

2019年度

# 生き方セミナー

保育付

私にとっての最適な生き方を見つける

結婚生活、続けていけるかな?生活設計のこと、子どものこと、手続きのこと…不安や疑問はいろいろあります。ご自身らしい選択をするために、役立つ知識を学んでみませんか。



対象

離婚を迷う女性  
シングルマザーの生活に不安を感じる女性

場所

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

定員

18名(先着順)

受講  
無料

申込  
方法

電話、FAX(裏面参加申込書に記入)、  
電子申請にてお申し込みください。

締切

開催日の2日前  
保育ご希望の方は  
開催日の1週間前

申込  
問合せ先

埼玉県女性キャリアセンター  
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2  
TEL 048-601-5810 FAX 048-601-5811  
受付時間 9:30~17:30 [月~土]  
日・祝・12/29~1/3・毎月第3木曜日は休業日



埼玉県のマスコット  
コバトン&さいたまっち

主催

埼玉県男女共同参画推進センター (With You さいたま)

With You さいたま

検索

## 女性キャリアセンターからのお知らせ

お仕事をお急ぎの方、お仕事相談、職業紹介  
できます。  
保活アドバイザーもおります。お子さまの  
お預け先にお悩みの方もご相談ください。  
お問い合わせ、お申込みは、  
女性キャリアセンター(048-601-5810)まで。

受付時間 9:30~17:30 [月~土]  
(日・祝・12/29~1/3・  
毎月第3木曜日は休業日)

気軽に  
お問合せ  
ください



会場へのアクセス | JRさいたま新都心駅/徒歩5分  
北与野駅/徒歩6分  
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

申込先 埼玉県女性キャリアセンター

TEL 048-601-5810 FAX 048-601-5811

## 生き方セミナー 受講申込書

参加希望日			
ふりがな 名前	年齢	歳	
連絡先	☎(携帯も可)		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村 区		
以前に 「生き方セミナー」に 参加した ことがありますか?	あてはまる□に✓を入れてください。 <input type="checkbox"/> 参加したことはない <input type="checkbox"/> 参加したことがある		

## 保育を希望する方 (開催日の1週間前までに要予約)

●対象/6か月以上小学校3年生 ●費用/お子様1人につき1回300円 ●持ち物/おむつ、おしりふき、着替え、ハンドタオル  
※保育の予約をされた方は、保育手続きのため12:45までに3階受付にお越しください。欠席の場合は、前日までに必ずご連絡ください。

お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	
お名前	ふりがな	年齢	アレルギー	アレルギー種類
		歳 か月	有・無	

シングルマザー等  
のための  
グループ相談会  
ママ・カフェ

セミナーの開催後、同じ悩みを抱える方同士で話し合う  
グループ相談会を開催します。  
抱えやすい不安や悩みに関係するテーマをご用意しました。  
知恵や経験を分かち合える交流の場に参加してみませんか?  
詳しくは、チラシ、With You さいたまホームページをご覧ください。

# ★ カリキュラム ★

日程	申込開始日	テーマ	QRコード
2019年			
1回目 6/29(土) 13:00~14:30	募集中	<b>シングルマザーという生き方</b> 女性の多様な生き方、離婚で迷うこと、仕事、子育てのこと 講師：丸山 裕代	
2回目 7/27(土) 13:00~14:30	募集中	<b>離婚手続きのことを知ろう</b> 別居・離婚の種類、成立までの流れなど 講師：弁護士 横山 佳純	
3回目 8/24(土) 13:00~14:30	6/29(土)	<b>ひとり親に育つ子どもたちのこと</b> ひとり親に育つ子どもの声を聞いてみましょう 講師：赤石 千衣子/山崎 岳	
4回目 9/21(土) 13:00~14:30	7/27(土)	<b>離婚にまつわるお金のこと</b> 財産分与、慰謝料、年金分割などについて 講師：弁護士 村松 綾子	
5回目 10/19(土) 13:00~14:30	8/24(土)	<b>ライフプランとシングルマザーの生き方</b> ひとり親のステージごとの課題を知りましょう 講師：大塚 君江	
6回目 11/16(土) 13:00~14:30	9/21(土)	<b>ドメスティックバイオレンスとは</b> DVとはなにか、その構造、被害から逃れるには 講師：西山 さつき	
7回目 12/14(土) 13:00~14:30	10/19(土)	<b>離婚などと子どもに関する法律手続き</b> 親権、出生届、認知、養育費、面接交流、戸籍のこと 講師：弁護士 村松 綾子	
2020年			
8回目 1/18(土) 13:00~14:30	11/16(土)	<b>シングルマザー女性の生き方と仕事</b> シングルマザーの強みとは、仕事探し 講師：秋田 文子	
9回目 2/15(土) 13:00~14:30	12/14(土)	<b>シングルと子どもの教育費</b> 子どもの教育費はいくらくらいかかるの？ 奨学金制度や支援制度、事例を知る 講師：なかじま ともみ	

# ★ 生き方セミナーとは… ★

「結婚生活、続けていけるかな？」  
「もし離婚したとしたら、生活していけるかな？」  
「離婚を考えているけれど、どう進めたらいいのだろう？」  
そんな疑問や不安をお持ちの方、受講してみませんか。

お金のこと、お子さまのこと、シングルマザーの生活などについて学びます。

必要な知識を正しく理解していただき、ご自身の権利や置かれている状況を確認して、ぜひご自身らしい選択をしてください。



昨年度の様子

## 参加者の声

具体的な事例を聞いて制度やシステムの問題点を知る事ができ、参考になりました。

子どもと私の将来プランを具体的に考えることの大切さがわかりました。子どものことを第一に考え、じっくり悩みたいと思います。

漠然としていた教育費が明確になり、頑張ろうと思えました。進学の見込みとサポート制度を具体的に挙げてもらえてよかったです。

子育て支援制度の再確認ができました。「ひとりりで育てない／育たない」「たくさんの人と会うように」広がっていきたくと思いました。

埼玉県では各機関が連携してサポートします♪

仕事 生活 気持ち

