

**東部deまなぶプロジェクト** 

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

**東部教育事務所**

**『もっとできるかな、エコライフ』**  
 ～今からできる、地球にやさしいこと～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	

**環境保護の視点から、SDGsについて考える**

ひとつしかない地球を未来へ  
 誰一人取り残さない世界をつくる  
 みんなで協力して取り組もう！

埼玉県のマスコット  
コバトン

未来を創る、こどもたち。  
 未来を育てる、わたしたち。  
 ～未来への責任～

まごころ応援団  
 埼玉県教育委員会 東部教育事務所  
 ～未来へつながる学びを支援～  
 動画の視聴と印刷 | 資料の印刷と複製 | 掲載の文章と写真

みなさん、こんにちは。


東部deまなぶプロジェクト

動画コンテンツ 今回は 「もっとできるかな、エコライフ

～今からできる、地球にやさしいこと～」

というテーマで、環境保護の視点から、

SDGsについて考えていきたいと思います。

**東部deまなぶプロジェクト** 


体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

**エコライフって  
なんだろう？**



埼玉県のマスコット  
コバトン

かんきょう はいりょ  
**環境に配慮した  
生活のこと**



**みんなが快適に暮らしつつげられる  
地球であるためには、どうしたらよいだろうか？**

エコライフって、なんでしょか？

それは、エコな生活、つまり、  
環境に配慮した生活のことを言います。  
夏休み前などに、学校を通して、このような紙を  
もらったことがあると思います。  
これは、エコライフデーのチェックシートです。  
2050年に向けて、二酸化炭素を減らすために、  
家庭での取組を促すものです。  
今回は、みんなが快適に暮らしつつげられる  
地球であるためには、どうしたらよいか  
一緒に考えていきましょう。

**東部deまなぶプロジェクト**   
体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

**エコライフチェック ①**

買い物のときには  
エコバッグを使うため  
レジ袋はもらわない。



埼玉県のマスコット  
コバトン

はじめに、皆さんのエコライフをチェックしていきましょう。

問題は、全部で3問です。

### 1 問目

「買い物のときには、エコバッグを使うため、

レジ袋はもらわない。」

レジ袋の有料化にともなって、

最近はエコバッグを持ち歩いている人も多いのではないので

しょうか。

# 東部deまなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



## エコライフチェック ②

部屋を出るときは  
あかりを消した。



埼玉県のマスコット  
コバトン

## 2 問目

「部屋を出るときは  
あかりを消した。」

ついつい忘れてしまいがちな、

電気のつけっぱなし。

みなさんも心当たりはありませんか。



### 3 問目

「ごはんやおかずを  
残さず食べた。」

日本では、一人1日お茶碗約1杯分の  
食品ロスがあるそうです。

食品ロスは、資源のムダづかいだけでなく、  
その処理にエネルギーを使うことになるため、  
解決していきたい大きな問題なのです。

# 東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

## みんなも、チェックしてみよう！

エコライフ7DAY埼玉2021(冬)チェックシート

今日の達成状況を確認して、明日の目標を立てよう！

項目	達成状況	ポイント	達成率	達成日
1 室温20℃を目安に暖房を適切に使用した。(102g・ひと室で1,406円節約)	<input type="checkbox"/>	102	0%	
2 暖房の利用時間を1時間短縮した。(116g・ひと室で1,612円節約)	<input type="checkbox"/>	116	0%	
3 エアコンのフィルターを掃除した。(60g・1室で840円節約)	<input type="checkbox"/>	60	0%	
4 ほかのことにまよるときは、テレビを消した。(21g・1室で287円節約)	<input type="checkbox"/>	21	0%	
5 テレビなどは不要品を回収しない場合は、家電店をネットリコンセンから予約した。(70g・1室で980円節約)	<input type="checkbox"/>	70	0%	
6 野菜を出るときは、漬かりを減らした。(11g・1室で150円節約)	<input type="checkbox"/>	11	0%	
7 シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(72g)	<input type="checkbox"/>	72	0%	
8 お湯や水を出しっぱなしにしないで、こまめに止めた。(82g・1室で1,108円節約)	<input type="checkbox"/>	82	0%	
9 お風呂は湯めないうちに、みんなで一緒に使った。(233g・1室で3,106円節約)	<input type="checkbox"/>	233	0%	
10 カサムでよく拭いてからドライヤーを使った。(35g・1室で467円節約)	<input type="checkbox"/>	35	0%	
11 トイレの便座暖房の温度を下げた。夏は切った。(32g・1室で427円節約)	<input type="checkbox"/>	32	0%	
12 冷蔵庫の扉を頻りに開け閉めしなかった。(25g・1室で333円節約)	<input type="checkbox"/>	25	0%	
13 冷蔵庫の食材をチェックし、買物の多減を把握して買い物を抑えた。(18g)	<input type="checkbox"/>	18	0%	
14 お店で売っている食品を購入した。(32g)	<input type="checkbox"/>	32	0%	
15 食べ残したものは無駄なく使い切った。(11g)	<input type="checkbox"/>	11	0%	
16 洗濯機は空のまま洗わず使った。(22g)	<input type="checkbox"/>	22	0%	
17 野菜は袋のものを選んで買った。(97g)	<input type="checkbox"/>	97	0%	
18 重い物を持つときは、レッグをもちわらわらした。(33g)	<input type="checkbox"/>	33	0%	
19 出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(49g)	<input type="checkbox"/>	49	0%	
20 出かけるときは自動車を運転せずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(206g・1室で2,780円節約)	<input type="checkbox"/>	206	0%	

SDGs 17の目標は、みんなが幸せに生きられる世界をつくるための17の目標です。目標が定められています。目標に基づいて世界をよりよくするために、17の目標の達成に向けて、できることから行動してみよう。

※ チェック項目の目標のマークは、前後の数字はSDGsの目標です。  
※ 星印のマークは重点項目です。

名前 \_\_\_\_\_

さて、みなさんはいくつ当てはまりましたか？

3つとも、毎日できている人は、

エコライフの意識がとても高い人だと言えます。

他にも、このような項目がありますので、

みなさんもチェックして、

自分のエコライフを見直してみてください。

さて、エコライフの大切さと、環境問題について、

体験を通して学ぶことができる、素晴らしい県の施設が

埼玉県の東部にあることを、みなさんは知っていますか？

**東部 de まなぶプロジェクト**  
 体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

**エコライフを、体験を通して学べる施設♪**

埼玉県環境科学国際センター  
コバトン

**埼玉県環境科学国際センター（加須市）**

それは、加須市にある、

埼玉県環境科学国際センターです。

これが展示館の入り口になります。

展示館の他にも、

広い敷地で 植物や昆虫などの観察ができる 生態園

調べ学習ができる 情報プラザ

リアルタイムの地球を映し出す さわれる地球

などがあります。



これは、展示館「彩かんかん」の館内図です。

彩かんかんは、3つのゾーンに分かれています。

ゾーン1のテーマは 地球環境はいま・・・ です。

視界を覆いつくす、巨大な映像の展示施設があります。

環境問題について、迫力ある映像を観て、学びましょう。

ゾーン2のテーマは 暮らしのむこうに地球が見える です。

ちょっとした工夫が、環境にとってどんなに大切か、

体験を通して学びましょう。

ゾーン3のテーマは あなたがわたしが地球を救う です。

感じたこと、考えたことを宣言文に書き、

環境パスポートを発行することもできます。



# 東部 de まなぶプロジェクト

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する



## 社会科見学にも♪

**申し込みは簡単!**  
まずは気軽にお電話ください!

**☎ 0480-73-8363** (総機・学習・情報課)

※ 休曜日・月曜日(月曜が休日の場合を除く)、その翌平日

- ・日時
- ・学年、クラス数
- ・人数
- ・滞在時間
- ・見学内容

✓ 展示館での体験  
✓ 昼食場所

問合せ前に  
左の黒板を確認!



**所在地** 〒347-0215 埼玉県加須市上棟914  
**アクセス** 《車の場合》  
南武線「白雲斎園」又は「精川駅前」 徒歩20分  
東武東上線「加須駅」 徒歩20分  
《公共交通機関の場合》  
原京橋線「高草駅」バス約15分  
東武東上線「高草駅」バス約15分  
「東武科学国際センター」にて下車、徒歩3分  
展示館入館料 一般300円、学生・高校生200円(※)  
駐車スペースは利用可能(無料) ※要予約

**無料駐車場**  
(大型9台、普通車110台)完備  
工場見学等、他のご予定と組み合わせることもできます。



## 校外学習のススメ!

埼玉県環境科学国際センター利用案内



**対象学年** 主に小学校3、4、5年生  
**所要時間** 30分~120分(昼食時間を除く)  
**利用人数** おおむね200人まで

※ 予約制です。

「埼玉県環境科学国際センター」には大型シアターを備えた「展示館」や、自然観察のフィールド「生態園」などがあり、環境問題を楽しく体験しながら学ぶことができます。

### 学習のメリット

- 校外学習での利用は**無料** (要事前申請)
- **体験を通して**楽しく学べます
- 環境を学ぶ中で、**考える力が身に付きます**
- 館内の設備スペースがあり、**雨天、猛暑でも安心**
- 車1台、雨天時からアクセス良好、**大型駐車場あり、バスでの利用に最適**

**展示館大型シアター観覧!**  
視界を覆いつくす巨大な映像の観覧施設です。\*  
環境問題と身近な生活を繋げることで、児童がより興味に関心をもち学ぶことができます。  
収容人数1人1席で1クラスがまるごと体験できます。  
\*観覧料: 200円(※は事前申請を要する) ※要事前申請。この施設は原則として小学生以上の児童・生徒が観覧料を払って観覧することができます。いずれも小学生は無料です。



**小・中学生は無料♪**

**高校生 200円**

**大人 300円**

大きな施設なので、雨の日も大丈夫。

彩かんかんだけでも、見学・体験で2時間ほど学べます。

さらに空調のきいた室内で お弁当が食べられるため、

夏や冬の校外学習にもおすすめです。

校外学習での利用はもちろん無料ですが、

個人で利用する際にも、小・中学生は無料です。

大人も300円ですから、

学校がお休みの日に、家族で行くのもよいと思います。

**東部deまなぶプロジェクト** 

体験活動を通して、子供の知的好奇心を刺激する

**みんなが快適に暮らしつつげられる地球であるためには、どうしたらよいだろうか？**

**自分にも今からできるエコライフは、たくさんある！！**

**3R**  Reduce ごみの量を減らそう  
Reuse 繰り返し使おう  
Recycle 資源として活かそう

  
埼玉県のマスコット  
コバトン

**関係が深いSDGsの目標**

									
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

みなさん、エコライフについてふりかえることを通して

みんなが快適に暮らしつつげられる

地球であるためには、どうしたらよいか

考えることはできましたか？

自分にも、今からできるエコライフがたくさんあることに

気づき、行動してもらえたらうれしいです。

リデュース・リユース・リサイクル の

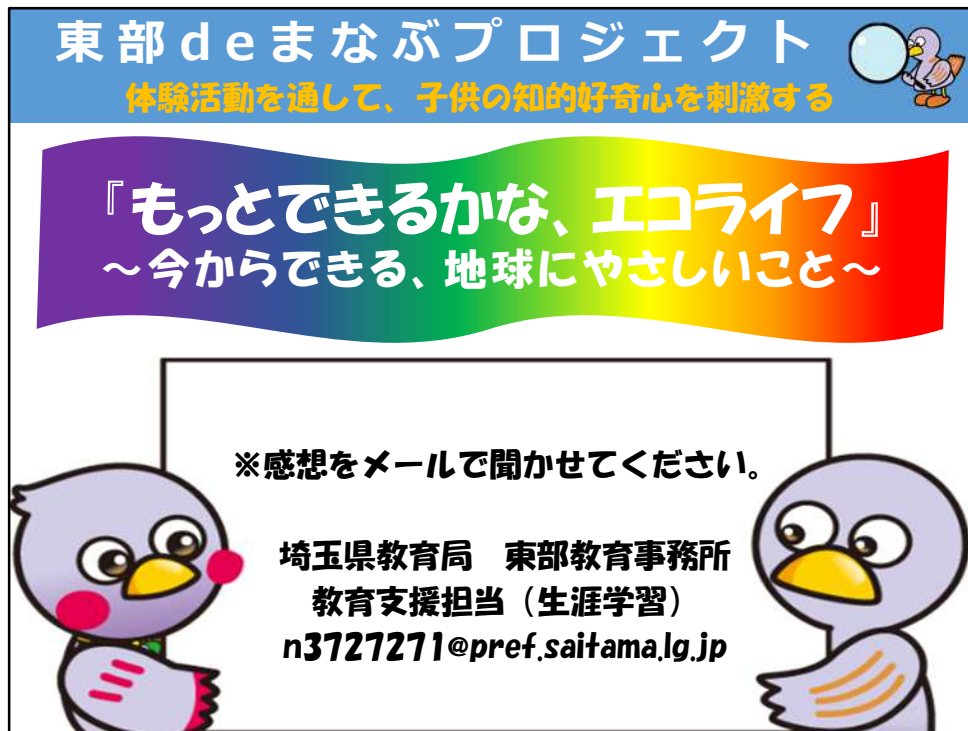
スリーアール についても 聞いたことがあると思います。

あかりをこまめに消す

使い古したタオルを掃除に使う

ペットボトルのラベルをはがし、すすいで回収に出すことなども

環境を守るスリーアールの取組で、とても大切です。



以上で、「東部deまなぶプロジェクト」動画コンテンツ

「もっとできるかな、エコライフ

~今からできる、地球にやさしいこと~」をおわりにします。

最後までご視聴ありがとうございました。

SDGsに係る内容で、皆さんが「知りたい」「やってみたい」と思うようなことをテーマに、動画を作成し提供していきますので、また見てください。

動画を視聴しての感想を、埼玉県教育局東部教育事務所宛に、

Eメールしていただけたら、

今後の参考にしていきたいと思いますので、

よろしく申し上げます。