

社員の
健康づくり

=

経営戦略!

！就活にも役立つ！！

健康経営の実践例

埼玉県 健康経営

実践事業所

取組事例集 2022

はじめに

令和元年末からの新型コロナウイルス感染症拡大により、私たちの日常やビジネス環境に大きな影響が生じました。生活面では、こまめな手洗い、3密の回避など新たな生活様式が浸透し、働き方についても、在宅勤務やオンライン会議など従来とは大きく変化しました。

こうした中、従業員の健康づくりを積極的に進めることで従業員の生産性や企業と従業員のつながり、いわゆるワークエンゲイジメントなどを高める「健康経営」が注目されています。

ハードに働くイメージが強かった企業が健康経営に取り組むことを宣言する「健康宣言」をしたこと、これらの企業が株式市場にて評価されていることなどが関心を集めました。

これは、健康経営の実践が従業員の健康を守るために重要であるという認識が企業に広がっていること、また、企業イメージや生産性の向上にも健康経営が効果的であることを示唆するものであると考えています。

埼玉県では、健康経営の推進を主要な健康長寿施策である「健康長寿埼玉プロジェクト」の一つに位置付け、健康経営に取り組む企業・団体を認定する「埼玉県健康経営認定制度」を実施しています。

令和4年1月までに487社2,642事業所に健康宣言をしていただき、そのうち217社1,856事業所を認定しています。

このたび、令和4年1月までの認定事業所の取組をとりまとめ、事例集を作成しました。

これから健康経営の実施を検討していく事業所や既に実施している事業所の皆様に広く御活用いただき、健康で活気のある職場づくりに役立てていただければ幸いです。

また、県民の皆様におかれましても、従業員の健康に配慮している事業所及びその取組について知っていただき、就職活動などの参考にいただければと思います。

最後に、本事例集の作成にあたり、お忙しい中にもかかわらず、快く御協力いただきました認定事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

【 目 次 】

1	埼玉県健康経営認定制度について	8
2	「埼玉県健康経営実践事業所」取組事例	
	取組事例ページの見方.....	11
	(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)
①	アーティクルキャリア株式会社トーコー	川島町 運輸業・郵便業 12
②	アイコスモ株式会社	さいたま市 金融業、保険業 13
③	アイコミュニケーション株式会社	さいたま市 卸売業、小売業 14
④	株式会社青木商事	新座市 運輸業・郵便業 15
⑤	アクサ生命保険株式会社 埼玉支社	さいたま市 金融業、保険業 16
⑥	株式会社 旭	所沢市 運輸業・郵便業 17
⑦	有限会社アジア工研	吉見町 製造業 18
⑧	株式会社アドニス本澤	春日部市 製造業 19
⑨	株式会社アペレ	川口市 製造業 20
⑩	株式会社新井精密	秩父市 製造業 21
⑪	株式会社荒川瀧石	秩父市 複合サービス事業 22
⑫	アルフレッサ株式会社	東京都千代田区 卸売業、小売業 23
⑬	株式会社アローズ	所沢市 不動産業、物品賃貸業 24
⑭	株式会社ANコーポレーション(サロン・ド・フルール)	朝霞市 生活関連サービス業、娯楽業 25
⑮	石坂産業株式会社	三芳町 サービス業(他に分類されないもの)..... 26
⑯	イセ食品株式会社	東京都千代田区 製造業 27
⑰	伊田テクノス株式会社	東松山市 建設業 28
⑱	株式会社一進堂	朝霞市 卸売業、小売業 29
⑲	伊藤超短波株式会社	川口市 製造業 30
⑳	株式会社イナホスポーツ	北本市 生活関連サービス業、娯楽業 31
㉑	岩堀建設工業株式会社	川越市 建設業 32
㉒	株式会社UCHIDA	三芳町 製造業 33
㉓	ウチダオート株式会社	川口市 卸売業、小売業 34
㉔	梅田工業株式会社	行田市 製造業 35
㉕	浦和自動車解体株式会社	さいたま市 卸売業、小売業 36
㉖	株式会社栄進	熊谷市 金融業、保険業 37
㉗	株式会社エイブルフソー	行田市 製造業 38

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
②8 AGS株式会社 (AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザー株式会社)	さいたま市 情報通信業	39
②9 エースライフ株式会社	さいたま市 金融業、保険業	40
③0 社会保険労務士法人YELL	川口市 学術研究、専門・技術サービス業	41
③1 株式会社エーステート白馬	所沢市 不動産業、物品賃貸業	42
③2 株式会社NTT東日本・関信越	さいたま市 情報通信業	43
③3 株式会社エムエスジャパン 株式会社エムエス物流	加須市 運輸業・郵便業 加須市 運輸業・郵便業	44
③4 エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町 金融業、保険業	45
③5 株式会社エムケー・ロジテック	川口市 運輸業・郵便業	46
③6 大塚製薬株式会社 大宮支店	上尾市 製造業	47
③7 大野建設株式会社	行田市 建設業	48
③8 医療法人大宮シティクリニック	さいたま市 医療、福祉	49
③9 小川工業株式会社	行田市 建設業	50
④0 株式会社オリジン	さいたま市 製造業	51
④1 株式会社がくどう舎	所沢市 医療、福祉	52
④2 春日部市	春日部市 公務(他に分類されるものを除く)	53
④3 株式会社片岡運送	久喜市 運輸業・郵便業	54
④4 金杉建設株式会社	春日部市 建設業	55
④5 株式会社金子製作所	さいたま市 製造業	56
④6 川口信用金庫	川口市 金融業、保険業	57
④7 株式会社環境テクノ	東松山市 学術研究、専門・技術サービス業	58
④8 関東食糧株式会社	桶川市 卸売業、小売業	59
④9 株式会社ギャランティーサービス	戸田市 金融業、保険業	60
⑤0 キューピー株式会社関東支店	さいたま市 製造業	61
⑤1 共和コンサルタント株式会社	さいたま市 建設業	62
⑤2 久喜市	久喜市 公務(他に分類されるものを除く)	63
⑤3 医療法人くぼじまクリニック	熊谷市 医療、福祉	64
⑤4 医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市 医療、福祉	65
⑤5 株式会社ケーロード	入間市 運輸業・郵便業	66
⑤6 株式会社コイケ企画	草加市 卸売業、小売業	67
⑤7 株式会社光英科学研究所	和光市 製造業	68
⑤8 株式会社工進精工所	狭山市 製造業	69
⑤9 株式会社コーケン	さいたま市 生活関連サービス業、娯楽業	70
⑥0 小原歯車工業株式会社	川口市 製造業	71
⑥1 社会福祉法人彩光会	上尾市 医療、福祉	72

(上尾市立養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけほの、ころぼっくる保育園)

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
62 株式会社サイサン	さいたま市 電気・ガス・熱供給、水道業	73
63 埼玉機器株式会社	さいたま市 製造業	74
64 株式会社埼玉クリーンサービス	川越市 建設業	75
65 公益財団法人埼玉県健康づくり事業団	吉見町 医療、福祉	76
66 一般財団法人埼玉県交通教育協会	さいたま市 教育、学習支援業	77
67 埼玉縣信用金庫	熊谷市 金融業、保険業	78
68 埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市 サービス業(他に分類されないもの)	79
69 埼玉トヨペット株式会社	さいたま市 卸売業、小売業	80
70 埼玉トヨペットホールディングス株式会社	さいたま市 運輸業・郵便業	81
71 株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市 金融業、保険業	82
72 株式会社サイボウ	さいたま市 建設業	83
サイボウサービス株式会社	川口市 建設業	
73 埼玉興産株式会社	川口市 建設業	84
74 株式会社佐伯工務店	さいたま市 建設業	85
75 社会福祉法人普門会 ささめ保育園	戸田市 医療、福祉	86
76 佐藤興産株式会社	さいたま市 卸売業、小売業	87
77 狭山ケーブルテレビ株式会社	狭山市 情報通信業	88
78 狭山商工会議所	狭山市 サービス業(他に分類されないもの)	89
79 株式会社三愛保険事務所	嵐山町 金融業、保険業	90
80 株式会社サンエストライ	伊奈町 運輸業・郵便業	91
81 三喜運輸株式会社	羽生市 運輸業・郵便業	92
82 株式会社サンライズクリエート	鶴ヶ島市 金融業、保険業	93
83 株式会社CRS埼玉	川越市 卸売業、小売業	94
84 株式会社CPS	さいたま市 情報通信業	95
85 ジェコー株式会社	行田市 製造業	96
86 株式会社シェリエ	本庄市 製造業	97
87 ジグテックプレシジョン株式会社	入間市 製造業	98
88 株式会社島忠	さいたま市 卸売業、小売業	99
89 首都圏物流事業協同組合	戸田市 複合サービス事業	100
90 白岡冶金株式会社	白岡市 製造業	101
91 株式会社しんけん	行田市 運輸業・郵便業	102
92 伸建電設株式会社	さいたま市 建設業	103
93 有限会社新郷運輸	川口市 運輸業・郵便業	104
94 株式会社新星	三芳町 製造業	105
95 株式会社シンミドウ	さいたま市 学術研究、専門・技術サービス業	106
96 有限会社進和	所沢市 建設業	107
97 株式会社菅土木	川口市 建設業	108

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
⑨8 株式会社鈴木	さいたま市 建設業	109
⑨9 株式会社スズキアリーナ川口	川口市 卸売業、小売業	110
⑩0 住友生命保険相互会社 埼玉中央支社	さいたま市 金融業、保険業	111
⑩1 社会福祉法人清幸会	行田市 医療、福祉	112
⑩2 医療法人財団聖蹟会	桶川市 医療、福祉	113
⑩3 関口工業株式会社	志木市 建設業	114
⑩4 全国健康保険協会埼玉支部	さいたま市 医療、福祉	115
⑩5 創建エンジニアリング株式会社	伊奈町 製造業	116
⑩6 株式会社総合保険・富士	川口市 金融業、保険業	117
⑩7 第一生命保険株式会社 (浦和支社、大宮支社、川越支社、熊谷支社、埼玉東部支社、所沢支社)	東京都千代田区 金融業、保険業	118
⑩8 大恒建設株式会社	春日部市 建設業	120
⑩9 医療法人社団大志会	八潮市 医療、福祉	121
⑩10 大成ラミック株式会社	白岡市 製造業	122
⑩11 大同生命保険株式会社 (埼玉支社、埼玉西支社、埼玉南支社)	大阪府大阪市 東京都中央区 金融業、保険業	123
⑩12 太平電機株式会社埼玉営業所	上尾市 卸売業、小売業	124
⑩13 株式会社タイホー	川口市 製造業	125
⑩14 株式会社タカヤマ	所沢市 サービス業(他に分類されないもの)...	126
⑩15 株式会社拓洋	八潮市 運輸業・郵便業	127
⑩16 株式会社武井工務店	川口市 建設業	128
⑩17 竹並建設株式会社	本庄市 建設業	129
⑩18 田部井建設株式会社	熊谷市 建設業	130
⑩19 株式会社チェリービー	さいたま市 情報通信業	131
⑩20 医療法人智健会イーストメディカルクリニック	さいたま市 医療、福祉	132
⑩21 株式会社ティー・アイ・シー	越谷市 情報通信業	133
⑩22 東亜ディーケーケー株式会社 狭山テクニカルセンター	狭山市 製造業	134
⑩23 株式会社東京すずらん	蕨市 生活関連サービス業、娯楽業	135
⑩24 東電用地株式会社 埼玉支社	上尾市 不動産業、物品賃貸業	136
⑩25 東洋ハウス建材株式会社	ときがわ町 小売業	137
⑩26 東和アークス株式会社	さいたま市 製造業	138
⑩27 株式会社東和銀行	群馬県前橋市 金融業、保険業	139
⑩28 医療法人社団 徳昌会	越谷市 医療、福祉	140
⑩29 合同会社ドクターズプロ	上尾市 サービス業(他に分類されないもの)...	141
⑩30 特定非営利活動法人児玉郡市障がい者就労支援センター	本庄市 医療、福祉	142
⑩31 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市 医療、福祉	143
⑩32 トヨタモビリティパーツ株式会社埼玉支社	上尾市 卸売業、小売業	144

(事業所名) ※50音順	(所在地) (業種分類)	
⑬③ 株式会社トランスフォーマー	坂戸市 金融業、保険業	145
⑬④ 内藤保険サービス株式会社	さいたま市 金融業、保険業	146
⑬⑤ 永田紙業株式会社	深谷市 卸売業、小売業	147
明成物流株式会社	深谷市 運輸業・郵便業	
⑬⑥ 中原建設株式会社	川口市 建設業	148
⑬⑦ 中村電設工業株式会社	さいたま市 建設業	149
⑬⑧ ナガヤス工業株式会社	草加市 建設業	150
⑬⑨ 株式会社二光製作所	さいたま市 製造業	151
⑬⑩ 株式会社ニチリョー	越谷市 製造業	152
⑬⑪ 株式会社日さく	さいたま市 建設業	153
⑬⑫ 日本環境クリアー株式会社	さいたま市 電気・ガス・熱供給、水道業	154
⑬⑬ 一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部	さいたま市 学術研究、専門・技術サービス業	155
⑬⑭ 株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	さいたま市 金融業、保険業	156
⑬⑮ 日本生命保険相互会社	大阪府大阪市 金融業、保険業	157
(さいたま支社、川越支社、埼玉東支社、熊谷支社)		
⑬⑯ 日本ピストンリング株式会社	さいたま市 製造業	158
⑬⑰ ネクストワン不動産株式会社	鴻巣市 不動産業、物品賃貸業	159
⑬⑱ 株式会社野上工業	さいたま市 建設業	160
⑬⑲ 株式会社ハイビー	桶川市 製造業	161
⑬⑳ 初雁興業株式会社	川越市 建設業	162
⑬㉑ 株式会社ハッピースマイル	さいたま市 学術研究、専門・技術サービス業	163
⑬㉒ 株式会社ハマ電子	加須市 製造業	164
⑬㉓ 株式会社浜屋	東松山市 卸売業、小売業	165
⑬㉔ 株式会社ハヤカワ	加須市 運輸業・郵便業	166
⑬㉕ 生活協同組合パルシステム埼玉	蕨市 卸売業、小売業	167
⑬㉖ ヒューマネコンサルティング株式会社	越谷市 学術研究、専門・技術サービス業	168
⑬㉗ 株式会社広瀬工業	所沢市 建設業	169
⑬㉘ 株式会社ファイブイズホーム	行田市 建設業	170
⑬㉙ 笛木醤油株式会社	川島町 製造業	171
⑬㉚ 株式会社フェニックスエンジニアリング	三芳町 製造業	172
⑬㉛ 株式会社福しん毛呂山工場	毛呂山町 製造業	173
⑬㉜ フジテック株式会社	川口市 製造業	174
⑬㉝ 株式会社富士薬品	さいたま市 卸売業、小売業	175
⑬㉞ 武州瓦斯株式会社	川越市 電気・ガス・熱供給、水道業	176
⑬㉟ ブリヂストンBRM株式会社	加須市 製造業	177
⑬㊱ 古郡建設株式会社	深谷市 建設業	178
⑬㊲ 株式会社フロイントック	川口市 製造業	179

(事業所名) ※50音順	(所在地)	(業種分類)	
①69 株式会社保険室	三郷市	金融業、保険業	180
①69 ホシザキ北関東株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	181
①70 細井自動車株式会社	杉戸町	サービス業(他に分類されないもの)	182
①71 ボツシュ株式会社寄居工場	寄居町	製造業	183
①72 株式会社ホンダカーズ 埼玉北	熊谷市	卸売業、小売業	184
①73 株式会社ホンダカーズ埼玉中	さいたま市	卸売業、小売業	185
①74 前田建設工業株式会社関東支店	さいたま市	建設業	186
①75 真下建設株式会社	本庄市	建設業	187
①76 増木工業株式会社	新座市	建設業	188
①77 有限会社増田総業・マスコー運輸有限会社	加須市	運輸業・郵便業	189
①78 松坂屋建材株式会社	熊谷市	建設業	190
①79 松本事務器株式会社	川越市	卸売業、小売業	191
①80 株式会社マミー・マート	さいたま市	卸売業、小売業	192
①81 株式会社マルニックス	越谷市	製造業	193
①82 株式会社マルモト	さいたま市	運輸業・郵便業	194
①83 有限会社丸山塗装	川口市	製造業	195
①84 マレリ株式会社	さいたま市	製造業	196
①85 医療法人社団満寿会	鶴ヶ島市	医療、福祉	197
①86 ミズノ株式会社 関東支社	さいたま市	製造業	198
①87 株式会社三津穂	富士見市	運輸業・郵便業	199
①88 三井金属鉱業株式会社 銅箔事業部 上尾事業所	上尾市	製造業	200
①89 三井住友海上あいおい生命保険株式会社 埼玉営業部 埼玉生保支社	さいたま市	金融業、保険業	201
①90 三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉自動車営業部)	さいたま市	金融業、保険業	202
①91 三菱電機株式会社関越支社	さいたま市	製造業	203
①92 三和流通産業株式会社	さいたま市	卸売業、小売業	204
①93 株式会社武蔵野銀行	さいたま市	金融業、保険業	205
①94 明治安田生命保険相互会社 (埼玉本部・浦和支社・大宮支社・川越支社・所沢支社・越谷支社・熊谷支社)	さいたま市	金融業、保険業	206
①95 株式会社メリーナ	入間市	卸売業、小売業	207
①96 株式会社モリタ東京製作所	伊奈町	製造業	208
①97 守屋八潮建設株式会社	秩父市	建設業	209
①98 株式会社ヤオコー	川越市	卸売業・小売業	210
①99 株式会社矢口造園	北本市	建設業	211
②00 株式会社八潮	所沢市	医療、福祉	212
②01 株式会社山口組	秩父市	建設業	213

(事業所名) ※50音順

- ⑳② 株式会社山本製作所
- ⑳③ 株式会社ヨシケイ埼玉
- ⑳④ 株式会社吉田自動車
- ⑳⑤ ライフサポートサービス株式会社
- ⑳⑥ 株式会社ライフマスター
- ⑳⑦ ラジエンスウエア株式会社
- ⑳⑧ 株式会社リュウオー
- ⑳⑨ 株式会社ルネサンス
- ㉑⑩ 株式会社レオパレス21
- ㉑⑪ 株式会社ワークス
- ㉑⑫ ワックデータサービス株式会社

(所在地) (業種分類)

- 東松山市 製造業 …………… 214
- 所沢市 卸売業、小売業 …………… 215
- 所沢市 サービス業(他に分類されないもの)… 216
- 川口市 学術研究、専門・技術サービス業 …… 217
- 富士見市 サービス業(他に分類されないもの)… 218
- 上里町 情報通信業 …………… 219
- 狭山市 運輸業・郵便業 …………… 220
- 東京都墨田区 生活関連サービス業、娯楽業 …………… 221
- 東京都中野区 不動産業、物品賃貸業 …………… 222
- 川越市 サービス業(他に分類されないもの)… 223
- 富士見市 製造業 …………… 224

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧 …………… 225

4 健康経営埼玉推進協議会について …………… 229

1 埼玉県健康経営認定制度について

埼玉県では、県民が健康で生き生きと暮らすことができる健康長寿社会の実現を目指しています。

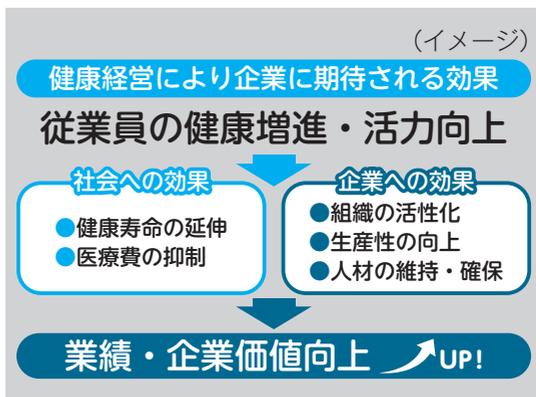
従業員等の健康に配慮した経営を促進するため、「健康経営」に取り組む企業・団体を「埼玉県健康経営実践事業所」として認定します。

【埼玉県健康経営認定制度Q&A】

Q1 健康経営[®]って？

A 従業員の健康管理（健診受診、長時間労働対策、食事、運動、メンタルヘルスなど）を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。従業員等への健康投資は、従業員の活力向上や生産性の向上をもたらし、結果的に業績と企業価値の向上につながると期待されています。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



Q2 対象は？

A 県内に活動拠点がある法人、個人事業者、自治体です。

※原則、本社による一括申請となりますが、支店や営業所単位での申請も可能です。

Q3 認定されるとどんなメリットがあるの？

A ①埼玉県健康経営実践事業所として、県ホームページなどで広くPRします。

②認定証、認定ロゴマークを交付します。(ロゴマークは自由使用可)



Q4 認定を受けたいけど、何をすればいいの？

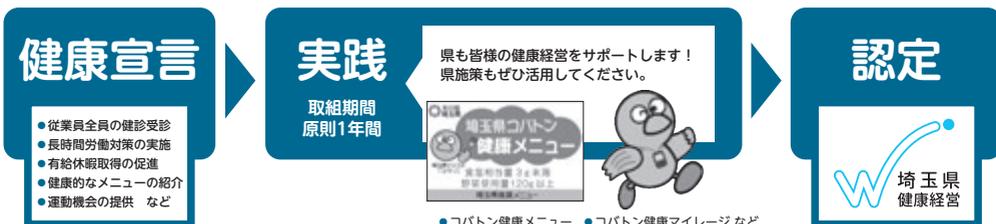
A まず、職場の健康課題を把握し、健康宣言をしてください。次に、健康づくりの取組を実践していただきます（原則1年間）。

取組結果を県に報告していただき、県の定めた基準を満たしていれば、「埼玉県健康経営実践事業所」として、認定します。

[認定の有効期間 3年間の更新制]

認定までの流れ

(イメージ)



埼玉県健康経営認定制度認定基準

下記のいずれかを満たすことで認定とする。

- 1に合致する場合
- 2、3の合計が80点以上の場合

1 県の認定基準と同等の認定を受けている

	国の健康経営に係る認定制度など県の認定基準と同等の認定を受けている (添付書類) (1) 認定証の写しなど認定を受けていることが分かる書類 (2) 認定基準が分かる書類 (3) その他(申請書類の写しなど)
--	---

2 共通取組状況(合計が80点以上となっている)

※資料の添付欄に☆のある項目を、実践している場合は実践の様子が分かる資料の提出をお願いします

(1) 必須項目

取組分野	質問	できている(満点)	概ねできている	点数	チェック	評価項目 (該当するものは左のチェック欄に○を入れてください)	資料の添付
		(点)	(点)	(点)			
ア 経営理念(経営者の自覚)と法令順守	①健康宣言の社内外への発信、経営者自身の健診受診、健康管理に関連する法令の順守 基準：○3つで10点	10	-			(ア)健康宣言の掲示等による社内周知	☆
						(イ)経営者自身が健診を受診	
						(ウ)従業員の健康管理に関する法令について重大な違反なし	
イ 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	②従業員全員が健診を受診している	20	-			従業員全員が健診を受診かつ健診結果データの提供	

(2) 選択項目

取組分野	質問	できている(満点)	概ねできている	点数	チェック	評価項目 (該当するものは左のチェック欄に○を入れてください)	資料の添付
		(点)	(点)	(点)			
ア 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	①健診未受診者への受診勧奨の取組を行っている	10	-			健診未受診者に受診を勧奨	
	②ストレスチェックを実施している	10	-			労働安全衛生法に基づくストレスチェックの実施	☆
イ 健康経営の実践に向けた環境整備	③適切な働き方実現に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ以上、3点○1つ	5	3			(ア)有給休暇取得の促進	☆
						(イ)定時退社日の設定	☆
						(ウ)その他の取組	☆
	④コミュニケーションの促進に向けた取組を行っている 基準：5点○2つ、3点○1つ	5	3			(ア)従業員に気軽に声掛けや挨拶を実施	☆
						(イ)その他の取組	☆
⑤健康づくりの担当者を設置している	10	-			健康づくりの担当者を設置 担当者氏名		

ウ 従業員の心と体の健康づくり	⑥特定保健指導を実施している 基準:10点70%以上、5点69~30%、または特定保健指導実施機会の提供に関する取組を実施、0点29%以下、特定保健指導実施機会の提供に関する取組を未実施	10	5			(ア) 対象者数と実施者数 (実施率70%以上) 対象者 人中 人実施		
						(イ) 対象者数と実施者数 (実施率30~69%) 対象者 人中 人実施		
						(ウ) 特定保健指導を受ける時間の確保	☆	
	⑦食生活の改善、運動機会の提供、受動喫煙、禁煙対策、女性の健康保持・増進の取組を行っている 基準:10点〇3つ以上、5点〇2つ	10	5				(ア) 健康的なメニューの紹介等、食生活改善に関する情報提供	☆
							(イ) 運動施設の紹介や歩数増加の勧奨等運動する機会を増やす対策実施	☆
							(ウ) 体操やストレッチ等の時間設定	☆
							(エ) 敷地内禁煙または屋内禁煙	☆
							(オ) たばこの害に関する情報提供	☆
							(カ) 女性の健康保持・増進に向けた取組の実施	☆
	⑧従業員の感染症予防、長時間労働者への対応、メンタルヘルス不調者への対応に関する取組を行っている 基準:10点〇3つ以上、5点〇2つ	10	5				(キ) その他の取組	☆
							(ア) 手洗い等の励行	☆
							(イ) 感染症の予防接種の勧奨	☆
(ウ) 労働時間の管理者による把握と本人による把握								
						(エ) メンタルヘルス相談窓口の設置	☆	
						(オ) その他の取組	☆	
小計								

3 任意取組状況 (実施していれば1つにつき3点加点)

取組分野	資料の添付	配点	点数	チェック
		(点)	(点)	
1 埼玉県コバトン健康マイレージに参加している		3		
2 コバトン健康メニューを提供している		3		
3 健康長寿サポーターの養成に参加している		3		
4 糖尿病性腎症の重症化予防対策に取り組んでいる	☆	3		
5 歯科検診受診を促す取組を行っている	☆	3		
6 要再検査者等への受診勧奨を実施している	☆	3		
7 がん検診等、任意検診の受診を促すための取組又は制度がある	☆	3		
8 従業員の家族への検診受診の勧奨を実施している	☆	3		
9 シニア活躍推進の取組を行っている	☆	3		
10 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度の施設認証を取得している		3		
11 多様な働き方を実践している	☆	3		
		小計		
		合計		

実施している取組はチェック欄に○を入れてください

←80点以上で認定!

2 「埼玉県健康経営実践事業所」 取組事例

「埼玉県健康経営実践事業所」とは、健康経営の取組を継続して実践しているものとして、認定された事業所です。(2022(令和4)年1月末現在)

(取組事例ページの見方)

The screenshot shows a webpage for a company named "株式会社〇〇〇〇". The page is divided into several sections, with callouts 1 through 4 highlighting key areas:

- 1** (Top right): Navigation menu including "国 2022 (ホワイト500)", "国 2022 (大規模)", "協会けんぽ 埼玉県支部", and "さいたま市".
- 2** (Left side): "事業所等の紹介" (Introduction of the business site) section, containing contact information like address, phone, homepage, and employee count.
- 3** (Left side): "健康経営の実践内容" (Health management implementation content) section, detailing initiatives like "イチオシの取組!" (Top priority initiatives) and "その他の取組" (Other initiatives).
- 4** (Left side): "実践の効果" (Effect of implementation) section, listing outcomes such as reduced sick leave and improved productivity.

At the bottom, there is a "コメント、PR" (Comments, PR) section with a text box and a "3" in the bottom right corner.

1 健康経営に係る県以外の認定制度の認定取得状況

国 2022
(ホワイト500)

国 2022
(大規模)

：経済産業省の「健康経営優良法人2022」の認定を取得している

国 2022
(ブライト500)

国 2022
(中小規模)

※大規模法人部門（上位500法人は「ホワイト500」と
中小規模法人部門（上位500法人は「ブライト500」）に分かれて
いる

協会けんぽ
埼玉県支部

：全国健康保険協会埼玉支部の「健康優良企業」の認定を取得している

さいたま市

：さいたま市の「さいたま市健康経営企業」の認定を取得している

2 所在地、連絡先、ホームページ、業種、従業員数、業務内容

3 健康経営のイチオシの取組状況など

4 健康経営実践の効果と担当者からのコメント

アートィクルキャリア株式会社トーカー

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 比企郡川島町角泉567
連絡先 TEL 049-299-0234
ホームページ <http://www.ac-toko.com/>
業種、従業員数 運輸業、65人
事業内容 一般貨物輸送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- トレーニングルーム(多目的ルーム)の設置
 - ・ 従業員で会社内の使用していなかった倉庫をリフォーム
 - ・ 社員同士がコミュニケーションを図る場所にもなっている
 - ・ ギターを持ち込んで、軽音活動をしている社員もいる

2 その他の取組

- バーベキュー大会の実施(毎夏)
従業員の家族も参加し、盛り上がっている
- ストレスチェックの実施
- 健康診断受診率100%
- 有給休暇取得の促進
- 社内敷地で採れた野菜の配布と調理しての提供



実践の効果

- 社員間のコミュニケーションアップ
- 有給休暇取得率アップ
(2020年度取得率が11月時点で
2019年度末(3月)と並んだ)
- 運動機会(フットサルサークル活動)の増加
(2019年度1年に1度→2020年度2か月に1度)



コメント、 PR

- 弊社の統括部長が元Jリーガーという事もあり、「運動機会の提供」と「コミュニケーションの向上」は特に大切だと考えております。
- 上記イベントの他にもフットサルや釣りなど様々なイベントを行っております。

アイコスモ株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤9-15-14-101B
連絡先 TEL 048-823-1500 FAX 048-823-1501
ホームページ <http://www.aicosmo-hoken.com>
業種、従業員数 保険代理業、14人
事業内容 生命保険、損害保険の販売および保全等

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 健康診断受診率100%
 - ・ 受診、再検査は業務時間中に行える
- ◎ 健康維持手当
 - ・ 禁煙者や就業前のラジオ体操参加者に対し、給与に上乗せして支払われる手当
- ◎ スモールチェンジ目標の推進
 - ・ 飲料を無糖コーヒーにするなど毎日の生活の中で継続出来る小さな健康づくりの目標を立て、実践する

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防
 - ・ アルコール消毒液の設置、社内の常時換気の実施
 - ・ マスク、フェイスシールドの配布(マスクのストックを準備)
 - ・ インフルエンザ予防接種の一部費用負担
- ◎ 適切な働き方
 - ・ 毎日がノー残業デー
 - ・ 通勤時の環境等により柔軟に就業時間を変更できる

実践の効果

- ◎ 病傷欠席者ゼロ
- ◎ 禁煙チャレンジ1人実施中
- ◎ 社員同士の意見交換が多くなった

コメント、PR

- ◎ 当社は、社員の健康を財産と考えており、社員がいつも明るく、いきいきと働ける活気ある元気な職場づくりを実施しています。
- ◎ 保険業務を通じて、お客様へ安心・安全・安定(3A)の提供を基軸として「財産の保全、財産の経済」に寄与し、豊かな地域・社会の発展に貢献していきたいと考えています。
- ◎ コロナ禍の中、一人一人小さなことからという意識で感染防止対策を行っています。



アイコミュニケーション株式会社

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町1-505-1
連絡先 TEL 048-660-0002
ホームページ <https://www.ai-communication.co.jp/>
業種、従業員数 小売業、333人
事業内容 ドコモショップ・auショップ・UQスポットの運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- サンクスカード制度
従業員同士で「ありがとう」の気持ちを伝える
直筆のカードを送り合っている

2 その他の取組

- 従業員交流会
事業所が複数に分かれているため、全ての従業員が参加する交流会を定期的で開催している
- 残業時間削減活動
- 提携先スポーツジムの割引制度
- インフルエンザ予防接種費用の会社負担
- 卒煙活動の実施



実践の効果

- 従業員同士のコミュニケーションが活性化された
- 残業時間が大幅に削減された
- 離職率が減少した

コメント、
PR

健康経営を通じて、皆が仕事を楽しめる職場づくりを進めていきます

株式会社青木商事

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 運送事業:新座市中野1-14-5
飲食店舗:新座市東北2-31-8
第六フジビル2階

連絡先 TEL 048-458-0990

ホームページ <https://trans.ne.jp/>

業種・従業員数 運送業・飲食業、11人

事業内容 一般貨物運送事業、倉庫業、居酒屋
ポスター・チラシ等のデザイン・印刷、
ビデオ制作・販売、コンサルティング
事業、スタジオレンタル事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の検診受診率 100%
- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得
- 定年後の再雇用によるシニア活躍推進

2 その他の取組

- 従業員の食生活改善
 - ・ 健康レシピの紹介
 - ・ 面談による食生活の聞き取りおよび指導
- 従業員同士の積極的な声掛け・挨拶の勧奨
- 生活習慣病予防の実施
 - ・ 予防検診の受診 (40歳以下を含む全従業員)



実践の効果

- 「定年後も働き続けたい」との希望者の増加
 - ・ 現従業員の最高年齢72歳
- 従業員の喫煙率70%→30%へ減少
- 全国健康保険協会埼玉支部「健康優良企業」STEP1 認定取得



コメント、
PR

笑顔と健康保持、やりがいのある職場づくりに取り組んでまいります。

アクサ生命保険株式会社 埼玉支社

国 2022
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所在地 さいたま市浦和区高砂3-17-15
さいたま商工会議所5F

連絡先 TEL 048-838-7712 FAX 048-838-7719

ホームページ <http://www.axa.co.jp>

業種・従業員数 生命保険業、135人

事業内容 生命保険販売業



アクサ生命

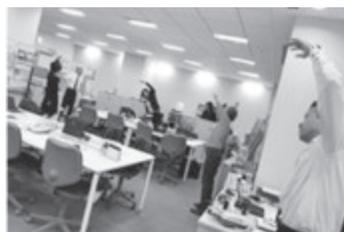
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 全社的な取組
「健康経営優良法人2022(ホワイト500)」の認定取得
- ◎ 埼玉支社独自の取組
職員の健康増進の取組の一環として、毎朝、ラジオ体操を実施

2 その他の取組

- ◎ スモールチェンジ活動の推進
極力エレベーターを使わずに職場のある5階まで階段を利用するなど健康に良いことをできることから始めるスモールチェンジ活動を推進
- ◎ 感染症予防
 - ・ 店舗にマスク配布
 - ・ 消毒液、体温計の設置



実践の効果

- ◎ 今までよりも明るい声が増えるなど職場のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 自分達が健康経営に取り組むことでお客様へも自信を持って健康増進の取組などをご紹介することが出来るようになった
- ◎ 職員の健康意識が高まり、食生活・禁煙等への理解が深まった



コメント、PR

職員の健康増進に加え、県内商工業者の経営者および従業員の皆様の健康増進をお手伝いしていくことに使命感を持って、取り組んでおります。

株式会社旭

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市坂ノ下1078-1
連絡先 TEL 04-2945-1500
ホームページ <http://www.asahi1500.co.jp>
業種・従業員数 運送業、16人
事業内容 精密機器を主とした、輸送梱包業、引越事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- 健診結果で病院での再検査が必要となったものに再受診をうながすアプローチをしている
- 無償提供している常設の飲み物をお茶・野菜ジュースなどヘルシーなものとしている
- 自販機の内容を低カロリーのパリエーションに変更
- インフルエンザワクチン接種費用の全額会社負担
- 専門家によるストレッチ講習の開催

2 その他の取組

- 血圧計・健康器具を設置
(自由に使用可能)
- 健康セミナーの実施
- 健康情報冊子(ファイル)の設置
(自由に閲覧可能)
- 24時間無料相談(健康・医療等)可能な専門ダイヤル(外部)の設置
- 感染症予防対策
うがい薬、アルコール消毒剤、対策ポスター掲示、マスク支給



実践の効果

- 社員の健康意識の向上を感じ、健康診断結果において横ばい・下降だった社員に改善傾向が見られた
- 職場内のコミュニケーションが活性化した
- 健康経営優良法人2022の認定取得

コメント、PR

- 現状にとどまらず、社員の健康意識向上・体感できるような環境作りを考え、実践していきます!!
- 従業員とご家族様にも愛される会社に成長していきたいと考えています。



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

| 有限会社アジア工研

事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡吉見町田甲16-116
- 連絡先** TEL 0493-53-0381
- ホームページ** <http://www.asiakouken.co.jp>
- 業種、従業員数** ダイカスト製造業、19人
- 事業内容** アルミダイカスト品の製造
(車載部品・弱電部品・鉄道・
建築交通安全部品等の製造)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- インフルエンザ予防接種の実施(会社負担)
・実施率95パーセント

2 その他の取組

- 新型コロナウイルスなど感染症予防
・入口受付にシールドと除菌液を設置
・社員の体温チェックと品質課、検査課に加湿器設置
・食堂にシールドガードを設置、利用者人数の制限
- 全従業員の健診受診
- 有給休暇取得の促進
- 定時退社日の設定(毎週金曜日)
- 社員旅行、誕生会など社内イベントの実施
- 食事スペースに健康レシピを掲示
- 仕出し弁当のメニューはカロリー表示



実践の効果

- 新型コロナウイルスに対しての危機感の共有など
従業員の健康意識が向上した
- 2020年11月以降体調不良者が出ていない
【2021年1月末現在】



コメント、 PR

食事スペースに血圧計を設置するなど今後も健康経営を実践し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めていきます。

株式会社アドニス本澤

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市南栄町5-6
連絡先 TEL.048-752-1031
ホームページ <http://www.adonis-h.co.jp>
業種・従業員数 医療機器修理業、12人
事業内容 ○医療機器殺菌消毒クリーニング・医療機器リサイクル
○医療機器修理及びテスト
○殺菌消毒サービス(法人から個人宅まで)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健診、人間ドック受診率100%(胃カメラは絶対!)
- ラジオ体操の実施(毎朝)

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 受動喫煙対策
 - ・ 屋内完全禁煙
- 感染症対策
 - ・ 出社時の手洗いと手殺菌の励行
 - ・ 社員全員にマスク、手指殺菌ジェル配布(マスクは社員の家族分も配布している)
- コミュニケーションの向上
 - ・ 懇親会(年2回(8月、12月))
 - ・ 社員旅行(年1回)
- シニア活躍の取組の実施



実践の効果

- 病気になる社員の減少
- 社員間のコミュニケーションが活性化した



コメント、PR

- 社員間のコミュニケーションを大切に、社員が健康でモチベーション高く働ける職場を目指しています
- 令和2年5月25日に春日部市と「コロナウイルス感染防止の為に災害協定」を締結しました。

株式会社アペレ

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市安行領根岸951
連絡先 TEL 048-282-4575
ホームページ <http://www.apel.co.jp>
業種・従業員数 医療機器・理化学機器製造業、14人
事業内容 新生児用黄疸計(ビリルビンメーター)、ヘモグロビンメーター等の医療機器や分光光度計、光電比色計などの理化学機器を、設計、製造し、日本を始め世界60以上の国々に販売



ものづくりを通じて社会に
貢献していける会社でありたい



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ワークライフバランスの取組
 - 10年程前から、経営者より、極力残業せず、仕事と家庭生活とははっきり区別することを推奨している

2 その他の取組

- 従業員の定期健康診断の100%受診
- 新型コロナウイルスなどの感染症対策
 - マスクの着用
 - 3密の回避
 - 消毒液の設置
 - 手消毒、海外からの荷物の消毒などの徹底



実践の効果

- 毎日、定時から一時間以内にほとんどの社員が帰宅している
- 病欠者の減少



コメント、PR

- 当社は、1976年の会社設立以来、分光分析機器を中心に、開発、設計、製造を行い、国内をはじめ、世界60余の国々に独自販売を行い、その製品は、世界各国のあらゆる分野でお使いいただいております。
- 残業をあまりせず、家庭生活を重んじることが、心身の健康に最も効果があると考えているので、引き続き健康経営を推進し、社員が生き生きと働ける職場環境の整備を行ってまいります。

株式会社新井精密

国2022
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市小柱670番地
連絡先 TEL.0494-26-7786
ホームページ <https://araiseimitsu.com/>
業種、従業員数 製造業、90人
事業内容 NC旋盤による精密部品加工
自動車部品、医療部品、空圧部品
産業部品等の製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断受診率100%
- 鍼灸師によるストレッチ体操実施

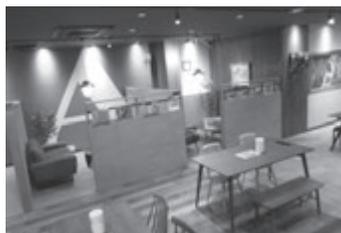
2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
 - 高ストレス者に対するの産業医面談
- 感染症対策
 - 新型コロナウイルス、インフルエンザワクチンの職域接種を実施
 - 非接触検温測定器、マスク配布、アルコール消毒の設置
- コミュニケーション活性化
 - 施設内にカフェスペースを新設
 - フリードリンク、年齢層別に雑誌を設置
- 室内完全禁煙



実践の効果

- 社員の食事、運動など健康意識の向上
- コミュニケーションの活性化
- ストレッチ体操による肩こり、腰痛改善
- 健康経営優良法人2022認定



コメント、
PR

人を大切にする理念の基に健康で働きやすい職場づくりを目指しています。

株式会社荒川瀧石

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市荒川上田野785-1
連絡先 TEL 0494-54-0005
ホームページ <http://www.atc-chichibu.co.jp>
業種、従業員数 複合サービス業、67人
事業内容 介護ショップ、測量設計業、一般貨物運送業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- インフルエンザ予防接種(会社負担100%)
- スモールチェンジ活動の実施(目標設定率100%)

2 その他の取組.

- 従業員の心と体の健康づくり
 - ストレスチェックの実施
 - 健康レシビの配信(毎月)
 - 屋内完全禁煙

【埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得】

 - 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- 新型コロナウイルスなど感染症予防対策
 - 飛沫感染防止シートの設置
 - 消毒液の設置、マスクの配布
 - 従業員が不安にならないよう、正しい情報発信に努め、会社としての体制を整えるとともに、従業員に周知徹底を行った



実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 喫煙者の減少
- 元気に活躍するシニア世代(再雇用)の従業員の増加



コメント、 PR

- 最近、昼休みにウォーキングをする従業員が増えました!
- 今後も健康経営に取り組み、心身ともに元気な職場づくりに励みます。

アルフレッサ株式会社

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

所在地 東京都千代田区神田美土代町7

連絡先 TEL.03-3292-8641

ホームページ <https://www.alfresa.co.jp/>

業種、従業員数 卸売業、6,455人

事業内容 医療用医薬品、医療機器、介護用品、
医療用検査試薬、健康食品、一般用医薬品等の
卸売販売



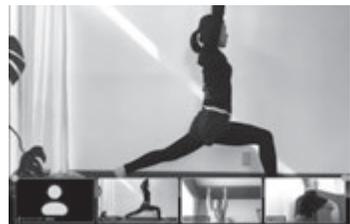
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 全社員年1回の健康診断受診
スマートフォン健康相談アプリ「HELPO」の導入
- ◎ 高リスク者に対する保健師の面談実施
二次健診の受診勧奨と重症化予防

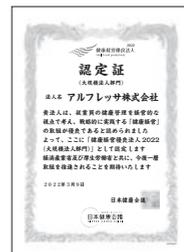
2 その他の取組

- ◎ 有給休暇の取得促進、ポスターの貼付
- ◎ ウォーキングアプリを利用した運動促進
- ◎ オンラインヨガの実施
- ◎ オンラインセミナーによる社員教育
- ◎ 禁煙時間の設定
- ◎ 全社員への健康に関するアンケート実施
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ インフルエンザ予防接種の費用補助



実践の効果

- ◎ 健康経営優良法人2022認定
- ◎ 社員の健康意識が向上
- ◎ 職場内のコミュニケーションが活発化



コメント、
PR

健康に関するアンケートを社員へ実施し、課題を抽出し、改善に努めていきたいと思っています。

株式会社アローズ

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市城617
連絡先 TEL042-946-9240
ホームページ —
業種、従業員数 物品賃貸業、4人
事業内容 高度医療機器等の賃貸（レントゲン車、健康診断向け使用機器等）



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 特茶（緑茶と麦茶）、プロテインバー等を社内冷蔵庫に常設（従業員は自由に利用可）
 - ・ 血圧計、身長・体重計の設置
 - ・ ストレスチェックの実施

2 その他の取組

- 感染症予防対策の取組み
 - ・ マスク着用の徹底
 - ・ アルコール消毒液の設置
 - ・ ワクチン接種の実施
- 受動喫煙防止対策の認証取得
- 全員あいさつ（社内コミュニケーション促進）



実践の効果

- 従業員（アルバイトを含む）による業務意欲の向上効果あり



コメント、PR

- アットホームで楽しい職場です。
- 従業員間のコミュニケーションを大切にしています。

株式会社ANコーポレーション (サロン・ド・フルール)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 朝霞市西原1-2-2リーヴ北朝霞ビル3階

連絡先 TEL048-423-0855

ホームページ <https://salon-de-fleur.com/>

業種、従業員数 サービス業、12人

事業内容 女性専用のトータルエステサロン
(エステサロン、ハーバルスチーム、痩身、
フェイシャル、リラクゼーションなど)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 全従業員の健診受診率100%(全額会社負担)
- コミュニケーションの促進
・ 月1回のスタッフミーティング実施(イベント含む)

2 その他の取組

- 健康測定器の設置(血圧計、非接触体温計など)
- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
・ 要検査、要精密検査対象者に受診勧奨を行い、受診状況を把握する
- 社内完全禁煙
- 有給休暇取得の推進
- コーヒーメーカー、ウォーターサーバーを社内設置
- エレベーターではなく階段使用を推奨



実践の効果

- スタッフの健康意識向上
- スタッフのコミュニケーション能力向上



コメント、 PR

- とにかくアットホームな職場です。
- 月1回のミーティングの後、売上達成していたら、目標達成のパーティーで盛り上がり、次月の糧にしています。

石坂産業株式会社

国 2022
(プライト 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

人と自然と技術の共生
ISHIZAKA

- 所在地** 入間郡三芳町上富緑1589-2
連絡先 TEL 049-259-5800
ホームページ <https://ishizaka-group.co.jp/>
業種、従業員数 サービス業、180人
事業内容 産業廃棄物中間処理業、三富今昔村事業（環境教育事業、里山保全、生態系を活かした伝統農業など循環型社会を実現するための事業）

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 石坂オーガニックファーム(自社農園)で育てた野菜を使用したオリジナル手づくり弁当を提供
- 従業員専用の休憩棟を設置
 - ・ウッドテラスで太陽の光を浴びながら仲間とコミュニケーションをとり、カフェテリアのような空間で食事がとれる
 - ・仮眠室あり(業務効率アップのため、昼寝を推奨している)
- 喫煙者に対して禁煙を後押しする「禁煙宣言制度」
禁煙を宣言し、1年達成で報奨金を支給

2 その他の取組

- 【健診】健診受診率100%、再検査対象者への受診勧奨、インフルエンザ予防接種費用の全額負担、婦人科検診の推奨など
- 【働き方】有給休暇取得の促進(公休に有給を連ねた大型連休取得の推奨、計画有給制度の実施)、バースデー早退(有給)の実施、テレワーク制度導入、フリーアドレスオフィスの実施、定時PC電源オフの実施
- 【健康づくり】ラジオ体操の実施、休憩棟に健康器具・血圧計等を設置、健康セミナー開催、社内部活動の実施
- 【心の健康】相談窓口の設置、コーヒーマイスターによるコーヒーの提供(月1回)、業務中のBGM放送(集中力と気づき力の向上、心身のリラックスとリフレッシュ)

実践の効果

- メタボリック症候群対象者の減少
(10名(2018年)→4名(2019年)に減少)
- 離職率の低下

コメント、PR

- 周辺は里山に囲まれており、季節の移り変わりが感じられる職場環境です。
- 自然の変化が社員の感性を育み、一人ひとりが健やかに、いきいきと働いています。
- 持続可能な未来へ向けて、今後もしっかりと取り組んでまいります。



イセ食品株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階

【鴻巣支店】鴻巣市大間4-1-47

連絡先 TEL 03-6758-6922 (東京本社)

ホームページ <https://www.ise-egg.co.jp/>

業種、従業員数 養鶏業、480人

事業内容 鶏肉、鶏卵および関連食品の生産、加工並びに販売養鶏事業、畜産及び園芸の試験研究農場の経営、食品の輸入及び輸出に関する業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 職員への感染予防の取組
 - ・アルコール消毒、飛沫防止パーティション設置
 - ・マスクの無料配布、コロナワクチン休暇
 - ・インフルエンザ予防接種の無料実施

2 その他の取組

- 働きやすい職場環境づくり
 - ・飲み物(緑茶・紅茶・コーヒー)無料提供
 - ・有給休暇の取得促進
 - ※コロナ禍の為、社員向けに豪華なお弁当を用意
 - ・薬膳資格者による健康メニューの情報提供



実践の効果

- 社員の五十肩の痛み軽減(ラジオ体操の実施)
- 水分摂取(無料)による体調不良、風邪予防効果



コメント、PR

- 機能性表示食品「伊勢の卵」では、1つで卵5個分の栄養を摂取出来ます。
- 健康を意識し、本気の健康チャレンジを続けます。

伊田テクノス株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 東松山市松本町2-1-1
- 連絡先** TEL 0493-22-1170 FAX 0493-24-6624
- ホームページ** <https://www.idatechnos.co.jp/>
- 業種・従業員数** 総合工事業、174人
- 事業内容** 土木・建築・地盤改良・住宅工事(設計施工)、不動産事業、太陽光発電事業 など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
 - ・ 人間ドック、健康診断の受診率100%
 - ・ 産業医面談、メンタルヘルスケアの実施
 - ・ ストレスチェックの実施



2 その他の取組

- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 一斉退社日の設定(毎週水曜日)
 - ・ 有給休暇取得奨励日の設定
 - ・ 従業員のコミュニケーション促進(社員旅行・懇親会等)
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 受動喫煙対策(屋内全面禁煙)
 - ・ アルコール消毒液、うがい薬の設置
 - ・ 社内クラブ活動(剣道部・ゴルフ部・フットサル部)の奨励
 - ・ ウォーキングイベント(スリーデーマーチ)に参加



実践の効果

- ◎ 社員の健康に対する意識の向上
- ◎ クラブ活動による運動機会の増進と、社員間のコミュニケーションの活性化



コメント、PR

従業員が健康で活気ある職場づくりを目指し、職場全体で健康管理に取り組んでまいります。

株式会社一進堂

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 朝霞市本町2-4-24
- 連絡先** TEL.048-464-3515
- ホームページ** <https://isshindo-e.co.jp/>
- 業種、従業員数** オフィス向け専門商社、25人
- 事業内容** オフィス向けIT機器、OA機器、ソフトウェア販売、オフィス内装工事全般、WEBシステム構築、企業向け福利厚生企画など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社内に野菜ジュースを設置(自由に利用可能)
- 健康弁当の提供(週1回)

2 その他の取組

【働きやすい事務所環境の整備】

- 本の無料貸し出し(業務、健康、娯楽などオールジャンル)設置する本は、職員が希望するものや本屋おすすめのものも設置される
- 事務所内に健康グッズを設置(自由に利用可能)例) バランスボールなど
- 会議時間短縮等のため、立ちミーティング用のテーブルを設置
- 季節の健康メニューの提示
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 有給休暇の取得促進
- 屋内完全禁煙



実践の効果

- 社員から快適に仕事を進められる環境になったとの声が増えた
- 採用募集の際、応募者が増えた



コメント、PR

自由な社風の中で、社員一人ひとりが【働きがい】をしっかりと持ち、成長できる会社にしていきたいと考えています!

伊藤超短波株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市栄町3-1-8
連絡先 TEL 048-254-1011
ホームページ <http://www.itolator.co.jp/>
業種、従業員数 製造販売業、360人
事業内容 病院用および家庭用治療器、
 リハビリテーション機器、健康機器、
 美容機器などの製造・販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

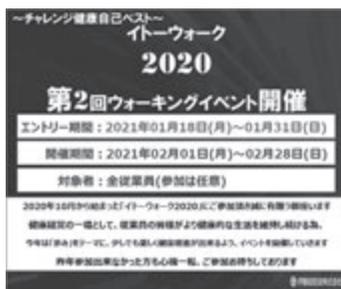
- 歩数アプリによるウォーキングイベント
 ※定期的な運動促進の為にイベントで全従業員が参加可能
- 伊藤超体操(オリジナル体操)
- スポーツ競技費用の補助
- ウォーキングシューズ購入費用の補助
- ウェアラブルデバイス購入費用の補助
- 姿勢矯正器具購入費用の補助

2 その他の取組

- 健康診断のオプション検査の実施
- 人間ドック費用の補助
- 歯科検診費用の補助
- 禁煙外来費用の補助
- ストレスチェックの実施
- インフルエンザ予防接種費用の全額補助 など

実践の効果

- 健康経営優良法人2022(大規模法人部門)の認定取得
- 健康診断受診率100%



コメント、PR

- 私達は物理療法機器を活用していただくことで「世の中の多くの人々が健康で幸せに暮らせる社会を実現する」ことをミッションとしています。
- そのため、物理療法を普及させていく担い手となる私たち自身が健康であることが重要だと考え、健康経営に取り組んでいます。

株式会社イナスポーツ

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 北本市本宿1-1
- 連絡先** TEL 048-590-5174 FAX 048-590-5175
- ホームページ** <https://inaho-sports.co.jp/>
- 業種、従業員数** 教育業・サービス業、302人
- 事業内容** スウインスイミングスクール、スポーツクラブ運営、指定管理業務、水泳指導・運動支援業務受託



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ストレスチェック・健康診断の実施
- 埼玉県の受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- 社内コミュニケーション向上として親睦会を開催
(社員旅行・新入社員歓迎会・歓送迎会補助規程など)

2 その他の取組

- 職員および家族は施設の無料利用ができる
- 会員と一緒にマスターズ水泳大会に参加
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- AED設置、年一回のCPR講習の実施
- 福利厚生表彰・認証制度「ハタラクエル」の認証取得
- スポーツ庁の「Sport in Life」コンソーシアムに加盟
- 長期連休の設定(GW・お盆休み・お正月)



実践の効果

- 職員間のコミュニケーション向上
- 職員の健康意識向上
- 有給休暇取得日数の増加



コメント、PR

「泳いできたえよう ころとからだ」をテーマに企業の健康づくりはもちろん、子どもたちの健全育成と地域のみなさまの健康増進に貢献していきます。

岩堀建設工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市六軒町1-3-10
- 連絡先** TEL 049-225-5111 FAX 049-225-3737
- ホームページ** <http://www.iwahori.co.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、65人
- 事業内容** コンサルティング事業／企画開発事業／不動産事業／建築設計／構造設計／設備設計／インテリア設計／建築・土木工事業／メンテナンス事業／資材調達事業／賃貸事業／ホテル経営事業／環境事業(LED、太陽光発電)／ネットワーク事業／CM事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 新型コロナウイルスなどの感染予防対策
 - ・自動エタノール消毒器と非接触体表温度計の設置
 - ・執務室にアクリル板のパーティションを設置
- 全社員年1回の健康診断受診

2 その他の取組

- 本社、工事現場でのラジオ体操の実施
- クレベリン・アルコールスプレーの設置
- ストレスチェックの実施と結果のフィードバック
- インフルエンザ予防接種(会社補助)
- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 空気清浄機の導入
- 卓球、バドミントン、ボーリング、野球等の部活動の実施
- 協力業者、社員家族を交えての運動会の開催
- 敷地内完全禁煙



実践の効果

- 社員の健康意識の向上
- 運動部の活動や運動会などを通して社員間のコミュニケーションが活性化した



コメント、PR

- 働きがいのある会社をめざして!
- 社員全員が健康への意識を高めています。

株式会社UCHIDA

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町上富2048-1
連絡先 TEL 049-274-3030 FAX 049-274-3031
ホームページ <http://www.uchida-k.co.jp>
業種、従業員数 製造業、42人
事業内容 複合材料の成形加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社内食堂 (UCHIDA Café) にて従業員の健康に配慮した釜炊きご飯とサラダバー付きランチを毎週開催!
- 働き方改革に向けての取組
 - 毎月1回、社会労務士の先生による全社員参加型の勉強会「チームビルディング研修」を実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 大型酸素カプセルの導入
 - 受動喫煙防止の為、施設屋内全面禁煙
 - 週の始まりの月曜日に腸内環境改善飲料を支給



実践の効果

- 全体研修により、従業員が相手を思いやるコミュニケーションを意識することができた
- その結果、従業員間のコミュニケーションが活性化し、会社全体のモチベーション向上につながった



コメント、 PR

- UCHIDAはCFRPを用いた軽くて強い試作品から少量多品種の生産によって「高精度・高耐熱・高品質」を追求し、先端産業に関わるお客様のニーズに合わせた喜びと感動を提供する企業です。
- 企業理念である「夢・自立・平等・信頼」の言葉を大切にして全社員、健康で活気あふれる職場づくりを目指しています。

ウチダオート株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市大字西新井宿117番地
連絡先 TEL 048-284-0321
ホームページ <https://www.uchida-auto.co.jp/>
業種・従業員数 小売・サービス業、35人
事業内容 国産自動車全メーカーの新車販売及び整備



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 埼玉県コバトン健康マイレージを利用した社内イベントを実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇の取得推進
 - ・ 会社負担のお弁当の日イベントの実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 社内掲示板で健康レシピの案内
 - ・ 受動喫煙対策(屋外に喫煙所を設置)



実践の効果

- 喫煙者3名減少
- 2期連続での業績向上
 - ・ 営業利益前年比10%



2022

健康経営優良法人

Health and productivity

コメント、
PR

- アットホームで楽しい職場です。
- これからも従業員一丸となって、いきいきと健康に働くことができる職場づくりのために、健康経営に取り組んでいきます。

梅田工業株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市持田2662
連絡先 TEL 048-553-3191 (代表)
ホームページ <http://www.umedakk.co.jp/>
業種、従業員数 金属製品製造業、58人
事業内容 精密板金加工・溶接・機械加工の短期期対応



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員向け「健康セミナー」の実施
 - ・生活習慣アンケートを実施した結果、自身の健康意識が低いことが分かった
 - ・セミナー後、従業員の約70%が、健康に関して今後、取り組みたいことを具体的に挙げてくれ、健康経営を社内に一気に浸透することに成功!

2 その他の取組

- ◎ 適切な働き方実現に向けた推進
 - ・残業時間の削減によるライフワークバランス改善の取組 社員のモチベーションが下がらないように残業減による収入ダウンをカバーするため、相当分の賃金アップを実施し、経費削減を目的とした残業削減ではないことを理解してもらった
 - ・残業減少分の賃金のペースアップ
 - ・残業時間の人事評価への反映
 - ・会議時間の短縮(終了時間の明確化)
 - ・優先順位をつけて仕事をする、生産効率を上げることの徹底



実践の効果

- ◎ 従業員の健康意識が向上した
- ◎ 月平均の残業時間は目標を上回る成果となった

コメント、 PR

- ◎ 弊社は、ここ数年の間、様々な「働く環境」の改善に取り組んでおりました。
- ◎ 私が働き始めて一番考えた事は「楽しく、笑顔で働きたい!」でした。
- ◎ 未だ取組の途中ですが、社員の皆のライフワークバランス、健康、職場環境を更に向上出来るように「仕事」に集中して「やる時はやる」「遊ぶ時は遊ぶ」を実現します。
- ◎ もっともっと笑顔で働ける梅田工業(株)になれる様、今後も健康経営に取り組んでいきます。

浦和自動車解体株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市桜区上大久保93
連絡先 TEL 048-854-9923
ホームページ <https://www.urawa-kaitai.co.jp>
業種、従業員数 自動車解体業、25人
事業内容 自動車の解体、リサイクル部品の生産販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の検診受診率100%
- ストレスチェックの実施

2 その他の取組

- バランスの良い食事の機会を提供(宅配弁当)
- 自動販売機の健康飲料の充実
- 毎月1回従業員全員に健康に関する資料配布



実践の効果

- 社員の健康に関する意識の高まり
- 体調不良で休暇する社員の減少
- 社員間のコミュニケーションが良化



コメント、PR

前回に続き、健康経営優良法人2022を認定取得することができました。これからも色々取り組んでいながら、より良い職場づくりを目指していきます。

株式会社栄進

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 熊谷市宮町2-146 飯島ビル2階
連絡先 TEL 048-521-9559 FAX 048-524-8630
ホームページ <http://www.a-shin.net>
業種・従業員数 生損保保険代理店、社員4人
事業内容 生命保険・損害保険の代理店業
(東京海上日動あんしん生命・東京海上日動火災保険)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

● 運動機会の提供

- ・朝礼時にラジオ体操を実施(毎朝8時半)
- ・休日の運動機会奨励及び情報提供

2 その他の取組

● 感染症の予防

- ・オフィス入り口脇にアルコール消毒液を設置(H29~)
- ・従業員用マスクを常備・受付に飛沫防護衝立を設置

● 適切な働き方実現に向けた取組

- ・定時間内業務終了の励行
顧客都合による時間外勤務の場合は、代替え時間を休憩に充てるよう指導・実践

● 受動喫煙及び禁煙対策の取組

- ・屋内完全禁煙
(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)



実践の効果

- R1年度コロナ・インフルエンザの罹患者 0人
- 従業員の健康意識の向上(ストレスチェックの導入)

コメント、PR

- 東京海上日動火災保険(株)の代理店として、健康経営に取り組んでおり、健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)に認定されました。
- 今後も、『お客様の感動と未来のため』、より一層お客様の信頼を得られるよう、社員一丸となって努力してまいります。

株式会社エイブルフソー

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市城西5-10-23
連絡先 TEL 048-553-6265
ホームページ <http://www.ablefuso.co.jp>
業種、従業員数 建設業、35人
事業内容 電気工事・機械器具設備事業、
ベルトコンベヤ事業、環境保全事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康課題の把握と明確化
 - ・ 健康習慣アンケートの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 従業員に対する健康経営セミナーの実施
 - ・ 健康経営の趣旨を説明、健康習慣アンケートのフィードバックから動機づけを行う



2 その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 屋内完全禁煙の実施
- ノー残業デーを設定(長時間労働対策)
- 従業員の健康サポート
 - ・ 健康促進アプリの導入(運動/栄養/睡眠)
 - ・ 熱中症対策として、冷却シート、栄養ドリンク、塩分摂取できる菓子類などを用意



実践の効果

- 従業員の健康課題の明確化(アンケート実施)
- 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加
 - ・ 運動習慣、健康を意識する従業員の増加



コメント、 PR

今後も従業員と一緒に健康維持や増進に取り組む、従業員のワークエンゲージメントを高めることで日本のライフラインを支えていく所存です。

AGS株式会社

(AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、
AGSシステムアドバイザー株式会社)

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区針ヶ谷4-3-25
- 連絡先** TEL 048-825-6003 FAX 048-825-5473
- ホームページ** <https://www.ags.co.jp/>
- 業種、従業員数** 情報通信業、1,024人
(2020年3月期 連結)
- 事業内容** 情報処理サービス、ソフトウェア開発、
その他情報サービス、システム機器販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 人間ドック任意受診の一部補助および専門検診の半額補助
- 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
- ウォーキング大会の開催



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックや健康意識調査の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ インターバル出勤の導入(勤務間11時間)
 - ・ 在宅勤務の推進
 - ・ 有給休暇取得を推進
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 社員食堂でウェルネスメニューの提供
 - ・ 健康セミナーや毎日のラジオ体操の実施
 - ・ メンタルヘルス検定取得推進、健康ニュースの発信
 - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助



実践の効果

- 残業時間の維持(20時間以内)
- 有給休暇取得率維持(90%以上取得)



コメント、
PR

最も働きやすく働きがいのある会社へ!

エースライフ株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町1-9-18

大宮三貫ビル1F

連絡先 TEL 048-788-1061

ホームページ —

業種、従業員数 保険業、1人

事業内容 損害保険の販売、生命保険の販売
リスクコンサルティング



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康経営アドバイザー資格の取得支援
(費用全額会社負担)

2 その他の取組

- 毎週水曜日をノー残業dayに設定
- 就業時間内の健康診断の受診ができる
- 健康ダイヤル24の設置
(健康相談、医療相談、介護相談、育児相談等ができる)
- ストレスチェックサービスの設置
(24時間電話相談、臨床心理士等によるメンタルヘルスの相談ができる)
- アルコール消毒液、うがい薬の設置(冬季)
- さいたまマーチ(ウォーキングイベント)の参加推進
- さいたま市の「さいたま健幸ネットワーク」に参加



実践の効果

- 健康への思いを共有することにより、会社の方向性が明確になり、一体感が出てきたように感じる

コメント、 PR

- 病気は、早期発見、早期対応が大切だという思いから、健康づくりの「見える化」に力をいれております。
- 今後も顧客満足度と従業員満足度の両方の充実を図り、安心して働ける職場環境を醸成し、豊かなセカンドライフを送れる会社を目指していきます。

社会保険労務士法人 YELL

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 川口市戸塚1-12-16 HIROsビル3階
連絡先 TEL 048-430-7271
ホームページ <https://www.yell-sr.com/>
業種・従業員数 社会保険労務士業、7人
事業内容 社会保険・労働保険の諸手続、
労務関係書類（就業規則・労使協定など）の
作成・届出、給与計算、助成金申請、各種コン
サルティングなど



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の受診率100%
- 歯周疾患検診の実施（全額会社負担）
- 教育訓練休暇の付与（給与は有給扱い）

2 その他の取組

- 健康レシビカードの設置
- 歩くことや階段利用、自転車通勤を推進
- フィットネス部の設立【フィットネス会（月1回）】
- スポーツエールカンパニー 認定取得
- 受動喫煙対策【屋内完全禁煙】
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 毎月1回、職場内で理学療法士による出張マッサージを無料で受けられる
- 埼玉県多様な働き方実践企業 認定取得
- 埼玉県SDGsパートナー登録
- 福利厚生表彰・認証制度 ハタラクエール認証取得



実践の効果

- スタッフのコミュニケーションが活性化し、業務効率が向上した
- 健康づくりを実践するスタッフが増えるなど、スタッフの健康への意識が向上した

コメント、PR

- 私たちの社名のYELL（エール）には、「クライアントおよび提携先の皆様を応援したい」という気持ちが込められています。
- 応援する立場として、まずは、スタッフの心身の健康を整えることを大切にします。

株式会社エースト白馬

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市東住吉12-21白馬ビルディング
- 連絡先** TEL 050-2018-0562
- ホームページ** <https://www.e-hakuba.com/>
- 業種、従業員数** 不動産業、建設業、保険代理店業、
315人(令和2年度、グループ全体)
- 事業内容** 不動産売買仲介、注文建築、土地分譲、建売、
サービス付き高齢者向け住宅の企画運営、保険代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社員総会で健康に関するガイダンスを実施
従業員の健康意識を高めるため、社員総会で医師や看護師による「健康ガイダンス」を実施
- ソフトボール大会(毎年10月)
 - ・ 車移動が多いため、心身のリフレッシュを目的に、全従業員を対象の店舗対抗ソフトボール大会を開催
 - ・ 優勝店舗及びMVPには賞品を贈呈



2 その他の取組

- 全従業員の健康診断受診を徹底
- 要再検査者の再受診を徹底
- 屋内完全禁煙
- 有給休暇の計画的消化の推進
- アルコール消毒液の設置
- インフルエンザ予防接種の費用補助



実践の効果

- 健康診断の数値について改善した人が増加
- 喫煙率の低下
- 従業員の健康意識が高まった



コメント、PR

- 従業員の平均年齢が高い会社であるため、従業員の健康は何より大事なものであると考えています。
- これからも従業員が、より長く、イキイキと働けるような職場環境づくりに努めていきます。

株式会社NTT東日本-関信越

国 2022
(大規模)

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤5-8-17
連絡先 TEL 048-626-5055
ホームページ <http://www.kanshinetsu.ntt-east.co.jp/>
業種、従業員数 電気通信事業、3,880人
事業内容 電気通信設備等の構築、管理、保守等業務、各種商品等に関する注文受付、コンサルティング及び販売、保守業務等



埼玉健康増進施策

健康経営の実践内容

1 イチオシの取り組み!

- メンタルヘルス研修の実施
(管理職ラインケア・主査セルフケア)
- 健康増進チャレンジ月間
(禁煙禁酒ウォーキングストレッチ)の実施
- インフルエンザ予防接種の実施(業務時間内実施)



管理職メンタルヘルス研修

2 その他の取り組み

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施、経営者等へのフィードバック、面談要社員へのフォロー
- 働き方改革に向けた柔軟な働き方の実施
 - コアタイムのない「スーパーフレックスタイム制」の推進
 - 「在宅勤務制度」の積極的推進
 - 休暇を積極的に取得して、外出や旅行を楽しむ「ポジティブ・オフ」等休暇取得の推進
 - リモートMTGの積極的推進
- 社員の健康増進施策
 - 健保のシステムを活用したウォーキング大会の実施



インフルエンザ予防接種

実践の効果

- セルフケア研修参加者(957名)、ラインケア研修参加者(115名)
- 健康増進チャレンジ月間(上期・下期)参加者(上期:2,362名、下期:2,090名)6割参加
- 職場内のコミュニケーションの充実、社員同士の一体感の醸成(ウォーキングチャレンジでは、担当毎の歩数競争を実施・賞状授与)



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、 PR

「社員の安全・健康は事業運営上の最優先課題」との基本認識のもと、社員等がイキイキと働き続けることが可能な会社となることを目指しています

事業所等の紹介

所在地 加須市北辻141-1

連絡先 TEL 0480-76-0801

ホームページ <http://www.ms-japan.co.jp/>

業種、従業員数 一般貨物運送業、【エムエスジャパン】100人
【エムエス物流】100人

事業内容 【エムエスジャパン】貨物用運送事業、倉庫業
【エムエス物流】関東圏 関東⇄中京 関東⇄
関西のトラック輸送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症防止対策
 - ・ アルコール消毒液の設置



2 その他の取組

- 従業員の健康診断受診率100%
- 個別健康指導の実施
- 受動喫煙防止対策[屋内完全禁煙]
 - ・ 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得
- 有給休暇の取得促進
- 食事・運動
 - ・ 自動販売機の飲み物を低糖・低カロリー中心にしている
 - ・ 埼玉県コバトン健康マイレージの活用



実践の効果

- 従業員一人一人が健康管理や感染症予防に関心を持つようになった
- 禁煙者の増加傾向がみられるようになった
- 求人募集の際、健康経営に関心を示す方が増え、実際に、応募数が増えるなど採用活動においても効果が表れるようになった



コメント、PR

- 従業員一人一人が健康でいきいきと働ける職場を目指し、今後も健康経営を実践していきます。
- 未経験者でも安心して働ける環境があります。

事業所等の紹介

- 所在地** 北葛飾郡杉戸町清地3-3-15
連絡先 TEL 0480-53-7035
ホームページ <https://mk-con.com>
業種・従業員数 保険代理店業、18人
事業内容 損害保険・生命保険取扱代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- スモールチェンジ目標の実践
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・長時間労働対策:完全20時退館の実施
 - ・有給休暇取得促進:連続3営業日休暇の導入
 - ・テレワークの推進

2 その他の取組

- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・コミュニケーション促進
BBQ、卓球大会などの実施
 - ・屋内完全禁煙(単独施設)
埼玉県の受動喫煙防止対策実施施設の認証を取得
 - ・メンタルヘルス相談窓口の設置
 - ・感染症予防
手洗いの励行、アルコール消毒液の設置、マスクの配付
インフルエンザ予防接種の勧奨(半額会社補助)など

実践の効果

- 健康経営優良法人2022(ブライト500)の認定取得
- スモールチェンジ目標の達成により、充実感が得られた
- 目標を社内で共有し、従業員同士お互い励まし合いながら取り組めた(半年後も目標設定をして、継続していく)
- 定時退社の促進により、残業時間が縮減した

コメント、PR

- 2018年12月18日に創立15周年を迎えました。
- 女性がとても働きやすい環境であり、埼玉県から「多様な働き方実践企業」として認定されています。
- 会社内の風通しが大変良く、アットホームで楽しい職場です。
- 埼玉県SDGsパートナーとして、健康経営の導入サポートをしながらSDGs経営を広めていきたいと考えています。



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500



大塚製薬株式会社 大宮支店

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介



所在地 上尾市瓦葺929-1
連絡先 TEL 048-722-8511
ホームページ <http://www.otsuka.jp/>
業種・従業員数 製造業・製造販売業・販売業
(医薬品・化粧品・食料品他)、
96人(埼玉県内営業所勤務者のみ)



事業内容 医薬品・臨床検査・医療機器・食料品・化粧品の製造、
製造販売、販売、輸出ならびに輸入

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 30歳以上の社員の人間ドック受診料の補助、女性がん検診の補助
- 「大塚ウェルネスプログラム」の提供
 - ・ 人間ドックの血糖・脂質・血圧の数値で2項目以上
特定保健指導対象の数値がある社員の希望者に提供
 - ・ オーダーメイド型の運動プログラムや食事指導を受けられる
- グループ社員と家族を対象とした「健康セミナー」の開催

2 その他の取組

- 「健康経営アドバイザー」資格の取得支援
- 有給休暇取得の推進
- 部署単位で人間ドック・健康診断の予約、実施状況をリアルタイムで把握し、受診促進につなげている
- ストレスチェックの実施
- インフルエンザ予防接種(会社負担)
- 社内全面禁煙(敷地内及び営業車内禁煙)
- 会社でも家庭でも取り組める大塚オリジナル「エクササイズビデオ」の活用を推進



「健康セミナー」の様相



埼玉県コバトン健康マイレージ
読み取り機付き自販機

実践の効果

- 3期連続で業績向上 [2020年度]
- 人間ドック・健康診断3年連続受診率100% [2020年度]

コメント、 PR

大塚製薬は革新的な製品を通じ人々の健康に貢献するという企業理念のもと、埼玉県との連携協定を始め、県内の自治体とも協定を結び、皆様の健康増進に取り組んでおります。

大野建設株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 行田市持田3-4
連絡先 TEL 048-553-0100
ホームページ <https://www.oono.gr.jp/>
業種、従業員数 建設業、63人
事業内容 大型施設建築／注文住宅建築／
リフォーム



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員のコミュニケーション促進
社員旅行など社内イベントの開催
※2020年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から
社内イベントは全て中止
- 従業員の感染症予防実施
アルコール消毒液の設置、マスクの配布など
- ストレッチの実施(毎日の朝礼時)

2 その他の取組

- 健康診断受診及び再検査時の出勤認定・休暇制度
- 定時退社日の制定
- 有給休暇取得促進制度
- ストレスチェック実施
- 食生活の改善情報提供
- 健康をテーマとした情報提供
- 従業員の心身悩み事等相談窓口設置
- 女性従業員の健康に関する環境の整備



実践の効果

- 従業員のコミュニケーション向上
- 従業員の健康意識向上
- 病欠者減少

コメント、 PR

健康第一!コミュニケーションを大切にし、働きがいのある、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいます。

医療法人 大宮シティクリニック

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-7-5
ソニックシティビル30階
- 連絡先** TEL 048-645-1256 FAX 048-647-3930
- ホームページ** <https://www.omiyacityclinic.com/>
- 業種・従業員数** 医療業、112人
- 事業内容** 内科、消化器内科、糖尿病・乳腺・禁煙外来、
人間ドック、生活習慣病健診、定期健康診断
他



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 職員の健康診断受診率100%
- 職員家族の人間ドックを特別料金で提供
- 職員への感染症予防の取組
アルコール消毒の設置、マスクの無料配布
インフルエンザ予防接種の無料実施

2 その他の取組

- 屋内全面禁煙(禁煙外来の実施)
- 半日単位での有給休暇制度を実施及び有給休暇取得を義務化(年間5日以上)
- 産休、育休制度
- 定時退社の推奨
- ストレスチェックの実施



実践の効果

- 職員の仕事に対するモチベーションアップ
- 定時退社の推奨により、効率的な業務の取組を実施

コメント、 PR

- 「生涯健康のガイドライン創り」をモットーに、健診を通じて各企業の職員様の健康を全力でサポートしています。
- 職員の健康管理・働きやすい職場環境の整備を実践しています。

小川工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市桜町1-5-16
連絡先 TEL 048-554-4111 FAX 048-553-3535
ホームページ <http://www.ogawa-k.co.jp/>
業種・従業員数 建設業、215人
事業内容 土木・建築・システム建築・住宅リフォーム・
建材販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- トレーニングルームの設置
- 屋内完全禁煙(県の受動喫煙防止に係る認証を取得)

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
 - ・ 健康診断の受診率100%
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得奨励日の設定
 - ・ 年次有給休暇積立保存制度→ 時効で消滅する有給休暇を最大60日まで保存でき、業務外の疾病、家族の看護・介護時に使用することができる
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 栄養管理された社員食堂の設置
 - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助



2022
健康経営優良法人
Health and productivity



実践の効果

- 健康に対する意識改革
- 従業員のコミュニケーション向上
- ストレスレベルが全国平均より高評価



コメント、 PR

『健康で生き生きと長く会社で働いて欲しい』という社長の願いのもと、従業員の健康向上を目指し、取り組みを行っています。

株式会社オリジン

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市桜区栄和3-3-27
- 連絡先** TEL 048-755-9011 FAX 048-830-9560
- ホームページ** <https://www.origin.co.jp/>
- 業種・従業員数** 電気機械器具製造業、661人
- 事業内容** ・電源機器、半導体デバイス、精密機構部品、システム機器及び合成樹脂塗料の製造販売
・各事業に関連する研究及びその他のサービス等



朝のラジオ体操



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

健康診断の充実!!

- 人間ドック並みに充実した健康診断(受診率100%)
- 生活習慣病に関連する二次健診は自己負担無く受診
- 婦人科検診・歯科検診・家族(被扶養者)健診など
健保補助の充実

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種を自己負担無く接種可能
- コロナワクチン接種当日・翌日の特別休暇の実施
- 従業員の安心のための自主PCR・抗原検査の実施
- 昼食の現物支給(会社負担)、ヘルシーメニューの導入
- 各種休暇制度の充実(1時間単位の休暇・産前産後休暇など)
- 職場親睦の為に補助金制度の実施
- 健康講演会、ウォーキングイベント

健康講演会



スコアリングレポート

※単位：歳別合計の割合・年代別1人あたり健康費 (2019年度)

	90代	80代	70代	60代	50代	40代	30代	20代
割合	133,766円	169,772円	67,260円	113,844円	88,024円	190,343円	318,232円	
年齢平均	150,386円	161,483円	80,093円	108,330円	139,209円	213,664円	333,758円	
年齢別平均	152,833円	158,847円	82,134円	111,867円	141,813円	217,368円	333,391円	

実践の効果

- 充実した健診により、病気の早期発見に効果が出ている。特に婦人科検診では女性特有のがんの早期発見に効果を発揮している。万が一の際も、治療と仕事の両立を支援する制度がある。
- インフルエンザ予防接種の取組は罹患・重症化予防に効果を発揮している。特に従業員は就業中に社内で接種可能。

コメント、PR

当社は創業80年を超えた企業です。企業理念の下、健康経営に取り組みながら人類社会に役立つ存在感あふれる企業を目指してまいります。

【当社PR動画】 <https://www.youtube.com/channel/UCC4oQQpUtcVh-WS9POiAokw>

株式会社がくどう舎

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 所沢市小手指元町3-16-10
連絡先 TEL 0429412884
ホームページ (放課後等デイサービス)
<http://www.kikkori-gakudousya.jp>
(放課後児童クラブ)
<http://www.kiracco.com>

業種、従業員数 サービス業、80人
事業内容 児童福祉事業 放課後等デイサービス、
放課後児童クラブの運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 年次有給休暇が30分単位で取得可能
- 健康診断受診率100%
- 埼玉県コバトン健康マイレージへの参加

2 その他の取組

- 感染症予防対策の徹底
- インフルエンザ予防接種の勧奨と費用補助
- 健康状況、家庭状況に応じた時短勤務を導入
- フレックスタイムの導入
- 月1回程度、健康行動に関するワンポイントアドバイスの情報を提供
- 健康経営セミナーの実施
- 健康に関するアンケートの実施
- バドミントンサークルの立上げと実施
- 健康チャレンジシートの活用
(一人一人が健康に関する事の目標を立て、一年後振り返りを行ってもらう)



実践の効果

- 健康経営セミナーを通じて、健康について考えるきっかけとなり、従業員一人一人の健康意識が向上した
- 埼玉県コバトン健康マイレージの登録者が増え、日常の中で、何歩歩いたかという会話が増えるなど従業員の運動機会につながっていると感じている



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、 PR

子どもの健やかな成長と幸せを支援する社会貢献型株式会社として、従業員が健康で長く勤められる職場環境づくりをしていきたいと考えています。

春日部市

事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市中央6-2
連絡先 TEL048-736-1111
ホームページ <https://www.city.kasukabe.lg.jp/>
業種、従業員数 官公庁、1,952人
事業内容 地方公務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 適切な働き方の実現に向けた取り組み
 - ワークライフバランス推進月間の実施
 - 有給休暇取得の促進
 - ノー残業デー(水曜日)を設定
 - テレワークや時差出勤の実施



2 その他の取組

- 職員の心と体の健康づくり
 - 定期健康診断の実施
 - 長時間労働者への産業医面談実施
 - メンタルヘルス不調者や復職者へのフォローとして面談実施
- 職員が働きやすい職場環境の整備
 - 男性の育児休業取得の促進



＋1のあるまち
kasukabe

実践の効果

- 時間外勤務時間数の削減
 - 前年度比34,525時間削減(令和2年度実績)
- 埼玉県多様な働き方実践企業プラチナランク認定(平成28年度～)

コメント、 PR

「つながる にぎわう すまいるシティ 春日部」の実現、市民サービスの向上のためにも、職員の健康保持に努めます。

株式会社片岡運送

事業所等の紹介

- 所在地** 久喜市樋ノ口603-1
連絡先 TEL 0480-23-5532
ホームページ <http://www.kt-express.co.jp>
業種、従業員数 運送業、40人
事業内容 一般貨物自動車運送事業、倉庫



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防の徹底
 - ・ 手洗い、消毒、アルコールチェック時使用のストローの個人別管理、屋内アクリル板による仕切り等
 - ・ インフルエンザ予防接種(会社負担)



2 その他の取組

- 健康診断受診率100%
 - ・ (要再検査者への受診勧奨)
- 受動喫煙防止対策(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)
- 運動機会の増進の為、社内にジムを設置
- 健康管理に関する情報提供(計画に基づき、毎月)
- 長時間労働対策



実践の効果

- 感染症の罹患者数ゼロ
- 労働時間の短縮、有給休暇取得率の向上
- 健康に関する意識の向上



コメント、PR

「安全を支える為には、社員が心身共に健康である事が大切」という基本のもとに、今後も全社員が健康で長く働ける環境を整えていくよう努力していきます。

金杉建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市南1-6-9
連絡先 048-737-6211(代表)
ホームページ <http://www.kanasugi.co.jp/>
業種、従業員数 総合建設業、80人
事業内容 河川、道路、橋梁、
上下水道等の各種土木工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 有給休暇の取得促進
 - 毎年実施「社員(家族)旅行制度」
社員一同で出かけるのではなく日頃お世話になっている家族等と好きな時期・場所・人と出掛けた費用を会社が負担する制度 ※費用負担の上限有
 - 『新型コロナウイルスの影響により現在、旅行制度は中止代替として会社より地域活性化費用(10万円)を給付』

2 その他の取組

- 夏季バーベキューの実施 ※感染症予防の為、中止
- ノー残業デーの実施
- ヘルシー飲料の設置
- 年2回ボーリング大会開催 ※感染症予防の為、中止
- うがい、手洗い、アルコール手指消毒の励行
- ラジオ体操の実施
- 屋内完全禁煙



実践の効果

- 社内行事を通してコミュニケーションが向上した
- 社員旅行制度により有給休暇の取得率が大幅に増加した

コメント、 PR

- 社員全員が健康で永く働くことができる環境を目指しています。
- 地域インフラを支える会社として活気のある、健康な企業へ。

株式会社金子製作所

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市岩槻区古ヶ場1-3-13
連絡先 TEL 048-794-8111
ホームページ <http://www.t-kaneko.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、117人
事業内容 医療機器・航空機・精密部品加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 女子栄養大学と産学連携で「スマートカフェプロジェクト」
 - ★ バランス朝食&昼食の提供
 - ・ 経営者自ら健康な食事を作り提供
 - ・ 社員が若い時からしっかりした健康知識を身につけ、将来に渡り健康的な生活を送れるよう、また、社員の御家族、地域社会に対してもこうした取組を展開していけるよう1年間取り組んだ
 - ・ プロジェクト終了後も、昼食は、「スマートミール弁当」を提供している
 - ★ PDCAサイクルの実践
 - ・ 採尿により摂取ナトリウム、カリウム、クレアチニン値などを計測し、バランス朝食&昼食摂取効果を検証、分析
 - ・ 1年間観察した結果をもとに今後もPDCAサイクルを回していく



2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- 毎朝のラジオ体操の実施
- 屋内禁煙
- 予防接種の集団接種、手洗い励行、アルコール消毒液設置で感染症予防
- 産業医に防衛医大の感染症分野の准教授を選任するなど感染症対策を強化

実践の効果

- 「スマートカフェプロジェクト」により、バランス朝食&昼食摂取効果で、社員の塩分摂取量が減少
- 社員が自ら健康意識する良いきっかけとなった



コメント、PR

社員が健康で幸せにいきいきと働ける会社の実現を目指し、地域、社会にも貢献していきます。

川口信用金庫

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市栄町3-9-3
連絡先 TEL048-253-3333
ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/ksb/>
業種、従業員数 信用金庫、735人(2021年3月末現在)
事業内容 信用金庫法に基づく金融業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 全店一斉での定時退庫日(ノ一残業日)の実施
- 二次健診対象者に受診奨励及び文書指導を実施

2 その他の取組

- 有給休暇取得促進、5日連続休暇制度(年1回)
- ストレスチェックの実施、希望者への産業医との面談
- インフルエンザ予防接種の奨励
- 人間ドック受診の奨励と補助金支給制度
- 熱中症への注意を呼び掛け
(まちのクールオアシス協力施設)
- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得

実践の効果

- 職員の健康に対する意識の向上



コメント、PR

- 2024年3月に創立100周年を迎えます。
- これからも地域の発展に貢献していきます。
- 職員の健康管理に力を入れ、働きやすい職場環境を目指していきます。

株式会社環境テクノ

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 東松山市大谷3068-70
連絡先 TEL 0493-39-5181 FAX 0493-39-5191
ホームページ <https://www.kankyoutekuno.co.jp/>
業種、従業員数 サービス業(環境計量証明業)、43人
事業内容 環境分析、環境測定・調査を主業務とした計量証明事業
環境問題、環境対策の総合コンサルタント事業



KANKYO TECHNO
Chemical analysis company

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防対策の徹底
- 適切な働き方実現に向けた取り組みとして、
残業時間の事前申告制度の導入とノー残業デーの徹底

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種を就業時間内に希望者全員に受けさせた(費用は全額会社負担)
- 全社員へマスクの提供
- 社内掲示板を活用し、健康レシピや簡単なストレッチ等の紹介や、メンタルヘルス、受動喫煙等のヘルスリテラシー向上の為の情報発信
- 健診受診率100%
- 健診費用の個人負担部分を会社で補助



実践の効果

- インフルエンザ予防接種を受けた社員から、会社が社員のことを考えてくれているのが伝わり嬉しかったとの声が届いた
- 採用活動の際、応募者から健康経営の取組について興味を持ってもらえた



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、
PR

全従業員の「生き生きと活力ある暮らし」の実現にむけ、健康経営を実施してまいります!

関東食糧株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 桶川市大字川田谷2459-1
- 連絡先** TEL.048-786-9111
- ホームページ** <https://www.kanto-syokuryo.co.jp/>
- 業種、従業員数** 卸売業、258人
- 事業内容** 業務用食品(和・洋・中)、冷凍食品酒類、米穀、厨房機器の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康習慣アンケートの実施
- アンケートに基づく課題抽出、施策実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - フリーアドレス席の整備(コミュニケーション活性化)
 - スタンディングデスクの設置
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 埼玉県コバトン健康メニューの情報提供
 - 感染症対策として、換気をチャイムでお知らせ
 - こころの健康づくり計画の策定
 - メンタルヘルス動画の社内限定発信
 - 1on1ミーティングの実施
(上司・部下間のコミュニケーション醸成)



実践の効果

- 健康への意識の高まり
 - 健康習慣アンケートの回答率が前年比10%向上



コメント、 PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- 「多様な働き方実践企業プラチナ認定」を受けています。

事業所等の紹介

- 所在地** 戸田市笹目南町10-10-103
連絡先 TEL 048-421-3750 FAX 048-421-3952
ホームページ <http://guaran-s.com>
業種、従業員数 保険代理業、16人
事業内容 個人及び法人向けの損害保険、
生命保険の販売、各種損害対応等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康経営規定の策定
- スモールチェンジ活動の推進

2 その他の取組

- 大型モニターを複数導入し、WEB会議などニューノーマル時代に対応するべくデジタル関連分野に設備投資
- インフルエンザ予防接種費用の会社負担制度
- 就業時間中の健康診断受診及び費用の会社負担制度
- ノー残業デーの設定
- 社内完全禁煙
- 保険を活用した仕事と病気の両立のため、傷病者に会社として金銭的な補助制度
- コミュニケーション促進のため、社員の誕生月にバースデーイベントを開催、また社長自ら昼食を振舞う日を設定



実践の効果

- スモールチェンジの目標を各々設定してもらうことにより、健康を意識するという習慣が根付いた
- ノー残業デーの設定により全体的に残業時間の減少が図れた



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、 PR

弊社の基本方針の一つである「夢や希望を持ち自己実現できる職場環境」を実現する手段として、基礎となる「健康」を今後も推進していきます!

キューピー株式会社（関東支店）

国2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 本社 東京都渋谷区渋谷1-4-13
関東支店 さいたま市大宮区宮町1-103-1 YKビル
- 連絡先** TEL 048-641-2344(関東支店)
- ホームページ** <https://www.kewpie.co.jp/>
- 業種・従業員数** 製造業、2,426人(単体、2020年11月末現在)
- 事業内容** 「マヨネーズソース」その他一般ソース類の製造販売
各種瓶缶詰食料品その他各種食料品の製造販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

【全社の取組】 食と健康への貢献

- 「健康応援BOOK」を発行(食と健康に関する情報)
<https://www.kewpie.com/education/information/health-support/>
- 社内認定制度「マヨスター」「たまごスター」の取得推進
・卵の魅力発信を目的に、勉強会(一般向け)を実施
- 各地で食生活に関する実態調査を実施
・長野県松本市、東京都渋谷区
- 「運動と食」の啓発活動(セントラルスポーツ㈱と共同)

2 その他の取組

- わたしの健康宣言の掲示グループ従業員
約11,000名が宣言
- 敷地内全面禁煙(関東支店は喫煙所を撤去済み)
- 自宅のできるトレーニング動画配信



実践の効果

- 健康経営優良法人2022(大規模法人部門)認定取得
- 健康管理体制の樹立、健診受診率100%の達成、有所見者の再検率向上、他



コメント、 PR

- 「おいしさ・やさしさ・ユニークさをもって世界の食と健康に貢献するグループをめざします。」
- お客様・従業員一人ひとりの楽しく健康的な食生活をサポートしています。

共和コンサルタント株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市浦和区岸町7-10-5

連絡先 TEL 048-829-2401

ホームページ <http://www.kyowanet.jp>

業種、従業員数 建設コンサルタント業、58人

事業内容 建設コンサルタント業、測量業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- インフルエンザ予防接種の全額会社負担

2 その他の取組

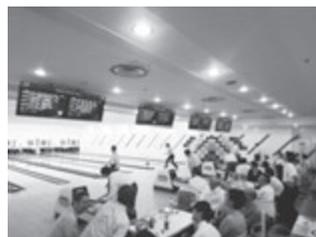
- 受動喫煙対策
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得
- 有給休暇取得の促進
 - ・ 年間有給休暇予定表の提出及び状況報告
- ストレスチェックの実施
 - ・ 高ストレス者には産業医が個別に対応し、改善に導く
- コミュニケーションの促進に向けた取組
 - ・ 社内イベントの開催（ボウリング大会、ゴルフコンペなど）
- 感染症予防
 - ・ 手洗いの励行、アルコール消毒の徹底

実践の効果

- 従業員の健康に対する意識の向上
- 有給休暇取得率の向上

コメント、PR

- 弊社は、「顧客への最高の技術サービスをする」知的技術集団であり、その重要性和責任を深く認識して、期待に応えられる企業を目指し、皆様のお役に立っていきたくと考えています。
- 健康経営を推進することで、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めてまいります。



久喜市

事業所等の紹介

- 所在地** 久喜市下早見85番地の3
連絡先 TEL0480-22-1111
ホームページ <http://www.city.kuki.lg.jp>
業種、従業員数 公官庁、909人
事業内容 地方公務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 職員の健康課題の把握
 - ・ 健康診断結果に基づき産業医から再受診勧奨
 - ・ 専門医との個別面談(ストレスチェック結果)
- 適切な働き方の実現
 - ・ 年次有給休暇の取得目標設定(年14日以上)
 - ・ ノー残業デー(水・木)を設定
 - ・ テレワーク、時差出勤を実施
- 職員の心と体の健康づくり
 - ・ 定期健康診断、特定保健指導、各種検診を実施
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置



2 その他の取組

- 職員が働きやすい職場環境の整備
 - ・ 埼玉県多様な働き方実践企業プラチナランク認定(平成27年度~)
 - ・ 健康管理を行う保健師を配置(人事課)

実践の効果

- 令和2年度の主な実績
 - ・ 再検査受診率 前年度比24.8ポイント増
 - ・ 時間外勤務時間数 前年度比約28,000時間減
 - ・ 年次有給休暇取得数(1人平均)前年比1日増



健幸・スポーツ都市 久喜

コメント、 PR

- 健康経営の実践、公共サービスの向上を図ります!
- 「健幸(けんこう)・スポーツ都市」を宣言しています!

医療法人 くぼじまクリニック

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市久保島1785-2
連絡先 TEL 048-533-7511
ホームページ <http://www.kubojima.com>
業種、従業員数 医療業、99人
事業内容 内科、外科、糖尿病内科、
腎臓病内科(人工透析)、消化器内科、
循環器内科、泌尿器科、大腸肛門外科、
形成外科、リハビリテーション科 など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- 医療セミナー実施(年1回)
 - ・職員だけでなく地域の方々も参加
 - ※2020年、2021年は新型コロナ感染防止の為、中止
- 感染症予防の取組
 - ・アルコール消毒の設置
 - ・マスク、フェイスガード、ゴーグルなどの配布
 - ・インフルエンザ予防接種の全員接種(事業所負担)



2 その他の取組

- 職員のコミュニケーションの向上の取組
 - ・社員旅行、懇親会の実施
 - ・社内イベントの開催(ゴルフコンペ・ボウリング大会・ソフトボール大会等)
- ウォーターサーバーの設置
- 早期退社の呼びかけ



実践の効果

- 医療セミナーはこれまでに9回開催しており、当院の中心的なイベントとなっている
- 当グループは5施設あり、医療セミナー、社員旅行などの社内イベントによりスタッフ同士のコミュニケーションを活性化できた

コメント、PR

患者様の健康管理はもちろん、スタッフの健康管理においても力を入れており、働きやすい環境作りを心がけています。

医療法人 クレモナ会 ティーエムクリニック

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市三ヶ尻48
- 連絡先** TEL 048-533-8837 FAX 048-533-8854
- ホームページ** <https://www.cremona.gr.jp/>
- 業種、従業員数** 医療業、72人
- 事業内容** 巡回健診(職域保健、学校保健、地域保健)



外来診療(内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、内分泌代謝内科、乳腺外科)
院内健診(定期健康診断、人間ドック、各種がん検診、各種リスク検査、特定保健指導)

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 適切な働き方に向けた取組
(変形労働時間制、定時退社日の設定)
- 誕生日休暇の実施
- 産休、育休、介護休制度の取得支援



2 その他の取組

- ストレッチタイムの実施
- 健康セミナーの実施
- 各種予防接種の全額補助
- 婦人科検診の全額補助
- 食の福利厚生サービス
(約20種類の安全で健康的な惣菜やパンを1個100円で提供している)
- BMI基準超過者のセルフモニタリングサポート
- 消毒用アルコール、マスク、フェイスシールドの配布



実践の効果

- 健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の認定取得
- 埼玉県多様な働き方実践企業プラチナ認定取得



コメント、
PR

職員の今よりもっと幸せな職場環境と家庭の両立を支援します。健康経営に取り組み医療機関として地域の医療に貢献し、皆様の健康増進のお役に立てよう努めてまいります。

株式会社ケーロード

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 入間市狭山台1-2-21
連絡先 TEL 04-2934-7977
ホームページ <https://www.k-rod.com>
業種、従業員数 一般貨物自動車運送事業・建設業、50人
事業内容 食品輸送、建材流通加工

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会増進に向けた取組
 - ・ 『ヨガ&ストレッチ教室』の実施(写真①)
 - ・ 『ウォーキング&クリーン作戦』の実施(写真②)

2 その他の取組

- 食生活改善に向けた取組
 - ・ 健康お勧めメニューの掲示
 - ・ 健康体質に改善するため、電解水素水浄水器を設置
 - ・ 朝食を食べる機会を増やすため、管理者自ら従業員におにぎりを提供している(写真③)
- 長時間労働対策に関する取組
 - ・ 週ごとに従業員の労働時間をチェックする仕組みを導入し、管理しつつ、業務の平準化を図っている(写真④)
- 受動喫煙対策に関する取組
 - ・ 受動喫煙、たばこの害に関する情報を動画にて発信
 - ・ 禁煙対策の一助として禁煙グッズの提供(写真⑤)

実践の効果

- 残業時間の削減(前年比平均1H短縮)【2019年度】
- 前向きな意見を言えるスタッフが増えた
(意見ボックス投函率100%)
- 健康経営のアイデアをスタッフからもらえるようになった

コメント、PR

- 様々な取組を行いながらみんなで意見を出し合い、「みんなで会社を創り上げる」、風通しの良い職場が魅力です。
- 仕事とプライベートの充実を図りながら、家族にも自慢できる会社創りを目指しています。
- 健康経営優良法人2022も認定されております。



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤

株式会社コイケ企画（コイケ薬局）

事業所等の紹介

- 所在地** 草加市旭町6-2-1
- 連絡先** TEL 048-943-4022
- ホームページ** <https://www.koike-yakkyoku.co.jp/>
- 業種・従業員数** 調剤薬局・医薬品小売業、14人
- 事業内容** 調剤・在宅訪問薬剤管理指導・無菌調剤・OTC販売・栄養指導・栄養相談・健康食品・衛生材料販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ◎ 週休2.5日
 - ・ 会社方針「残業ゼロ宣言」
- ◎ 独自の人間ドッグ受診システム
 - ・ 全従業員年1回健康診断の受診（40歳以上10年以上勤続者は2年に1回）
 - ・ PETMRI胃カメラ含む人間ドッグ受診（会社負担）



2 その他の取組

- ◎ 独自の健康レシピ発信
 - ・ 常勤の管理栄養士2名が、毎月健康レシピを更新しHPとクックパットに配信
- ◎ 地域の方と健康をテーマに健康料理教室を開催
- ◎ 感染症予防対策（全額会社負担による予防接種）
- ◎ 女性が働きやすい職場（産休育休取得後の復帰）



実践の効果

- ◎ 発熱などによる欠勤者ゼロ
- ◎ 残業0時間対策
 - ・ 月平均11時間半 → 3時間（5分刻み残業計算）



コメント、PR

- ◎ 厚生労働省基準適合健康サポート薬局（草加市初）
 - ・ 地域の健康を守るため、健康と栄養の情報を積極的に発信しています。
- ◎ 「埼玉県多様な働き方実践企業 プラチナ」認定

株式会社光英科学研究所

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 和光市新倉5-1-25
連絡先 TEL 048-467-3345 FAX 048-467-3374
ホームページ <https://koei-science.com/>
業種、従業員数 15人
事業内容 16種35株の乳酸菌・ビフィズス菌を独自の培養技術による「乳酸菌生産物質」を製造、食品加工原料として販売している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の検診受診率 100%
- 外部講師による健康セミナー実施
(2020年はリモートで実施)

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 「有給休暇取得 前年比3日増加」を目標として掲示
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ① 食事
 - ・ 社内管理栄養士による食事アドバイス
 - ・ 食堂にウォーターサーバーを設置
 - ② ところ
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置
 - ・ 産業医による個別面談の毎年実施
(2020年はリモートで実施)



実践の効果

【2020年実績】

- 10年以上離職者ゼロ(定年退職除く)
- 社内規定勤務7時間、残業平均月10時間程度
- 3期連続での業績の向上(前年対比約110%達成)

コメント、 PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にしています。
- アットホームで楽しい職場です

株式会社工進精工所

国2022
(中小規模)

事業所等の紹介

所在地 狭山市新狭山1-1-12
連絡先 TEL 04-2952-8251 FAX 04-2952-5825
ホームページ <http://www.koshin-s.co.jp>
業種・従業員数 製造業、240人
事業内容 鉄道車輛用機器部品メーカーとして創業、
その他油圧機器・自動車部品・産業機械の製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康に関する勉強会の開催(1年度で3回以上)
 - ・ 講師は、健康に関する資格を持った従業員がつとめ、会社全体で従業員の健康意識を高めている(勉強会の内容)
 - ・ 健康診断の結果表の見方&改善のためのアドバイス
 - ・ 季節に合わせた健康情報の提供 など
- 健康に関する情報の周知(毎月)
- 二次健診の対象者に受診勧奨及び文書指導を実施

2 その他の取組

- 新型コロナウイルスなど感染症予防対策
 - ・ 非接触体温計(アルコール消毒)を各事務所に設置
 - ・ 各会議室・商談室に飛沫防止のパーテーションを設置
 - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助
- 休憩所(10か所)にウォーターサーバーを設置(スポーツウォーター粉末、青汁粉末も無料配布)
- 定期健康診断の受診率100%
- ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の設置
- 有給休暇の促進



実践の効果

- 従業員の健康に関する知識が向上した
- 二次健診の対象者の人数が減少した
- ストレスチェックの数値が改善した



コメント、 PR

- 経済産業省の健康経営優良法人(中小企業部門2022)の認定を取得しています。(3年連続)
- 認定を取得するだけでなく、これからも従業員の健康を第一に考え、さらに健康で働きやすい職場となれるよう活動して参ります!

株式会社コーケン

国 2022
(中小規模)

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市南区南本町1-8-9

連絡先 TEL 048-836-2281

ホームページ <http://www.koken-medicare.com/corpinfo/>

業種、従業員数 スポーツ・健康教授業、県内25人

事業内容 栄養補助食研究、開発、栄養指導、接骨院・トレーニングジム経営、栄養セミナーの実施(自治体、学校、スポーツチーム、企業等)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 併設ジムの開放し、従業員も利用できるようにしている
施設内に健康機器(血圧計、ウォーターベッド、インボディー測定器等)を設置
- 社員とその家族は、自社の栄養補助食品を割安で購入できる
- 管理栄養士が作成した健康メニューの昼食を安価で提供

2 その他の取組

- 有給休暇を取りやすい環境づくり
有給休暇の取得状況を確認できるようにし、必要に応じ取得を促している
- 屋内完全禁煙
- 健康維持のための食事の啓蒙実践(セミナー、施設利用者に対しても実施)

実践の効果

- 長期の病欠スタッフゼロ(2020年度)
- 自社の健康増進に係る製品購入者の増加など
スタッフの健康意識が向上している



Dietary Exercise Rest Medical

コメント、 PR

- 企業理念である「DERME (Dietary (食事) Exercise (運動) Rest (休養) Medical (医療))」は、健康経営の概念と合致する部分が多く、社員の健康作りにも生かされております。
- 挨拶はお互い元気よくなど部署の垣根なくスタッフ間のコミュニケーションを大切にしている活気のある職場です。
- スタッフの大半がスポーツ経験者でもあり、自身の健康管理、体力維持に心がけております。

小原歯車工業株式会社

国 2022
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市仲町13-17
連絡先 TEL048-255-7713
ホームページ <https://www.khkgears.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、110人
事業内容 KHK標準歯車、オーダーの製造販売

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

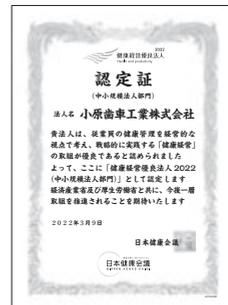
- ◎ 従業員同士のコミュニケーション促進のため、レクリエーションを実施
- ◎ 従業員の健康意識を向上させるため、健康セミナーを開催

2 その他の取組

- ◎ 全従業員の健康診断率100%
- ◎ フィットネスジム設置
- ◎ ウォーキングイベント実施
- ◎ 健康測定器の設置(血圧測定器)
- ◎ 人間ドック費用補助
- ◎ ストレスチェック実施
- ◎ メンタルヘルスの相談窓口設置
- ◎ 有給休暇取得促進(時間有給制度)
- ◎ 屋内完全禁煙
- ◎ マイクロミスト噴霧型加湿機の設置

実践の効果

- ◎ 健康経営優良法人2019~2022の認定取得



コメント、PR

- ◎ 健康経営に取り組み、従業員が健康で長く働ける会社を作ります。
- ◎ さらにCS(顧客満足)、ES(従業員満足)、SS(仕入先を含む社会満足)の向上を目指します。

社会福祉法人彩光会

（上尾市立養護老人ホーム恵和園、特別養護老人ホームあけぼの、ころぼっくる保育園）

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 上尾市大字領家371-1

連絡先 TEL 048-725-2221 FAX 048-725-2263

ホームページ <https://keiwaen.jp/>

業種、従業員数 養護老人ホーム 通所介護、27人

（本部：特養、ケアハウス、通所介護、身障デイ、指定居宅介護支援事業所、地域活動支援センター、保育園、約235人）

事業内容 養護老人ホームの定床数：55床

通所介護の定員数：25名



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 従業員の健診受診率100%
- 園内菜園づくり（在園者と職員のコミュニケーション向上、食欲増進と運動の向上が健康づくりにつながっている）
- ストレス度による産業医又は精神科医師の受診制度



2 その他の取組

- 従業員の健康課題把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 基本毎日がノー残業デー
 - ・ 有給休暇の半日単位取得が可能（2020年度は、新型コロナ関連なら1時間単位取得も可能とした）
- 食事
 - ・ 夜勤勤務者へ栄養士献立メニューの夕食・朝食の提供



実践の効果

- 有給取得率の増加
- 低い喫煙率（7.4%（2/27人））
- 時間外労働時間が低い水準で推移できている
- インフルエンザ予防接種率100%（アレルギー等ない者）



コメント、PR

- 職員間の情報共有を大切にしており、アットホームで明るい職場です。
- 「愛し愛される施設」をモットーにご入所様、ご利用者様、ご家族様にベストなサービスを提供していきます。

株式会社サイサン

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1丁目11番地5
連絡先 TEL048-641-8211 (代表)
ホームページ <https://www.saisan.net/>
業種、従業員数 ガス業、1,571人
事業内容 ガスエネルギー供給・販売、電気販売、ミネラルウォーター宅配、リフォーム等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 人間ドック、がん検診、婦人科検診の費用補助
- 非喫煙者、健診(再検査)受診者へ賞与時の健康加算金
- 健康相談外部窓口、健康に関するニュースの配信(毎月)
- 全グループ会社参加の社員旅行、各種サークル活動



2 その他の取組

- 健康診断、特定保健指導、予防接種を就業時間内に実施
- ストレスチェックの実施と不調者の個別相談
- 有給休暇取得推進(有休推奨日、半日単位で取得可能)
- 長時間労働者への面談
- ドレスコードフリー(働き方に合った服装を)
- 運動機会増進に向けて有志でのラジオ体操実施
- テレワーク並びにサテライトオフィスの設置
- 埼玉県障害者雇用優良事業所認定取得



実践の効果

- 従業員の健康意識向上
- 部門を越えるコミュニケーション



コメント、PR

- 当社は、「お客さまにとって最も身近なホーム・エネルギーパートナー」となるべく、健康経営を重要な経営戦略として取り組んで参ります。
- 「社員の心身の健康は、会社にとってかけがえのない財産である」という考えの下、健康増進に向けた様々な施策を推進していきます。

埼玉機器株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区下落合7-1-3
連絡先 TEL048-831-4801
ホームページ <http://www.saitamakiki.co.jp>
業種・従業員数 製造業、368人
事業内容 トラック・バス用部品(重要保安部品)・産業用機械部品・鉄道用部品を、研究・開発から製造・販売まで、一貫したものづくり



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断
 - 受診率100%達成、業務時間内の再検査実施
- 研修制度(外部講師の招聘)
 - 健康セミナー、メンタルヘルスセミナー実施

2 その他の取組

- メンタルヘルスを含む相談窓口の設置
- ストレスチェックの実施(集団分析も含む)
- 感染症予防対策
 - インフルエンザ予防接種の費用補助
 - アルコール消毒液、パーテーションの設置
- 食堂に血圧測定器、体重計を設置
- 社内イベントの開催(コミュニケーション活性)
 - ジャガイモ掘り、ボウリング大会等



実践の効果

- 健康経営優良法人2022(中小企業部門)認定
- 従業員の健康意識とコミュニケーションの向上

コメント、PR

- 埼玉県多様な働き方実践企業(プラチナ)認定。
- 埼玉県シニア活躍推進宣言企業認定。
 - 幅広い年齢層の男女が、イキイキと働いています。

株式会社埼玉クリーンサービス

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市鯨井1125-1
連絡先 TEL.049-232-7922
ホームページ <https://csgroup.co.jp>
業種・従業員数 建設業、8人
事業内容 空調・冷凍機・ボイラー・換気設備・貯水槽
設計、施工、保守管理、サービス、
再生フロン取扱



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

【社員の体力増進、メタボ対策の取組】

- 会社内トレーニングジムの設置

2 その他の取組

【感染症予防対策】

- 消毒ジェルを玄関に設置

【受動喫煙対策】

- 屋内完全禁煙

【健康メニューの提供】

- 埼玉県コバントン健康メニュー等を共有

【コミュニケーションの促進】

- 家族参加型社員旅行を実施
(2017年…セブ島 2018年…沖縄)

【花粉症、乾燥対策】

- 加湿機能付き空気清浄器の導入



実践の効果

- 会社内トレーニングジムにより、社員の運動の機会が増え、メタボ対策に繋がっている。
- 社員から「朝起きるのが楽になった」等の声もあがっている。

コメント、 PR

- 所有倉庫の半分をトレーニングジムスペースにし、筋トレマシン、ランニングマシン、バイクなどを設置しています。
- 社員一人ひとりに合わせた健康づくりやトレーニングができる職場環境を目指しています。

公益財団法人 埼玉県健康づくり事業団

国 2022
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡吉見町江和井410-1
連絡先 TEL 0493-81-6024
ホームページ <https://www.saitama-kenkou.or.jp>
業種・従業員数 医療業、106人(臨時職員除く)
事業内容 健康診断業務・作業環境測定業務 など



[施設外観]

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 相談体制の構築
 - ・ 保健師・管理栄養士・健康運動指導士による相談窓口を設置し、心と身体の健康づくりを推進
- 健康づくり体制の充実
 - ・ 自施設の健診センターにて健康診断を実施
 - ・ 健康診断・ストレスチェック受診率100%
 - ・ 各種がん検診・腹部超音波などの実施
 - ・ インフルエンザ予防接種実施率100%
 - ・ 要再検査・要精密検査対象者に受診を勧奨し、受診状況を把握
 - ・ 埼玉県コバトン健康マイレージに事業所として参加



[検診車]



[健診センター内]

2 その他の取組

- 「NO残業デー」の推進(毎週水曜日)
- 禁煙ポスターの掲示・手洗いの励行
- 感染予防のため、窓口等にアルコール消毒液等を設置

実践の効果

- 2020年・2021年・2022年と3年連続で「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に認定された。

 2022
健康経営優良法人
Health and productivity



コメント、 PR

自社の業務である健康診断を生かし、職員一人ひとりとその家族の健康を組織で支え、健康経営を推進して参ります。

一般財団法人 埼玉県交通教育協会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区植竹町2-2
連絡先 TEL 048-663-4648
ホームページ 埼玉県自動車学校
<https://sds-saiji.com/>
東松山自動車学校
<https://www.higashi-matukyo.com/>
埼玉県安全運転学校
<https://saitama-anzenkou.p-kit.com/>
- 業種、従業員数** サービス業、137人
事業内容 自動車運転免許の教習及び講習



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防の取組
 - ・ コロナワクチン接種に伴う休暇(有給)
 - ・ PCR検査、インフルエンザ予防接種料の助成
 - ・ 職場、通勤等に使用するマスク等の必要数配布
 - ・ 非接触型体温計の設置
- 健康受診勧奨の取組
 - ・ 健診受診率、精密(再)検査実施率100%
 - ・ 個人負担分の助成



2 その他の取組

- ・ 有給休暇取得の呼びかけ
- ・ 感染予防の上定期的に昼食会を開催
- ・ 組織の健康を図るため、企業のコンプライアンスについての部外講演を実施



実践の効果

- 総労働時間の削減
- 年次有給休暇取得日数(法定日数+a)の増加
 - ・ メンタル不調者発症率の抑制(0%)



コメント、
PR

健康経営を通じ、職員一人一人がいきいきと元気に働いています

埼玉縣信用金庫

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市久下4-141
- 連絡先** TEL 048-526-1111
- ホームページ** <http://www.saishin.co.jp>
- 業種、従業員数** 信用金庫、1,759人
- 事業内容** 信用金庫法に基づく金融業務、
投資信託委託業務
県内96店舗を展開する地元信用金庫



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「有給休暇取得促進」
全従業員を対象に、年間10日以上の有給休暇取得を推進している
- 「コミュニケーション費」
各所属に福利厚生、職員間の連携強化を目的とした予算を配分している
例) 旅行、慰労会など

2 その他の取組

- 社員食堂でヘルシーメニューを提供、カロリー情報も表示
- フィットネスクラブと法人契約しており、従業員は割安で利用できる
- 感染症の予防接種の勧奨、費用の一部補助
- シニア活躍推進の取組
- ストレスチェックの実施

実践の効果

- 有給休暇の取得推進など働き方改革が図られ、従業員満足度(ES)が高まっている



コメント、PR

- 2018年2月に創立70周年を迎えました。県内95店舗のネットワークを活かし、個人・法人問わず地域のたくさんの方々によりよい金融サービスをお届けしていきます。
- そのためにも、従業員及び組織の生産性を高められるよう、健康経営に取り組んでまいります。

埼玉県中小企業団体中央会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-7-5(大宮ソニックシティ9F)
- 連絡先** TEL048-641-1315 FAX048-644-8065
- ホームページ** <http://www.saikumi.or.jp/>
- 業種、従業員数** 経済団体、30人
- 事業内容** ・中小企業組合の設立及び運営に関する相談・支援
・組合の事業運営・活性化に関する研修会の開催、助成事業
・組合及び中小企業の経営革新・メディア戦略・BCP策定支援など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 職員の健康診断受診率100%
- ◎ 健診費用(付加健診、オプション項目含む)の全額事業主負担
- ◎ 検温器・空気清浄機等の設置による感染防止対策

2 その他の取組

- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・有給休暇取得の促進
 - ・県の「県内一斉ノー残業デー」の協調実施
- ◎ 職員の心と体の健康づくり
 - ・特定保健指導対象者の全員実施
 - ・屋内完全禁煙
 - ・さいたま市の「さいたま健幸ネットワーク」に加入し、健康経営に関するイベントやセミナー情報、メルマガ等を随時周知し、共有している



実践の効果

- ◎ 病気休暇の取得者の減少
- ◎ 職員各自の健康意識の向上

コメント、
PR

職員同士はもちろん、お客様とのコミュニケーションを大切にしています。

埼玉トヨペット株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区上落合2-2-1
- 連絡先** TEL 048-859-4111 (代表)
- ホームページ** <https://www.saitama-toyopet.co.jp/>
- 業種、従業員数** 自動車販売業、1,663人(2020年10月)
- 事業内容** 1)新車販売(2)U-car販売、買取(3)各種メンテナンス、カー用品販売(4)各種保険取扱(5)情報機器、OA機器販売(6)カーリース、カーシェア(7)飲食事業(東京純豆腐、レモネードbyレモニカ)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「わいわい大喜利」の実施
 - 早く帰るためには…?を各課、抛店の全員で考え、残業削減のためのオリジナル取組、アイデアを提出してもらう
 - 投票により最も票を獲得した課、抛店に表彰と賞金を贈呈
 - 管理者を含む全員に残業削減に対する意識づけを行った



2 その他の取組

- 全社ラジオ体操の実施
- 全社社員旅行の実施
- 全社毎朝、朝礼にて5つの挨拶言葉の唱和
- 労働安全衛生法に基づき年に一度、ストレスチェックを実施
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- がん検診受診の費用補助
- 感染症予防対策として「アルコール除菌剤」、「マスク」、「非接触型体温計」を全店舗に設置
- 2018年「シニア活躍推進宣言」企業の認定取得



実践の効果

- 有給休暇取得日数が全社平均で3日増加(2019年度平均7.4日(2018年度:4.4日))



埼玉トヨペット

コメント、PR

これからも、従業員の健康と活躍をサポートしながら、働きやすい環境作りを推進し、地域に愛される会社を目指して参ります!

埼玉トヨペットホールディングス株式会社

事業所等の紹介

所在地 北足立郡伊奈町大字小室10557

連絡先 TEL.048-720-7637

ホームページ -

業種、従業員数 運輸業、37人

事業内容 車両配送・車両部品配送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の年2回実施(全従業員受診)
- スマートフォンの健康アプリの活用
 - 歩数、血圧、脈拍、睡眠時間などの計測、記録できる
 - 担当者が従業員に一人ひとり健康アドバイスを実施

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 季節にあわせた健康に配慮した食事メニューの提供
- 血圧計の設置及び体温測定
- リフレッシュを目的とした有給休暇の促進
- スモールチェンジ目標の設定
毎日の生活で継続できる小さな健康づくりの目標を設定してもらい、個々の健康課題に取り組んでいる



実践の効果

- 従業員一人ひとりの健康意識の向上
- 業務効率、労働意欲の向上
- 病欠者の減少

コメント、PR

これからも従業員の健康増進に取り組み、明るく働きやすい職場環境を目指して参ります。

株式会社埼玉りそな銀行

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤7-4-1
- 連絡先** TEL 048-824-2411
- ホームページ** <https://www.saitamaresona.co.jp>
- 業種、従業員数** 銀行業、3,150人(2019年6月20日現在)
- 事業内容** 預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 退社時刻ルールや定時退社日の設定
全社一体で早帰りを推進している
- 「任意人間ドック・インセンティブ制度」(2017年度~)
保健指導修了者、禁煙者などに対して、人間ドック費用の一部還元する制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ストレスチェックの実施
 - ・産業保健スタッフによる職場巡視
- 有給休暇取得に向けた取組
 - ・各種制度休暇の設定(フレックス休暇等)
 - ・有給取得状況の支店評価への組入れなど
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・メンタルヘルス研修の実施(セルフケア・ラインケア)
管理者向けラインケア研修の実施など
 - ・健保と連携した特定保健指導(コラボヘルス推進)



実践の効果

- 総労働時間の削減
- メンタル不調者発症率の抑制

コメント、PR

健康経営を通じ、従業員一人一人がいいきと働くことができる職場を実現していきます。

株式会社サイボウ

サイボウサービス株式会社

事業所等の紹介

さいたま市

所在地 さいたま市見沼区御町2-6-15
連絡先 TEL 048-687-3131
ホームページ <https://saibou.co.jp/>
業種・従業員数 消防設備工事業、90人
事業内容 消防設備工事、点検、防災品販売

事業所等の紹介

所在地 川口市戸塚2-3-10
連絡先 TEL 048-290-3132
ホームページ <https://saibouservice.co.jp/>
業種・従業員数 消防設備工事業、点検、10人
事業内容 消防設備工事、点検

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 要治療者、要再検査者への受診勧奨を書面で行い、受診結果を把握

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 毎週水曜日をノー残業デーとし、定時退社を促進
- ◎ 従業員の心と身体の健康づくり
 - ・ 全体朝礼時に「ラジオ体操」実施(毎週月曜日)
 - ・ 自動販売機の飲料メニューをヘルシーなものに変更
 - ・ インフルエンザ予防接種費用の一部会社負担
 - ・ マスクの配布
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- ◎ インフルエンザ感染者が昨年比減となった(2020年)
- ◎ ラジオ体操実施に伴い、健康意識が向上した
- ◎ 要治療者に対する受診勧奨により未治療者が減少



コメント、
PR

若い社員が多く、元気よく活気ある会社です。

| 埼和興産株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市末広3-14-10
- 連絡先** TEL 048-224-3494 FAX 048-224-7712
- ホームページ** <http://www.saiwa.co.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、74人
- 事業内容** 総合建設会社
- ・工場・倉庫、学校等を建てる建築工事
 - ・道路補修等を行う土木工事、不動産売買や仲介など



社屋

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 関連会社を含めたスポーツイベントの開催・参加
(ボーリング大会、フットサル大会、市主催マラソン大会など)
- 定期健康診断の受診率100%
- インフルエンザ予防接種費用の会社負担



マラソン大会

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
ノー残業デーの設定(毎週水曜日)
- 従業員の心と体の健康づくり
屋外喫煙スペースの設置(受動喫煙防止)
※屋内禁煙と喫煙時間の設定



屋外喫煙スペース

実践の効果

- インフルエンザ予防接種の接種率100%
- 喫煙時間の削減



挨拶奨励掲示物

コメント、 PR

- 気持ちの良い挨拶が社風として根付いています。
- 老若男女気軽に話の出来る職場です。

株式会社佐伯工務店

事業所等の紹介

所在地 さいたま市北区日進町一丁目319

連絡先 TEL048-665-4440

ホームページ <http://www.saeki-corp.co.jp>

業種、従業員数 総合建設業、55人

事業内容 建築・土木工事業 設計及び施工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 『コミュニケーション促進への取り組み』
 - ・新入社員歓迎会、社員旅行、懇親会等の実施
- 『健康促進への取り組み』
 - ・ソフトボール大会の実施、卓球台の設置等
- 『感染症予防への取り組み』
 - ・非接触体温計、自動消毒液設置
 - ・アクリル板パーテーション設置
 - ・二酸化酸素濃度計設置 等



2 その他の取組

- 有給休暇取得勧奨日の設定
- 従業員の定期健康診断受診率100%
- ストレスチェックの実施
- 屋内完全禁煙(屋外喫煙所設置)
- 要再検査等への受診勧奨の実施
- 多様な働き方実践企業認定制度の認定



実践の効果

- 従業員の健康に対する意識向上
- 従業員同士のコミュニケーションの向上



コメント、 PR

- 今後も従業員の健康維持・コミュニケーション向上を目指します。
- 働きやすい職場環境の整備に取り組みます。

社会福祉法人 普門会 ささめ保育園

事業所等の紹介

- 所在地** 戸田市笹目6-1-5
連絡先 TEL 048-421-5457
ホームページ www.sasamehoikuen.com
業種、従業員数 福祉サービス、22人
事業内容 認可保育園
 (昭和37年開園、定員100名)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健康診断受診率100%
- ◎インフルエンザの予防接種費の全額負担
- ◎管理栄養士監修の健康的な食事の提供
- ◎近隣スポーツジムと提携し、職員の運動促進
- ◎職員の交流のために定期的にレクリエーションを実施
- ◎フィットネスヨガ教室の開催(休憩時間の活用)



2 その他の取組

- ◎適切な働き方実現の取り組み
 - ・有給休暇の日数を計画的に消化
 - ・子育て職員のために多様な働き方に対応
 - ・感染症対策としてアルコール消毒と検温の実施
 - ・ストレスチェックの実施



実践の効果

- ◎職員間でのコミュニケーションの増加
- ◎健康に対する意識改革、離職率の減少

コメント、 PR

- ◎仕事と家庭での育児の両立に加えて、健康を実現できる職場です。
- ◎心身共に健康を手に入れて、子どもの笑顔を大切にしていきます。
- ◎平等寺境内にありましたが、平成27年に新築移転しました。
地元を始め、多くの方に愛される保育園となっています。

佐藤興産株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区吉敷町2-44
連絡先 TEL048-641-5051 FAX048-645-2827
ホームページ <http://www.satoh-net.jp>
業種・従業員数 卸・小売業、48人
事業内容 LPガスの製造・販売、石油製品の販売、
住宅設備機器の販売・設計施工、リフォーム業、
健康支援事業（健康サロンの運営）



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ◎ 朝礼時におけるラジオ体操の実施〔毎朝〕
- ◎ 全社員の健康診断受診
- ◎ 全社員、入社時に検温を実施

2 その他の取組

- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 有給休暇取得推進
- ◎ 受動喫煙防止対策
社内禁煙（喫煙所を設置し、分煙措置）
- ◎ アルコール消毒液を社内各所に設置
- ◎ ニュートラルトレーニングマシン、血管ストレッチマシン、
酸素ボックス、マッサージ器の設置
- ◎ 健康測定器、EMSの貸し出し
- ◎ 健康通信の発行（年4回）



実践の効果

- ◎ 病気、体調不良による長期休暇社員の減少
- ◎ 年次有給休暇取得率の向上

コメント、
PR

「御得意様が財産である」の社是の下、地域のお客様への「オールラウンドライフサポートカンパニー」となれるよう、全スタッフ一丸となり日々活動しています。

狭山ケーブルテレビ株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 狭山市富士見2-4-5(本社)
狭山市狭山20-1(営業所)
- 連絡先** TEL 04-2954-2200 FAX 04-2954-6677
- ホームページ** <https://www.s-cat.ne.jp>
- 業種、従業員数** 情報通信業、43人
- 事業内容** 有線テレビジョン放送事業、
自主放送番組製作、電気通信事業、加入者向け
サポート事業、電気・ガス取次事業

S-CAT
SAYAMA CABLE TV



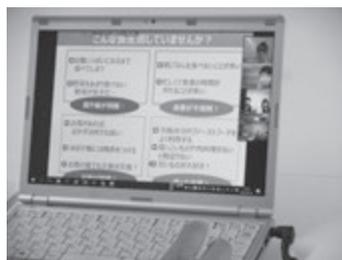
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ ストレッチ体操の実施【朝礼時】
- ◎ 大塚製薬株式会社の伴走型支援に参加
 - ・ 従業員の健康維持、栄養指導セミナーを実施
 - ・ 成人病予防のためのモニタリングを継続している

2 その他の取組

- ◎ インフルエンザ予防接種に一律2,000円を補助
- ◎ 体調不良時に、身体を休める事の出来る休憩スペースを用意
- ◎ がんに罹患しても就労を継続出来る共生社会を目指す民間プロジェクトがんアライ部に参画
- ◎ 心身の向上に繋がる情報を社内イントラネット経由で情報共有している



実践の効果

- ◎ 毎朝のストレッチを工夫して実施するようになった
- ◎ 特定保健指導該当者の保健指導受診率100%
- ◎ 新型コロナウイルス対策として、入室時の検温、消毒の徹底及びマスクの着用に関し、必要備品を会社で提供することで「感染しない、感染させない」という意識が定着した



コメント、PR

これからも従業員が楽しみながら健康を維持・向上できるよう様々な取組を実践していきます!

狭山商工会議所

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 狭山市入間川3丁目22番8号
- 連絡先** TEL.04-2954-3333
- ホームページ** <https://www.sayama-cci.or.jp/>
- 業種、従業員数** 経済団体、29人
- 事業内容** 地域の事業者に対する経営上の相談および支援、経営等に関するセミナーや講習会等の開催、地域事業者に必要な事業の実施



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 地域の小規模事業者向け健康経営専門相談
- 全職員対象の健康に関する勉強会(年1回以上)
- 健康診断時オプション検査(最大8項目)
 - ・ 全額事業主負担

2 その他の取組

- 職員の健康診断受診率100%(年2回の実施)
- メンタルヘルスを含む外部相談窓口の設置
- 事務所建物内の完全禁煙化
- マスク、うがい薬、アルコール消毒液の提供
- 事務所入室時の検温の実施
- ウォーターサーバー、血圧計の設置
- 職員の健康に関するアンケートの実施
- 親睦会の実施(コミュニケーション促進)



実践の効果

- 健康経営優良法人2022認定取得
- 職場内の健康課題の明確化(アンケート実施)
- 職員の健康意識の向上
 - ・ 飲酒や喫煙の悪影響に関する理解の深まり


2022
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、 PR

- 職員がいつまでも健康でいきいきと働くことができる職場環境を整備します。
- 地域の小規模事業者の模範を目指して参ります。

株式会社三愛保険事務所

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 比企郡嵐山町菅谷566番地8
- 連絡先** TEL 0493-63-2220
- ホームページ** <https://sanai1977.wixsite.com/official>
- 業種、従業員数** 保険代理業、12人(うち役員4人)
- 事業内容** 損害保険代理店及び生命保険募集に関する業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定時退社の推進
 - ・ 社長による17:00定時の30分前コール実施。
- 運動機会の提供
 - ・ 自社ビル3Fの事務所を2Fに移設(3F、4Fは倉庫)
エレベーターを停止し、階段のみのビル使用へ改装

2 その他の取組

- 給与管理連動の勤怠管理システムの導入
- 整水器、大型空気清浄機、観葉植物の導入
- 自社独自基準の感染症マニュアル作成
- 消毒液、マスク、除菌ティッシュ等の会社提供
- ビル外の喫煙所の置き型灰皿撤去(喫煙者主導)
- ストレスチェック100%実施
- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 加入保険サービス付帯の健康アプリの使用推奨



実践の効果

- 業務効率の向上
- 有給休暇取得率の向上

コメント、PR

- 全社員がワークライフバランスを意識しています。
- 仕事はもちろん、家族と過ごす時間も大切にします。
- 創意工夫をし、決められた時間で求められる結果を出し、プライベートの時間も充実していただくことで、さらなる仕事のパフォーマンスUPを期待します。

株式会社サンエストライ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 北足立郡伊奈町西小針6-23

連絡先 TEL048-729-1711

ホームページ ー

業種、従業員数 運輸業、49人

事業内容 食品・飲料輸送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 100%検診を受診
- 法令遵守

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
- 月1回ストレスチェック受診の有無を全員に確認
- ドライバーの食生活の改善策を考えていく
- 受動喫煙対策、禁煙対策の取り組み
- 感染症予防対策の取り組み、消毒液等の設置
- 健診と同時にインフルエンザ予防接種の勧奨
(希望者のみ会社半額負担)



実践の効果

- 禁煙に取り組みたい、との声を聞くようになった
- ジャンクフードから健康志向の食事に改善傾向
- インフルエンザ予防接種を健康診断時に実施、接種者が増加



コメント、 PR

- 当社は、食品配送の会社です。
- 自ら野菜を育てる事で、食の大切さを学び、社長と従業員全員で安心安全な食をお届けする事をモットーとしています。

三喜運輸株式会社

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 羽生市上岩瀬1948
連絡先 TEL 048-561-2564
ホームページ <http://www.sanki-truck.com/>
業種、従業員数 運送業、102人
事業内容 一般貨物運送業、取扱運送業務、
倉庫荷扱業務、混載業務、タイヤ保管業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断受診率:100%
 - ・ 定期健康診断受診率100%を目標に取り組んでいる
 - ・ 業種の特性もあり、一度に全員が受診できることは難しいが、現場担当者と健診担当者が密に連絡を取りあうことで、達成できている
 - ・ 健康経営を通じ、従業員へ健康であることの大切さを伝えていくことも受診率向上につながっていると考えられる

2 その他の取組

- 健康に関する社内通信の配布
 - ・ 健康レシピ等を載せたヘルシー通信を全従業員へ毎月配布
- 感染症対策の実施
 - ・ 入口に消毒液の設置、感染症対策ルールの周知、体調確認
- 屋内禁煙
 - ・ 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度 認証
- ストレスチェックの実施



実践の効果

- 2021年は新型コロナの感染予防に会社全体で取り組んでいたこともあり、感染しない=健康維持を心がけるきっかけとなった
- 感染症(インフルエンザなど)で休む従業員はゼロとなり、健康についての関心が高まった

コメント、PR

- 健康経営を通して、元気で活気のある会社へ成長できることが目標です。
- 「会社の成長は従業員の健康があってこそ」という思いで、新しい生活様式になっても変わらず、従業員が健康な日々を過ごせるよう、会社としてお手伝いしています。

株式会社サンライズクリエート

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 鶴ヶ島市上広谷472-10-2F
連絡先 TEL.049-277-6688 FAX.049-285-6651
ホームページ 作成中
業種、従業員数 保険業、10人
事業内容 保険代理店



2022
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%

2 その他の取組

- ◎ 適切な働き方の実現
 - ・フレックス制度の導入
 - ・毎週水曜日をノー残業デーに設定
- ◎ 受動喫煙対策
 - ・屋内完全禁煙
- ◎ 運動
 - ・全社員参加の協会けんぽ体操の実施
- ◎ 感染症予防
 - ・手洗いうがいの励行(消毒液・うがい薬の設置)
- ◎ コミュニケーションの促進
 - ・バーベキューなどの懇親イベントの実施
(2020年は感染症予防のため開催していない)



実践の効果

- ◎ 経済産業省の健康経営優良法人2022の認定を取得
- ◎ 従業員の健康意識が向上した
- ◎ 従業員間のコミュニケーションが活性化した

コメント、 PR

- ◎ 保険サービスを通じてお客様に安心、安全をとどけ地域社会に貢献します。
- ◎ 健康経営を実践し、従業員の働きやすい職場環境を整備していきます。

株式会社CRS埼玉

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 川越市芳野台2-8-36
連絡先 TEL 049-228-5111
ホームページ <https://crs-saitama.com/>
業種・従業員数 自動車リサイクル業、60人
事業内容 県内の自動車ディーラー、修理工場などから使用済自動車を回収し、解体処理及びリサイクルパーツの全国販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 適切な働き方の実現
 - ・毎朝ラジオ体操実施、健康診断と人間ドック受診率100%、休憩用プレハブ導入
 - ・会社カレンダー(=稼働日程表)による休日の連続化設定
 - ・熱中症予防への施策(ミスト発生大型扇風機、空調服、冷感タオル、塩アメ等の提供)
- 社内コミュニケーションの促進
 - ・定例イベント(夏季:暑気払い、冬季:新年会、他随時)
 - ・全体朝礼の社内ライブ配信(自席待機者向け)
- 食生活の改善
 - ・仕出し弁当へのカロリー表示、塩分摂取4g(1ヶ月間平均)の品を選択
 - ・サイドメニューに、野菜ジュース、青汁、ひじき、野菜、魚などを用意
 - ・社内の自動販売機に栄養機能食品、低カロリー飲料などを導入
- 感染症予防(今般の新型コロナを含む)
 - ・インフルエンザ予防接種の社内一斉実施、マスク配布(約100枚/人)
 - ・アルコール消毒液の従業員全員携帯
 - ・アルコール消毒液の事務所内設置、石鹸手洗いの推奨、風通し確保
 - ・ナノイー加湿器の設置(冬季)
- 受動喫煙対策 室内完全禁煙、屋外喫煙所の縮小化



2 その他の取組

- 本業をSDGsゴールにリンクさせることによるモチベーション向上
 - ・従業員の各業務をSDGsの各ゴールにリンクさせ、一人ひとりの業務の社会的な意義の意識付けを行った
 - ・毎日の自分の仕事の見直しや視点変更などを図り、長期に渡るモチベーションの維持につなげた



実践の効果



- コミュニケーションの活発化し、報連相が密になったことで、業務効率向上、ケアレスミスの減少につながっている
- 病欠者が減少し、業務連携が途切れなくなった
- 従業員満足度が向上していることを実感している



コメント、PR

社は「みんなを大切にできる会社」、健康の面からも、より一層社員を大切にしていこうと思います。

株式会社CPS

国 2022
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル9F
★JR浦和駅西口を出て徒歩約2分
- 連絡先** TEL 048-793-4970 MAIL info@cp-s.co.jp
- ホームページ** <https://www.cp-s.co.jp/>
- 業種・従業員数** IT・ソフトウェア開発、40人
- 事業内容** ・ERP導入支援・ソフトウェア開発支援
・ITプロジェクト推進支・インフラ・ネットワーク構築



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 人間ドックや婦人科検診、従業員の家族も含めたコロナワクチン職域接種の早期実施
- リモートでもできる健康イベントを積極的に実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックや健康意識調査の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 禁煙推進
 - ・ 在宅勤務の推進
 - ・ 有給休暇取得推進、過重労働の抑制
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 健康ニュースの発信による健康リテラシーの向上促進
 - ・ 全社員に向け、メンタルヘルスケアセミナーの実施
 - ・ 自宅でできるウォーキング大会を定期的の実施
 - ・ 健康診断受診促進



実践の効果

- ストレスチェックや健康意識調査の結果改善
- 有給消化率79.1%、残業時間15.3時間/月(昨年平均実績)
- 健康診断受診率100%

コメント、PR

CPSでは、社員が長く安心して働けるよう、今後も様々な施策を試行錯誤して取り組んでまいります。

ジェコー株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市富士見町1-4-1
- 連絡先** TEL 048-556-7111 FAX 048-554-2790
- ホームページ** <https://www.jeco.co.jp/>
- 業種・従業員数** 製造業、520人
- 事業内容** 自動車用時計を中心とした
各種自動車部品の開発・設計・製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率 100% (2019年度)
- ◎ 健康宣言の社内外への発信
- ◎ 健康保険組合とのコラボヘルス

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 要検査者等へ受診勧奨を実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得の促進 (年間6日取得)
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内禁煙の実施
 - ・ スマホウオーキング大会に参加
 - ・ オンラインを使った健康セミナーの実施
(メンタルヘルス、食生活、女性の健康、ストレッチ)



【屋外喫煙所】



【オンラインセミナーの様子】

実践の効果

- ◎ 2年連続で「健康優良企業 銀の認定」を受ける
- ◎ 健康づくりの取組により、従業員の健康意識が向上



コメント、 PR

ジェコーで働く仲間たちが健康でイキイキと働き続けられるよう、健康づくりを通じて安心して働きがいのある職場環境づくりを目指していきます。

株式会社シェリエ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 本庄市児玉町秋山2683-1
連絡先 TEL.0495-72-0633
ホームページ <https://www.cherier.co.jp/lineup/baumkuchen>
業種、従業員数 製造業、440人
事業内容 洋菓子、和菓子、パンの製造及び販売
飲食店、観光農園の経営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 施設内全面禁煙
 - ・ 敷地内禁煙のポスターを掲示
- 感染症予防
 - ・ 来客用玄関、従業員用出入口、工場入口、トイレ等に除菌スプレーを設置
 - ・ 1日数回、ドアノブ等に除菌剤を噴霧
 - ・ 洗面台には手洗いの方法を表示



2 その他の取組

- 施設内に血圧計、AED、非接触体温計を設置
- 健康食等に関する情報提供
 - 食堂に健康食に関するレシピカードや書籍を設置
- カロリー表示のある仕出し弁当のメニューを掲示
- ストレスチェックの実施
- 婦人科検診の補助、特定検診の補助



実践の効果

- 従業員の健康意識の向上
- 協会けんぽ埼玉支部「健康優良企業 STEP2」認定
- 施設内の全面禁煙(受動喫煙の防止に効果)



コメント、PR

- 今後もお客様に安心安全な製品を提供するため、衛生管理に努めます。
- 社員が長く元気に勤められる職場環境を作るため、さらなる健康増進に取り組みます。

ジグテックプレジジョン株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 入間市小谷田2-1-22
連絡先 TEL 04-2968-8080 FAX 04-2968-8081
ホームページ <http://www.e-jtp.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、19人
事業内容 精密検査装置や試験、製造装置、治具、
光学部品等の設計製作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%

2 その他の取組

- 感染症予防対策
 - ・アルコール消毒液の設置
 - ・手洗いの推奨
- 食事
 - ・弁当業者のメニューにカロリー表示、ヘルシー弁当
 - ・社内設置の自販機に低カロリー飲料を設置
- コミュニケーション向上
 - ・花見や社員旅行などの社内イベントを毎年実施
(今年はコロナ対策のため全て中止とした)



実践の効果

- 全国健康保険協会から健康優良企業に認定された
- 4期連続での業績向上(前年比14.7%向上) [2020年]

コメント、 PR

「1.健全な発展を推進する企業」、「2.お客様に信頼される企業」、「3.従業員が生き生きと働ける企業」、「4.環境と社会への配慮のある企業」を経営理念に社会に貢献する企業を目指していきます。

株式会社島忠

国 2022
(大規模)

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市中央区上落合8-3-32

連絡先 TEL048-851-7711

ホームページ <http://www.shimachu.co.jp/>

業種、従業員数 小売業、1,559人
(パート・アルバイト社員:2,899人)
【2019年8月末現在】

(注) ()は1日8時間労働者に換算した人数

事業内容 家具・インテリア雑貨(カーテン・カーペット・インテリア小物ほかホームセンター商品(日用品・園芸・ペット・木材・金物ほか)の小売販売



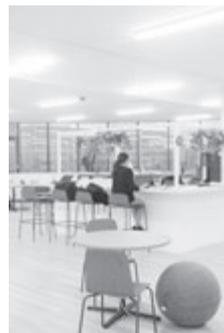
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 特定保健指導を就業時間中に事業所内で実施し、対象者は原則全員参加としている
- 屋内完全禁煙

2 その他の取組

- 本社・さいたま中央店テナントでセントラルスポーツ様と共同した「ラジオ体操」を実施 近隣にお住まいの皆さんも参加!
- 本社の「健康オフィス」化
 - ・ 健康と「歩くこと」を意識しながら、より自由な働き方のできるオフィスレイアウト
 - ・ タニタ食堂監修の健康ランチメニュー
 - ・ ランチセミナーの実施
 - ・ バランスボールを設置し、仕事をしながら体幹トレーニングができる



実践の効果

- 「健康経営優良法人2022(大規模法人部門)」の認定を取得
- 「福利厚生推進法人」の認証を取得
- 従業員の健康・運動への関心が高くなり、ワークライフバランスをより意識した働き方になってきている

コメント、PR

- 経営理念である、「従業員の幸せがお客様を満足させる お客様の満足が会社を繁栄させる 会社の繁栄が従業員を幸せにする」を健康経営で実現させていきます。
- つねに従業員が「健幸」であるよう、今後もさまざまな取組みに挑戦します!

首都圏物流事業協同組合

事業所等の紹介

- 所在地** 戸田市本町5-4-17
- 連絡先** TEL048-444-5108 FAX048-444-4885
- ホームページ** <https://www.e-kumiai.or.jp/>
- 業種、従業員数** サービス・物流業、15人
- 事業内容** 法人向けのETCカード、給油カード、カーリース、損害保険などのカーサービス、発送代行等の物流業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- からだと頭を動かす
 - ・ 朝礼時にラジオ体操、1人20秒スピーチを実施
 - ・ 朝食付き勉強会の開催

2 その他の取組

- 感染症予防
 - ・ 毎朝の検温&入退室管理
 - ・ 毎朝のアルコール除菌の実施
 - ・ 応接室や作業場の卓上パーティションの設置
 - ・ 毎日洗える衣服で通勤、業務
- 運動スペースの設置
(卓球台・ダンベル・腹筋台)
- 年1回のボウリング大会を実施
- 月に2回、昼食時に具沢山野菜スープを提供
- 業務中BGMの導入
- 毎朝全員で10分間清掃&周辺のごみ拾いを実施



実践の効果

- 健康意識の向上
- コミュニケーションの向上
- 病欠者の減少

コメント、PR

- 30~70代と幅広い年代の方が活躍中です。
- 長く健康的に働いてもらうためにも、従業員1人1人の健康づくりに力を入れていきます。

SAFTY & ECOLOGISTICS
首都圏物流事業協同組合



分析で優れた流通社会と
安心安全な輝く未来を創造する

白岡冶金株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 白岡市下大崎869-1
連絡先 TEL 0480-93-0234 FAX 0480-92-7253
ホームページ <http://www.shiraokayakin.co.jp/>
業種、従業員数 熱処理加工業、23人
事業内容 油圧、空圧部品、精密機械部品、自動車・輸送用機械部品などの製造、熱処理加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健診の充実
年に一度の従業員の一般健診に加え、工場で薬品を扱う者には、特別の健診も実施している
- シニアの方の活躍しやすい職場
シニアの方の採用を積極的にしており県の「シニア活躍推進宣言企業」の認定を取得

2 その他の取組

- 従業員の健康づくり
 - ・ 健康メニューの定期的な紹介
 - ・ 健康情報の提供



実践の効果

- シニアの方含め、病休の社員ゼロ【2019年度】
- 社員の健康に対する意識が高くなった
- 社員の健診受診率が向上し、禁煙にチャレンジする者も増加(禁煙成功者4名)



コメント、
PR

- 社員が働ける喜びを実感し、生き生きと仕事を行っています。
- 白岡冶金は、健康とコミュニケーションを大事にしている明るい職場です!!!

株式会社しんけん

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市長野5-8-17
連絡先 TEL 048-501-5220
ホームページ <https://shinken-logistics.co.jp/>
業種、従業員数 運輸業、57人
事業内容 貨物輸送、3PL事業、労働者派遣業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 禁煙に向けた取組
 - 屋内禁煙(埼玉県を受動喫煙防止対策の認証取得)
 - 禁煙の推奨
- 生活習慣に関するアンケートの実施

2 その他の取組

- 新型コロナウイルスなどの感染防止対策
 - アルコール消毒液を全拠点に配置し、従業員及びお客様の感染を防止
 - アルコール消毒液を全従業員に配布し、従業員及びそのご家族の感染を防止
 - 全従業員にマスクを配布
 - フェイスガードを従業員で作成し、商談時に着用



実践の効果

- 2019年度~2020年度にかけて3名の社員が禁煙に成功
- 新型コロナウイルス感染症の感染者0

コメント、PR

- 社員が健康になることは社員とご家族の幸せを実現するための手段であると考えています。
- 今後も社員が「健康でイキイキと働くこと」ができる職場で在り続けられるよう、健康経営を実践していきます!!

伸建電設株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市桜区五関212-2
連絡先 TEL.048-788-1189
ホームページ <https://shinken-densetsu.com>
業種、従業員数 電気工事業、13人
事業内容 電気工事のトータルサポート
(学校、マンション、ホテル、店舗、公園、
運動場など)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 感染症予防対策
 - ・ 消毒剤の設置、掃き掃除の実施
 - ・ 従業員へマスク、消毒剤の支給(在庫不足時)
 - ・ 除菌シートの配布、空気清浄機の導入
- コミュニケーションを促進する職場環境づくり
 - ・ 職場の座席配置変更、ミーティングテーブル設置
 - ・ お菓子類、フリードリンクの設置提供



2 その他の取組

- 健康維持の取組み
 - ・ フリードリンクに胡麻麦茶を追加(血圧配慮)
 - ・ ウォーターサーバーの設置

実践の効果

- インフルエンザ、コロナ感染症の罹患者0人
- 埼玉県コバトン健康マイレージ、
さいたま市健康マイレージ 新規開始者2名



コメント、 PR

- 緊急事態宣言中(1回目)の柔軟な勤務体制(交代制勤務)、その後は3密回避のためリフォーム、席替えを実施し、感染症予防対策を実現しています。
- 良いと思うことは社長自らが提案・実行する会社です。

有限会社新郷運輸

国 2022
(ブライツ 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東本郷1-8-15
連絡先 TEL 048-283-8833 FAX 048-283-8836
ホームページ <http://www.shingo-transport.co.jp/>
業種・従業員数 運輸業、27人
事業内容 一般貨物自動車運送事業、貨物利用運送事業、倉庫管理事業、物流システム企画・提案、産業廃棄物収集運搬事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 年2回の定期健康診断受診率100%
- 健診結果のフォロー(個別に面談し、再検査の受診を促す)
- 全社員の「経年比較表」を作成し、配布
- 55歳以上のドライバーには会社負担で「プラチナ健診」を実施
※プラチナ健診:脳MRI・心エコー・頸動脈エコー検査
- インフルエンザ予防接種(会社全額負担)
- 屋内禁煙(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)

2 その他の取組

- 会社が社員のために全額事業主負担で総合医療保険に加入
- 「こころ」と「からだ」の健康相談窓口の設置
- ワークライフバランスのための希望休暇、バースデー休暇制度
- 血圧計、常備薬、健康器具、健康関連本の設置
- 健康情報紙「KOTONOHA」を作成、配布(3ヶ月毎)
- 感染防止対策(マスク、消毒液配布)



実践の効果

- 「健康経営優良法人2022(ブライツ500)」の認定取得
- 再検査の受診率が上がった
- 喫煙者が減少した
- プラチナ健診は、社員のご家族からも感謝の声をいただいている
- 医療保険加入や相談窓口設置は女性社員にも好評



2022
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライツ500



コメント、 PR

- 「Good job!」や「Thanks!」を伝え合う取組を行っています。仲間を思いやり、助け合う風土が自慢です!
- AED(自動体外式除細動器)を設置するなど社内はもちろん、地域社会へ貢献できる会社を目指します。

株式会社新星

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町上富2036-1
連絡先 TEL 049-258-6160 FAX 049-258-7689
ホームページ <https://shinsei-next.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、30人
事業内容 自動車やオートバイの試作開発部品、
レース用車両の主要部品の製作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- 朝、昼2回のラジオ体操実施と昼食時に具だくさん味噌汁の提供

2 その他の取組

- 禁煙
 - ・ 敷地内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る認証を取得)
 - ・ 禁煙に関するポスターの掲示
 - ・ 非喫煙者へ手当の付与
- 健康経営における労働環境整備
 - ・ 勤務間インターバル制度の導入(深夜2:00以降まで残業の場合、8時間をおいて出社する)
 - ・ オプション有給休暇(入院や治療の際に利用)制度
 - ・ 運動機会の提供(共有スペースに運動器具を設置)
- 社員の参画
 - ・ 研修会の開催、セミナー参加の促進
 - ・ 年2~3回程度の親睦会(食事会)の開催



実践の効果

- 喫煙者の減少
- 自主的に運動する人の増加

コメント、 PR

- 毎日仕出し弁当&味噌汁と一緒に食べることで、社員間の親睦を深めています。
- わくわくポイント制度(健康診断、歯科検診、歩数、ラジオ体操、健康クイズ等に応じてポイントを付与し、景品と交換)を2019年10月より始めています。

株式会社シンミドウ

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-244-1
都築ビル2階

連絡先 TEL 048-657-4343

ホームページ <https://sinmido.com/>

業種、従業員数 各種コンサルティング業
27人(パート社員含む)

事業内容

1. 採用コンサルティング事業
2. 地方創生支援事業
3. 人事コンサルティング事業
4. ブランディング事業
5. 経営コンサルティング事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社内フットサルチームの運営
- リモートワークと出勤の併用

2 その他の取組

- 社内完全禁煙
- 外部保険メンタルサポート窓口の活用
- 業務時間内での健康診断受診※再検査含む
- ECO通勤手当(公共交通機関を使わず通勤している社員に5,000円/月)
- ウイルス対策アルコール液の活用、アルコールを使用した除菌清掃の徹底
- コミュニケーションを活発化させる施策(フリーアドレスデスク、全社ランチ、定期面談)



実践の効果

- コミュニケーション機会の増加
- より柔軟な勤務体系の実現



コメント、
PR

- アットホームで、活気に溢れる社風です!
- 若手が多い会社ですが、何年も働ける環境を目指して更に邁進してまいります!

有限会社進和

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市下富1288-1
連絡先 TEL.04-2990-5055
ホームページ —
業種、従業員数 機械器具設備工事業、10人
事業内容 販売及び整備
付帯設備・配管・電気工事一式



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 運動施設の紹介
(スポーツジムの法人会員となり、従業員は安価で利用可能)

2 その他の取組

- 感染症予防
アルコール消毒液の設置
- 受動喫煙対策
屋内完全禁煙
- 従業員の心と体の健康づくり
食 → 健康メニューの掲示
心 → メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 従業員の健康意識が向上し、病欠が減少した
- 感染症予防などスモールチェンジが徹底された
- 職場環境を見直したことで、作業効率がアップした

コメント、 PR

- 真面目で創造性豊かなプロフェッショナルが集まる、信用を第一とする企業です。
- 従業員の一人ひとりを大切にする職場です。

株式会社菅土木

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市西川口3-7-33
連絡先 TEL048-253-0112
ホームページ <https://www.sugadoboku.com/>
業種、従業員数 建設業、14人
事業内容 土木工事業、建築工事業、とび・土工工事業、
管工事業、舗装工事業、解体工事業、浚渫工
事業、水道施設工事業など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 健診受診率100%
- ◎ 有給休暇の取得促進
- ◎ 定時退社の励行
- ◎ インフルエンザ予防接種の会社負担
- ◎ 朝夕の血圧測定、検温の実施
- ◎ 感染症対策の徹底、マスク配布

2 その他の取組

- ◎ 屋内全面禁煙
- ◎ 運動機会の提供
- ◎ 健康飲料の提供
- ◎ 挨拶運動、地域清掃の実施
- ◎ 看護休暇や介護休暇の制定

実践の効果

- ◎ 従業員の健康意識向上
- ◎ コミュニケーションUPによる効率化



コメント、 PR

- ◎ 女性もシニア世代も活躍できる健康企業です。
- ◎ 地域貢献できる総合建設会社として、安心・安全のまちづくりを社員一丸となって取り組んでいます。

株式会社鈴木

国 2022
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市南区大谷口2435
- 連絡先** TEL.048-810-5234
- ホームページ** <http://www.suzuki-inc.com/>
- 業種、従業員数** 塗装工事業、建築工事業
防水工事業、16人
- 事業内容** 外壁改修工事 リフォーム工事全般
一般住宅塗装工事 建築工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断、検診受診率100%
- ◎ 受診勧奨の取り組みを実践
- ◎ 完全週休2日制を導入

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ 健康セミナーの実施(令和2年7月)
- ◎ 健康経営の実施に向けた環境整備
 - ・ 感染症予防対策の完備
- ◎ 従業員の心と身体の健康づくり
 - ・ 役員と社員とのコミュニケーション増進
 - ・ 生活習慣病予防対策として(食事・運動)の実施



実践の効果

- ◎ 長期休暇の実現(週休2日制、有給休暇の取得)
- ◎ メンタルヘルスや運動習慣の向上
 - ・ 提携保険会社による健康増進アプリを活用



コメント、PR

- ◎ 月2回の全体会議で1分ストレッチを全員で行い、仕事中的リフレッシュに活用してもらっています。
- ◎ 有給休暇や休日出勤の代休を申請しやすい環境づくりに努めています。

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市末広1-19-5
連絡先 TEL 048-223-1911
ホームページ <https://www.suzuki.co.jp/dealer/11203006/>
業種、従業員数 小売・サービス業、16人
事業内容 自動車販売、車検・点検・一般修理
钣金・塗装



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 敷地内全面禁煙
- 会社内でインフルエンザ予防接種を実施(費用補助あり)
- ディズニーランドで研修を実施
- BBQによるコミュニケーションの促進
- 昼食ヘルシーメニューの会社補助制度
昼食をヘルシーメニューにすれば、会社から弁当代などの補助が受けられる

2 その他の取組

- 年次有給休暇と夏期冬季休みを組み合わせによる長期休暇を推奨している
- 残業をしない業務計画の立案・遂行
- 研修や座談会によるコミュニケーション促進
- 感染症予防
 - ・うがい薬、アルコール消毒液の設置
 - ・マスク着用の徹底
- スポーツクラブなどの割引制度
- サークル活動の実施(サバイバルゲーム部など)



実践の効果

- 全面禁煙とする事で禁煙者が増えた
- インフルエンザ罹患率0【2019年度】
- ヘルシーメニューの補助により、全員の昼食がカロリー計算されているものになった



コメント、PR

今後も、従業員の健康と働きがい幸せを考え、生き活きと働ける環境を作っていきたいと考えております。

住友生命保険相互会社 埼玉中央支社

国 2022
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区仲町3-13-1
住友生命大宮ビル4F
- 連絡先** TEL 048-641-2223 FAX 048-645-3559
- ホームページ** <http://www.sumitomolife.co.jp>
- 業種・従業員数** 生命保険業、694人
- 事業内容** 生命・損害保険販売業



埼玉県 マスコット コロタン



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康寿命の延伸をはかるために、2018年7月に健康増進型保険“住友生命「Vitality」”を発売し、職員がお客さまへ健康寿命の延伸の社会的課題の情報を提供し、お客さまと一緒に健康増進への取り組みを実施

2 その他の取組

- 全社的な取り組み
 - 全社的な実績として「健康経営優良法人(ホワイト500)」に認定された
- 支社の取り組み
 - 「健康長寿サポーター養成講習」を実施し、全従業員が「健康長寿サポーター」として健康づくりの知識を深め、実践している
 - 「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加し、みんなで声をかけながら日々のウォーキングを実践
 - Vitality ラン&ウォーク チャレンジ (VRWC) 等の健康イベント情報のご案内を実施

実践の効果

- 職員の健康に対する知識、意欲も高まり、お客さまの健康をより考えるようになった
- 職員が歩くことを意識することで、食生活も気にするようになってきた

コメント、
PR

すべての県民の健康のため、支社全体でお客さまの健康増進をお手伝いし、わくわくする未来を創ること。私たちは県民の健康寿命の延伸を目指します!!

社会福祉法人 清幸会 緑風苑

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市須加1529
- 連絡先** TEL 048-557-3115
- ホームページ** <http://seikoukai.com>
- 業種、従業員数** 介護事業、約350人
- 事業内容** 介護事業（特養、老健、ケアハウス、軽費A型、グループホーム、訪問介護、訪問入浴、訪問看護、通所介護、通所リハ）



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 事業所毎にラジオ体操の時間を設定（毎日実施）
- 勤務時間中及び敷地内の喫煙禁止
- 健康についての取組をポイント化して表彰している
- 全従業員に埼玉県コバトン健康マイレージ歩数計を授与、歩数送信用の端末機設置



2 その他の取組

- 有給休暇、誕生日休暇取得の促進・定時退社日の設定
- 特定保健指導者全員に特定指導の時間を設定、実施
- 感染症予防対策
 - ・ 感染症予防対策の実施（出勤時の手洗い、手指消毒、出勤時の着替え、出勤時の検温等の徹底）
 - ・ インフルエンザ、新型コロナ等の予防接種を職場で実施
 - ・ 従業員は定期的にPCR検査を実施
 - ・ 家族の予防接種、がん検診等の特別料金制度（従業員限定）



実践の効果

- 従業員の健康意識が向上
- 埼玉県コバトン健康マイレージ歩数計の歩数などをきっかけに日常会話及びコミュニケーションが向上



コメント、PR

これからも職員が心身ともに健康で働き続けることができるようサポートチームでアイデアやイベント等を企画して職場環境づくりを行ってまいります。

医療法人財団 聖蹟会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 桶川市坂田1726番地
連絡先 TEL048-776-0105
ホームページ <http://seisekikai.com/kenou/>
業種・従業員数 医療・福祉、675人
事業内容 病院・クリニック・老人介護保健施設



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 職員検診受診率100%
- ◎ 法人内の病院またはクリニックで業務時間内に受けることができる。

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防対策の徹底
 - ・ マスクの配布、非接触型体温計・アルコール消毒液の設置
 - ・ 飛沫感染防止シートの据付、職員食堂の黙食の徹底
- ◎ インフルエンザ予防接種の費用補助
- ◎ 栄養士監修の昼食を特別価格で提供(職員食堂)
- ◎ 有給休暇の取得促進
- ◎ 埼玉県「シニア活躍推進宣言企業」認定
- ◎ 埼玉県「多様な働き方実践企業」認定



実践の効果

- ◎ 職員が健康管理や感染症予防に関心をもつようになった
- ◎ 職員の有給休暇取得日数の増加



コメント、
PR

職員の健康管理、感染症予防対策、働きやすい職場環境の整備に取り組んでいます。

関口工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 志木市中宗岡1-3-34
連絡先 TEL 048-472-2822
ホームページ <http://www.sekiguchi-nt.co.jp/index.html>
業種、従業員数 建設業、56人
事業内容 土木工事、施工管理、不動産事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 血圧計、運動器具の設置
・従業員がいつでも利用できるよう、休憩室に設置
- 健康診断受診率100%
・健診は、業務時間内で受診可能
- 感染症予防
・アルコール消毒液などの設置
・インフルエンザ予防接種の費用補助



2 その他の取組

- 従業員が有給休暇を取得しやすいよう、各部署の業務目標に有給休暇取得に係る目標を加えている
- 定時退社日の設定
- 屋内完全禁煙
(埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証を取得)
- 食事スペースに健康レシピを掲示



実践の効果

- インフルエンザ集団予防接種により流行時期の集団感染を防止
- 従業員の健康意識が向上した



コメント、PR

従業員の健康管理に力を入れることで、働きやすい環境作りを心がけています。

全国健康保険協会 埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区錦町682-2
- 連絡先** TEL 048-658-5918 FAX 048-658-6062
- ホームページ** <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>
- 業種、従業員数** 公的医療保険、131人
- 事業内容** 公的医療保険の運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- スモールチェンジ活動の実施
- 埼玉県コバトン健康マイレージを活用したウォーキング大会の実施

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 15時ストレッチタイムの実施
- 屋内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得)
- インフルエンザ予防接種の勤奨(勤務時間内に接種できる)
- メンタルヘルス相談窓口(相談員)の設置
- 活気ある職場づくりに取り組むことを目的として“心の健康づくり計画”を作成
- コミュニケーション促進等を目的とした有志による各種イベントの開催



実践の効果

- 業務の過度な負担・ストレスが軽減され、職員の心身の健康増進が図れた
- コミュニケーション促進による業務効率化が図れた

コメント、PR

- 企業の“健康”に寄与する団体として、自らも職員の体と心の健康増進に努めてまいります。
- 今後も企業の健康経営のサポートなど企業や社会に貢献できるよう事業に取り組んでまいります!

創建エンジニアリング株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 北足立郡伊奈町小室671-4
連絡先 TEL 048-723-3837
ホームページ <http://souken-ee.co.jp/>
業種、従業員数 製缶業、7人
事業内容 製缶・機械製缶、架台・治具・機械加工品
製作、現場工事、試作品作成



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 社員の心と体の健康づくり
 - ・ 社員の禁煙率100%
 - ・ 社員の健康診断受診率100%

2 その他の取組

- ◎ ラジオ体操で心身のONとOFFの切り替え
- ◎ 感染症予防対策
 - ・ アルコール消毒液設置、社内換気、対策ポスター掲示
- ◎ 毎日定時退社を目指す
- ◎ 受動喫煙対策
 - ・ 屋内及び敷地内完全禁煙、対策ポスター掲示
- ◎ 従業員同士のコミュニケーション促進
 - ・ 餅つき大会(社内イベント)



実践の効果

- ◎ 感染症予防対策
 - ・ 感染症による年間の欠勤者ゼロ人



コメント、PR

健康第一をモットーに、すべての従業員が心身共に健康で永く働ける環境を整えています。

株式会社総合保険・富士

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市中青木3-6-24
連絡先 TEL048-251-7181
ホームページ <https://www.sogohoken-fuji.jp/>
業種、従業員数 保険業、45人
事業内容 保険代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 勤務時間内に健診受診ができる
- 健診費用の会社補助制度
- 要再検査者が再検査を受診する場合、勤務時間内に受診できる

2 その他の取組

- 感染症予防
 - ・ マスク、消毒液の設置・配布
 - ・ 班分けによる交代勤務、テレワークの導入
- 屋内全面禁煙
- 外部健康相談窓口の設置
- 社内イベント(旅行、BBQ、ボーリング大会等)の開催
- 従業員に提供しているコーヒーを無糖ものとしている
- エアロバイク、マッサージ器の設置



実践の効果

- 従業員の健康診断受診率100%
- 要再検査者の受診率アップ

コメント、
PR

これからも従業員の心と体の健康、働きやすい職場環境の整備を進めていきます。

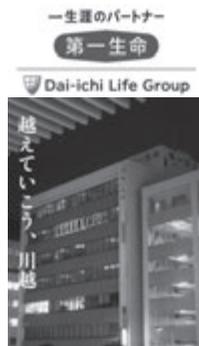
第一生命保険株式会社

浦和支社、大宮支社、川越支社、
熊谷支社、埼玉東部支社、所沢支社

国 2022
(ホワイト500)

事業所等の紹介

- 所在地** 【浦和支社】さいたま市浦和区仲町2-4-1 浦和NEビル3F
【大宮支社】さいたま市大宮区宮町4-122 大宮第一生命小峯ビル5F
【川越支社】川越市脇田本町13-5
【熊谷支社】熊谷市本町2-48 熊谷第一生命ビル6F
【埼玉東部支社】越谷市南越谷1-16-12 新越谷第一生命ビルディング8F
【所沢支社】所沢市日吉町15-14 所沢第一生命ビル7F
- 連絡先** 【浦和支社】048-815-5010【大宮支社】048-645-8490
【川越支社】049-246-0521【熊谷支社】048-524-7341
【埼玉東部支社】050-3781-8630【所沢支社】04-2924-8118
- ホームページ** <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>
- 業種、従業員数** 生命保険業、【浦和支社】512人【大宮支社】700人
【川越支社】460人【熊谷支社】450人【埼玉東部支社】500人【所沢支社】350人
- 事業内容** 生命保険の販売およびアフターフォロー



【川越支社】

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

【共通】

- 健康を通じて幸せな人生・QOL (Quality of Life:生活の質)の向上を目指す「ヘルスプロモーション」の考え方を基本に、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス対策」を柱に会社・健康保険組合・労働組合が一体となって取組みを推進している
- 弊社の「健康第一アプリ」を活用したヘルスケアポイント制度の実施
 - ★目的:社員QOL (Quality of Life:生活の質)向上
 - ・ 普段の歩数・健康行動でポイントが付与され、景品などと交換できる
 - ・ 所属内年間歩数、ヘルスケアポイント上位者は表彰される
 - ★社員が毎日たくさん歩くことで地域・社会にも貢献できる仕組み
 - ・ 所属社員の年間合計歩数に応じて、地域・社会への貢献活動のための支出(寄付等)金が会社から支給される(10,000歩あたり1円)

【大宮支社】

- コロナを吹き飛ばせ!笑顔マスクで明るく楽しく
 - ・ 毎週月曜日を「笑顔マスクデー」と定め、笑顔マスクを着用した社員がお客さまをお出迎えする
 - ・ お客さまからも「面白い、会話が弾む!」などのお声をいただき、埼玉新聞に取組が掲載された
- 「バドミントンを楽しもうの会」を開催!社員のみならず社員家族も参加!
 - ・ 健康増進の一環として社員や社員の家族を交えて「バドミントンを楽しもうの会」を開催
- マイクロソフト社のTeamsアプリを活用した「オープンセミナー」の開催!
 - ・ 社員向けオンラインセミナーの開催
(ラジオ体操、ダンス、語学教室と社員の得意分野を講義)



【浦和支社】



笑顔マスクデー【大宮支社】



ラジオ体操セミナー【大宮支社】

健康経営の実践内容

2 その他の取組

【共通】

- 毎年秋の一ヶ月間を「第一生命健康増進月間」と定め、健康増進イベントやキャンペーンを展開
- ブルースカイデーの推奨（15時帰社日を月1回取得推奨）
- ワークスマートデーの実施（定時退社日の設定）
- 従業員のウォーキング大会参加支援や、社内報・イントラネットを通じた社内ランナーの情報共有、女子陸上競技部による社員向けランニングイベントの開催など、スポーツ振興を通じて健康増進の機運を高める取組を実施
- 埼玉県の「がん検診受信推進サポーター」、「認知症サポーター養成講座」の受講
- 地域の献血活動の推進

【浦和支社】

- さいたま市健康マイレージに事業所登録

【大宮支社】

公休7割以上取得、男性育児休業の取得、孫誕生休暇等社員がイキイキと働ける制度が満載！

【川越支社】

- 計画公休の完全取得（2ヶ月に1日）
- 始業時ラジオ体操で従業員の健康増進

【所沢支社】

- 地域イベントへの協賛及び参加
第一生命ブースにおける乳がんの触診体験や血管年齢といった健康に関するブースを出展



献血活動【熊谷支社】



春日部駅での献血活動の様子
【埼玉東部支社】



【川越支社】



市町村マラソン大会参加
【熊谷支社】



三郷市のマラソンへ参加
【埼玉東部支社】



ところざわ祭イベントブース
【所沢支社】

実践の効果

- 「健康経営優良法人 2022～ホワイト500～」の認定を取得
- 取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康実態が着実に向上している
- 就業時間を意識したメリハリある勤務の意識の定着

【大宮支社】

- 「笑顔マスクデー」、「オープンセミナー」について、社員から「雰囲気や和んで、気持ち前向きになった」、「顔が見られて元気が出た」など前向きな意見を数多くもらった
- 「バドミントンを楽しもうの会」により、運動によるリフレッシュ効果だけでなく、社員間のコミュニケーション活性化につながった



コメント、PR

- 第一生命では「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員の健康増進はもとより、経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。
- 社員の健康はもちろんのこと、埼玉県お一人お一人のQOL向上に貢献できるよう、今後も様々な取組を行ってまいります！