

不登校についての経験（本人用）

不登校の時期： 小4～6

不登校の期間：約2年

- 1 不登校になったきっかけを教えてください。
人間関係が上手くいかなかったこと、人間関係などに疲れたこと
- 2 学校に行かないときは、どのように過ごしていましたか。
公園に行ったり家で過ごした
- 3 その時の気持ちや考えていたことを教えてください。
こんなことしていいのかなという気持ち
- 4 保護者や先生にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
してほしかったことはなかったけれど、手紙係から毎日届く手紙が嫌だった
- 5 友人や大人（保護者・先生以外）にしてほしかったこと、してもらって嬉しかったこと、嫌だったことを教えてください。
友達が、学校に行かない理由を聞かなかったことは嬉しかった
- 6 学校に行かなかったことについて、今感じていることや考えていることを教えてください。
無理に行かなくてよかったのかもと思っています
- 7 学校に行っていない人や行かない人へ、メッセージをお願いします。
自分が気を使わずに居れる場所を増やすといいと思います