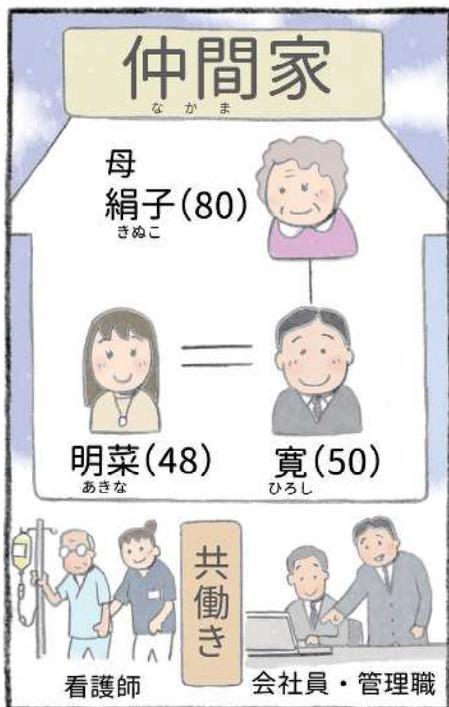


# みんないつかは 年をとる 13

## ワーキングケアラー編



—— 共に支え合う暮らし



**介護保険制度とは？**

- 原則65歳以上
- 利用には市町村の要介護認定が必要

最近疲れた顔してるな大丈夫か？

実は 母親が弱ってきて気が休まらなくてな

**地域包括支援センターってなに？**

- 高齢者に関する総合窓口センター (電話でも相談可)
- 介護保険の相談
- 介護が必要になる前でも相談可

親など家族のことで少しでも気になったら相談を ※相談は無料

うちもそうだけど俺は介護保険も利用しながら

休暇や在宅勤務もうまく使ってるぞ

あなたの地区の地域包括支援センターは…

地域包括 市町村名 地域名 **検索**

全然 そういうのわからないんだよ

会社の介護支援ハンドブックって知ってるか？

ゴソッ

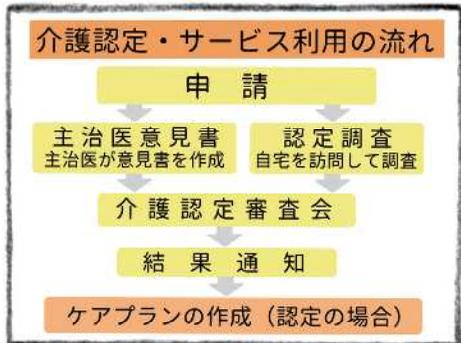
**○介護休業制度**

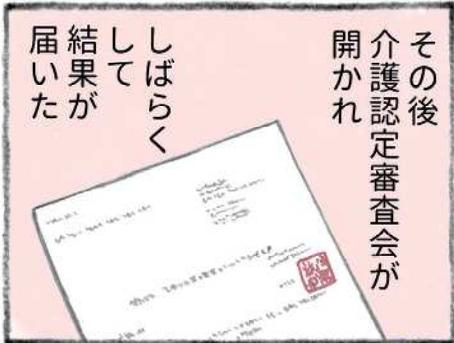
介護休業 3回 通算93日まで (介護の準備など)

介護休暇 年5日 (2人以上は年10回) (介護や世話など)

**仕事と介護 両立支援ハンドブック**

これだよ











毎朝 声かけるよ

私たち絹子さんの家の前通るからさ



ほんといろいろね

母さんのためにうまく使っているかな



あら ありがとう

皆さんと一緒にだと安心です



おはよう  
ございます

おはよう

おはよう  
さん



イチ、ニ  
サン、シ

ニ、ニ  
サン、シ



絹子さん 久しぶり  
今日は息子さんと一緒だね

おはよう  
しずちゃん



今度 公民館の  
健康麻雀に来てよ

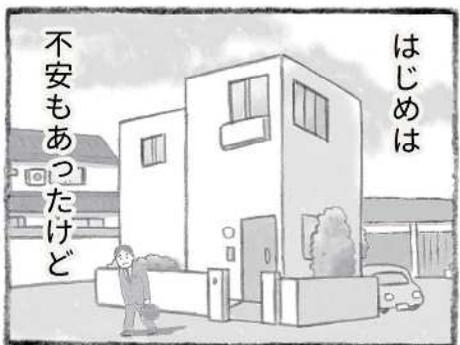
水曜日の  
茶話会も

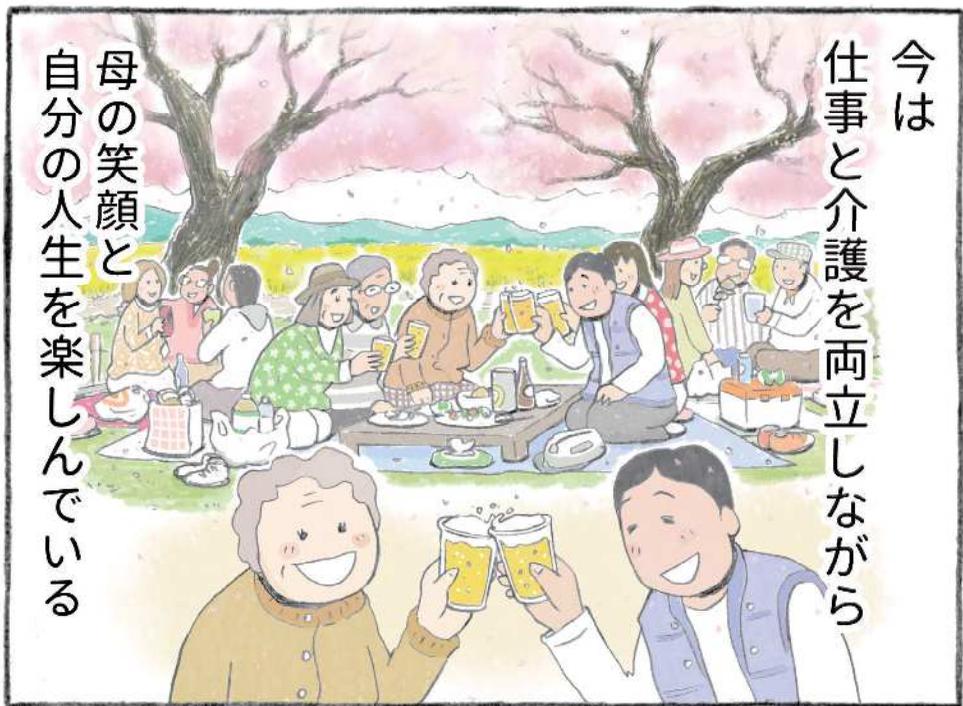


ラジオ体操行きた  
がってたんですけど

私も仕事の都合で  
なかなか...









埼玉県マスコット 「コバトン」&「さいたまっち」

企画・制作 埼玉県福祉部地域包括ケア課  
漫 画 北川 なつ(アシスタント 朝木 優羽・たかのり)

2026年3月発行