

株式会社ハイビー

事業所等の紹介

- 所在地** 桶川市赤堀2-16-2
連絡先 TEL 048-728-8755
ホームページ <http://www.hi-b.jp>
業種、従業員数 製造業、86人
事業内容 合成樹脂等の二次加工、
高機能シール材などの製造



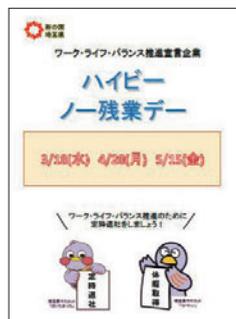
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎従業員の健康診断受診率100%
- ◎乳ガン検診の受診費用の全額補助

2 その他の取組

- ◎体調・メンタルヘルス管理のサポート
 - ・ストレスチェックの実施
 - ・産業医による健康セミナー
 - ・メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎感染症予防
 - ・従業員全員へマスクを配布
- ◎コミュニケーションの促進に向けた取組
 - ・社内イベントの開催(ボウリング大会、ゴルフコンペなど)
- ◎適切な働き方実現に向けた取組
 - ・ノー残業デーの実施(月1日程度)
- ◎食生活改善の取組
 - ・社内飲料を緑茶など低カロリーのを無料で提供している(夏場は熱中症予防のため、レモン水)



実践の効果

- ◎社内イベントにより従業員同士のコミュニケーションが活性化した
- ◎従業員の健康意識が高まった



コメント、PR

- ◎若手からベテランまで幅広い年齢層の従業員が元気に働いています。(埼玉県シニア活躍推進宣言企業に認定されました!)
- ◎会社近くは自然が豊富であり、昼休みに、ウォーキング等ができます。

初雁興業株式会社

国2021
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市鯨井1705-2
連絡先 TEL 049-231-0800 FAX 049-234-3513
ホームページ <http://www.hazkari.jp>
業種、従業員数 建設業、120人
事業内容 土木・建築工事業（設計・施工）、不動産事業、環境事業（底泥資源化システム他）、他



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康優良社員表彰制度の新設(2020年)
長年健康維持を実施している社員に対し報奨金を贈呈
- 産業医による「健康相談」の実施

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
 - 健康診断、ストレスチェックの受診率100%
 - 要再検査者の受診率100% [2018年から継続中]
 - 産業医面談の実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 初雁興業ハッピーサタデー（現場の第2土曜日は休工）
 - ノー残業デー（毎週水曜日）
 - 有給休暇取得の推進（リフレッシュ休暇の実施）
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 健康チェックコーナーの設置
 - インフルエンザ予防接種の費用補助
 - 新型コロナウイルス等の感染症防止対策の充実（空気清浄機、マスクの配布、クレベリン、アルコール消毒液、非接触体温測定器、設置）



産業医の健康相談



健康チェックコーナー



インフルエンザ予防接種



検温設備の充実

実践の効果

- 社員の健康意識向上
- 再検査受診率3年連続100%達成
- 有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

- 今後も、社員が元気で働ける環境を整え、従業員一人ひとりの健康意識の向上とコミュニケーションが活発な職場を目指します

株式会社ハマ電子

事業所等の紹介

- 所在地** 加須市船越256
- 連絡先** TEL 0480-65-6871 FAX 0480-65-6890
- ホームページ** <http://www.hamadenshi.co.jp/>
- 業種・従業員数** 製造業、41人
- 事業内容**
- ・メーカーとして、自社開発製品 自動バツク式トイレ「トイパックII Neo」製造・販売
 - ・OEM生産にて、商業車向けABSセンサー・摩耗センサー等ワイヤーハーネス製作加工・電子機器組立



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員全員の健康診断受診
- ◎ 健康宣言を社内外に発信、健康への意識改革

2 その他の取組

- ◎ 過重労働防止(年間休日127日(2020年度))
- ◎ 長期連休の設定(5月ゴールデンウィーク、8月盆休)
- ◎ 定時退社日の設定(毎週金曜日)
- ◎ 健康測定器の設置(血圧計・非接触体温計・AED)
- ◎ 屋内完全禁煙
(埼玉県の受動喫煙防止に係る認証の取得)
- ◎ 健康増進・運動の機会
(運動器具の設置、ストレッチ体操の取組)
- ◎ コミュニケーションの促進(社員旅行・食事会)
- ◎ 食事、熱中症対策など
 - ・ 仕出し弁当にヘルシーメニューの実施
 - ・ 給湯器、青汁・玄米茶など低カロリー飲料の設置
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- ◎ 職場内のコミュニケーション活性化
- ◎ 健康に対する意識の向上



コメント、PR

- ◎ 従業員間のコミュニケーションを大切にしています。
- ◎ 明るいオープンな職場づくりを心掛けています。

株式会社浜屋

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 東松山市下唐子1594

連絡先 TEL 0493-24-5345

ホームページ <https://hamaya-group.co.jp>

業種、従業員数 卸売業・小売業、360人

事業内容 中古家電のリユース、リサイクル

- ・まだ使えるものは可能な限りリユースし、リユースできないものは資源へとリサイクル
- ・金属資源から家電や家具雑貨まで、一般家庭や企業から排出される多種多様な商品の付加価値を高め、世界へ輸出している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 多人数制サッカーテニスの実施(昼休み)
 - ・体を動かしながら、コミュニケーションを取れる
 - ・笑顔が溢れ、一体感も同時に生まれている
 - ・多くの部署から参加し、仕事上の連携も向上している



2 その他の取組

- ◎ WEBでの健康教室の開催(月1回)
 - ・2021年3月で36月連続開催となり丸3年を迎える
 - ・各支店の管理者(約20名程)を中心に開催
 - ・講義テーマは、毎月、健康管理士の方々に決めていただいている
 - ・生活習慣病、糖尿病、歯周病、喫煙など健康に関する知識をしっかりと得る事ができている



実践の効果

- ◎ 従業員の健康に対する意識の向上
 - ・自分の身体の健康は勿論の事、他の従業員へも配慮できるようになっている
 - ・健康である事の大切さを、一人一人が自覚し、少しずつ行動へと移せている



コメント、PR

「健康経営」の意味を、従業員一人一人が理解し、健康づくりの取組を積極的に行っていきたくと考えています。

生活協同組合パルシステム埼玉

事業所等の紹介

所在地 蕨市錦町2-10-4

連絡先 TEL 048-432-7093

ホームページ <https://www.palsystem-saitama.coop>

業種、従業員数 小売業、644人

(センター8か所、組合員活動施設1か所)

事業内容 組合員への個人宅配事業など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の検査項目を無料で追加し、受診できる
 - 35歳以上女性全員希望者(乳がん、子宮頸がん検査受診)
 - 40歳以上全員希望者(協会けんぽ付加検診追加受診)
 - 50歳以上男性希望者(前立腺がん検査受診)
 - 胃部健診希望者(胃カメラ変更)



2 その他の取組

- 各事業所巡回型の健康診断の実施
- インフルエンザ予防接種【無料】
各事業所を巡回して実施
- メンタルヘルス等相談窓口の設置と年1回の研修
- オンライン健康医療相談【無料で利用可能】
- 感染予防アルコール消毒液の設置とマスクの常備【自由に使用可能】
- ウッドテラスで太陽の光を浴びながら食事を楽しむ施設あり(1か所)
- 余暇クラブ(ボウリング、釣り、野球、サッカークラブ等)への補助制度
- AED事業所設置



実践の効果

- 従業員の健康意識が向上した
- 従業員の健康診断受診率がアップした



コメント、
PR

健康的に働ける職場を目指し、引き続き健康経営を実践していきます。

ヒューマネコンサルティング株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 越谷市蒲生茜町25-1-1-A
連絡先 TEL.048-940-0736
ホームページ <http://humane-c.co.jp/>
業種、従業員数 コンサルティング業、従業員4人
事業内容 関東経済産業局認定 経営革新等支援機関
ビジネスコーチング、社員教育、幹部育成、
組織力向上、組織活化、経営計画策定、補助
金支援等容

弊社は関東財務局・関東経済産業局が
認定する経営革新支援機関です。

認定

経営革新等
認定支援機関

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

◎「健康経営」についての情報発信

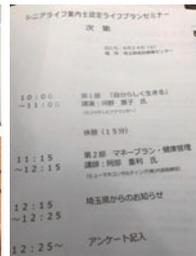
- ・コンサルティング会社という特性故、日頃から、社内外を問わず、セミナーや研修などで「健康経営」についての情報発信を行っている
- ・写真は、県内の社会保険労務士会での講演模様や埼玉県主催のライフプランセミナーにおいて、アナウンサーの河野景子さんとのコラボレーションで、「健康経営」について言及した時のもの

2 その他の取組

- ◎上記セミナーの際や日頃社員に対し「コバトン健康メニュー」を紹介しており、大変好評を得ている

実践の効果

- ◎社内外問わず、日頃からの「健康」に関する意識が高まっている
- ◎関係各部署の従業員の食や運動に関する取組や禁煙、感染症予防の意識が高まっている



HMC Humane Consulting Co., Ltd.

食事編

「コバトン健康メニュー」

● 食糧の貯り過ぎや野菜不足、糖分、塩分などの栄養バランスがとれていない。そこで、埼玉県では、食糧が少なく、野菜の多いメニュー「コバトン健康メニュー」として提供することになりました。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/04/01/kyosei/kyosei/index.html>



コメント、
PR

今後も弊社の「ミッション」として、内外への情報発信を継続していく所存です。

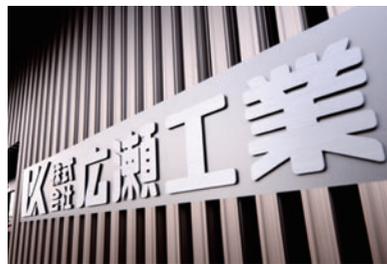
株式会社広瀬工業

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市小手指元町2-4-1
- 連絡先** TEL 04-2935-3769 FAX 04-2990-8751
- ホームページ** <https://hirosekogyo.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、18人
- 事業内容** 金属、内装工事一式（製図、製作、施工管理、施工）



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ◎ コミュニケーションの促進に向けた取組
 - ・ 社員旅行
 - ・ 定期的な親睦会

2 その他の取組

- ◎ 受動喫煙対策
 - ・ 屋内完全禁煙
- ◎ 感染症予防
 - ・ 手洗い場にハンドソープを設置
 - ・ アルコール消毒液の設置
- ◎ 有給休暇取得促進制度
 - ・ 担当者が取得状況を管理し、促進している



実践の効果

- ◎ 従業員間のコミュニケーションの活性化
- ◎ 禁煙者の増加
- ◎ 病欠者減少
- ◎ 有給休暇の取得



コメント、PR

- ◎ 和気あいあいとして雰囲気の良い職場です。
- ◎ どんな困難な事にも挑戦する機動力で、多くの建設会社様にご支持をいただいています。
- ◎ 長年の経験と技術で、お客様のニーズにお応えします。

株式会社ファイブイズホーム

国 2021
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市持田3-2-17
連絡先 TEL.048-553-2272
ホームページ <https://www.fiveishome.jp/>
業種、従業員数 不動産業、建設業、380人
事業内容 不動産の売買、仲介、建設工事請負



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断・特定保健指導受診率100%(みなし就業扱い)
- 産業医の健康アドバイスの実施
 - 産業医が健診結果から、要注意者を抽出し、健康アドバイスを作成し、該当者に通知
 - 特にハイリスク者には個別面談を実施
- メンタル不調者の産業医面談を実施

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- PCシャットダウン制度
長時間労働の削減のため、時間でPCが自動的にシャットダウンされる
- AED設置、年1回講習実施
- 社内の自動販売機にカロリー表示を実施
- 従業員、協力業者との社員旅行を実施
- 従業員の誕生日日には、プレゼントを贈呈
- 有給休暇取得奨励
社内システムにより有給休暇取得について案内するとともに各従業員の有給休暇取得状況を確認できる



実践の効果

- 会社全体の健康に対する意識改革につながった
- 有給休暇取得率の向上、長時間労働の削減

コメント、
PR

5方よし(売り手よし、買い手よし、世間よし、社員よし、協力業者よし)の精神で、社員が心身ともにベストコンディションで、健康経営により一層力を入れてまいります!

| 笛木醤油株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 比企郡川島町上伊草660
連絡先 TEL 049-297-0041
ホームページ <https://kinbue.jp>
業種、従業員数 食品製造、42人
事業内容 創業232年目を迎える老舗醤油蔵



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100パーセント
- ◎ 予防接種の会社全額負担
- ◎ 『「笑顔」で健康に!プロジェクト』の実施
 - ・タイムカードアプリで出退勤の笑顔チェック!
 - ・笑顔学の研修を実施
 - ・メンタルヘルスにも効果あり!



2 その他の取組

- ◎ 健康情報を社内掲示板に掲示
- ◎ 手軽なストレッチや運動を勧奨
- ◎ 感染症予防
 - ・アルコール消毒液の社内設置
 - ・従業員に自宅用のアルコール消毒液を無償支給
- ◎ 有給休暇の取得日数を管理職が把握し、従業員に計画的な消化を促している
- ◎ 従業員一人当たりの年間平均残業時間10時間以下【毎日定時!】



実践の効果

- ◎ 喫煙率3%まで減少するなど、全社的に健康への意識が高まり、禁煙や減塩に配慮する従業員が増えた
- ◎ 運営する飲食店でも健康に配慮したメニューの開発を進めている



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、 PR

- ◎ 女性が2/3を占め、若手からシニアまで幅広く活躍しています。
- ◎ 「毎日定時!」が自慢です。

株式会社フェニックスエンジニアリング

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町藤久保466-3
連絡先 TEL 049-258-1771
ホームページ <https://www.phoenixeng.co.jp>
業種、従業員数 製造業、125人
事業内容 通信機器、無線機器、音響機器等の設計・製造事業
及び産業用音響機器、測定機器の開発・設計事業

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 全社員年1回の健康診断の受診
一就業時間内・健診料金会社負担一
2年連続受診率100% ※育休者除く
- ◎ 新型コロナウイルス感染予防対策の実施
 - ・社員ポータルにてコロナ関連ポータルサイトを設営
 - ・全社員へのマスク配布
 - ・非接触アルコール消毒器の設置
 - ・会議室/打合せコーナーにアクリルパーテーションを設置
- ◎ 社内サークルの実施
 - ・マラソンサークル
 - ・釣りサークル(2020年新設)

2 その他の取組

- ◎ 会社保養所利用時半額補助金あり
→身体のリフレッシュ推進
- ◎ 社内コミュニケーションの活発化促進
→全社員対象「差し上げますコーナー」あみだ抽選会の開催
- ◎ インフルエンザ予防接種費用補助
- ◎ 社内報にてヘルスケア情報の発信
- ◎ 屋内完全禁煙
- ◎ 有給休暇取得促進/勤務間インターバル制度導入

実践の効果

- ◎ 社員の健康意識の向上
- ◎ 仕事へのモチベーション、集中力などが向上し、業務の効率化が図られ、プライベートの充実にもつながっている



コメント、
PR

健康優良企業として、これからも健康経営に取り組んでまいります!!

株式会社福しん 毛呂山工場

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡毛呂山町川角1301-2
連絡先 TEL 049-292-0662
ホームページ <http://fuku-sin.co.jp/>
業種、従業員数 食品製造業、40人
事業内容 ラーメン・中華定食のチェーン店を保有する
飲食業の食材加工工場



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
- 有給休暇取得の促進
- 100歳定年制度

2 その他の取組

- 感染症予防
 - インフルエンザ予防接種の費用補助
 - 検温器、アルコール消毒液設置
 - マスクの配布
 - 電解水を使用した手洗い励行
- 屋内完全禁煙
- 運動機会の増進
 - 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
 - ラジオ体操の実施



実践の効果

- 従業員の健康意識向上
- 有給休暇取得日数の増加
- スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」の認定取得
- 東京都「東京都スポーツ推進企業」の認定取得

コメント、PR

- 令和2年3月より鶴ヶ島市から毛呂山町へ新工場が完成し、移設致しました。
- 引き続き従業員が健康で生き生きと暮らす事ができる健康長寿社会への取組を推進していきます。

富士通株式会社 関東支社

国 2021
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-11-20
連絡先 TEL048-643-4131 (代表)
ホームページ <https://www.fujitsu.com/jp/about/corporate/facilities/branches/#pref-saitama>
業種・従業員数 情報通信、276人
事業内容 情報処理サービス、ソフトウェア開発、
その他情報サービス、システム機器販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「さいたま市健康マイレージ」への参加
- ワーキンググループ(WG)を立ち上げ、毎年、健康増進施策を考案し、グループ会社の垣根をこえて実施!

2 その他の取組

- 健康増進施策
 - ・ アプリを用いたチーム対抗のウォーキングイベントを全社で実施
 - ・ リモート会議の前後に、参加メンバーがスライドに合わせストレッチをする『のびのびタイム』をWGにて考案し、実践
- 健康管理
 - ・ マネジメント層へ向けて、「テレワーク勤務におけるメンタルヘルスとマネジメント」についての研修の実施
 - ・ ストレスチェック及び集団分析の実施(1回/年)、産業医による管理監督者へのフィードバック、アドバイスの提供
 - ・ 健康管理時間(PCのログオン・オフ)による労働時間状況の把握



実践の効果

- 健康経営銘柄2021に選定された
- 健康経営優良法人2021(ホワイト500)の認定取得
- 「のびのびタイム」は、リフレッシュや体を動かすことへの意識付けだけでなく、コミュニケーション活性化としても効果的であった

2021
健康経営銘柄

2021
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、 PR

- テレワーク勤務が主流となり働き方が大きく変わったことで、健康面やメンタル面のフォローがより重要となりました。
- 限られた環境の中でできることを探し、今後も健康経営に取り組んでいきます!

株式会社富士薬品

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町2-292-1
連絡先 TEL 048-644-3209 FAX 048-631-0099
ホームページ <https://www.fujiyakuhin.co.jp/>
業種、従業員数 医薬品等の製造、販売業
5,062人(2020年9月末現在) ※正社員
事業内容 医薬品等の配置薬販売事業、
薬局販売等、製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康経営推進プロジェクトの実施
職種の垣根を超えたプロジェクトチームを結成し、
現場目線で健康経営を推進している
- ドラッグストア、配置薬で従業員及び地域のお客様の健康をサポート

2 その他の取組

- 健康課題の把握
 - 健康保険組合のヘルスケアレポートの活用
組織健康度調査を実施(年2回)
 - 全社員対象にストレスチェック実施
- 働く環境の整備
 - 事業本部ごとに有給休暇の取得促進策を決定し、
取得を促進
 - 事業所数地内は完全禁煙(本部・本社・研究所他)
- 相談窓口
 - メンタル不調や労務問題等の相談窓口の設置

実践の効果

- 健康経営セミナー等で講演依頼が増加し、健康経営やドラッグストアの地域貢献について講演を行った
- 時間外労働の削減
- 喫煙率の減少
- 一人あたり平均有給休暇取得日数の増加



富士薬品



2021
健康経営優良法人
Health and productivity



健
健康優良企業



コメント、 PR

お客様の健康をしっかりとサポートするため、従業員一人ひとりがまず自らの健康保持・増進に常に意識的に取り組みます。

武州瓦斯株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市田町32-12
連絡先 TEL.049-241-9000(代表)
ホームページ <https://www.bushugas.co.jp>
業種、従業員数 ガス業、262人
事業内容 都市ガス・ガス機器の販売とこれに付帯する
事業、電気の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員全員が健診を受診
- ◎ 健康診断と併せて歯科検診も実施
- ◎ 感染症対策
 - ・インフルエンザ予防接種費用の補助
 - ・各所にアルコール消毒液を設置
 - ・各トイレや洗面台にハンドソープとうがい薬を設置
 - ・各所に空気清浄機・加湿器設置、事務所入口に検温器設置
 - ・マスク配布

2 その他の取組

- ◎ 特定保健指導の実施
- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ 定時退社日の設定
- ◎ 健康的なメニューをグループウェアや社内報へ掲載
- ◎ 毎朝ラジオ体操を実施



実践の効果

- ◎ 健康に関する情報を提供したことで、その情報についての話題で盛り上がるなど、社員同士のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 担当者をはじめとする社員の健康意識の向上



コメント、 PR

従業員が末永く健康で豊かな生活を送ることができるよう、引き続き「健康経営」に努めて参ります。

ブリヂストンBRM株式会社

国 2021
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 加須市南篠崎1-2-3
連絡先 TEL 0480-65-2111
ホームページ <http://bs-brm.jp/>
業種・従業員数 製造業、82人
事業内容 トラック・バス用を主体とした
リトレッドタイヤの製造・卸売り業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

★『活きいきプロジェクト』の更なる推進(2017年開始!)

- ・社員の働きがい、モチベーション向上の為、取組をよりいっそう推進しています♪
(感動する工場見学の実施、サークル活動支援、家族を交えての花見、納涼祭実施、等々)

- ◎パート・アルバイト含む全社員、健康診断100%受診
- ◎毎朝、全社員『ブリヂストン体操』実施

2 その他の取組

- ◎毎週、水、金曜日を定時退社日に設定
- ◎血圧計、体重計、握力計、AEDの設置
- ◎食、メンタル、たばこについての社内セミナー開催
- ◎ロコモ診断実施
- ◎ウォーキングチャレンジ、うがい・手洗いキャンペーンの実施
- ◎卒煙チャレンジ、体重測定チャレンジ、PepUp登録推進
- ◎がん検診、インフルエンザワクチン費用補助あり
- ◎飲料自販機のカロリー表示
- ◎メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- ◎健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)取得
- ◎2018年11月 健康企業宣言 “銀の認定”取得(2020年継続)
- ◎毎日血圧や体重を計測する環境を整えることで社員の健康意識向上



コメント、PR

- 社員が活きいきと働ける職場は「安全、健康」が第一!社員とその家族が健康で活きいきと笑顔で生活出来るよう、これからも健康経営を進めてまいります。
- 感動する工場見学を目指し、おもてなしに日々力を入れております。ぜひ弊社の工場見学にいらして下さい!

古郡建設株式会社

国 2021
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 深谷市稲荷町2-10-6
連絡先 TEL048-573-3111
ホームページ <http://www.furugori.co.jp/>
業種・従業員数 建設業、130人
事業内容 土木・建築・リニューアル



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎コミュニケーション促進
 - ・社員旅行など社内イベントの開催
- ◎健康促進の取組
 - ・社内トレーニングジムの設置
 - ・体力測定、フットサル大会の実施
- ◎健康化計画の実施
 - ・体重・体脂肪・筋肉量を測定し、数値が改善された方に筋トレグッズ等をプレゼント



2 その他の取組

- ◎定期健康診断受診率100%
- ◎ストレスチェックの実施
- ◎ノー残業デーの実施
- ◎階段チャレンジ
エレベーターを使わず、5階まで階段を利用
- ◎感染症予防
アルコール消毒液の設置、マスク配布



実践の効果

- ◎スタッフのコミュニケーション能力向上
- ◎スタッフの健康意識向上



コメント、 PR

スタッフ同士のコミュニケーションを大切に心身ともに元気で働ける職場づくりを行っています!

株式会社フロインテック

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東領家5-11-20
連絡先 TEL 048-227-0280 FAX 048-227-0282
ホームページ <https://freuntek.co.jp/>
業種、従業員数 製薬業、21人
事業内容 製薬、食品、化学業界向け機械装置の設計、製造、販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 運動機会の増進、コミュニケーションの向上
 - ・ 毎朝、ラジオ体操を実施
 - ・ 工場内に卓球台設置、従業員は自由に利用できる



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 毎月1日以上の有給休暇取得を推奨
 - ・ 年7日の有給休暇奨励日を設定
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ 頻繁な手洗い、手指消毒の励行



実践の効果

- 有給取得率82.6% (2020年度実績)
- 月平均残業時間3.4時間 (2020年度実績)



コメント、PR

- 当社は、製薬、食品、化学業界などのニーズにこたえる製品の開発に取り組む、創造力と技術力を結集した、安全、安心で独創的な製品をとおり、社会貢献していきたいと考えています。
- 健康経営など従業員が働きやすい職場になるような取組を推進し、併せて各種認定を取得しています。

株式会社保険室

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 三郷市谷397-3
連絡先 TEL.048-951-2336
ホームページ <https://www.tmn-agent.com/hokenshitsu/>
業種、従業員数 保険業、9人
事業内容 保険代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 屋内全面禁煙(埼玉県の認定を取得)
- スポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の認定を取得

2 その他の取組

- 適切な働き方実現に向けた取組
 - ・ 有休休暇取得の促進(朝礼などで積極的な取得を促している)
 - ・ 長時間労働対策(職場内で残業がないよう業務調整を実施)
- 運動機会の増進
 - ・ ラジオ体操(毎日)
 - ・ 地元・埼玉県内マラソン大会等積極的な参加など
- 感染症予防対策
 - ・ うがい、手洗いの励行、三密回避
 - ・ アルコール消毒液の設置
- その他
 - ・ 菜園活動(保険室farm)



実践の効果

- 喫煙者ゼロ
- うがい、手洗いの徹底により、風邪による休暇取得者、新型コロナウイルス感染者ゼロ(2020年12月現在)
- 保険室farmにより社内のコミュニケーションが活性化
- スポーツエールカンパニーに向けての取組により従業員の体力アップ



コメント、 PR

今後も健康経営に取り組み、従業員の健康で働きやすい職場を整備し、お客様、地域の皆様に安心をお届けできるよう努めてまいります。

ホシザキ北関東株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町3-36
連絡先 TEL 048-660-2311
ホームページ <http://www.hoshizaki-kitakanto.co.jp/>
業種、従業員数 各種商品卸売業、507人
事業内容 業務用厨房機器の販売及びメンテナンス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ピンクリボンバッジ運動の取組
 - ・乳がん早期発見のための検診促進のため、社員へバッジとリーフレットを配付
 - ・乳がん検診の費用補助

2 その他の取組

- 有給休暇取得の推進
- ストレスチェックの実施、結果分析
- 嘱託社員向け「各種セミナー」の定期開催
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 従業員へのマスク無償配付
- うがい手洗いの励行
 - ・うがい薬、アルコール消毒液の設置と掲示



実践の効果

- 健康・衛生・検診への取組に関する意識向上
- 働き方改革に伴う平均退社時間の改善、有休取得率の向上



コメント、PR

これからも事業活動と職場環境の調和のとれた働きやすい職場の実現を更に目指していきます。

ボッシュ株式会社 寄居工場

事業所等の紹介

所在地 大里郡寄居町大字折原1744-1
連絡先 TEL 048-581-1231 FAX 048-581-4451
ホームページ <https://corporate.bosch.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、480人
事業内容 自動車部品製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社員食堂にて『食生活向上プロジェクト』実施中
 - ・ 毎週火曜日、ヘルシーメニューの提供
 - ・ 通常の2倍の量のサラダ提供
 - ・ みそ汁の濃度測定と記録(塩分濃度0.8%以下)
 - ・ 毎週火、木曜日、麦飯の提供

2 その他の取組

- 歩け歩け大会(毎年10月ごろ)
- 始業前体操
- 屋内完全禁煙
(埼玉県受動喫煙防止対策の認証を取得)
- ストレスチェックの実施
- 毎週金曜日はノー残業日
- 有給休暇100%取得
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 健康診断受診率100%
- 食堂に血圧計設置
- メンタルヘルス相談



実践の効果

- 社員の健康意識が向上した

コメント、
PR

ストレスのない、働きやすい職場づくりを目指しています。

株式会社ホンダカーズ埼玉中

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町1-7-5
ソニックシティビル31F

連絡先 TEL 048-783-5588

ホームページ <https://hondacars-saitamanaka.co.jp/>

業種・従業員数 小売業、291人

事業内容 新車販売、中古車販売、自動車整備、自動車部品
用品販売、損害保険代理業、太陽光発電設備販売

●新しく埼玉県へ
いらっしゃったお客様

●他店で購入された
おクルマのメンテナンス

**Honda Cars 埼玉中が
安心のカーライフを
お届けします。**



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ワークライフバランスの推奨
 - ・ 水曜日定休、週休2日(会社カレンダーにて対応)
 - ・ 5月(5日間)、8月(9日間)、年末年始(9日間)
連続休暇、その他連休(5月3連休を2回)
 - ・ 上記を含む年間休日120日と有給休暇
(年間5日以上の有給休暇取得を義務化)、特別休暇
 - ・ 出社と退社の時間管理の徹底と厳格な勤務管理
 - ・ 産休、育休制度に加え、子の看護休暇あり

2 その他の取組

- 定期健康診断の受診率100%
- 運動系の部活動(野球部・サッカー部)の実施
- 四半期に一度、全社員大会(業績確認、懇親会等)を実施
※新型コロナウイルスの影響により現在休止中



実践の効果

- 「長く働くことが美德」という価値観から「決められた時間で効率的に働く」姿勢への変化
- 低い離職率9.2%(平均:14.6%※)
※厚生労働省 雇用動向調査 平成30年1年間の離職率平均

コメント、
PR

社員数も5年前の2倍以上に増加しており、働きやすい環境づくりにこだわってきたことが、社員の皆さんからも支持された結果であろうと考えています。

前田建設工業株式会社 関東支店

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区吉敷町1-75-1
太陽生命大宮吉敷町ビル

連絡先 TEL 048-649-1601

ホームページ <https://www.maeda.co.jp>

業種・従業員数 建設業、170人(全体3,083人)

事業内容 総合建設業

(東京都千代田区に本社があり、大宮にある関東支店は、
埼玉、栃木、群馬、茨城、長野を管轄)



前田建設

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%、再検査受診率80%
- 社内エコポイント「Me-Pon」
 - 従業員の運動機会の増進のため、1日の平均歩数が目標歩数(男性1万歩、女性8,000歩)を達成したら、1か月ごとに100ポイント(2,000円相当)貰える
 - 獲得したポイントは、各種団体への寄付やコ商品・健康食品などと交換できる

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの集団分析 など
- 受動喫煙対策
 - 禁煙外来受診推進と受診費用補助 など
- 適切な働き方に関する取組
 - テレワーク、フレックスタイム制の導入
 - ライフワークバランスを考慮した人事制度改革



実践の効果

- 従業員の「日々、体を動かす(歩く)」意識が向上
- 長時間労働者の減少

コメント、 PR

- 社員間のコミュニケーションを大切にする風通しの良い会社です。
- 2019年に創業100年を迎えました!(創業:1919年1月)。

増木工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 新座市野火止3-10-7
連絡先 TEL 048-477-2007 FAX 048-477-1167
ホームページ <http://www.masuki.net>
業種、従業員数 建設業、70人
事業内容 建築物の設計・施工
 不動産の売買・賃貸及び仲介管理



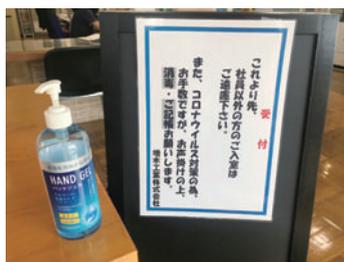
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- シェーンカムバック制度
 子育てや介護などの事情により退職した者が復職できる制度
 ※子育て休暇や介護休暇などの制度もあり
- マイ・アニバーサリー休暇制度
 記念日などに取得できる補助ありの独自の休暇制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ スモールチェンジ目標を従業員が各自設定し、実践している
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇の年間取得予定表を各自作成
 - ・ ノー残業達成者に、親睦補助金を支給
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 食事 近隣の農家さんの野菜を従業員に安価で販売
 - ・ ところ メンタルヘルス等相談窓口の設置



実践の効果

- ストレスレベルが県内比較で低レベルを保っている

コメント、PR

新型コロナウイルス感染症対策としてアルコール消毒液や啓蒙ポスターの掲示、社員は出勤時に体温を計測するようにしています。

松坂屋建材株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市広瀬165
- 連絡先** TEL 048-521-7711 FAX 048-501-3201
- ホームページ** <http://www.matsuzakaya-kenzai.co.jp>
- 業種、従業員数** 建築専門工事業及び建材卸売販売、92人
- 事業内容** 防水、塗装、内装、外装、金属屋根、タイル、断熱、リフォームの各専門工事請負、建築資材卸、住宅建材、設備資材、水素水サーバー、空気清浄機、エコ関連商品等の販売



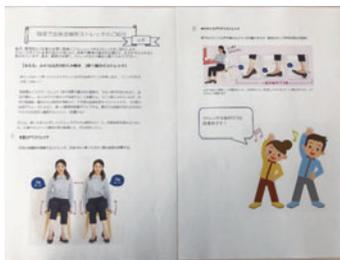
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 大塚製薬の伴走型モデル企業支援を利用
 - ・ 睡眠と食事をテーマにした講演会の開催
 - ・ 大塚製薬の製品等を活用し、社員のモニタリングを行うことで意識改革、行動変容のきっかけづくりを行った

2 その他の取組

- ◎ オフィスなどでできる「簡単ストレッチ」の社内回覧(毎月)
- ◎ 屋内完全禁煙(屋外喫煙所の設置)
- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 除菌電解水手洗器や消毒液の設置
- ◎ メンタルヘルス窓口の設置、ストレスチェックの実施
- ◎ 社内旅行・新年会などのコミュニケーションを深める社内イベントの開催
- ◎ 食生活の改善情報の提供



実践の効果

- ◎ 従業員の食事・運動など健康に対する意識の向上
- ◎ 継続運動者の増加
- ◎ 健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)の認定取得



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

コメント、
PR

今後も、従業員が健康で生き活きと、長く働ける職場環境を整え、健康への意識向上を図りながら健康経営を続けてまいります!

松本事務器株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市元町1-6-2
連絡先 TEL 049-224-3949 FAX 049-224-2763
ホームページ <http://www.matsumoto-jimuki.co.jp/>
業種、従業員数 事務省力器開発・卸販売、6人
事業内容 自動車業界のコンプライアンス製品の開発、卸販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ 禁煙手当の支給
- ◎ 朝礼時に社員の健康づくりについての発表【毎週月曜日】

2 その他の取組

- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ 感染症予防
 - ・ 手洗いの励行
 - ・ マスクの配布
- ◎ 食生活、運動
 - ・ 健康メニュー等の紹介
 - ・ 体操、ストレッチの実施



実践の効果

- ◎ 残業時間ゼロ【2019年度】
- ◎ 病休の社員ゼロ【2019年度】
- ◎ 有給休暇取得率アップ【2019年度】



コメント、PR

- ◎ 社員間のコミュニケーションを大切にしているアットホームで楽しい職場です。
- ◎ 今後も、明るい未来へ向けて、特色を持った「業界初」と輝くオリジナル製品及び戦略等を創造・ご提案させて頂く企業として、皆様に喜ばれる「自動車業界の良きパートナー」を目指してまいります。

株式会社マルニックス

国 2021
(プライト 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 越谷市増林3443-1

連絡先 TEL 048-965-0200 FAX 048-965-2327

ホームページ <http://www.marunix.co.jp/>

業種、従業員数 製造業、98人

事業内容

- ・コピー機、AIロボット、IoT機器、ドローン、自動車等に使われているワイヤーハーネスの製造業
- ・大手企業と直接取引を行い、長年高い技術力を維持している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社員全員による合同ストレッチ体操(朝礼時等)

2 その他の取組

- 社長意見箱の設置
従業員の意見を会社運営に活用
- ノー残業デーの実施
- 社内部活動への会社補助制度(バドミントン・テニスなど)
- 長期連休設定、年間休日120日以上、
誕生日・結婚記念休暇制度
- 救護室・血圧計・体組成計・パルスオキシメーターの設置
- 各種講習会の実施
(メンタルヘルス・パワーハラスメントなど)
- 手洗い励行、アルコール消毒液の設置
- コミュニケーション促進
(声掛け運動、食事会、花見会、社員旅行など)



実践の効果

- コミュニケーションレベルの改善による業務スピードの向上
- 年次有給休暇取得率の向上

コメント、
PR

これからも健康経営を推進し、従業員が元気に働ける職場づくりを目指します。

マレリ株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区日進町2-1917
県内事業所(さいたま市・吉見町・本庄市)
- 連絡先** TEL 048-660-2111
- ホームページ** <https://www.marelli-corporation.com>
- 業種・従業員数** 輸送用機械器具製造業、約3,000人
(埼玉県内)
- 事業内容** 総合自動車部品製造、システムソリューション提案販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 生活習慣病対策(33歳無料人間ドック受診)【2018年度から開始】
35歳から生活習慣病が増加することから、病気への意識付けの為に健保とコラボし、会社にて受診を促進

2 その他の取組

- メンタルヘルス対策
 - ・ストレスチェックで、セルフケア、ラインケア教育を拡充(管理・監督者に対してeラーニングを実施)
 - ・ストレスチェックの実施とその結果に基づく高ストレス者への個別対応と職場改善活動
- 感染症対策
 - ・新型コロナウイルスに関して、対応マニュアルを作成し、社内イントラで公開
- 喫煙対策
 - ・遠隔禁煙外来利用促進 ・喫煙室の半減 ・喫煙率の減少
- 健康増進
 - ・健康リテラシー向上のための講座開催(禁煙、睡眠、食事、ウォーキングなど)
 - ・健康に関するイベントの実施(肺年齢・血管年齢・骨密度・動体視力測定など)
- 健康管理
 - ・生活習慣病対策(高血糖者に対する保健指導) ・長時間労働対策(長時間労働者への産業医等の面談)

実践の効果

- イチオシの取組!33歳無料人間ドック受診について
2018年度対象者89名、2019年度対象者90名、共に100%の受診を達成
- その他の取組
 - ・2019年度、マレリジャパン(埼玉県以外含む)eラーニング受講対象者899名中、100%実施
 - ・埼玉県内従業員約3000名中、新型コロナウイルス陽性者ゼロ名で推移(9月末現在)
 - ・遠隔禁煙外来…希望者に利用を促したところ、2018年度23名、2019年度10名が利用
喫煙室の半減…面談室、会議室などに改修し、スペース不足の解消に繋がった
喫煙率の減少…2018年度:30.2%、2019年度:28.2%となり、2%減少

コメント、PR

- 2019年10月1日にカルソニックカンセイからマレリに社名を変更しました。
- 新ブランド「マレリ(MARELLI)」は世界共通のブランドとして、世界に発信していきます。

ミズノ株式会社 関東支社

国 2021
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市北区宮原町1-41
連絡先 TEL.048-663-8018(代表)
ホームページ <https://www.mizuno.jp/>
業種・従業員数 製造・販売、60人
事業内容 ①スポーツ用品の製造、販売、卸売
②企業の労働環境改善へのご提案
③企業、自治体等の運動会の開催、運営
④企業の健康経営支援事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- 健康経営の実践に向けた取組
 - 毎朝の「ミズノ体操」の実施
 - ストレスチェック、健康診断受診
 - ウォーキングアプリを活用した健康意識の向上
- 社員間コミュニケーションの創造のための取組
 - 社内運動会の実施
 - 球技大会、駅伝大会の実施



2 その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 敷地内完全禁煙
- 女性の保険保持増進に向けた取組



実践の効果

- 社員の健康意識増進
- 社員間コミュニケーションの深化



コメント、 PR

- スポーツを支えていくことはもちろん、スポーツの価値を活用した商品やサービスを開発し、日常生活にもその価値を積極的に広めていきます。
- 健康経営の取組を実践し、社員の働きやすい職場環境の整備に努めるとともに、スポーツで培ったノウハウを提供プログラムとして準備しています。
- 健康で働き甲斐のある社会環境を一緒に作り上げていきましょう！

株式会社三津穂

国2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 富士見市水子3023
連絡先 TEL 049-252-3481 FAX 049-252-3480
ホームページ <http://www.mizuhov.com>
業種・従業員数 運送業・一般建設業、49人
事業内容 重量物運搬、土木工事、遊具点検・メンテナンス、マンション・ビルメンテナンス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 屋内完全禁煙
- 従業員向けの長期所得補償制度(保険)の整備

2 その他の取組

[健康経営の実践に向けた環境整備]

- 有給休暇の取得を奨励
 - ・ 休暇の取りやすい雰囲気づくり
 - ・ 休暇取得の少ない従業員への声掛けなど
- 残業時間の削減の取組
 - ・ 業務の省力化、整理、平準化を実施

[従業員の心と身体の健康づくり]

- メンタルヘルス相談窓口の設置
- 感染症予防対策
 - ・ インフルエンザ予防接種費用(全額会社負担)
 - ・ マスク、消毒液の常備
- コミュニケーションの向上
 - ・ 社内イベントの実施など



実践の効果

- 有給休暇の取得率アップ!
- インフルエンザなどの病気による欠勤者の減少
- 業務効率の向上に伴う、残業時間の減少

コメント、
PR

- 社内の雰囲気がよく、働きやすい職場です。
- 今後も、従業員が仕事もプライベートも充実できる働ける職場づくりを進めていきます。

三井金属鉱業株式会社 銅箔事業部 上尾事業所

国 2021
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市二ツ宮656-2
連絡先 TEL 048-777-2700
ホームページ <https://www.mitsui-kinzoku.co.jp/project/douhaku/>
業種、従業員数 非鉄金属製造業、400人
事業内容 スマートフォンをはじめとする電子機器や電化製品内の電子回路形成に必要な電解銅箔の製造(主力はキャリア付き極薄銅箔 MicroThin™ 1.5μ~5μ)



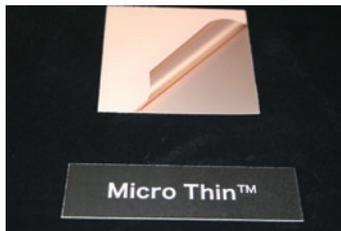
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「健康推進委員」を設置
法定の安全衛生委員会の下部組織
- 「ウォーキング」の推進(2019年度)
誰もが気軽に取り組み、生活習慣病の予防・改善に効果のある「ウォーキング」を推進
- 「ウォーキングセミナー」の実施(56名参加)
歩くことの効果を高めるため正しい姿勢等について学ぶため外部講師を招いてのセミナーを実施
- 「ウォーキングイベント」の実施(151名参加)
3週間のTOTAL歩数を競い合うイベントを実施

2 その他の取組

- 毎朝のラジオ体操、腰痛予防体操の実施
- 毎月のノー残業デー、ノー残業奨励日の設定
- インフルエンザ集団予防接種(費用全額会社負担)実施
- 健康診断受診率(人間ドック受診者含む)100%
- ストレスチェック結果を職場改善に活用
 - ・組織分析結果を各部門へフィードバックし、ワークショップを実施
 - ・アクションプランの作成と対策を検討した



ウォーキングセミナー



ワイガヤ形式でワークショップ開催

実践の効果

- 昼休みにウォーキングしたり、徒歩での通勤者が増えるなど、従業員の健康に対する関心度(特にウォーキング)が向上した
- ワークショップへ参加した職場のストレスチェック結果が改善した

コメント、PR

今後も従業員が健康で、仕事に於いても高パフォーマンスを発揮できるよう、工夫を凝らしながら健康経営に取り組んでいきます。

三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉自動車営業部)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区東町2-20
連絡先 TEL 048-644-5425
ホームページ <http://www.ms-ins.com>
業種、従業員数 損害保険業、244人
事業内容 損害保険業(保険引受)

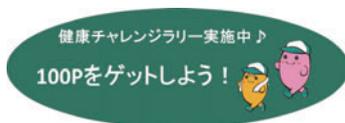


健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

◎「健康チャレンジラリー」

- ・社員一人ひとりが楽しみながら健康への関心を高め、健康増進や生活習慣改善に繋がられるよう健康増進の取組全体を「健康チャレンジラリー」と称して実施
- ・自身で決定した取組(=健康チャレンジ宣言)や、会社施策(キャンペーン等)に参加することで、ポイントが付与され、通年でポイントを貯めていく
- ・実施期間終了後にポイントを報告してもらい抽選で景品を進呈している



2 その他の取組

- ◎ココカラダイアリー(弊社開発の健康アプリ)の活用
 - ・社内対抗で歩数を競うなど楽しみながらウォーキングを推進
- ◎「健康チャレンジ宣言カード」の配布
 - ・カードには各自が取り組む健康目標を自由に記載
 - ・併せて退社時間宣言ツールにセットし机上掲示している



実践の効果

- ◎弊社開発アプリ、ココカラダイアリーを活用し、課支社対抗で歩数の合計を競ったり、獲得したポイントで「参加賞」、「健保賞」をゲット目指して歩くなど健康づくりに取り組む社員が増えている

コメント、PR

- 健康管理アプリに疾病予防機能を組み込み、新型コロナウイルス対策となる機能を追加した「健康経営支援保険」もご用意しております。
- 引き続き「社会との共通価値の創造(CSV: Creating Shared Value)」に取り組み、経営理念である「安心と安全を提供し、活力ある社会の発展と地球の健やかな未来を支える」ことに、邁進してまいります。

株式会社武蔵野銀行

国 2021
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-10-8
連絡先 TEL 048-641-6111 (代表)
ホームページ <http://www.musashinobank.co.jp>
業種・従業員数 銀行業、2,103人(2020年3月末現在)
事業内容 預金業務、貸出金業、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託業務、金融商品取引業務、確定拠出年金業務、附帯業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 制度休暇の完全取得の促進(労使協調)
 - 「連続休暇」「計画休暇」「ワークライフ・バランス休暇」の完全取得
- 受動喫煙防止の取組
 - 銀行グループ会社を含めた受動喫煙防止ルールを制定
- 県内3ウォーキング大会、FR駅伝への参加費用等の補助(銀行・健保・労組より)
 - 各職場にレクリエーション補助金の支給(銀行)

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ストレスチェックの実施
 - 産業保健スタッフの職場巡回面談の実施
 - 産業医による健康相談体制の強化
- 従業員の心と体の健康作り
 - 健保とコラボによる生活習慣病重症化・重篤化予防活動
- 健康経営普及活動の実施
 - 取引先への情報提供

実践の効果

- 埼玉県受動喫煙防止対策実施施設の認証を取得
- 35歳以上被扶養者を含めた人間ドック受診率向上
2019年度92.8%(2018年度92.3%)
- 地元税理士会での健康経営勉強会の実施



コメント、PR

今後も健康経営に取り組み、従業員の心身の健康保持、職場環境整備、健康意識の醸成を図ってまいります。

事業所等の紹介

所在地 【埼玉本部】さいたま市大宮区吉敷町4-262-16 マルキュービル6階
 【大宮支社】さいたま市大宮区下町1-45
 【川越支社】川越市脇田本町24-19 明治安田生命川越ビル2階

連絡先 【埼玉本部】048-851-1280
 【大宮支社】048-643-0861
 【川越支社】049-245-4311

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

業種・従業員数 生命保険業、(埼玉本部)2,461人【大宮支社】300人【川越支社】379人

事業内容 ・個人および企業向け各種生命保険商品の販売
 ・契約保全サービスなどの関連業務



川越支社

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「みんなの健活プロジェクト」(2019年より本格展開)
 - ・【大宮支社】「健康と一緒に育てよう」を合言葉に、従業員、お客さま、地域社会の方の健康増進につながる機会を提供
 - ・【川越支社】「健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの」との認識のもと、健康知識教育を受けた営業職員が対面でお客さま・地域社会のみなさまの「健康に向けた前向きな活動=健活」を応援していく!

2 その他の取組

- 「チーフ健活サポーター」制度(全部署に配置)
 - ・【共通】所属全体とお客さまへの健康増進を推進する
 - ・【川越支社】「チーフ健活サポーター」主導で全従業員が「私の健康宣言」として自身の目標を設定し、健康づくりを実践している
- 社外への健康増進対策
 - ・【大宮支社】「健康セミナー」や「セルフ健康チェック」、「血管年齢測定会」等のイベントや「フットサル教室」「健康体操」などを開催
 - ・【川越支社】お客さま向けの「健康セミナー」、ケアプロ(株)と提携した「セルフ健康チェック for みんなの健活」といった健康チェックイベントを実施



「私の健康宣言」(川越支社)



「大宮アルティージャ」のユニフォームを着用し、バランスボールに乗って業務をしている(大宮支社)



Jリーグとコラボした健活体操を毎朝実施!(川越支社)

実践の効果

- 【共通】「健康経営優良法人2021」(ホワイト500)に認定【5年連続】
- 【大宮支社】従業員の健康意識が高まり、生活習慣の改善の取組につながり、活気あふれる、働きやすい職場となってきている
- 【川越支社】「私の健康宣言」により健康への意識が高まり、心身ともに活き活きと働ける職場環境が築き上げられてきている

コメント、PR

【大宮支社】企業ビジョンの「信頼を得て選ばれ続ける、人に一番やさしい生命保険相互会社」の実現に直結する「みんなの健活プロジェクト」を全力で推進してまいります!

【川越支社】「みんなの健活」の輪を大きく広げ、「明治安田生命といえば健康増進!」と言われるよう、健康増進の取組をいっそう推進してまいります。

株式会社メリーナ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間市東藤沢3-8-7
連絡先 TEL.04-2963-2600
ホームページ <http://www.melina.co.jp/>
業種・従業員数 小売・卸売業、5人
事業内容 健康食品販売・健康器具販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康講座・健康セミナーの開催(今年で30年目!累計123回目!)
 - 平成3年より、入間市内の市民会館等で、「健康になる為の食生活指導」として、管理栄養士をはじめ、食生活の専門家を講師に迎えセミナーを実施



2 その他の取組

- 座位歩行器「あしふみ健幸ライフ」の取り扱いを開始
 - コロナ禍の運動不足の解消として実施
 - 高齢者のロコモティブシンドローム、サルコペニアの防止対策として、自宅で出来るリハビリの啓蒙活動も実施していきたい
- ティータイムの時間を設けている
- 健康メニューの紹介
- 体操やストレッチ等の実施



実践の効果

- 健康セミナー参加者から「毎日の食事が健康の土台になると実感した」、「食事の内容を見直したい」、「食材選びのポイントがわかった」、「自宅で発酵食品を作ってみたい」とポジティブな声が届いている
- 従業員の健康意識が向上した



コメント、PR

- 今後も、健康講座・健康セミナーの参加者の皆さんの声を励みに、コロナ禍に対応したオンライン形式など健康セミナーを継続開催していきたいと存じます。
- また、従業員が健康で働きやすい職場となるよう、引き続き健康経営を実践していきます。

株式会社モリタ東京製作所

事業所等の紹介

所在地 北足立郡伊奈町小室7129番地
連絡先 TEL048-723-2621
ホームページ <https://www.morita.com/jmtmc/ja/>
業種、従業員数 製造業、331人
事業内容 歯科用、医科用、動物用医療機器の製造・販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期的な歯科検診の実施
 - ・ 社内の展示用製品(歯科治療台)を使用
 - ・ 東京医科歯科大学の先生に依頼し、定期的に歯科検診を実施してもらっている



2 その他の取組

- 働き方改革宣言
 - ・ 定時退社日の設定(毎月、第1・3金曜日)
 - ・ 有給休暇取得率目標60%の設定
 - ・ 安心して休める風土づくり
- 従業員の健康課題の把握
 - ・ 定期健康診断結果の安全委衛生委員会での報告
 - ・ ストレスチェックの実施



実践の効果

- 定時退社週間の浸透
- 有給休暇取得率の向上
(2019年度:59.8% ← 2018年度:42.4%)
- 歯科検診受診率の向上
(2019年度:52% ← 2018年度:43%)



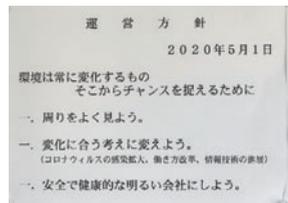
コメント、PR

- 株式会社モリタ東京製作所は、50年以上に渡りものづくりを通じて人々の健康を支えてきました。
- これからも「健康で、夢を持ち、働くことがおもしろい笑顔あふれる会社づくり」に取り組み続けます!

守屋八潮建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市宮側町14-16
連絡先 TEL 0494-24-4611 FAX 0494-24-4613
ホームページ <http://www.yashio.com>
業種、従業員数 総合建設業、73人
事業内容 総合建設業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員全員の健診受診
(業務時間内での健康診断受診)

2 その他の取組

- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得促進活動
(全社一斉有給取得指定日の設定)
 - ・ ノー残業デーの設定(毎月第2・3水曜日)
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助
 - ・ ヘルシーメニューの紹介
 - ・ web社内イベントの実施

実践の効果

- 有給休暇取得率の向上
[実績報告] 有給休暇取得日数年平均3日増
(健康経営の実践前である2018年と2020年のデータを比較)

コメント、
PR

安全で健康的な明るい会社を目指しています。

株式会社矢口造園

事業所等の紹介

- 所在地** 北本市古市場2-266
連絡先 TEL 048-591-4593
ホームページ <http://www.yaguchi-zoen.co.jp/>
業種、従業員数 建設業、サービス業、23人
事業内容 造園土木工事、都市公園維持管理業務



本社社屋外観

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員全員の健診受診
- ◎ インフルエンザ予防接種促進(費用全額会社負担)

2 その他の取組

- ◎ 血圧計の設置
- ◎ 感染症予防のためのアルコール消毒液の設置
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 有給休暇の取得促進
 - ・ 入社月休暇の制定
- ◎ 栄養バランスの取れた弁当の提供
- ◎ 熱中症対策
 - ・ 現場担当社員にファン付作業服を支給
 - ・ 業務用製氷機を導入し、保冷と水分補給を容易にできるようにした



血圧計とアルコール消毒液



ファン付作業服

実践の効果

- ◎ 従業員の健康に対する意識が向上した
- ◎ メンタル不調者0人
- ◎ 有給休暇取得率の向上、長時間労働の削減
- ◎ 埼玉県 の 多様な働き方実践企業のプラチナ認定を取得



コメント、PR

従業員の健康は会社の繁栄のみならず、地域社会やお客様にも心の豊かさ、安らぎを提供するものと認識し、これからも一層健康経営に力を入れてまいります。

株式会社八潮

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 所沢市小手指町4-20-7-603
(しおや接骨院) 所沢市小手指南2-1-2 1F
(リラックスクラブ接骨院) 所沢市和ヶ原-162-2

連絡先 TEL 04-2947-7294 (代表)

ホームページ (しおや接骨院)

<https://chunok.wixsite.com/shioyasetukotuin>

(リラックスクラブ接骨院)

<https://www.reluxclub.com/>

業種、従業員数 医療、福祉、5人

事業内容 接骨院経営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ バルスオキシメーターの設置
- ◎ スタッフの検温の徹底(毎日)
スタッフは毎日、検温と血中飽和酸素濃度を測定し、正常値でなければ、PCR検査を要請し、帰宅させることしている

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
・「健康セミナー」の開催
- ◎ 運動機会の増進、コミュニケーション促進の取組
・ 埼玉県コバトン健康マイレージの活用
・ 「身体を動かすクラブ活動」の実施(ボーリング、柔道など)
- ◎ 感染症対策
・ アルコール消毒液の設置
・ インフルエンザ等の予防接種の勧奨(全額会社補助)



実践の効果

- ◎ 血中飽和酸素濃度の測定が喫煙者の喫煙機会の減少につながった
- ◎ 病欠者ゼロ(2020年度)

コメント、PR

- ◎ これからも地域に根ざし、どなたからも信頼される接骨院を目指していきます。
- ◎ ワークライフバランスのとれた職場環境を目指しており、人間関係のストレスが無いと従業員に評判です。

株式会社山口組

事業所等の紹介

- 所在地** 秩父市大野原1333
連絡先 TEL 0494-22-4747
ホームページ <http://www.yg1.co.jp>
業種、従業員数 総合建設業、48人
事業内容 土木工事、舗装工事、水道工事、解体工事
ほか



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の受診率100%
- 感染症予防対策
 - 手洗い、うがいの励行
 - インフルエンザ等予防接種の全額会社負担

2 その他の取組

- 運動
 - 現場単位でのラジオ体操の実施
- 受動喫煙対策
 - 屋内禁煙
 - たばこの害に関する情報提供
- コミュニケーション向上
 - 朝礼の実施
 - 親睦会の実施
- シニア活躍の取組
 - 埼玉県のシニア活躍推進宣言企業の認定を取得



実践の効果

- 社員の健康意識が向上した
- インフルエンザにかかる社員や風邪をひいて休む社員が減少した

コメント、PR

- 地域に根差して80余年、これからも地域の発展に貢献します。
- 社員が健康で働きやすい職場を目指し、健康経営を実践していきます。

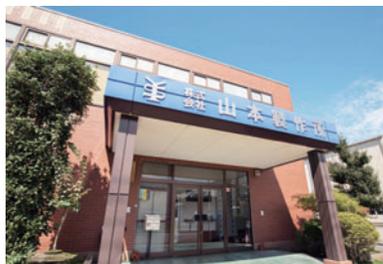
株式会社山本製作所

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 東松山市新郷88-26
連絡先 TEL 0493-23-9021
ホームページ <http://www.fb-yamamoto.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、480人
事業内容 1967年の創業以来、ファインブランキング加工のリーディングカンパニーとしてクラッチやブレーキパッド部品をはじめとした自動車関連部品を中心に、高精度なプレス成型部品を生産している



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率99%
- 残業時間削減への取組
 - ・「ノー残業デー」の設定(毎週水曜日)
 - ・残業時間の「見える化」 など
- 社内コミュニケーション向上のため親睦会を設置(新入社員歓迎式典、社員旅行、忘年会 など)

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境設備
 - ・全社員を対象に年二回、一斉有給取得を実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・メンタルヘルス相談窓口の設置(問題が見られる場合、産業医の面談を設定)
 - ・夏場の熱中症対策の実施(休憩時間の追加設定、各週スポーツドリンクの配布、35度を超える場合のアイスクリームの支給など)



実践の効果

- 残業時間の年間平均3.6時間縮減
 - 有給取得日数の年間平均1.6日増加
- ※2018年、2019年データ比較

コメント、
PR

今後も健康経営を推進し、従業員が生き生きと働ける職場づくりを進めてまいります。

株式会社ライフマスター

事業所等の紹介

所在地 富士見市ふじみ野東1-21-1
ラ・ガールふじみ野302

連絡先 TEL 049-257-4971

ホームページ <http://lifemaster.co/>

業種、従業員数 サービス業、98人

事業内容 <家電製品>
・営業代行事業(家電関連)
・販売支援事業
・コンサルティング事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

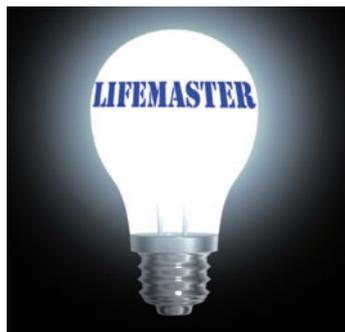
- ◎従業員の健診受診率100%
《再検査対象者への受診勧奨》

2 その他の取組

- ◎ストレスチェックの実施
- ◎毎月掲示板にて、健康について様々な情報UP
- ◎有給休暇取得の促進
- ◎室内完全禁煙

実践の効果

- ◎従業員間のコミュニケーションが活性化した
- ◎従業員の健康に対する意識が改革された



コメント、
PR

今後も健康経営を推進し、従業員が元気に働ける職場づくりをしていきたいです。

ラジエンスウェア株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 児玉郡上里町堤696-7
連絡先 TEL.0495-35-0081
ホームページ <https://www.radianceware.co.jp/>
業種、従業員数 情報サービス業、21人
事業内容 医療情報システム導入・保守



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 運動機会の推進
 - ・ 朝礼時にダンスを実施
- ◎ 他部署とのコミュニケーション促進
 - ・ バドミントン等のレクレーションを実施
- ◎ 受動喫煙対策
 - ・ 敷地内禁煙の徹底

2 その他の取組

- ◎ 新型コロナウイルスを含む感染症対策
 - ・ 各部屋にアルコール除菌設置
 - ・ テレワークの実施
 - ・ トイレなどに感染症予防に関する情報を掲示



実践の効果

- ◎ 他部署とのコミュニケーション促進により、ミス軽減、業務効率化、生産性向上につながった
- ◎ 感染予防対策により、新型コロナウイルスの感染者ゼロ



コメント、PR

- ◎ 私たちは、最新の情報技術と人間の優れた能力の調和を図り、医療現場に安心とぬくもりの充実を提供するITアナログ集団を目指しています。
- ◎ おかげさまで2020年で創立20周年を迎えることができました。
- ◎ 引き続き、健康経営を推進し、社員の健康への意識向上に努めたいと思います。

株式会社リュウオー 本社営業所

事業所等の紹介

所在地 狭山市広瀬台2-11-23
連絡先 TEL 04-2955-2295 FAX 04-2955-2148
ホームページ <https://www.ryuoh.co.jp/>
業種・従業員数 運送業、50人
事業内容 トラックを使用した運送業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
検査結果が良くない者に医療機関での再検査を推奨
- 血圧計・非接触体温計の導入
 - ・ 出社時ドライバーの血圧計・非接触体温計実施率100%
 - ・ 1カ月の血圧計データを集計し、高血圧のドライバーには服薬の見直しなど医療機関に相談



2 その他の取組

- 自社制作ストレッチ(朝の3分体操、腰痛予防ストレッチ)
- 有給休暇の積極的消化を推奨
 - ・ 有給アラーム、シフト制活用により積極的取得を促進
- 感染症予防対策
 - ・ インフルエンザ予防接種の全額補助
 - ・ マスクの配布、手洗い・うがいの励行
- レクリエーションによる心の健康づくり
 - ・ 屋形船による親睦会の実施
 - ・ お笑いライブ・プロ野球観戦チケット等の提供



実践の効果

- 健康診断後の再検査を推奨したことで、未然に病気を防いでいる
- 血圧計・非接触体温計の導入により健康意識が高まった
- 有給取得率を上げたことでメンタルケアに繋がった



コメント、 PR

- 弊社はトラックを使用した運送業として、信頼される品質、コミュニケーションを大切に、高い実行力を主眼に事業に取り組んでおります。
- アットホームな職場と業界未経験の方でもしっかりと仕事に慣れていただけるような働きやすい環境づくりに取り組み、20代から60代まで幅広いドライバーが活躍しています。
- 今後も、皆様に必要とされるよう、日々努力・成長し続けてまいります。

ルーツアイランズ株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 春日部市備後東3-5-16
連絡先 TEL 048-999-6308 FAX 048-738-0978
ホームページ <https://www.roots-islands.com/>
業種、従業員数 サービス業、30人(パート社員含む)
事業内容 鍼灸・整骨院事業、美容・整体院事業、
訪問事業、人材紹介事業、掃除事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 出勤時終日禁煙制度の実施
- ◎ 従業員、お客様への感染症予防の為に各施設におけるアルコール消毒液による除菌清掃を定期的を実施

2 その他の取組

- ◎ 健康経営の実践に向けての環境整備
- ◎ 定期的に健康経営に関する社内研修会の実施
- ◎ ストレスチェックの実施、常勤看護師の配置
- ◎ 徒歩又は自転車通勤の推奨
- ◎ 各施設の手洗い場にハンドソープとうがい薬を設置し、うがいの正しい方法のポスターを設置



実践の効果

- ◎ 2018年・2019年・2020年と3年連続で健康経営優良法人に認定された
- ◎ 健康診断における2次検診の受診率が向上した
- ◎ 従業員の健康意識が高まった
- ◎ 出勤時終日禁煙制度により、喫煙者が10%以下に減少

コメント、PR

- ◎ 「健康に携わる仕事であるがゆえに自分自身も健康に」をテーマに従業員自身が健康管理できる職場づくりを目指しております。
- ◎ お客様に常に笑顔で接する事が出来る様に従業員一同、健康に明るく過ごせる会社を目指しております。

株式会社ルネサンス

国 2021
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所在地 東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア 3階

連絡先 TEL 03-5600-5451

ホームページ <https://www.s-renaissance.co.jp/>

業種、従業員数 サービス業、1,515人

事業内容 フィットネスクラブ、スイミングスクール、
テニススクール、ゴルフスクール等のスポーツクラブ事業、自治体や企業等での健康
づくり事業、介護リハビリ事業、他関連事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康管理アプリ「カロママ プラス」を活用した健康づくりイベントの実施
- 健康で生産性の高い職場づくりの実践



2 その他の取組

- 日本健康マスター検定の団体受験
- 「女性の健康経営セミナー」の開催
- 健康診断 異常所見者への受診勧奨
- 「スポーツ倶楽部活動」の実施
- スポーツイベントへの積極的な参加
- 従業員の健康づくりを社内報で紹介
- 健康経営会議実行委員会の事務局企業として各地の「健康経営会議」の開催を支援



実践の効果

- なでしこ銘柄選定
- 「健康経営優良法人2021 (ホワイト500)」4年連続認定
- 「スポーツエールカンパニー」3年連続認定
- 「働きがいのある会社ランキング」8年連続ランクイン



コメント、 PR

- 当社は、「『生きがい創造企業』としてお客様に健康で快適なライフスタイルを提案します。」という企業理念のもと、皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと願っております。
- 今後も継続的に従業員への積極的な健康づくり支援と組織的な働き方改革を推進し、お客様の「生きがい創り」のお役に立てるよう取り組んでまいります。

【埼玉県8店舗】 浦和、蕨24、吉川、新所沢、ふじみ野、北朝霞24、
北戸田24、春日部

株式会社レオパレス21

国 2021
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 東京都中野区本町2-54-11
- 連絡先** TEL.050-2016-2895
- ホームページ** <https://www.leopalace21.co.jp/>
- 業種・従業員数** 不動産業/福祉業、5,896人
(2021/3/1時点)
- 事業内容** アパート・住宅の建築・賃貸管理及び販売等



2021

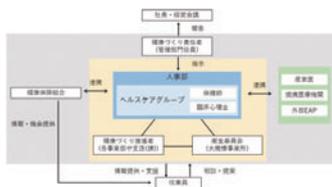
健康経営優良法人
Health and productivity



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ヘルスケア推進課の拡充
 - ・社内常駐の専門職を2名増員(保健師2名、臨床心理士2名常駐体制)
 - ・新入社員研修や管理職研修での講義をはじめ、様々な側面から従業員の健康をサポート!
- 禁煙サポートプログラム実施
 - ・禁煙希望者には保健師が電話・メールによるサポートを無料提供



2 その他の取組

- 心の健康づくり計画実施
- 管理部門役員を健康づくり責任者と位置づけ、各事業所に健康づくり推進者を配置
- がん、脳血管疾患などの治療と仕事の両立支援
- 健康状態可視化ツール「Wellness Report」の発行

実践の効果

- 健康経営優良法人2021の認定を取得
- 健康診断受診率100%、スニーカー通勤実施率向上、残業時間減少など

	① 禁煙外来初回診コース	② 自己禁煙コース
対象者	禁煙外来利用したい方	禁煙外来に申し込む予定はない方
禁煙-1	禁煙外来に相談し、禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。	禁煙外来に相談し、禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。
禁煙-2	禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。	禁煙外来に相談し、禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。
禁煙-3	禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。	禁煙外来に相談し、禁煙外来に予約して来院。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。

禁煙外来とは?
禁煙外来とは、禁煙外来に予約して来院し、禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。

セルフ禁煙とは?
セルフ禁煙とは、禁煙外来に相談し、禁煙外来に予約して来院し、禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。禁煙外来で禁煙治療を受ける。

コメント、
PR

レオパレス21グループは、健康経営のフロントランナーとして、従業員一人ひとりの心と体の健康が「イノベーション」を産み出す原動力ととらえ、従業員の健康を支援し、積極的な「健康経営戦略」を進めています。

3 「埼玉県健康宣言事業所」一覧

「埼玉県健康宣言事業所」とは、認定を目指し、健康経営に取り組むことを宣言している事業所です。(令和3年1月末現在) ※50音順

No.	事業所名	所在市町村
1	アースシグナル株式会社	川越市
2	アーティクルキャリア株式会社トーコー	川島町
3	株式会社アーバン企画	三郷市
4	株式会社アイエフ物流サービス	春日部市
5	社会福祉法人 愛弘会	東松山市
6	アイコスモ株式会社	さいたま市
7	アイコミュニケーション株式会社	さいたま市
8	税理士法人IDパートナーズ	所沢市
9	有限会社アイホケンサービス	さいたま市
10	株式会社青木商事	新座市
11	株式会社あかり不動産	越谷市
12	アクサ生命保険株式会社 埼玉支社	さいたま市
13	株式会社 旭	所沢市
14	旭自動車ボデー株式会社	草加市
15	有限会社朝比奈設計事務所	越谷市
16	有限会社アジア工研	吉見町
17	株式会社アジェクト	戸田市
18	株式会社アシスト	秩父市
19	有限会社明日香交通	本庄市
20	アットデア株式会社	さいたま市
21	株式会社アドニス本澤	春日部市
22	Atelier Bits株式会社	さいたま市
23	株式会社アフラックス	富士見市
24	株式会社アペレ	川口市
25	株式会社アライ	さいたま市
26	株式会社荒川瀧石	秩父市
27	株式会社Alife	川越市
28	株式会社アルファー運輸	さいたま市
29	株式会社アローズ	所沢市
30	株式会社ANコーポレーション(サロン・ド・フルール)	朝霞市
31	株式会社五十嵐功業	東松山市
32	株式会社石川建築	さいたま市
33	石坂産業株式会社	三芳町
34	イセ食品株式会社	東京都千代田区
35	株式会社磯屋	上里町
36	伊田テクノス株式会社	東松山市
37	株式会社一進堂	朝霞市
38	伊藤超短波株式会社	川口市
39	株式会社イナホスポーツ	北本市

No.	事業所名	所在市町村
40	岩堀建設工業株式会社	川越市
41	株式会社ウィズユーコーポレーション	さいたま市
42	株式会社Wille	越谷市
43	有限会社ウィングライフ	川越市
44	株式会社UCHIDA	三芳町
45	ウチダオート株式会社	川口市
46	梅田工業株式会社	行田市
47	株式会社右門	川越市
48	株式会社浦和通信	さいたま市
49	株式会社栄進	熊谷市
50	株式会社エイデン	上尾市
51	AGS株式会社 (AGSビジネスコンピューター株式会社、AGSプロサービス株式会社、AGSシステムアドバイザー株式会社)	さいたま市
52	エースライフ株式会社	さいたま市
53	社会保険労務士法人YELL	川口市
54	株式会社エステート白馬	所沢市
55	株式会社NTT東日本-関信越	さいたま市
56	株式会社エムエスジャパン	加須市
57	株式会社エムエス物流	加須市
58	エムケイ・コンサルティング株式会社	杉戸町
59	株式会社エムケー・ロジテック	川口市
60	大塚製薬株式会社 大宮支店	上尾市
61	大野建設株式会社	行田市
62	医療法人大宮シテクリニック	さいたま市
63	小川工業株式会社	行田市
64	小林栢間土地改良区	久喜市
65	オリヤス株式会社	所沢市
66	株式会社がくどう舎	所沢市
67	株式会社片岡運送	久喜市
68	金杉建設株式会社	春日部市
69	株式会社金子製作所	さいたま市
70	神白工業株式会社	蕨市
71	川越商工会議所	川越市
72	株式会社川崎清掃	さいたま市
73	環境クリエイイト株式会社	戸田市
74	株式会社環境テクノ	東松山市
75	関東協和陸運株式会社	越谷市
76	株式会社関東東甲信クボタ	さいたま市

No.	事業所名	所在市町村
77	関東食糧株式会社	桶川市
78	菊名運輸株式会社	吉川市
79	株式会社ギャランティサービス	戸田市
80	株式会社キューブコンサルティング	久喜市
81	共進運輸株式会社	越谷市
82	共同技研化学株式会社	所沢市
83	協和工業株式会社	富士見市
84	共和コンサルタント株式会社	さいたま市
85	久喜市	久喜市
86	株式会社久喜菖蒲工業団地管理センター	久喜市
87	医療法人くぼじまクリニック	熊谷市
88	一般社団法人熊谷市観光協会	熊谷市
89	株式会社グラティアライフ	和光市
90	株式会社クレオン	川口市
91	医療法人クレモナ会 ティーエムクリニック	熊谷市
92	株式会社黒澤工務店	さいたま市
93	株式会社Cross Community	さいたま市
94	株式会社クロススター	さいたま市
95	株式会社クワバラ・パンぶキン	さいたま市
96	株式会社KSP	東京都墨田区
97	株式会社ケーロッド	入間市
98	建基興業株式会社	八潮市
99	株式会社工進精工所	狭山市
100	有限会社神山酒米店	所沢市
101	株式会社コーケン	さいたま市
102	五大工業株式会社	久喜市
103	CONNECT EXPRESS株式会社	川口市
104	株式会社CONNECTコーポレーション	川口市
105	CONNECTロジスティクス株式会社	川口市
106	小林花卉	深谷市
107	株式会社コマーム	川口市
108	有限会社小山商事	戸田市
109	医療法人五麟会	朝霞市
110	税理士法人コンパス	蕨市
111	サーマル化工株式会社	戸田市
112	埼玉運輸株式会社	狭山市
113	埼玉タクシー株式会社	川口市
114	社会福祉法人彩光会(上尾市立養護老人ホーム 恵和園、特別養護老人ホーム あけぼの、ころぼっくる保育園)	上尾市
115	株式会社埼玉クリーンサービス	川越市
116	公益財団法人埼玉県健康づくり事業団	吉見町
117	一般財団法人埼玉県交通教育協会	さいたま市
118	埼玉縣信用金庫	熊谷市
119	埼玉県中小企業団体中央会	さいたま市
120	埼玉西都宅建業協同組合	川越市

No.	事業所名	所在市町村
121	埼玉トヨベット株式会社	さいたま市
122	埼玉トヨベットホールディングス株式会社	さいたま市
123	株式会社埼玉りそな銀行	さいたま市
124	株式会社サイボウ	さいたま市
125	サイボウサービス株式会社	川口市
126	埼玉興産株式会社	川口市
127	学校法人笹目学園 さざめ幼稚園	戸田市
128	佐藤興産株式会社	さいたま市
129	狭山ケーブルテレビ株式会社	狭山市
130	狭山商工会議所	狭山市
131	株式会社三愛保険事務所	嵐山町
132	三喜運輸株式会社	羽生市
133	三共物流株式会社	戸田市
134	サンケン電設株式会社	川越市
135	株式会社サンライズクリエート	鶴ヶ島市
136	株式会社サンワ環境開発	さいたま市
137	株式会社CRS埼玉	川越市
138	株式会社CPS	さいたま市
139	ジェコー株式会社	行田市
140	ジグテックプレジジョン株式会社	入間市
141	株式会社シバサキ製作所	寄居町
142	島田建設工業株式会社	川口市
143	株式会社島忠	さいたま市
144	株式会社ジャムデザイン	さいたま市
145	首都圏物流事業協同組合	戸田市
146	昭和物流倉庫株式会社	朝霞市
147	医療法人社団哺育会白岡中央総合病院	白岡市
148	社会福祉法人白岡白寿会	白岡市
149	白岡冶金株式会社	白岡市
150	株式会社しんけん	行田市
151	有限会社新郷運輸	川口市
152	新星機工株式会社	三芳町
153	株式会社シンミドウ	さいたま市
154	株式会社心流通	鴻巣市
155	有限会社進和	所沢市
156	株式会社親和保険	さいたま市
157	株式会社鈴木	さいたま市
158	株式会社スズキアリーナ川口	川口市
159	すなおクリニック	さいたま市
160	住友生命保険相互会社 埼玉中央支社	さいたま市
161	社会福祉法人清幸会	行田市
162	西武健康保険組合	所沢市
163	関口工業株式会社	志木市
164	有限会社関根車輦	川口市
165	全国健康保険協会埼玉支部	さいたま市
166	株式会社総合保険・富士	川口市

No.	事業所名	所在市町村
167	第一生命保険株式会社	東京都千代田区
168	株式会社大生興業	上尾市
169	株式会社大地建設	さいたま市
170	大同機工株式会社	戸田市
171	大同生命保険株式会社 (埼玉支社、埼玉南支社、埼玉西支社)	大阪府大阪市 東京都中央区
172	大徳運輸株式会社	草加市
173	太平電機株式会社埼玉営業所	上尾市
174	タイホー株式会社	入間市
175	ダイユウエンタープライズ株式会社	加須市
176	株式会社タウンナーサリー-(はちみつ保育園)	さいたま市
177	株式会社タカヤマ	所沢市
178	株式会社匠	朝霞市
179	株式会社拓洋	八潮市
180	有限会社田中建材工業	行田市
181	田部井建設株式会社	熊谷市
182	株式会社タンデムサービス	熊谷市
183	株式会社チェリービー	さいたま市
184	医療法人智健会イーストメディカルクリニック	さいたま市
185	ツバキ山久チエイム株式会社 久喜工場	久喜市
186	ティ・エス・テック株式会社	朝霞市
187	株式会社D-TAP	白岡市
188	株式会社THジャパン	さいたま市
189	株式会社デサン	さいたま市
190	医療法人天尽会敬愛クリニック	さいたま市
191	医療法人デンタルアドバンス	川口市
192	東亜ディーケー株式会社 狭山テクニカルセンター	狭山市
193	有限会社東海保険企画	越谷市
194	株式会社東京すずらん	蕨市
195	東電用地株式会社 埼玉支社	上尾市
196	東朋建設株式会社	さいたま市
197	東和アークス株式会社	さいたま市
198	株式会社東和銀行	群馬県前橋市
199	株式会社トーカイ	朝霞市
200	トキタ種苗株式会社	さいたま市
201	株式会社トコウ	入間市
202	社会福祉法人所沢市社会福祉協議会	所沢市
203	戸田倉庫株式会社	戸田市
204	株式会社トップサービス	さいたま市
205	有限会社富張製作所	草加市
206	トヨタモビリティパーツ株式会社埼玉支社	上尾市
207	株式会社トランスフォーマー	坂戸市
208	株式会社トシゴ楽器製作所	戸田市
209	内藤保険サービス株式会社	さいたま市
210	株式会社ナカイ建設	加須市
211	永田紙業株式会社	深谷市

No.	事業所名	所在市町村
212	中原建設株式会社	川口市
213	株式会社中村コミュニケーションズ	久喜市
214	中村電設工業株式会社	さいたま市
215	ナガス工業株式会社	草加市
216	ナルミナス・キャリア株式会社	富士見市
217	新妻鋼業株式会社	三郷市
218	株式会社二光製作所	さいたま市
219	株式会社ニチユカ	熊谷市
220	株式会社ニチリョー	越谷市
221	株式会社日環サービス	川口市
222	株式会社ニッケンホールディングス	戸田市
223	株式会社日さく	さいたま市
224	日産部品埼玉販売株式会社	さいたま市
225	日本年金機構 浦和年金事務所	さいたま市
226	一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部	さいたま市
227	株式会社日本政策金融公庫さいたま支店	さいたま市
228	日本生命保険相互会社(さいたま支社、川越支社、埼玉東支社、熊谷支社)	大阪府大阪市
229	株式会社日本ノベルティースタッフ	さいたま市
230	株式会社NEW GATE	さいたま市
231	ネクストワン不動産株式会社	鴻巣市
232	株式会社野上工業	さいたま市
233	野口自動車工業株式会社	狭山市
234	野口精機株式会社	東松山市
235	株式会社ノットイコール	さいたま市
236	株式会社バイオラボットインターナショナル	川口市
237	株式会社ハイビー	桶川市
238	医療法人社団白桜会新しらおか病院	白岡市
239	株式会社箱田製作所	熊谷市
240	初雁興業株式会社	川越市
241	初雁木材有限会社	朝霞市
242	株式会社ハッピースマイル	さいたま市
243	有限会社ハッピーライフ	本庄市
244	有限会社浜製作所	三郷市
245	株式会社ハマ電子	加須市
246	株式会社浜屋	東松山市
247	生活協同組合バルシステム埼玉	蕨市
248	株式会社ビーアイシー	桶川市
249	BTコンサルティング株式会社	戸田市
250	ヒーハイス精工株式会社	川越市
251	特定非営利活動法人 輝HIKARI	さいたま市
252	株式会社ヒタチ	富士見市
253	ヒューマネコンサルティング株式会社	越谷市
254	ヒルパレー株式会社	越谷市
255	株式会社瀬瀬工業	所沢市
256	株式会社ファイブイズホーム	行田市

No.	事業所名	所在市町村
257	株式会社フードタッチ	ふじみ野市
258	笛木醤油株式会社	川島町
259	株式会社フェニックスエンジニアリング	三芳町
260	フォーク株式会社	鴻巣市
261	株式会社フカフビビジネス	川越市
262	株式会社福しん毛呂山工場	毛呂山町
263	税理士法人藤井会計	川越市
264	富士通株式会社関東支社	さいたま市
265	株式会社富士薬品	さいたま市
266	武州瓦斯株式会社	川越市
267	社会福祉法人普門会 ささめ保育園	戸田市
268	株式会社PLAS	川越市
269	ブリヂストンBRM株式会社	加須市
270	株式会社プリング・アップ	川越市
271	古郡建設株式会社	深谷市
272	有限会社フレッシュカーゴ	川口市
273	株式会社フロイントック	川口市
274	合同会社パールプラン	鴻巣市
275	ベストセレクション株式会社	所沢市
276	株式会社ホームコム	朝霞市
277	ほけんザウルス株式会社	川越市
278	株式会社保険室	三郷市
279	ホシザキ北関東株式会社	さいたま市
280	ボッシュ株式会社寄居工場	寄居町
281	株式会社ほっとステーション	さいたま市
282	株式会社ホンダカーズ埼玉北	熊谷市
283	株式会社ホンダカーズ埼玉中	さいたま市
284	本田眼科	さいたま市
285	前田建設工業株式会社関東支店	さいたま市
286	増木工業株式会社	新座市
287	マストミ電子株式会社	川口市
288	松坂屋建材株式会社	熊谷市
289	株式会社マツモト	さいたま市
290	松本事務器具株式会社	川越市
291	有限会社纏電業	川口市
292	株式会社マルタカ・バルス 埼玉支店	春日部市
293	株式会社マルニックス	越谷市
294	株式会社マルモト	さいたま市
295	有限会社丸山塗装	川口市
296	マレリ株式会社	さいたま市
297	ミズノ株式会社 関東支社	さいたま市
298	株式会社三津穂	富士見市
299	三井金属鉱業株式会社銅箔事業部 上尾事業所	上尾市
300	三井住友海上あいおい生命保険株式会社 埼玉営業部 埼玉生保支社	さいたま市
301	三井住友海上火災保険株式会社 (埼玉支店、埼玉自動車営業部)	さいたま市

No.	事業所名	所在市町村
302	三ツ和総合建設業協同組合	さいたま市
303	三和流通産業株式会社	さいたま市
304	株式会社南越商会	日高市
305	宮園電子株式会社	ふじみ野市
306	武蔵貨物自動車株式会社	川越市
307	むさし証券株式会社	さいたま市
308	株式会社武蔵野銀行	さいたま市
309	明治安田生命保険相互会社 大宮支社	さいたま市
310	明治安田生命保険相互会社 川越支社	川越市
311	明成物流株式会社	深谷市
312	株式会社メリーナ	入間市
313	元郷塗装工業株式会社	川口市
314	株式会社モリタ東京製作所	伊奈町
315	守屋八潮建設株式会社	秩父市
316	株式会社矢口造園	北本市
317	株式会社やさしい住まいを考える会川越 介護ショップ歩	川越市
318	株式会社八潮	所沢市
319	株式会社八洲電業社	さいたま市
320	やすぎクリニック	富士見市
321	山一化成株式会社	川口市
322	株式会社山口組	秩父市
323	株式会社山下工務店	越谷市
324	大和屋株式会社	熊谷市
325	株式会社山本製作所	東松山市
326	株式会社ユーキ建工	川口市
327	ヨシミ興業株式会社	蓮田市
328	株式会社米山メジャメント	越谷市
329	株式会社ライフマスター	富士見市
330	有限会社ライフマネージメント	ふじみ野市
331	ラジエンスウエア株式会社	上里町
332	株式会社リュウオー	狭山市
333	ルーツアイランズ株式会社	春日部市
334	株式会社ルネサンス	東京都墨田区
335	株式会社レオパレス21	東京都中野区
336	株式会社ワイエス物流	越谷市
337	株式会社若生保険事務所	さいたま市

4 健康経営埼玉推進協議会について

埼玉県では、行政、保険者と民間企業が協同し、県内の健康経営の普及や健康経営実践のための企業サポートを行う協議会を開催しています。

健康経営埼玉推進協議会

埼玉県

さいたま市

全国健康保険協会
埼玉支部

健康保険組合連合会
埼玉連合会

健康経営をサポートする協力事業者

協力事業者とは：自らも健康経営を実践し、健康経営の普及推進に協力いただいている民間企業、団体

①アクサ生命保険株式会社	⑨東京海上日動火災保険株式会社
②大塚製薬株式会社	⑩株式会社日本政策金融公庫
③埼玉県社会保険労務士会	⑪日本生命保険相互会社
④一般社団法人埼玉県中小企業診断協会	⑫三井住友海上火災保険株式会社
⑤株式会社埼玉りそな銀行	⑬株式会社武蔵野銀行
⑥住友生命保険相互会社	⑭埼玉県信用金庫
⑦損害保険ジャパン日本興亜株式会社	⑮明治安田生命保険相互会社
⑧SOMPOひまわり生命保険株式会社	(15団体) ※50音順

「埼玉県全体」で健康経営の普及推進を実施しています！

令和3年3月現在の状況

健康経営埼玉推進協議会の活動内容

① 健康経営セミナーなどの開催

有識者による講演、実践企業による取組事例発表などを内容としたセミナーなどを開催しています。

② 勉強会の実施

県内企業の皆様に健康経営に関連する最新情報の提供と効果的な支援ができるよう、勉強会を行い、情報共有、意見交換を行っています。

③ 協力事業者による支援

協力事業者は、それぞれの強みを生かし、健康経営の普及や企業の健康経営の取組支援などを実施しています。

お問い合わせ

健康経営埼玉推進協議会の活動や支援内容などに関するお問い合わせは協議会事務局（全国健康保険協会埼玉支部）までお願いいたします。

電話 048-658-5918

県内事業者の皆様へ

埼玉県コバトン健康マイレージ

楽しく歩いて賞品を当てよう!



参加者
10万人突破!

アプリをダウンロード



「新規登録」から参加登録



スマホを持って歩こう



ポイントを貯める

- ◇歩いた歩数や特定健診などへの参加、スポーツ施設等の利用に応じてポイントが貯まります。
- ◇自動で抽選に参加できます。



貯まったポイントで
賞品を当てよう!



抽選
(年4回)

自分のランキング
や歩数がグラフ
で見える



「埼玉県コバトン健康マイレージ」を健康経営に活用しませんか?

●「埼玉県コバトン健康マイレージ」は企業単位で参加できます(無料)

- ◇手軽に楽しく継続できる仕組みで、社員の皆さんで参加していただけます
- ◇歩数などの活動状況をリアルタイムで確認できます(ランキング、グラフなど取組成果の「見える化」)
- ◇特定健診・健康診断を促進できます
- ◇参加の申込み、問合せ業務などは、事務局が行います(担当者様の負担軽減)

協賛企業も募集中です!

【協賛の例】

- ◇抽選賞品の提供、広報イベントの開催など

【メリット】

- ◇健康づくりを応援する企業であることをPRでき、イメージの向上につながります。
(企業名等を県ホームページ・アプリ内で表示させていただきます)
- ◇企業等の情報をコバトン健康マイレージのアプリ等で発信し、PRすることができます。



【↑コバトン健康マイレージHP】



(実施主体) 埼玉県保健医療部健康長寿課

お問合せ 048-830-3578

埼玉県受動喫煙防止条例

2021年4月1日から施行 **STOP!** 望まない受動喫煙



屋内完全禁煙にしたら

埼玉県の認証を取ろう!!

認証されると...

- 認証書と認証ステッカーが交付されます。
- 県ホームページで施設名が広報されます。
- 埼玉県健康経営認定制度の点数に加点されます。



埼玉県受動喫煙防止対策実施施設等認証制度についてのお問合せは下記担当まで。詳しくはHPへ。

【担当】 埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3582(健康増進・食育担当)

あなたの健康を守る「特定健診」

特定健診とは?



- 40～74歳の方は全員が対象!
- 血液検査、血圧、尿検査、腹囲測定などから生活習慣病のリスクを把握!
- 検査結果を蓄積し、健康状態の変化をチェック!



危険信号が出たときは
特定保健指導で生活改善を応援

保健師などによる専門的なアドバイス

※職場などの定期健診の一部として実施する場合があります。

※健診受診の日程など、詳しくは、お持ちの健康保険証の発行元にしてお問合わせください

【担当】 埼玉県保健医療部健康長寿課 電話 048-830-3585(健康増進・食育担当)

働くがん患者のための「がんワンストップ相談」



【対象】 就労中のがん患者の方(休職中も含む)

【申込】 事前予約制
電話かWEBで疾病対策課まで
(TEL048-830-3651)

【相談日時】 令和3年度の相談日はWEBで

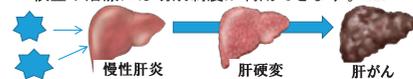


肝がんを予防するために

職場の定期健診に「肝炎ウイルス検査」を追加しましょう!

肝がんの約8割は肝炎ウイルスの感染によるものです。感染の有無は、肝炎ウイルス検査(血液検査)をしないとわかりません(少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けることが推奨されています。)

- * 慢性肝炎は飲み薬で治療できます。
- * 検査や治療には助成制度が利用できます。



肝炎ウイルス

職場で肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方は、こちらで。



【担当】 埼玉県保健医療部疾病対策課 電話 048-830-3651(がん対策担当) 048-830-3598(総務・疾病対策担当)



埼玉県
健康経営

●発行者 埼玉県 2021年3月

●この冊子に関する問い合わせは
埼玉県 保健医療部 健康長寿課
健康長寿担当 までお願いいたします。

〒330-9301 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1

電話(直通) ▶ 048-830-3663

FAX ▶ 048-830-4804

E-mail ▶ a3570-02@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」