5
日高市	7,870	100.0	72.2	72.1	75.2	73.4	70.1
吉川市	9,647	100.0	88.1	88.0	88.4	88.0	42.2
ふじみ野市	14,247	100.0	93.6	93.6	94.4	93.6	93.4
白岡市	6,292	100.0	92.6	92.2	92.2	92.1	92.3
伊奈町	6,591	100.0	95.2	95.0	93.3	95.0	95.1
三芳町	5,240	100.0	96.6	96.7	98.0	96.5	96.3
毛呂山町	4,801	100.0	95.3	95.3	95.4	95.1	94.3
越生町	1,713	99.8	96.5	96.5	97.0	96.5	95.7
滑川町	2,360	99.9	97.1	97.1	97.0	96.9	97.0
嵐山町	2,858	100.0	87.6	87.6	88.7	87.6	87.6
小川町	4,411	100.0	95.4	95.3	95.7	95.3	95.3
川島町	3,519	100.0	98.1	98.1	98.6	97.8	97.8
吉見町	2,966	99.9	97.2	97.3	98.1	96.8	96.9
鳩山町	2,132	99.9	93.6	93.6	95.5	93.6	93.2
ときがわ町	1,781	100.0	92.3	92.3	92.3	92.3	91.9
横瀬町	1,282	100.0	93.1	93.1	96.7	92.7	92.7
皆野町	1,460	100.0	93.2	92.8	96.2	91.2	90.7
長瀨町	926	100.0	97.2	97.1	97.8	95.4	94.8
小鹿野町	1,859	99.9	93.9	94.1	95.1	93.9	91.8
東秩父村	555	100.0	98.7	98.9	98.9	98.9	98.9
美里町	1,731	100.0	99.5	99.6	99.5	99.4	99.4
神川町	1,961	100.0	99.4	99.2	99.0	98.9	98.9
上里町	4,367	100.0	92.5	92.5	92.5	92.4	92.5
寄居町	5,001	100.0	98.7	98.8	98.9	98.7	98.6
宮代町	4,966	100.0	86.2	85.8	85.8	85.7	85.7
杉戸町	6,269	100.0	83.6	83.0	86.6	83.0	82.9
松伏町	3,895	100.0	86.8	86.7	86.9	86.7	86.8

IV 参考資料

別紙 1

標準的な質問票

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無 *	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者)	①はい ②いいえ
9	20 歳の時の体重から 10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	①毎日 ②時々③ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール500ml、焼酎(25度(110ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ

* 医師の判断・治療のもとで服薬中のものを指す。

21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内) 改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ

データ範囲のチェック

項目コード	項目名	データタイプ	入力最小値 (L)	入力最大値 (H)	少数点以下の桁数	単位
9N001000000000001	身長	数字	100.0	250.0	1	cm
9N006000000000001	体重	数字	20.0	250.0	1	kg
9N011000000000001	BMI	数字	10.0	100.0	1	kg/m ²
9N016160100000001 9N016160200000001 9N016160300000001	腹囲	数字	40.0	250.0	1	cm
9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	血圧(収縮期)	数字	60	300	0	mmHg
9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	血圧(拡張期)	数字	30	150	0	mmHg
3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	数字	10	2000	0	mg/dl
3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	数字	10	500	0	mg/dl
3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901 3F077000002391901	LDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3F069000002391901	Non-HDLコレステロール	数字	20	1000	0	mg/dl
3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	数字	0	1000	0	U/L
3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	数字	0	1000	0	U/L
3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	数字	0	1000	0	U/L
3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	数字	20	600	0	mg/dl
3D010129901926101 3D010129902227101 3D010129901927201 3D010129901999901	随時血糖	数字	20	1000	0	mg/dl
3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	数字	3.0	20.0	1	%
3C015000002327101 3C015000002399901	血清クレアチニン	数字	0.10	20.00	2	mg/dl
8A065000002391901	eGFR	数字	1.0	500.0	1	ml/min/ 1.73m ²
2A040000001930102	ヘマトクリット値	数字	0.0	100.0	1	%
2A030000001930101	血色素量[ヘモグロビン値]	数字	0.0	30.0	1	g/dl
2A020000001930101	赤血球数	数字	0	1000	0	万/mm ³

※1 基準範囲外: 健診データが入力最小値以下の場合は「L」、入力最大値以上の場合は「H」を入力する。ただし、平成 25 年度以降は実測値も併せて入力する。

(注)この「H」「L」は、不必要なデータスペースを確保することによるシステムの負担を軽減することと、誤入力のチェック(30 を 300 と入れてしまう等)の観点から設定している。「H」以上や「L」以下の値はおおよそ正確な検査データとしては考えにくい値であって、検体の取扱いや測定機器上の問題を疑うべき値であり、各疾患の基準範囲からはかけ離れている。

※2 検査の実施: 健診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。