

保健医療サービスの知識等

問題 26 ~ 問題 45

問題 26 高齢者に多い症状・疾患について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 加齢黄斑変性では、進行すると視力が失われる恐れがある。
- 2 高齢者のめまいは、内耳の障害のほか、血圧のコントロール不良、脳腫瘍などが原因となることがある。
- 3 高齢者の難聴では、感音性難聴が多い。
- 4 心房細動では、心内で形成された血栓による脳梗塞は発症しない。
- 5 服用する薬剤数が多くても、副作用のリスクは増大しない。

問題 27 高齢者のてんかんについて、より適切なものはどれか。2つ選べ。

- 1 初回発作後の再発率は、低い。
- 2 発作の間は、誤嚥を予防するための対応をする。
- 3 意識障害、しびれ、発汗、けいれんなど多様な症状を呈する。
- 4 最も多い原因は、脳腫瘍である。
- 5 治療は、放射線療法により行う。

問題 28 認知症について適切なものはどれか。2つ選べ。

- 1 中核症状には、記憶障害、見当識障害などがある。
- 2 BPSD(認知症の行動・心理症状)の悪化要因として最も多いのは、家族の不適切な対応である。
- 3 認知症患者の精神科病院への措置入院は、精神保健指定医ではない主治の医師による診断のみでも、緊急時においては可能である。
- 4 若年性認知症患者が入院による精神医療を必要とする場合には、自立支援医療の対象となる。
- 5 認知症初期集中支援チームは、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を複数の専門職が訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的に行う。

問題 29 皮膚疾患について、より適切なものはどれか。2つ選べ。

- 1 薬疹は、長期間服用している薬剤により生じることはない。
- 2 寝たきりで関節拘縮のある場合には、特定の部位に圧力が集中して褥瘡が生じやすいので、体圧分散寝具を使用するのがよい。
- 3 皮脂欠乏症では、患部を清潔に保つことが悪化予防になることから、ナイロンタオルを使ってよく洗う。
- 4 白癬は家族内で感染することはまれであるため、爪切りやスリッパなどは共用しても差し支えない。
- 5 脂漏性湿疹では、患部を清潔に保つほか、抗真菌薬などを使用する。

問題 30 次の記述について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 喫煙は、脂質異常症、高血圧症とともに虚血性心疾患のリスクファクターである。
- 2 健康日本21(第二次)では、健康寿命の延伸だけでなく、健康格差の縮小も目標に掲げている。
- 3 老年期うつ病では、対人関係で攻撃性が増すため、自死を図ることは稀である。
- 4 老年発症型のアルコール依存症では、家族歴や遺伝的要因を有することが多い。
- 5 老年期のアルコール依存症では、離脱症状が遷延しやすい。

問題 31 検査について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 ヘモグロビンA1cの値は、過去1～2か月の血糖レベルを反映している。
- 2 大動脈疾患や進行した動脈硬化の場合は、左右の上肢で血圧に差がみられることがある。
- 3 ノロウイルス感染症では、下痢などの症状がなくなれば、感染力もなくなる。
- 4 CRP(C反応性たんぱく質)は、感染症以外に、悪性腫瘍や膠原病でも高値になる。
- 5 24時間心電図(ホルター心電図)検査は、医療者による継続的な観察が必要なため、入院して実施しなければならない。

問題 32 薬剤に関する次の記述について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 パーキンソン病の治療薬であるドーパミン製剤は、服用を突然中止すると、高熱、意識障害、著しい筋固縮などを呈する悪性症候群を生じる恐れがある。
- 2 高齢者は腎機能が低下しているため、薬の副作用が減弱することが多い。
- 3 胃ろうから薬剤を注入する際には、それぞれの薬剤について、錠剤を粉碎したり、微温湯で溶解させたりしてよいか、確認する必要がある。
- 4 口腔内で溶けるOD(Oral Disintegrant)錠は、口腔粘膜からそのまま吸収される薬剤である。
- 5 症状が消失すると内服を自己判断でやめてしまう場合があるため、内服状況を確認する必要がある。

問題 33 次の記述について正しいものはどれか。2つ選べ。

- 1 胃ろうがある場合には、原則として、入浴は禁止されている。
- 2 終末期においては、嚥下機能が低下して肺炎を起こしやすいので、口腔ケアは行わない。
- 3 膀胱留置カテーテル使用中は、尿路感染を予防するため、毎日膀胱洗浄を行う。
- 4 糖尿病の内服治療をしている者では、インスリン注射をしていなくても、低血糖の症状に留意する必要がある。
- 5 認知症治療薬には、錠剤以外にも経皮吸収型などがあり、経口内服が困難な高齢者でも使用が可能である。

問題 34 在宅医療について正しいものはどれか。2つ選べ。

- 1 インスリンの自己注射の効果は、体調不良時(シックデイ)には強く出ることもある。
- 2 悪性腫瘍の疼痛管理のための麻薬の投与経路には、経口、経皮、経腸、注射がある。
- 3 人工透析を行っている場合には、シャント側で血圧測定を行う。
- 4 侵襲的陽圧換気法(IPPV)による人工呼吸は、マスクを装着して行われる。
- 5 酸素マスクによる在宅酸素療法は、鼻カニューレによるものに比べて、食事や会話がしやすいのが特徴である。

問題 35 次の記述について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 自己腹膜灌流法(CAPD)による人工透析は、血液透析に比べて、通院回数が少なくて済む。
- 2 終末期にある者には、効果が期待できないため、リハビリテーションは実施されない。
- 3 気管切開をしている場合でも、スピーチカニューレの使用により発声は可能である。
- 4 慢性閉塞性肺疾患(COPD)により呼吸機能が低下している場合でも、インフルエンザワクチンの接種は推奨される。
- 5 在宅酸素療法は、入院しなければ導入できない。

問題 36 高齢者の転倒について適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 要介護高齢者が短期間に複数回転倒した場合には、再度転倒する可能性が高いため、総合的にアセスメントを行い、対策を検討する必要がある。
- 2 転倒を繰り返す介護施設入所者については、向精神薬などの薬物を用いて動けないよう行動を制限する。
- 3 転倒により頭部を強く打った場合には、数時間様子を見て、意識障害などがなければ、それ以上の経過観察は要らない。
- 4 高齢の女性は、骨粗鬆症が多いので、転倒により骨折を起こしやすい。
- 5 夜間の排尿行動や不穏状態で転倒することが多い。

問題 37 リハビリテーションについて適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 通所リハビリテーション計画は、主治の医師が作成しなければならない。
- 2 回復期リハビリテーションでは、機能回復、ADLの向上及び早期の社会復帰を目指す。
- 3 指定訪問リハビリテーションとは、病院、診療所、介護老人保健施設又は介護医療院から理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士が居宅を訪問して行うリハビリテーションをいう。
- 4 変形性膝関節症の発症リスクは、減量をしたり、大腿四頭筋等の筋力を鍛えたりしても、低下しない。
- 5 左片麻痺で見られる半側空間失認に対しては、失認空間に注意を向けるリハビリテーションを行う。

問題 38 排泄について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 腹圧性尿失禁には、骨盤底筋訓練よりも膀胱訓練が有効である。
- 2 便失禁は、すべて医学的治療を要する。
- 3 ポータブルトイレについては、理学療法士等の多職種と連携し、日常生活動作に適合したものを選択する。
- 4 日常生活動作の低下による機能性失禁では、排泄に関する一連の日常生活動作の問題点を見極めることが重要である。
- 5 排便コントロールには、排便間隔を把握し、食生活や身体活動等を含めた生活リズムを整えることが大切である。

問題 39 災害対応について適切なものはどれか。2つ選べ。

- 1 福祉避難所の対象は、高齢者や障害者など避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする者であり、その家族は含まない。
- 2 災害時においても、個人情報保護の観点から、要援護者の個人情報の提供及び共有は、行うことができない。
- 3 災害時の課題である生活不活発病は、活動低下により身体機能が低下した状態をいい、要介護者のみに生じる。
- 4 深部静脈血栓症／肺塞栓症(いわゆるエコノミークラス症候群)を予防するためには、定期的に体を動かし、十分に水分を摂るようにする。
- 5 人工呼吸器等電源を必要とする医療機器使用者の停電時の対応については、平時より、主治の医師等と話し合い、対応を決めておく。



問題 40 次の記述について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 がんの発症頻度は、年齢とともに高くなる傾向にある。
- 2 臨死期には、死前喘鳴がみられることがあるが、首を横に向ける姿勢の工夫で軽減することもある。
- 3 臨死期には、顎だけで呼吸する下顎呼吸状態となる場合があるが、しばらくすると正常な呼吸に戻る。
- 4 呼吸困難や疼痛に対しては、投薬のほか、安楽な体位やマッサージなどで苦痛の緩和を図る。
- 5 高齢者のがんに対しては、侵襲性の高い手術療法は行うべきではない。

問題 41 訪問看護について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 真皮を越える褥瘡の患者は、医療保険による訪問看護を週4回以上受けることができる。
- 2 介護保険による訪問看護利用者の疾患別分類では、神経系の疾患が最も多い。
- 3 訪問看護の内容には、リハビリテーションは含まれない。
- 4 指定訪問看護ステーションには、看護職員を常勤換算で2.5人以上置かなければならない。
- 5 利用者又は家族から電話等で看護に関する意見を求められた場合に常時連絡できる体制にあり、かつ、計画にない緊急時の訪問を必要に応じて行う体制にある場合には、緊急時訪問看護加算が算定できる。

問題 42 次の記述について、より適切なものはどれか。3つ選べ。

- 1 在宅における家族に対する看取りの支援は、医師、看護師、介護支援専門員などが行う。
- 2 在宅では、臨終に際して家族のみで対応することもあり得るため、家族に対する看取りの準備教育として、身体の変化、緊急時の連絡方法、死亡確認の方法などが必要になる。
- 3 家族に在宅で看取る意向があるならば、後方支援の病院において家族が看取することも可能であるという説明は行うべきではない。
- 4 診療中の患者が、診察後24時間以内に当該診療に関連した傷病で死亡した場合には、改めて診察をすることなく死亡診断書を交付することができる。
- 5 死亡診断書に記載される死亡時刻は、生物学的な死亡時刻ではなく、医師が到着後に死亡を確認した時刻でなければならない。

問題 43 居宅療養管理指導について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 事業者は、通常の事業の実施地域内の交通費を受け取ることができる。
- 2 保険医療機関の指定を受けている病院は、居宅サービス事業者の指定があったものとみなされる。
- 3 薬剤師が行う居宅療養管理指導に当たっては、医師又は歯科医師の指示がなくても、介護支援専門員に情報提供を行うことができる。
- 4 薬局の薬剤師が行う居宅療養管理指導は、医師又は歯科医師の指示を受けて作成した薬学的管理指導計画に基づき実施する。
- 5 管理栄養士や歯科衛生士は、行うことができない。

問題 44 介護保険施設について正しいものはどれか。2つ選べ。

- 1 施設サービスの提供により事故が発生した場合には、速やかに市町村、家族等に連絡するとともに、必要な措置を講じなければならない。
- 2 介護医療院に空きがあれば、要支援の者であっても、施設サービスを受けることができる。
- 3 介護医療院には、介護支援専門員を置かなくてよい。
- 4 介護老人保健施設における緊急時施設療養費は、緊急その他やむを得ない事情により行われる医療行為について算定できる。
- 5 介護老人保健施設では、医師が配置されているため、感染症又は食中毒の予防及びまん延防止のための委員会は開催しなくてよい。

問題 45 介護保険施設の施設サービス費における栄養マネジメント加算について正しいものはどれか。3つ選べ。

- 1 常勤の管理栄養士を1名以上配置しなければならない。
- 2 栄養スクリーニングを踏まえ、入所者ごとの解決すべき課題を把握することを、栄養アセスメントという。
- 3 栄養アセスメントを踏まえ、管理栄養士の管理のもと、栄養ケア計画を作成する。
- 4 低栄養状態のリスクが低い者については、おおむね6月ごとに栄養状態のモニタリングを行う。
- 5 管理栄養士は、関連職種と共同して食事摂取状況や食事に関するインシデント・アクシデントの事例等の把握を行う。