

地域リハビリテーションたより

～地域リハビリテーション・ケアサポートセンター活動報告～

秩父圏域版 令和6年3月発行



秩父市イメージキャラクター
ポテくまん

住み慣れたわが家で
「長生き」に暮らす

発行元:

地域リハビリテーション・ケアサポートセンター清水病院(秩父圏域担当)

〒369-1412 埼玉県秩父郡皆野町皆野1390-2

TEL:0494-62-0067 FAX:0494-62-4393

E-mail:saposenn.chichibu@gmail.com 担当:田部井 岡野 山浦

介護予防教室におじゃまさせていただきます。



色々な目的で地区の体操教室に参加している方に対して、理学療法士や作業療法士が直接お伺いして、運動指導などお手伝いをしています。最近では、地域の公園などにも出向いて、効率の良い運動の仕方や骨折予防のアドバイスさせて頂く機会もあり、支援が身近になってきました。

健康寿命の地域格差の解消を目指します

健康に関する意識も人それぞれですが、歳をとっても、住み慣れたところで自立した生活を続けていきたい気持ちは共通してあります。サポセンでは、療法士が健康に関する測定や調査をしていき、参加者の方に対して運動面／栄養面／口腔面などに関するアドバイスをしていきます。



秩父圏域では、11件実施しました。

もし家族が認知症になったら？

認知症の対応で困っているご家族やケアマネジャーらに対して、医師／心理士／作業療法士／包括職員らとチームを組み、支援をしています。その経過や課題などを定期的で開催される「初期集中支援会議」で報告し、支援の計画を立てています。又、一般の方に向けて市町村で開催される「家族相談会」を設け、認知症を患った家族との関わり方や生活リハビリなどアドバイスをしています。これらによって軽度認知症の方が早期に受診に繋がった/早期介入で認知機能が改善した等、一定の成果が得ら



介護予防サポーター養成講座/フォローアップ講座

介護予防サポーター養成講座では、「介護予防で大事なこと」や「100歳体操を実施することの意味について」など、地域の方にも理解しやすい内容で講座を実施しています。これら講座を受けた方々がサポーターとして地区の中心となって活動していきます。

コロナも落ち着いたこともあって受講者が増えたことで、地区で取り組んでいる体操教室が活性化されています。



市町名	開催実績	協力医療機関など	お問い合わせ先
秩父市	27件	秩父第一病院 秩父生協病院	○秩父市地域包括支援センター TEL 0494(22)2582 ○秩父市吉田地域包括支援センター TEL 0494(77)1134 ○秩父市大滝・荒川地域包括支援センター TEL 0494(73)1014
小鹿野町	3件	小鹿野中央病院 縄文の里	○小鹿野町地域包括支援センター TEL 0494(75)1035
皆野町	8件	清水病院	○皆野町地域包括支援センター TEL 0494(63)1122
横瀬町	8件	縄文の里 ピラベッキア 清水病院	○横瀬町地域包括支援センター TEL 0494(25)0281

療法士が地域に関わります



令和5年度の地域ケア会議では、長瀬町と小鹿野町で派遣依頼があり、理学療法士を派遣しました。ケア会議では、高齢者が住み慣れた地域で主体的に活動し、暮らし続けるために必要な支援や資源、介護予防対策など様々な視点で話し合っています。

9月に埼玉ダイハツ(株)様と共同で市民講座を開催しました

令和5年9月3日にわたって高齢者運転に必要な機能と効果的な運動方法について理学療法士による講座と、埼玉ダイハツ(株)様のご協力により、スマートアシスト付自動車の試乗体験会を開催しました。秩父地域での「車の運転」は、住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な重要事項になります。当日は、参加者様の関心の高さが伺え大盛況で終えることができました。これをきっかけに「介護予防」の普及啓発が推進されれば良いなと思います。

「高齢者運転は認知機能だけ気にしていれば良いんじゃないの?」と思っていた方が多かったです。



実際に試乗し、自動ブレーキ体験をして頂きました。意外に初体験の方が多く、和気藹々としながらも、皆さん真剣に耳を傾けていました



依頼についてお考えの方は、地域リハビリテーション・ケアサポートセンター清水病院、又はお近くの地域包括支援センターまでお問合せください

派遣実績

(令和5年1月～令和6年3月まで)

- 介護予防サポーター養成講座
➡46件
(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀬町)
- 介護予防教室／自主グループ支援
➡140件
(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀬町)
- 地域ケア会議
➡6件
(小鹿野町／長瀬町)
- 認知症支援
➡12件
(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀬町)
- 講座の講師派遣 その他
➡19件
(秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀬町)

お問合せ

埼玉県リハビリテーションケアサポートセンター
彩清会清水病院 田部井 岡野 山浦
(秩父圏域担当)

〒369-1412

埼玉県 秩父郡皆野町皆野1390-2

TEL:0494-62-0067

FAX:0494-62-4393

E-mail:saposenn.chichibu@gmail.com

担当圏域

秩父市／小鹿野町／皆野町／横瀬町

協力医療機関

9か所 (病院5 老健4)