

埼玉県中小企業団体中央会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町1-7-5 (大宮ソニックシティ9F)
- 連絡先** TEL 048-641-1315 FAX 048-644-8065
- ホームページ** <http://www.saikumi.or.jp/>
- 業種、従業員数** 経済団体、32人
- 事業内容**
- ・中小企業組合の設立及び運営に関する相談・支援
 - ・組合の事業運営・活性化に関する研修会の開催、助成事業
 - ・組合及び中小企業の経営革新・メディア戦略・BCP策定支援など

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 職員の健康診断受診率100%
- ◎ 健診費用 (付加健診、オプション項目含む) の全額事業主負担
- ◎ インフルエンザ予防接種費用の全額事業主負担

2 その他の取組

- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得の促進
 - ・ 県の「県内一斉ノー残業デー」の協調実施
- ◎ 職員の心と体の健康づくり
 - ・ 特定保健指導対象者の全員実施
 - ・ 屋内完全禁煙
 - ・ さいたま市の「さいたま健幸ネットワーク」に加入し、健康経営に関するイベントやセミナー情報、メルマガ等を随時周知し、共有している

実践の効果

- ◎ 病気休暇の取得者の減少
- ◎ 職員各自の健康意識の向上

コメント、
PR

職員同士はもちろん、お客様とのコミュニケーションを大切にしています。

埼玉トヨペット株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市中央区上落合2-2-1
連絡先 TEL 048-859-4111 (代表)
ホームページ <https://www.saitama-toyopet.co.jp/>
業種、従業員数 自動車販売業、1,663人(2020年10月)
事業内容 1)新車販売(2)U-car販売、買取(3)各種メンテナンス、カー用品販売(4)各種保険取扱(5)情報機器、OA機器販売(6)カーリース、カーシェア(7)飲食事業(東京純豆腐、レモネードbyレモニカ)



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎「わいわい大喜利」の実施
 - ・早く帰るためには…?を各課、抛店の全員で考え、残業削減のためのオリジナル取組、アイデアを提出してもらう
 - ・投票により最も票を獲得した課、抛店に表彰と賞金を贈呈
 - ・管理者を含む全員に残業削減に対する意識づけを行った



2 その他の取組

- ◎ 全社ラジオ体操の実施
- ◎ 全社社員旅行の実施
- ◎ 全社毎朝、朝礼にて5つの挨拶言葉の唱和
- ◎ 労働安全衛生法に基づき年に一度、ストレスチェックを実施
- ◎ インフルエンザ予防接種の費用補助
- ◎ がん検診受診の費用補助
- ◎ 感染症予防対策として「アルコール除菌剤」、「マスク」、「非接触型体温計」を全店舗に設置
- ◎ 2018年「シニア活躍推進宣言」企業の認定取得



実践の効果

- ◎ 有給休暇取得日数が全社平均で3日増加
(2019年度平均7.4日(2018年度:4.4日))



埼玉トヨペット

コメント、PR

これからも、従業員の健康と活躍をサポートしながら、働きやすい環境作りを推進し、地域に愛される会社を目指して参ります!

埼玉トヨペットホールディングス株式会社

事業所等の紹介

所在地 北足立郡伊奈町大字小室10557

連絡先 TEL.048-720-7637

ホームページ -

業種・従業員数 運輸業、37人

事業内容 車両配送・車両部品配送



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断の年2回実施(全従業員受診)
- スマートフォンの健康アプリの活用
 - 歩数、血圧、脈拍、睡眠時間などの計測、記録できる
 - 担当者が従業員に一人ひとり健康アドバイスを実施

2 その他の取組

- 「健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)」の認定取得
- インフルエンザ予防接種の費用補助
- 季節にあわせた健康に配慮した食事メニューの提供
- 血圧計の設置及び体温測定
- リフレッシュを目的とした有給休暇の促進
- スモールチェンジ目標の設定
毎日の生活で継続できる小さな健康づくりの目標を設定してもらい、個々の健康課題に取り組んでいる



実践の効果

- 従業員一人ひとりの健康意識の向上
- 業務効率、労働意欲の向上
- 病欠者の減少

コメント、PR

これからも従業員の健康増進に取り組み、明るく働きやすい職場環境を目指して参ります。

株式会社埼玉りそな銀行

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区常盤7-4-1
- 連絡先** TEL 048-824-2411
- ホームページ** <https://www.saitamaresona.co.jp>
- 業種、従業員数** 銀行業、3,150人(2019年6月20日現在)
- 事業内容** 預金業務、貸出業務、商品有価証券売買業務、有価証券投資業務、内国為替業務、外国為替業務、社債受託及び振替債に関する発行・支払代理人業務、金融先物取引等の業務、信託契約代理業務、銀行代理業務、附帯業務



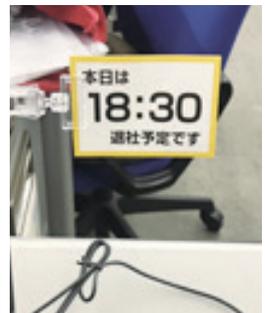
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 退社時刻ルールや定時退社日の設定
全社一体で早帰りを推進している
- 「任意人間ドック・インセンティブ制度」(2017年度~)
保健指導修了者、禁煙者などに対して、人間ドック費用の一部還元する制度

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 産業保健スタッフによる職場巡視
- 有給休暇取得に向けた取組
 - ・ 各種制度休暇の設定(フレックス休暇等)
 - ・ 有給取得状況の支店評価への組入れなど
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ メンタルヘルス研修の実施(セルフケア・ラインケア)
管理者向けラインケア研修の実施など
 - ・ 健保と連携した特定保健指導(コラボヘルス推進)



実践の効果

- 総労働時間の削減
- メンタル不調者発症率の抑制

コメント、PR

健康経営を通じ、従業員一人一人がいいきと働くことができる職場を実現していきます。

株式会社サイボウ・サイボウサービス株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

株式会社サイボウ

サイボウサービス株式会社

事業所等の紹介

さいたま市

所在地 さいたま市見沼区卸町2-6-15
連絡先 TEL 048-687-3131
ホームページ <https://saibou.co.jp/>
業種、従業員数 消防設備工事業、90人
事業内容 消防設備工事、点検、防災品販売

事業所等の紹介

国 2021
(中小規模)

所在地 川口市戸塚2-3-10
連絡先 TEL 048-290-3132
ホームページ <https://saibouservice.co.jp/>
業種、従業員数 消防設備工事業、点検、10人
事業内容 消防設備工事、点検

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- 要治療者、要再検査者への受診勧奨を書面で行い、受診結果を把握

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 毎週水曜日をノー残業デーとし、定時退社を促進
- 従業員の心と身体の健康づくり
 - ・ 全体朝礼時に「ラジオ体操」実施(毎週月曜日)
 - ・ 自動販売機の飲料メニューをヘルシーなものに変更
 - ・ インフルエンザ予防接種費用の一部会社負担
 - ・ マスクの配布
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- インフルエンザ感染者が昨年比減となった(2020年)
- ラジオ体操実施に伴い、健康意識が向上した
- 要治療者に対する受診勧奨により未治療者が減少



コメント、
PR

若い社員が多く、元気よく活気ある会社です。

| 埼和興産株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市末広3-14-10
連絡先 TEL 048-224-3494 FAX 048-224-7712
ホームページ <http://www.saiwa.co.jp/>
業種、従業員数 建設業、74人
事業内容 総合建設会社
- ・工場・倉庫、学校等を建てる建築工事
 - ・道路補修等を行う土木工事、不動産売買や仲介など



社屋

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 関連会社を含めたスポーツイベントの開催・参加
(ボーリング大会、フットサル大会、市主催マラソン大会など)
- ◎ 定期健康診断の受診率100%
- ◎ インフルエンザ予防接種費用の会社負担



マラソン大会

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
ストレスチェックの実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
ノー残業デーの設定(毎週水曜日)
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
屋外喫煙スペースの設置(受動喫煙防止)
※屋内禁煙と喫煙時間の設定



屋外喫煙スペース

実践の効果

- ◎ インフルエンザ予防接種の接種率100%
- ◎ 喫煙時間の削減



挨拶奨励掲示物

コメント、 PR

- ◎ 気持ちの良い挨拶が社風として根付いています。
- ◎ 老若男女気軽に話の出来る職場です。

佐藤興産株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区吉敷町2-44
連絡先 TEL 048-641-5051 FAX 048-645-2827
ホームページ <http://www.satoh-net.jp>
業種・従業員数 卸・小売業、48人
事業内容 LPガスの製造・販売、石油製品の販売、
住宅設備機器の販売・設計施工、リフォーム業、
健康支援事業（健康サロンの運営）



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 朝礼時におけるラジオ体操の実施〔毎朝〕
- ◎ 全社員の健康診断受診
- ◎ 全社員、入社時に検温を実施

2 その他の取組

- ◎ ストレスチェックの実施
- ◎ メンタルヘルス相談窓口の設置
- ◎ 有給休暇取得推進
- ◎ 受動喫煙防止対策
社内禁煙（喫煙所を設置し、分煙措置）
- ◎ アルコール消毒液を社内各所に設置
- ◎ ニュートラルトレーニングマシン、血管ストレッチマシン、
酸素ボックス、マッサージ器の設置
- ◎ 健康測定器、EMSの貸し出し
- ◎ 健康通信の発行（年4回）



実践の効果

- ◎ 病気、体調不良による長期休暇社員の減少
- ◎ 年次有給休暇取得率の向上

コメント、
PR

「御得意様が財産である」の社是の下、地域のお客様への「オールラウンドライフサポートカンパニー」となれるよう、全スタッフ一丸となり日々活動しています。

狭山ケーブルテレビ株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 狭山市富士見2-4-5(本社)
狭山市狭山20-1(営業所)
- 連絡先** TEL 04-2954-2200 FAX 04-2954-6677
- ホームページ** <https://www.s-cat.ne.jp>
- 業種、従業員数** 情報通信業、43人
- 事業内容** 有線テレビジョン放送事業、
自主放送番組製作、電気通信事業、加入者向け
サポート事業、電気・ガス取次事業



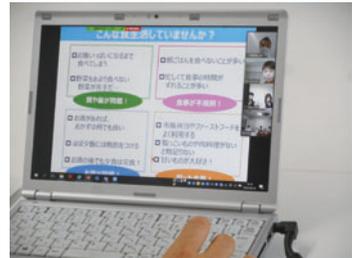
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ ストレッチ体操の実施【朝礼時】
- ◎ 大塚製薬株式会社の伴走型支援に参加
 - ・ 従業員の健康維持、栄養指導セミナーを実施
 - ・ 成人病予防のためのモニタリングを継続している

2 その他の取組

- ◎ インフルエンザ予防接種に一律2,000円を補助
- ◎ 体調不良時に、身体を休める事の出来る休憩スペースを用意
- ◎ がんに罹患しても就労を継続出来る共生社会を目指す民間プロジェクトがんアライ部に参画
- ◎ 心身の向上に繋がる情報を社内イントラネット経由で情報共有している



実践の効果

- ◎ 毎朝のストレッチを工夫して実施するようになった
- ◎ 特定保健指導該当者の保健指導受診率100%
- ◎ 新型コロナウイルス対策として、入室時の検温、消毒の徹底及びマスクの着用に関し、必要備品を会社で提供することで「感染しない、感染させない」という意識が定着した



コメント、PR

これからも従業員が楽しみながら健康を維持・向上できるよう様々な取組を実践していきます!

三喜運輸株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 羽生市上岩瀬1948
連絡先 TEL.048-561-2564
ホームページ <http://www.sanki-truck.com/>
業種、従業員数 運送業、102人
事業内容 一般貨物運送業、取扱運送業務、
倉庫荷扱業務、混載業務、タイヤ保管業務



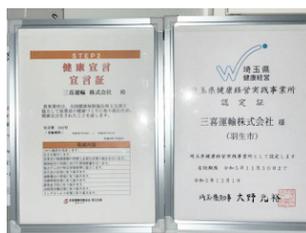
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断受診率:100%
 - ・ 定期健康診断受診率100%を目標に取り組んでいる
 - ・ 業種の特性もあり、一度に全員が受診できることは難しいが、現場担当者と健診担当者が密に連絡を取りあうことで、達成できている
 - ・ 健康経営を通じ、従業員へ健康であることの大切さを伝えていることも受診率向上につながっていると考えられる

2 その他の取組

- 健康に関する社内通信の配布
 - ・ 協会けんぽの「彩の国けんこうタイムズ」と健康レシピを載せたヘルシーチ（ヘルシー+ランチ）を社内通信として、全従業員へ毎月配布
 - ・ スマールチェンジや健診などについて書かれている「彩の国けんこうタイムズ」と、旬の食材を使った健康レシピは、従業員にも好評である



実践の効果

- 2020年は新型コロナの感染予防に会社全体で取り組んでいたこともあり、感染しない=健康維持が心がけるきっかけとなった
- 感染症（インフルエンザなど）で休む従業員はゼロとなり、健康についての関心が高まった

コメント、PR

- 健康経営を通して、元気で活気のある会社へ成長できることが目標です。
- 「会社の成長は従業員の健康があってこそ」という思いで、新しい生活様式になっても変わらず、従業員が健康な日々を過ごせるよう、会社としてお手伝いしています。

サンケン電設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 川越市下赤坂677
連絡先 TEL 049-266-8095
ホームページ <https://www.sanken-ele.co.jp/densetsu/>
業種、従業員数 電気工事業、67人(出向受入者除く)
事業内容 電源機器製品の保守、点検、
 バッテリー交換等の作業及び修理、
 電源機器製品の販売、施工計画、搬入、
 据付、配線工事及び現地調整試験



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社内禁煙100%の実現【敷地内完全禁煙】
- 社員の健康診断受診率100%

2 その他の取組

- 健康づくり
 - ・ 禁煙セミナーの実施、健康管理アプリの導入
 - ・ スポーツクラブと法人提携を実施
社員は、割安で利用可能
 - ・ ストレスチェックおよびメンタルタフネス教育の実施
- 疾病予防
 - ・ 予防接種の費用補助
 - ・ アルコール消毒液設置
- 働き方
 - ・ 長期連休(GW・夏・年末年始各1週間)の確保
 - ・ 私服勤務&在宅勤務制度の導入
 - ・ 時間外労働時間管理の徹底
- コミュニケーションの促進
 - ・ レクリエーション費の補助制度



【かつての喫煙所、現在は「禁煙」】



【昼休みは社食でランチ、会話が弾みます。】

実践の効果

- 社員一人一人の健康に対する意識が向上し、喫煙所の廃止に繋がった
- ワークライフバランスを充実させたことにより、求人応募者が増加

コメント、PR

会社として、社員それぞれのライフプランにあったワークライフバランスの創造を目指し、常に働きやすい環境づくりに努めております。

株式会社サンライズクリエート

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 鶴ヶ島市上広谷472-10-2F
連絡先 TEL.049-277-6688 FAX.049-285-6651
ホームページ —
業種、従業員数 保険業、12人
事業内容 保険代理店



2021
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%

2 その他の取組

- ◎ 適切な働き方の実現
 - ・フレックス制度の導入
 - ・毎週水曜日をノー残業デーに設定
- ◎ 受動喫煙対策
 - ・屋内完全禁煙
- ◎ 運動
 - ・全社員参加の協会けんぽ体操の実施
- ◎ 感染症予防
 - ・手洗いうがいの励行(消毒液・うがい薬の設置)
- ◎ コミュニケーションの促進
 - ・バーベキューなどの懇親イベントの実施
(2020年は感染症予防のため開催していない)



実践の効果

- ◎ 経済産業省の健康経営優良法人2021の認定を取得
- ◎ 従業員の健康意識が向上した
- ◎ 従業員間のコミュニケーションが活性化した

コメント、 PR

- ◎ 保険サービスを通じてお客様に安心、安全をとどけ地域社会に貢献します。
- ◎ 健康経営を実践し、従業員の働きやすい職場環境を整備していきます。

株式会社CRS埼玉

事業所等の紹介

所在地 川越市芳野台2-8-36
連絡先 TEL 049-228-5111
ホームページ <https://crs-saitama.com/>
業種・従業員数 自動車リサイクル業、60人
事業内容 県内の自動車ディーラー、修理工場などから使用済自動車を回収し、解体処理及びリサイクルパーツの全国販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 適切な働き方の実現
 - ・ 毎朝ラジオ体操実施、健康診断と人間ドック受診率100%、休憩用プレハブ導入
 - ・ 会社カレンダー(=稼働日程表)による休日の連続化設定
 - ・ 熱中症予防への施策(ミスト発生大型扇風機、空調服、冷感タオル、塩アメ等の提供)
- 社内コミュニケーションの促進
 - ・ 定例イベント(夏季:暑気払い、冬季:新年会、他随時)
 - ・ 全体朝礼の社内ライブ配信(自席待機者向け)
- 食生活の改善
 - ・ 仕出し弁当へのカロリー表示、塩分摂取4g(1ヶ月間平均)の品を選択
 - ・ サイドメニューに、野菜ジュース、青汁、ひじき、野菜、魚などを用意
 - ・ 社内の自動販売機に栄養機能食品、低カロリー飲料などを導入
- 感染症予防(今般の新型コロナを含む)
 - ・ インフルエンザ予防接種の社内一斉実施、マスク配布(約100枚/人)
 - ・ アルコール消毒液の従業員全員携帯
 - ・ アルコール消毒液の事務所内設置、石鹸手洗いの推奨、風通し確保
 - ・ ナノイー加湿器の設置(冬季)
- 受動喫煙対策 室内完全禁煙、屋外喫煙所の縮小化



2 その他の取組

- 本業をSDGsゴールにリンクさせることによるモチベーション向上
 - ・ 従業員の各業務をSDGsの各ゴールにリンクさせ、一人ひとりの業務の社会的な意義の意識付けを行った
 - ・ 毎日の自分の仕事の見直しや視点変更などを図り、長期に渡るモチベーションの維持につなげた



自動車リサイクルで目指す9つの目標



実践の効果

- コミュニケーションの活発化し、報連相が密になったことで、業務効率向上、ケアレスミスの減少につながっている
- 病欠者が減少し、業務連携が途切れなくなった
- 従業員満足度が向上していることを実感している



コメント、PR

社は「みんなを大切にできる会社」、健康の面からも、より一層社員を大切にしていこうと思います。

株式会社CPS

国 2021
(中小規模)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町1-12-1 カタヤマビル9F
★JR浦和駅西口を出て徒歩約2分
- 連絡先** TEL 048-793-4970 MAIL info@cp-s.co.jp
- ホームページ** <https://www.cp-s.co.jp/>
- 業種・従業員数** IT・ソフトウェア開発、38人
- 事業内容** ・ERP導入支援・ソフトウェア開発支援
・ITプロジェクト推進支・インフラ・ネットワーク構築



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 人間ドック・任意検診の一部補助および婦人科検診の補助
- ◎ ハイキング大会の開催

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックや健康意識調査の実施
- ◎ 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 禁煙推進
 - ・ 在宅勤務の推進
 - ・ 有給休暇取得推進
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 健康ニュースの発信による健康リテラシーの向上促進
 - ・ メンタルヘルスケアセミナーの実施
 - ・ インフルエンザ予防接種の補助
 - ・ サテライトオフィスでヤクルト製品の購入支援



実践の効果

- ◎ ストレスチェックや健康意識調査の結果改善
- ◎ 有給休暇取得率維持 (80%以上取得)



2021
健康経営優良法人
Health and productivity



コメント、PR

- ◎ CPSでは、社員が長く安心して働けるよう、今後も様々な施策を試行錯誤して取り組んでまいります。
- ◎ 弊社ホームページ、SNSでは、社内の様子を配信中です!是非、見に来て下さい!

ジェコー株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市富士見町1-4-1
連絡先 TEL 048-556-7111 FAX 048-554-2790
ホームページ <https://www.jeco.co.jp/>
業種・従業員数 製造業、520人
事業内容 自動車用時計を中心とした
各種自動車部品の開発・設計・製造



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率 100% (2019年度)
- 健康宣言の社内外への発信
- 健康保険組合とのコラボヘルス

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 要検査者等へ受診勧奨を実施
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 有給休暇取得の促進 (年間6日取得)
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ 屋内禁煙の実施
 - ・ スマホウォーキング大会に参加
 - ・ オンラインを使った健康セミナーの実施 (メンタルヘルス、食生活、女性の健康、ストレッチ)



【屋外喫煙所】



【オンラインセミナーの様子】

実践の効果

- 2年連続で「健康優良企業 銀の認定」を受ける
- 健康づくりの取組により、従業員の健康意識が向上



コメント、 PR

ジェコーで働く仲間たちが健康でイキイキと働き続けられるよう、健康づくりを通じて安心して働きがいのある職場環境づくりを目指していきます。

ジグテックプレシジョン株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間市小谷田2-1-22
連絡先 TEL.04-2968-8080 FAX.04-2968-8081
ホームページ <http://www.e-jtp.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、19人
事業内容 精密検査装置や試験、製造装置、治具、
光学部品等の設計製作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%

2 その他の取組

- 感染症予防対策
 - ・ アルコール消毒液の設置
 - ・ 手洗いの推奨
- 食事
 - ・ 弁当業者のメニューにカロリー表示、ヘルシー弁当
 - ・ 社内設置の自販機に低カロリーの飲料を設置
- コミュニケーション向上
 - ・ 花見や社員旅行などの社内イベントを毎年実施
(今年はコロナ対策のため全て中止とした)



実践の効果

- 全国健康保険協会から健康優良企業に認定された
- 4期連続での業績向上(前年比14.7%向上) [2020年]

コメント、PR

「1.健全な発展を推進する企業」、「2.お客様に信頼される企業」、「3.従業員が生き生きと働ける企業」、「4.環境と社会への配慮のある企業」を経営理念に社会に貢献する企業を目指していきます。

株式会社島忠

国 2021
(ホワイト500)

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市中央区上落合8-3-32

連絡先 TEL 048-851-7711

ホームページ <http://www.shimachu.co.jp/>

業種・従業員数 小売業、1,559人
(パート・アルバイト社員:2,899人)
【2019年8月末現在】

(注) ()は1日8時間労働者に換算した人数

事業内容 家具・インテリア雑貨(カーテン・カーペット・インテリア小物ほかホームセンター商品(日用品・園芸・ペット・木材・金物ほか)の小売販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 特定保健指導を就業時間中に事業所内で実施し、対象者は原則全員参加としている
- 屋内完全禁煙

2 その他の取組

- 本社・さいたま中央店テナントでセントラルスポーツ様と共同した「ラジオ体操」を実施 近隣にお住まいの皆さんも参加!
- 本社の「健康オフィス」化
 - ・ 健康と「歩くこと」を意識しながら、より自由な働き方のできるオフィスレイアウト
 - ・ タニタ食堂監修の健康ランチメニュー
 - ・ ランチセミナーの実施
 - ・ バランスボールを設置し、仕事をしながら体幹トレーニングができる



実践の効果

- 「健康経営優良法人2021 ホワイト500」の認定を取得
- 「福利厚生推進法人」の認証を取得
- 従業員の健康・運動への関心が高くなり、ワークライフバランスをより意識した働き方になってきている

コメント、PR

- 経営理念である、「従業員の幸せがお客様を満足させる お客様の満足が会社を繁栄させる 会社の繁栄が従業員を幸せにする」を健康経営で実現させていきます。
- つねに従業員が「健幸」であるよう、今後もさまざまな取組みに挑戦します!

首都圏物流事業協同組合

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 戸田市本町5-4-17
連絡先 TEL 048-444-5108 FAX 048-444-4885
ホームページ <https://www.e-kumiai.or.jp/>
業種・従業員数 サービス・物流業、15人
事業内容 法人向けのETCカード、給油カード、カーリース、損害保険などのカーサービス、発送代行等の物流業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ◎ からだと頭を動かす
 - ・ 朝礼時にラジオ体操、1人20秒スピーチを実施
 - ・ 朝食付き勉強会の開催

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防
 - ・ 毎朝の検温&入退室管理
 - ・ 毎朝のアルコール除菌の実施
 - ・ 応接室や作業場の卓上パーティションの設置
 - ・ 毎日洗える衣服で通勤、業務
- ◎ 運動スペースの設置
(卓球台・ダンベル・腹筋台)
- ◎ 年1回のボウリング大会を実施
- ◎ 月に2回、昼食時に具沢山野菜スープを提供
- ◎ 業務中BGMの導入
- ◎ 毎朝全員で10分間清掃&周辺のごみ拾いを実施



実践の効果

- ◎ 健康意識の向上
- ◎ コミュニケーションの向上
- ◎ 病欠者の減少

コメント、PR

- ◎ 30~70代と幅広い年代の方が活躍中です。
- ◎ 長く健康的に働いてもらうためにも、従業員1人1人の健康づくりに力を入れていきます。

SAFTY & ECOLOGISTICS 首都圏物流事業協同組合



分析で優れた流通社会と
安心安全な輝く未来を創造する

白岡冶金株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 白岡市下大崎869-1
連絡先 TEL 0480-93-0234 FAX 0480-92-7253
ホームページ <http://www.shiraokayakin.co.jp/>
業種、従業員数 熱処理加工業、23人
事業内容 油圧、空圧部品、精密機械部品、自動車並に輸送機械部品などの製造、熱処理加工



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 健診の充実
年に一度の従業員の一般健診に加え、工場で薬品を扱う者には、特別の健診も実施している
- ◎ シニアの方の活躍しやすい職場
シニアの方の採用を積極的にしており県の「シニア活躍推進宣言企業」の認定を取得

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康づくり
 - ・ 健康メニューの定期的な紹介
 - ・ 健康情報の提供



実践の効果

- ◎ シニアの方含め、病休の社員ゼロ【2019年度】
- ◎ 社員の健康に対する意識が高くなった
- ◎ 社員の健診受診率が向上し、禁煙にチャレンジする者も増加(禁煙成功者4名)



コメント、PR

- ◎ 社員が働ける喜びを実感し、生き生きと仕事を行っています。
- ◎ 白岡冶金は、健康とコミュニケーションを大事にしている明るい職場です!!!

株式会社しんけん

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 行田市長野5-8-17
連絡先 TEL048-501-5220
ホームページ <https://shinken-logistics.co.jp/>
業種、従業員数 運輸業、57人
事業内容 貨物輸送、3PL事業、労働者派遣業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 禁煙に向けた取組
 - 屋内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止対策の認証取得)
 - 禁煙の推奨
- 生活習慣に関するアンケートの実施

2 その他の取組

- 新型コロナウイルスなどの感染防止対策
 - アルコール消毒液を全拠点に配置し、従業員及びお客様の感染を防止
 - アルコール消毒液を全従業員に配布し、従業員及びそのご家族の感染を防止
 - 全従業員にマスクを配布
 - フェイスガードを従業員で作成し、商談時に着用



実践の効果

- 2019年度~2020年度にかけて3名の社員が禁煙に成功
- 新型コロナウイルス感染症の感染者0

コメント、PR

- 社員が健康になることは社員とご家族の幸せを実現するための手段であると考えています。
- 今後も社員が「健康でイキイキと働くこと」ができる職場で在り続けられるよう、健康経営を実践していきます!!

有限会社新郷運輸

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市東本郷1-8-15
連絡先 TEL 048-283-8833 FAX 048-283-8836
ホームページ <http://www.shingo-transport.co.jp/>
業種・従業員数 運輸業、27人
事業内容 一般貨物自動車運送事業、貨物利用運送事業、倉庫管理事業、物流システム企画・提案、産業廃棄物収集運搬事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 年2回の定期健康診断受診率100%
- ◎ 健診結果のフォロー(個別に面談し、再検査の受診を促す)
- ◎ 全社員の「経年比較表」を作成し、配布
- ◎ 55歳以上のドライバーには会社負担で「プラチナ健診」を実施
※プラチナ健診:脳MRI・心エコー・頸動脈エコー検査
- ◎ インフルエンザ予防接種(会社全額負担)
- ◎ 屋内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得)

2 その他の取組

- ◎ 会社が社員のために全額事業主負担で総合医療保険に加入
- ◎ 「こころ」と「からだ」の健康相談窓口の設置
- ◎ ワークライフバランスのための希望休暇、バースデー休暇制度
- ◎ 血圧計、常備薬、健康器具、健康関連本の設置
- ◎ 健康情報紙「KOTONOHA」を作成、配布(3ヶ月毎)
- ◎ 感染防止対策(マスク、消毒液配布)



実践の効果

- ◎ 「健康経営優良法人2021」の認定取得
- ◎ 再検査の受診率が上がった
- ◎ 喫煙者が減少した
- ◎ プラチナ健診は、社員のご家族からも感謝の声をいただいている
- ◎ 医療保険加入や相談窓口設置は女性社員にも好評



コメント、PR

- ◎ 「Good job!」や「Thanks!」を伝え合う取組を行っています。仲間を思いやり、助け合う風土が自慢です!
- ◎ AED(自動体外式除細動器)を設置するなど社内はもちろん、地域社会へ貢献できる会社を目指します。

新星機工株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 入間郡三芳町上富2036-1
連絡先 TEL 049-258-6160 FAX 049-258-7689
ホームページ <https://www.shinseikiko.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、30人
事業内容 自動車やオートバイの試作開発部品、
レース用車両の主要部品の製作



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- 朝、昼2回のラジオ体操実施と昼食時に具だくさん味噌汁の提供

2 その他の取組

- 禁煙
 - ・ 敷地内禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る認証を取得)
 - ・ 禁煙に関するポスターの掲示
 - ・ 非喫煙者へ手当の付与
- 健康経営における労働環境整備
 - ・ 勤務間インターバル制度の導入(深夜2:00以降まで残業の場合、8時間をおいて出社する)
 - ・ オプション有給休暇(入院や治療の際に利用)制度
 - ・ 運動機会の提供(共有スペースに運動器具を設置)
- 社員の参画
 - ・ 研修会の開催、セミナー参加の促進
 - ・ 年2~3回程度の親睦会(食事会)の開催



実践の効果

- 喫煙者の減少
- 自主的に運動する人の増加

コメント、 PR

- 毎日仕出し弁当&味噌汁と一緒に食べることで、社員間の親睦を深めています。
- わくわくポイント制度(健康診断、歯科検診、歩数、ラジオ体操、健康クイズ等に応じてポイントを付与し、景品と交換)を2019年10月より始めています。

株式会社シンミドウ

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-244-1
都築ビル2階

連絡先 TEL 048-657-4343

ホームページ <https://sinmido.com/>

業種、従業員数 各種コンサルティング業
27人(パート社員含む)

事業内容

1. 採用コンサルティング事業
2. 地方創生支援事業
3. 人事コンサルティング事業
4. ブランディング事業
5. 経営コンサルティング事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 社内フットサルチームの運営
- リモートワークと出勤の併用

2 その他の取組

- 社内完全禁煙
- 外部保険メンタルサポート窓口の活用
- 業務時間内での健康診断受診※再検査含む
- ECO通勤手当(公共交通機関を使わず通勤している社員に5,000円/月)
- ウイルス対策アルコール液の活用、アルコールを使用した除菌清掃の徹底
- コミュニケーションを活発化させる施策(フリーアドレスデスク、全社ランチ、定期面談)



実践の効果

- コミュニケーション機会の増加
- より柔軟な勤務体系の実現



コメント、
PR

- アットホームで、活気に溢れる社風です!
- 若手が多い会社ですが、何年も働ける環境を目指して更に邁進してまいります!

有限会社進和

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 所沢市下富1288-1
連絡先 TEL.04-2990-5055
ホームページ —
業種・従業員数 機械器具設備工事業、10人
事業内容 販売及び整備
付帯設備・配管・電気工事一式



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ 運動施設の紹介
(スポーツジムの法人会員となり、従業員は安価で利用可能)

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防
アルコール消毒液の設置
- ◎ 受動喫煙対策
屋内完全禁煙
- ◎ 従業員の心と体の健康づくり
食 → 健康メニューの掲示
心 → メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- ◎ 従業員の健康意識が向上し、病欠が減少した
- ◎ 感染症予防などスモールチェンジが徹底された
- ◎ 職場環境を見直したことで、作業効率がアップした



コメント、 PR

- ◎ 真面目で創造性豊かなプロフェッショナルが集まる、信用を第一とする企業です。
- ◎ 従業員の一人ひとりを大切にする職場です。

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市末広1-19-5
連絡先 TEL 048-223-1911
ホームページ <https://www.suzuki.co.jp/dealer/11203006/>
業種、従業員数 小売り・サービス業、16人
事業内容 自動車販売、車検・点検・一般修理
钣金・塗装



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 敷地内全面禁煙
- 会社内でインフルエンザ予防接種を実施(費用補助あり)
- ディズニーランドで研修を実施
- BBQによるコミュニケーションの促進
- 昼食ヘルシーメニューの会社補助制度
昼食をヘルシーメニューにすれば、会社から弁当代などの補助が受けられる

2 その他の取組

- 年次有給休暇と夏期冬季休みを組み合わせによる長期休暇を推奨している
- 残業をしない業務計画の立案・遂行
- 研修や座談会によるコミュニケーション促進
- 感染症予防
 - ・うがい薬、アルコール消毒液の設置
 - ・マスク着用の徹底
- スポーツクラブなどの割引制度
- サークル活動の実施(サバイバルゲーム部など)



実践の効果

- 全面禁煙とする事で禁煙者が増えた
- インフルエンザ罹患率0【2019年度】
- ヘルシーメニューの補助により、全員の昼食がカロリー計算されているものになった



コメント、PR

今後も、従業員の健康と働きがい幸せを考え、生き活きと働ける環境を作りたいと考えております。

住友生命保険相互会社 埼玉中央支社

国2021
(ホワイト500)

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区仲町3-13-1
住友生命大宮ビル4F
- 連絡先** TEL 048-641-2223 FAX 048-645-3559
- ホームページ** <http://www.sumitomolife.co.jp>
- 業種・従業員数** 生命保険業、500人
- 事業内容** 生命・損害保険販売業



埼玉県と住友生命は県民の健康長寿埼玉プロジェクトに関する連携協定を結びました。住友生命は埼玉県と協力し、埼玉県民の健康寿命の延伸を目指す取り組みを行います。

埼玉県 マスコット コバトン

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康寿命の延伸をはかるために、2018年7月に健康増進型保険“住友生命「Vitality」”を発売し、職員がお客さまへ健康寿命の延伸の社会的課題の情報を提供し、お客さまと一緒に健康増進に取り組んでいただく、サポートを実施

2 その他の取組

- 全社的な取り組み
 - 「健康経営優良法人2021(ホワイト500)」に認定された
- 支社の取り組み
 - 「健康長寿サポーター養成講習」を実施し、全従業員が「健康長寿サポーター」として健康づくりの知識を深め、実践している
 - 「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加し、みんなで声をかけながら日々のウォーキングを実践
 - 各支部で職員及びお客様参加の「ボウリング大会」を実施



実践の効果

- 職員の健康に対する知識、意欲も高まり、お客さまの健康をより考えるようになった
- 職員が歩くことを意識することで、食生活も気にするようになってきた

コメント、PR

すべての県民の健康のため、支社全体でお客さまの健康増進をお手伝いし、わくわくする未来を創ること。今私たちの新しい挑戦がはじまりました!!

関口工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 志木市中宗岡1-3-34
連絡先 TEL 048-472-2822
ホームページ <http://www.sekiguchi-nt.co.jp/index.html>
業種、従業員数 建設業、56人
事業内容 土木工事、施工管理、不動産事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 血圧計、運動器具の設置
・従業員がいつでも利用できるよう、休憩室に設置
- ◎ 健康診断受診率100%
・健診は、業務時間内で受診可能
- ◎ 感染症予防
・アルコール消毒液などの設置
・インフルエンザ予防接種の費用補助

2 その他の取組

- ◎ 従業員が有給休暇を取得しやすいよう、各部署の業務目標に有給休暇取得に係る目標を加えている
- ◎ 定時退社日の設定
- ◎ 屋内完全禁煙
(埼玉県を受動喫煙防止に係る認証を取得)
- ◎ 食事スペースに健康レシピを掲示



実践の効果

- ◎ インフルエンザ集団予防接種により流行時期の集団感染を防止
- ◎ 従業員の健康意識が向上した



コメント、PR

従業員の健康管理に力を入れることで、働きやすい環境作りを心がけています。

全国健康保険協会 埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区錦町682-2
連絡先 TEL 048-658-5919 FAX 048-658-6062
ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saitama/>
業種、従業員数 公的医療保険、131人
事業内容 公的医療保険の運営



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- スモールチェンジ活動の実施
- “彩の国健康タイムズ”
(従業員向け健康情報新聞)
- 埼玉県コバトン健康マイレージを活用した
ウォーキング大会の実施

2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(毎週水曜日)
- 15時ストレッチタイムの実施
- 屋内完全禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る施設認証を取得)
- インフルエンザ予防接種の勧奨(勤務時間内に接種できる)
- メンタルヘルス相談窓口(相談員)の設置
- 活気ある職場づくりに取り組むことを目的として“心の健康づくり計画”を作成
- コミュニケーション促進等を目的とした有志による各種イベントの開催



実践の効果

- 業務の過度な負担・ストレスが軽減され、職員の心身の健康増進が図れた
- コミュニケーション促進による業務効率化が図れた

コメント、 PR

- 企業の“健康”に寄与する団体として、自らも職員の体と心の健康増進に努めてまいります。
- 今後も企業の健康経営のサポートなど企業や社会に貢献できるよう事業に取り組んでまいります!

株式会社総合保険・富士

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市中青木3-6-24
連絡先 TEL 048-251-7181
ホームページ <https://www.sogohoken-fuji.jp/>
業種、従業員数 保険業、45人
事業内容 保険代理店



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 勤務時間内に健診受診ができる
- ◎ 健診費用の会社補助制度
- ◎ 要再検査者が再検査を受診する場合、勤務時間内に受診できる

2 その他の取組

- ◎ 感染症予防
 - ・ マスク、消毒液の設置・配布
 - ・ 班分けによる交代勤務、テレワークの導入
- ◎ 屋内全面禁煙
- ◎ 外部健康相談窓口の設置
- ◎ 社内イベント(旅行、BBQ、ボーリング大会等)の開催
- ◎ 従業員に提供しているコーヒーを無糖ものとしている
- ◎ エアロバイク、マッサージ器の設置



実践の効果

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
- ◎ 要再検査者の受診率アップ

コメント、PR

これからも従業員の心と体の健康、働きやすい職場環境の整備を進めていきます。

第一生命保険株式会社

(浦和支社、大宮支社、川越支社、
熊谷支社、埼玉東部支社、所沢支社)

国 2021
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

- 所在地** 【浦和支社】さいたま市浦和区仲町2-4-1 浦和NEビル3F
 【大宮支社】さいたま市大宮区宮町4-122 大宮第一生命小峯ビル5F
 【川越支社】川越市脇田本町13-5
 【熊谷支社】熊谷市本町2-48 熊谷第一生命ビル6F
 【埼玉東部支社】越谷市南越谷1-16-12 新越谷第一生命ビルディング8F
 【所沢支社】所沢市日吉町15-14 所沢第一生命ビル7F
- 連絡先** 【浦和支社】048-815-5010【大宮支社】048-645-8490
 【川越支社】049-246-0521【熊谷支社】048-524-7341
 【埼玉東部支社】050-3781-8630【所沢支社】04-2924-8118

ホームページ <https://www.dai-ichi-life.co.jp/>

業種、従業員数 生命保険業、【浦和支社】512人【大宮支社】700人
 【川越支社】460人【熊谷支社】450人【埼玉東部支社】500人【所沢支社】350人

事業内容 生命保険の販売およびアフターフォロー

一生運のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



【川越支社】

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

【共通】

- 健康を通じて幸せな人生・QOL (Quality of Life:生活の質)の向上を目指す「ヘルスプロモーション」の考え方を基本に、「重症化防止」「疾病予防」「メンタルヘルス対策」を社に会社・健康保険組合・労働組合が一体となって取組みを推進している
- 弊社の「健康第一アプリ」を活用したヘルスケアポイント制度の実施
 - ★目的:社員QOL (Quality of Life:生活の質) 向上
 - ・ 普段の歩数・健康行動でポイントが付与され、景品などと交換できる
 - ・ 所属内年間歩数、ヘルスケアポイント上位者は表彰される
 - ★社員が毎日たくさん歩くことで地域・社会にも貢献できる仕組み
 - ・ 所属社員の年間合計歩数に応じて、地域・社会への貢献活動のための支出(寄付等)金が会社から支給される(10,000歩あたり1円)



【浦和支社】



【大宮支社】

- コロナを吹き飛ばせ!笑顔マスクで明るく楽しく♪
 - ・ 毎週月曜日を「笑顔マスクデー」と定め、笑顔マスクを着用した社員がお客さまをお出迎えする
 - ・ お客さまからも「面白い、会話が弾む!」などのお声をいただき、埼玉新聞に取組が掲載された



笑顔マスクデー【大宮支社】

- 「バドミントンを楽しもうの会」を開催!社員のみならず社員家族も参加!
 - ・ 健康増進の一環として社員や社員の家族を交えて「バドミントンを楽しもうの会」を開催
- マイクロソフト社のTeamsアプリを活用した「オープンセミナー」の開催!
 - ・ 社員向けオンラインセミナーの開催
 (ラジオ体操、ダンス、語学教室と社員の得意分野を講義)



ラジオ体操セミナー【大宮支社】

健康経営の実践内容

2 その他の取組

【共通】

- ◎ 毎年秋の一ヶ月間を「第一生命健康増進月間」と定め、健康増進イベントやキャンペーンを展開
- ◎ ブルースカイデーの推奨(15時帰社日を月1回取得推奨)
- ◎ ワークスマートデーの実施(定時退社日の設定)
- ◎ 従業員のウォーキング大会参加支援や、社内報・イントラネットを通じた社内ランナーの情報共有、女子陸上競技部による社員向けランニングイベントの開催など、スポーツ振興を通じて健康増進の機運を高める取組を実施
- ◎ 埼玉県の「がん検診受信推進サポーター」、「認知症サポーター養成講座」の受講
- ◎ 地域の献血活動の推進

【浦和支社】

- ◎ さいたま市健康マイレージに事業所登録

【大宮支社】

公休7割以上取得、男性育児休業の取得、孫誕生休暇等社員がイキイキと働ける制度が満載!

【川越支社】

- ◎ 計画公休の完全取得(2ヶ月に1日)
- ◎ 始業時ラジオ体操で従業員の健康増進

【所沢支社】

- ◎ 地域イベントへの協賛及び参加

第一生命ブースにおける乳がんの触診体験や血管年齢といった健康に関するブースを出展



献血活動【熊谷支社】



春日部駅での献血活動の様子【埼玉東部支社】



【川越支社】



市町村マラソン大会参加【熊谷支社】



三郷市のマラソンへ参加【埼玉東部支社】



ところざわ祭イベントブース【所沢支社】

実践の効果

- ◎ 「健康経営優良法人 2021～ホワイト500～」の認定を取得
- ◎ 取組開始以降、健康診断の結果は改善傾向にあり、社員の健康実態が着実に向上している
- ◎ 就業時間を意識したメリハリある勤務の意識の定着

【大宮支社】

- ◎ 「笑顔マスクデー」、「オープンセミナー」について、社員から「雰囲気が和んで、気持ち前向きになった」、「顔が見られて元気が出た」など前向きな意見を数多くもらった
- ◎ 「バドミントンを楽しもうの会」により、運動によるリフレッシュ効果だけでなく、社員間のコミュニケーション活性化につながった



2021
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、PR

- ◎ 第一生命では「健康増進」を重要な経営課題と位置づけ、従業員の健康増進はもとより、経営者の皆さまへの「健康経営優良法人」認定取得に向けたサポート等も行っています。
- ◎ 社員の健康はもちろんのこと、埼玉県一人一人のQOL向上に貢献できるように、今後も様々な取組を行ってまいります!

大同生命保険株式会社 (埼玉支社、埼玉南支社、埼玉西支社)

国 2021
(ホワイト 500)

事業所等の紹介

所在地 【埼玉支社】さいたま市大宮区吉敷町1-23-1
大同生命大宮ビル2F

【埼玉南支社】川口市本町4-1-8 川口センタービル5F

【埼玉西支社】川越市脇田本町6-20 くぼたビル6F

連絡先 【埼玉支社】048-641-0307 【埼玉南支社】048-224-9412
【埼玉西支社】049-246-1766

ホームページ <https://www.daido-life.co.jp/>

業種、従業員数 生命保険業、【埼玉支社】110人【埼玉南支社】60人【埼玉西支社】60人

事業内容 企業向けを中心とした各種生命保険商品の販売と顧客サービス



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「健康経営優良法人2021～ホワイト500～」の認定取得
- 健康経営宣言「ココ・カラ宣言」の実施
- 労働時間縮減に向けた取組
休暇取得の促進、早帰りデーの設定など)
- 従業員の健康増進を図るための各種取組
心拍数・歩数など普段の活動状況を測定できるウェアラブル端末の提供、社内全面禁煙など
- 健康経営の取組を通じて、全従業員が心身ともに健康で生き活きと働ける職場の実現を目指している

2 その他の取組

株式会社バリューHRと共同開発した「健康経営」の実践ツール「KENCO SUPPORT PROGRAM」の提供を通じて、中小企業の「健康経営」を支援する取組も開始している



実践の効果

- 多くの従業員が「体型と勤務時間の“ダイエット”」に成功!
- 従業員が心身ともに生き活きと活動している



運動を兼ね、会社周辺の清掃活動をしています

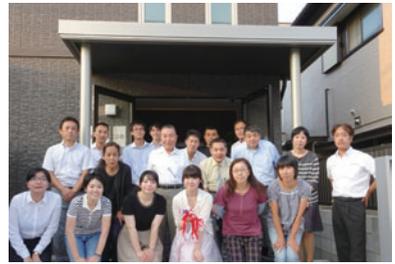
コメント、
PR

- 社内はもちろん「中小企業をもっと元気に!」と願い、「健康経営」の普及を目指し、日々活動しています。
- KENCO SUPPORT PROGRAM導入の企業も募集中です!

太平電機株式会社埼玉営業所

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市本町3丁目7-6
連絡先 TEL048-780-2973
ホームページ <http://www.taiheidenki-kk.co.jp/>
業種、従業員数 電子部品の卸売、7人
事業内容 電子部品の提案、販売
防災、環境、生物、省エネ、等の装置開発
支援



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

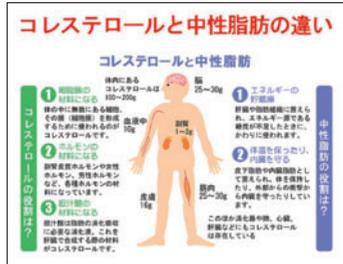
- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
 - ・ 人間ドック、がん検診の実施(会社負担100%)
 - ・ 女性検診のオプション(会社負担)
- ◎ 契約保健師の面談と要指導者へのフォローの実施
- ◎ 女性の働き易い環境の整備
 - ・ 女性専用トイレの設置
 - ・ 女子ロッカー室、休憩室の新設

2 その他の取組

- ◎ 新型コロナウイルスを含む感染症対策
 - ・ 保健師による感染予防対策研修会の開催
 - ・ 細菌・ウイルス除去する空気循環式紫外線除菌装置など感染症対策の為の設備を導入
 - ・ マスクの定期配布
- ◎ 時差通勤実施とテレワークの為の設備を導入

実践の効果

- ◎ 従業員の健康意識が向上
- ◎ 従業員の病欠が減少
- ◎ 有給休暇取得日数の増加により、従業員がリフレッシュ
- ◎ 従業員の業務効率が向上



【空気循環式紫外線除菌装置】



【社員研修旅行にて】

コメント、PR

従業員が健康で、生き生きと働ける環境づくりを目指し、今後も健康経営の取組を実践して参ります。

株式会社タカヤマ

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市南永井37-9
連絡先 TEL.04-2993-1213
ホームページ <https://www.takayama.org/>
業種、従業員数 廃棄物処理業、137人(R2.9.1現在)
事業内容 汚泥 生ゴミなど有機性廃棄物の収集運搬・
中間処理



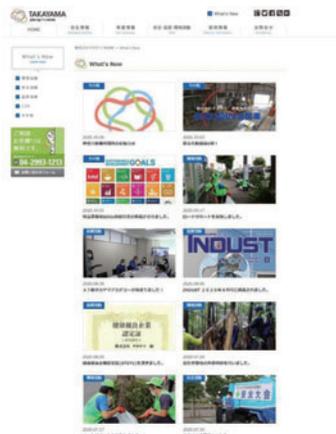
健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 2020年より「健康経営」を会社方針の中心に据え、これまで以上に推進している
- 全セクションに推進メンバーを配置、新たな取組の提案→実施に向け行動する

2 その他の取組

- 安全衛生委員会、コンプライアンス委員会にて長時間労働防止と年次有給休暇取得の推進策を検討し、実行している
- 週二回(月曜と水曜)のノー残業デーの実践
- 協会けんぽの管理栄養士による保健指導の実施
- 定期健康診断の実施目標100%
- 始業時に準備運動、休憩時間に体操やストレッチを行う
- 休憩スペースの充実
(ウォーターサーバー、給茶機、パーゴラなど)
- マラソン大会に自社チームをエントリー
- 産業医面談の実施
- 受動喫煙撲滅運動の実施



実践の効果

- 保健指導対象者の減少 《2019年18名→2020年11名》

コメント、 PR

- 株式会社タカヤマは、「埼玉県経営品質賞」の受賞など数々の優良産廃処理業者の認定を受けています。
- 引き続きさらなる安全品質向上を図り、環境と地域社会に貢献してまいります。
- 会社の成長は、従業員の健康があってこそ、今後も健康経営を推進していきます。

株式会社拓洋

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 八潮市南後谷652-1
連絡先 TEL 048-995-4141
ホームページ <https://www.takuyou.co.jp/>
業種、従業員数 物流業・建設業、204人
事業内容 物流事業を中心に建築業、宅地建物取引業、保険代理業を実施



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 1時間単位の有給休暇取得が可能、従業員の健康管理に役立っている
- 産前産後休暇のすべて有給休暇扱い
- 全社員でラジオ体操を実施
- ストレスチェックの実施
- 健診受診率100%
- 埼玉県の多様な働き方実践企業のゴールド認定を取得



2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握など
 - 健康診断や生活習慣病予防健診の出勤認定
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - 血圧計の設置
 - AEDの設置と講習の実施
 - 朝礼の実施
- 従業員の心と体の健康づくり
 - 受動喫煙防止対策として喫煙所を設置
 - メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 社員が毎日、明るく元気で仕事をしている
- 採用活動の際、応募者が増加

コメント、PR

- 「事業の繁栄は社員の健康により成るの精神」で事業を実施しています。
- あらゆるお客さまのご要望にお応えできるよう、常に変わり続ける社会の先駆者として、最適なソリューションを提供できる戦略的パートナーであり続けたいと思います。

田部井建設株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** 熊谷市上根102
- 連絡先** TEL048-588-1551
- ホームページ** <http://tabei.co.jp/>
- 業種・従業員数** 建設業、60人
- 事業内容** 土木・建築工事、設計・施工、
不動産事業・発電事業



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健康診断受診率100%
 - ・ 人間ドック・がん検診の受診促進(会社負担100%)
 - *みなし就業(出社)扱い
 - ・ 一般定期健診(オプションの会社負担有り)
 - ・ インフルエンザ予防接種(会社負担100%)
 - *みなし就業(出社)扱い

2 その他の取組

- ◎ 従業員の健康課題の把握
 - ・ ストレスチェックの実施
 - ・ 市町村が実施する「がん検診等」の受診促進(会社負担100%)
 - *みなし就業(出社)扱い
- ◎ 健康経営に向けた環境整備
 - ・ 毎週水曜日をノー残業日と指定し実践
 - ・ バースデイ休暇の実施
 - ・ 本社屋内喫煙所の閉鎖



【本社屋】



【研修会風景】

実践の効果

- ◎ 社員間のコミュニケーションの向上
- ◎ 健康社員のヤル気度向上

コメント、 PR

- ◎ アットホームで楽しい会社です。
- ◎ 社内研修制度が充実しています。

株式会社チェリービー

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市浦和区仲町1-3-9
レインボービル302
- 連絡先** TEL 048-762-7907
- ホームページ** <https://www.cherrybee.tv/>
- 業種・従業員数** 映像制作業、3人
- 事業内容** オンラインイベント(セミナー・研修)の運営サポート
映像制作(プロモーション・採用活動向け)



■風通しの良い会社です

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員のワークライフバランスを充実させる対策
 - ・就業9時～17時の時短勤務
 - ・テレワーク制度の導入
 - ・長期連休の設定(5月GW・8月お盆休み・正月休み)
 - ・有給休暇の半日取得を可能にしている

2 その他の取組

- 従業員の健康増進施策
 - ・社内完全禁煙
 - ・業務時間内での健康診断受診および、全額会社負担
 - ・空気清浄機の導入
 - ・ウイルス対策として、手指アルコールの設置
 - ・うがい、手洗い励行
 - ・社員のリラクゼーションのため、マッサージ機の設置
 - ・健康宣言を社内外に発信、意識改革
 - ・従業員の合同誕生日会の実施



■従業員の誕生日は毎年お祝い



■仕事しながらマッサージOK

実践の効果

- 従業員の離職率低下
- 長期病欠者0人
- 組織の活性化・生産性向上
- 採用応募者が増加



■代表 山口正人

コメント、PR

- 会社は、社員とお客様の幸せを追求するためにあります。
- チェリービーで働けて良かったと思ってもらえる会社になります。
- 働いている従業員が幸せでないと、お客様を幸せにすることなんてできないですから!

医療法人智健会イーストメディカルクリニック

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市浦和区東高砂町3-2

ハイフィールドビル4階・5階

連絡先 TEL 048-799-2111 FAX 048-799-2212

ホームページ <https://www.east-medicalclinic.jp>

業種・従業員数 医療業、23人

事業内容 消化器内科、乳腺外科、人間ドック、
生活習慣病健診、さいたま市健診、各種がん検診



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 職員の健康診断受診率100%
- 職員の各種予防接種の無料実施
- 職員家族の健康診断及び予防接種を特別価格で実施
- 半日単位での有給休暇制度を実施

2 その他の取組

- がん対策推進企業アクション参加中(がん検診受診率50%目標)
- 産業医との面談及び相談窓口の設置
- 屋内全面禁煙(禁煙外来の実施)
- スポーツ庁「スポーツエールカンパニー」の認定取得
- ワーク・ライフ・バランス推進企業宣言(ノー残業デーの実施)
- コミュニケーション活性化
(年2~3回、レクリエーションや食事会の実施)
- 健康増進(ウォーキングやマラソン大会への参加)
実績: さいたま国際マラソン、さいたまマーチ、健保ハイキングなど
- 学術大会、勉強会、研修会参加及び資格取得の補助制度



実践の効果

- 職員の健康意識の向上
- 職場内のコミュニケーションが活性化!
- 職員の仕事に対するモチベーションがアップ!

コメント、
PR

医療法人智健会は「もっと元気に、もっと幸せに」をテーマに人生の大半を費やす職場に、毎日楽しみながら、行きたいと思える職場環境を整え、職員が健康で生き生きと働ける法人を目指しています。

株式会社東京すずらん

国 2021
(プライト 500)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 蕨市錦町2-3-1
連絡先 TEL 048-444-3115
ホームページ <https://archway.jp/>
業種、従業員数 サービス業、85人
事業内容 貸おしぼり・業務用消耗品販売・
マットレンタル



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 産業医によるセミナーの開催
 - 女性のための講習会
 - 男性の働き方見直し研修 など

2 その他の取組

【従業員の健康課題の把握】

- 産業医の面談の実施
(対象者)
 - 健康診断の要注意者
 - ストレスチェックの高ストレス者
 - 長時間労働者

【従業員の心と体の健康づくり】

- 食事
カロリー表示のある仕出し弁当メニューの提供
- こころ
メンタルヘルス相談窓口の設置



実践の効果

- 健康に関する関心が高くなった
- 残業時間の削減(1人当たり 12時間/月)



コメント、 PR

- 従業員同士のコミュニケーションを大切にしています!
- 真面目に正直に社会に貢献する企業を目指します。

東電用地株式会社 埼玉支社

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市宮本町2-1
連絡先 TEL048-770-3100
ホームページ <http://www.tepco-youchi.co.jp/>
業種・従業員数 電気業、84人
事業内容 電力設備用地の取得・管理、
一般土地の取得・管理・運用、測量、補償コンサルタント、
相続に関するコンサルティング



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 支社一丸で行う早帰りの推奨
 - ・ 支社一斉定時退社日、全社一斉定時退社日の設定
 - ・ プレミアムフライデーの実施
- ◎ プラスワン休暇取得の推奨
(休暇取得による連休推奨制度)
 - ・ 1日休暇を取得すると、連休となる日の休暇取得を推奨する取組

2 その他の取組

- ◎ 多様な働き方施策の導入・拡大
 - ・ 「フレックスタイム制」「テレワーク」の導入・推進
- ◎ 健康・安全最優先の取組
 - ・ ストレスチェックの確実な実施
 - ・ メンタルヘルス研修の実施
 - ・ 健康診断二次検診対象者への産業医面談と再検査の推進
 - ・ 車両運転の体験型講習会の実施
- ◎ コミュニケーション活性化
 - ・ 文化会行事の実施(年1回、楽しい行事を企画・実行)



実践の効果

- ◎ 従業員がワークライフバランスを意識し、仕事をするようになった
- ◎ その結果、効率的な業務処理に努められるようになり、心のゆとりをもって業務に取り組めるようになった

コメント、PR

- ◎ 職員のこころと体の健康確保、安全を最優先に考え、積極的に新しいことを取り入れながら、働きやすい職場環境の整備を継続していきます。
- ◎ 職員とともに会社が成長し、地域の活性化・発展に貢献できる企業を目指します。

東和アークス株式会社

国 2021
(中小規模)

さいたま市

事業所等の紹介

所在地 さいたま市大宮区桜木町4-384
連絡先 TEL 048-644-3941 FAX 048-643-1568
ホームページ <http://www.ida-group.co.jp/towa>
業種・従業員数 製造業その他、185人
事業内容 生コンクリート製造販売、砂利・砂の採取及び販売、産業廃棄物の処理業及び収集運搬業、土木・建築及びタイル、石材に関する請負工事、各種燃料類の販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ストレスチェックの実施
- 感染症予防の取組
 - ・ インフルエンザ等の予防接種の費用補助
 - ・ マスク配布、アルコール消毒液の設置

2 その他の取組

- 定期健診受診率100%
- 年間休日126日
- ノー残業デー設置
- 年次有給休暇の取得促進
 - ・ 計画表の作成など有給休暇を取得しやすい職場環境を醸成
- 運動機会の増進、コミュニケーション向上
 - ・ 社内サークルの実施(フットサル、ゴルフなど)
 - ・ 社員旅行など社内イベントの開催

実践の効果

- 新卒離職者2016年度以降4年連続0名
- 年次有給休暇取得率アップ
21% → 56%(2019年度→2020年度)
- 人間ドック再検査受診率アップ
22.5% → 65.3%(2019年度→2020年度)



感染症対策を実施中です



コメント、PR

- 東和アークスは、快適な環境づくりを通じて、豊かな地域社会の発展に貢献し、グループの飛躍と社員の幸福を目指しています。
- 二宮金次郎の経営学・報徳の精神を実践しています。
- 会社オリジナルグッズも作成しています!
(トートバック・エコバック・ミニカーなど)

株式会社東和銀行

国 2021
(大規模)

事業所等の紹介

- 所在地** 群馬県前橋市本町2-12-6
連絡先 TEL 027-234-1111 FAX 027-233-2362
ホームページ <http://www.towabank.co.jp/>
業種、従業員数 普通銀行業、2,056人
事業内容 預金、貸出、商品有価証券売買、有価証券投資、内国為替、外国為替、社債受託及び登録、金融先物取引等の受託、その他附帯業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 夏季・冬季休暇、連続休暇、計画年休、ナイスデー、マイホリデーの取得促進
- 健康診断・人間ドックで再検査等が必要な従業員への受診勧奨の取組

2 その他の取組

- 従業員の健康課題の把握と対策
 - ・ ストレスチェックの実施、実施後の産業医面談実施、結果の分析、改善対応
- 健康経営の実践に向けた環境整備
 - ・ 定時退行日、定時退行励行週間の実施
 - ・ 平均退行時間の目標設定
- 従業員の心と体の健康づくり
 - ・ こころの健康づくり
 - ・ メンタルヘルス相談窓口の設置、周知
 - ・ メンタルヘルス不調者への支援体制の整備
- 体の健康づくり
 - ・ 運動不足解消のためのウォーキングキャンペーンの実施
 - ・ 予防接種の費用補助



実践の効果

- 有給休暇取得率の向上
 - ・ 平成28年度 51.4% → 平成29年度 52.9%(+1.5%) → 平成30年度 53.0%(+0.1%) → 令和元年度 69.6%(+16.6%)

コメント、
PR

- 当行は全94店舗中、42店舗を埼玉県に展開する地方銀行です。
- 「靴底を減らす活動」「雨でも傘をさし続ける銀行」「謙虚さのDNAを忘れない銀行」の3つをモットーとしています。

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

- 所在地** 所沢市泉町1861-1
連絡先 TEL 04-2926-8202
ホームページ <http://www.toko-shakyo.or.jp/>
業種・従業員数 福祉、200人
事業内容 地域福祉の推進、
 高齢・障がい・困窮者への支援



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 健康診断受診率100%
年1回の健康診断の実施(勤務扱い)
- 社内イベントの開催
ボウリング大会、バスハイクなど

2 その他の取組

- ストレスチェックの実施
- 有給休暇取得の促進
朝礼・集会で有給休暇取得を全職員に周知など
- 定時退社日の設定(週1回)
- 感染症予防
 - 手洗い等の励行
 - アルコール消毒液の設置
 - インフルエンザ予防接種の推奨、補助制度など
- 屋内完全禁煙

実践の効果

- 職員の健康に対する意識の向上
- ワークライフバランスの自己管理

所沢社協 バスハイクのご案内

毎年恒例のバスハイク! 今年度は、芭蕉バスはバスの既着ツアーを活用し実施します!

申込み・各所属で取りまとめた10月31日(木)までに別紙申込書を企画総務課に提出!

SAT 12/7	【甲子コース】定員 15名(15名以上の場合は申込人数に応じて追加募集) 定員超過の場合は抽選による追加募集 【甲子コース】定員 15名(15名以上の場合は申込人数に応じて追加募集) 定員超過の場合は抽選による追加募集 出発: 所沢駅東口(7時40分) 到着: 所沢駅東口(7時10分)
SAT 1/25	【東京コース】定員 15名(15名以上の場合は申込人数に応じて追加募集) 定員超過の場合は抽選による追加募集 【東京コース】定員 15名(15名以上の場合は申込人数に応じて追加募集) 定員超過の場合は抽選による追加募集 出発: 所沢駅東口(9時30分) 到着: 墨田区千住(17時40分)

参加費

- 周遊コース共通 -
- A: 職員(全員) 4,500円
- B: 職員と同居する家族 5,000円
- C: 職員(非会員) 7,000円
- 東京コースのみ -
- D: 職員と同居する家族(小学生) 3,000円
- E: 職員と同居する家族(小学生未満) 無料

※ 申込締切日: 10月31日(木) 18時00分

詳しくは行程表を添付いたします!

主催: 所沢市社会福祉協議会健康推進委員会 協賛: 企画総務課 社務(12・6・2)



コメント、PR

- 健康経営に取り組み、職員が健康で長く勤められる職場環境の整備に努めます。
- 市民の皆様が、住みなれた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を市民の皆様と推進します。

トヨタモビリティパーツ株式会社 埼玉支社

事業所等の紹介

- 所在地** 上尾市壱丁目南4-11
連絡先 TEL 048-725-3010
ホームページ <http://www.saitama-kyohan.co.jp/>
業種・従業員数 自動車部品卸売業、429人
事業内容 ■自動車部品・用品・砥油商品・タイヤ・バッテリー・機械工具・カーナビゲーション・カーオーディオETC関連機器・モータースポーツパーツの販売
■携帯電話をはじめとする通信情報商品の販売
■損害保険・生命保険・トヨタカードの代理店業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 「運動習慣づくりキャンペーン(2019年開始)」のバージョンアップ!

- 拡充**
- ①埼玉県コバトン健康マイレージの活用
 - ②「部署対抗ウォーキングキャンペーン」の実施
 - ③入賞者への報奨



2 その他の取組

- 全社ノー残業デーの実施(週1回、退社促進音楽の放送)
- 健康診断再検査の受診勧奨(100%受診)
- メンタルヘルス講習会の定期開催
- 全社ラジオ体操の実施
- インフルエンザ予防接種(社内実施、接種料金の全額補助)
- 脳ドック・肺がん精密検査料金の全額会社負担
- 産業医による個別健康相談会(1回/月、完全個室、就業時間内)
- 複合機周辺にストレッチ紹介チラシ掲示
- 社内飲料自販機ラインナップに特保商品を追加
- 全社ボウリング大会の開催
 - ・2020年は新型コロナ対策のため、集合形式ではなく、各自ボウリング場へ行く内容に変更して開催



全社ラジオ体操



全社ボウリング大会

実践の効果

- 健康診断受診率、再検査受診率ともに100%を保持
- 全社ボウリング大会は前年よりも大幅に参加者が増加し、盛り上がった

コメント、PR

- 現在、「絆PJ」というプロジェクトを立ち上げ、よりよい職場を目指した活動に取り組んでいます。
- 今後は、誰もが生き生きと働ける職場づくりを目指して、人を大切に従業員が健康で働ける環境の整備を進めていきます。

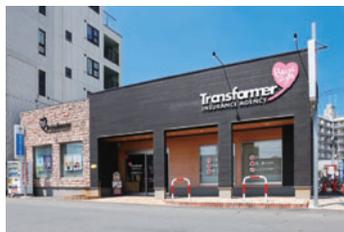
株式会社トランスフォーマー

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 坂戸市日の出町2-1
連絡先 TEL 049-298-5530
ホームページ <http://trfm.jp/>
業種、従業員数 保険業、13人
事業内容 個人・法人の損害保険および生命保険の販売等



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 感染症予防
 - ・ アルコール消毒液などの設置・マスクの配布(備蓄)
 - ・ テレワーク導入(状況に応じ3体制)
 - ・ インフルエンザ予防接種の費用補助(全額)
- ◎ 業務の見える化
 - ・ 業務管理表の作成、サポート体制の構築などにより業務の平準化を図っている
- ◎ ノー残業デー・定時退社デー(水曜日)の設定



2 その他の取組

- ◎ 健康診断受診率100%・要検査受診率100%
 - ・ 健診、一部任意検診の費用補助(全額)
- ◎ 健康メニュー、健康情報等をグループLINEで紹介
- ◎ 屋内完全禁煙(禁煙チャレンジ中)
- ◎ 血管年齢測定・血圧計などの設置
- ◎ コミュニケーションの向上
 - ・ 交流会はZOOM等を利用し随時、開催している



実践の効果

- ◎ 仕事の見える化により、業務量の平準化が進み、残業時間が縮減できた
- ◎ 社内イベントなどにより、職場内のコミュニケーションが活性化した



コメント、PR

- ◎ 従業員が健康でやりがいをもって働けるような職場を目指し、今後も健康経営を実践していきます。

内藤保険サービス株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 さいたま市南区太田窪2034-1
連絡先 TEL 048-882-0298 FAX 048-882-0245
ホームページ ー
業種、従業員数 保険代理業、5人
事業内容 損害保険・生命保険の代理店

 内藤保険サービス株式会社

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健康診断受診率100%
- オンライン商談システムの導入
新型コロナウイルス感染対策および労働時間削減を目的に導入

2 その他の取組

- ウォーターサーバーとコーヒーサーバーの設置
・ 従業員が随時、水分補給できるように設置
・ 無料で自由に利用できる
- 受動喫煙防止対策【屋内禁煙】
- 従業員の健康維持
埼玉県コバトン健康マイレージやココカラダイアリー等の健康増進アプリの使用を奨励
- 新型コロナウイルスなど感染症防止
・ 事務スペースに飛沫防止用パーテーションを設置
・ 消毒用として、次亜塩素酸水生成器を導入し、日々の清掃や手洗いに利用している

実践の効果

- 脱メタボリック症候群 1名
- 業績の向上【2020年上期売上は対前年(2019年)比116%を達成】



コメント、PR

- 保険販売をメインとしたリスクマネジメントを提供し、お客様の財産と幸福を守るお手伝いをいたします。
- 少人数であるがゆえに、風通しは大変良く、「とりあえずやってみよう」の雰囲気の中、さまざまな新しいことにチャレンジしています。

永田紙業株式会社・明成物流株式会社

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 深谷市長在家198

連絡先 【永田紙業】TEL 048-583-2141 FAX 048-583-2145
【明成物流】TEL 048-578-1221 FAX 048-583-2145

ホームページ 【永田紙業】<https://nagata-shigyo.com/>
【明成物流】<https://www.meisei-butsuryuu.com/>

業種、従業員数 古紙原料卸売業、【永田紙業】162人【明成物流】46人
事業内容 古紙、その他リサイクル原料の収集運搬及び出荷業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

◎健康宣言チャレンジの実施

- ・コバトンウォーキング部門、体重部門、禁煙部門、体脂肪部門、大会参加部門の5つの部門から選択して設定された達成目標基準をクリアするというイベント
- ・目標を会社で決定することで、社内に同じ目標を持つ仲間づくりと健康意識の更なる高まりを狙っている

◎従業員全員の健診受診

- ・年一回全従業員が健康診断を受診することで、体の変化に気付きやすくなり、健康への意識を高めている

2 その他の取組

- ◎深谷シティハーフマラソン出場へ向けたマラソン部の発足
- ◎健康情報の発信
- ◎健康メニューの紹介
- ◎コバトン健康マイレージを活用し、ウォーキングを推奨
- ◎手洗い、うがいの励行など感染症予防対策



実践の効果

【永田紙業】

- ◎健康宣言チャレンジの目標達成率22%【2019年度】
- ◎チャレンジを通じ、従業員の健康意識の高まりを感じている

【明成物流】

- ◎従業員の健康意識が目に見えて向上した
- ◎健康経営の取組をきっかけにマラソン部に所属する従業員も出てきた



コメント、PR

- ◎永田紙業グループは、従業員の健康が今後の企業経営や人材戦略において欠かせないものであるという思いから健康経営に力を入れています。
- ◎今後も健康で働きやすい会社を目指し様々な取り組みを行っていく所存です。

中原建設株式会社

国 2021
（ブライツ 500）

事業所等の紹介

- 所在地** 川口市柳崎5-2-33
- 連絡先** TEL 048-269-3310 FAX 048-266-3944
- ホームページ** <https://www.nakahara-kensetsu.co.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、111人（R3.1.1現在）
- 事業内容**
- ・建設事業（土木一式、舗装工事ほか）
 - ・アスファルト合材製造販売業、再生砕石・再生砂製造販売業
 - ・日用品雑貨の総合卸売業ほか



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

- ノー残業デーの実施（毎週水曜日）
- インフルエンザ予防接種の奨励（会社負担）
- 社員の健康に配慮したぶち社食サービスの導入
管理栄養士が監修した惣菜を低価格で社員に提供

2 その他の取組

- 社員の健康づくり
 - ・屋内全面禁煙
 - ・全社員のストレスチェックの実施（年1回）
 - ・玄関付近に消毒用アルコールの設置
- 社員間コミュニケーションの推進
 - ・社員旅行の実施（2年に1回）
 - ・毎年4月に新入社員歓迎会の実施



実践の効果

- 社員の健康意識の向上
- 従業員の健康診断受診率99%
- 「健康経営優良法人2021 ブライツ500」認定取得



コメント、
PR

従業員の健康をサポートしていけるよう、より一層の健康増進を進めていきたいと思っています。

中村電設工業株式会社

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市岩槻区本町6-5-22
- 連絡先** TEL 048-758-5588
- ホームページ** <http://www.nakamura-densetu.co.jp/>
- 業種、従業員数** 電気設備、42人
- 事業内容** 公共事業や民間建設会社発注の電気設備の請負工事業、その他修繕工事



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 従業員の健診受診率100%
- ◎ サンクスカード制度
 - ・ 従業員同士で仕事上の感謝の気持ちを伝え合う制度
 - ・ 専用アプリを活用
 - ・ 毎月、ランキングが発表される
- ◎ 禁煙手当制度の実施
 - ・ 非喫煙者、新たに禁煙をした者が対象
 - ・ 毎月の給与に上乗せされる手当

2 その他の取組

- ◎ 社内イベントの開催
(社員旅行・ボーリング大会・忘年会・餅つき大会など)
※新型コロナウイルス感染症拡大により2020年の社内イベントは全て中止
- ◎ トレーニングルームの設置



実践の効果

- ◎ コミュニケーションツールを増やしたことで社内のコミュニケーションが活性化した
- ◎ 日頃からコミュニケーションが取れているので、業務もスムーズに進めることができるようになった



コメント、PR

- ◎ コミュニケーションを大切にしています。
- ◎ とてもアットホームな職場です。

株式会社ニ光製作所

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

さいたま市

事業所等の紹介

niko
NIKU MANUFACTURING CO., LTD.

所在地 さいたま市岩槻区府内3-1-1
連絡先 TEL 048-797-2000 FAX 048-791-7715
ホームページ <http://www.nikoss.co.jp>
業種、従業員数 製造業、105人
事業内容 電気機械器具製造業
精密板金及び機械加工の設計・加工・組立



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

(目的:定年後も健康で勤務できるように(健康寿命のアップへ))

◎健康課題の把握と対策

- ・生活習慣病検診の内容の充実
会社負担によりバリウム検査から胃カメラへ
- ・従業員全員に対して、歯科検診の実施
結果後のフォロー(歯科医院の紹介等)も実施
- ・会社負担での乳癌検診の実施
- ・インフルエンザ予防接種の全額補助
- ・従業員が体調管理に活かせるよう、血压測定器を食堂に置いている

◎食生活改善

- ・食堂、弁当メニューに豊富なヘルシーメニュー
- ・野菜サラダを会社負担で希望者へ提供
- ・3時休憩に野菜ジュースを提供(7月から9月中旬まで)

◎多様な働き方

- ・家庭の事情を考慮し、ストレスなく勤務時間を調整できる
- ・有給休暇を時間単位で取得できるようにしたこと、より柔軟な勤務を可能にした

2 その他の取組

- ◎朝のラジオ体操の実施
- ◎水曜日早帰り運動を推進(放送にて周知)
- ◎親睦行事:全社員の親睦旅行、女子会、フットパス など

実践の効果

- ◎定年退職後も健康で働く従業員数(再雇用)
・65歳以上従業員:9名(うち70歳以上従業員:3名)



血压測定器



ヘルシー弁当/野菜ジュース



親睦旅行(令和元年:伊豆長岡)

コメント、
PR

まずは健康を維持できる働き方が大切という思いから、従業員個人の健康状態、家庭状況などを考慮し退職後も長く勤務できる環境を整えています。

株式会社ニチリョー

国 2021
(中小規模)

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 越谷市西方2760-1
連絡先 TEL 048-989-1301 FAX 048-989-1333
ホームページ <http://nichiryo.co.jp/>
業種、従業員数 製造業、101人
事業内容 医療理化学機器及び医療機器製造販売
医療やライフサイエンスなどの基礎研究や各種検査センターで 사용되는道具・装置などの製造販売



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 節目健診(パート含む50歳・55歳・60歳を対象として人間ドックを会社負担で受診できる)
- 定時退社日の実施(アナウンス放送等により促進)

2 その他の取組

- インフルエンザ予防接種の推進(会社負担)
- 特定保健指導対象者への保健指導の実施
- 社内報にてヘルスケア情報を発信
- 健康測定器等の設置(AED・血圧測定器)
- 敷地内完全禁煙
- コミュニケーション促進
小グループミーティング、レクリエーションなど
- スモールチェンジ目標の実施
従業員が毎日の生活で継続できる小さな健康目標を設定し、無理なく健康づくりを行う取組
- クラブ活動の促進(ゴルフ・サイクリング・釣り・ボウリングなど)



実践の効果

- 従業員の健康に対する意識が向上した
- 経済産業省の「健康経営優良法人2019・2020・2021」に認定された
- 協会けんぽ埼玉支部の「健康優良企業(STEP2)」に認定された



コメント、PR

健康経営を通じ、これまで以上に一人ひとりが誇りを持って仕事に取り組める職場を目指しています。

株式会社日さく

国 2021
(プライト 500)

さいたま市

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区桜木町4-199-3
- 連絡先** TEL 048-644-3911 FAX 048-644-3958
- ホームページ** <https://www.nissaku.co.jp/>
- 業種、従業員数** 建設業、269人(2020年10月現在)
- 事業内容** さく井工事、井戸メンテナンス、特殊土木工事、地下水関連設備工事、井戸用設備製造・販売、地質調査・建設コンサルタント、海外事業、技術開発



本社・東日本支社

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 定期健康診断に胃バリウム、大腸がん、眼底・眼圧、腹部エコー等、人間ドックに準ずる項目を追加(全額会社負担)
- 50歳以上の対象者は定期健康診断に代えて、5年毎に人間ドックを実施(一部会社負担)
- インフルエンザ予防接種の勤奨(全額会社負担)
- 歯科健診の受診勤奨(一部会社負担)

2 その他の取組

- 経営トップから社内外へ「健康経営実践」の発信
- 掲示による有給休暇取得状況の可視化
- 全社一斉ラジオ体操の実施
- 屋内完全禁煙(埼玉県の受動喫煙防止に係る認証を取得)
- 就業時間内での健康診断受診(再検査費用会社負担等)
- 全社一斉ノー残業デーの実施(毎月2回)
実施日には従業員の声で定時退社を促す
- 心の健康づくり計画の策定




2021
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500



実践の効果

- 健康診断の受診率は7年連続100%
- 2020年から50歳以上の対象者は会社負担で人間ドックを受診可能となり、社員の健康意識がより高まった



コメント、
PR

- 性別、年齢、国籍に関わらず、多様な社員が元気に働いています。
- 社員が心身共に快適でコミュニケーションが活発な職場づくりに取り組んでいます。

事業所等の紹介

所在地 さいたま市浦和区仲町3-5-1
埼玉県県民健康センター2F

連絡先 TEL 048-823-7801 FAX 048-823-7807

ホームページ <http://www.jica-kitakantou.org/>

業種、従業員数 サービス業、5人

事業内容 産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの育成及び派遣業務



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- メンタルヘルスの為『心の健康づくり計画』を作成し、実践
- 職員全員の産業医面談の実施(年間最低2回)

2 その他の取組

- 職員の心と体の健康づくり

(食事)

- 昼食は県庁食堂にあるコバトン健康メニューを推奨

(乙こころ)

- ポータルサイト「心の耳」を活用したセルフケアを実施
- 従業員(産業カウンセラー)同志のコミュニケーションの活性化

(受動喫煙対策)

- 屋内完全禁煙



実践の効果

- メンタル不調者0人、病欠者0人、喫煙者0人
- 2013年~2020年まで8年連続黒字



コメント、PR

北関東支部の職場そのものに健康経営力があることが、会員やお客様への最高のPRとの認識が職場で共有されている。

株式会社日本政策金融公庫 さいたま支店

事業所等の紹介

- 所在地** さいたま市大宮区宮町1-109-1
- 連絡先** TEL 048-643-8320 FAX 048-640-3116
- ホームページ** <https://www.jfc.go.jp/>
- 業種、従業員数** 政府系金融機関、142人
- 事業内容** 国の政策の下、民間金融機関の補完を旨としつつ、社会のニーズに対応して、種々の手法により、政策金融を機動的に実施



【建物外観】

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 定時退社日（ノー残業デー）週2回の徹底

2 その他の取組

- ◎ 産業医、メンタルヘルス医による個別相談会（計2回/月）の実施（完全個室、業務時間内）
- ◎ 職員毎の有給休暇の取得計画を掲示板に掲示し、計画的な取得を奨励
- ◎ 特定保健指導対象者全員の保健指導の実施（実施割合100%）
- ◎ 職員と産業医をメンバーとする衛生委員会を毎月開催し、健康に役立つ情報を朝礼や会議等で全体周知している
- ◎ 健康経営アドバイザーエキスパートを取得している職員を中心に、健康経営を県内企業に周知している



【実施前日掲示】



【実施日掲示】

実践の効果

- ◎ 職員がワークライフバランスを意識するようになり、仕事に効率的に取り組むための改善案が多数出てくるようになった



【事務所内掲示ポスター】

コメント、PR

- ◎ 「良い仕事は健康な体から」と考え、今後も健康経営に率先して取り組んでまいります。
- ◎ 2019年6月、健康経営埼玉推進協議会の健康経営普及推進協力事業者になり、埼玉県内の健康経営の普及推進にも取り組んでいます。

日本生命保険相互会社 (さいたま支社、川越支社、埼玉東支社、熊谷支社)

国 2021
(ホワイト500)

事業所等の紹介

所在地 【さいたま支社】さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル23F

【川越支社】川越市脇田本町14-1 日本生命川越ビル6F

【埼玉東支社】春日部市中央1-57-19 ニッセイ春日部ビル7F

【熊谷支社】熊谷市筑波2-48-1 大栄日生熊谷ビル7F

連絡先 【さいたま支社】048-647-7754 【川越支社】049-244-3602

【埼玉東支社】048-733-0018 【熊谷支社】048-522-4873

ホームページ <http://www.nissay.co.jp>

業種・従業員数 生命保険業、【さいたま支社】647人【川越支社】645人【埼玉東支社】507人【熊谷支社】353人

事業内容 生命保険業、その他付随業務

健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- ◎ 「健康経営の目指す姿」の策定(2018年)
 - ・ 当社の健康経営に関する基本的な姿勢を明文化
 - ・ 役員・職員の健康増進、ワークライフマネジメントの実践に取り組んでいる

2 その他の取組

- ◎ 禁煙推進
 - ・ 禁煙啓発動画・禁煙ポスターの提供
 - 自身の健康リスクだけでなく、お客様や周囲への影響を考慮した禁煙教育として実施
 - ・ “全社禁煙DAY”の実施
 - 毎月2のつく日を本部・本店・支社の全面禁煙日としている
- ◎ ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」の活用
 - ・ 誰でも、どこでもできるウォーキングを推進
 - ・ 年に3回、アプリを活用した全社ウォーキングイベントも実施し、個人・所属別の平均歩数ランキングの提供などを行っている

【健康経営の目指す姿(抜粋)】

- ◎ 役員・職員一人ひとりの「ヘルスリテラシー」高度化
- ◎ 健康で働きやすい職場環境の整備を通じた会社の発展
- ◎ 健康寿命の延伸を通じた地域・社会への貢献



<禁煙ポスター>

実践の効果

- ◎ 「健康経営優良法人2021(大規模法人部門)」(ホワイト500)に5年連続で認定された



2021
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

コメント、PR

- ◎ 2019年度より、「役員・職員全員が“自分に合った健康づくり”を実践!」を目標に掲げ、日本生命健康保険組合とも協力し、各種取組みを推進しております。
- ◎ 引き続き健康経営の推進を通じて、従業員やその家族など個人の幸福、会社の発展、地域・社会の貢献を進めてまいります。

ネクストワン不動産株式会社

協会けんぽ
埼玉支部

事業所等の紹介

所在地 鴻巣市広田2124-1
連絡先 TEL 048-598-4795 FAX 048-598-4796
ホームページ <https://www.zennichi.net/m/nextonefudousan/>
業種・従業員数 不動産業、2人
事業内容 マイホーム探し相談、土地探し相談、
お住まいの売却相談、土地売却相談、
農地活用・売却相談、相続相談など



健康経営の実践内容

1 イチオシの取組!

- 従業員の健診受診率100%
- 埼玉県コバトン健康マイレージの活用

2 その他の取組

- 経営理念(経営者の自覚)と法令順守
 - ・健康宣言の掲示
- 従業員の心と体の健康づくり(運動)
 - ・出勤時:体操、昼休み:ストレッチ(受動喫煙対策)
 - ・屋内完全禁煙(感染症予防)
- インフルエンザの予防接種の推奨
- 彩の国「新しい生活様式」安心宣言の遵守(長時間労働対策)
- 労働時間の管理者による把握と本人による把握



実践の効果

- 職場全体で健康に対する意識が向上した



コメント、PR

- 気遣いながらのコミュニケーションを大切にしています。
- お客様満足度地域NO.1を目指しております。